



Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas de Costa Rica

2023

Tercer Informe

CC.SIBDI.UCR - CIP/4104

- Nombres:** Leiva Díaz, Viriam, autora e investigadora. | Rodríguez Valerio, Mariela, autora. | Villalobos Núñez, Beatriz, autora. | Solís Agüero, Sedalí, colaboradora. | Córdoba López, Cinthya, colaboradora.
- Título:** Tercer informe, perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica / elaboración de este informe Viriam Leiva Díaz, Mariela Rodríguez Valerio, Beatriz Villalobos Núñez ; colaboración con el informe Sedalí Solís Agüero, Cinthya Córdoba López ; equipo de investigación Viriam Leiva Díaz [y otros seis].
- Otro títulos:** Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica : 2023, tercer informe.
- Descripción:** Primera edición digital. | San José, Costa Rica : Universidad de Costa Rica, CICES, 2024.
- Identificadores:** ISBN 978-9968-08-012-5 (PDF)
- Materias:** LEMB: Estudiantes universitarios – Uso de drogas – Costa Rica. | Abuso de drogas – Costa Rica. | Abuso de drogas – Factores de riesgo – Costa Rica. | Estudiantes universitarios – Condiciones sociales – Costa Rica.
- Clasificación:** CDD 362.290.883.781.980.972.86 – ed. 23

Universidad de Costa Rica.
Facultad de Medicina
Centro de Investigaciones en Cuidado de Enfermería y Salud (CICES)
Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD)

Primera edición digital (PDF): 2024.

© Centro de Investigaciones en Cuidado de Enfermería y Salud (CICES)
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. San José, Costa Rica.

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción de la obra o parte de ella, bajo cualquier forma o medio, así como el almacenamiento en bases de datos, sistemas de recuperación y repositorios, sin la autorización escrita del editor. Hecho el depósito de ley.



Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, retocar y crear a partir de la obra original de modo no comercial, siempre y cuando se dé el crédito y licencien sus nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Tercer Informe: Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica

Elaboración de este informe:

MSc. Viriam Leiva Díaz
MSc. Mariela Rodríguez Valerio
PhD. Beatriz Villalobos Núñez

Colaboración con el informe:

Dra. Sedalí Solís Agüero
MSc. Cinthya Córdoba López

Equipo de Investigación:

MSc. Viriam Leiva Díaz, **Investigadora Principal**
MSc. Mariela Rodríguez Valerio
PhD. Beatriz Villalobos Núñez
Dra. Sedalí Solís Agüero
MSc. Cinthya Córdoba López
MBA. Carlos García Vargas
MSc. Valeria Soto Ramírez

San José, Costa Rica

2024



Índice General

Índice de Tablas	i
Índice de Gráficos.....	xi
Presentación.....	1
Agradecimientos.....	3
Abreviaturas	4
Introducción	5
Objetivos.....	7
Objetivo general:.....	7
Objetivo específico:	7
Aspectos metodológicos.....	8
Población objeto de estudio.....	8
Diseño de la muestra.....	8
Criterios de inclusión y exclusión.....	13
Dimensiones de las variables del estudio.....	13
Validación del instrumento.....	14
Procesamiento y análisis estadístico.....	14
Aspectos Bioéticos	15
Resultados.....	18
Caracterización según Factores Personales, Interpersonales, Familiares y Sociales	18
Universidad de Costa Rica	21
1. Caracterización según Factores Personales, UCR	21
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares.....	58
3. Caracterización según Factores Sociales	86
Universidad Nacional.....	100
1. Caracterización según Factores Personales, UNA	100
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares.....	139
3. Caracterización según Factores Sociales	167
Instituto Tecnológico de Costa Rica	182
1. Caracterización según Factores Personales.....	182
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares.....	222

3. Caracterización según Factores Sociales	250
Universidad Técnica Nacional	264
1. Caracterización según Factores Personales	264
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares.....	304
3. Caracterización según Factores Sociales	333
Consideraciones Finales por Universidad	347
Universidad de Costa Rica	347
Universidad Nacional.....	350
Instituto Tecnológico de Costa Rica	353
Universidad Técnica Nacional	356
Referencias Bibliográficas	359

Índice de Tablas

Tabla 1.	Tamaño de la muestra y número estimado de estudiantes ajustado a la tasa de respuesta del 25%	9
Tabla 2.	Población y muestra de la población de estudio según distribución porcentual.....	12
Tabla 3.	Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)	22
Tabla 4.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario en la UCR. (n=3655).....	24
Tabla 5.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	26
Tabla 6.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	28
Tabla 7.	Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)	30
Tabla 8.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de asignaturas reprobadas según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	32
Tabla 9.	Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario en la UCR. (n=3655)	34
Tabla 10.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	36
Tabla 11.	Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	38
Tabla 12.	Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)	40
Tabla 13.	Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	42
Tabla 14.	Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	45
Tabla 15.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)	47

Tabla 16.	Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655).....	48
Tabla 17.	Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)	50
Tabla 18.	Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UCR. (n:3655).....	53
Tabla 19.	Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655).....	56
Tabla 20.	Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	58
Tabla 21.	Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UCR. (n:3655)	60
Tabla 22.	Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655).....	62
Tabla 23.	Distribución absoluta y porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	64
Tabla 24.	Distribución absoluto y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	66
Tabla 25.	Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	68
Tabla 26.	Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)	70
Tabla 27.	Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)	72
Tabla 28.	Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655).....	74
Tabla 29.	Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)	76

Tabla 30.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)...	78
Tabla 31.	Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)	81
Tabla 32.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)..	83
Tabla 33.	Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UCR. (n:3655)	85
Tabla 34.	Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	88
Tabla 35.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UCR. (n:3655).....	89
Tabla 36.	Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)	91
Tabla 37.	Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)	94
Tabla 38.	Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655).....	97
Tabla 39.	Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	101
Tabla 40.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	103
Tabla 41.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	105
Tabla 42.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	107
Tabla 43.	Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	109
Tabla 44.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de asignaturas reprobadas según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	111

Tabla 45.	Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	113
Tabla 46.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	115
Tabla 47.	Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	116
Tabla 48.	Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	118
Tabla 49.	Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	120
Tabla 50.	Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	124
Tabla 51.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	126
Tabla 52.	Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645).....	128
Tabla 53.	Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)	130
Tabla 54.	Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UNA. (n:645).....	134
Tabla 55.	Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645).....	137
Tabla 56.	Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)	139
Tabla 57.	Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UNA. (n:645).....	141
Tabla 58.	Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UNA. (n:645).....	143
Tabla 59.	Distribución absoluta y porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, según sexo y grupo etario, UNA.(n: 645) ...	145

Tabla 60.	Distribución absoluto y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645).....	147
Tabla 61.	Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)	149
Tabla 62.	Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UNA (n:645).....	151
Tabla 63.	Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)	153
Tabla 64.	Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA (n:645)	155
Tabla 65.	Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645).....	157
Tabla 66.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)	159
Tabla 67.	Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)..	163
Tabla 68.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario. UNA (n: 645)	165
Tabla 69.	Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UNA. (n:645)	167
Tabla 70.	Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UNA. (n:645).....	169
Tabla 71.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UNA. (n: 645).....	171
Tabla 72.	Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)	173
Tabla 73.	Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645).....	176

Tabla 74.	Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, UNA. (n:645).....	179
Tabla 75.	Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	183
Tabla 76.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	185
Tabla 77.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	187
Tabla 78.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	189
Tabla 79.	Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	191
Tabla 80.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de materias reprobadas según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	193
Tabla 81.	Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	195
Tabla 82.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	197
Tabla 83.	Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	199
Tabla 84.	Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	201
Tabla 85.	Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	203
Tabla 86.	Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	207
Tabla 87.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	209
Tabla 88.	Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)	211

Tabla 89.	Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313).....	213
Tabla 90.	Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, TEC. (n:1313)	217
Tabla 91.	Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)	219
Tabla 92.	Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	221
Tabla 93.	Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, TEC. (n:1313)	224
Tabla 94.	Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	226
Tabla 95.	Distribución absoluta y porcentual de sobre el apoyo percibido de su padre y madre, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)	228
Tabla 96.	Distribución Absoluta y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	230
Tabla 97.	Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	232
Tabla 98.	Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)	234
Tabla 99.	Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313).....	236
Tabla 100.	Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)	238
Tabla 101.	Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH /SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)	240
Tabla 102.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313).....	242

Tabla 103.	Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313).....	245
Tabla 104.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313).....	247
Tabla 105.	Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, TEC. (n:1313).....	249
Tabla 106.	Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	252
Tabla 107.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)	254
Tabla 108.	Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313).....	256
Tabla 109.	Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313).....	258
Tabla 110.	Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)	261
Tabla 111.	Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	265
Tabla 112.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	268
Tabla 113.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).	270
Tabla 114.	Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	272
Tabla 115.	Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	274
Tabla 116.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de materias reprobadas según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	276
Tabla 117.	Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	278

Tabla 118.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	280
Tabla 119.	Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	282
Tabla 120.	Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	284
Tabla 121.	Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	286
Tabla 122.	Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, obrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	289
Tabla 123.	Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	291
Tabla 124.	Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)	293
Tabla 125.	Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).....	295
Tabla 126.	Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UTN. (n:300)	299
Tabla 127.	Distribución absoluta y porcentual de curiosidad de probar una droga ilícita en la población encuestada, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)	302
Tabla 128.	Distribución absoluta y porcentual sobre el si ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	304
Tabla 129.	Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UTN. (n: 300).....	306
Tabla 130.	Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)	308
Tabla 131.	Distribución absoluta y porcentual de sobre el apoyo percibido de su padre y madre, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)	310
Tabla 132.	Distribución Absoluta y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	312

Tabla 133.	Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)	314
Tabla 134.	Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	316
Tabla 135.	Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300).....	319
Tabla 136.	Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)	321
Tabla 137.	Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH /SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300).....	323
Tabla 138.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)	325
Tabla 139.	Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)...	328
Tabla 140.	Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	330
Tabla 141.	Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UTN. (n:300)	332
Tabla 142.	Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	335
Tabla 143.	Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UTN. (n: 300).....	337
Tabla 144.	Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)	339
Tabla 145.	Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300).....	342
Tabla 146.	Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario. UTN (n: 300)	345

Índice de Gráficos

Gráfico 1.	Situación general de las encuestas al 31 de octubre de 2022.....	11
Gráfico 2.	Distribución de la muestra, según universidad.....	12
Gráfico 3.	Número de encuestas completas según fecha.	15
Gráfico 4.	Evolución de respuesta de encuestas, según universidad.....	16
Gráfico 5.	Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UCR. (n=3655)	21
Gráfico 6.	Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UCR. (n=3655)	23
Gráfico 7.	Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UCR. (n=3655)	25
Gráfico 8.	Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, UCR. (n=3655)	27
Gráfico 9.	Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UCR. (n=3655)	29
Gráfico 10.	Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UCR. (n=3655)	31
Gráfico 11.	Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UCR. (n=3655)	33
Gráfico 12.	Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UCR. (n=3655)	35
Gráfico 13.	Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UCR. (n=3655)	37
Gráfico 14.	Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UCR. (n=3655).....	39
Gráfico 15.	Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UCR. (n=3655)	41
Gráfico 16.	Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UCR. (n=3655)	43
Gráfico 17.	Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UCR. (n=3655)	46

Gráfico 18. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UCR. (n=3655).....	47
Gráfico 19. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UCR. (n=3655).....	49
Gráfico 20. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UCR. (n:3655).....	51
Gráfico 21. Distribución porcentual sobre la posibilidad / curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UCR. (n: 3655)	54
Gráfico 22. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UCR. (n: 3655)	57
Gráfico 23. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UCR. (n:3655)	59
Gráfico 24. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, UCR. (n:3655).....	61
Gráfico 25. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UCR. (n:3655)	63
Gráfico 26. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UCR. (n:3655).....	65
Gráfico 27. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UCR. (n: 3655)	67
Gráfico 28. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UCR. (n:3655)	69
Gráfico 29. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UCR. (n:3655)	71
Gráfico 30. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UCR. (n:3655)	73
Gráfico 31. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UCR. (n:3655)	75
Gráfico 32. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UCR. (n: 3655)	77
Gráfico 33. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UCR. (n: 3655)	80

Gráfico 34. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que consumen drogas ilícitas, según número, UCR. (n: 3655)	82
Gráfico 35. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UCR. (n:3655)	87
Gráfico 36. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UCR. (n:3655)	88
Gráfico 37. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, UCR. (n:3655)	90
Gráfico 38. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, UCR. (n:3655)	92
Gráfico 39. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UCR. (n: 3655)	95
Gráfico 40. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UNA. (n=645)	100
Gráfico 41. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UNA. (n=645)	102
Gráfico 42. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UNA. (n=645)	104
Gráfico 43. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera en la UNA. (n=645)	106
Gráfico 44. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UNA. (n=645)	108
Gráfico 45. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UNA. (n=645)	110
Gráfico 46. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UNA. (n=645)	112
Gráfico 47. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UNA. (n=645)	114
Gráfico 48. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UNA. (n=645)	115
Gráfico 49. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UNA. (n=645)	117
Gráfico 50. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UNA. (n=645)	119

Gráfico 51. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UNA. (n=645).....	122
Gráfico 52. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UNA. (n=645)	125
Gráfico 53. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UNA. (n=645)	127
Gráfico 54. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UNA. (n=645)	129
Gráfico 55. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UNA. (n:645).....	131
Gráfico 56. Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UNA. (n:645).....	135
Gráfico 57. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UNA. (n: 645).....	138
Gráfico 58. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UNA. (n:645).....	140
Gráfico 59. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/madre, UNA. (n: 645).....	142
Gráfico 60. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UNA. (n: 645)	144
Gráfico 61. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UNA. (n:645).....	146
Gráfico 62. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UNA. (n: 645)	148
Gráfico 63. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UNA. (n:645)	150
Gráfico 64. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UNA. (n:645).....	152
Gráfico 65. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UNA. (n: 645).....	154
Gráfico 66. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UNA. (n: 645)	156

Gráfico 67. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/ amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UNA. (n:645)	158
Gráfico 68. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UNA. (n:645)	161
Gráfico 69. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según número. UNA (n: 645).....	164
Gráfico 70. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UNA. (n:645).....	168
Gráfico 71. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UNA. (n:645)	170
Gráfico 72. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiante encuestado, según categoría de afirmación, UNA. (n:645).....	172
Gráfico 73. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar. UNA (n:645)	174
Gráfico 74. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UNA. (n:645)	177
Gráfico 75. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, TEC. (n=1313).....	182
Gráfico 76. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, TEC. (n=1313)	184
Gráfico 77. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, TEC. (n=1313).....	186
Gráfico 78. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, TEC. (n=1313).....	188
Gráfico 79. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, TEC. (n=1313)	190
Gráfico 80. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, TEC. (n=1313).....	192
Gráfico 81. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, TEC. (n=1313).....	194
Gráfico 82. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, TEC. (n=1313).....	196
Gráfico 83. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, TEC. (n=1313).....	198

Gráfico 84.	Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, TEC. (n=1313)	200
Gráfico 85.	Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, TEC. (n=1313)	202
Gráfico 86.	Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, TEC. (n=1313)	204
Gráfico 87.	Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, TEC. (n=1313).....	208
Gráfico 88.	Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, TEC. (n=1313).....	210
Gráfico 89.	Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, TEC. (n=1313).....	212
Gráfico 90.	Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, TEC. (n:1313)	214
Gráfico 91.	Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, TEC. (n:1313).....	218
Gráfico 92.	Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, TEC. (n: 1313)	220
Gráfico 93.	Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, TEC. (n:1313).....	222
Gráfico 94.	Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, TEC. (n: 1313)	225
Gráfico 95.	Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, TEC. (n: 1313).....	227
Gráfico 96.	Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, TEC. (n:1313)	229
Gráfico 97.	Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, TEC. (n:1313)	231
Gráfico 98.	Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, TEC. (n:1313).....	233
Gráfico 99.	Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, TEC. (n:1313)	235

Gráfico 100. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, TEC. (n: 1313)	237
Gráfico 101. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, TEC. (n: 1313)	239
Gráfico 102. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, TEC. (n: 1313).....	241
Gráfico 103. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, TEC. (n:1313)	244
Gráfico 104. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según número, TEC. (n: 1313)	246
Gráfico 105. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, TEC. (n:1313)	251
Gráfico 106. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, TEC. (n:1313).....	253
Gráfico 107. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiante encuestado, según categoría de afirmación, TEC. (n:1313).....	255
Gráfico 108. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, TEC. (n:1313).....	257
Gráfico 109. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, TEC. (n:1313).....	259
Gráfico 110. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UTN. (n=300).....	264
Gráfico 111. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UTN. (n=300).....	266
Gráfico 112. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UTN. (n=300).....	269
Gráfico 113. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, UTN. (n=300).....	271
Gráfico 114. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UTN. (n=300).....	273
Gráfico 115. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UTN. (n=300).....	275

Gráfico 116. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UTN. (n=300).....	277
Gráfico 117. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UTN. (n=300)	279
Gráfico 118. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UTN. (n=300).....	281
Gráfico 119. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UTN. (n=300)	283
Gráfico 120. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UTN. (n=300)	285
Gráfico 121. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UTN. (n=300)	287
Gráfico 122. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UTN. (n=300)	290
Gráfico 123. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UTN. (n=300)	292
Gráfico 124. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UTN. (n=300)	294
Gráfico 125. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UTN. (n:300)	296
Gráfico 126. Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UTN. (n:300).....	300
Gráfico 127. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UTN. (n: 300).....	303
Gráfico 128. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UTN.	305
Gráfico 129. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, UTN. (n: 300)	307
Gráfico 130. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UTN. (n: 300).....	309
Gráfico 131. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UTN. (n:300)	311

Gráfico 132. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UTN. (n:300)	313
Gráfico 133. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UTN. (n:300)	315
Gráfico 134. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UTN. (n:300).....	317
Gráfico 135. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UTN. (n: 300).....	320
Gráfico 136. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UTN. (n: 300)	322
Gráfico 137. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UTN. (n: 300)	324
Gráfico 138. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UTN. (n:300).....	326
Gráfico 139. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, UTN. (n: 300).....	329
Gráfico 140. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UTN. (n:300)	334
Gráfico 141. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UTN. (n:300).....	336
Gráfico 142. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, UTN. (n:300).....	338
Gráfico 143. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, UTN. (n:300)	340
Gráfico 144. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UTN. (n: 300).....	343

Presentación

El fenómeno de las drogas es conocido por todas las personas, tanto en el ámbito académico como en el cotidiano, ya sea en su versión narcotráfico (producción, trasiego, venta y blanqueamiento de dinero), en su impacto en la seguridad ciudadana o su efecto en la salud de la persona consumidora, su entorno familiar o comunitario. Cualquiera que éste sea, es fundamental buscar formas para intervenir temprana y oportunamente.

Se sabe que el fenómeno de las drogas ataca todos los grupos poblacionales, sin distinción de sexo, edad, nivel social o educativo. De igual forma, se cuenta con diversos estudios epidemiológicos que muestran tendencias generales o de grupos específicos de la población. Este tercer informe de nuestro trabajo es un ejemplo de esos esfuerzos.

La población universitaria reviste características comunes con grupos poblacionales generales, pero posee también características que se convierten en factores de vulnerabilidad que los hace un grupo meta para el inicio o consolidación del consumo de sustancias psicoactivas (SPA).

Para diversas instancias universitarias que no sólo dictan políticas institucionales en pro de mejorar las condiciones del estudiantado, sino también de aquellas que trabajan directamente con la población estudiantil, es fundamental contar con información válida y específica para poder establecer acciones con mayor pertinencia y basadas en evidencia científica de calidad.

Es así como realizar una fotografía epidemiológica del consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria inscrita en las universidades públicas de Costa Rica no es suficiente por una única vez; es menester dar un seguimiento que permita elaborar un perfil del consumo de estas drogas a lo largo

del tiempo, para entender de forma más clara los aspectos que pueden estar incidiendo en el consumo de estas sustancias.

Por tanto, este tercer informe presenta la segunda toma realizada en cuatro universidades públicas, la Universidad de Costa Rica, la Universidad Nacional, el Instituto Tecnológico de Costa Rica y la Universidad Técnica Nacional.

Cabe destacar que los programas preventivos se han dirigido históricamente a poblaciones de niñez o adolescencia inscritos en escuelas o colegios, (IAFA/ICD, 2023), sin embargo, la problemática del consumo de SPA abarca también a la población universitaria que se encuentra ubicada en la adolescencia tardía o adultez joven con situaciones de riesgo propias. Es por esto por lo que, para el desarrollo del estudio, se ha contado con dos socios estratégicos: la Unidad de Información y Estadística Nacional sobre Drogas del Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD) y la Unidad PRECID-UCR de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Finalmente, el equipo de investigación considera indispensable señalar el papel preponderante que posee la educación informal generada por programas de prevención universal, selectiva e indicada como actos propicios desde los cuales se pueden realizar actividades de concientización sobre el consumo de SPA y la responsabilidad individual y colectiva que se debe de tener como sociedad. Pero para esto es fundamental contar con un recurso que brinde información de forma constante sobre aspectos que requieran diversas instancias universitarias según sus intereses de intervención con esta población.

Se espera que este tercer informe brinde ese recurso de consulta constante para los tomadores de decisiones políticas, así como personas funcionarias operativas que ejecutan acciones de intervención y prevención con la población estudiantil.

Agradecimientos

Un agradecimiento a las siguientes instancias y personas que hicieron posible el desarrollo de este tercer Informe:

1. Al estudiantado inscrito en las universidades públicas que de forma voluntaria, solidaria y desinteresada participaron en la encuesta.
2. Al Consejo Nacional de Rectores que mediante resoluciones explicitaron el apoyo a la investigación realizada.
3. A las universidades: Universidad de Costa Rica, Universidad Nacional, Instituto Tecnológico de Costa Rica, Universidad Técnica Nacional; por permitir acceder al estudiantado para ser encuestado.
4. A la Presidencia de la República al apoyar la investigación mediante el Decreto Ejecutivo No 40432- MP publicado en la Gaceta No 142 del 27 de julio del 2017 con la Declaratoria de la Investigación de Interés Nacional, acto que muestra la relevancia que la misma posee para el país.
5. A la Unidad PRECID- UCR de la Escuela de Enfermería por su apoyo logístico para el desarrollo de la presente investigación.
6. A la Unidad de Información y Estadística Nacional sobre Drogas del Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD) socio estratégico y compañero de investigación.

Abreviaturas

En el presente documento se han utilizado las siguientes abreviaturas:

AUDIT:	Prueba para identificar desórdenes por consumo de alcohol por sus siglas en inglés (Alcohol Use Disorders Identification Test).
CICADO/OEA:	Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos.
CIE-10:	Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud, en su 10ª edición.
DASS 42:	Escala para medir depresión, ansiedad y estrés por sus siglas en inglés (Depression Anxiety Stress Scales) que consta de 42 preguntas.
ICD:	Instituto Costarricense sobre Drogas.
ITS/VIH/SIDA:	Infecciones de transmisión sexual / Virus de Inmunodeficiencia Humana / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
LSD:	Dietilamida del ácido lisérgico por sus siglas en inglés (Lysergic acid diethylamide).
PRECID-UCR:	Programa de prevención, consejería e investigación en drogas en la Universidad de Costa Rica.
SPA	Sustancias Psicoactivas
TEC	Instituto Tecnológico de Costa Rica
UCR:	Universidad de Costa Rica
UNA:	Universidad Nacional
UTN:	Universidad Técnica Nacional

Introducción

En Costa Rica, al igual que otros países, el consumo de drogas lícitas e ilícitas ha sufrido cambios significativos en la población, determinados por diversas situaciones, que son por todos conocidas. Dentro de ellas, se encuentra el cambio social del consumo de drogas según el sexo, la reducción de la percepción del riesgo de consumo de ciertas SPA, así como un cambio internacional en el tráfico de drogas ilícitas (IAFA/ICD, 2023; Poder Judicial, 2017).

Siguiendo con esta línea, en Costa Rica en las últimas décadas el tráfico de drogas se ha convertido en una problemática que afecta a toda la sociedad, pero en especial a la juventud y particularmente a la universitaria, que se encuentra expuesta al consumo y al tráfico de drogas, alcanzado una gran relevancia en el ámbito nacional y mundial (U.S. Department of The Treasury, 2023; Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, 2023). Unido a lo mencionado se encuentra el hecho de que las universidades no poseen insumos de pesquisas recientes sobre la prevalencia, frecuencia, dependencia del consumo de SPA, ni de análisis de los factores sociales, familiares, interpersonales y personales del estudiantado universitario, que brinden un panorama más claro de la situación que está atravesando la población joven universitaria costarricense.

Ante este panorama se enfrentan cotidianamente los profesionales y personas funcionarias universitarias que trabajan en lo corriente con la población estudiantil y es precisamente este motor el que ha impulsado la investigación que ha dado como producto este Segundo Informe sobre el perfil de consumo de sustancias psicoactivas en la población estudiantil de las universidades públicas de Costa Rica.

El presente informe pretende ser una fuente de datos que pueda ser consultado y analizado de forma diversa según las necesidades de las personas lectoras. Por tanto, pretende ser un instrumento que permita la vigilancia y el

análisis del comportamiento del consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria.

Se considera que no sólo facilitará y orientará en la parte operativa de acciones y programas de prevención dirigidas a la población estudiantil sobre la temática del fenómeno de las drogas, sino que además servirá de guía para que las autoridades universitarias tomen conciencia de la problemática que se vive dentro y fuera de las universidades y, por consiguiente, también participen en la elaboración y aplicación de las políticas públicas de prevención y atención del consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado universitario.

El presente informe ofrece los resultados de dos objetivos específicos del estudio, quedando para el siguiente informe los otros objetivos. En los resultados se encontrará la caracterización de la población encuestada, la frecuencia, la prevalencia y la dependencia del consumo de SPA, tanto generales como por cada una de las universidades en forma separada. Cabe destacar que la elaboración de la información presentada en tablas, gráficos y texto es de elaboración propia y responde al estudio que se está presentando.

Al final del informe se encontrará unas breves reflexiones finales y recomendaciones que el equipo de investigadores consideró importantes, más no definitivas, ya que cada persona que lea este informe posiblemente tendrá las suyas propias.

Objetivos

A continuación, se ofrecen los objetivos que guiaron esta investigación y la presentación de los datos obtenidos durante esta segunda recolección de información.

Objetivo general:

Analizar el perfil del consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado universitario de las Universidades públicas de Costa Rica.

Objetivo específico:

Identificar los factores personales, interpersonales, sociales y familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica.

Aspectos metodológicos

Este informe se basa en la información obtenida en un estudio de investigación aplicada con una metodología cuantitativa no experimental, con un tipo de estudio descriptivo y un diseño longitudinal transversal (Hernández & Fernández, 2010). El principal interés es detallar los factores de riesgo personales, interpersonales, sociales y familiares en el consumo de SPA, así como la prevalencia de consumo a lo largo de 16 años del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica, con mediciones cada 4 años; el presente es el informe correspondiente a la segunda toma de datos. A la perspectiva transversal o sincrónica, se añade la perspectiva longitudinal o diacrónica en que se compara las mediciones de una misma variable a través del tiempo, con un mismo instrumento aplicado a un grupo poblacional específico como es el universitario.

Población objeto de estudio

La población objeto de estudio estuvo constituida por el estudiantado matriculado en las sedes centrales de la Universidad de Costa Rica, Universidad Nacional, Tecnológico de Costa Rica y Universidad Técnica Nacional, en el segundo semestre o cuatrimestre del año 2022 representando esta población el "*mínimo común*"; es decir, el estudiantado de cada sede central de las universidades estatales que, por su heterogeneidad, tanto en procedencia como en clase social, ejemplifican ese mínimo común del estudiantado universitario nacional, lo que facilita hacer comparaciones de los resultados obtenidos en el estudio que sean generalizables a toda la población estudiantil universitaria.

Diseño de la muestra

La estimación de la muestra se hizo con base en la matrícula del primer semestre o cuatrimestre del año 2022. Sin embargo, para una mayor claridad del tamaño del universo de estudio, se ofrecen los datos del estudiantado matriculado

en las Sedes Centrales de las universidades participantes, el cual, de acuerdo con la tabla 1, fue de 81.009 estudiantes distribuidos de la siguiente forma:

Tabla 1. Tamaño de la muestra y número estimado de estudiantes ajustado a la tasa de respuesta del 25%

Universidad	Población	Tamaño de muestra	Número estimado de estudiantes a enviar cuestionario para cumplir la tasa de respuesta del 25%
UCR	48052	1968	7872
TEC	11053	453	2084
UNA	14580	597	2400
UTN	7324	300	1200
Total	81009	3318	13556

Cabe destacar que de este total se eliminaron estudiantes de primer ingreso, de post grado, especialidades o doctorado, así como estudiantes de intercambio, movilidad académica o convenio internacional.

Es importante resaltar que, para este estudio se eligió un muestreo estratificado por universidades. La selección de la muestra de aquellos que cumplieron los criterios de inclusión fue por cuotas. Este tipo de diseño de la muestra posee la característica de que reduce significativamente el costo de levantamiento de la información en el campo y mantiene la confiabilidad y el error de la muestra, previamente establecidos, por lo que no es necesario aumentar la muestra para lograr ambos aspectos. De igual forma, este tipo de muestreo es muy útil en población como la del presente estudio, que no son del todo homogéneas, pero que permite agrupar en características similares a conjuntos de sujetos, de tal modo que cada estrato es una subpoblación más homogénea que el total de la población, produciendo un error de estimación más pequeño.

El diseño de la muestra y la determinación de su tamaño fueron definidos por la SIDUC (CICAD/OEA), para que las estimaciones fueran comparables con estudios similares en otros países latinoamericanos, por lo que el nivel de confianza

empleado será igual a 95%, con un error de la muestra del 5%. Por otro lado, debido a las características del muestreo, es necesario considerar un factor de corrección por efecto del diseño para ampliar el tamaño de la muestra y disminuir la variabilidad de las observaciones, estimado en un 2%. Para determinar el tamaño de muestra se recurre a la fórmula obtenida para un muestreo estratificado, que está asociado a una precisión deseada o mínima (variancia) de 0,09 con un error máximo permisible (d) de 0,010 y una probabilidad de estimación asociada a una distribución de probabilidad de 1,96. Matemáticamente se define

$$\text{Tamaño total de la muestra} \quad E = \frac{d^2}{Z_{1-\alpha/2}^2}$$

$$n = \frac{\sum_{i=1}^l N_i P_i Q_i}{NE + \frac{1}{N} \sum_{i=1}^l N_i P_i Q_i}$$

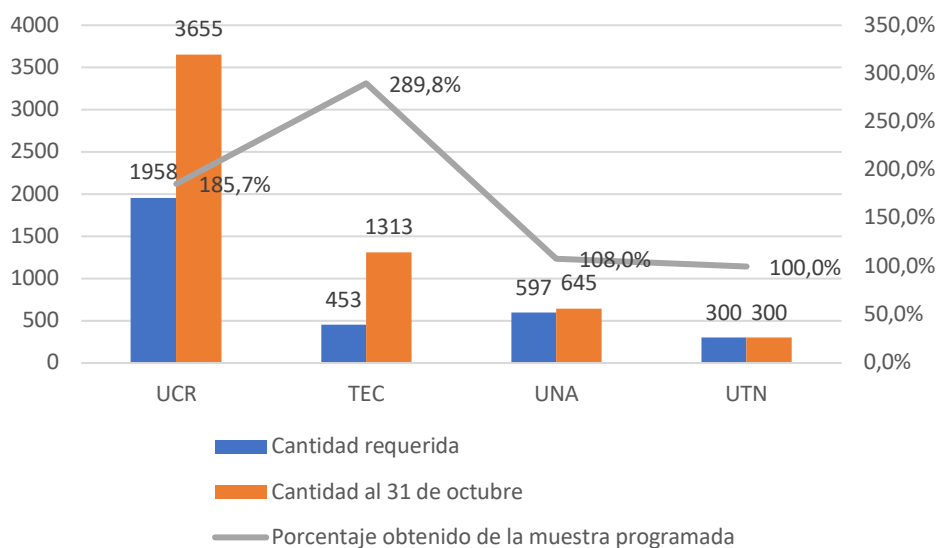
Para lo anterior se determinó un tamaño inicial de muestra (n_0) (Kish, 1979) para ajustarlo si se trata de una población finita, por lo que se aplica el factor de corrección para poblaciones finitas (cpf) (Lohr, 2000) para determinar el número final de muestras a considerar en el estudio.

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

Cabe destacar que en el proyecto inicial, la toma de la información se realizaba por medio de personas encuestadoras; sin embargo, ante la situación de pandemia por el COVID-19 y ante la incertidumbre de su finalización, se solicitó permiso al Comité Ético Científico (CEC) de la Universidad de Costa Rica, donde se encuentra inscrito el presente proyecto de investigación, autorización para cambiar la forma de recolección de la información por vía digital por correo electrónico, obteniéndose una respuesta positiva mediante oficio CEC-274-2021.

Tal y como se presentará en el apartado de los resultados, la recolección de los instrumentos fue ardua y en algunas universidades se obtuvo mayor respuesta. Tal como se presenta en el gráfico 1; en la fecha de finalización de la recolección de la información, la situación era bastante positiva en las distintas universidades.

Gráfico 1. Situación general de las encuestas al 31 de octubre de 2022



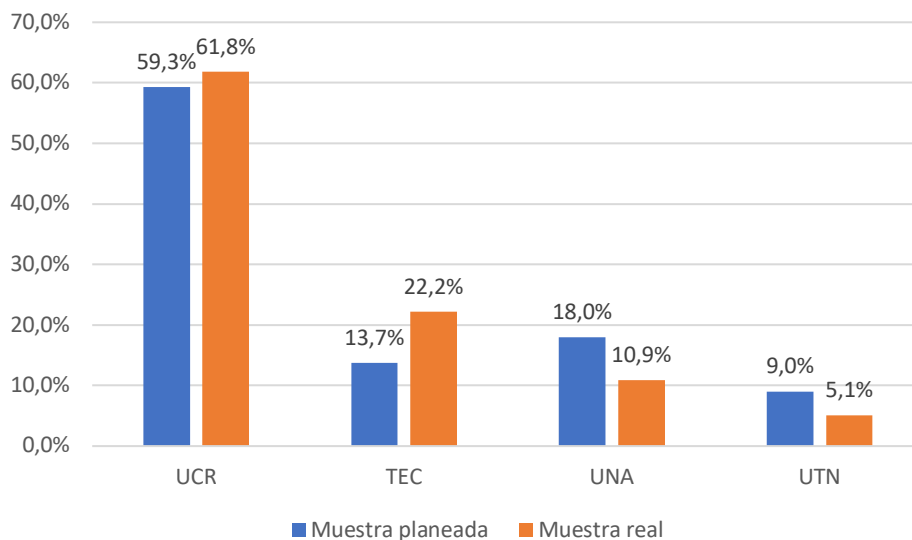
Como es sabido, uno de los objetivos del muestreo es lograr representatividad y disminuir costos. Como se puede observar en el gráfico 1, se logró una cantidad mayor de encuestas de las esperadas, por lo que la respuesta obtenida permitió mayor solidez en los datos por universidades. Para el análisis general se realizó una ponderación de la muestra según el total de estudiantes matriculados en cada universidad.

Tabla 2. Población y muestra de la población de estudio según distribución porcentual.

Universidad	Población	Muestra según estrato	Distribución %
UCR	48052	1968	59,3%
TEC	11053	453	13,6%
UNA	14580	597	18,0%
UTN	7324	300	9,0%
Total	981009	3318	100,0%

En la tabla 2, se presenta la muestra establecida según universidad, la cual en algunas universidades fue superada por una mayor respuesta de la población de estudio, tal como se muestra en el gráfico 2, la distribución porcentual de la muestra obtenida una vez concluido el período de recolección de datos (muestra real). Dada esta situación y con el fin de garantizar la representatividad en la muestra acorde a la población de estudio, se aplica una ponderación, con el fin de compensar el peso que puede representar el aumento de la muestra obtenida en los estratos.

Gráfico 2. Distribución de la muestra, según universidad



Es importante mencionar, que la ponderación es una técnica estadística que sirve para corregir las posibles desviaciones en la representatividad de la muestra, acorde al perfil de la población de estudio, según la variable de referencia; en este caso el tamaño de estrato (universidades).

Criterios de inclusión y exclusión

Para la selección de las personas participantes se utilizarán los siguientes criterios de inclusión:

- Ser estudiante de grado.
- Estar matriculado en el primer semestre o cuatrimestre del año 2022.
- Estar cursando el segundo año de carrera o más.
- Aceptar participar en el llenado del cuestionario por una única vez.

Dentro de los criterios de exclusión se encuentran los siguientes:

- Ser estudiante de primer ingreso o menores de edad.
- Ser estudiante de intercambio, movilidad académica o convenio internacional.
- Ser estudiante de post grado, especialidades o doctorado.
- Ser estudiante de cursos de Extensión Docente.
- Ser estudiante de diplomado o títulos técnicos.
- Estudiantes que no deseen participar en el llenado por una única vez del cuestionario.

Dimensiones de las variables del estudio

- Aspectos sociodemográficos,
- Consumo de sustancias psicoactivas y
- Factores de riesgo personales familiares y sociales.

Para la evaluación de ansiedad y depresión se hizo uso del instrumento Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS 42). Para medir dependencia de alcohol se usó el instrumento del AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

De igual forma, la dependencia a las sustancias psicoactivas se categorizó en este estudio como la ofrece la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

Para la recolección de los datos se utilizó el paquete SurveyTogo, el cual permitió desarrollar la encuesta digital, por lo que las personas estudiantes llenaron la encuesta a través de un enlace enviado por correo electrónico, lo que permitió exportar la información a la base de datos en tiempo real. El instrumento es una encuesta autoadministrada, con preguntas cerradas que consta de seis partes que abarcan las variables en estudio, con un total de 131 preguntas.

Validación del instrumento

Como se mencionó previamente, el instrumento utilizado es una adaptación de la encuesta validada en todos los países de Latinoamérica por el Sistema Interamericano de Datos Uniformes de la OEA/CICAD, que fue validada por un grupo de expertos en la materia: psicología, medicina, farmacia, enfermería, salud pública, especialistas en drogas, miembros del Instituto costarricense sobre Drogas (ICD), miembros de la SIDUC y de la CICAD/OEA. Como resultado de esto el cuestionario original fue modificado en estructura y algunos contenidos que se eliminaron por no ser pertinentes para nuestra cultura, pero que mantiene las dimensiones y las variables mínimas para homologar resultados con otros países.

Procesamiento y análisis estadístico

Este proceso se realizó mediante el uso del paquete estadístico SPSS 24 el cual incluye:

- Distribución de frecuencias
- Promedio cruces de variables (tablas cruzadas)
- Pruebas estadísticas (nivel de significancia 5%)
- Análisis de correlación

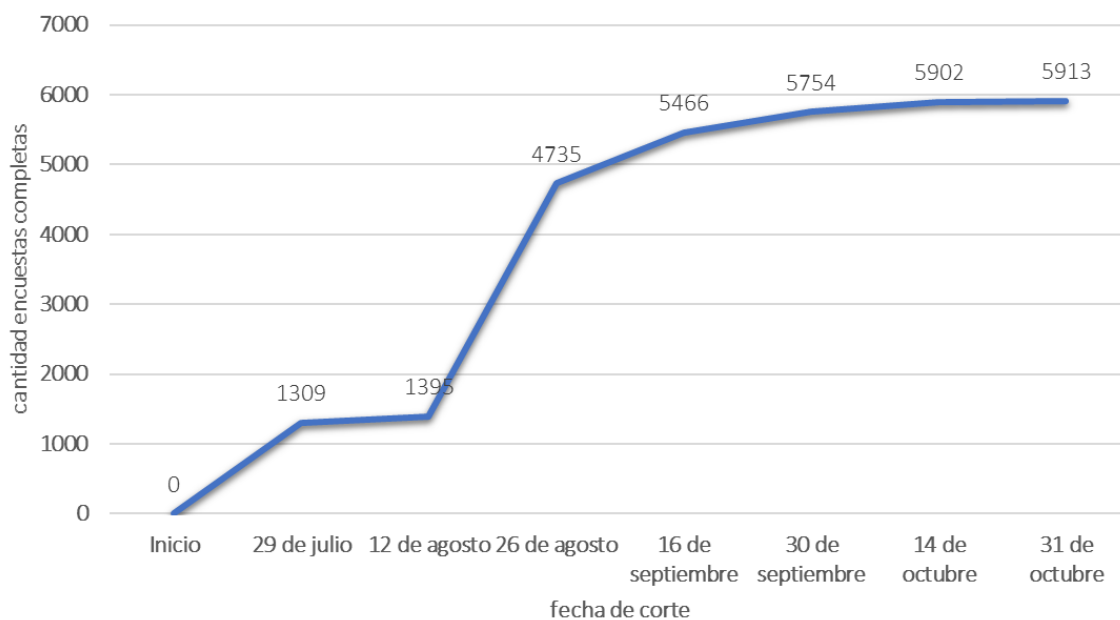
Aspectos Bioéticos

Se contemplaron los aspectos contemplados en la Ley N° 9234 "Ley Reguladora de Investigación Biomédica".

Recolección de la Información

A continuación, se presenta un resumen del proceso de recolección de la información. En el gráfico 3 se observa el comportamiento de la recepción de encuestas completadas.

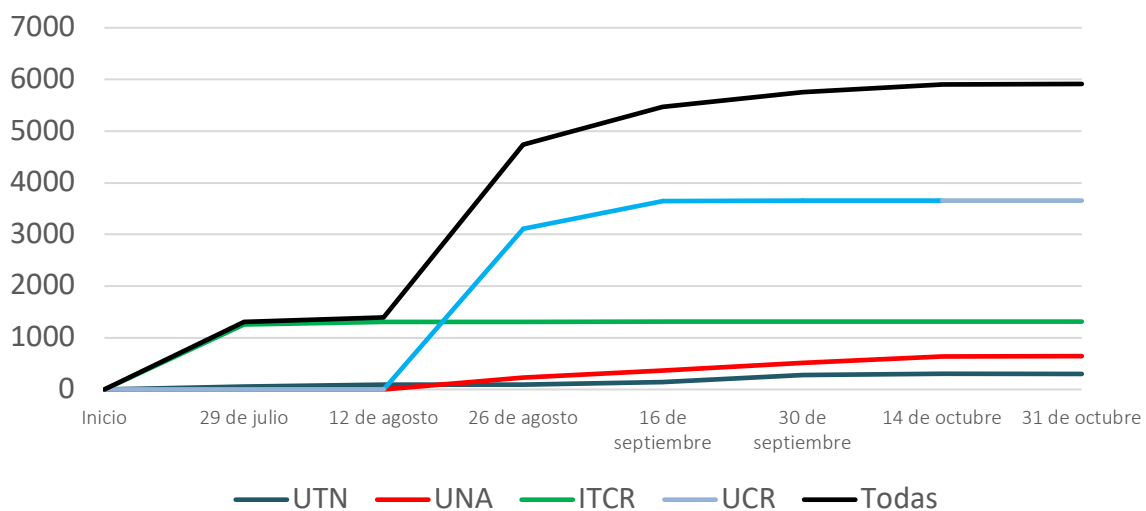
Gráfico 3. Número de encuestas completas según fecha.



Cabe destacar que la fecha de inicio de la recolección de datos fue diferente, debido a los procesos propios de las universidades encuestadas (períodos de matrícula, fecha de cierre de semestre o cuatrimestre); por lo tanto, como se

observa en el gráfico 3, no es casual que en la semana del 12 de agosto se da un incremento en las encuestas, ya que fue el inicio de la recolección de la información de la UCR. A continuación, en el gráfico 4, se ofrece el comportamiento en el tiempo de recolección de las encuestas.

Gráfico 4. Evolución de respuesta de encuestas, según universidad



Tal como se observa en el gráfico anterior, la UCR fue la que completó rápidamente y superó la cuota, a pesar de ser uno de iniciar más tardíamente. En contraste, la UTN fue una de las universidades que inició de primera y fue muy trabajoso cumplir con la cuota de la muestra.

Resultados

Resultados

A continuación, se ofrece los datos de la población por universidades en los aspectos contemplados en el tercer objetivo del estudio el cual es *Identificar los factores personales, interpersonales, sociales y familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica*. Esto se realizará por universidades.

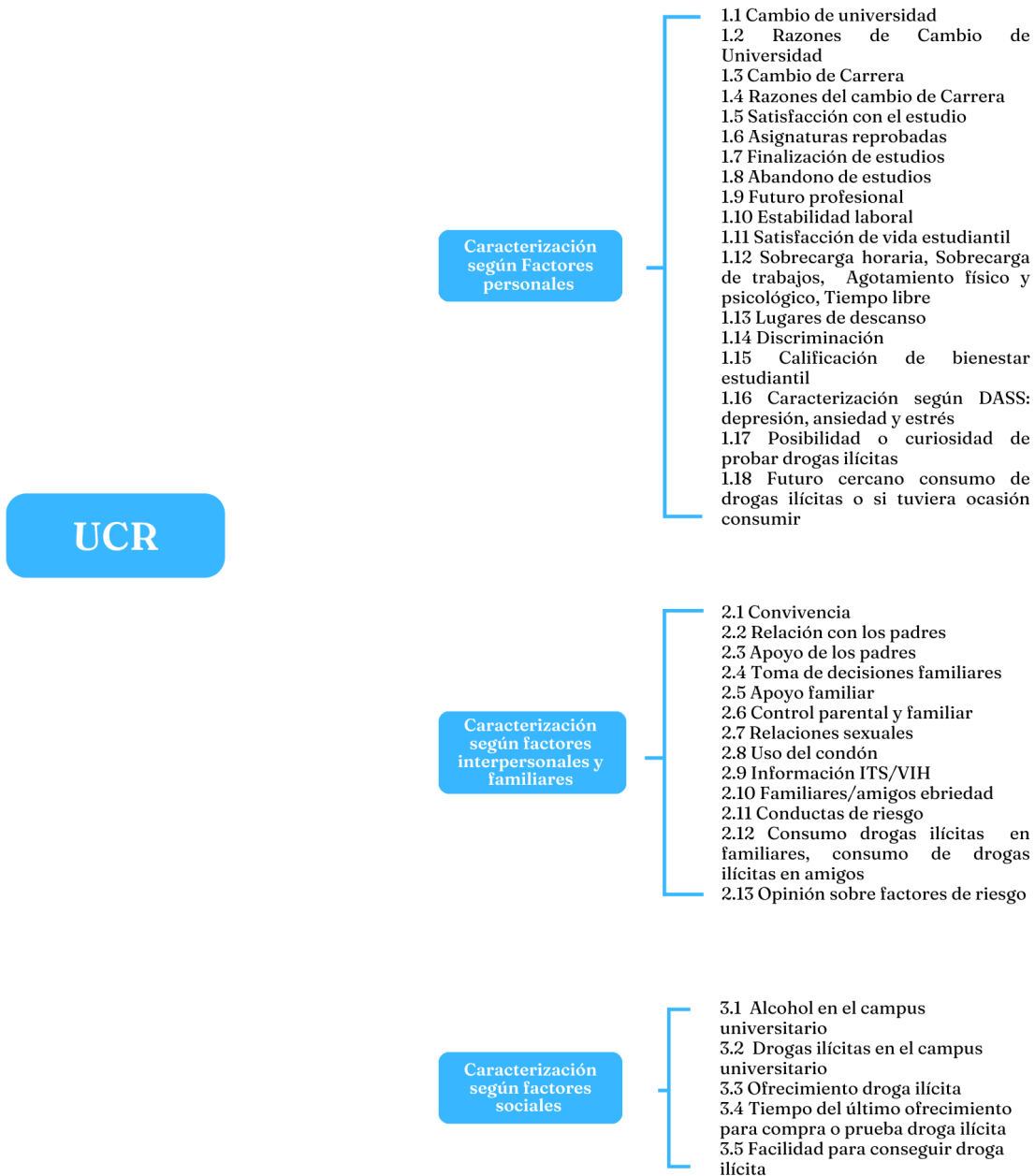
Caracterización según Factores Personales, Interpersonales, Familiares y Sociales

Con el fin de ahondar en el entramado del consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria, se debe de analizar los factores de riesgo y protectores que pueden o no incidir en la persona que consume. Los factores de riesgo deben de ser entendidos como aquellos que aumentan la probabilidad de que se dé un evento y los factores protectores como aquellos que reducen la probabilidad de que ocurra un evento, que para el presente estudio es el consumo de SPA sean lícitas o ilícitas.

Es por lo anterior que, para el presente estudio se han dividido los factores en individuales que hacen referencia a las características internas de la persona estudiante; factores sociales relacionados con el entorno de la persona, amigos y amigas el contexto familiar, etc. dentro de estos se encuentran los factores interpersonales que hacen alusión a la relación e influencia que podría tener en la persona. Finalmente, los factores familiares, entendiendo que la familia es el primer lugar de socialización y modelación de conductas que el ser humano tiene, por lo que puede actuar haciendo lícito, neutralizando o inhibiendo conductas que favorecen el consumo de SPA. Este informe presenta a detalle tales factores por universidad.

Universidad de Costa Rica (UCR)

Caracterización de los factores personales, interpersonales, sociales y familiares



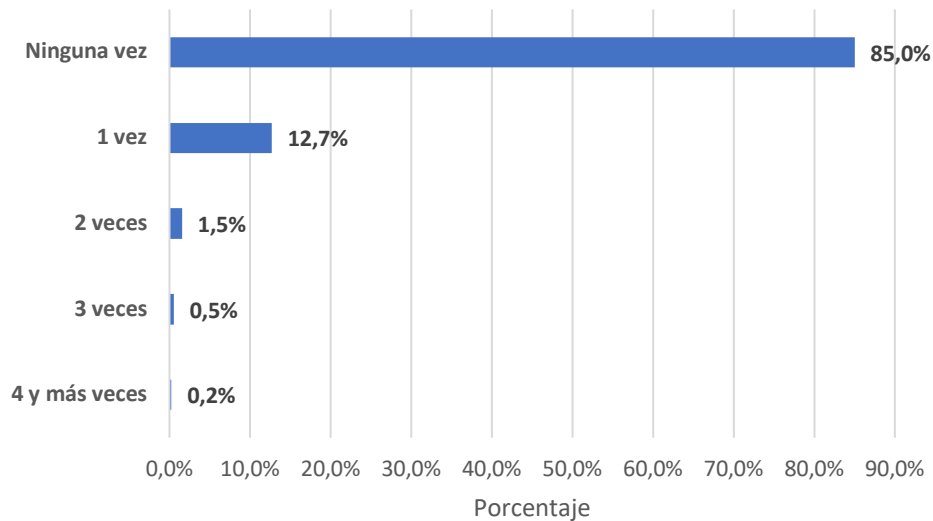
Universidad de Costa Rica

1. Caracterización según Factores Personales, UCR

1.1 Cambio de universidad

Correspondiente al estudiantado de la Universidad de Costa Rica, como se observa en el gráfico 5, el 85,0% de la muestra indicó que nunca había cambiado de universidad, por otro lado, el 12,7% hizo saber que, si había cambiado de universidad 1 vez, adicionalmente, el 0,2% de la muestra seleccionada indica que cambió de universidad 4 veces o más.

Gráfico 5. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UCR. (n=3655)



Ahora bien, se observa en la tabla 3, que del estudiantado que indicaron haber cambiado de universidad en su mayoría apuntaron haber cambiado una sola vez (222 hombres y 242 mujeres). La segunda opción con un porcentaje menores es el cambio de dos veces de universidad (hombres 23, mujeres 33).

Se destaca que el grupo etario en que se da una mayor movilidad entre universidades es en primer lugar el estudiantado que se encuentra entre los 18 a 21 años (133 personas), seguido por el grupo ubicado entre los 22 y 25 años (194 personas); siendo esto lo esperado ya que son los grupos con mayor cantidad de personas estudiantes. Como se observa en el grupo etario de los 18 a los 21 años de los 145 estudiantes que indicaron que habían cambiado de universidad 133 de ellos (91,7%) lo hicieron “una vez”; en el grupo de los 22 a 25 años de las 218 personas que indicaron cambio de universidad un 88,9% lo hicieron “una vez”. En el grupo de los 26 a 29 años de las 109 personas que dijeron cambiar de universidad 89 lo hicieron “una vez” (81,6%); del grupo de los 30 y más años del estudiantado que indicó cambiar de universidad un 63,1% (48 personas) lo hicieron “una vez”.

Tabla 3. Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

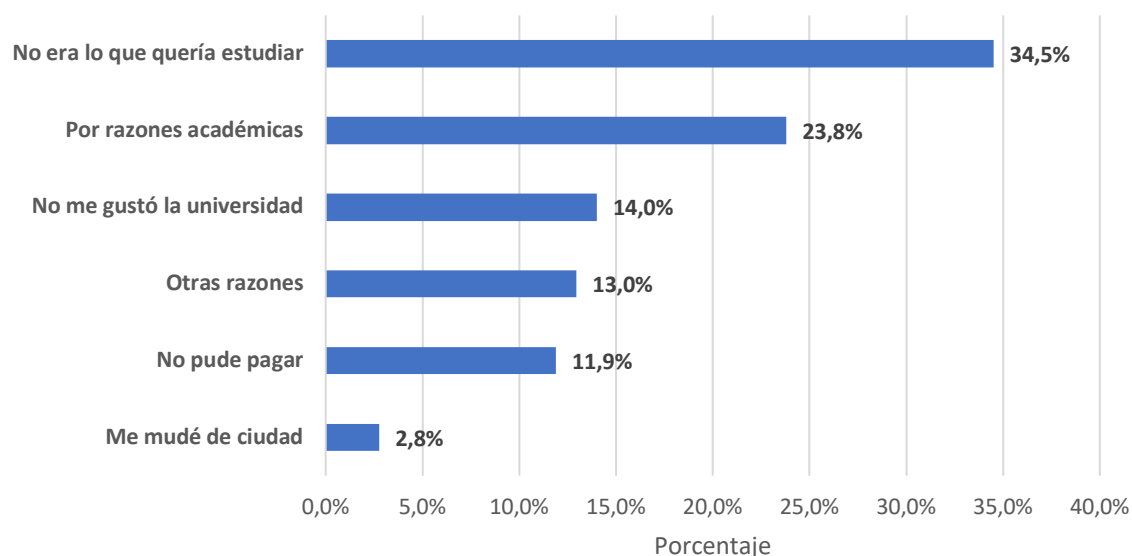
Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	464	222	242	133	194	89	48
2 veces	56	23	33	8	17	14	17
3 veces	19	6	13	3	6	4	6
4 y más veces	9	7	2	1	1	2	5
Ninguna vez	3107	1365	1742	1425	1154	326	202
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
1 vez	12,7%	6,1%	6,6%	3,6%	5,3%	2,4%	1,3%
2 veces	1,5%	0,6%	0,9%	0,2%	0,5%	0,4%	0,5%
3 veces	0,5%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%	0,1%	0,2%
4 y más veces	0,2%	0,2%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
Ninguna vez	85,0%	37,3%	47,7%	39,0%	31,6%	8,9%	5,5%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.2 Razones de cambio de universidad

En cuanto a las razones de cambio de universidad, como se observa en el gráfico 6, dentro de las personas estudiantes que, si realizaron cambio de universidad por lo menos una vez, el 34,5% indicó que la razón fue “no era lo que quería estudiar”, sin embargo, un 23,8% indicó que se debió a “razones

académicas”, adicionalmente, un 11,9% del estudiantado hizo saber que “no pudo pagar”.

Gráfico 6. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UCR. (n=3655)



Como se observa en la tabla 4, de las 370 respuestas que los hombres brindaron como razón para el cambio de universidad se encuentra en primer lugar (32,4%) “no era lo que quería estudiar”, en segundo lugar (25,9%) “por razones académicas”, en tercer lugar (16,7%) “no me gustó la universidad” y en cuarto lugar (11,8%) “no pude pagar”. En lo que respecta a las mujeres el comportamiento en los dos primeros lugares es similar al de los hombres, en primer lugar (36,5%) “no era lo que quería estudiar”, en segundo lugar (21,7%) “por razones académicas”, el tercer lugar (15,5%) lo ocupa “otras razones académicas”, el cuarto lugar lo ocupan “no me gustó la universidad” y “no pude pagar” 11,4% y 11,9% respectivamente.

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, de los 18 a los 29 años el primer lugar de las razones de cambio de universidad que indicaba que “no era lo que quería estudiar” con porcentajes que oscilan entre los 39,2% (18 a 21 años) y los 34,1% (26 a los 29 años); en segundo lugar, la opción que obtuvo mayor porcentaje de respuesta fue la que se refería a razones o situaciones académicas con porcentajes que van de los 22,2% (26 a 29 años) y 23,4% (22 a 25 años). Finalmente, el grupo etario de los 30 y más años difiere de los anteriores en que el total de respuestas brindadas el primer lugar lo ocupa “otras” razones de cambio de universidad (22,1%) con una diferencia discreta le sigue en segundo lugar (21,1%) la razón económica de pago de universidad, el tercer lugar está compartido “por razones académicas” o porque “no era lo que quería estudiar” (20,1%).

Tabla 4. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario en la UCR. (n=3655)

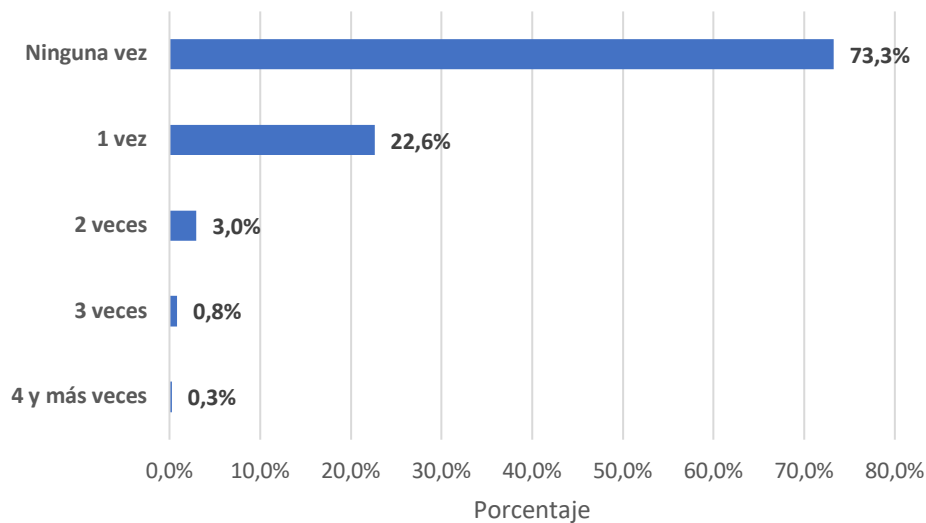
Razón del Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la universidad	106	62	44	24	49	21	12
No pude pagar	90	44	46	19	33	16	22
Me mudé de ciudad	21	10	11	7	6	3	5
Por razones académicas	180	96	84	45	71	43	21
No era lo que quería estudiar	261	120	141	75	111	54	21
Otras	98	38	60	21	33	21	23
Total	756	370	386	191	303	158	104
No me gustó la universidad	14,0%	8,2%	5,8%	3,2%	6,5%	2,8%	1,6%
No pude pagar	11,9%	5,8%	6,1%	2,5%	4,4%	2,1%	2,9%
Me mudé de ciudad	2,8%	1,3%	1,5%	0,9%	0,8%	0,4%	0,7%
Por razones académicas	23,8%	12,7%	11,1%	6,0%	9,4%	5,7%	2,8%
No era lo que quería estudiar	34,5%	15,9%	18,7%	9,9%	14,7%	7,1%	2,8%
Otras	13,0%	5,0%	7,9%	2,8%	4,4%	2,8%	3,0%
Total	100,0%	48,9%	51,1%	25,3%	40,1%	20,9%	13,8%

1.3 Cambio de carrera

Unido a la temática anterior, se indagó el cambio de carrera, el comportamiento del estudiantado es similar al cambio de universidad ya que, como

se observa en el gráfico 7, el 73,3% del estudiantado encuestado refirió que nunca ha cambiado de carrera, el 22,6% refirió haber cambiado la carrera al menos “una vez”.

Gráfico 7. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UCR. (n=3655)



Como se observa en la tabla 5, en el caso de los hombres se destaca que de los 458 estudiantes que dijeron haber cambiado de carrera 386 de ellos cambiaron “una vez” (84,3%) seguido por cambio “dos veces” con 54 hombres (8,8%). En contraste, en las mujeres participantes del estudio, de las 519 estudiantes que indicaron cambio de carrera; un 84,9% (441 personas) lo hicieron al menos “una vez”; seguida por cambio “dos veces” con 55 personas (10,5%).

En cuanto a los grupos etarios del estudiantado que dijeron cambiar de carrera (977 personas) la mayoría de las personas estudiantes que realizaron al menos un cambio de carrera (378 personas) se encuentran en el grupo etario de los 22 a 25 años, seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años (210 personas), finalmente el tercer lugar lo ocupa de los 26 a los 29 años (156 personas).

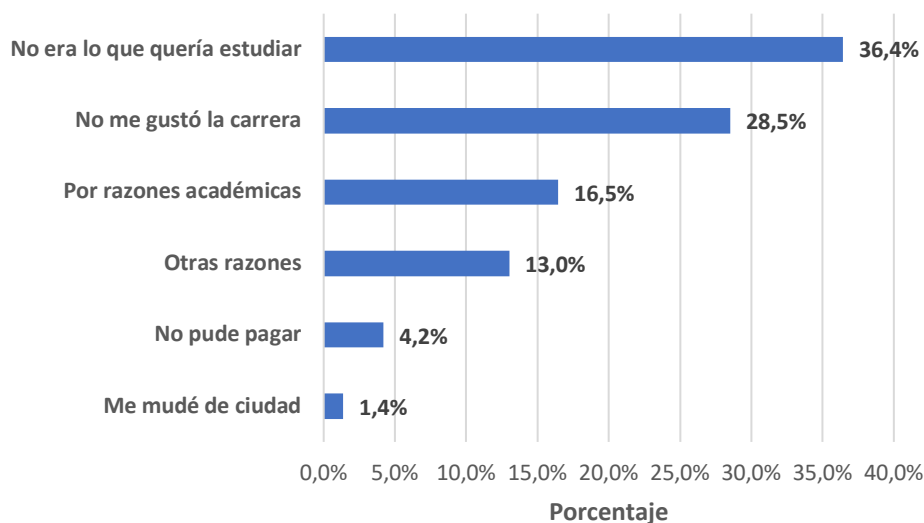
Tabla 5. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	827	386	441	210	378	156	83
2 veces	109	54	55	8	29	38	34
3 veces	31	11	20	3	8	6	14
4 y más veces	10	7	3	1	1	2	6
Ninguna vez	2678	1165	1513	1348	956	233	141
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
1 vez	22,6%	10,6%	12,1%	5,7%	10,3%	4,3%	2,3%
2 veces	3,0%	1,5%	1,5%	0,2%	0,8%	1,0%	0,9%
3 veces	0,8%	0,3%	0,5%	0,1%	0,2%	0,2%	0,4%
4 y más veces	0,3%	0,2%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,2%
Ninguna vez	73,3%	31,9%	41,4%	36,9%	26,2%	6,4%	3,9%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.4 Razones de cambio de carrera

Es de interés para el estudio no solo conocer el número de veces del cambio de carrera, sino las razones que motivaron el mismo. Como se observa en el gráfico 8, entre las razones que cambio de carrera se destaca el que la carrera no era lo que deseaba estudiar (36,4%), en segundo lugar, el que la carrera en que se encontraba inscrito no le gustó (28,5%) y en tercer lugar se alude a situaciones académicas (16,5%).

Gráfico 8. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, UCR.
(n=3655)



Como se observa en la tabla 6, de las 695 respuestas que los hombres brindaron como razón para el cambio de carrera se encuentra en primer lugar (37,5%) “no era lo que quería estudiar”, en segundo lugar (25,9%) “no me gustó la carrera”, en tercer lugar (18,7%) “por razones académicas” y en cuarto lugar (12,8%) “otras”. En lo que respecta a las mujeres el comportamiento es similar al de los hombres, en primer lugar (38,5%) “no era lo que quería estudiar”, en segundo lugar (31,1%) “no me gustó la carrera”, el tercer lugar (14,4%) lo ocupan “otras razones académicas” y “otras”.

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, de los 18 a los 29 años el primer lugar de las razones de cambio de carrera la opción que indicaba que “no era lo que quería estudiar” con porcentajes que oscilan entre los 47,5% (22 a los 25 años) y los 29,1% (26 a 29 años); en segundo lugar, la opción que obtuvo mayor porcentaje de respuesta fue la que se refería a gusto por la carrera con porcentajes que van de los 33,1% (18 a 21 años) y 28,1% (26 a 29 años). Finalmente, el grupo etario de los 30 y más años difiere de los anteriores en que el

total de respuestas brindadas el tercer lugar lo ocupa “otras razones” de cambio de universidad (20,5%).

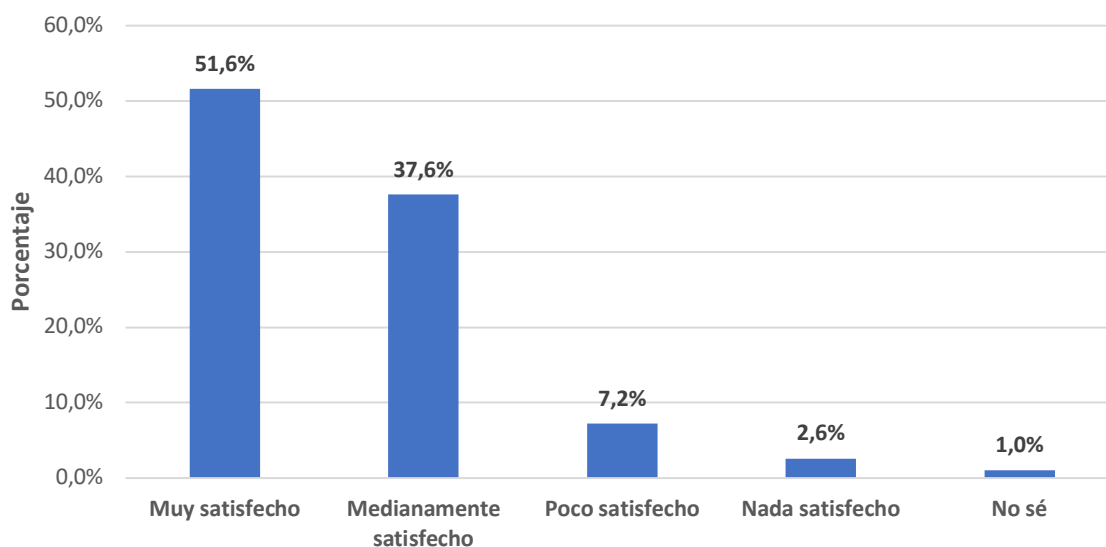
Tabla 6. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Razón del Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la carrera	414	180	234	107	181	86	40
No pude pagar	61	26	35	13	25	6	17
Me mudé de ciudad	20	9	11	4	6	5	5
Por razones académicas	239	130	109	40	94	65	40
No era lo que quería estudiar	529	261	268	135	244	89	61
Otras razones	189	89	100	24	68	55	42
Total	1452	695	757	323	618	306	205
No me gustó la carrera	28,5%	12,4%	16,1%	7,4%	12,5%	5,9%	2,8%
No pude pagar	4,2%	1,8%	2,4%	0,9%	1,7%	0,4%	1,2%
Me mudé de ciudad	1,4%	0,6%	0,8%	0,3%	0,4%	0,3%	0,3%
Por razones académicas	16,5%	9,0%	7,5%	2,8%	6,5%	4,5%	2,8%
No era lo que quería estudiar	36,4%	18,0%	18,5%	9,3%	16,8%	6,1%	4,2%
Otras razones	13,0%	6,1%	6,9%	1,7%	4,7%	3,8%	2,9%
Total	100,0%	47,9%	52,1%	22,2%	42,6%	21,1%	14,1%

1.5 Satisfacción de estudio

Ahora bien, se ha documentado el cambio de universidad y el cambio de carrera; por lo que es de interés indagar el grado de satisfacción con los estudios que posee el estudiantado encuestado. Como se observa en el gráfico 9, el 89,2% se encuentran muy satisfechos (51,6%) y medianamente satisfechos (37,6%) con los estudios que se encuentran cursando.

Gráfico 9. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UCR. (n=3655)



Como lo muestra la tabla 7, del total de hombres participantes del estudio, 812 de ellos manifestaron sentirse “muy satisfechos” con sus estudios (49,9%), un 38,1% de indicó sentirse “medianamente satisfechos” (621 personas) y “poco satisfechos” un 8,1% (133 personas). Este mismo comportamiento presenta el grupo participante de mujeres solo que con porcentajes mayores en las primeras dos categorías, es así como, para la opción “muy satisfecha” obtuvo un total de 1074 respuestas (53,1%) y la segunda categoría “medianamente satisfecha” un 37,3% (755 personas), el tercer lugar de “poco satisfecho” es menor que en hombres ya que en las mujeres fue de un 6,5% (131 personas).

En cuanto a los grupos por edad, en todos ellos el comportamiento es el mismo, en primer lugar, el reporte de “muy satisfechos” con los estudios (1886 personas), seguido por la opción de “medianamente satisfechos” (1376 personas) y “poco satisfechos” (264 personas) en tercer lugar. Se debe destacar que, de las 3655 personas encuestadas, en los grupos etarios de los 18 a los 21 años y de los 22 años a los 25 años es donde se encuentran la mayoría de estos por lo que es lógico esperar que los porcentajes y absolutos sean mayores en estos dos grupos

etarios. Sin embargo, por grupo de edad quienes están dentro del grupo de los 30 y más años para su grupo son los que muestran mayor satisfacción (60,8%), el segundo grupo etario en que los que forman parte de este se muestran muy satisfechos es el correspondiente a los 22 a 25 años con un 52,7% (723 personas), seguido por el estudiantado ubicado en el grupo de los 26 a 29 años con un 51,9% (226 personas); el grupo que mostró menor porcentaje fue el de los 18 a 21 años con un 48,9% (768 personas).

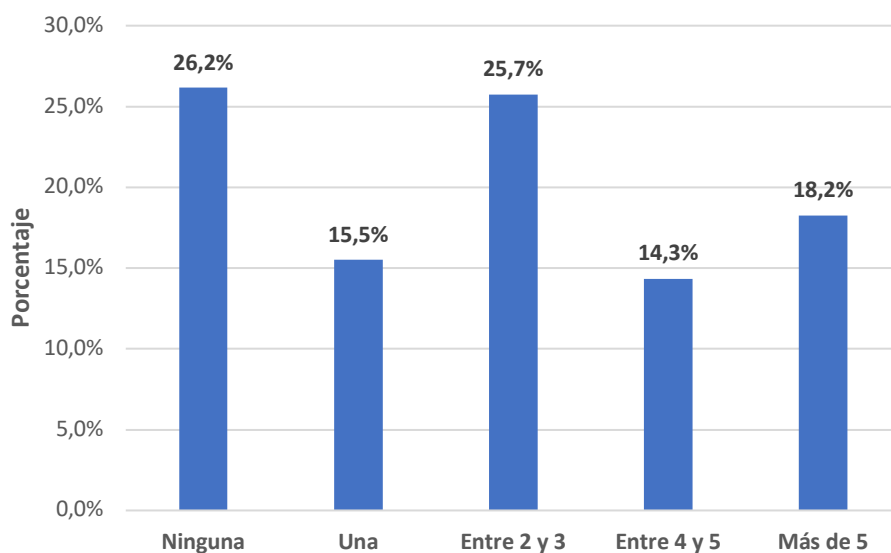
Tabla 7. Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Satisfacción con los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy satisfecho	1886	812	1074	768	723	226	169
Medianamente Satisfecho	1376	621	755	626	507	158	85
Poco satisfecho	264	133	131	109	107	33	15
Nada satisfecho	94	39	55	48	25	14	7
No sé	35	18	17	19	10	4	2
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Muy satisfecho	51,6%	22,2%	29,4%	21,0%	19,8%	6,2%	4,6%
Medianamente Satisfecho	37,6%	17,0%	20,7%	17,1%	13,9%	4,3%	2,3%
Poco satisfecho	7,2%	3,6%	3,6%	3,0%	2,9%	0,9%	0,4%
Nada satisfecho	2,6%	1,1%	1,5%	1,3%	0,7%	0,4%	0,2%
No sé	1,0%	0,5%	0,5%	0,5%	0,3%	0,1%	0,1%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.6 Asignaturas reprobadas

Un aspecto que puede influir en el grado de satisfacción con los estudios puede estar relacionado a la repetencia, es por lo que se indagó sobre cantidad de asignaturas que han repetido o perdido a lo largo de su trayectoria en la universidad. Como se observa en el gráfico 10, la distribución porcentual entre ninguna materia o curso repetido (26,2%), “más de cinco veces” (18,2%) y “dos o tres veces” (25,7%) es similar siendo ligeramente más elevada porcentualmente la no repetencia de cursos.

Gráfico 10. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UCR. (n=3655)



En lo que respecta a la distribución por sexo como se observa en la tabla 8; el primer lugar en el caso de los hombres lo ocupa la reprobación de “entre dos y tres” asignaturas reprobadas 413 personas, seguido por 356 estudiantes que dijeron haber reprobado “más de cinco” asignaturas y 349 estudiantes que indicaron no haber reprobado aún “ninguna” asignatura. En el caso de las mujeres, estas indican en primer lugar que no han reprobado “ningún” curso (607 personas), seguido por el reporte de “dos o tres veces” reprobado un curso (528 personas) y en tercer lugar al menos “una” materia reprobada (333 personas).

En cuanto a la distribución por grupos etarios, entre los 18 a 21 años de los 1570 integrantes en este grupo, 553 personas indicaron que nunca o “ninguna vez” han repetido cursos, seguido por la opción de “dos a tres veces” reprobadas una asignatura o curso (430 personas), en tercer lugar, “una” vez con 291 personas. En lo que respecta al grupo etario de los 22 a 25 años de los 1372 que integran este grupo de estos 340 dijeron haber reprobado “entre dos y tres” asignaturas, seguido por 321 personas que indicaron no haber reprobado “ningún” curso y en tercer

lugar 274 estudiantes indicaron haber reprobado “más de cinco” asignaturas. El grupo de 26 a 29 años, de los 435 que forman parte de este grupo etario 111 personas indicaron haber reprobado “entre dos y tres “asignaturas, seguido por “más de cinco” asignaturas con 157 respuestas, en tercer lugar 75 estudiantes indicaron haber reprobado “entre cuatro y cinco” asignaturas. Finalmente, en el grupo etario de 30 y más de las 278 personas que constituyen este grupo 112 de ellas refieren haber reprobado “más de cinco” asignaturas, seguido por la opción de “dos y tres” asignaturas con 60 respuestas para este.

Tabla 8. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de asignaturas reprobadas según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Asignaturas reprobadas	Total de Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguna	956	349	607	553	321	47	35
Una	567	234	333	291	207	45	24
Entre 2 y 3	941	413	528	430	340	111	60
Entre 4 y 5	524	274	250	172	230	75	47
Más de 5	667	353	314	124	274	157	112
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Ninguna	26,2%	9,5%	16,6%	15,1%	8,8%	1,3%	1,0%
Una	15,5%	6,4%	9,1%	8,0%	5,7%	1,2%	0,7%
Entre 2 y 3	25,7%	11,3%	14,4%	11,8%	9,3%	3,0%	1,6%
Entre 4 y 5	14,3%	7,5%	6,8%	4,7%	6,3%	2,1%	1,3%
Más de 5	18,2%	9,7%	8,6%	3,4%	7,5%	4,3%	3,1%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

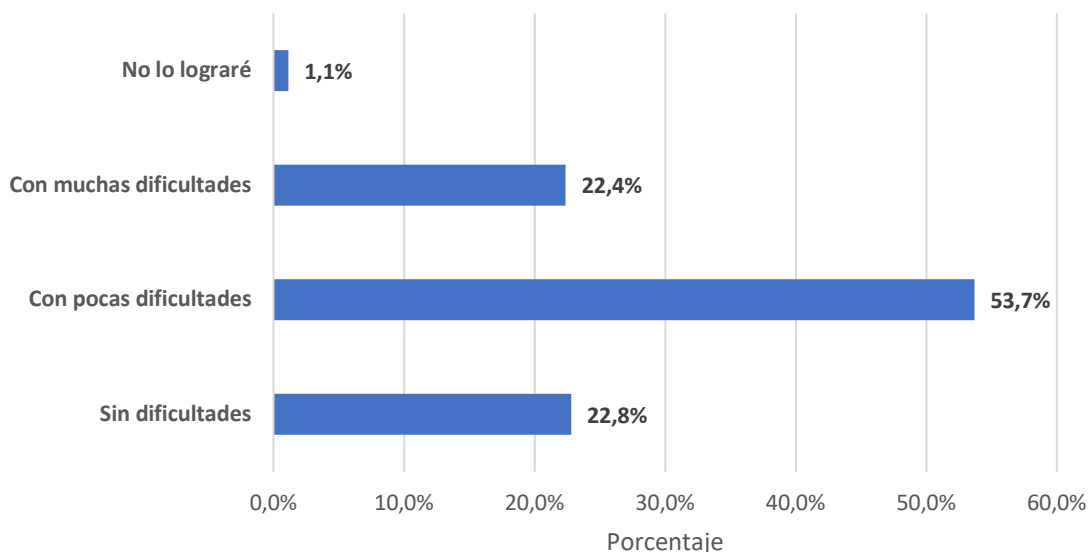
1.7 Finalización de estudios

Este camino de indagatoria lleva a cuestionar como perciben el estudiantado la finalización de sus estudios y su consecuente graduación. Es por esto que se preguntó como percibían los y las estudiantes el finalizar sus estudios.

Como se observa en el gráfico 11, el estudiantado se muestra optimista y es así como el 76,5% refiere que se graduará o finalizará sus estudios “sin

dificultades” (22,8%) o con “pocas dificultades” (53,7%). Cabe destacar que un 22,4% refiere que con “muchas dificultades” lo logrará.

Gráfico 11. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UCR. (n=3655)



En lo que respecta a la distribución por sexo como se observa en la tabla 9; de los 1623 hombres, 845 refirieron que lograrían finalizar estudios y graduarse con “” (52,0%), seguido por 376 de ellos que indicaron que lo harían “sin dificultad” (23,1%) y 377 dijeron que lo lograrían con “mucho dificultad” (23,2%). En lo que respecta a las mujeres de las 2032 participantes del estudio 1117 (54,9%) dijeron lograr finalizar estudios y graduarse con “poca dificultad”, 457 de ellas indicaron que lo harían “sin dificultad” (22,5%) y 441 indicaron que lo harían con “mucho dificultad” (21,7%).

En cuanto a la distribución por grupos etarios muestran una distribución similar ya que de las 1570 personas estudiantes que se encuentran entre los 18 a 21 años, 1229 (78,3%) refiere que finalizará los estudios y se graduará con “pocas” (931 personas) o “sin dificultades” (298 personas), cabe destacar que 322 personas del estudiantado (20,5%) considera que lo hará con “muchas dificultades”. De igual forma de los 22 a 25 años 1068 (77,8%) personas encuestadas refieren que terminarán la carrera con “poca” (716 personas) o “sin dificultad” (356 personas), en este grupo etario 294 personas participantes indicaron que lograrán finalizar estudios con “mucho dificultad” (21,4%); siendo esto ligeramente mayor que el grupo etario de los 18 a 21 años. Se puede destacar que a mayor grupo etario el comportamiento es similar en cuanto a percepción de la dificultad, ya que en ambos grupos la percepción de graduarse con “mucho dificultad” es de 27,3 % (119) en el grupo de los 26 a 29 años y de 29,8% (83) de los 30 y más años.

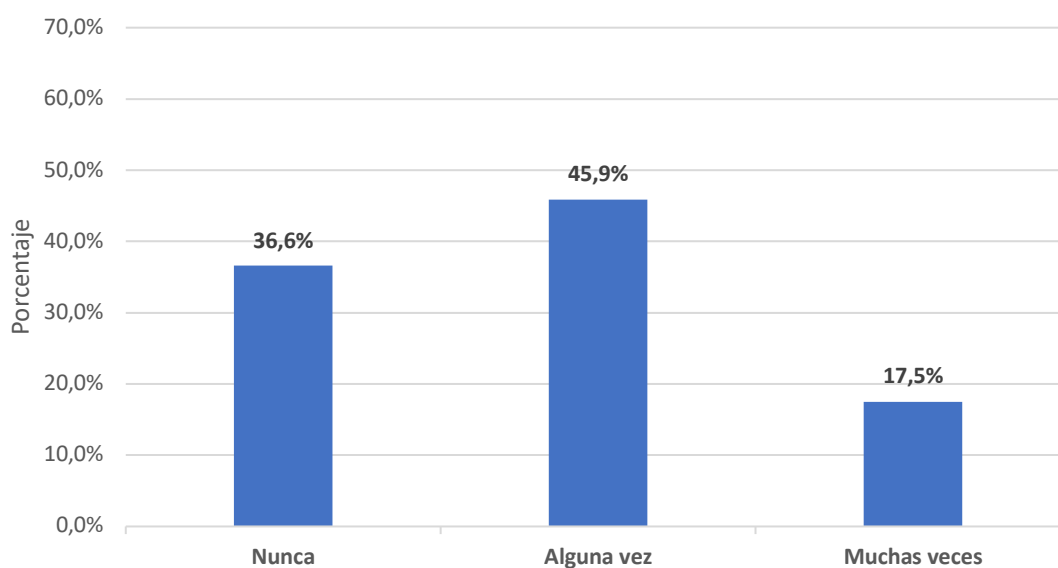
Tabla 9. Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario en la UCR. (n=3655)

Finalizar estudios y graduarse	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Sin dificultades	833	376	457	298	353	113	69
Con pocas dificultades	1962	845	1117	931	716	197	118
Con muchas dificultades	818	377	441	322	294	119	83
No lo lograré	42	25	17	19	9	6	8
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Sin dificultades	22,8%	10,3%	12,5%	8,2%	9,7%	3,1%	1,9%
Con pocas dificultades	53,7%	23,1%	30,6%	25,5%	19,6%	5,4%	3,2%
Con muchas dificultades	22,4%	10,3%	12,1%	8,8%	8,0%	3,3%	2,3%
No lo lograré	1,1%	0,7%	0,5%	0,5%	0,2%	0,2%	0,2%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.8 Abandono de estudios

Se indagó si el estudiantado se había planteado alguna vez dejar los estudios, por lo que ante este cuestionamiento el mismo indicó 45,9% abandonarlos “alguna vez” y un 36,6% “nunca”, tal como se muestra en el gráfico 12.

Gráfico 12. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UCR. (n=3655)



Como se observa en la tabla 10, el grupo hombres 622 de ellos (38,3%) nunca se ha planteado abandonar los estudios, 715 (44,0%) se lo han planteado “alguna vez”; en contraste en el grupo de las mujeres 963 de ellas han pensado “alguna vez” en abandonar los estudios (47,4%) y 716 nunca lo han planteado (35,2%). Para hombres como para mujeres la opción de si se han planteado “muchas veces” abandonar los estudios es similar (17,6% y 17,3% respectivamente).

En lo que respecta a la edad de acuerdo con la tabla 10, se encuentra una distribución similar siendo la opción de “algunas veces” la que guarda mayor cantidad de respuestas (1678 personas) seguidas por “nunca” haber pensado en abandonar los estudios (1338 personas); sin embargo, se puede hacer un llamado de atención en que a mayor edad, mayor es el porcentaje de personas que manifiestan que se han planteado “muchas veces” abandonar estudios, es así como entre los 18 a 21 años el porcentaje es de 14,5% (228 personas), de los 22 a

los 25 años de 18,3% (252 personas), de los 26 a 29 años de 22,0% (96 personas), finalmente de los 30 y más años con 22,6% (63 personas).

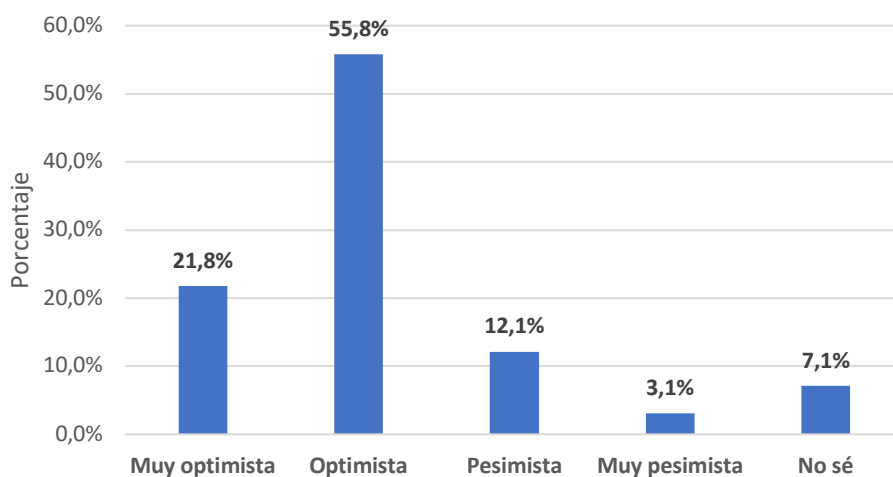
Tabla 10. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Ha pensado alguna vez en abandonar los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	1338	622	716	640	478	139	81
Alguna vez	1678	715	963	702	642	200	134
Muchas veces	639	286	353	228	252	96	63
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Nunca	36,6%	17,0%	19,6%	17,5%	13,1%	3,8%	2,2%
Alguna vez	45,9%	19,6%	26,3%	19,2%	17,6%	5,5%	3,7%
Muchas veces	17,5%	7,8%	9,7%	6,2%	6,9%	2,6%	1,7%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.9 Futuro profesional

Unido a la temática de abandono de estudios, fue de interés conocer cuál era la percepción de la población encuestada sobre su futuro profesional, como se observa en el gráfico 13, el 77,6% percibe ese futuro de forma “optimista” (55,8%) o “muy optimista” (21,8%).

Gráfico 13. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UCR. (n=3655)



En la tabla 11, se muestra la distribución por sexo, en ambos hay un comportamiento similar, es así como 904 hombres (55,7%) visualizan su futuro profesional de manera “optimista”, 389 de forma “muy optimista” (23,9%), en comparación 1137 de las mujeres perciben su futuro profesional de forma “optimista” (55,9%), 407 de ellas de forma “muy optimista” (20,0%). Cabe destacar que 182 hombres perciben su futuro profesional “pesimista” (11,2%) y “muy pesimista” 53 personas (3,2%). En las mujeres 262 de ellas refieren ver su futuro profesional de forma “pesimista” (12,9%) y “muy pesimista” 61 personas (3,0%).

En cuanto a los grupos etarios, de las 3655 personas participantes de la encuesta 796 de estas perciben su futuro profesional de forma “optimista” o “muy optimista” (2041 personas). Se debe destacar que a mayor edad más baja porcentualmente es la percepción del futuro profesional, es así como, en el grupo de los 30 y más años de las 278 personas participantes, un 49,6% (138 personas) de ellas perciben de forma “optimista” su futuro profesional, comparado con los grupos previos que el porcentaje es mayor al 50,0%, en lo que respecta a “muy

optimista” este grupo muestra un 21,5% (60 personas) siendo similar a los grupos de 18 a 21 años (22,6%) y 22 a 25 años (21,8%).

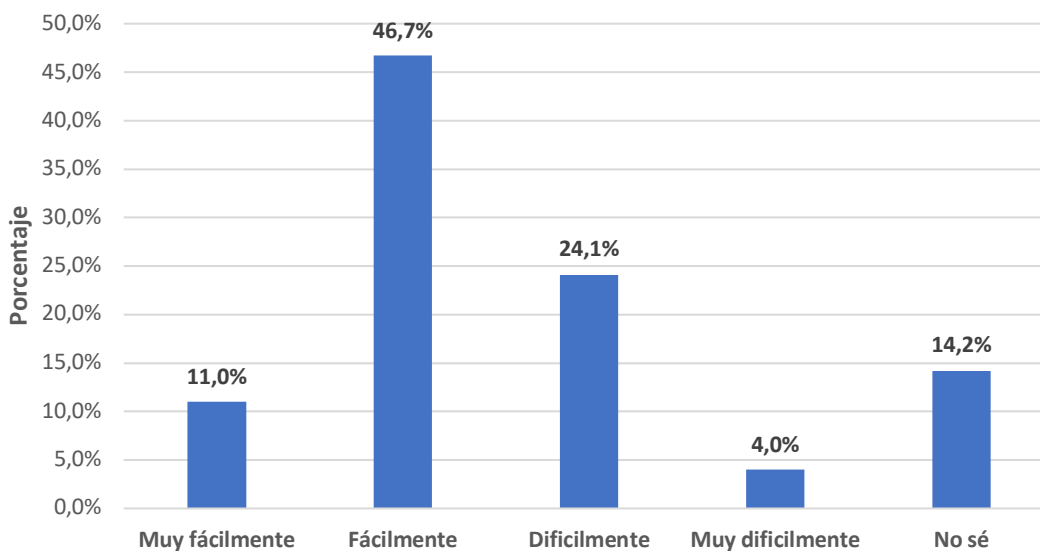
Tabla 11. Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Percepción sobre su futuro profesional	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy optimista	796	389	407	356	300	80	60
Optimista	2041	904	1137	906	762	235	138
Pesimista	444	182	262	156	173	69	46
Muy pesimista	114	53	61	33	42	25	14
No sé	260	95	165	119	95	26	20
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Muy optimista	21,8%	10,6%	11,1%	9,7%	8,2%	2,2%	1,6%
Optimista	55,8%	24,7%	31,1%	24,8%	20,8%	6,4%	3,8%
Pesimista	12,1%	5,0%	7,2%	4,3%	4,7%	1,9%	1,3%
Muy pesimista	3,1%	1,5%	1,7%	0,9%	1,1%	0,7%	0,4%
No sé	7,1%	2,6%	4,5%	3,3%	2,6%	0,7%	0,5%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.10 Estabilidad laboral

Unido a la percepción del futuro profesional se encuentra la apreciación de su futura estabilidad laboral, es por esto que se le preguntó al estudiantado que tan fácil les sería tener estabilidad laboral. Como se observa en el gráfico 14, un 57,7% refieren del total de personas participantes indicaron que les sería “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (46,7% y 11,0% respectivamente).

Gráfico 14. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UCR. (n=3655)



En lo que respecta a la distribución por sexo como se aprecia en la tabla 12; de los 1623 hombres participantes en el estudio un 61,6% refieren que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (47,7% y 13,9% respectivamente). En el caso de las mujeres de las 2032 participantes un 54,5% indicaron que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (45,9% y 8,6% respectivamente). Cabe destacar que por género son las mujeres quienes tienen una percepción de mayor dificultad para conseguir estabilidad laboral, es así como del total de las mujeres encuestadas un 30,7% respondieron que les sería “difícil” o “muy difícil” encontrar estabilidad laboral (534 y 90 personas respectivamente).

En lo que respecta al grupo etario, el grupo de los 18 a los 21 años, de los 1570 jóvenes que se encuestaron y que se encuentran en este grupo de edad 184 (11,7%) indicaron les sería “fácil” y 771 “muy fácilmente” (49,1%) conseguir estabilidad laboral, un porcentaje de un 24,4% dijeron que les sería “difícil” o “muy difícil” conseguir estabilidad (347 y 47 personas respectivamente). El segundo grupo etario con mayor cantidad de personas participantes del estudio (1372

personas) son los ubicados entre los 22 y 25 años, en estas el comportamiento es llamativo por que el 47,6% (653 personas) del estudiantado participantes refirieron que consideraban que iba a ser “fácilmente” accesible la estabilidad laboral, también un 25,6% refirieron que les sería “difícil” o “muy difícil” tener estabilidad laboral (306 y 46 personas respetivamente). Finalmente, se puede indicar que en los grupos etarios de 26 años a 29 años y de 30 y más años que para estos grupos la perspectiva de que le será más difícil encontrar estabilidad laboral es mayor que para los y las participantes de los grupos etarios previos (31,9% y 32,0% respectivamente).

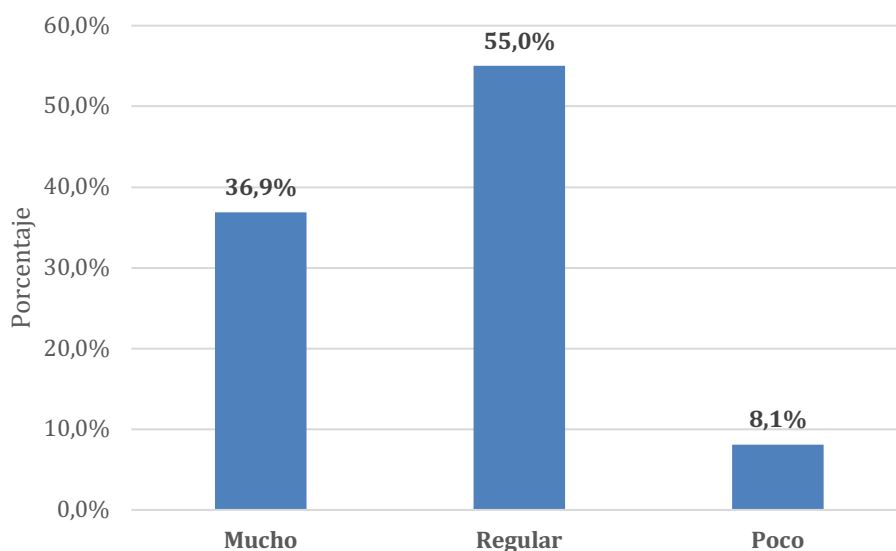
Tabla 12. Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Estabilidad laboral	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy fácilmente	402	226	176	184	149	36	33
Fácilmente	1707	774	933	771	653	174	109
Difícilmente	881	347	534	347	306	139	89
Muy difícilmente	146	56	90	47	46	31	22
No sé	519	220	299	221	218	55	25
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Muy fácilmente	11,0%	6,2%	4,8%	5,0%	4,1%	1,0%	0,9%
Fácilmente	46,7%	21,2%	25,5%	21,1%	17,9%	4,8%	3,0%
Difícilmente	24,1%	9,5%	14,6%	9,5%	8,4%	3,8%	2,4%
Muy difícilmente	4,0%	1,5%	2,5%	1,3%	1,3%	0,8%	0,6%
No sé	14,2%	6,0%	8,2%	6,0%	6,0%	1,5%	0,7%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.11 Satisfacción de vida estudiantil

Como se observa en el gráfico 15, en lo que respecta a la satisfacción de la vida estudiantil, más de la mitad del estudiantado de la UCR refieren estar regularmente satisfechos (55,0%) y un 36,9% manifestaron sentir “mucho” satisfacción con su vida estudiantil.

Gráfico 15. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UCR. (n=3655)



Se puede destacar que los hombres poseen mayor grado de satisfacción que las mujeres; es así como, ellos indicaron en un 37,5% sentir “muchas” satisfacción (609 personas) en relación con un 36,3% de las mujeres (738 personas). En lo que concierne a la percepción de “regular” satisfacción de la vida estudiantil, tanto hombres como mujeres poseen porcentajes similares, un 57,3% ellas (1159 personas) y un 52,5% ellos (853 personas). Así mismo, llama la atención que el grupo de hombres que respondieron la encuesta es el que posee mayor porcentaje con una percepción de “poca” satisfacción con un 9,9%.

Siguiendo con la valoración del estudiantado de su satisfacción con la vida estudiantil, en la tabla 13, se puede apreciar que, las personas participantes del grupo etario de los 18 a los 21 años son lo que manifiestan “muchas” satisfacción con su futuro profesional con un 38,4% (603 personas), seguido por los grupos etarios de los 22 a 25 años y 30 y más años con un 36,0% (499 personas) y 36,3% (101) respectivamente. En lo que respecta a la “regular” percepción todos los grupos etarios presentan el mayor porcentaje, en primer lugar, el grupo etario el

grupo de los 30 y más años con un 55,7% (155 personas); seguido por el grupo de los 26 a los 29 años este representa el 55,4% (241 personas), en tercer lugar, el grupo etario de los 22 a los 25 años con un 55,1% (757 personas), finalmente el grupo de los 18 a los 21 años con un 54,7% (859 personas).

Tabla 13. Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Satisfacción con vida estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Mucho	1347	609	738	603	499	144	101
Regular	2012	853	1159	859	757	241	155
Poco	296	161	135	108	116	50	22
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Mucho	36,9%	16,7%	20,2%	16,6%	13,7%	3,9%	2,8%
Regular	55,0%	23,3%	31,7%	23,6%	20,8%	6,6%	4,3%
Poco	8,1%	4,4%	3,7%	3,0%	3,2%	1,4%	0,6%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,2%	37,7%	11,9%	7,6%

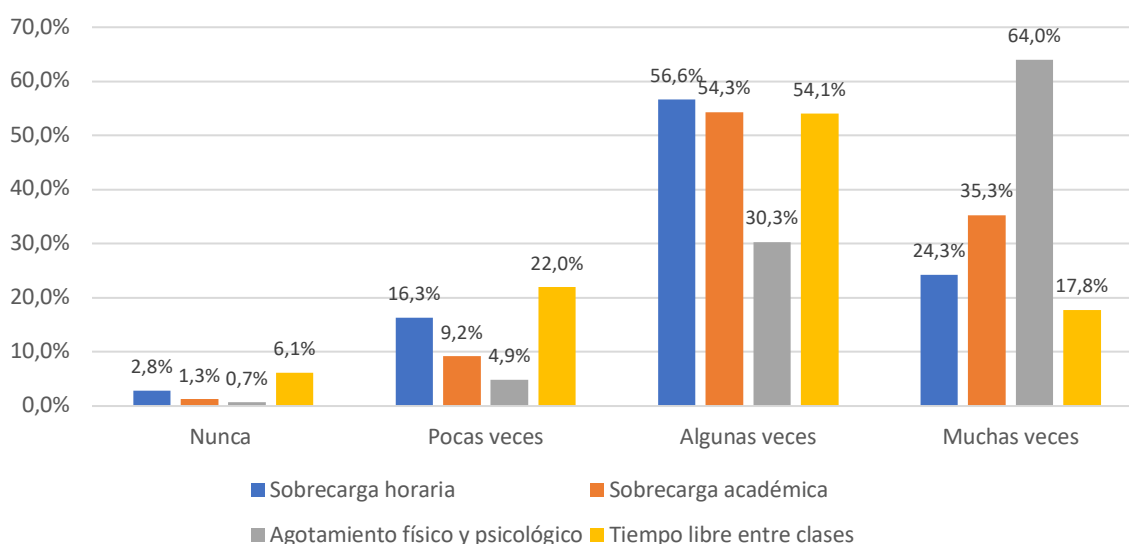
1.12 Sobrecarga horaria, sobrecarga académica, agotamiento físico y psicológico y tiempo libre

A continuación, se presentan los resultados reportados por la población de estudio sobre cómo perciben la vida académica.

De acuerdo con el gráfico 16; en relación con la variable sobrecarga horaria, del estudiantado parecen indicar en su mayoría que “algunas veces” han sido víctimas de la sobrecarga horaria, siendo los mismos un 56,6% de la muestra. Por otro lado, un 2,8% de la muestra de los estudiantes, indica que “nunca” ha experimentado la sobrecarga horaria. En cuanto a sobrecarga académica, se obtuvo resultados similares a la variable anterior en términos de orden donde “algunas veces” lidera con un 54,3% de la muestra, “muchas veces” de segundo lugar con un 35,3%, seguidamente “pocas veces” con un 9,2%, y finalmente “nunca” con un 1,3%. Es de importancia recalcar que dentro de la variable agotamiento físico y psicológico, la mayoría del estudiantado con un 64,0% considera que lo ha experimentado “muchas veces”, y únicamente un 0,7% del

estudiantado de la muestra han expresado que “nunca”, existiendo una diferencia de 63,3% puntos porcentuales entre ambos porcentajes de respuesta. Con base en la variable tiempo libre, se destaca que la categoría “pocas veces” supera a la categoría “muchas veces” por 4,2 puntos porcentuales. Mientras que, un 54,1% de la muestra seleccionada de estudiantes indica que “algunas veces”.

Gráfico 16. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UCR. (n=3655)



De acuerdo con la tabla 14, en cuanto a la sobrecarga horaria se observa que dentro de la categoría “muchas veces” se tienen 888 estudiantes, donde un 14,6% son mujeres. Un aspecto interesante es que dentro de las categorías “nunca” y “pocas veces” lideran los hombres, caso contrario en las categorías “algunas veces” y “muchas veces” en las que las mujeres ocupan los primeros lugares. Desde la perspectiva de grupo etario, el grupo 30 y más años es la minoría en todas las categorías, caso contrario donde el grupo 18 a 21 años es la mayoría en todas.

En cuanto a la sobrecarga académica, cabe recalcar, que las mujeres lideran dentro de las categorías “algunas veces” y “muchas veces” con un 29,8% y un 21,5%, respectivamente. Dando a entender que es más común que una mujer planifique su semestre “más recargado”. Se mantiene la tendencia de la variable sobrecarga horaria.

Desde el punto de vista de grupo etario, se denota que de igual manera el grupo 30 y más años, es la minoría en las 4 categorías, y el grupo 18 a 21 años lidera en todas, a excepción de la categoría “pocas veces” donde el grupo 22 a 25 años presenta el mismo porcentaje de respuesta.

En cuanto al agotamiento físico y psicológico asociado al proceso educativo, de acuerdo con la tabla 14, se recalca la diferencia según sexo, son 2341 estudiantes que “muchas veces” han experimentado agotamiento físico y psicológico, un 24,5% corresponden a hombres, un 39,5% son mujeres, donde la diferencia entre ambos en términos absolutos es de 549 estudiantes. El porcentaje de hombres lidera en las 3 primeras categorías, a excepción de la última. En este caso, según grupo etario, la categoría “muchas veces”, presenta la mayoría del estudiantado en el grupo 18 a 21 años. Conducta que se repite en todas las categorías de respuesta.

Relacionado con el tiempo libre según la tabla 14, existe una diferencia de 156 estudiantes entre las categorías “pocas veces” y “muchas veces”, es decir, es más repetitivo que “pocas veces” se tenga tiempo libre entre clases. En la segunda categoría lideran las mujeres con un 12,9% y en la última categoría lideran los hombres con un 8,9%. Si se hace la diferencia por grupo etario, la mayoría de estudiantes caen dentro de la categoría “algunas veces”, con un mayor porcentaje en el grupo 18 a 21 años, mismo caso para la categoría “muchas veces” y “pocas veces”, a excepción de la categoría “nunca” donde el grupo 22 a 25 años lidera con un porcentaje de 2,4%.

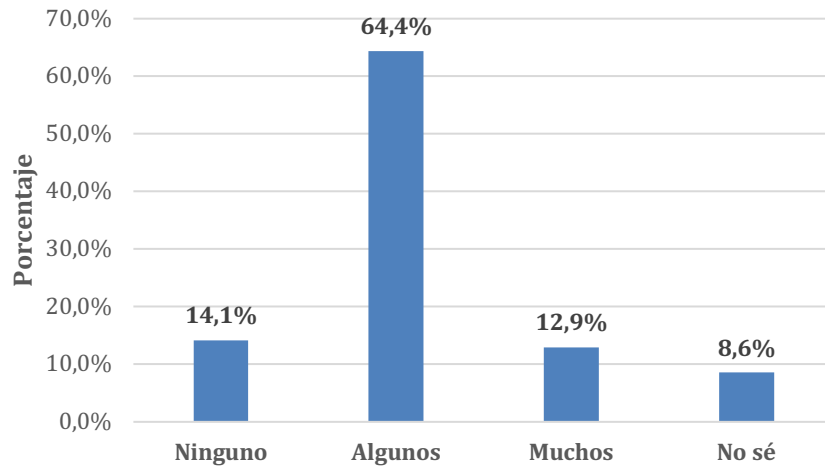
Tabla 14. Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Sobrecarga horaria	Nunca	103	55	48	39	29	19	16
	Pocas veces	595	312	283	270	197	81	47
	Algunas veces	2069	900	1169	879	794	233	163
	Muchas veces	888	356	532	382	352	102	52
Sobrecarga académica	Nunca	46	31	15	863	722	240	158
	Pocas veces	335	193	142	529	531	148	83
	Algunas veces	1983	895	1088	17	12	7	10
	Muchas veces	1291	504	787	161	107	40	27
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	27	17	10	9	14	2	2
	Pocas veces	179	123	56	86	50	20	23
	Algunas veces	1108	587	521	464	383	155	106
	Muchas veces	2341	896	1445	1011	925	258	147
Tiempo libre entre clases	Nunca	223	84	139	58	86	38	41
	Pocas veces	805	332	473	317	297	99	92
	Algunas veces	1978	880	1098	883	757	230	108
	Muchas veces	649	327	322	312	232	68	37
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Sobrecarga horaria	Nunca	2,8%	1,5%	1,3%	1,1%	0,8%	0,5%	0,4%
	Pocas veces	16,3%	8,5%	7,7%	7,4%	5,4%	2,2%	1,3%
	Algunas veces	56,6%	24,6%	32,0%	24,0%	21,7%	6,4%	4,5%
	Muchas veces	24,3%	9,7%	14,6%	10,5%	9,6%	2,8%	1,4%
Sobrecarga académica	Nunca	1,3%	0,8%	0,4%	23,6%	19,8%	6,6%	4,3%
	Pocas veces	9,2%	5,3%	3,9%	14,5%	14,5%	4,0%	2,3%
	Algunas veces	54,3%	24,5%	29,8%	0,5%	0,3%	0,2%	0,3%
	Muchas veces	35,3%	13,8%	21,5%	4,4%	2,9%	1,1%	0,7%
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	0,7%	0,5%	0,3%	0,2%	0,4%	0,1%	0,1%
	Pocas veces	4,9%	3,4%	1,5%	2,4%	1,4%	0,5%	0,6%
	Algunas veces	30,3%	16,1%	14,3%	12,7%	10,5%	4,2%	2,9%
	Muchas veces	64,0%	24,5%	39,5%	27,7%	25,3%	7,1%	4,0%
Tiempo libre entre clases	Nunca	6,1%	2,3%	3,8%	1,6%	2,4%	1,0%	1,1%
	Pocas veces	22,0%	9,1%	12,9%	8,7%	8,1%	2,7%	2,5%
	Algunas veces	54,1%	24,1%	30,0%	24,2%	20,7%	6,3%	3,0%
	Muchas veces	17,8%	8,9%	8,8%	8,5%	6,3%	1,9%	1,0%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.13 Lugares de descanso

Seguidamente, la variable lugares de descanso presenta un 64,4% de la muestra seleccionada en la categoría “algunos”, y una diferencia poco significativa de 1.2 puntos porcentuales entre “ninguno” y “muchos”, liderando “ninguno”, como se observa en el gráfico 17.

Gráfico 17. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UCR. (n=3655)



En términos absolutos, como se observa en la tabla 15, hay una diferencia de 45 estudiantes entre la categoría “ninguno” y “muchos”, sin embargo, hay 2353 estudiantes en la categoría “algunos”, siendo 35,8% de ellos mujeres, indicando que en su mayoría el estudiantado considera que no existen lugares de descanso de más en la Universidad.

Así mismo, en la tabla 15, se observa, según grupo etario, de los 2353 estudiantes que dijeron que existía algunos lugares, 1032 se encuentre entre los 18 y 21 años. En el caso de las categorías “ninguno”, lidera el grupo etario de 22 a 25 años con 205 estudiantes de los 517 totales, y en las categorías “muchos” y “no sé”, lidera el grupo etario de 18 a 21 años, con 247 y 137 estudiantes, respectivamente.

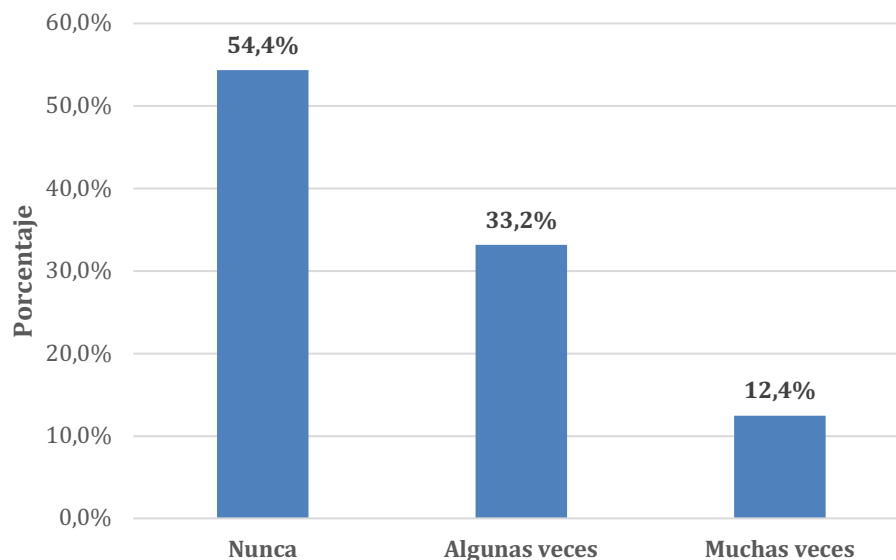
Tabla 15. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Lugares de descanso en la Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguno	517	210	307	154	205	95	63
Algunos	2353	1043	1310	1032	922	259	140
Muchos	472	236	236	247	152	41	32
No sé	313	134	179	137	93	40	43
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Ninguno	14,1%	5,7%	8,4%	4,2%	5,6%	2,6%	1,7%
Algunos	64,4%	28,5%	35,8%	28,2%	25,2%	7,1%	3,8%
Muchos	12,9%	6,5%	6,5%	6,8%	4,2%	1,1%	0,9%
No sé	8,6%	3,7%	4,9%	3,7%	2,5%	11,9%	1,2%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.14 Discriminación

Desde la perspectiva de lo que se considera discriminación, según el gráfico 18, el 12,4% del estudiantado de la muestra admiten haber sido víctimas de esta, el doble de estudiantes y un poco más indican “algunas veces” y el 54,4% indican que “nunca”.

Gráfico 18. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UCR. (n=3655)



Como se puede observar en la tabla 16, en las dos categorías donde se requiere haber sido víctima de discriminación por lo menos una vez, lideran las mujeres, en “algunas veces” se encuentran 699 mujeres y en “muchas veces” son 258 mujeres. Sin embargo, en conjunto son 711 hombres que también han sido víctimas de discriminación por lo menos una vez.

Según grupo etario, en las categorías “algunas veces” y “muchas veces”, el estudiantado con edades entre 22 y 25 años de edad son los que lideran en ambas, seguidamente las personas entre 18 y 21 años, luego 26 a 29 años y por último, 30 y más años.

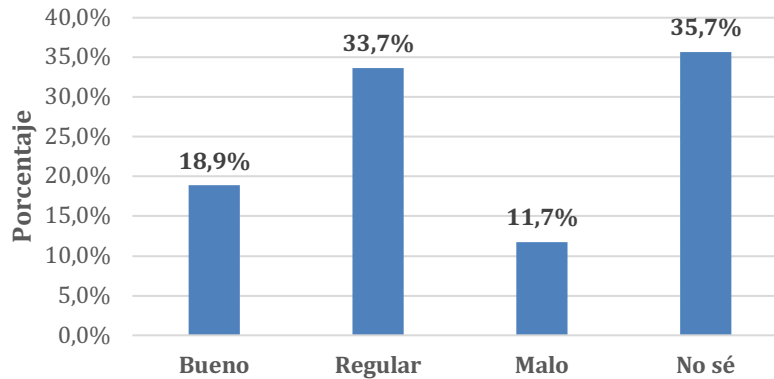
Tabla 16. Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

Se sintió alguna vez menospreciado o excluido	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	1987	912	1075	1007	700	183	97
Algunas veces	1213	514	699	423	497	168	125
Muchas veces	455	197	258	140	175	84	56
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Nunca	54,4%	25,0%	29,4%	27,6%	19,2%	5,0%	2,7%
Algunas veces	33,2%	14,1%	19,1%	11,6%	13,6%	4,6%	3,4%
Muchas veces	12,4%	5,4%	7,1%	3,8%	4,8%	2,3%	1,5%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.15 Calificación de bienestar estudiantil

En cuanto al bienestar estudiantil que percibe el estudiantado, como se observa en el gráfico 19, el porcentaje que lidera es en la categoría “no sé” con un 35,7%, seguido de “regular” con un 33,7%, se deja claro que, más del 18,9%, de las personas estudiantes no consideran el bienestar estudiantil como “bueno”.

Gráfico 19. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UCR. (n=3655)



Como se observa en la tabla 17, el comportamiento según sexo es muy similar tanto para hombres, como para mujeres, en tanto que califican los servicios del departamento de bienestar estudiantil en primer lugar como “regular” (33,2% y 34,0% respectivamente), seguido por la opción de no saber cómo calificarlo con un 36,6% en hombres (578 personas) y un 35,8% en mujeres (726 personas), en tercer lugar la opción de “bueno” con un 19,2% el grupo de los hombres (312 personas) y un 18,6% el grupo de las mujeres (378 personas).

Si se destaca únicamente la categoría “malo”, el grupo etario líder es el que corresponde al de 22 a 25 años con 208 estudiantes de 429 totales que forman parte de esta.

Tabla 17. Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UCR. (n=3655)

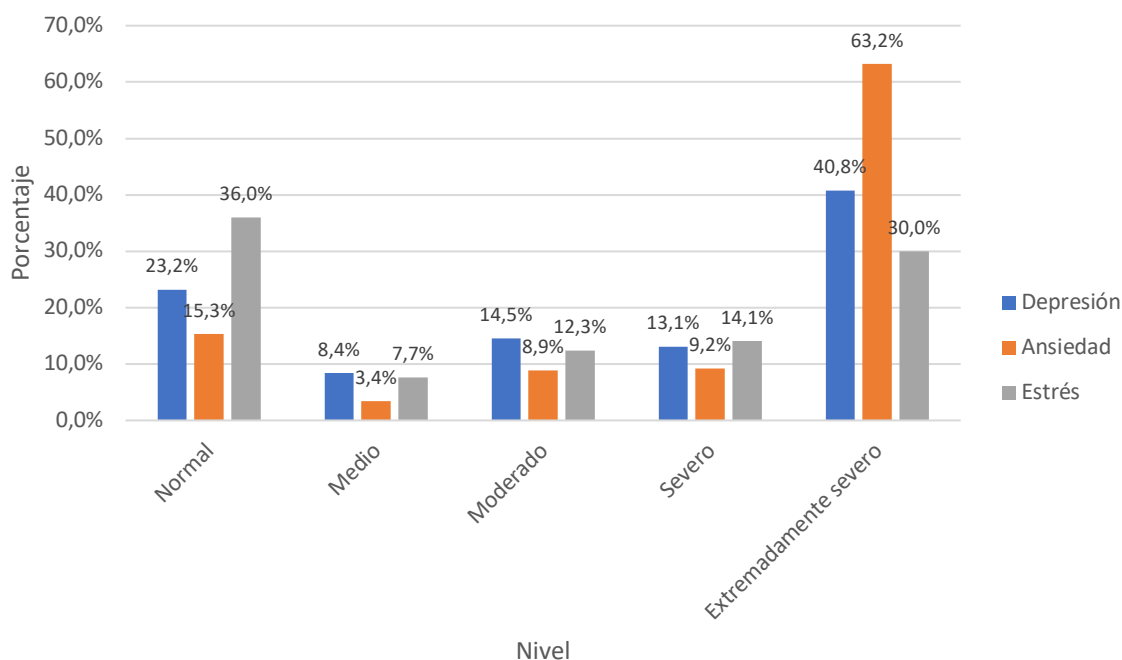
Clasificación Bienestar Estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Bueno	690	312	378	340	221	69	60
Regular	1231	539	692	524	470	150	87
Malo	429	194	235	115	208	72	34
No sé	1305	578	727	591	473	144	97
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Bueno	18,9%	8,5%	10,3%	9,3%	6,0%	1,9%	1,6%
Regular	33,7%	14,7%	18,9%	14,3%	12,9%	4,1%	2,4%
Malo	11,7%	5,3%	6,4%	3,1%	5,7%	2,0%	0,9%
No sé	35,7%	15,8%	19,9%	16,2%	12,9%	3,9%	2,7%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés

Es importante iniciar indicando que el DASS42 (Depression Anxiety Stress Scales), es un instrumento validado que se encuentra constituido por 42 ítems que miden tres estados emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Cabe destacar que el uso de esta escala en el presente estudio no tiene la intención de realizar diagnósticos; sino que, más bien va orientado a identificar estos estados emocionales como factores que puede ser protectores o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, buscando un enfoque de proporcionalidad entre las causas y el efecto.

Dicho lo anterior, el gráfico 20, muestra que en el caso de la depresión, un 40,8% indicó que percibe una depresión extremadamente severa, lo mismo sucede con la ansiedad en que en esta categoría se encontró el 63,2% de la población encuestada. En el caso del estrés un 36,0% del estudiantado indicó la categoría “normal”, seguida por la categoría de “extremadamente severa” con un 30,0%.

Gráfico 20. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UCR. (n:3655)



Como se observa en la tabla 18, de los 1623 hombres que contestaron la encuesta; un 40,9% indicó percibir la depresión “extremadamente severa” (467 personas) o “severa” (197 personas); así mismo el 26,4% (428 personas) expresaron percibir una depresión “moderada” (252 personas) o “media” (176 personas). En lo que corresponde las mujeres, un 64,2% ubicó la depresión en las categorías de “extremadamente severo” (1023 personas) y “severo” (282 personas); es una alerta para las instancias ocupadas de la salud estudiantil el porcentaje de mujeres y hombres que refieren depresión en niveles que pueden interferir con la vida cotidiana del estudiantado.

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad, en el caso de los hombres un 62,9% (1022 personas) indicaron la categoría de “severo” (163 personas) y “extremadamente severo” (859 personas). Por otra parte, en el caso de

las mujeres; un 79,8% (1623 personas) indicaron percibir una ansiedad “severa” (172 personas) o “extremadamente severa” (1451 personas).

En el caso del estrés; del total de hombres (1623 personas), un 43,9% (714 personas) indicaron un estrés “normal”, 35,9% manifestaron niveles de estrés severos (207 personas) y “extremadamente severos” (361 personas). En contraste, en el grupo de las mujeres, 741 de ellas (36,5%) manifestaron percibir un estrés “severo” (307 personas) y “extremadamente severo” (734 personas), y un 29,5% manifestaron un estrés “normal” (601 personas).

En cuanto a los grupos etarios; los mayores porcentajes de respuesta en las categorías de “severo” y “extremadamente severo” en lo referente a la depresión; el primer lugar lo ocupa el grupo etario de los 18 a los 21 años con un 55,6% (874 personas) del total de la población correspondiente a este grupo (1570 personas); en segundo lugar lo ocupa el grupo etario de 22 a 25 años con un 54,5% (748 personas); de manera descendente el tercer lugar lo ocupa el grupo etario de los 26 a 29 años con un 49,4% (215 personas), finalmente el grupo etario de los 30 y más años, con un 48,0% (132 personas).

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad; se puede observar que el grupo etario de los 22 a 25 años (1372 personas), un 73,5% (1008 personas) manifestó percibir la ansiedad “severa” o “extremadamente severa”; seguido por el grupo etario de los 26 a 29 años (435 personas) con un 71,3% (310 personas), finalmente el grupo de los 18 a 21 años (1570 personas) y el grupo de los 30 y más años (278 personas), con porcentajes similares de repuesta, 66,3% (1142 personas) y 66,5% (185 personas), respectivamente.

Por otro lado, en cuanto al estrés es el estado emocional que muestra una categoría “normal” en todos los grupos etarios; se puede destacar que en cuanto a las categorías de “severo” y “extremadamente severo” los porcentajes no son nada despreciables, se tiene que del total de personas que forma el grupo etario de los 18 a 21 años (1570 personas) un 46,9% marcaron estas categorías, seguido

por los grupos etarios de los 26 a 29 años (435 personas) y el grupo de los 22 a 25 años (1372 personas) con 42,9% y 42,6% respectivamente, quedando en último lugar el grupo de los 30 años y más (278 personas) con un 37,4%. Las opciones de estrés “medio” y “moderado” oscilan entre los 17,9% (grupo etario de los 26 a 29 años) y 21,9% (grupo etario de los 30 y más años).

Tabla 18. Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UCR. (n:3655)

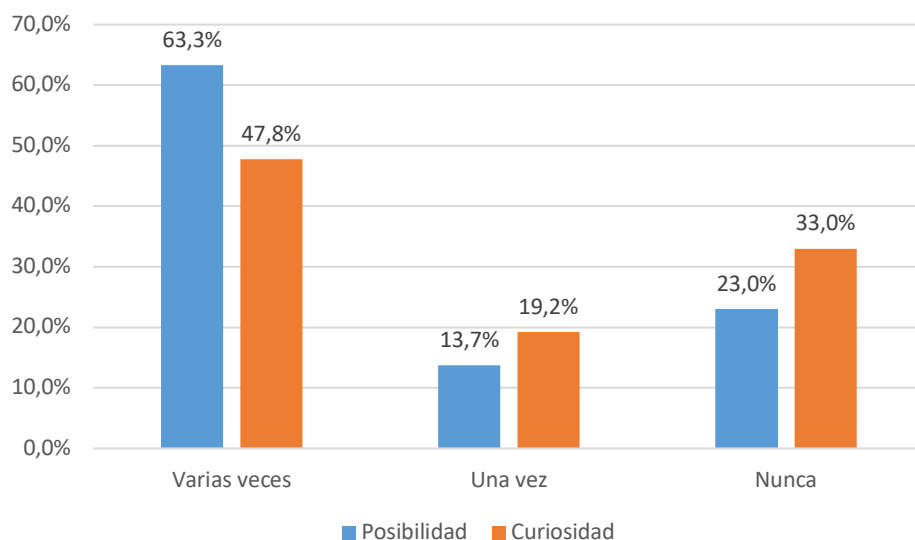
Categoría	Grado de control	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Depresión	Normal	848	531	317	357	302	113	76
	Medio	307	176	131	122	122	40	23
	Moderado	531	252	279	217	200	67	47
	Severo	479	197	282	184	209	55	31
	Extremadamente severo	1490	467	1023	690	539	160	101
Ansiedad	Normal	560	352	208	250	175	74	61
	Medio	125	71	54	51	51	12	11
	Moderado	325	178	147	127	138	39	21
	Severo	335	163	172	121	150	44	20
	Extremadamente severo	2310	859	1451	1021	858	266	165
Estrés	Normal	1315	714	601	534	493	170	118
	Medio	280	141	139	118	105	35	22
	Moderado	451	200	251	185	189	43	34
	Severo	514	207	307	223	185	68	38
	Extremadamente severo	1095	361	734	510	400	119	66
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Depresión	Normal	23,2%	14,5%	8,7%	9,8%	8,3%	3,1%	2,1%
	Medio	8,4%	4,8%	3,6%	3,3%	3,3%	1,1%	0,6%
	Moderado	14,5%	6,9%	7,6%	5,9%	5,5%	1,8%	1,3%
	Severo	13,1%	5,4%	7,7%	5,0%	5,7%	1,5%	0,8%
	Extremadamente severo	40,8%	12,8%	28,0%	18,9%	14,7%	4,4%	2,8%
Ansiedad	Normal	15,3%	9,6%	5,7%	6,8%	4,8%	2,0%	1,7%
	Medio	3,4%	1,9%	1,5%	1,4%	1,4%	0,3%	0,3%
	Moderado	8,9%	4,9%	4,0%	3,5%	3,8%	1,1%	0,6%
	Severo	9,2%	4,5%	4,7%	3,3%	4,1%	1,2%	0,5%
	Extremadamente severo	63,2%	23,5%	39,7%	27,9%	23,5%	7,3%	4,5%
Estrés	Normal	36,0%	19,5%	16,4%	14,6%	13,5%	4,7%	3,2%
	Medio	7,7%	3,9%	3,8%	3,2%	2,9%	1,0%	0,6%
	Moderado	12,3%	5,5%	6,9%	5,1%	5,2%	1,2%	0,9%
	Severo	14,1%	5,7%	8,4%	36,1%	28,0%	8,3%	5,7%
	Extremadamente severo	30,0%	9,9%	20,1%	14,0%	10,9%	3,3%	1,8%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas

En esta sección se indagó en la población participante sobre la posibilidad y curiosidad por experimentar y probar una droga ilícita; partiendo de la base de que la curiosidad por las sensaciones y experiencias nuevas forman parte de la adolescencia y la juventud. Claro está que también esta no es la única razón por la cual se puede iniciar el consumo de SPA, también puede ser una forma de evitación o enajenación del sufrimiento convirtiéndose en el motor del consumo.

En el gráfico 21, se destaca que un 63,3% ha tenido “varias veces” la posibilidad de probar una droga ilícita y un 13,7% al menos “una vez”; así mismo, un 55,6% de la población encuestada del UCR ha sentido “una vez” (19,2%) o “varias veces” (47,8%) curiosidad de probar una droga ilícita, esto se convierte en una combinación peligrosa pues habla de características propias de la persona joven y la disponibilidad de SPA ilícitas en su entorno cotidiano favoreciendo en acceso y el inicio del consumo.

Gráfico 21. Distribución porcentual sobre la posibilidad / curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UCR. (n: 3655)



En la tabla 19, se puede destacar que el grupo de hombres son los que reportan en un 70,0% (1137 personas) de ellos han tenido “varias veces” la posibilidad de probar una SPA ilícita en relación con el grupo de mujeres que indicaron esta frecuencia en un 57,9% (1177 personas). En lo que respecta al grupo etario del total de personas ubicadas dentro del grupo de los 26 a 29 años (435 personas) un 69,9% han tenido la posibilidad de probar una droga ilícita y el grupo que respondió con menor porcentaje fue el estudiantado entre los 18 a 21 años dentro de los cuales un 57,6% (1570 personas) indico que tuvo “varias veces” oportunidades para probar una SPA ilícita.

Aunado a lo anterior, se puede destacar que del total de la población encuestada (3655 personas) 701 de ellas han tenido curiosidad al menos “una vez” (19,2%) y 1748 personas estudiantes “varias veces” (47,8%), se destaca que el grupo de los hombres son los que han sentido más frecuentemente curiosidad de probar una droga ilícita con un 70,0% (1137 personas), para el grupo de las mujeres esta opción fue de 58,2% (1177 personas).

Por grupo etario se puede resaltar que todos los grupos etarios indicaron más de un 50,0% que han tenido “varias veces” curiosidad de probar una SPA ilícita; siendo las personas ubicadas en el grupo de los 26 a 29 años que reportó un 69,8% (304 personas), las persona encuestadas con edades entre los 18 a 21 años fueron las que reportaron una menor frecuencia con un 57,6% (904 personas).

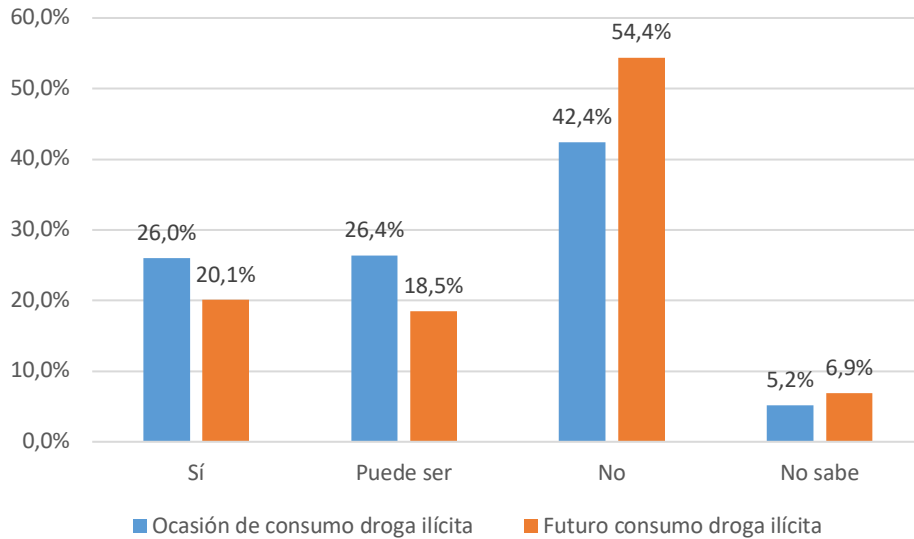
Tabla 19. Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Probar una droga ilícita	Opciones	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Posibilidad	Varias veces	2314	1137	1177	904	920	304	186
	Una vez	501	197	304	232	186	49	34
	Nunca	840	289	551	434	266	82	58
Curiosidad	Varias veces	1748	889	859	700	711	213	124
	Una vez	701	257	444	321	245	86	49
	Nunca	1206	477	729	549	416	136	105
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Posibilidad	Varias veces	63,3%	31,1%	32,2%	24,7%	25,2%	8,3%	5,1%
	Una vez	13,7%	5,4%	8,3%	6,3%	5,1%	1,3%	0,9%
	Nunca	23,0%	7,9%	15,1%	11,9%	7,3%	2,2%	1,6%
Curiosidad	Varias veces	47,8%	24,3%	23,5%	19,2%	19,5%	5,8%	3,4%
	Una vez	19,2%	7,0%	12,1%	8,8%	6,7%	2,4%	1,3%
	Nunca	33,0%	13,1%	19,9%	15,0%	11,4%	3,7%	2,9%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.18 Futuro cercano de consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión de consumir

Las razones por las cuales una persona consume una SPA son diversas, pero en la persona joven la experimentación por curiosidad es factible, ya sea por presión de su grupo de iguales, una actividad asociada a la diversión o para evadir preocupaciones propias de la vida estudiantil. Es por esto, que se ha indagado diversos aspectos sobre la disponibilidad, la curiosidad y si la persona estudiante se ha planteado la posibilidad de en un futuro cercano si tiene posibilidades probar una droga ilícita. Como se observa en el gráfico 22, un 54,4% indicó que “no” se plantea en un futuro cercano consumir una SPA ilícita; sin embargo, este porcentaje baja a un 42,4% ante la disponibilidad (ocasión) de hacerlo. Tanto en las personas que contestaron en forma positiva o con un grado de afirmación (“puede ser”) aumenta el porcentaje ante la opción de facilidad de acceso de estas.

Gráfico 22. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UCR. (n: 3655)



Como se observa en la tabla 20, tanto por sexo como por grupo etario el comportamiento es similar en términos de que, aquellos que se plantean en un futuro cercano consumir SPA ilícitas ante la ocasión de acceder a ellas la cantidad de personas aumenta afirmando que la consumirían.

Tabla 20. Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Tipo	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Sexo Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	951	496	455	387	402	95	67
	Puede ser	964	445	519	425	365	119	55
	No	1549	612	937	673	539	197	140
	No sabe	191	70	121	85	66	24	16
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	736	398	338	293	313	76	54
	Puede ser	678	343	335	303	259	84	32
	No	1990	778	1212	853	712	250	175
	No sabe	251	104	147	121	88	25	17
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	26,0%	13,6%	12,4%	10,6%	11,0%	2,6%	1,8%
	Puede ser	26,4%	12,2%	14,2%	11,6%	10,0%	3,2%	1,5%
	No	42,4%	16,7%	25,6%	18,4%	14,7%	5,4%	3,8%
	No sabe	5,2%	1,9%	3,3%	2,3%	1,8%	0,7%	0,5%
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	20,1%	10,9%	9,2%	8,0%	8,6%	2,1%	1,5%
	Puede ser	18,5%	9,4%	9,2%	8,3%	7,1%	2,3%	0,9%
	No	54,4%	21,3%	33,2%	23,3%	19,5%	6,9%	4,7%
	No sabe	6,9%	2,8%	4,0%	3,3%	2,4%	0,6%	0,5%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

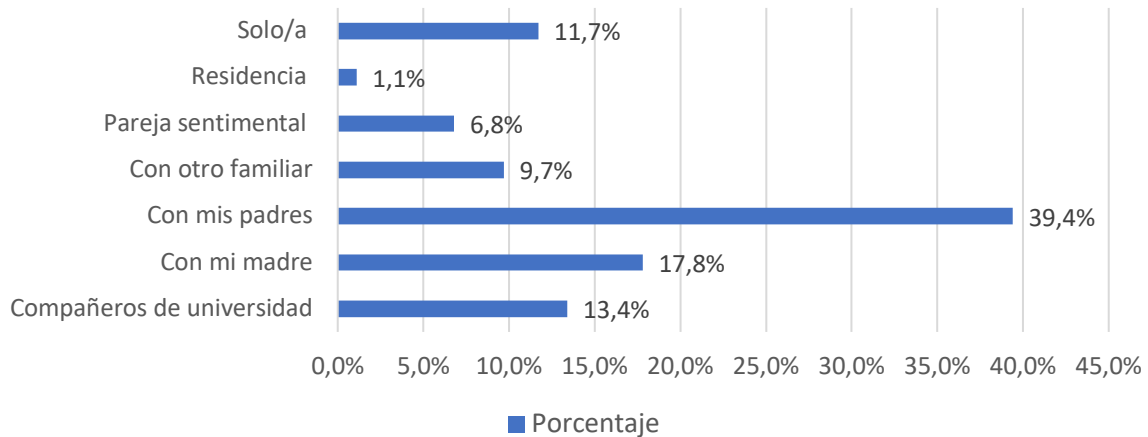
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

1.1 Convivencia

Un aspecto fundamental en el desarrollo de la persona es la convivencia en sociedad y sobre todo el vínculo más cercano que es la familia. Para el presente estudio se comprenderá la convivencia cómo aquel espacio físico y emocional en el que se desenvuelve habitualmente la persona estudiante y que puede o no ser una fuente de apoyo o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas.

Como se observa en el gráfico 23, un 66,9% del estudiantado encuestado conviven con su familia, ya sea con ambos padres (39,4%), con su madre (17,8%) o con otro familiar (9,7%). No se puede desmerecer tampoco que un 13,4% viven con compañeros o compañeras de la universidad y un 11,7% vive solo.

Gráfico 23. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UCR. (n:3655)



En la tabla 21, se puede destacar que, no hay diferencia significativa por sexo, en la convivencia con ambos padres, con la madre o con compañeros de la universidad.

De igual manera se puede destacar que en los grupos etarios de los 18 a 21 años (43,6%) y de los 22 a los 25 años (41,9%) son los que refieren porcentualmente más vivir con ambos padres. Llama la atención que en los grupos etarios de 26 a 29 años (14,2%) y de los 30 y más años (34,9%) es donde las personas estudiantes refieren vivir con una pareja sentimental para el total de su grupo, esto podría ser coincidente con las etapas del desarrollo por la que se encuentran atravesando el estudiantado en estos grupos etarios.

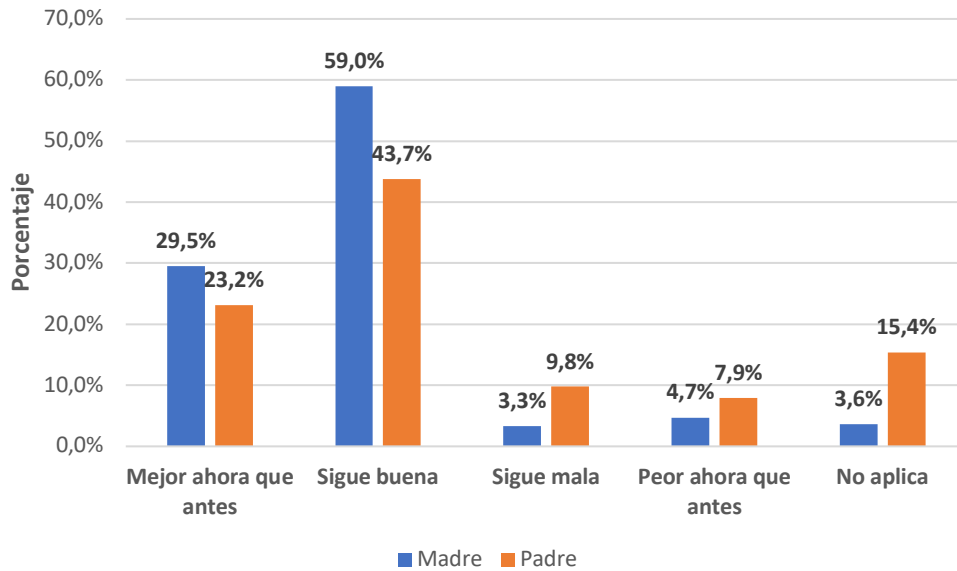
Tabla 21. Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UCR. (n:3655)

Convivencia	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Compañero(a) de la universidad	488	236	252	243	188	43	14
Mi madre	651	269	382	292	244	81	34
Mis padres	1439	665	774	676	575	140	48
Otro familiar	356	151	205	148	130	50	28
Pareja sentimental	250	87	163	26	65	62	97
Residencia	42	20	22	22	16	3	1
Solo/a	429	195	234	163	154	56	56
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Compañero(a) de la universidad	13,4%	6,5%	6,9%	5,1%	5,1%	1,2%	0,4%
Con mi madre	17,8%	7,4%	10,5%	8,0%	6,7%	2,2%	0,9%
Con mis padres	39,4%	18,2%	21,2%	18,5%	15,7%	3,8%	1,3%
Con otro familiar	9,7%	4,1%	5,6%	4,0%	3,6%	1,4%	0,8%
Pareja sentimental	6,8%	2,4%	4,5%	0,7%	1,8%	1,7%	2,7%
Residencia	1,1%	0,5%	0,6%	0,6%	0,4%	0,1%	0,0%
Solo/a	11,7%	5,3%	6,4%	4,5%	4,2%	1,5%	1,5%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.2 Relación con los padres

Partiendo que la relación de la persona estudiante con su padre o madre puede ser un factor protector o de riesgo, tanto si la población encuestada viva o no con ellos. Como se observa en el gráfico 24, la relación es positiva tanto con el padre (43,7%) como con la madre (59,0%), para ambos progenitores en opinión del estudiantado su relación sigue siendo buena. Llama la atención que el estudiantado considera que su relación ahora es mejor con ambos padres, que antes.

Gráfico 24. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, UCR. (n:3655)



En la tabla 22, se puede rescatar que, en lo que respecta a la relación con el padre tanto hombres (736 personas) como mujeres (863 personas) refieren tener una buena relación; este comportamiento se mantiene en todos los grupos etarios, seguida por una mejora en la relación con el padre, excepto el grupo de 30 y más años “no aplica”. En lo que respecta a la relación con la madre porcentualmente la relación con esta sigue siendo buena, con porcentajes mayores al 60,0%; y en la calidad de la relación “mejor ahora que antes” es mayor en las mujeres (31,9%) que en los hombres (26,3%). En lo que respecta en los grupos etarios; la relación con la madre sigue siendo buena en la mayoría de los grupos, con más de un 50,0%.

Tabla 22. Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Progenitor	Calidad de relación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Padre	Mejor ahora que antes	847	381	466	354	325	106	62
	Sigue buena	1599	736	863	720	612	169	98
	Sigue mala	358	147	211	159	136	44	19
	Peor ahora que antes	289	121	168	129	115	29	16
	No aplica	562	238	324	208	184	87	83
Madre	Mejor ahora que antes	1077	428	649	446	402	139	90
	Sigue buena	2156	1014	1142	950	829	242	135
	Sigue mala	120	51	69	51	38	18	13
	Peor ahora que antes	171	75	96	85	58	17	11
	No aplica	131	55	76	38	45	19	29
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Padre	Mejor ahora que antes	23,2%	10,4%	12,7%	9,7%	8,9%	2,9%	1,7%
	Sigue buena	43,7%	20,1%	23,6%	19,6%	16,7%	4,6%	2,7%
	Sigue mala	9,8%	4,0%	5,8%	4,4%	3,7%	1,2%	0,5%
	Peor ahora que antes	7,9%	3,3%	4,6%	3,5%	3,1%	0,8%	0,4%
	No aplica	15,4%	6,5%	8,9%	5,7%	5,0%	2,3%	2,3%
Madre	Mejor ahora que antes	29,5%	11,7%	17,8%	12,2%	11,0%	3,8%	2,5%
	Sigue buena	59,0%	27,7%	31,2%	26,0%	22,7%	6,6%	3,7%
	Sigue mala	3,3%	1,4%	1,9%	1,4%	1,0%	0,5%	0,4%
	Peor ahora que antes	4,7%	2,1%	2,6%	2,3%	1,6%	0,5%	0,3%
	No aplica	3,6%	1,5%	2,1%	1,0%	1,2%	0,5%	0,8%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.3 Apoyo de los padres

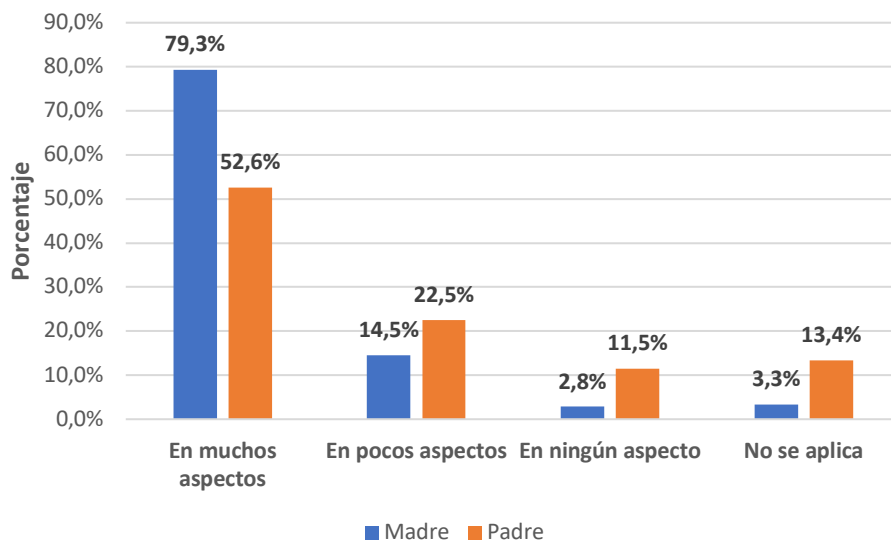
Una de las funciones de la familia como grupo social es la de establecer espacios seguros para sus miembros generando sentimientos de seguridad y autoestima, por tanto, al ser un aspecto tan relevante para la comprensión del consumo de SPA se indagó la opinión del estudiantado sobre la percepción del apoyo recibido por sus progenitores.

Se puede observar en el gráfico 25, que según el estudiantado encuestado tanto el padre como la madre brindan apoyo “en muchos aspectos” de manera contundente con un 52,6% para el primero y un 79,3% para el segundo. Cabe

destacar que es coincidente que el estudiantado tiene una mejor relación con la madre que con el padre.

Es fundamental puntualizar que no se debe de ver como poco importante el apoyo que percibe el estudiantado de la figura paterna ya que sobrepasa el 50,0%.

Gráfico 25. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UCR. (n:3655)



Como se observa en la tabla 23, no hay diferencias importantes por sexo con respecto a la percepción del apoyo brindado por la madre, ya que para ambos el apoyo percibido es superior al 70,0%. En el caso de los padres, la percepción de apoyo de los mismos es mayor en los hombres (54,3%) que en las mujeres (51,2%).

En cuanto a los grupos etarios; el apoyo percibido de parte de la madre sigue siendo superior al 50,0%, siendo el grupo de los 22 a los 25 años, quienes poseen una percepción de mayor apoyo con un 80,9%, el grupo con el porcentaje menor es el de los 30 y más años con un 67,9%. En lo que respecta al padre, el grupo que

muestra un porcentaje menor de percepción de apoyo es el de los 30 y más años, con 37,4%, seguido por 26 a 29 años, con un 47,5%; los grupos etarios a los 18 a los 25 años, la percepción de apoyo supera el 52,0%.

Tabla 23. Distribución absoluta y porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Quién apoya	Calidad de relación con su progenitor	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Madre	En muchos aspectos	2899	1309	1590	1260	1110	340	189
	En pocos aspectos	530	216	314	242	188	62	38
	En ningún aspecto	104	48	56	35	35	16	18
	No aplica	122	50	72	33	39	17	33
Padre	En muchos aspectos	1924	882	1042	843	770	207	104
	En pocos aspectos	822	372	450	398	276	94	54
	En ningún aspecto	421	159	262	153	173	60	35
	No aplica	488	210	278	176	153	74	85
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Madre	En muchos aspectos	79,3%	35,8%	43,5%	34,5%	30,4%	9,3%	5,2%
	En pocos aspectos	14,5%	5,9%	8,6%	6,6%	5,1%	1,7%	1,0%
	En ningún aspecto	2,8%	1,3%	1,5%	1,0%	1,0%	0,4%	0,5%
	No aplica	3,3%	1,4%	2,0%	0,9%	1,1%	0,5%	0,9%
Padre	En muchos aspectos	52,6%	24,1%	28,5%	23,1%	21,1%	5,7%	2,8%
	En pocos aspectos	22,5%	10,2%	12,3%	10,9%	7,6%	2,6%	1,5%
	En ningún aspecto	11,5%	4,4%	7,2%	4,2%	4,7%	1,6%	1,0%
	No aplica	13,4%	5,7%	7,6%	4,8%	4,2%	2,0%	2,3%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

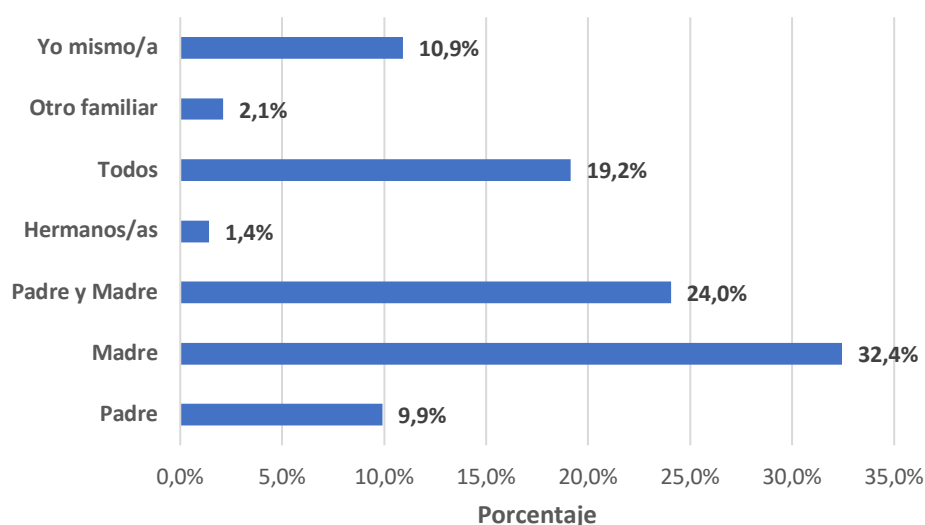
1.4 Toma de decisiones familiares

La toma de decisiones familiares es un ejercicio dentro del grupo familiar que prepara a la persona estudiante para enfrentar diversos retos de la vida cotidiana, los prepara para el desarrollo de habilidades para la vida como es la cooperación, participación equitativa y democrática de la toma de decisiones; así como el desarrollo del sentido de pertenencia y de escucha.

Todos estos aspectos son factores protectores en la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, por lo que fue de interés de la investigación indagar sobre este aspecto; como se observa en el gráfico 26, que son los progenitores los que toman las decisiones familiares ya sea en conjunto (24,0%) o

por aparte la madre (32,4%) o el padre (9,9%). Llama la atención la participación tan activa de la madre en la toma de decisiones familiares tanto cuando la toma en conjunto con el padre como en solitario. De igual forma y nada desestimable es la participación conjunta del grupo familiar en la toma de decisiones (19,2%).

Gráfico 26. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UCR. (n:3655)



En la tabla 24, se puede observar que tanto por sexo como por edad sigue el mismo comportamiento de que la toma de decisiones importantes el primer lugar lo ocupa la madre, seguido por ambos padres, luego todos los miembros de la familia y luego el padre. Llama la atención y a la vez esperado que a mayor grupo etario mayor es la cantidad de personas que indican (para el grupo etario correspondiente) que son ellos quienes toman las decisiones familiares. Se puede resaltar también entre los grupos etarios que, a partir de los 22 años en adelante, la toma de decisiones porcentualmente es mayor en la opción de todos los miembros de la familia.

Tabla 24. Distribución absoluto y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

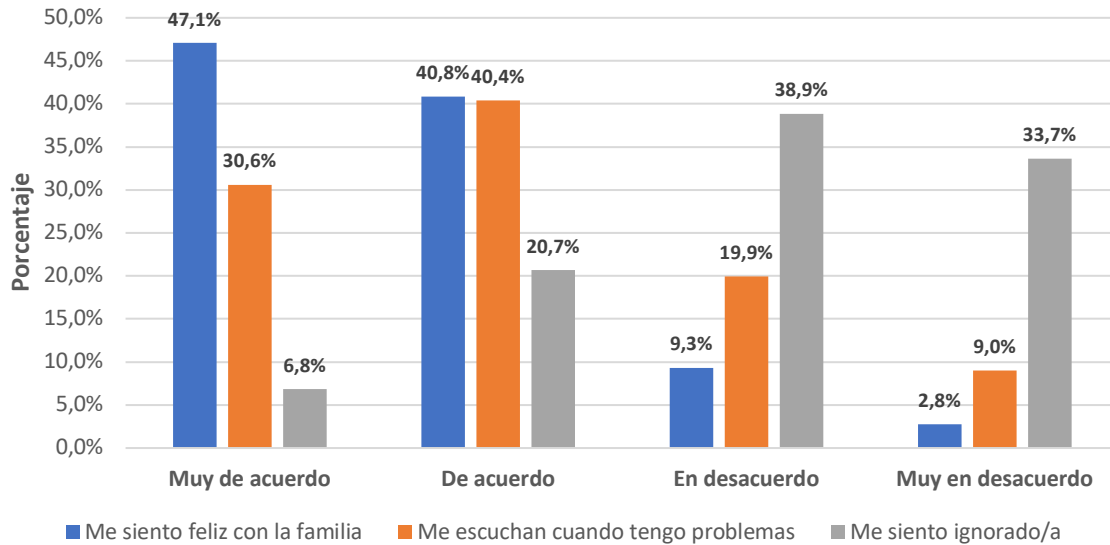
Persona Decisora	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Padre	362	181	181	167	142	39	14
Madre	1186	505	681	585	427	132	42
Padre y Madre	879	400	479	432	346	81	20
Hermanos/as	52	20	32	16	20	11	5
Todos	700	318	382	257	285	89	69
Otro familiar	77	34	43	35	27	9	6
Yo mismo/a	399	165	234	78	125	74	122
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Padre	9,9%	5,0%	5,0%	4,6%	3,9%	1,1%	0,4%
Madre	32,4%	13,8%	18,6%	16,0%	11,7%	3,6%	1,1%
Padre y Madre	24,0%	10,9%	13,1%	11,8%	9,5%	2,2%	0,5%
Hermanos/as	1,4%	0,5%	0,9%	0,4%	0,5%	0,3%	0,1%
Todos	19,2%	8,7%	10,5%	7,0%	7,8%	2,4%	1,9%
Otro familiar	2,1%	0,9%	1,2%	1,0%	0,7%	0,2%	0,2%
Yo mismo/a	10,9%	4,5%	6,4%	2,1%	3,4%	2,0%	3,3%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.5 Apoyo familiar

El apoyo familiar es fundamental para la persona adulta joven, ya que el mismo le servirá para enfrentar a los cambios tanto en el ámbito social, personal, emocional y psicológico que el proceso de maduración conlleva; sirviendo esto de sustento para desarrollar la capacidad de adaptación y confrontación que las demandas del entorno conlleva.

Es por lo anterior que un aspecto analizar del apoyo familiar es la relación que el estudiantado percibe que tiene con su familia. El gráfico 27, presenta a manera general que las personas estudiantes se encuentran de acuerdo y muy de acuerdo con que se sienten felices y escuchados en su familia.

Gráfico 27. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UCR. (n: 3655)



Si bien es cierto de manera global la percepción del estudiantado participante es positiva hacia su familia, cabe destacar que tal y como se observa en la tabla 25, un 26,8%, de los hombres (435 personas) y un 30,7% de las mujeres (624 personas) se encuentran “muy de acuerdo” y “de acuerdo” con la expresión de que se sienten poco escuchadas cuando tienen problemas. Esto puede ser coincidente con la percepción de los hombres (25,2%) y las mujeres (29,2%) de sentirse ignorados por el grupo familiar.

En lo que respecta a la respuesta por grupos etarios, todos muestran porcentuales mayores al 80,0% en su percepción de felicidad con lo cual están “de acuerdo” o “muy de acuerdo”; el grupo con mayor “acuerdo” y “muy de acuerdo” es el grupo de los 22 a 25 años con un 89,0% (1221 personas).

Tabla 25. Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

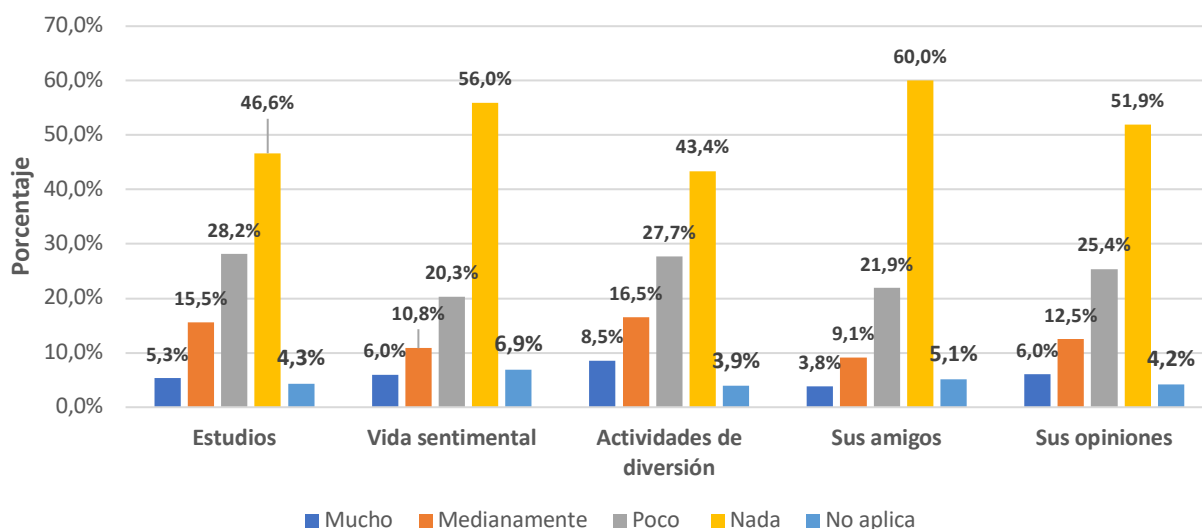
Relación con la familia	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	1720	815	905	750	646	191	133
	De acuerdo	1493	614	879	627	575	188	103
	En desacuerdo	341	139	202	156	118	41	26
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy en desacuerdo	101	55	46	37	33	15	16
	Muy de acuerdo	1119	553	566	470	424	129	96
	De acuerdo	1477	635	842	614	567	183	113
Me siento ignorado	En desacuerdo	729	294	435	328	264	91	46
	Muy en desacuerdo	330	141	189	158	117	32	23
	Muy de acuerdo	250	108	142	117	95	20	18
Me siento ignorado	De acuerdo	755	302	453	339	278	95	43
	En desacuerdo	1420	619	801	620	534	174	92
	Muy en desacuerdo	1230	594	636	494	465	146	125
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	47,1%	22,3%	24,8%	20,5%	17,7%	5,3%	3,7%
	De acuerdo	40,8%	16,8%	24,0%	17,2%	15,7%	5,1%	2,8%
	En desacuerdo	9,3%	3,8%	5,5%	4,3%	3,2%	1,1%	0,7%
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy en desacuerdo	2,8%	1,5%	1,3%	1,0%	0,9%	0,4%	0,4%
	Muy de acuerdo	30,6%	15,1%	15,5%	12,9%	11,6%	3,5%	2,7%
	De acuerdo	40,4%	17,4%	23,0%	16,8%	15,5%	5,0%	3,1%
Me siento ignorado	En desacuerdo	19,9%	8,0%	11,9%	9,0%	7,2%	2,5%	1,2%
	Muy en desacuerdo	9,0%	3,9%	5,2%	4,3%	3,2%	0,9%	0,6%
	Muy de acuerdo	6,8%	3,0%	3,9%	3,2%	2,6%	0,5%	0,5%
Me siento ignorado	De acuerdo	20,7%	8,3%	12,4%	9,3%	7,6%	2,6%	1,2%
	En desacuerdo	38,9%	16,9%	21,9%	17,0%	14,6%	4,8%	2,5%
	Muy en desacuerdo	33,7%	16,3%	17,4%	13,5%	12,7%	4,0%	3,4%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.6 Control parental y familiar

Es conocido que la familia juega un papel fundamental en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en especial en la adolescencia y la juventud; así mismo, el involucramiento parental y familiar es fundamental en las diversas etapas del desarrollo desde la niñez hasta la adultez; es por esto que en el estudio se planteó indagar cual es la percepción del estudiantado en el control que ejerce sus padres en diversas actividades o facetas de su vida cotidiana.

En el gráfico 28, se observa que, el control parental es poco o nada el que ejerce en diversas actividades como “vida sentimental”, “estudios”, “amigos” y “sus opiniones”; donde se muestra una percepción de mayor control según el estudiantado es sobre sus actividades de diversión.

Gráfico 28. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UCR. (n:3655)



En la tabla 26, es de destacar que, en los aspectos en los cuales tanto hombres como mujeres expresaron que los progenitores ejercen mayor control o mediano control en primer lugar en las “actividades de diversión”; seguido por los “estudios” y “opiniones” en tercer lugar. Llama la atención que porcentualmente el grupo de las mujeres manifiestan percibir mayor control en la “vida sentimental” que los hombres. Finalmente, lo mismo se observa por grupos etarios, mostrándose como lo más importante que mayoritariamente las personas participantes del estudio expresan el “poco” o ningún control que sus progenitores ejercen sobre aspectos de sus vidas.

Tabla 26. Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)

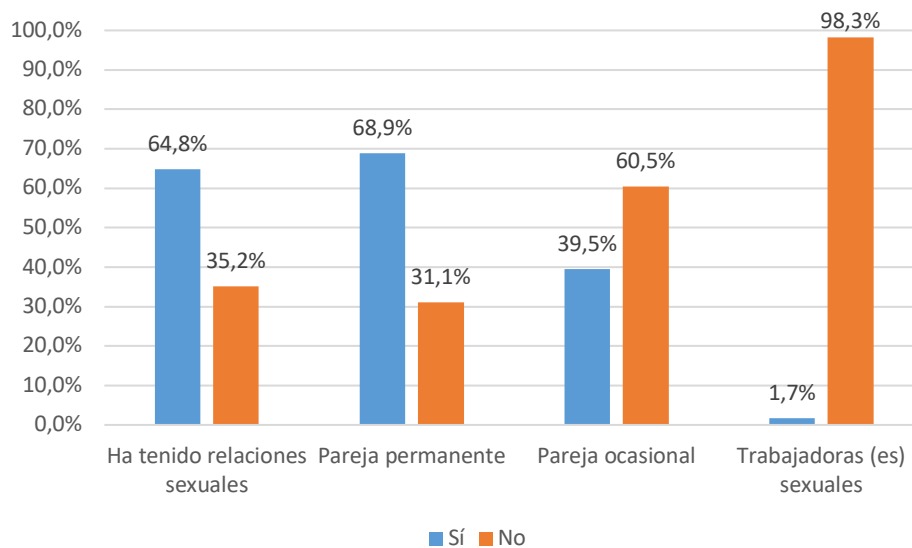
Categoría	Grado de Control	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Estudios	Mucho	195	78	117	98	65	20	12
	Medianamente	568	248	320	295	195	52	26
	Poco	1029	480	549	503	385	99	42
	Nada	1705	750	955	638	684	237	146
Vida sentimental	No aplica	158	67	91	36	43	27	52
	Mucho	218	54	164	115	61	23	19
	Medianamente	396	123	273	200	130	42	24
	Poco	743	337	406	314	300	87	42
	Nada	2045	999	1046	851	807	247	140
Actividades de diversión	No aplica	253	110	143	90	74	36	53
	Mucho	311	93	218	154	106	30	21
	Medianamente	603	237	366	323	204	53	23
	Poco	1011	460	551	478	374	108	51
	Nada	1586	768	818	580	650	219	137
Sus amigos	No aplica	144	65	79	35	38	25	46
	Mucho	140	47	93	66	41	18	15
	Medianamente	332	121	211	160	108	41	23
	Poco	801	357	444	402	279	80	40
	Nada	2194	1014	1180	883	888	269	154
Sus opiniones	No aplica	188	84	104	59	56	27	46
	Mucho	221	77	144	116	62	25	18
	Medianamente	457	196	261	218	158	48	33
	Poco	927	389	538	395	371	107	54
	Nada	1896	892	1004	794	739	234	129
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Estudios	Mucho	5,3%	2,1%	3,2%	2,7%	1,8%	0,5%	0,3%
	Medianamente	15,5%	6,8%	8,8%	8,1%	5,3%	1,4%	0,7%
	Poco	28,2%	13,1%	15,0%	13,8%	10,5%	2,7%	1,1%
	Nada	46,6%	20,5%	26,1%	17,5%	18,7%	6,5%	4,0%
	No aplica	4,3%	1,8%	2,5%	1,0%	1,2%	0,7%	1,4%
Vida sentimental	No aplica	6,0%	1,5%	4,5%	3,1%	1,7%	0,6%	0,5%
	Mucho	10,8%	3,4%	7,5%	5,5%	3,6%	1,1%	0,7%
	Medianamente	20,3%	9,2%	11,1%	8,6%	8,2%	2,4%	1,1%
	Poco	56,0%	27,3%	28,6%	23,3%	22,1%	6,8%	3,8%
	Nada	6,9%	3,0%	3,9%	2,5%	2,0%	1,0%	1,5%
Actividades de diversión	No aplica	8,5%	2,5%	6,0%	4,2%	2,9%	0,8%	0,6%
	Mucho	16,5%	6,5%	10,0%	8,8%	5,6%	1,5%	0,6%
	Medianamente	27,7%	12,6%	15,1%	13,1%	10,2%	3,0%	1,4%
	Poco	43,4%	21,0%	22,4%	15,9%	17,8%	6,0%	3,7%
	Nada	3,9%	1,8%	2,2%	1,0%	1,0%	0,7%	1,3%
Sus amigos	No aplica	3,8%	1,3%	2,5%	1,8%	1,1%	0,5%	0,4%
	Mucho	9,1%	3,3%	5,8%	4,4%	3,0%	1,1%	0,6%
	Medianamente	21,9%	9,8%	12,1%	11,0%	7,6%	2,2%	1,1%
	Poco	60,0%	27,7%	32,3%	24,2%	24,3%	7,4%	4,2%
	Nada	5,1%	2,3%	2,8%	1,6%	1,5%	0,7%	1,3%
Sus opiniones	No aplica	6,0%	2,1%	3,9%	3,2%	1,7%	0,7%	0,5%
	Mucho	12,5%	5,4%	7,1%	6,0%	4,3%	1,3%	0,9%
	Medianamente	25,4%	10,6%	14,7%	10,8%	10,2%	2,9%	1,5%
	Poco	51,9%	24,4%	27,5%	21,7%	20,2%	6,4%	3,5%
	Nada	4,2%	1,9%	2,3%	1,3%	1,1%	0,6%	1,2%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.7 Relaciones sexuales

El ejercicio de la sexualidad es un derecho humano, esta debe de ser informada para ser ejercida con responsabilidad, de no ser ejercida así puede convertirse en un factor de riesgo para la persona estudiante. Es por esto, por lo que para la presente investigación se indagó temas asociados a la sexualidad.

El primer aspecto que se exploró fue la iniciación de las relaciones sexuales (coitales), es así como en el gráfico 29, se observa que más de la mitad de la población encuestada de la UCR ha tenido relaciones sexuales (64,8%); un 68,9% con “pareja permanente”, un 39,5% con una “pareja ocasional” y un 1,7% con “personas trabajadoras sexuales”.

Gráfico 29. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UCR. (n:3655)



Como se muestra en la tabla 27; de las personas que dijeron haber tenido relaciones sexuales (2367 personas), 26,9% son hombres y 37,9% mujeres. Tanto

hombres como mujeres refieren haber tenido relaciones con “parejas permanentes” siendo mayor el porcentaje en las mujeres (45,0%) que en los hombres (23,9%), con “parejas ocasionales” es mayor en hombres (20,8%), que en mujeres (18,8%). Finalmente, en lo que respecta a las relaciones sexuales con “personas trabajadoras sexuales” este aspecto fue reportado mayoritariamente en hombres (37 personas).

En lo que respecta a los grupos etarios el porcentaje mayor está ubicado en las relaciones sexuales con “pareja permanente”. Las relaciones sexuales con “pareja ocasional” mantienen un comportamiento similar entre los grupos etarios de los 22 a 25 años (37,7%), 26 a 29 años (36,4%), los 30 y más años (30,7%), la excepción es los 18 a 21 años (44,6%), que tiene el mayor reporte.

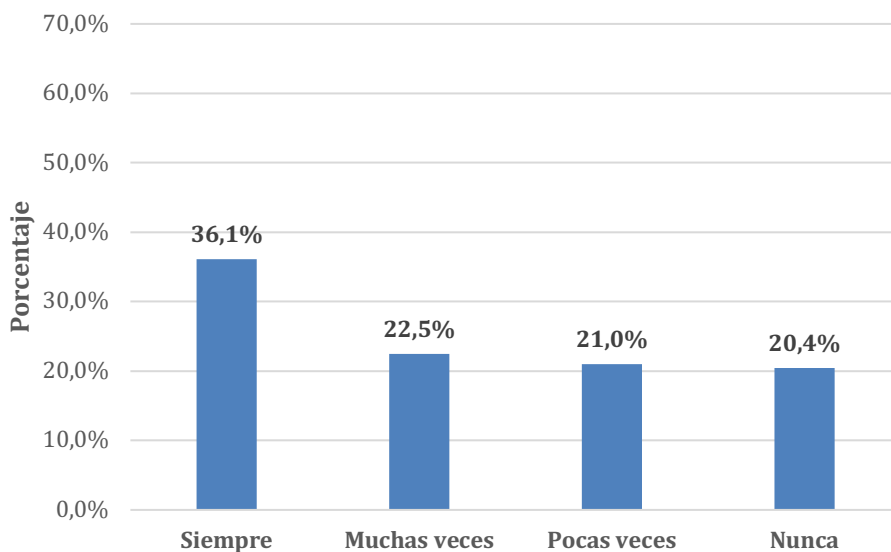
Tabla 27. Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)

Relaciones Sexuales	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ha tenido relaciones sexuales	Si	2367	983	1384	895	933	318	221
	No	1288	640	648	675	439	117	57
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Pareja Permanente	Si	1631	565	1066	572	661	230	168
	No	736	416	320	324	271	88	53
Total		2367	981	1386	896	932	318	221
Pareja ocasional	Si	936	492	444	400	352	116	68
	No	1431	489	942	496	580	202	153
Total		2367	981	1386	896	932	318	221
Trabajadoras (es) sexuales	Si	40	37	3	9	15	8	8
	No	2327	944	1383	887	917	310	213
Total		2367	981	1386	896	932	318	221
Ha tenido relaciones sexuales	Si	64,8%	26,9%	37,9%	24,5%	25,5%	8,7%	6,0%
	No	35,2%	17,5%	17,7%	18,5%	12,0%	3,2%	1,6%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%
Pareja Permanente	Si	68,9%	23,9%	45,0%	24,2%	27,9%	9,7%	7,1%
	No	31,1%	17,6%	13,5%	13,7%	11,4%	3,7%	2,2%
Total		100,0%	41,4%	58,6%	37,9%	39,4%	13,4%	9,3%
Pareja ocasional	Si	39,5%	20,8%	18,8%	16,9%	14,9%	4,9%	2,9%
	No	60,5%	20,7%	39,8%	21,0%	24,5%	8,5%	6,5%
Total		100,0%	41,4%	58,6%	37,9%	39,4%	13,4%	9,3%
Trabajadoras (es) sexuales	Si	1,7%	1,6%	0,1%	0,4%	0,6%	0,3%	0,3%
	No	98,3%	39,9%	58,4%	37,5%	38,7%	13,1%	9,0%
Total		100,0%	41,4%	58,6%	37,9%	39,4%	13,4%	9,3%

1.8 Uso del condón

La iniciación de la actividad sexual coital se da cada vez a edades más tempranas, sin embargo, los factores de riesgo como son el embarazo y las infecciones de transmisión sexual son especialmente importantes por las implicaciones que tiene para la persona adolescente y adulta joven; es por esto por lo que se indagó sobre el uso de condón como barrera mecánica en el estudiantado que indicó mantener relaciones sexuales. Como se observa en el gráfico 30, un 36,1% dijo utilizarlo “siempre”, un 22,5% “muchas veces”, un 41,4% indicó que “nunca” o “pocas veces” hacía uso del condón en sus relaciones coitales.

Gráfico 30. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UCR. (n:3655)



En la tabla 28, se observa las respuestas acerca del uso del condón, encontrándose que de las personas que indicaron la opción del uso de “siempre” del condón un 53,2% son mujeres y un 46,7% son hombres. El mismo

comportamiento mantiene la opción de “muchas veces” en que el 56,5% son mujeres y el 43,4% son hombres. Es realmente preocupante el hecho de que un 64,2% de las mujeres (630) indicaron que “pocas veces” o “nunca” hacen uso del condón cuando tienen relaciones sexuales.

Por grupos etarios quienes refieren que utilizaban siempre el condón fueron el estudiantado entre los 18 a 21 años (43,4%) y de los 22 a los 25 años (39,3%). De igual forma de los que dijeron utilizar “pocas veces” o “nunca” el preservativo se encuentra en primer lugar las personas entre los 22 a 25 años (383 personas) seguida por los ubicados entre los 18 a 21 años (319 personas), y en tercer lugar lo ocupan los grupos etarios de 26 a 29 años y los de 30 y más años con 144 y 135 personas respectivamente.

Tabla 28. Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Uso del condón	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	854	399	455	371	336	101	46
Muchas veces	532	231	301	206	213	73	40
Pocas veces	498	202	296	166	206	71	55
Nunca	483	149	334	153	177	73	80
Total	2367	981	1386	896	932	318	221
Siempre	36,1%	16,9%	19,2%	15,7%	14,2%	4,3%	1,9%
Muchas veces	22,5%	9,8%	12,7%	8,7%	9,0%	3,1%	1,7%
Pocas veces	21,0%	8,5%	12,5%	7,0%	8,7%	3,0%	2,3%
Nunca	20,4%	6,3%	14,1%	6,5%	7,5%	3,1%	3,4%
Total	100,0%	41,4%	58,6%	37,9%	39,4%	13,4%	9,3%

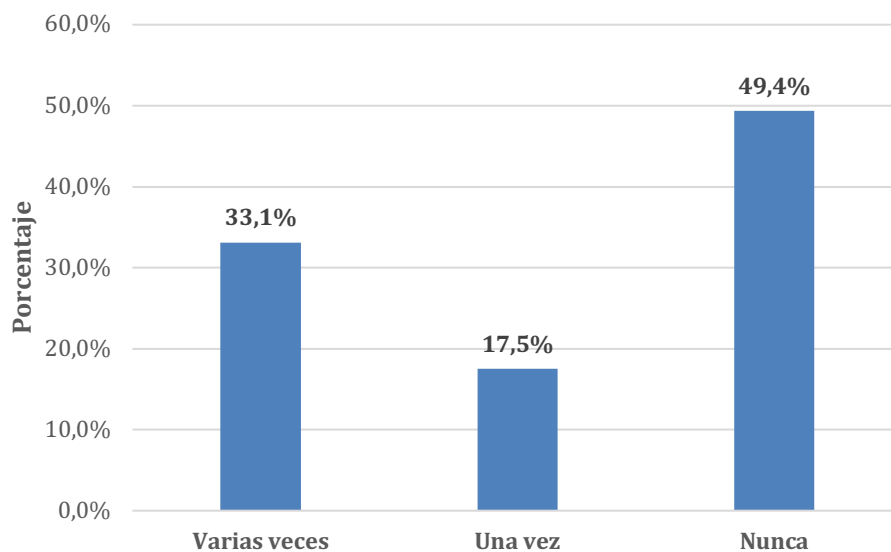
1.9 Información sobre ITS/VIH

Como se ha hecho mención previamente uno de los factores de riesgo de no ejercer la sexualidad de forma informada son la adquisición de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y dentro de esta el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Esto reviste especial importancia si retomamos que son las mujeres quienes menos hacen uso del condón y que hay un porcentaje importante tanto de hombres

como mujeres que lo utilizan pocas veces o nunca; por lo que la adquisición de una ITS es altamente probable.

Es por esto por lo que, en la presente investigación fue de interés de indagar la información que el estudiantado recibe sobre esta temática que puede contribuir o no al uso preventivo del condón. Como se observa en el gráfico 31, un 49,4% refieren que nunca han recibido información sobre infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA. Esto debe de levantar las alertas a las entidades universitarias que trabajan con la población estudiantil para el desarrollo de actividades psicoeducativas sobre esta temática.

Gráfico 31. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UCR. (n:3655)



En la tabla 29, se puede observar que más del 50,0% tanto en hombres (47,9%) como en mujeres (50,5%) refieren no haber recibido nunca información sobre ITS/VIH SIDA. En lo que respecta a los grupos etarios, en toda la opción con mayor porcentaje de respuesta es “nunca” haber recibido información siendo

mayor este porcentaje en la población ubicada entre los 18 a 21 años (55,7%), seguido por el grupo etario de los 26 a los 29 años, con un 47,1% y en tercer lugar de los 22 a 25 años (45,6%).

La opción de “varias veces” es mayor con respecto a la de “una vez” con porcentajes que van del 46,4% en el grupo etario de los 30 y más años, seguido por el grupo etario de los 26 a 29 años con un porcentaje de 35,4%, continuando el grupo de los 22 a 25 años (34,5%) y finalmente el grupo etario de 18 a 21 años con un 28,7%. Esto debe de levantar las alarmas ya que son un grupo en plena exploración de su sexualidad, sin un uso adecuado del condón y poca información; por lo que inevitablemente deben desarrollarse campañas de información y acceso a métodos de barrera como el condón para la prevención de ITS.

Tabla 29. Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UCR (n:3655)

Información sobre ITS/VIH	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a29 años	30 y más años
Varias veces	1208	573	635	451	474	154	129
Una vez	641	272	369	244	272	76	49
Nunca	1806	778	1028	875	626	205	100
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Varias veces	33,1%	15,7%	17,4%	12,3%	13,0%	4,2%	3,5%
Una vez	17,5%	7,4%	10,1%	6,7%	7,4%	2,1%	1,3%
Nunca	49,4%	21,3%	28,1%	23,9%	17,1%	5,6%	2,7%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

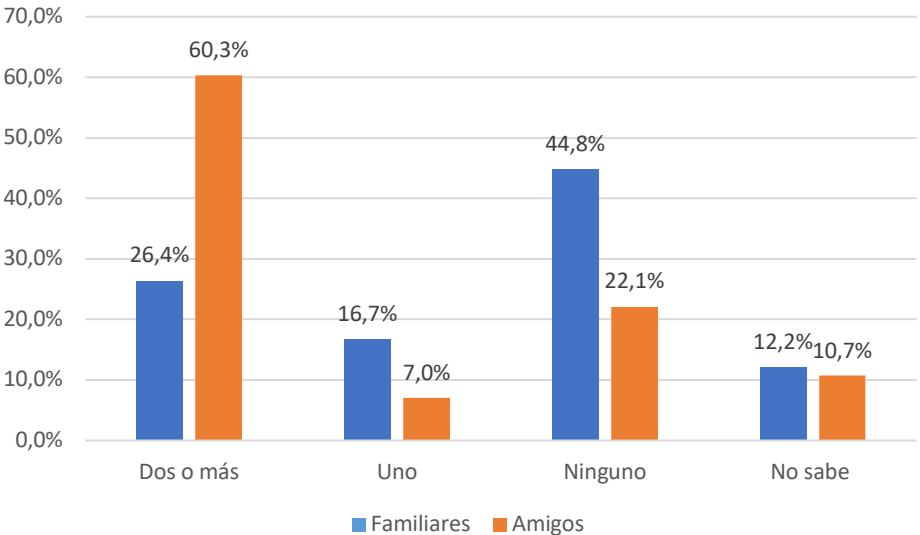
1.10 Familiares/amigos y ebriedad

La familia es el primer lugar de socialización y aprendizaje de conductas sociales que puede convertirse en un factor protector o de riesgo. La percepción del consumo de alcohol como algo inocuo y que constituye un elemento que forma parte de las actividades cotidianas y familiares; así como el consumo abusivo expresado en la ebriedad puede ser un modelador de conductas de consumo problemático en la persona adulta joven. De igual forma el grupo de iguales se

constituye en una fuente de iniciación en el consumo de SPA ya sea por la presión social que la persona percibe desde su adolescencia o para lograr la aceptación social de su grupo de iguales.

Es por lo anterior, que para el presente estudio fue de interés conocer si las personas encuestadas tenían personas amigas y familiares que se embriagaban con frecuencia. Como se puede observar en el gráfico 32, el estudiantado encuestado afirma que poseen “dos o más” amigos que se emborrachan con frecuencia (60,3%). Es importante destacar que un 44,8% refirió que no poseen familiares que muestren esta conducta problemática del consumo de alcohol.

Gráfico 32. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UCR. (n: 3655)



En la tabla 30, se muestra la distribución de respuesta del estudiantado sobre si posee familiares o amigos que se embriagan con frecuencia, se observa que por sexo ambos muestran más de un 50,0% de respuestas relacionadas con el hecho de que “dos o más” amigos se embriagan, siendo el porcentaje mayor en

hombres (64,3%) que en mujeres (57,0%); en el caso de familiares este porcentaje es mayor en mujeres (26,4%) que en hombres (23,3%), siendo siempre inferior al grupo de amigos.

De las personas encuestadas según grupo etario, el que mostró mayor porcentaje de respuestas de amigos que se embriagaban con frecuencia en primer lugar está el grupo de los 22 a 25 años (1372 personas) con un 63,2% (867 personas), seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años (1570 personas) con un 59,4% (933 personas) el tercer lugar lo ocupa el grupo de 26 a 29 años (435 personas) con un 58,1% (253 personas) y el último lugar lo ocupa el grupo etario de los 30 y más años (278 personas) con un 53,9% (150 personas). En cuanto a dos o más familiares que se embriagan con frecuencia el porcentaje es similar para todos los grupos etarios oscilando entre un 29,4% en el grupo de los 30 y más años y 23,2% el grupo de 18 a 21 años.

Tabla 30. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Tiene familiares/ amigos que se embriagan frecuentemente	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	965	427	538	364	400	119	82
	Uno	609	240	369	274	230	66	39
	Ninguno	1636	775	861	748	589	178	121
	No sabe	445	181	264	184	153	72	36
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Amigos	Dos o más	2203	1044	1159	933	867	253	150
	Uno	256	110	146	115	88	30	23
	Ninguno	807	323	484	351	277	101	78
	No sabe	389	146	243	171	140	51	27
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Familiares	Dos o más	26,4%	11,7%	14,7%	10,0%	10,9%	3,3%	2,2%
	Uno	16,7%	6,6%	10,1%	7,5%	6,3%	1,8%	1,1%
	Ninguno	44,8%	21,2%	23,6%	20,5%	16,1%	4,9%	33,1%
	No sabe	12,2%	5,0%	7,2%	5,0%	4,2%	2,0%	1,0%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%
Amigos	Dos o más	60,3%	28,5%	31,7%	25,5%	23,7%	6,9%	4,1%
	Uno	7,0%	3,0%	4,0%	3,1%	2,4%	0,8%	0,6%
	Ninguno	22,1%	8,8%	13,3%	9,6%	7,6%	2,8%	2,1%
	No sabe	10,7%	4,0%	6,7%	4,7%	3,8%	1,4%	0,7%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

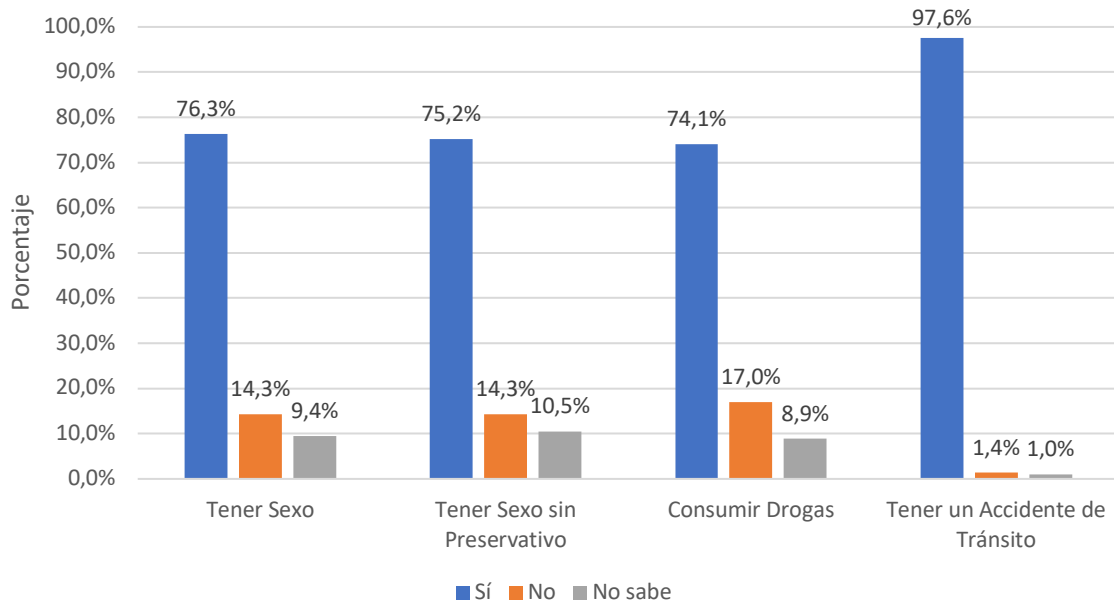
1.11 Conductas de riesgo

Este apartado trata de mostrar que no solo consumir de forma abusiva el alcohol es una conducta de riesgo que puede conducir a una enfermedad adictiva como es el alcoholismo, con el impacto que esta tiene en el deterioro de las diversas esferas personales, familiares y sociales; sino que además es un elemento que coadyuva en conductas de riesgo para la seguridad de la persona y para los que lo rodean. Unido a esto se encuentra el hecho de que la percepción de riesgo contribuye a que la persona establezca acciones protectoras y de autocuidado para proteger su integridad y la de otros.

Es por lo anterior que se indagó en la presente investigación sobre cuál era la opinión del estudiantado en términos de que si el embriagarse podía influir en eventos que pudieran poner y ponerse en riesgo de “tener sexo” sea consentido o no; no utilizar dispositivos de barrera como el preservativo que protege de ITS/ VIH, consumo de SPA o sufrir accidentes de tránsito.

Como se observa en el gráfico 33, más del 70,0% del estudiantado encuestado considera que el consumo abusivo del alcohol puede predisponer a conductas de riesgo como, “tener accidentes de tránsito” (97,6%), “tener sexo” (76,3%), “tener sexo sin uso de preservativo” (75,2%) y “consumo de drogas” (74,1%). Llama la atención que porcentajes que van desde 8,9% hasta 17,0% refieren que el emborracharse no influye en las situaciones presentadas o refieren desconocer si esto influye o no.

Gráfico 33. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UCR. (n: 3655)



Como se muestra en la tabla 31, en lo que respecta al sexo mantiene una distribución similar a la general siendo tanto para hombres (96,6%) como para mujeres (98,4%) el riesgo de “tener un accidente de tránsito” el que acoge el mayor porcentaje de respuestas. Cabe destacar que del grupo de hombres que contestaron el instrumento (1623 personas), ya que un 16,4% considera que no influye el embriagarse y “tener sexo”, o “tener sexo sin protección” (16,9%), o “consumir drogas” (18,9%) y “tener un accidente de tránsito” (1,9%); estos porcentajes son mayores con respecto al total de mujeres participantes del estudio (2032 personas) en las cuales se destaca que el mayor porcentaje de respuesta negativa está asociada al consumo de drogas con un 15,4%. Estos porcentajes son dignos de tomar en cuenta para las autoridades que planifican y ejecutan programas preventivos dirigidos a este grupo poblacional.

En lo que respecta a los grupos etarios mantiene una distribución similar en cuanto a que el emborracharse y “tener un accidente de tránsito” acumula más del 95,0% de las respuestas; se puede destacar que del total de los que contestaron el instrumento y son parte de los grupos etarios de 26 a 29 años (435 personas) y el de 30 años y más (278 personas) fueron los que mostraron porcentajes mayores en la asociación de consumo abusivo de alcohol y “tener sexo” un 78,4% de los primero y un 79,1% de los últimos; así mismo “tener sexo sin protección” 78,9% y 82,3% respectivamente.

Tabla 31. Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)

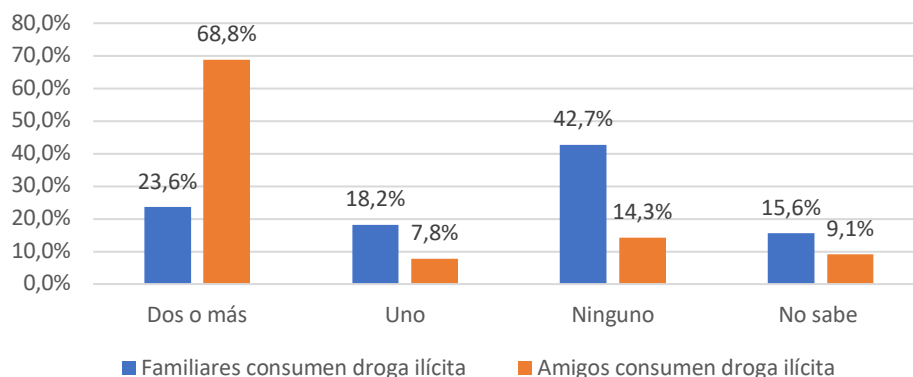
Situación	Respuestas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Tener Sexo	Sí	2789	1202	1587	1172	1055	342	220
	No	521	267	254	212	201	61	47
	No sabe	345	154	191	186	116	32	11
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	2748	1179	1569	1146	1032	341	229
	No	524	274	250	221	203	65	35
	No sabe	383	170	213	203	137	29	14
Consumir Drogas	Sí	2709	1186	1523	1164	1022	323	200
	No	621	307	314	253	232	76	60
	No sabe	325	130	195	153	118	36	18
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	3568	1568	2000	1534	1343	421	270
	No	51	31	20	17	19	8	7
	No sabe	36	24	12	19	10	6	1
	Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Tener Sexo	Sí	76,3%	32,9%	43,4%	32,1%	28,9%	9,4%	6,0%
	No	14,3%	7,3%	6,9%	5,8%	5,5%	1,7%	1,3%
	No sabe	9,4%	4,2%	5,2%	5,1%	3,2%	0,9%	0,3%
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	75,2%	32,3%	42,9%	31,4%	28,2%	9,3%	6,3%
	No	14,3%	7,5%	6,8%	6,0%	5,6%	1,8%	1,0%
	No sabe	10,5%	4,7%	5,8%	5,6%	3,7%	0,8%	0,4%
Consumir Drogas	Sí	74,1%	32,4%	41,7%	31,8%	28,0%	8,8%	5,5%
	No	17,0%	8,4%	8,6%	6,9%	6,3%	2,1%	1,6%
	No sabe	8,9%	3,6%	5,3%	4,2%	3,2%	1,0%	0,5%
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	97,6%	42,9%	54,7%	42,0%	36,7%	11,5%	7,4%
	No	1,4%	0,8%	0,5%	0,5%	0,5%	0,2%	0,2%
	No sabe	1,0%	0,7%	0,3%	0,5%	0,3%	0,2%	0,0%
	Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.12 Consumo de drogas ilícitas en familiares/consumo de drogas ilícitas en amigos

El consumo de SPA no se limita al alcohol o tabaco denominadas legales, pues se ha regulado su producción, venta y distribución; pero existen otras drogas sobre las cuales no hay regulaciones, por lo que su distribución, producción y venta están al margen de la legislación; muchas de estas sustancias son consideradas drogas duras por su efecto de generar dependencia con mayor facilidad. Estas sustancias están cada vez más presentes en nuestro país; no solo por el incremento en la violencia social que acarrearán; sino por tener como norte el grupo de personas en etapa de la adolescencia y la juventud (Murillo, 2009; Saborío, 2019).

Es por lo anterior que, surge la duda investigativa sobre si el estudiantado posee dentro de su familia o amigos, personas que consumen sustancias psicoactivas ilícitas. Como se observa en el gráfico 34, un 68,8% de la población encuestada posee dos o más amigos que consumen drogas ilícitas frente a un 42,7% que respondió que en su grupo familiar no hay personas que consuman este tipo de sustancias.

Gráfico 34. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que consumen drogas ilícitas, según número, UCR. (n: 3655)



En la tabla 32, se detalla que para ambos sexos más de un 70,0% poseen dos o más amigos que consumen SPA; siendo el grupo de mujeres las que refieren tener “dos o más” amigos que consumen SPA (87,7%); así mismo estas son las que reportan que tienen “dos o más” familiares que consumen SPA (30,7%). Por grupos etarios se puede destacar que el grupo de los 22 a 25 años son los que reportan porcentualmente más de dos amigos que consumen SPA ilícitas (72,7%) y el grupo de los 30 y más años el posee porcentualmente “dos o más” familiares que consumen drogas ilícitas (29,8%).

Tabla 32. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)

Tiene familiares/ amigos que consumen drogas ilícitas	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	861	379	482	323	337	118	83
	Uno	665	272	393	288	246	81	50
	Ninguno	1560	720	840	747	558	163	92
	No sabe	569	252	317	212	231	73	53
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Amigos	Dos o más	2514	1197	1317	1035	998	297	184
	Uno	286	105	181	134	109	33	10
	Ninguno	524	205	319	258	157	56	53
	No sabe	331	116	215	143	108	49	31
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Familiares	Dos o más	23,6%	10,4%	13,2%	8,8%	9,2%	3,2%	2,3%
	Uno	18,2%	7,4%	10,8%	7,9%	6,7%	2,2%	1,4%
	Ninguno	42,7%	19,7%	23,0%	20,4%	15,3%	4,5%	2,5%
	No sabe	15,6%	6,9%	8,7%	5,8%	6,3%	2,0%	1,5%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%
Amigos	Dos o más	68,8%	32,7%	36,0%	28,3%	27,3%	8,1%	5,0%
	Uno	7,8%	2,9%	5,0%	3,7%	3,0%	0,9%	0,3%
	Ninguno	14,3%	5,6%	8,7%	7,1%	4,3%	1,5%	1,5%
	No sabe	9,1%	3,2%	5,9%	3,9%	3,0%	1,3%	0,8%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

1.13 Opinión sobre factores de riesgo

Dentro de los comportamientos de riesgo como el sexual sin seguridad, los trastornos de la conducta alimentaria, las acciones delictivas, suicidio y los comportamientos suicidas, y lo que toca a esta investigación el consumo de SPA, ponen en peligro la salud y el bienestar de la persona adulta joven. Estas conductas

no solo son importantes en su accionar; sino en la percepción que la persona tiene de las mismas; es así como, la percepción de magnitud de daño o peligro pueden inducir al consumo de una SPA con mayor o menor facilidad. Por tanto, el consumo de una SPA está más relacionado a la apreciación de riesgo o seguridad en la ingesta de una sustancia determinada. En el presente estudio se toma como punto de partida de que a mayor percepción de riesgo mayor rechazo de la persona al consumo independientemente del acceso y facilidad que tenga de la obtener la misma.

Por lo anterior, fue de interés solicitar al estudiantado que calificaran el grado de riesgo que poseía el probar una SPA; así como su consumo frecuente. Como se observa en la tabla 33, para el estudiantado el solo probar drogas ilícitas posee mayor riesgo o gran riesgo que las lícitas; es así como, el crack es percibido como la droga de mayor riesgo (71,9%), seguida por la cocaína (61,9%), en tercer lugar, la ketamina (56,9%) y en cuarto lugar, el éxtasis (50,1%) y finalmente el LSD (44,9%). Como se puede observar en casi todas sobrepasan el 50,0%, contrasta esto con el tabaco con un 20,8%, el alcohol que muestra un discreto 12,1%, seguido por la marihuana con un 10,8%. Esto es realmente importante por que como se ha visto en todo el trabajo, el alcohol y la marihuana son las drogas de mayor consumo. Cabe destacar que la percepción de riesgo alto del consumo de tabaco podría ser el reflejo de los proceso educativos y restrictivos que se han generado alrededor del consumo de tabaco en Costa Rica.

En lo concerniente al consumo frecuente de las sustancias SPA, sufre un incremento en los reportes de percepción de gran riesgo, pero manteniéndose que las drogas de mayor consumo son las que gozan de menor percepción de riesgo; es así como el alcohol ocupa el séptimo lugar (72,1%) y en último lugar con un 42,9% la marihuana. Si se compara estos porcentajes con sustancias como el crack que tiene un 92,0% de reporte de gran riesgo de la población encuestada seguida por el éxtasis con un 82,2%. Llama la atención y se puede unir al comentario del párrafo anterior que el tabaco posee una percepción de riesgo alta

con un 84,8% ocupando el tercer lugar de las sustancias reportadas con mayor peligrosidad.

Asociado a lo anterior se encuentra el hecho de que en opinión de parte del estudiantado probar sustancias como marihuana (34,5%), alcohol (27,8%), tabaco (22,0%), LSD (11,2%) y éxtasis (8,1%) no reviste ningún riesgo, lo cual es coincidente con el consumo que se reporta.

Todo lo visto hasta acá tiene especial relevancia pues, la percepción de riesgo al probar o consumir una sustancia psicoactiva con frecuencia está estrechamente relacionada a las probabilidades de consumir la misma; y, de hecho, las drogas que poseen menor percepción de riesgo son las que el estudiantado consume con mayor frecuencia. Esto es aplicable no solo a las drogas lícitas sino también a las ilícitas.

Tabla 33. Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UCR. (n:3655)

Situación	Ningún riesgo	Riesgo leve o moderado	Gran riesgo	No sé qué riesgo corre	Total
Probar cigarrillo o tabaco	22,0%	53,5%	20,8%	3,7%	100,0%
Fumar cigarrillo u otro tipo de tabaco frecuentemente	1,5%	11,7%	84,8%	2,0%	100,0%
Probar bebidas alcohólicas	27,8%	57,6%	12,1%	2,5%	100,0%
Tomar frecuentemente bebidas alcohólicas	1,1%	25,2%	72,1%	1,6%	100,0%
Probar marihuana	34,5%	51,5%	10,8%	3,2%	100,0%
Fumar marihuana frecuentemente	8,4%	45,2%	42,9%	3,5%	100,0%
Probar cocaína	4,7%	27,6%	61,9%	5,8%	100,0%
Consumir cocaína frecuentemente	1,4%	2,2%	92,0%	4,4%	100,0%
Probar crack	3,2%	18,3%	71,9%	6,6%	100,0%
Consumir crack frecuentemente	1,4%	1,1%	92,3%	5,2%	100,0%
Probar éxtasis	8,1%	32,6%	50,1%	9,2%	100,0%
Consumir éxtasis frecuentemente	1,6%	7,8%	82,8%	7,8%	100,0%
Probar LSD	11,2%	34,5%	44,9%	9,4%	100,0%
Consumir LSD frecuentemente	3,3%	11,8%	76,2%	8,7%	100,0%
Probar ketamina	4,2%	19,1%	56,9%	19,8%	100,0%
Consumir ketamina frecuentemente	1,4%	2,9%	78,3%	17,4%	100,0%

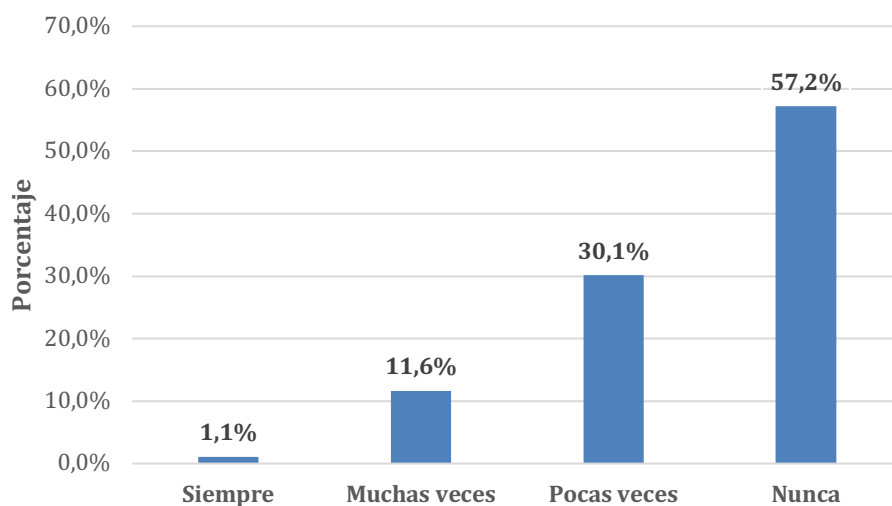
3. Caracterización según Factores Sociales

3.3 Alcohol en el campus universitario

Cuando se habla de factores que inciden en el autocuidado se hace mención de los entornos saludables, desde los más cercanos como son la familia, la comunidad, y todos aquellos en los cuales se desarrolla un ser humano, en este caso el estudiantado universitario, cuyo entorno externo a su familia es el campus universitario; es por esto que fue de interés en el estudio indagar algunos elementos que se pueden gestar dentro del campus que puede considerarse factores de riesgo y que eventualmente no están siendo contemplado por las autoridades universitarias pues puede considerarse ya normado y regulado. Por esto se preguntó a la población participante del estudio si han visto personas consumiendo alcohol dentro del campus.

En el gráfico 35, se observa que un 57,2% dijo “nunca” haber visto alguna persona estudiante consumir alcohol en el campus universitario, frente a un 42,8% dijo que “pocas veces” (30,1%), “muchas veces” (11,6%) y “siempre” (1,1%) a personas consumiendo alcohol en el campus.

Gráfico 35. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UCR. (n:3655)



Como se observa en la tabla 34, los hombres son los que reportan haber observado personas estudiantes consumiendo alcohol dentro del campus “siempre” (1,8%), “muchas veces” (13,2%) y “pocas veces” (32,8%), se puede destacar que el 61,2% de las mujeres indican que “nunca” (1244 personas) han visto consumir alcohol en el campus.

Por grupo etario, el que refirió en mayor porcentaje que “nunca” ha visto consumir alcohol en el campus fueron las personas de los 18 a 21 años (69,0%); así mismo, las personas dentro del grupo etario de los 26 a 29 años fueron los que reportaron observar a más personas consumiendo alcohol en el campus (56,4%) ya sea “siempre” (8 personas), “muchas veces” (87 personas) o “pocas veces” (151 personas).

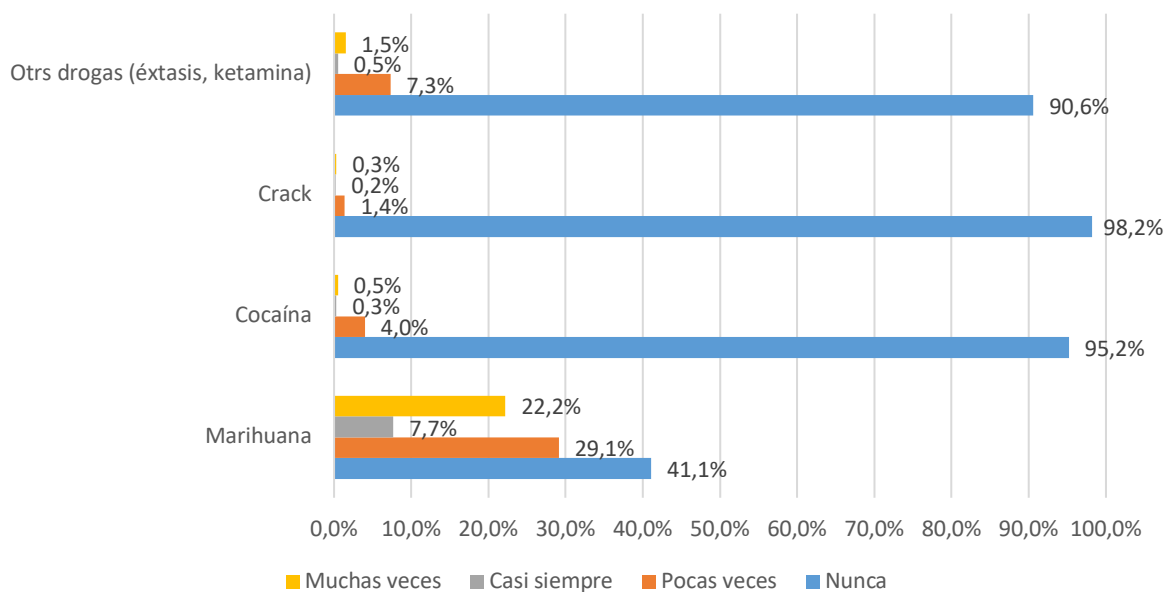
Tabla 34. Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Estudiantes alcohol en el Campo Universitario	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	39	29	10	9	21	8	1
Muchas veces	425	215	210	111	190	87	37
Pocas veces	1101	533	568	365	482	151	103
Nunca	2090	846	1244	1085	679	189	137
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Siempre	1,1%	0,8%	0,3%	0,2%	0,6%	0,2%	0,0%
Muchas veces	11,6%	5,9%	5,7%	3,0%	5,2%	2,4%	1,0%
Pocas veces	30,1%	14,6%	15,5%	10,0%	13,2%	4,1%	2,8%
Nunca	57,2%	23,1%	34,0%	29,7%	18,6%	5,2%	3,7%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

3.4 Drogas ilícitas en el campus universitario

En lo concerniente a las drogas ilícitas se observa en el gráfico 36, es la marihuana la que ocupa el primer lugar en drogas que se han visto “pocas” o “muchas veces” consumir en el campus universitario seguida por otras drogas (éxtasis y ketamina) y en tercer lugar la cocaína.

Gráfico 36. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UCR. (n:3655)



En la tabla 35, se detalla la droga ilícita que más es vista consumirse en el campus universitario, siendo esta en las categorías de “pocas veces”, “casi siempre” y “muchas veces” la marihuana con un 59,0%, seguida por otras drogas con un 9,3% y en tercer lugar la cocaína con un 4,8%. La droga ilícita que menos ha sido vista consumir en el campus universitario según el estudiantado encuestado es el crack (98,2%). No hay diferencia significativa por sexo o por grupo etario.

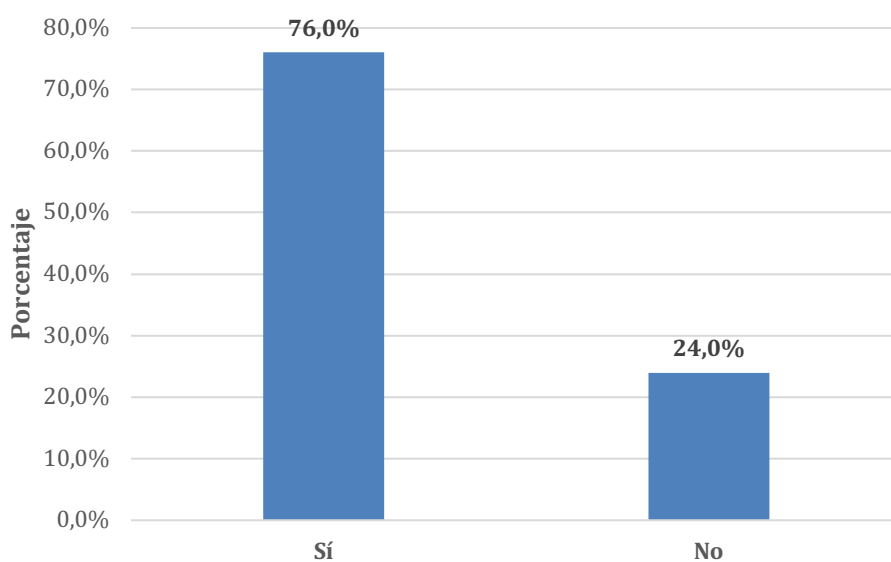
Tabla 35. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

Sustancias	Ha visto estudiantes consumir en el campus	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	1501	609	892	834	470	109	88
	Pocas veces	1063	497	566	428	439	117	79
	Casi siempre	280	140	140	72	108	68	32
	Muchas veces	811	377	434	236	355	141	79
Cocaína	Nunca	3479	1508	1971	1533	1309	400	237
	Pocas veces	146	93	53	30	50	30	36
	Casi siempre	10	8	2	1	6	2	1
	Muchas veces	20	14	6	6	7	3	4
Crack	Nunca	3588	1581	2007	1551	1348	426	263
	Pocas veces	51	30	21	14	16	7	14
	Casi siempre	6	5	1	2	3	1	0
	Muchas veces	10	7	3	3	5	1	1
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	3313	1426	1887	1485	1226	366	236
	Pocas veces	268	144	124	67	115	50	36
	Casi siempre	19	13	6	2	11	4	2
	Muchas veces	55	40	15	16	20	15	4
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Marihuana	Nunca	41,1%	16,7%	24,4%	22,8%	12,9%	3,0%	2,4%
	Pocas veces	29,1%	13,6%	15,5%	11,7%	12,0%	3,2%	2,2%
	Casi siempre	7,7%	3,8%	3,8%	2,0%	3,0%	1,9%	0,9%
	Muchas veces	22,2%	10,3%	11,9%	6,5%	9,7%	3,9%	2,2%
Cocaína	Nunca	95,2%	41,3%	53,9%	41,9%	35,8%	10,9%	6,5%
	Pocas veces	4,0%	2,5%	1,5%	0,8%	1,4%	0,8%	1,0%
	Casi siempre	0,3%	0,2%	0,1%	0,0%	0,2%	0,1%	0,0%
	Muchas veces	0,5%	0,4%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%
Crack	Nunca	98,2%	43,3%	54,9%	42,4%	36,9%	11,7%	7,2%
	Pocas veces	1,4%	0,8%	0,6%	0,4%	0,4%	0,2%	0,4%
	Casi siempre	0,2%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%
	Muchas veces	0,3%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	90,6%	39,0%	51,6%	40,6%	33,5%	10,0%	6,5%
	Pocas veces	7,3%	3,9%	3,4%	1,8%	3,1%	1,4%	1,0%
	Casi siempre	0,5%	0,4%	0,2%	0,1%	0,3%	0,1%	0,1%
	Muchas veces	1,5%	1,1%	0,4%	0,4%	0,5%	0,4%	0,1%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

3.5 Ofrecimiento de droga ilícitas

La disponibilidad de drogas ilícitas es un elemento importantísimo en la problemática de drogas en nuestro país; la misma puede ser medida por la oferta de estas. Es por esta razón que ha sido apremiante dentro de los aspectos analizados en el presente estudio el ofrecimiento percibido por el estudiantado encuestado de drogas ilícitas. Como se observa en el gráfico 37, el 76,0% ha recibido ofrecimiento de algún tipo de SPA ilícita.

Gráfico 37. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, UCR. (n:3655)



En la tabla 36, se puede apreciar que del total de hombres un 79,3% (1287 personas) refieren que les han ofrecido drogas ilícitas, en contraste a un 69,8% (1491 personas) de las mujeres. En lo que respecta por grupos etarios todos mantienen porcentajes mayores al 70,0%, destacándose con el mayor porcentaje para su grupo es el de 22 a 25 años, con un 80,0% (1098 personas), y el grupo con

menor porcentaje de respuesta para su grupo fue el de los 18 a 21 años con un 70,8% (1112 personas).

Tabla 36. Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)

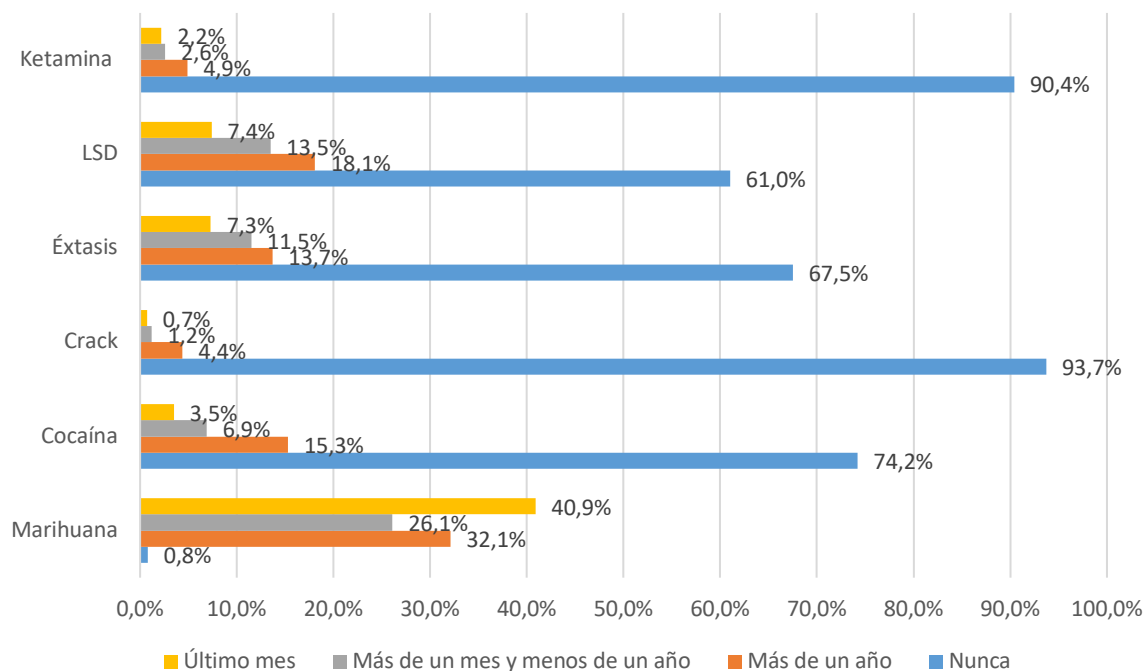
Ofrecimiento de drogas ilícitas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Si	2778	1287	1491	1112	1098	344	224
No	877	336	541	458	274	91	54
Total	3655	1623	2032	1570	1372	435	278
Si	76,0%	35,2%	40,8%	30,4%	30,0%	9,4%	6,1%
No	24,0%	9,2%	14,8%	12,5%	7,5%	2,5%	1,5%
Total	100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

3.6 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita

Es importante entender que en el proceso de consumo de sustancias psicoactiva hay varios aspectos que influyen en este fenómeno por un lado la percepción de riesgo asociado al consumo de SPA y por otro la disponibilidad. Es por esta razón que fue de interés para el estudio analizar la disponibilidad para conseguir una sustancia y dentro de este se encuentra el tiempo del último ofrecimiento.

Como se observa en el gráfico 38, la droga que más le han ofrecido al estudiantado hace “más de un mes, pero menos de un año” es la marihuana, en segundo lugar el LSD, en tercer lugar el éxtasis y en cuarto lugar la cocaína. Estos lugares se mantienen en lo que respecta a la opción del “último mes” en que encabeza nuevamente la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar el éxtasis y en cuarto la cocaína.

Gráfico 38. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, UCR. (n:3655)



Esto es importante si recordamos las calificaciones que dieron las personas encuestadas en cuanto a riesgo o peligrosidad de consumo. Las sustancias mencionadas ocupan lugares muy bajos en la percepción de riesgo.

En la tabla 37, se muestra en mayor detalle el tiempo de ofrecimiento, destacándose que en lo que respecta a la marihuana de los que dijeron que les ofrecieron en el último mes 588 son hombres, del total de hombres corresponde a un 51,7% y 548 son mujeres, correspondiendo a un 36,7% de total encuestadas. De igual forma por grupo etario, el grupo que reportó mayor ofrecimiento de marihuana fue el de 18 a 21 años (497 personas), lo que corresponde a un 44,6%

del total de personas de ese grupo, además, se puede resaltar que a menor edad mayor porcentaje de ofrecimiento de esta de marihuana.

De igual forma las siguientes drogas ofrecidas según mayor número de reportes en el “último mes” son LSD (206 personas), seguida por el éxtasis (204 personas), y la cocaína (98 personas). Se destaca que para todas estas sustancias son los varones quienes reportan mayor ofrecimiento. En lo que respecta al grupo etario se puede ver que el grupo que reporta el mayor porcentaje de ofrecimiento es el de 30 y más años, alcanzando porcentajes de hasta 8,0% en el caso del LSD, el segundo grupo en importancia porcentualmente es el de 22 a 25 años.

Tabla 37. Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UCR. (n:3655)

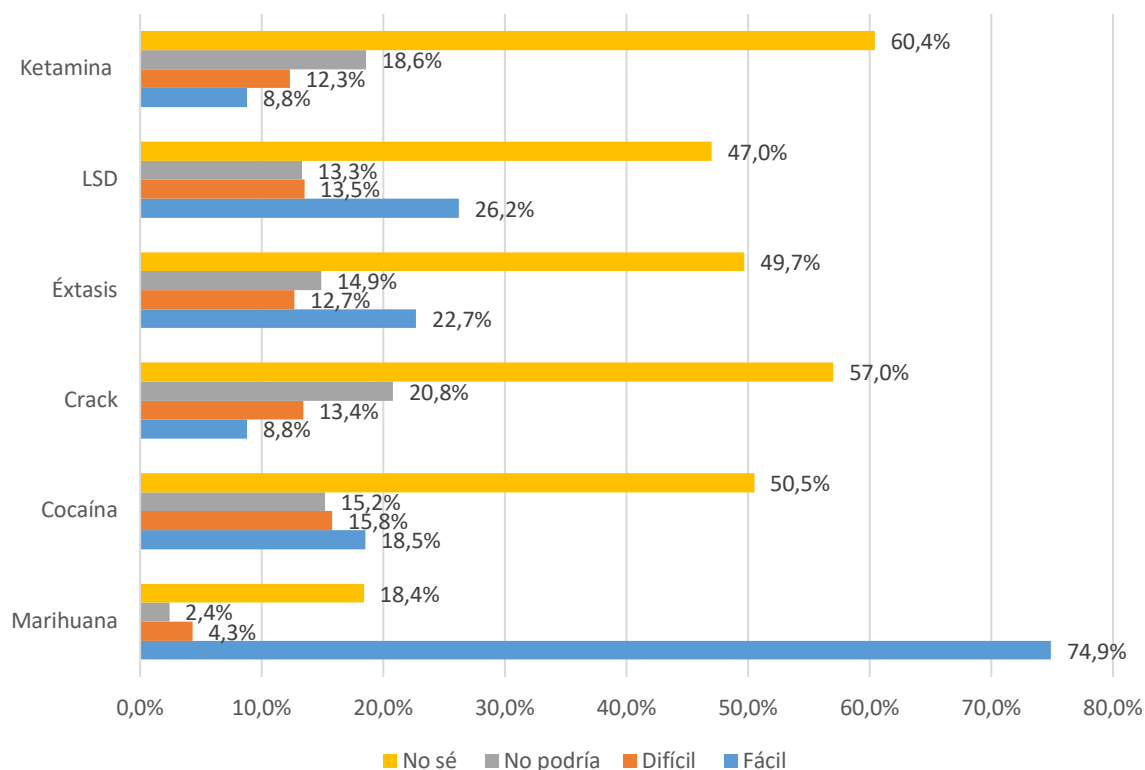
Sustancia	Último ofrecimiento de alguna droga ilícita	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	23	15	8	6	10	3	4
	Más de un año	893	380	513	281	357	153	102
	Más de un mes y menos de un año	726	304	422	328	287	70	41
	Último mes	1136	588	548	497	444	118	77
Cocaína	Nunca	2062	863	1199	886	817	236	123
	Más de un año	425	248	177	123	172	72	58
	Más de un mes y menos de un año	193	117	76	72	71	26	25
	Último mes	98	59	39	31	38	10	17
Crack	Nunca	2604	1173	1431	6	9	1	4
	Más de un año	122	80	42	37	39	18	28
	Más de un mes y menos de un año	32	22	10	12	13	3	4
	Último mes	20	12	8	6	9	1	4
Éxtasis	Nunca	1874	805	1069	783	725	224	142
	Más de un año	381	195	186	100	163	71	47
	Más de un mes y menos de un año	319	170	149	141	132	28	18
	Último mes	204	117	87	88	78	21	17
LSD	Nunca	1694	734	960	705	651	205	133
	Más de un año	503	235	268	152	222	79	50
	Más de un mes y menos de un año	375	199	176	167	152	33	23
	Último mes	206	119	87	88	73	27	18
Ketamina	Nunca	2510	1129	1381	1012	1008	304	186
	Más de un año	136	75	61	42	48	22	24
	Más de un mes y menos de un año	72	44	28	33	21	9	9
	Último mes	60	39	21	25	21	9	5
Total		2778	1287	1491	1112	1098	344	224
Marihuana	Nunca	0,8%	0,5%	0,3%	0,2%	0,4%	0,1%	0,1%
	Más de un año	32,1%	13,7%	18,5%	10,1%	12,9%	5,5%	3,7%
	Más de un mes y menos de un año	26,1%	10,9%	15,2%	11,8%	10,3%	2,5%	1,5%
	Último mes	40,9%	21,2%	19,7%	17,9%	16,0%	4,2%	2,8%
Cocaína	Nunca	74,2%	31,1%	43,2%	31,9%	29,4%	8,5%	4,4%
	Más de un año	15,3%	8,9%	6,4%	4,4%	6,2%	2,6%	2,1%
	Más de un mes y menos de un año	6,9%	4,2%	2,7%	2,6%	2,6%	0,9%	0,9%
	Último mes	3,5%	2,1%	1,4%	1,1%	1,4%	0,4%	0,6%
Crack	Nunca	93,7%	42,2%	51,5%	0,2%	0,3%	0,0%	0,1%
	Más de un año	4,4%	2,9%	1,5%	1,3%	1,4%	0,6%	1,0%
	Más de un mes y menos de un año	1,2%	0,8%	0,4%	0,4%	0,5%	0,1%	0,1%
	Último mes	0,7%	0,4%	0,3%	0,2%	0,3%	0,0%	0,1%
Éxtasis	Nunca	67,5%	29,0%	38,5%	28,2%	26,1%	8,1%	5,1%
	Más de un año	13,7%	7,0%	6,7%	3,6%	5,9%	2,6%	1,7%
	Más de un mes y menos de un año	11,5%	6,1%	5,4%	5,1%	4,8%	1,0%	0,6%
	Último mes	7,3%	4,2%	3,1%	3,2%	2,8%	0,8%	0,6%
LSD	Nunca	61,0%	26,4%	34,6%	25,4%	23,4%	7,4%	4,8%
	Más de un año	18,1%	8,5%	9,6%	5,5%	8,0%	2,8%	1,8%
	Más de un mes y menos de un año	13,5%	7,2%	6,3%	6,0%	5,5%	1,2%	0,8%
	Último mes	7,4%	4,3%	3,1%	3,2%	2,6%	1,0%	0,6%
Ketamina	Nunca	90,4%	40,6%	49,7%	36,4%	36,3%	10,9%	6,7%
	Más de un año	4,9%	2,7%	2,2%	1,5%	1,7%	0,8%	0,9%
	Más de un mes y menos de un año	2,6%	1,6%	1,0%	1,2%	0,8%	0,3%	0,3%
	Último mes	2,2%	1,4%	0,8%	0,9%	0,8%	0,3%	0,2%
Total		100,0%	46,3%	53,7%	40,0%	39,5%	12,4%	8,1%

3.7 Facilidad para conseguir la droga ilícita

El modelo de la distribución planteado como forma de explicar el fenómeno de las drogas, expresa que la disponibilidad de un producto facilita su uso frecuente, por lo que era fundamental no solo indagar sobre el ofrecimiento sino además explorar la facilidad de conseguir una SPA.

En el gráfico 39, se puede observar la percepción de las personas encuestadas sobre la facilidad de conseguir una SPA ilícita, ocupando en primerísimo lugar la marihuana, seguida por el LSD y en tercer lugar el éxtasis siendo coincidente con el aspecto anteriormente analizado del ofrecimiento de estas sustancias.

Gráfico 39. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UCR. (n: 3655)



En la tabla 38, se observa que del 74,9% que dijeron les sería “fácil” conseguir marihuana 1261 personas son hombres y 1476 son mujeres; ahora bien, del total de varones esto correspondería a un 77,6% de ellos y en el caso de las mujeres correspondería a un 72,6% como puede observarse la diferencia por sexo porcentualmente es poca. En el caso de LSD los 959 de ellos corresponden a un 30,1% del grupo de varones y en el caso de las mujeres (470 personas) corresponde la respuesta que le sería “fácil” a un 23,1% del grupo de estas. En lo que respecta al éxtasis, las 376 mujeres que respondieron que les sería “fácil” corresponde a un 18,5% de su grupo y en el caso de los varones (453 personas) correspondió a 27,9% de su grupo.

En lo que respecta a los grupos etarios se observa que las respuestas de “fácil” el conseguir drogas ilícitas se encuentra en primer lugar para todos los grupos la marihuana, con porcentajes que van desde los 77,9% (grupo etario de los 22 y 25 años) hasta los 72,2% en el grupo de los 18 a 21 años. El segundo lugar de respuesta de “fácil” de conseguir droga ilícita para todos los grupos etarios es el LSD con porcentajes que van desde los 47,5% del grupo etario de los 30 años y más hasta un 23,3% del grupo de los 18 a 21 años. El tercer lugar lo ocupa el éxtasis para los grupos etarios de los 18 a 21 años con un 19,1%, el grupo de los 22 a 25 años con un 24,1%, y el grupo de los 26 a 29 años con un 27,6%. El tercer lugar para el grupo de los 30 y más años (32,6%) lo ocupa la cocaína.

Tabla 38. Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, UCR. (n: 3655)

Sustancias	Facilidad de conseguir droga	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Fácil	2737	1261	1476	1134	1070	322	221
	Difícil	157	81	76	53	65	28	11
	No podría	89	35	54	44	28	14	3
	No sé	672	246	426	339	209	71	53
Cocaína	Fácil	678	372	306	231	251	102	94
	Difícil	576	294	282	251	225	69	31
	No sé	1845	716	1129	828	682	207	128
Crack	Fácil	323	206	117	94	112	53	64
	Difícil	491	255	236	206	199	55	31
	No podría	759	347	412	354	284	82	39
	No sé	2082	815	1267	916	777	245	144
Éxtasis	Fácil	829	453	376	301	331	120	77
	Difícil	466	226	240	187	191	50	38
	No podría	543	247	296	267	194	56	26
	No sé	1817	697	1120	815	656	209	137
LSD	Fácil	959	489	470	367	382	124	86
	Difícil	493	240	253	208	198	59	28
	No podría	485	231	254	225	181	52	27
	No sé	1718	663	1055	770	611	200	137
Ketamina	Fácil	320	179	141	109	120	46	45
	Difícil	448	240	208	179	179	57	33
	No podría	680	317	363	318	262	66	34
	No sé	2207	887	1320	964	811	266	166
Total		3655	1623	2032	1570	1372	435	288
Marihuana	Fácil	74,9%	34,5%	40,4%	31,0%	29,3%	8,8%	6,0%
	Difícil	4,3%	2,2%	2,1%	1,5%	1,8%	0,8%	0,3%
	No podría	2,4%	1,0%	1,5%	1,2%	0,8%	0,4%	0,1%
	No sé	18,4%	6,7%	11,7%	9,3%	5,7%	1,9%	1,5%
Cocaína	Fácil	18,5%	10,2%	8,4%	6,3%	6,9%	2,8%	2,6%
	Difícil	15,8%	8,0%	7,7%	6,9%	6,2%	1,9%	0,8%
	No podría	15,2%	6,6%	8,6%	7,1%	5,9%	1,6%	0,7%
Crack	Fácil	50,5%	19,6%	30,9%	22,7%	18,7%	5,7%	3,5%
	Fácil	8,8%	5,6%	3,2%	2,6%	3,1%	1,5%	1,8%
	Difícil	13,4%	7,0%	6,5%	5,6%	5,4%	1,5%	0,8%
	No podría	20,8%	9,5%	11,3%	9,7%	7,8%	2,2%	1,1%
Éxtasis	Fácil	57,0%	22,3%	34,7%	25,1%	21,3%	6,7%	3,9%
	Fácil	22,7%	12,4%	10,3%	8,2%	9,1%	3,3%	2,1%
	Difícil	12,7%	6,2%	6,6%	5,1%	5,2%	1,4%	1,0%
	No podría	14,9%	6,8%	8,1%	7,3%	5,3%	1,5%	0,7%
LSD	Fácil	49,7%	19,1%	30,6%	22,3%	17,9%	5,7%	3,7%
	Fácil	26,2%	13,4%	12,9%	10,0%	10,5%	3,4%	2,4%
	Difícil	13,5%	6,6%	6,9%	5,7%	5,4%	1,6%	0,8%
	No podría	13,3%	6,3%	6,9%	6,2%	5,0%	1,4%	0,7%
Ketamina	Fácil	47,0%	18,1%	28,9%	21,1%	16,7%	5,5%	3,7%
	Fácil	8,8%	4,9%	3,9%	3,0%	3,3%	1,3%	1,2%
	Difícil	12,3%	6,6%	5,7%	4,9%	4,9%	1,6%	0,9%
	No podría	18,6%	8,7%	9,9%	8,7%	7,2%	1,8%	0,9%
Total		100,0%	44,4%	55,6%	43,0%	37,5%	11,9%	7,6%

Universidad Nacional (UNA)

Caracterización de los factores personales, interpersonales, sociales y familiares

UNA

Caracterización según Factores personales

- 1.1 Cambio de universidad
- 1.2 Razones de Cambio de Universidad
- 1.3 Cambio de Carrera
- 1.4 Razones del cambio de Carrera
- 1.5 Satisfacción con el estudio
- 1.6 Asignaturas reprobadas
- 1.7 Finalización de estudios
- 1.8 Abandono de estudios
- 1.9 Futuro profesional
- 1.10 Estabilidad laboral
- 1.11 Satisfacción de vida estudiantil
- 1.12 Sobrecarga horaria, Sobrecarga de trabajos, Agotamiento físico y psicológico, Tiempo libre
- 1.13 Lugares de descanso
- 1.14 Discriminación
- 1.15 Calificación de bienestar estudiantil
- 1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés
- 1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas
- 1.18 Futuro cercano consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión consumir

Caracterización según factores interpersonales y familiares

- 2.1 Convivencia
- 2.2 Relación con los padres
- 2.3 Apoyo de los padres
- 2.4 Toma de decisiones familiares
- 2.5 Apoyo familiar
- 2.6 Control parental y familiar
- 2.7 Relaciones sexuales
- 2.8 Uso del condón
- 2.9 Información ITS/VIH
- 2.10 Familiares/amigos ebriedad
- 2.11 Conductas de riesgo
- 2.12 Consumo drogas ilícitas en familiares, consumo de drogas ilícitas en amigos
- 2.13 Opinión sobre factores de riesgo

Caracterización según factores sociales

- 3.1 Alcohol en el campus universitario
- 3.2 Drogas ilícitas en el campus universitario
- 3.3 Ofrecimiento droga ilícita
- 3.4 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita
- 3.5 Facilidad para conseguir droga ilícita

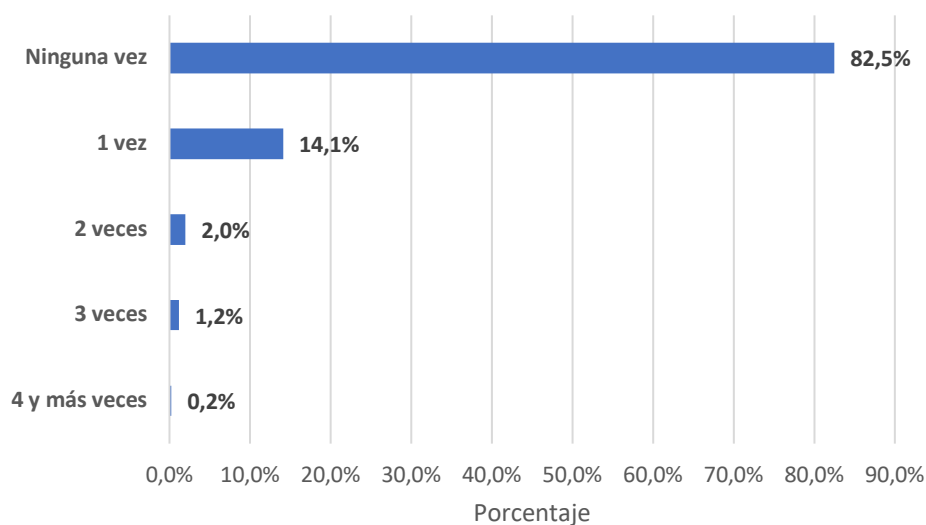
Universidad Nacional

1. Caracterización según Factores Personales, UNA

1.1 Cambio de universidad

Un aspecto dentro de los factores de la vida académica, es la elección de la universidad, por lo que se investigó el cambio de universidad, tal y como se observa en el gráfico 40, en la UNA más del 80,0% del estudiantado participante en la encuesta nunca se han cambiado de universidad.

Gráfico 40. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UNA.
(n=645)



Ahora bien, se observa en la tabla 39, que del estudiantado que indicaron haber cambiado de universidad en su mayoría apuntaron haber cambiado una sola vez (37 hombres y 54 mujeres). La segunda opción con un porcentaje menor es el cambio de “dos veces” de universidad (4 hombres, 9 mujeres).

Se destaca que el grupo etario en que se da una mayor movilidad entre universidades es en primer lugar el estudiantado que se encuentra entre los 22 a 25 años, seguido por el grupo ubicado entre los 18 y 21 años; siendo esto lo esperado ya que son los grupos con mayor cantidad de personas estudiantes. Como se observa, en el grupo etario de los 18 a los 21 años de los 29 estudiantes que indicaron que habían cambiado de universidad 25 de ellos (86,2%) lo hicieron “una vez”; en el grupo de los 22 a 25 años de las 44 personas que indicaron cambio de universidad un 86,3% (38) lo hicieron “una vez”. Se puede destacar que en el grupo de los 30 y más años, del estudiantado que indicó cambiar de universidad (20) un 65,0% (13 personas) lo hicieron “una vez” y un 25,0% lo hicieron “dos veces”.

Tabla 39. Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

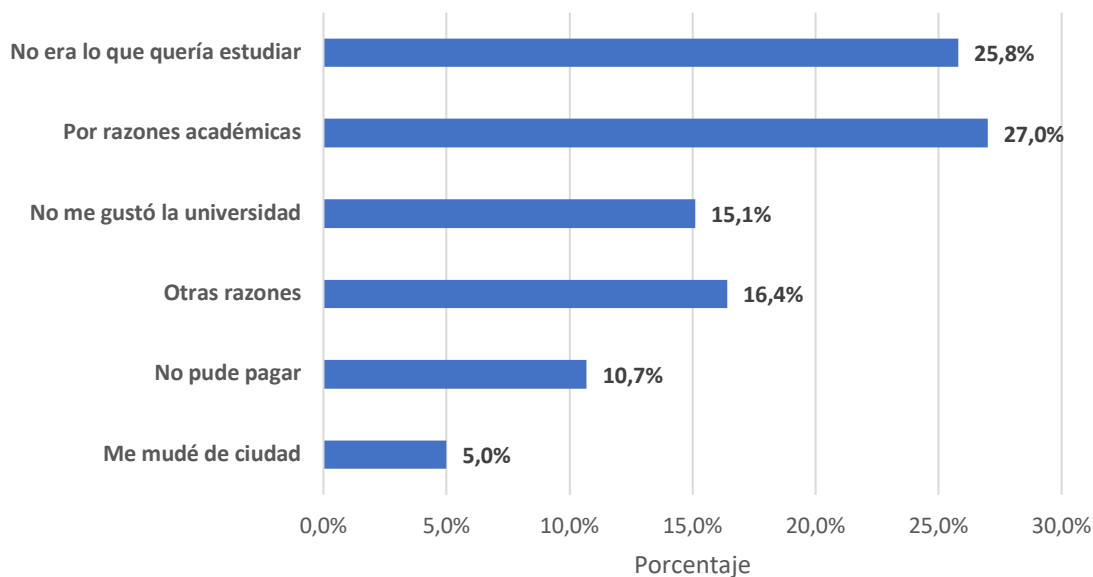
Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	91	37	54	25	38	15	13
2 veces	13	4	9	2	2	4	5
3 veces	8	4	4	2	4	1	1
4 y más veces	1	0	1	0	0	0	1
Ninguna vez	532	205	327	286	172	41	33
Total	645	250	395	315	216	61	53
1 vez	14,1%	5,7%	8,4%	3,9%	5,9%	2,3%	2,0%
2 veces	2,0%	0,6%	1,4%	0,3%	0,3%	0,6%	0,8%
3 veces	1,2%	0,6%	0,6%	0,3%	0,6%	0,2%	0,2%
4 y más veces	0,2%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%
Ninguna vez	82,5%	31,8%	50,7%	44,3%	26,7%	6,4%	5,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.2 Razones de cambio de universidad

Para comprender el cambio de universidad es necesario entender las razones que lleva a la persona estudiante al mismo. Como se muestra en el gráfico 41, la principal razón está ubicada alrededor de la carrera ya que entre las razones del cambio de universidad se ubica en primer lugar por “razones académicas”

(27,0%). Mientras que la carrera en la que estaba inscrito “no era lo que quería estudiar (25,8%).

Gráfico 41. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 40, de las 66 respuestas que brindaron los hombres como razón para el cambio de universidad se encuentra en primer lugar “por razones académicas” (27,3%) en segundo lugar “no era lo que quería estudiar” (22,7%), en tercer lugar “no me gustó la universidad” (21,1%) y en cuarto lugar “no pude pagar” (12,1%). En lo que respecta a las mujeres el comportamiento en los dos primeros lugares es similar al de los hombres, en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (27,9%), en segundo lugar “por razones académicas” (26,8%), el tercer lugar lo ocupa “otras razones” (20,4%), el cuarto lugar lo ocupan “no me gustó la universidad” (10,7%).

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, de los 18 a los 21 años de las 44 respuestas brindadas el primer lugar lo ocupan las opciones “por razones

académicas” y “no era lo que quería estudiar” (con un 29,5% cada una) , el segundo lugar con igual porcentaje (15,9%) lo ocupan las opciones “no me gustó la universidad” y “otras razones”. En el grupo etario de los 22 a los 25 años comparte con el grupo anterior el primer lugar, con un 28,8% las opciones “por razones académicas” y “no era lo que quería estudiar”, el tercer lugar lo ocupa la opción “no me gustó la universidad” (15,2%) y en cuarto lugar la opción “otras razones” con un 13,5% de las respuestas brindadas. El grupo de los 26 a 29 años de las 28 respuestas brindadas el primer lugar lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” (25,0%), en segundo lugar, la opción referente al pago de la universidad con un 22,4%, el tercer lugar lo ocupa la opción “no me gustó la universidad” (17,8%) y el cuarto lugar con igual porcentaje (10,7%) las opciones “me mudé de ciudad” y “por razones académicas”. Finalmente, el grupo etario de los 30 y más el primer lugar lo ocupa la opción “por razones académicas” (37,0%), el segundo lugar lo ocupa la opción “otras razones” (25,9%), el tercer lugar con igual porcentaje de respuestas lo ocupan las opciones “no me gustó la universidad”, “no pude pagar” y “no era lo que quería estudiar”, todas con un 11,1%.

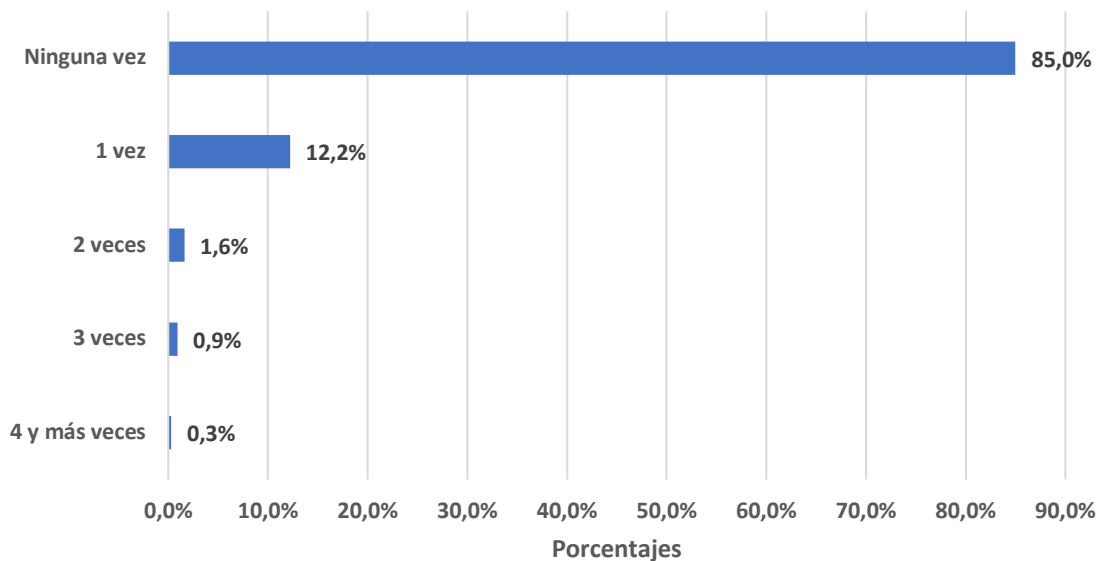
Tabla 40. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Razón del Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la universidad	24	14	10	7	9	5	3
No pude pagar	17	8	9	1	7	6	3
Me mudé de ciudad	8	4	4	3	1	3	1
Por razones académicas	43	18	25	13	17	3	10
No era lo que quería estudiar	41	15	26	13	17	7	3
Otras	26	7	19	7	8	4	7
Total	159	66	93	44	59	28	27
No me gustó la universidad	15,1%	8,8%	6,3%	4,4%	5,7%	3,1%	1,9%
No pude pagar	10,7%	5,0%	5,7%	0,6%	4,4%	3,8%	1,9%
Me mudé de ciudad	5,0%	2,5%	2,5%	1,9%	0,6%	1,9%	0,6%
Por razones académicas	27,0%	11,3%	15,7%	8,2%	10,7%	1,9%	6,3%
No era lo que quería estudiar	25,8%	9,4%	16,4%	8,2%	10,7%	4,4%	1,9%
Otras	16,4%	4,4%	11,9%	4,4%	5,0%	2,5%	4,4%
Total	100,0%	41,5%	58,5%	27,7%	37,1%	17,6%	17,0%

1.3 Cambio de carrera

Unido a la temática anterior, se indagó el cambio de carrera, el comportamiento del estudiantado es similar al cambio de universidad ya que, como se observa en el gráfico 42, el 85,0% del estudiantado encuestado refirió que nunca ha cambiado de carrera, el 12,2% refirió haber cambiado la carrera al menos “una vez”.

Gráfico 42. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UNA.
(n=645)



Como se observa en la tabla 41, en el caso de los hombres se destaca que de los 39 estudiantes que dijeron haber cambiado de carrera 33 de ellos cambiaron “una vez” (84,6%) seguida por cambio a una segunda vez con 3 hombres (7,6%). En contraste, en las mujeres participantes del estudio, de las 58 estudiante que indicaron cambio de carrera; un 79,3% (46 personas) lo hicieron al menos “una vez”; seguida con un número muy bajo, un segundo cambio (7 personas).

En cuanto a los grupos etarios, del estudiantado que dijeron cambiar de carrera (97 personas), la mayoría de las personas estudiantes que realizaron al menos un cambio de carrera (29 personas) se encuentran en el grupo etario de los 22 a 25 años, seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años y 26 a 29 años, estos dos últimos, con el mismo número de estudiantes.

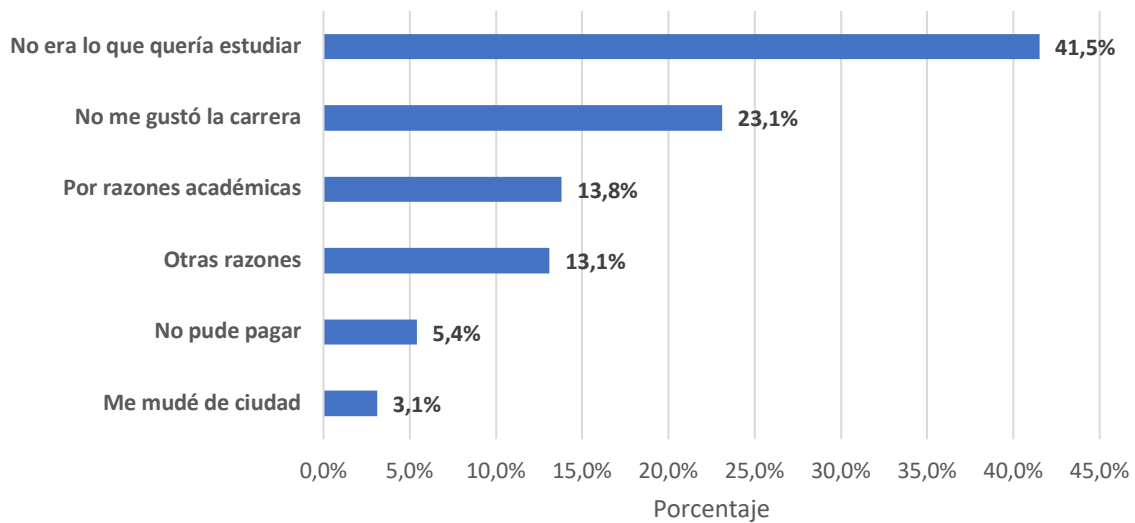
Tabla 41. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	79	33	46	20	29	20	10
2 veces	10	3	7	3	5	2	0
3 veces	6	2	4	0	4	1	1
4 y más veces	2	1	1	0	0	0	2
Ninguna vez	548	211	337	292	178	38	40
Total	645	250	395	315	216	61	53
1 vez	12,2%	5,1%	7,1%	3,1%	4,5%	3,1%	1,6%
2 veces	1,6%	0,5%	1,1%	0,5%	0,8%	0,3%	0,0%
3 veces	0,9%	0,3%	0,6%	0,0%	0,6%	0,2%	0,2%
4 y más veces	0,3%	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
Ninguna vez	85,0%	32,7%	52,2%	45,3%	27,6%	5,9%	6,2%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.4 Razones del cambio de carrera

Es relevante conocer no solo el número de veces que el estudiantado hizo cambio de carrera; sino que el comprender las razones que los llevó a dicho cambio. Como se observa en el gráfico 43, entre las razones de cambio de carrera se encuentra en primer lugar que “no era lo que quería estudiar” (41,5%), en segundo lugar, que “no les gustó la carrera” (23,1%).

Gráfico 43. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera en la UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 42, de las 53 respuestas que los hombres brindaron como razón para el cambio de carrera se encuentra en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (43,4%), en segundo lugar “no me gustó la carrera” (24,5%), en tercer lugar con igual porcentaje (15,1%) las opciones “otras razones” y “por razones académicas”. En lo que respecta a las mujeres el comportamiento es similar al de los hombres, en primer lugar la opción de “no era lo que quería estudiar” (39,2%), en segundo lugar “no me gustó la carrera” (21,5%), en tercer lugar “otras razones” (13,9%) y en cuarto lugar la opción de “por razones académicas” (12,6%).

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, para todos los grupos etarios el primer lugar lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” registrando el porcentaje mayor el grupo de los 26 a 29 años con un 44,4% y el porcentaje de menor respuesta el grupo de los 30 y más años con un porcentaje de 27,7%; así mismo el segundo lugar lo ocupa la opción “no me gustó la carrera”

con porcentajes que oscilan entre un 25,0% (18 a 21 años) y 22,2% (30 y más años), con excepción del grupo de los 26 a 29 años quienes indicaron la opción de “otras razones”.

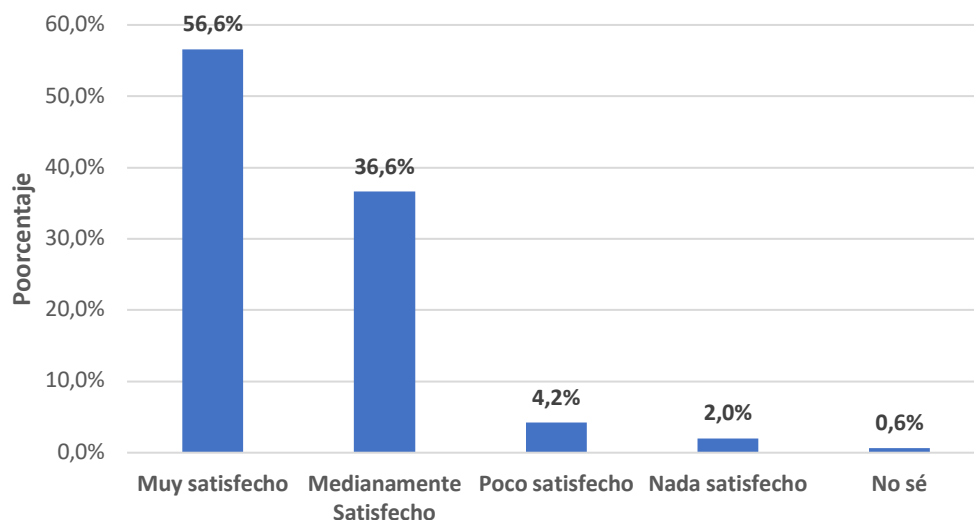
Tabla 42. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Razón del Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la carrera	30	13	17	8	14	4	4
No pude pagar	7	1	6	1	2	2	2
Me mudé de ciudad	4	0	4	1	0	1	2
Por razones académicas	18	8	10	4	10	1	3
No era lo que quería estudiar	54	23	31	14	23	12	5
Otras razones	17	8	11	4	4	7	2
Total	130	53	79	32	53	27	18
No me gustó la carrera	23,1%	10,0%	13,1%	6,2%	10,8%	3,1%	3,1%
No pude pagar	5,4%	0,8%	4,6%	0,8%	1,5%	1,5%	1,5%
Me mudé de ciudad	3,1%	0,0%	3,1%	0,8%	0,0%	0,8%	1,5%
Por razones académicas	13,8%	6,2%	7,7%	3,1%	7,7%	0,8%	2,3%
No era lo que quería estudiar	41,5%	17,7%	23,8%	10,8%	17,7%	9,2%	3,8%
Otras razones	13,1%	6,2%	8,5%	3,1%	3,1%	5,4%	1,5%
Total	100,0%	40,8%	60,8%	24,6%	40,8%	20,8%	13,8%

1.5 Satisfacción con el estudio

Ahora bien, se ha documentado el cambio de universidad y el cambio de carrera; por lo que es de interés indagar el grado de satisfacción con los estudios que posee el estudiantado encuestado. Como se observa en el gráfico 44, del estudiantado encuestado un 93,2%, se encuentran muy satisfechos (56,6%) y medianamente satisfechos (36,6%) con los estudios que se encuentran cursando.

Gráfico 44. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 43, en cuanto a la distribución por sexo, se obtuvo que de los 250 hombres; 140 de ellos (56,0%) se encuentran “muy satisfechos”, seguido por 94 (37,6%) “medianamente satisfechos”, 10 refirieron sentirse poco satisfechos (4,0%). Por otra parte, de las 395 mujeres que participaron en la encuesta, 225 (56,9%) expresaron sentirse “muy satisfechas” con los estudios, 142 (35,9%) indicaron sentirse “medianamente satisfechas” y en tercer lugar 17 (4,3%) de ellas refieren sentirse “poco satisfechas” con sus estudios.

En cuanto a los grupos por edad, en todos el comportamiento es el mismo, en primer lugar el reporte de “muy satisfechos” con los estudios (365 personas), seguido por la opción de “medianamente satisfechos” (236 personas) y “poco satisfechos” (27 personas) en tercer lugar. Se debe destacar que, de las 645 personas encuestadas, en los grupos etarios de los 18 a los 21 años y de los 22 años a los 25 años es donde se encuentran la mayoría.

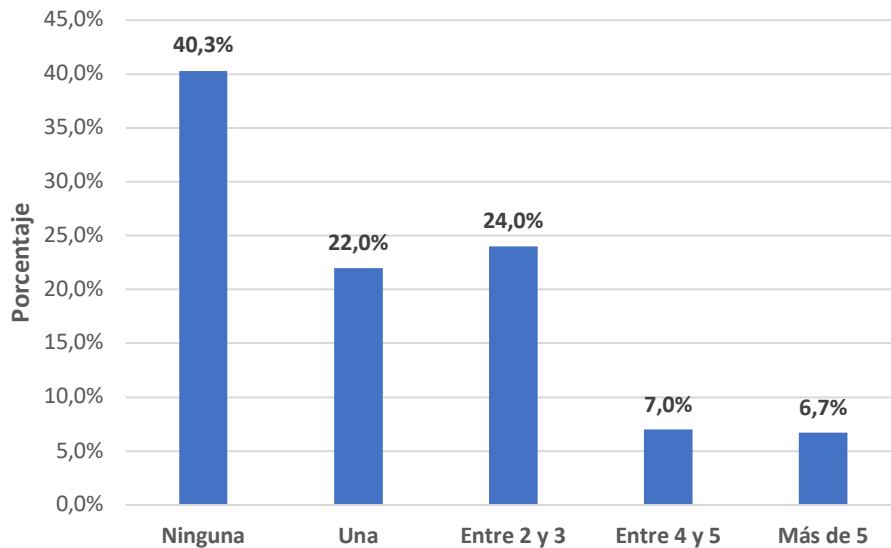
Tabla 43. Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Satisfacción con los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy satisfecho	365	140	225	165	121	41	38
Medianamente Satisfecho	236	94	142	121	83	18	14
Poco satisfecho	27	10	17	19	6	1	1
Nada satisfecho	13	3	10	7	5	1	0
No sé	4	3	1	3	1	0	0
Total	645	250	395	315	216	61	53
Muy satisfecho	56,6%	21,7%	34,9%	25,6%	18,8%	6,4%	5,9%
Medianamente Satisfecho	36,6%	14,6%	22,0%	18,8%	12,9%	2,8%	2,2%
Poco satisfecho	4,2%	1,6%	2,6%	2,9%	0,9%	0,2%	0,2%
Nada satisfecho	2,0%	0,5%	1,6%	1,1%	0,8%	0,2%	0,0%
No sé	0,6%	0,5%	0,2%	0,5%	0,2%	0,0%	0,0%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.6 Asignaturas reprobadas

Un aspecto que puede influir en el grado de satisfacción con los estudios puede estar relacionado a la repitencia, es por lo que se indagó sobre cantidad de asignaturas que han repetido o perdido a lo largo de su trayectoria en la universidad. Como se observa en el gráfico 45, la distribución porcentual entre ninguna materia o curso repetido (40,3%), es significativamente mayor que, la repitencia de “uno” (22,0%) o “dos y tres veces” (24,0%).

Gráfico 45. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UNA. (n=645)



Como se detalla en la tabla 44, en lo que respecta a la distribución por sexo, en el caso de los hombres el primer lugar en el caso de los hombres lo ocupa la no repitencia de curso o asignatura (81 personas), seguido por 70 estudiantes que dijeron haber repetido entre “2 y 3 veces” un curso o asignatura, y el tercer lugar lo ocupa la opción de “1 vez” haber reprobado un curso o asignatura (48 personas). En el caso de las mujeres, estas indican que la mayoría no han reprobado cursos (179 personas), seguido por el reporte de “una vez” haber reprobado un curso (94 personas) y en tercer lugar de “dos a tres veces” haber reprobado un curso (85 personas).

En cuanto a la distribución por grupos etarios, entre los 18 a 21 años 154 de los 315 integrantes de este grupo dijeron nunca o “ninguna vez” han repetido cursos, seguido por la opción de “2 y 3 veces” reprobadas una asignatura o curso (81 personas), y en tercer lugar “una vez” con 60 personas. En lo que respecta al grupo etario de los 22 a 25 años, de los 216 personas que integran este grupo, 75

dijeron nunca haber repetido un curso, seguido por “una vez” haber repetido un curso (59 personas), y en tercer lugar entre “dos y tres veces” haber repetido un curso (47 personas).

Tabla 44. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de asignaturas reprobadas según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

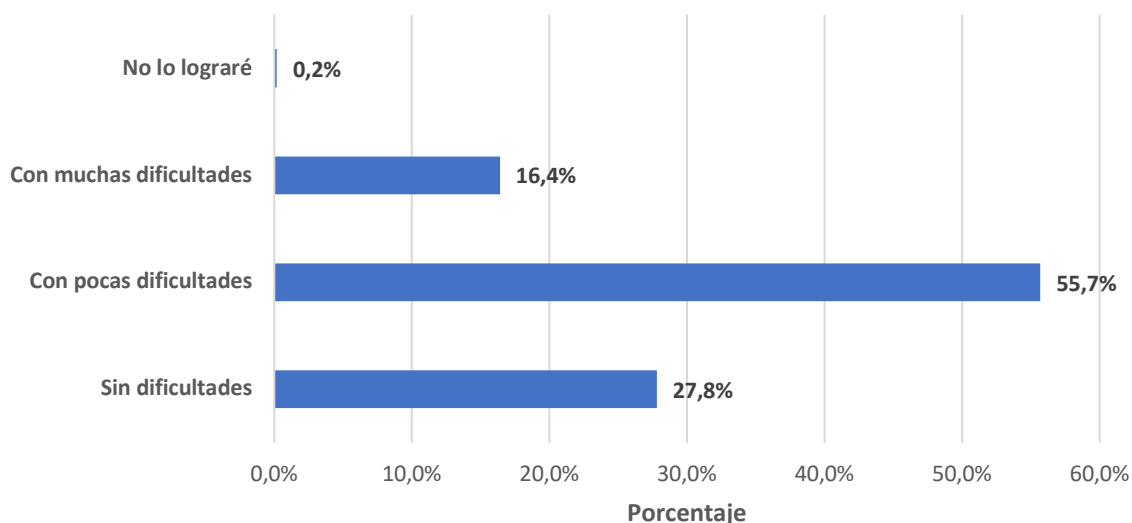
Asignaturas Reprobadas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguna	260	81	179	154	75	16	15
Una	142	48	94	60	59	14	9
Entre 2 y 3	155	70	85	81	47	14	13
Entre 4 y 5	45	24	21	13	17	6	9
Más de 5	43	27	16	7	18	11	7
Total	645	250	395	315	216	61	53
Ninguna	40,3%	12,6%	27,8%	23,9%	11,6%	2,5%	2,3%
Una	22,0%	7,4%	14,6%	9,3%	9,1%	2,2%	1,4%
Entre 2 y 3	24,0%	10,9%	13,2%	12,6%	7,3%	2,2%	2,0%
Entre 4 y 5	7,0%	3,7%	3,3%	2,0%	2,6%	0,9%	1,4%
Más de 5	6,7%	4,2%	2,5%	1,1%	2,8%	1,7%	1,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.7 Finalización de estudios

Este camino de indagatoria lleva a cuestionar como perciben el estudiantado la finalización de sus estudios y su consecuente graduación. Es por esto que se realizó una indagatoria sobre este tema.

Como se observa en el gráfico 46, el estudiantado se muestra optimista con respecto a la finalización de sus estudios; es así como, el 83,5% refiere que lo logrará “sin dificultades” (27,8%) o con “pocas dificultades” (55,7%). Cabe destacar que un 16,4% de los y las estudiantes refiere que logrará finalizar sus estudios con “muchas dificultades”, esto podría estar unido a lo analizado anteriormente de la reprobación de cursos.

Gráfico 46. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UNA. (n=645)



Tal y como se detalla en la tabla 45, en cuanto a la distribución por sexo (de los 250 hombres participantes del estudio), 146 refirieron que lograrían finalizar estudios y graduarse con “poca dificultad” (58,4%), seguido por 58 que indicaron que lo harían “sin dificultad” (23,2%) y 45 dijeron que lo lograrían con “mucho dificultad” (18,0%). En cuanto al grupo de las mujeres de las 395 participantes del estudio 213 dijeron lograr finalizar estudios y graduarse con poca dificultad (53,9%), 121 de ellas indicaron que lo harían “sin dificultad” (30,6%) y 61 indicaron que lo harían con “mucho dificultad” (15,4%). Como se observa la percepción del grado de dificultad es mayor en mujeres que en hombres.

En cuanto a la distribución por grupos etarios se observa una distribución similar ya que de las 315 personas estudiantes que se encuentran entre los 18 a 21 años, 263 (83,4%) refiere que finalizará los estudios y se graduará con “pocas” (191 personas) o “sin dificultades” (72 personas), cabe destacar que 51 personas del estudiantado (16,2%) considera que lo hará con “mucho dificultad”. De igual forma de los 22 a 25 años 179 (82,8%) personas encuestadas refieren que terminarán la

carrera con “poca” (111 personas) o “sin dificultad” (68 personas), en este grupo etario 37 personas participantes indicaron que lograrán finalizar estudios con “muchas dificultades” (17,1%); siendo esto menor que el grupo etario de los 18 a 21 años, que es donde inclusive se encuentra un estudiante que refiere que no logrará finalizar los estudios y graduarse. Se puede destacar que a mayor grupo etario el comportamiento es similar en cuanto a percepción de la dificultad ya que en ambos grupos la percepción de graduarse con “muchas dificultades” es de 24,5% (13 personas) en el grupo de los 30 y más años; y de 8,1% (5 personas) en el grupo de los 26 a 29 años.

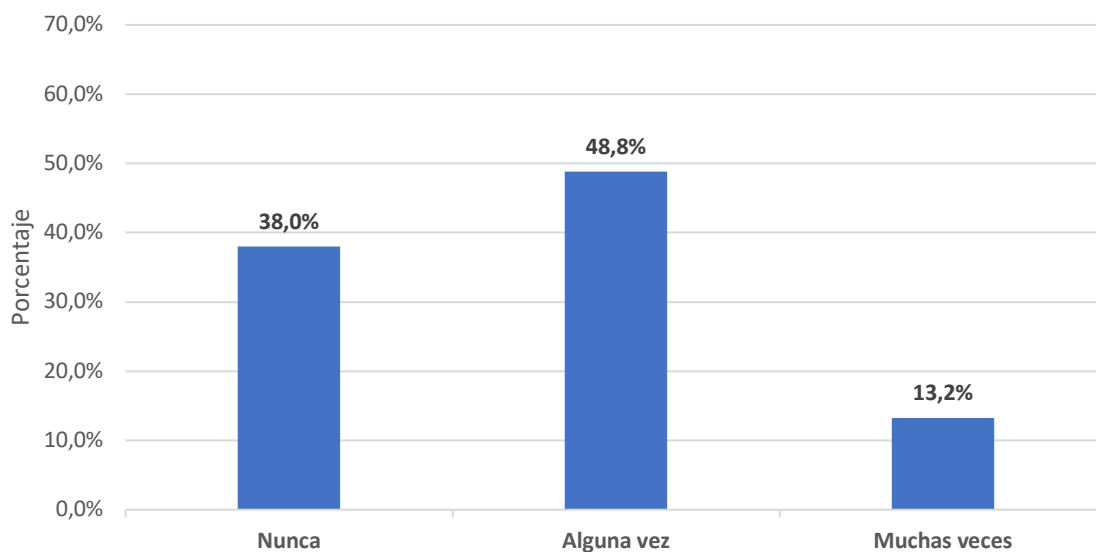
Tabla 45. Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Finalizar estudios y graduarse	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Sin dificultades	179	58	121	72	68	22	17
Con pocas dificultades	359	146	213	191	111	34	23
Con muchas dificultades	106	45	61	51	37	5	13
No lo lograré	1	1	0	1	0	0	0
Total	645	250	395	315	216	61	53
Sin dificultades	27,8%	9,0%	18,8%	11,2%	10,5%	3,4%	2,6%
Con pocas dificultades	55,7%	22,6%	33,0%	29,6%	17,2%	5,3%	3,6%
Con muchas dificultades	16,4%	7,0%	9,5%	7,9%	5,7%	0,8%	2,0%
No lo lograré	0,2%	0,2%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.8 Abandono de estudios

Unido a las temáticas tratadas hasta acá se indagó si el estudiantado se ha planteado alguna vez abandonar los estudios, como muestra el gráfico 47, ante este cuestionamiento respondió en primer lugar que si pensó abandonar “alguna vez” los estudios (48,8%) y en segundo lugar que “nunca” se lo ha planteado (38,0 %).

Gráfico 47. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 46, en el grupo de hombres, 100 de ellos “nunca” se ha planteado abandonar los estudios (40,0%), 124 se lo han planteado “alguna vez” (49,6%). En contraste en el grupo de las mujeres 191 de ellas se han planteado “alguna vez” abandonar los estudios (48,3%) y 145 “nunca” se lo han planteado (36,7%). Como se puede observar, un porcentaje de mujeres con respecto a los hombres, se ha planteado “muchas veces” abandonar los estudios, con un 14,9% y 10,4%, respectivamente.

En lo que respecta a la edad la opción de “alguna vez” tiene una distribución similar siendo la que guarda mayor cantidad de respuestas (315 personas) seguida por “nunca” haber pensado en abandonar los estudios (245 personas); sin embargo, se puede hacer una llamada de atención en que el grupo etario de 22 a 25 años, es el que manifiesta haberse planteado “muchas veces” abandonar el estudio, con un 16,6%.

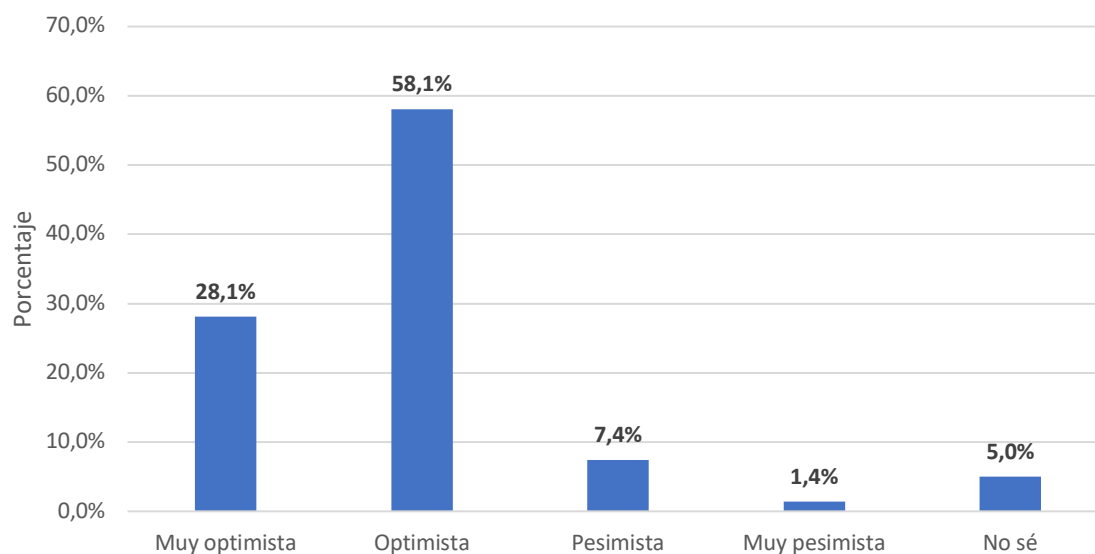
Tabla 46. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Ha pensado alguna vez en abandonar los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	245	100	145	124	85	22	14
Alguna vez	315	124	191	154	95	34	32
Muchas veces	85	26	59	37	36	5	7
Total	645	250	395	315	216	61	53
Nunca	38,0%	15,5%	22,5%	19,2%	13,2%	3,4%	2,2%
Alguna vez	48,8%	19,2%	29,6%	23,9%	14,7%	5,3%	5,0%
Muchas veces	13,2%	4,0%	9,1%	5,7%	5,6%	0,8%	1,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.9 Futuro profesional

Enlazado a las temáticas hasta aquí trabajadas se encuentra unido a la temática de abandono de estudios, fue de interés conocer cuál era la percepción de la población encuestada sobre su futuro profesional; tal y como se observa en el gráfico 48, el 86,2% percibe ese futuro de forma “optimista” (58,1%) o “muy optimista” (28,1%).

Gráfico 48. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UNA. (n=645)



En la tabla 47, se muestra la distribución por sexo, en ambos hay un comportamiento similar, es así como 135 hombres (54%) visualizan su futuro profesional de manera “optimista”, 82 de forma “muy optimista” (32,8%), en comparación con las mujeres, de las cuales 240 perciben su futuro profesional de forma “optimista” (60,7%), 99 de forma “muy optimista” (25,0%). Cabe destacar que 19 hombres perciben su futuro profesional “pesimista” (7,6%) y “muy pesimista” (1,6%). En las mujeres 29 de ellas refieren ver su futuro profesional de forma “pesimista” (7,3%) y “muy pesimista” (1,2%).

En cuanto a la distribución por grupos etarios de las 645 personas participantes de la encuesta 375 de estas perciben su futuro profesional de forma “optimista” y 181 “muy optimista”. Se debe destacar que a mayor edad porcentualmente es más baja la percepción del futuro profesional, es así como, en el grupo de los 30 y más años de las 53 personas participantes un 49,0% (26 personas) de ellas perciben de forma “optimista” su futuro profesional, comparado con los grupos previos que el porcentaje es mayor al 50,0%, en lo que respecta a la opción “muy optimista” este grupo muestra un 35,8% (19 personas) siendo mayor que los porcentajes de los grupos de menor edad.

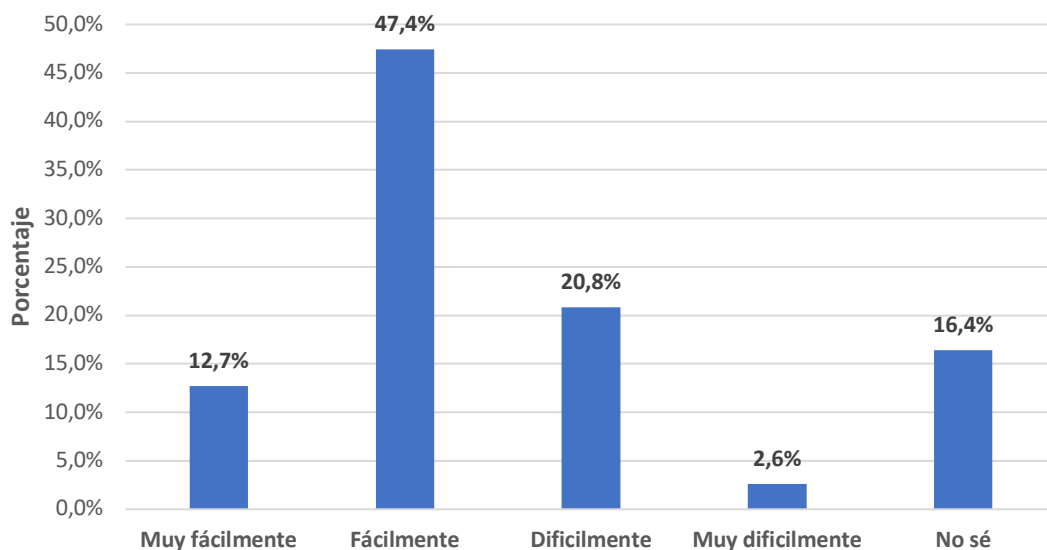
Tabla 47. Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Percepción sobre su futuro profesional	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy optimista	181	82	99	83	57	22	19
Optimista	375	135	240	189	126	34	26
Pesimista	48	19	29	25	16	3	4
Muy pesimista	9	4	5	6	3	0	0
No sé	32	10	22	12	14	2	4
Total	645	250	395	315	216	61	53
Muy optimista	28,1%	12,7%	15,3%	12,9%	8,8%	3,4%	2,9%
Optimista	58,1%	20,9%	37,2%	29,3%	19,5%	5,3%	4,0%
Pesimista	7,4%	2,9%	4,5%	3,9%	2,5%	0,5%	0,6%
Muy pesimista	1,4%	0,6%	0,8%	0,9%	0,5%	0,0%	0,0%
No sé	5,0%	1,6%	3,4%	1,9%	2,2%	0,3%	0,6%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.10 Estabilidad laboral

Unido a la percepción del futuro profesional se encuentra la apreciación de su futura estabilidad laboral, es por esto por lo que se le preguntó al estudiantado que tan fácil les sería tener estabilidad laboral. Como se observa en el gráfico 49, del total de personas participantes un 60,1% indicaron que les sería “fácil” y “muy fácilmente” tener estabilidad laboral (47,4% y 12,7% respectivamente).

Gráfico 49. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UNA. (n=645)



Ahora bien, tal como se muestra en la tabla 48, la distribución por sexo; de los 250 hombres participantes en el estudio, un 61,6% refieren que encontrarán fácil y muy fácilmente estabilidad laboral (43,6% y 18,0% respectivamente). En el caso de las mujeres de las 395 participantes un 59,1% indicaron que encontrarán fácil y muy fácilmente estabilidad laboral (49,8% y 9,36% respectivamente). Cabe destacar que por genero son los hombres quienes tienen una percepción de mayor dificultad para conseguir estabilidad laboral, es así como del total de los hombres

encuestados un 25,2% respondieron que les sería “difícil” o “muy difícil” encontrar estabilidad laboral (57,0% y 6,0% respectivamente).

En lo que respecta al grupo etario, de los 315 jóvenes que se encuentran el grupo de los 18 a los 21 años estabilidad laboral y 42 de ellos indicó que esto les sería “muy fácilmente” (13,3%) conseguir estabilidad laboral; un 25,3% dijeron que les sería “difícil” o “muy difícil” conseguir estabilidad (71 y 9 personas respectivamente). El segundo grupo etario con mayor cantidad de personas participantes del estudio (216 personas) son los ubicados entre los 22 y 25 años, el 51,8% (112 personas) refirieron que consideraban que iba a ser “fácilmente” accesible la estabilidad laboral, también un 21,7% refirieron que les sería “difícil” o “muy difícil” tener estabilidad laboral (42 y 5 personas respectivamente). Finalmente, es llamativo que en los grupos etarios de 26 años a 29 años y el grupo de los 30 y más años la perspectiva de que le será más “difícil” encontrar estabilidad laboral es menor que para los y las participantes de los grupos etarios previos (21,3% y 20,7% respectivamente).

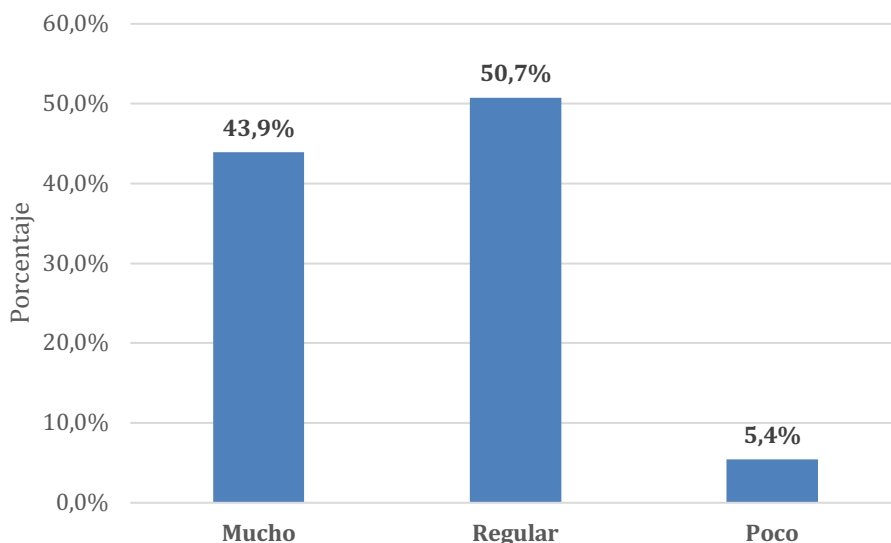
Tabla 48. Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Estabilidad laboral	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy fácilmente	82	45	37	42	19	12	9
Fácilmente	306	109	197	146	112	27	21
Difícilmente	134	57	77	71	42	10	11
Muy difícilmente	17	6	11	9	5	3	0
No sé	106	33	73	47	38	9	12
Total	645	250	395	315	216	61	53
Muy fácilmente	12,7%	7,0%	5,7%	6,5%	2,9%	1,9%	1,4%
Fácilmente	47,4%	16,9%	30,5%	22,6%	17,4%	4,2%	3,3%
Difícilmente	20,8%	8,8%	11,9%	11,0%	6,5%	1,6%	1,7%
Muy difícilmente	2,6%	0,9%	1,7%	1,4%	0,8%	0,5%	0,0%
No sé	16,4%	5,1%	11,3%	7,3%	5,9%	1,4%	1,9%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.11 Satisfacción de vida estudiantil

Como se observa en el gráfico 50; en lo que respecta a la satisfacción de la vida estudiantil, más de la mitad del estudiantado de la UNA refieren estar regularmente satisfechos (50,7%) y un 43,9% manifestaron sentir “mucho” satisfacción con su vida estudiantil.

Gráfico 50. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UNA. (n=645)



En la tabla 49, se puede destacar que las mujeres y los hombres poseen un grado de satisfacción similar; es así como, ellas indicaron en un 43,3% sentir “mucho” satisfacción con su vida estudiantil (171 personas) en relación con un 44,8% de los hombres (112 personas). En lo que concierne a la percepción de “regular” satisfacción de la vida estudiantil, tanto hombres como mujeres poseen porcentajes similares, un 51,1% ellas (202 personas) y un 50,0% ellos (125

personas). Así mismo, en cuanto a la poca satisfacción tanto hombres como mujeres tienen resultados similares, con un 5,2% y 5,5% respectivamente.

Siguiendo con la valoración del estudiantado de su satisfacción con la vida estudiantil, se puede apreciar que las personas participantes del grupo etario de los 26 a 29 años son los que manifiestan “” satisfacción con su futuro profesional con un 57,9% (35 personas), seguido por el grupo etario de los 30 y más años con un 47,3% (25 personas). En lo que respecta a la opción de regular percepción los grupos etarios de 18 años a los 21 años y 22 a los 25 años, perciben mayormente una “regular” satisfacción con la vida estudiantil con respecto a los grupos de mayor edad ya que, para el grupo etario entre los 18 años a los 21 años este representa el 54,9% (173 personas), seguido por el grupo etario de los 22 a los 25 años con un 50,0% (108 personas). Se puede resaltar que en general los diferentes grupos etarios perciben en menor cantidad “poca” satisfacción con la vida estudiantil.

Tabla 49. Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Satisfacción con vida estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Mucho	283	112	171	131	92	35	25
Regular	327	125	202	173	108	25	21
Poco	35	13	22	11	16	1	7
Total	645	250	395	315	216	61	53
Mucho	43,9%	17,4%	26,5%	20,3%	14,3%	5,4%	3,9%
Regular	50,7%	19,4%	31,3%	26,8%	16,7%	3,9%	3,3%
Poco	5,4%	2,0%	3,4%	1,7%	2,5%	0,2%	1,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.12 Sobrecarga horaria, sobrecarga académica, agotamiento físico y psicológico y tiempo libre

Un aspecto que puede influir en la salud mental y la satisfacción con la vida estudiantil, puede estar relacionado con la sobrecarga de horarios de clase. Tal

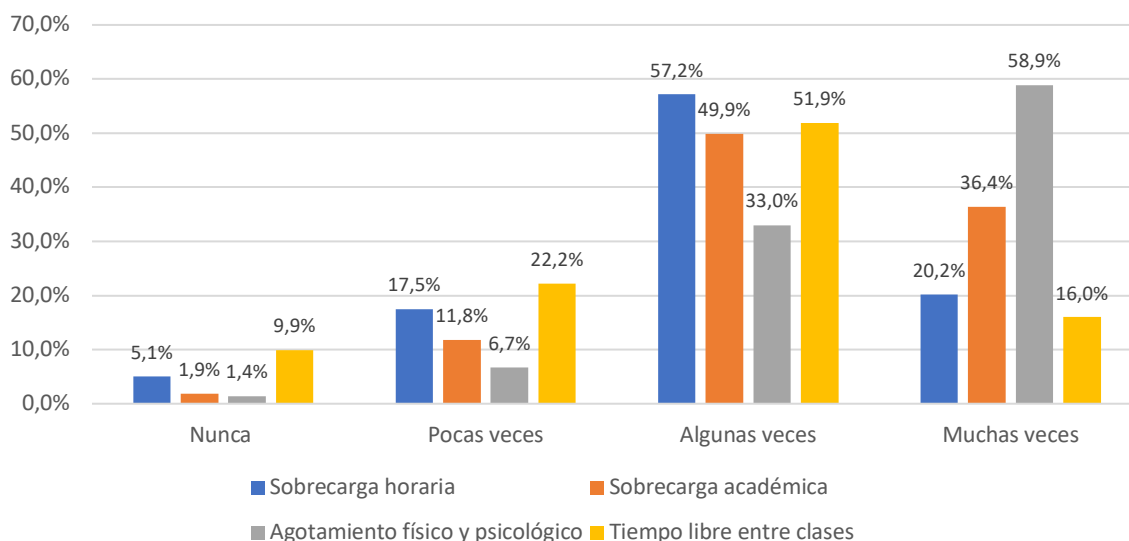
como se observa en el gráfico 51, el 57,2% del estudiantado participante expresan que, “algunas veces” tienen sobrecarga de horario de clase.

Ahora bien, como parte de los factores que causan estrés y ansiedad se encuentra no solo que la persona estudiante se sienta con sobre carga de cursos, sino además, que esto conlleva mayor exigencia académica reflejada en tareas y asignaciones de los cursos. Un 56,3% del estudiantado refiere que “muchas veces” (36,4%) y “algunas veces”(19,9%) sienten sobre carga académica.

De igual manera las exigencias académicas pueden influir en la salud mental y ser una manifestación del deterioro en esta son signos y síntomas como es el agotamiento físico y psicológico. Es por esto que se indagó sobre este aspecto, casi el 60,0% de la población encuestada refirió sentir “muchas veces” agotamiento físico o psicológico.

Hasta aquí se ha indagado la percepción de sobrecarga académica en cursos y asignaciones, de igual forma se ha preguntado sobre la percepción de agotamiento físico o psicológico. Queda cuestionar sobre el tiempo libre que tenga el estudiantado para realizar diversas actividades que contribuyan con su salud mental. Se encontró que un 51,9% refiere “algunas veces” tener tiempo libre entre clase, destacándose que un 22,2% refiere tener “pocas veces” tiempo libre.

Gráfico 51. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UNA. (n=645)



Llama la atención en la tabla 50, que las mujeres son las que perciben porcentualmente “muchas veces” sobrecarga horaria con un 21,3% (84 personas), en el caso de los hombres este rubro fue de un 18,2% (46 personas).

La sobrecarga de los horarios de clase posee un comportamiento similar sin diferencia de edad, ya que en todos los grupos etarios indican más de un 50% que “algunas veces” se han sentido sobrecargados. En lo que respecta a la percepción de sobrecarga horaria indicada como “muchas veces” el estudiantado de los diferentes grupos etarios muestran resultados similares que oscilan entre el 18,0% y 21,0%.

En cuanto a la sobrecarga académica según sexo, se destaca que los hombres refieren que se sienten “algunas veces” sobre cargados académicamente en un 53,6% (134 personas) y “muchas veces” un 30,8% (77 personas). Para las

mujeres su percepción es mayor en lo que respecta a que se sienten “muchas veces” sobre cargadas de trabajos con un 40,0% (158 personas).

La sobrecarga académica por grupos etarios, muestra que más del 50,0% del estudiantado indicaron la opción de “algunas veces”; se puede destacar que las personas con edades entre los 18 a 21 años y de los 22 a los 25 años son los que refieren sentirse “muchas veces” mayor recargo de trabajos con un 38,1% (120 personas) y un 36,1% (78 personas) respectivamente. Es importante señalar además que, ninguno de los cuatro grupos de edad se encuentra por debajo del 30,0%, lo que quiere decir que solo menos del 30,0% de la población participante del estudio considera que “pocas veces” o “nunca” tiene sobrecarga académica.

En cuanto al agotamiento físico y psicológico, cabe destacar que si bien tanto hombres como mujeres tuvieron un comportamiento similar a la población general; de las mujeres que contestaron la encuesta refirieron percibir mayor agotamiento físico y psicológico con un 65,6% (259 personas).

La distribución según grupo etario acerca del agotamiento físico y psicológico, muestra que todos los grupos tiene un comportamiento similar en la opción de “algunas veces“, con porcentajes mayores al 30,0%, encontrándose diferencia en la opción de “muchas veces“ en que el estudiantado que tiene entre 18 y 21 años y los que tienen entre 22 y 25 años un 60,6 % (191 personas) y un 58,3% (126 personas) indicaron esta opción mayoritariamente.

En cuanto al tiempo libre, es muy llamativo que de los hombres que contestaron la encuesta un 53,6% (134 personas) refirieron tener “algunas veces“ tiempo libre, en el caso de las mujeres (201 personas) con un porcentaje discretamente menor (50,8%) refirió tener “algunas veces“ tiempo libre entre clase y un 23,2% refirió tener “pocas veces“ tiempo libre. Esto podría relacionarse con lo discutido previamente sobre la sobrecarga de cursos y trabajos académicos.

En lo que respecta a la apreciación de tiempo libre entre clase según grupo etario, todos apuntan que “algunas veces” tienen tiempo libre entre clases; llama

la atención que para la mayoría de los grupos de edades la segunda opción (obviamente con menores porcentajes) es la de “pocas veces” tienen tiempo libre entre clases; por otra parte son el estudiantado de 26 años a 29 años quienes tienen un porcentaje mayor (18,0%), en la opción de “nunca” tienen tiempo libre, superando a los demás grupos etarios por el doble de porcentaje.

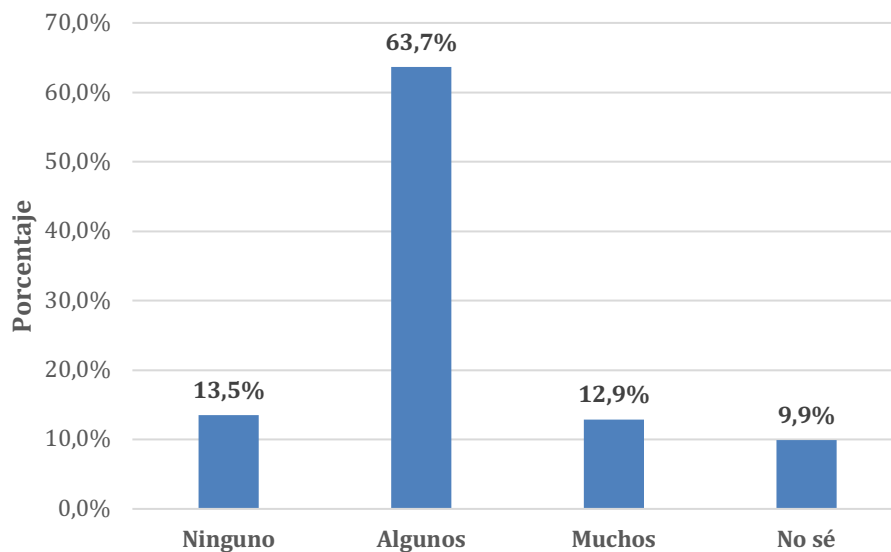
Tabla 50. Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Sobrecarga horaria	Nunca	33	11	22	10	11	6	6
	Pocas veces	113	50	63	51	43	12	7
	Algunas veces	369	143	226	190	117	32	30
	Muchas veces	130	46	84	64	45	11	10
Sobrecarga académica	Nunca	12	6	6	5	1	3	3
	Pocas veces	76	33	43	35	28	9	4
	Algunas veces	322	134	188	155	109	30	28
Agotamiento físico y psicológico	Muchas veces	235	77	158	120	78	19	18
	Nunca	9	7	2	3	2	2	2
	Pocas veces	43	19	24	23	10	6	4
Tiempo libre entre clases	Algunas veces	213	103	110	98	78	21	16
	Muchas veces	380	121	259	191	126	32	31
	Nunca	64	21	43	28	20	11	5
Total	Pocas veces	143	51	92	57	46	20	20
	Algunas veces	335	134	201	170	122	21	22
	Muchas veces	103	44	59	60	28	9	6
Total		645	250	395	315	216	61	53
Sobrecarga horaria	Nunca	5,1%	1,7%	3,4%	1,6%	1,7%	0,9%	0,9%
	Pocas veces	17,5%	7,8%	9,8%	7,9%	6,7%	1,9%	1,1%
	Algunas veces	57,2%	22,2%	35,0%	29,5%	18,1%	5,0%	4,7%
	Muchas veces	20,2%	7,1%	13,0%	9,9%	7,0%	1,7%	1,6%
Sobrecarga académica	Nunca	1,9%	0,9%	0,9%	0,8%	0,2%	0,5%	0,5%
	Pocas veces	11,8%	5,1%	6,7%	5,4%	4,3%	1,4%	0,6%
	Algunas veces	49,9%	20,8%	29,1%	24,0%	16,9%	4,7%	4,3%
Agotamiento físico y psicológico	Muchas veces	36,4%	11,9%	24,5%	18,6%	12,1%	2,9%	2,8%
	Nunca	1,4%	1,1%	0,3%	0,5%	0,3%	0,3%	0,3%
	Pocas veces	6,7%	2,9%	3,7%	3,6%	1,6%	0,9%	0,6%
Tiempo libre entre clases	Algunas veces	33,0%	16,0%	17,1%	15,2%	12,1%	3,3%	2,5%
	Muchas veces	58,9%	18,8%	40,2%	29,6%	19,5%	5,0%	4,8%
	Nunca	9,9%	3,3%	6,7%	4,3%	3,1%	1,7%	0,8%
Total	Pocas veces	22,2%	7,9%	14,3%	8,8%	7,1%	3,1%	3,1%
	Algunas veces	51,9%	20,8%	31,2%	26,4%	18,9%	3,3%	3,4%
	Muchas veces	16,0%	6,8%	9,1%	9,3%	4,3%	1,4%	0,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.13 Lugares de descanso

Tener tiempo libre entre clase es fundamental para realizar acciones de salud mental, pero también es primordial contar con espacios para realizar acciones de ocio y descanso. Por esto se indaga si la UNA cuenta con lugares para descanso y como se observa en el gráfico 52; el estudiantado contestó en más de un 60,0% que, sí existen “algunos” espacios de descanso. Se debe de destacar que hay un porcentaje importante que refiere que no hay lugares o que desconocen si existen lugares dentro de la universidad para descansar (9,9% y 13,5% respectivamente).

Gráfico 52. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UNA. (n=645)



Como se muestra en la tabla 51, en lo que respecta a la distribución por sexo, se observa que los hombres (16,0%) responden tener conocimiento de “muchos” lugares de descanso en comparación de la respuesta dada por las mujeres (10,8%) esto podría ser de especial importancia si se toma en cuenta los

aspectos analizados previamente en que las mujeres perciben menos tiempo libre y mayor recargo académico.

En lo concerniente a la distribución por grupos etarios, a mayor edad mayor es el porcentaje de personas dentro de esos grupos etarios que opinan que no hay “ningún” lugar de descanso o no conocen de estos espacios, distribuyéndose de la siguiente forma un 16,8% en el grupo de los 18 a los 21 años de edad, seguido por un 27,7% de los 22 a los 25 años; así mismo, un 31,1% de los 26 a los 29 años y un 35,8% de los 30 y más años. Se podría hipotetizar que a mayor edad entra en juego la variable de trabajo, que hace que la permanencia dentro del campus universitario de las personas de más edad sea menor que las de menos edad y que esto permite que exploren más el campus.

Tabla 51. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

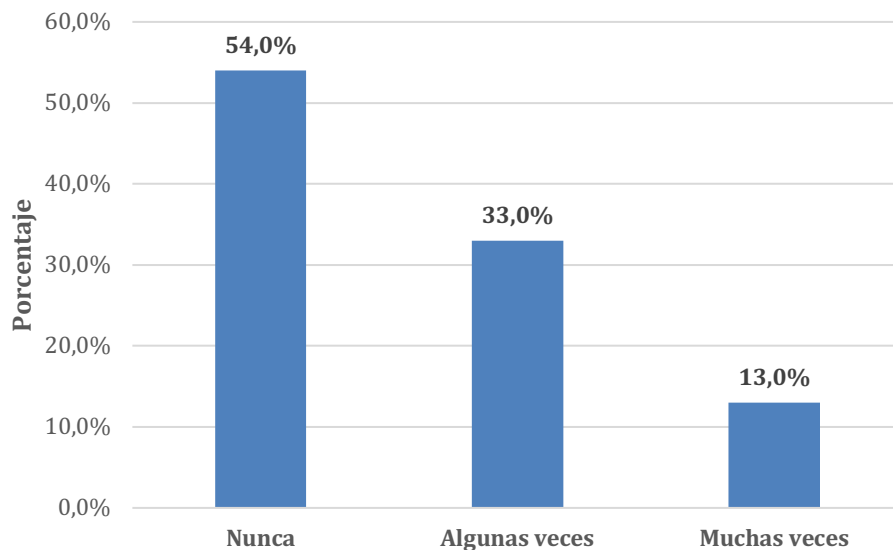
Lugares de descanso en la Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguno	87	30	57	27	38	10	12
Algunos	411	156	255	221	133	29	28
Muchos	83	40	43	41	23	13	6
No sé	64	24	40	26	22	9	7
Total	645	250	395	315	216	61	53
Ninguno	13,5%	4,7%	8,8%	4,2%	5,9%	1,6%	1,9%
Algunos	63,7%	24,2%	39,5%	34,3%	20,6%	4,5%	4,3%
Muchos	12,9%	6,2%	6,7%	6,4%	3,6%	2,0%	0,9%
No sé	9,9%	3,7%	6,2%	4,0%	3,4%	1,4%	1,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.14 Discriminación

La salud mental del ser humano contempla un aspecto que es de suma importancia, este es la aceptación social, es por esto que se indagó sobre la percepción que tiene el estudiantado acerca de haberse sentido menospreciado o

excluido en la universidad, como se observa en el gráfico 53, el 54,0% refiere “nunca” haber percibido manifestaciones de este tipo de acciones.

Gráfico 53. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 52, según la distribución por sexo llama la atención que del total de mujeres participantes del estudio (395 personas), 135 de ellas (34,1%) refieren haberse sentido “alguna veces” menospreciada y excluida; así mismo 52 (13,1%) esta percepción la han tenido muchas veces. En lo que respecta a los hombres, de total de participantes del estudio (250 personas), 78 (31,2%) de ellos refieren que se han sentido “alguna veces” menospreciados y excluidos, y 32 hombres (12,8%) refirieron tener esta percepción “muchas veces”. Siendo ambos porcentajes mayores en las mujeres que en los hombres.

La distribución según grupo etario, llama la atención que los grupos de edad entre los 18 años a los 29 años son los que indican que han sentido “algunas

veces” discriminación en la universidad, ocupando el grupo de los 26 a 29 años con un 40,9%, seguido por el grupo de los 22 a 25 años con un 35,1%. Es rescatable que en la opción de “muchas veces” los grupos antes mencionados presentan porcentajes inferiores al 13,0%; siendo el grupo de personas de 30 y más años donde muestra un 33,9%(18 personas) que refiere haberse sentido menospreciado o excluido.

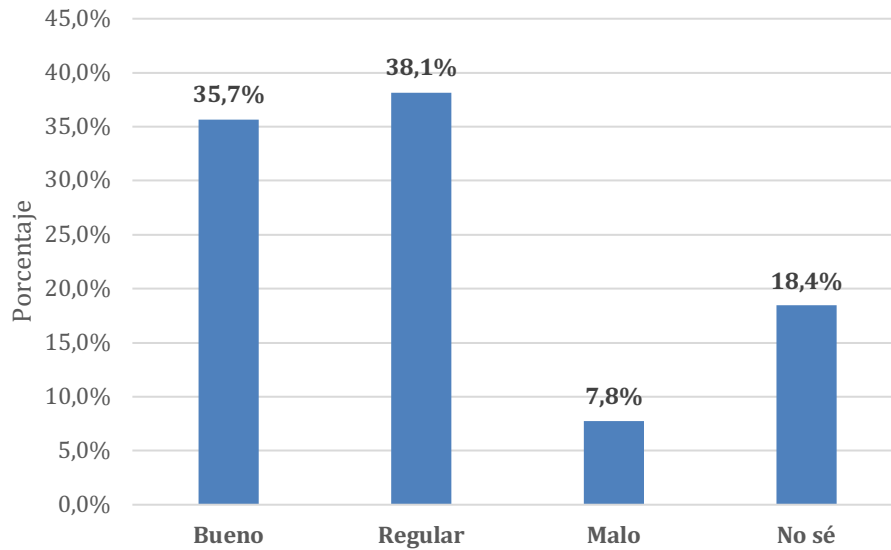
Tabla 52. Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

Se sintió alguna vez menospreciado o excluido	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	348	140	208	184	111	31	22
Algunas veces	213	78	135	99	76	25	13
Muchas veces	84	32	52	32	29	5	18
Total	645	250	395	315	216	61	53
Nunca	54,0%	21,7%	32,2%	28,5%	17,2%	4,8%	3,4%
Algunas veces	33,0%	12,1%	20,9%	15,3%	11,8%	3,9%	2,0%
Muchas veces	13,0%	5,0%	8,1%	5,0%	4,5%	0,8%	2,8%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.15 Calificación de bienestar estudiantil

Las instancias encargadas del bienestar estudiantil son fundamentales para atender las necesidades de salud física y mental del estudiantado, por lo que es importante conocer la calificación que dan las personas estudiantes a estos servicios que se les brinda en la UNA. De las personas encuestadas, como se observa en el gráfico 54, un 38,1% califican de “regular” los servicios de bienestar estudiantil; un 35,7% de “bueno” y llama la atención un 18,4%, es decir, 119 personas no saben cómo calificar estos servicios esto podría deberse a que no los conocen o no han necesitado de los mismos.

Gráfico 54. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UNA. (n=645)



Como se observa en la tabla 53, el comportamiento según sexo es muy similar tanto para hombres (92 personas) como para mujeres (154 personas), en tanto que califican los servicios del departamento de bienestar estudiantil como “regular”. Llama la atención que los hombres (20,0%) porcentualmente mayor que las mujeres (17,5%) reportan no saber cómo calificar los servicios del departamento de bienestar estudiantil. En cuanto a la valoración en la opción de “mala”, los resultados son similares según sexo, 19 hombres (7,6%) y 31 mujeres (7,8%) indicaron esta opción.

En lo que respecta a los grupos etarios, las personas estudiantes con edades entre los 18 y 21 años poseen la mejor valoración en calificación de los servicios de bienestar estudiantil con un 38,7% (122 personas), seguido por el estudiantado de los 26 a 29 años (24 personas) y de los 30 y más años (19 personas) con un 39,3% y 35,8% respectivamente; así mismo, el grupo etario que refleja menor valoración con la opción de “malo” son las personas que se encuentran entre los 18 a 21 años con un 4,4% (14 personas).

Tabla 53. Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UNA. (n=645)

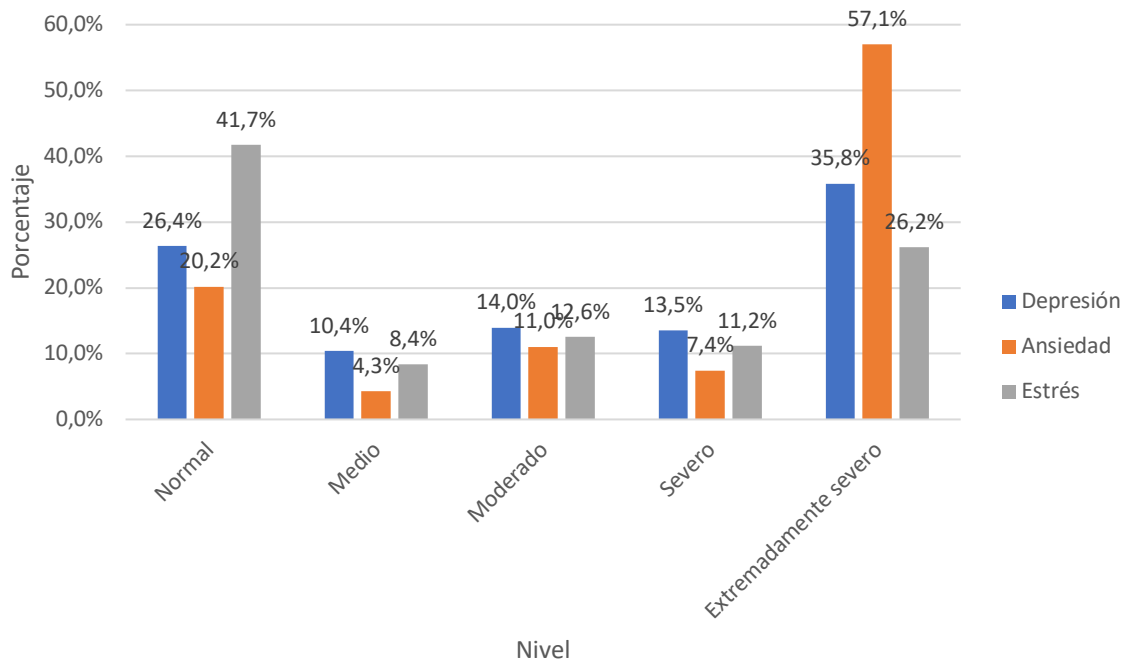
Clasificación Bienestar Estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Bueno	230	89	141	122	65	24	19
Regular	246	92	154	119	86	25	16
Malo	50	19	31	14	29	4	3
No sé	119	50	69	60	36	8	15
Total	645	250	395	315	216	61	53
Bueno	35,7%	13,8%	21,9%	18,9%	10,1%	3,7%	2,9%
Regular	38,1%	14,3%	23,9%	18,4%	13,3%	3,9%	2,5%
Malo	7,8%	2,9%	4,8%	2,2%	4,5%	0,6%	0,5%
No sé	18,4%	7,8%	10,7%	9,3%	5,6%	1,2%	2,3%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés

Es importante iniciar indicando que el DASS42 (Depression Anxiety Stress Scales), es un instrumento validado que está constituido por 42 ítems que miden tres estados emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Cabe destacar que el uso de esta escala en el presente estudio no tiene la intención de realizar diagnósticos; sino que, más bien va orientado a identificar estos estados emocionales como factores que puede ser protectores o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, buscando un enfoque de proporcionalidad entre las causas y el efecto.

Dicho lo anterior, en el gráfico 55, muestra que en el caso de la depresión un 35,8% de la población participante de la UNA indicó una depresión “extremadamente severa”, lo mismo sucede con la ansiedad en que en esta categoría se encontró el 57,1% de la población encuestada. En el caso del estrés un 41,7% del estudiantado indicó la categoría “normal”, seguida por la categoría de “extremadamente severa” con un 26,2%.

Gráfico 55. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UNA. (n:645)



Como se observa en la tabla 54, de los 250 hombres que contestaron la encuesta; un 35,2% indicó percibir la depresión “extremadamente severa” (55 personas) o “severa” (33 personas); así mismo el 26,0% (65 personas) expresaron percibir una depresión “moderada” (39 personas) o “media” (26 personas). En lo que corresponde las mujeres, un 58,2% ubicó la depresión en las categorías de “extremadamente severo” (176 personas) y “severo” (54 personas); del total de mujeres que contestaron la encuesta un 26,2% indicaron percibir el grado de depresión entre “moderado” (51 personas) y “medio” (41 personas). Es una alerta para las instancias encargadas de la salud estudiantil, el porcentaje de mujeres y hombres que refieren depresión en niveles que pueden interferir con la vida cotidiana del estudiantado.

En lo correspondiente a la percepción del estado emocional de la ansiedad, en el caso de los hombres un 54,0% (135 personas) indicaron la categoría de

“severo” (19 personas) y “extremadamente severo” (116 personas). Por otra parte, en el caso de las mujeres; un 80,3% (281 personas) indicaron percibir una ansiedad “severa” (29 personas) o “extremadamente severa” (252 personas). No es desestimable tampoco el porcentaje de hombres (21,6%) que indicaron percibir un estado de ansiedad “medio” o “moderado”, siendo este porcentaje ligeramente superior en las mujeres (23,1%).

En el caso del estrés; del total de hombres (250 personas), un 50,4% (126 personas) indicaron un estrés “normal”, 28,0% manifestaron niveles de estrés “severos” (24 personas) y “extremadamente severos” (46 personas). En contraste, en el grupo de las mujeres (395 personas), 171 de ellas (43,3%) manifestaron percibir un estrés “severo” (48 personas) y “extremadamente severo” (123 personas), y un 36,2% manifestaron un estrés “normal” (143 personas).

En cuanto a los grupos etarios; los mayores porcentajes de respuesta en las categorías de “severo” y “extremadamente severo” en lo referente a la depresión; el primer lugar lo ocupa el grupo etario de los 18 a los 21 años con un 51,4% (162 personas) del total de la población correspondiente a este grupo (315 personas); en segundo lugar lo ocupa el grupo etario de 22 a 25 años con un 49,5% (107 personas); de manera descendente el tercer lugar lo ocupa el grupo etario de los 30 y más años, con un 43,4% (23 personas), finalmente el grupo etario de los 26 a 29 años con un 42,6% (26 personas).

En cuanto al estado emocional de la ansiedad; se puede observar que todos los grupos etarios muestran porcentajes elevados; en primer lugar para el grupo etario de los 30 y más es el que muestra para el total de personas ubicadas en este grupo (53 personas) el mayor porcentaje de manifestación de ansiedad “severa” o “extremadamente severa” (67,9%); seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años (315 personas) quienes manifestaron en un 66,3% que la ansiedad era percibida “severa” o “extremadamente severa”; solo con un porcentaje ligeramente menor (63,4%) le sigue el grupo de los 22 a 25 años, en último lugar pero con un porcentaje significativo (55,7%) el grupo de los 26 a 29 años.

Por otro lado, en cuanto al estrés, es el estado emocional que muestra una categoría “normal” en todos los grupos etarios; se puede destacar que en cuanto a las categorías de “severo” y “extremadamente severo” los porcentajes no son nada despreciables, se tiene que del total de personas que forma el grupo etario de los 22 a 25 años (86 personas) un 39,8% marcaron estas categorías, con un valor similar de 39,6% el grupos etarios de los 18 a 21 años (125 personas); el tercer lugar lo ocupa el grupo de los 30 años y más (15 personas) con un 28,3% y finalmente, el grupo de los 26 a 29 años (15 personas) con 24,6%. Las opciones de estrés “medio” y “moderado” oscilan entre los 18,0% (grupo etario de los 22 a 25 años) y 33,5% (grupo etario los 18 a 21 años).

Tabla 54. Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UNA. (n:645)

Categoría	Grado de control	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Depresión	Normal	170	97	73	79	53	21	17
	Medio	67	26	41	29	27	7	4
	Moderado	90	39	51	45	29	7	9
	Severo	87	33	54	44	25	12	6
	Extremadamente severo	231	55	176	118	82	14	17
Ansiedad	Normal	130	74	56	58	45	17	10
	Medio	28	10	18	17	8	3	0
	Moderado	71	31	40	31	26	7	7
	Severo	48	19	29	22	16	4	6
	Extremadamente severo	368	116	252	187	121	30	30
Estrés	Normal	269	126	143	118	91	34	26
	Medio	54	21	33	29	15	5	5
	Moderado	81	33	48	43	24	7	7
	Severo	72	24	48	36	23	5	8
	Extremadamente severo	169	46	123	89	63	10	7
Total		645	250	395	315	216	61	53
Depresión	Normal	26,4%	15,0%	11,3%	12,2%	8,2%	3,3%	2,6%
	Medio	10,4%	4,0%	6,4%	4,5%	4,2%	1,1%	0,6%
	Moderado	14,0%	6,0%	7,9%	7,0%	4,5%	1,1%	1,4%
	Severo	13,5%	5,1%	8,4%	6,8%	3,9%	1,9%	0,9%
	Extremadamente severo	35,8%	8,5%	27,3%	18,3%	12,7%	2,2%	2,6%
Ansiedad	Normal	20,2%	11,5%	8,7%	9,0%	7,0%	2,6%	1,6%
	Medio	4,3%	1,6%	2,8%	2,6%	1,2%	0,5%	0,0%
	Moderado	11,0%	4,8%	6,2%	4,8%	4,0%	1,1%	1,1%
	Severo	7,4%	2,9%	4,5%	3,4%	2,5%	0,6%	0,9%
	Extremadamente severo	57,1%	18,0%	39,1%	29,0%	18,8%	4,7%	4,7%
Estrés	Normal	41,7%	19,5%	22,2%	18,3%	14,1%	5,3%	4,0%
	Medio	8,4%	3,3%	5,1%	4,5%	2,3%	0,8%	0,8%
	Moderado	12,6%	5,1%	7,4%	6,7%	3,7%	1,1%	1,1%
	Severo	11,2%	3,7%	7,4%	5,6%	3,6%	0,8%	1,2%
	Extremadamente severo	26,2%	7,1%	19,1%	13,8%	9,8%	1,6%	1,1%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

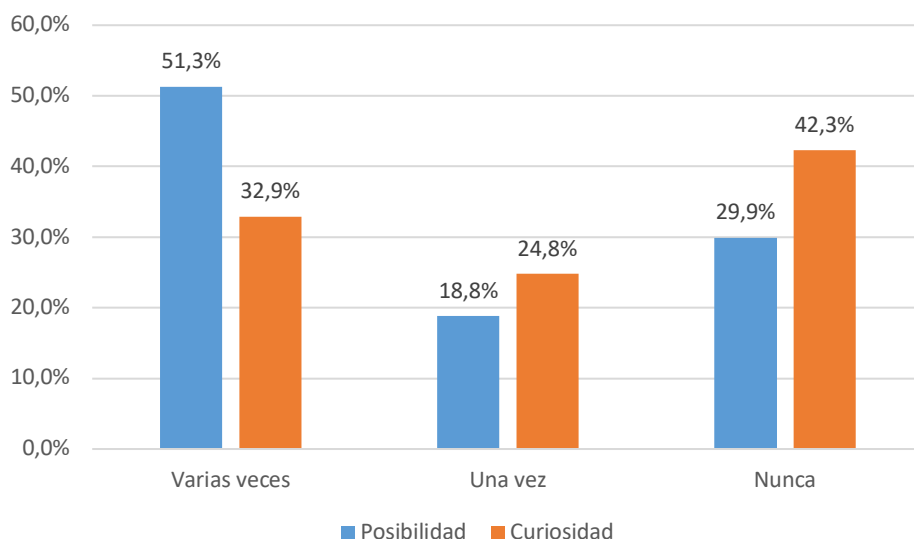
1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas

En esta sección se indagó en la población participante sobre la posibilidad y curiosidad por experimentar y probar una droga ilícita; partiendo de la base de que la curiosidad por las sensaciones y experiencias nuevas forman parte de la adolescencia y la juventud. Claro está que, esta no es la única razón por la cual se puede iniciar el consumo de SPA, también puede ser una forma de evitación o enajenación del sufrimiento, convirtiéndose en un mediador del consumo.

En el gráfico 56 se puede observar que un 51,3% ha tenido “varias veces” la posibilidad de probar una droga ilícita y un 18,8% al menos “una vez”; así mismo, un 57,7% de la población encuestada de la UNA ha sentido “una vez” (24,8%) o “varias veces” (32,9%) curiosidad de probar una droga ilícita, esto se convierte en una combinación peligrosa pues habla de características propias de la persona joven y la disponibilidad de SPA ilícitas en su entorno cotidiano favoreciendo en acceso y el inicio del consumo.

Gráfico 56. Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UNA.

(n:645)



En la tabla 55, se puede destacar que el grupo de hombres son los que reportan un 60,8% (152 personas) de ellos han tenido “varias veces” la posibilidad de probar una SPA ilícita en relación con el grupo de mujeres que indicaron esta frecuencia en un 45,3% (179 personas). En lo que respecta al grupo etario del total de personas ubicadas dentro del grupo de los 26 a 29 años (61 personas) un 60,6% han tenido la posibilidad de probar una droga ilícita y los grupos que respondieron con menor porcentaje fue el estudiantado entre los 18 a 21 años dentro de los cuales un 45,1% (142 personas) indicó que tuvo “varias veces” oportunidades para probar una SPA ilícita.

Aunado a lo anterior, se puede destacar que del total de la población encuestada de la UNA (645 personas) 160 de ellas han tenido curiosidad al menos “una vez” (18,8%) y 216 personas estudiantes “varias veces” (51,3%), se destaca que el grupo de los hombres son los que han sentido más frecuentemente curiosidad de probar una droga ilícita con un 41,2% (103 personas), para el grupo de las mujeres esta opción fue de 27,6% (109 personas).

Por grupo etario se puede resaltar que todos los grupos indicaron más de un 20% que han tenido “varias veces” curiosidad de probar una SPA ilícita; siendo las personas ubicadas en el grupo de los 26 a 29 años que reportó un 37,5% (81 personas), las personas encuestadas con edades entre los 30 y más años (22,6%) y los 18 a 21 años (28,8%) fueron los que reportaron una menor frecuencia en cuanto a la curiosidad de consumir una droga ilícita.

Tabla 55. Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

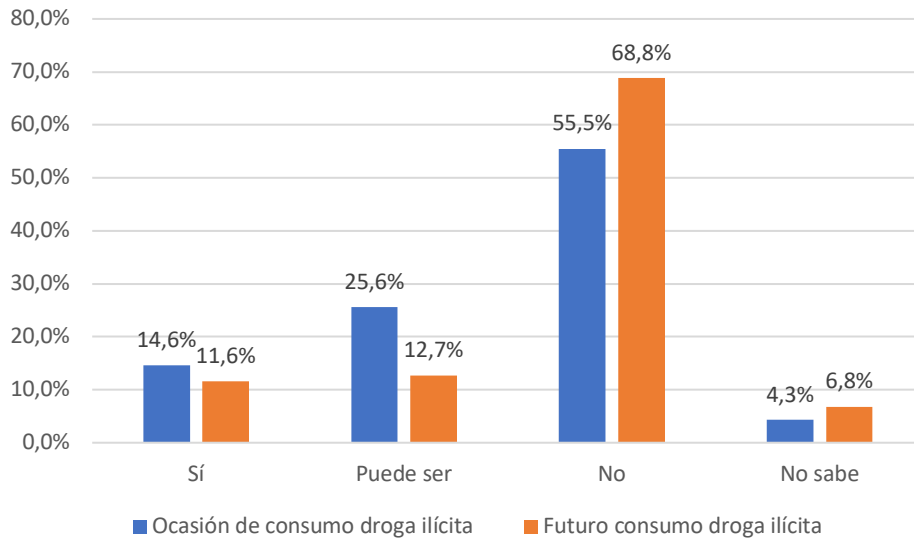
Probar una droga ilícita	Opciones	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Posibilidad	Varias veces	331	152	179	142	128	37	24
	Una vez	121	35	86	59	37	9	16
	Nunca	193	63	130	114	51	15	13
Curiosidad	Varias veces	212	103	109	91	81	28	12
	Una vez	160	50	110	70	62	12	16
	Nunca	273	97	176	154	73	21	25
Total		645	250	395	315	216	61	53
Posibilidad	Varias veces	51,3%	23,6%	27,8%	22,0%	19,8%	5,7%	3,7%
	Una vez	18,8%	5,4%	13,3%	9,1%	5,7%	1,4%	2,5%
	Nunca	29,9%	9,8%	20,2%	17,7%	7,9%	2,3%	2,0%
Curiosidad	Varias veces	32,9%	16,6%	16,9%	14,1%	12,6%	4,3%	1,9%
	Una vez	24,8%	7,8%	17,1%	10,9%	9,6%	1,9%	2,5%
	Nunca	42,3%	15,0%	27,3%	23,9%	11,3%	3,3%	3,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

1.18 Futuro cercano de consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión de consumir

Las razones por las cuales una persona consume una SPA son diversas, pero en la persona joven la experimentación por curiosidad es factible, ya sea por presión de su grupo de iguales, una actividad asociada a la diversión o para evadir preocupaciones propias de la vida estudiantil. Es por esto, que se ha indagado diversos aspectos sobre la disponibilidad, la curiosidad y ahora si la persona estudiante se ha planteado la posibilidad en un futuro cercano probar una droga ilícita si tiene posibilidades.

Como se observa en el gráfico 57, un 68,8% indicó que “no” se ha plantea en un futuro cercano consumir una SPA ilícita; sin embargo, este porcentaje baja a un 55,5% ante la disponibilidad (ocasión) de hacerlo. Tanto en las personas que contestaron en forma positiva o con un grado de afirmación (puede ser) aumenta el porcentaje ante la opción de facilidad de acceso de estas.

Gráfico 57. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UNA. (n: 645)



Como se observa en la tabla 56, tanto por sexo como por grupo etario el comportamiento es similar en términos de que, aquellos que se plantean en un futuro cercano consumir SPA ilícitas y ante la ocasión de acceder a ellas, la cantidad de personas aumenta afirmando que la consumirían.

Tabla 56. Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

Tipo	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Sexo Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	94	54	40	43	36	11	4
	Puede ser	165	67	98	86	58	14	7
	No	358	123	235	175	109	33	41
Futuro piensa probar droga ilícita	No sabe	28	6	22	11	13	3	1
	Sí	75	42	33	28	34	9	4
	Puede ser	82	37	45	44	26	7	5
	No	444	153	291	224	136	41	43
	No sabe	44	18	26	19	20	4	1
	Total	645	250	395	315	216	61	53
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	14,6%	8,4%	6,2%	6,7%	5,6%	1,7%	0,6%
	Puede ser	25,6%	10,4%	15,2%	13,3%	9,0%	2,1%	1,1%
	No	55,5%	19,1%	36,4%	27,1%	16,9%	5,1%	6,3%
	No sabe	4,3%	0,9%	3,4%	1,7%	2,0%	0,5%	0,2%
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	11,6%	6,5%	5,1%	4,3%	5,3%	1,4%	0,6%
	Puede ser	12,7%	5,7%	7,0%	6,8%	4,0%	1,1%	0,8%
	No	68,8%	23,7%	45,1%	34,7%	21,1%	6,3%	6,7%
	No sabe	6,8%	2,8%	4,0%	2,9%	3,1%	0,6%	0,1%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%	

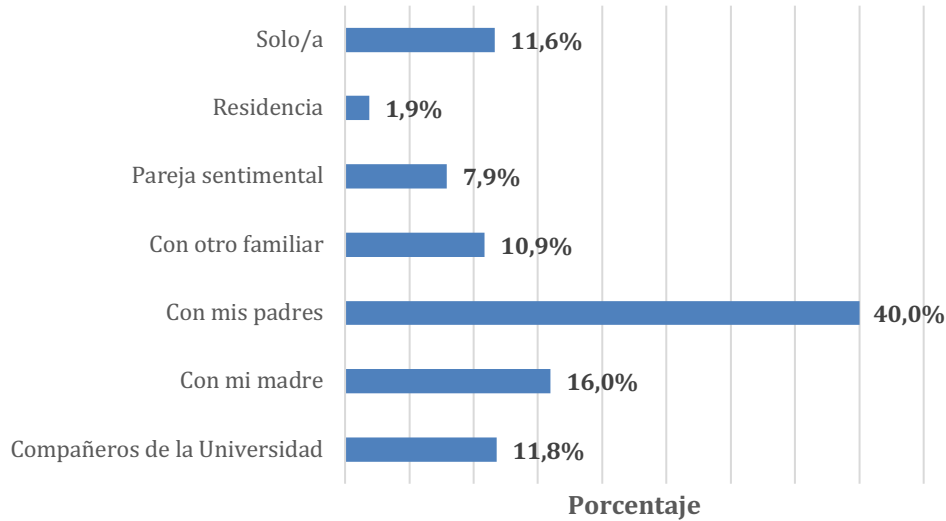
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

2.1 Convivencia

Un aspecto fundamental en el desarrollo de la persona es la convivencia en sociedad y sobre todo el vínculo más cercano que es la familia. Para el presente estudio se comprenderá la convivencia cómo aquel espacio físico y emocional en el que se desenvuelve habitualmente la persona estudiante y que puede o no ser una fuente de apoyo o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas.

Como se observa en el gráfico 58, un 66,9% del estudiantado conviven con su familia, ya sea con ambos padres (40,0%), con su madre (16,0%) o con otro familiar (10,9%). No se puede desmerecer tampoco que un 11,8% viven con compañeros o compañeras de la universidad y un 11,6% vive solo.

Gráfico 58. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UNA. (n:645)



En la tabla 57, se puede destacar que no hay diferencia significativa por sexo, en la convivencia con ambos padres, con la madre o con compañeros de la universidad.

De igual manera se puede destacar que en los grupos etarios de los 18 a 21 años (40,6%) y de los 22 a los 25 años (47,7%) son los que refieren porcentualmente más vivir con “ambos padres”. Llama la atención que en los grupos etarios de 26 años a 29 años (22,9%) y de los 30 años y más (26,4%) es donde las personas estudiantes refieren vivir con una “pareja sentimental” para el total de su grupo, esto podría ser coincidente con las etapas del desarrollo por la que se encuentran atravesando el estudiantado en estos grupos etarios.

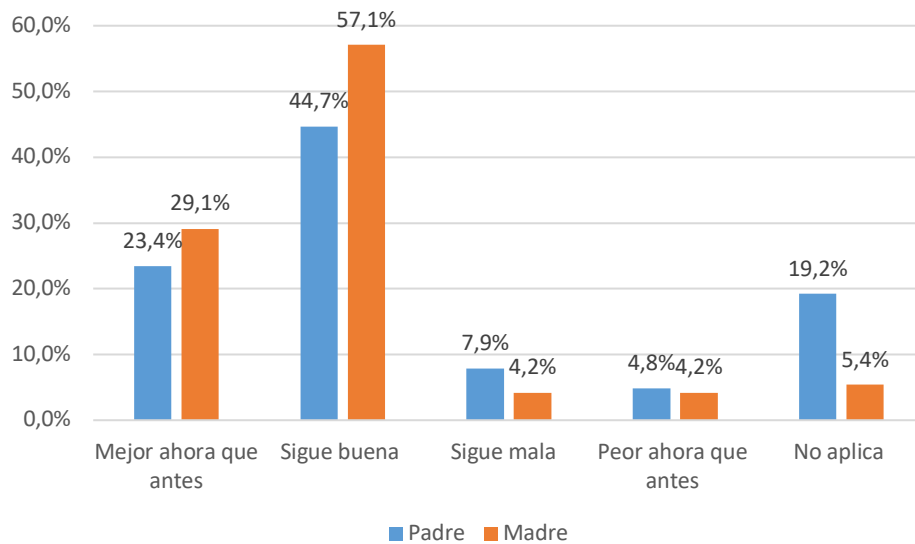
Tabla 57. Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UNA. (n:645)

Convivencia	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Compañero(a) de la universidad	76	31	45	42	23	8	3
Mi madre	103	38	65	57	29	11	6
Mis padres	258	102	156	128	103	17	10
Otro familiar	70	22	48	31	24	5	10
Pareja sentimental	51	13	38	7	16	14	14
Residencia	12	5	7	8	3	1	0
Solo/a	75	39	36	42	18	5	10
Total	645	250	395	315	216	61	53
Compañero(a) de la universidad	11,8%	4,8%	7,0%	6,5%	3,6%	1,2%	0,5%
Con mi madre	16,0%	5,9%	10,1%	8,8%	4,5%	1,7%	0,9%
Con mis padres	40,0%	15,8%	24,2%	19,8%	16,0%	2,6%	1,6%
Con otro familiar	10,9%	3,4%	7,4%	4,8%	3,7%	0,8%	1,6%
Pareja sentimental	7,9%	2,0%	5,9%	1,1%	2,5%	2,2%	2,2%
Residencia	1,9%	0,8%	1,1%	1,2%	0,5%	0,2%	0,0%
Solo/a	11,6%	6,0%	5,6%	6,5%	2,8%	0,8%	1,6%
Total	100%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.2 Relación con los padres

Partiendo que la relación de la persona estudiante con su padre o madre puede ser un factor protector o de riesgo, tanto si la población encuestada vive o no con ellos. Como se observa en el gráfico 59, la relación es positiva tanto con el padre (44,7%) como con la madre (57,1%), para ambos progenitores en opinión del estudiantado su relación sigue siendo buena. Llama la atención que el estudiantado considera que su relación ahora es mejor con ambos padres, que antes.

Gráfico 59. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/madre, UNA. (n: 645)



En la tabla 58, se puede rescatar que en lo que respecta a la relación con el padre tanto hombres (116 personas) como mujeres (172 personas) refieren tener una buena relación; este comportamiento se mantiene en todos los grupos etarios, seguida por una mejora en la relación con el padre. En lo que respecta a la relación con la madre porcentualmente la relación con esta sigue siendo buena, con porcentajes mayores al 60,0%; y en la calidad de la relación “mejor ahora que antes” es mayor en las mujeres (31,1%) que en los hombres (24,8%). En lo que respecta en los grupos etarios; la relación con la madre sigue siendo buena en la mayoría de los grupos, con más de un 50,0%.

Tabla 58. Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

Progenitor	Calidad de relación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Padre	Mejor ahora que antes	151	61	90	75	54	12	10
	Sigue buena	288	116	172	151	97	22	18
	Sigue mala	51	17	34	22	21	6	2
	Peor ahora que antes	31	9	22	16	9	1	5
	No aplica	124	47	77	51	35	20	18
Madre	Mejor ahora que antes	188	188	123	81	73	21	13
	Sigue buena	368	368	211	195	114	33	26
	Sigue mala	27	27	18	14	6	3	4
	Peor ahora que antes	27	27	18	14	11	1	1
	No aplica	35	35	25	11	12	3	9
Total		645	250	395	315	216	61	53
Padre	Mejor ahora que antes	23,4%	9,5%	14,0%	11,6%	8,4%	1,9%	1,6%
	Sigue buena	44,7%	18,0%	26,7%	23,4%	15,0%	3,4%	2,8%
	Sigue mala	7,9%	2,6%	5,3%	3,4%	3,3%	0,9%	0,3%
	Peor ahora que antes	4,8%	1,4%	3,4%	2,5%	1,4%	0,2%	0,8%
	No aplica	19,2%	7,3%	11,9%	7,9%	5,4%	3,1%	2,8%
Madre	Mejor ahora que antes	29,1%	10,1%	19,1%	12,6%	11,3%	3,3%	2,0%
	Sigue buena	57,1%	24,3%	32,7%	30,2%	17,7%	5,1%	4,0%
	Sigue mala	4,2%	1,4%	2,8%	2,2%	0,9%	0,5%	0,6%
	Peor ahora que antes	4,2%	1,4%	2,8%	2,2%	1,7%	0,2%	0,2%
	No aplica	5,4%	1,6%	3,9%	1,7%	1,9%	0,4%	1,4%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

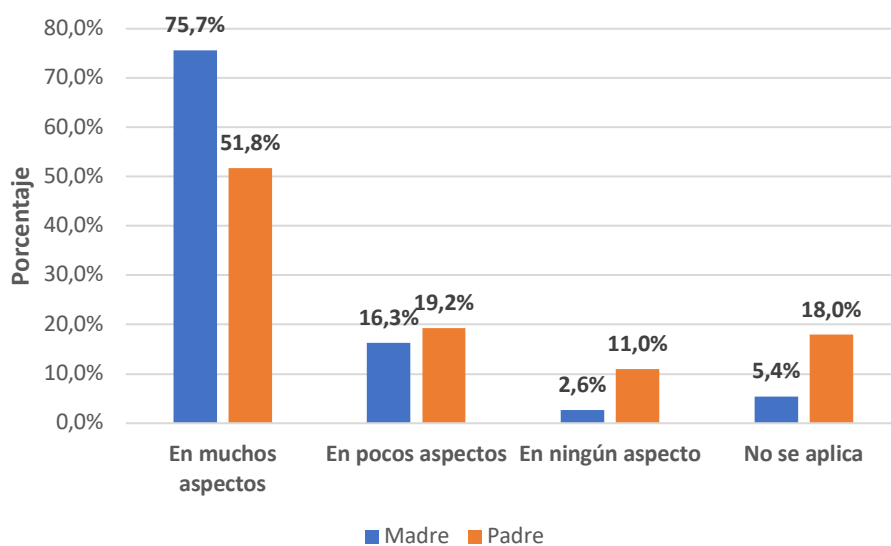
2.3 Apoyo de los padres

Una de las funciones de la familia como grupo social es la de establecer espacios seguros para sus miembros generando sentimientos de seguridad y autoestima, por tanto, al ser un aspecto tan relevante para la comprensión del consumo de SPA se indagó la opinión del estudiantado sobre la percepción del apoyo recibido por sus progenitores.

Se puede observar en el gráfico 60, que según el estudiantado encuestado tanto el padre como la madre brindan apoyo “en muchos aspectos” de manera contundente con un 75,7% para el primero y un 51,8% para el segundo. Cabe destacar que es coincidente que el estudiantado tiene una mejor relación con la madre que con el padre.

Es fundamental puntualizar que no se debe de ver como poco importante el apoyo que percibe el estudiantado de la figura paterna ya que sobrepasa el 60,0%.

Gráfico 60. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UNA. (n: 645)



Como se observa en la tabla 59, no hay diferencias importantes por sexo con respecto a la percepción del apoyo brindado por la madre, ya que para ambos el apoyo percibido es superior al 70,0%. En el caso de los padres, la percepción de apoyo de los mismos es mayor en los hombres (55,2%) que en las mujeres (49,6%).

En cuanto a los grupos etarios; el apoyo percibido de parte de la madre sigue siendo superior al 50,0%, siendo el grupo de los 18 a los 21 años, quienes poseen una percepción de mayor apoyo con un 93,9%, el grupo con el porcentaje menor es el de los 30 y más años con un 56,6%. En lo que respecta al padre, el grupo que muestra un porcentaje menor de percepción de apoyo es el de los 26 a 29 años,

con un 30,3%, seguido por 30 y más años, con 43,4%; los grupos etarios a los 18 a los 25 años, la percepción de apoyo supera el 52,0%.

Tabla 59. Distribución absoluta y porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

Quién apoya	Calidad de relación con su progenitor	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Madre	En muchos aspectos	488	192	296	248	159	51	30
	En pocos aspectos	105	41	64	51	40	4	10
	En ningún aspecto	17	7	10	6	4	2	5
	No aplica	35	10	25	10	13	4	8
Padre	En muchos aspectos	334	138	196	173	114	24	23
	En pocos aspectos	124	41	83	67	45	5	7
	En ningún aspecto	71	27	44	30	26	9	6
	No aplica	116	44	72	45	31	23	17
Total		645	250	395	315	216	61	53
Madre	En muchos aspectos	75,7%	29,8%	45,9%	38,4%	24,7%	7,9%	4,7%
	En pocos aspectos	16,3%	6,4%	9,9%	7,9%	6,2%	0,6%	1,6%
	En ningún aspecto	2,6%	1,1%	1,6%	0,9%	0,6%	0,3%	0,8%
	No aplica	5,4%	1,6%	3,9%	1,6%	2,0%	0,6%	1,2%
Padre	En muchos aspectos	51,8%	21,4%	30,4%	26,8%	17,7%	3,7%	3,6%
	En pocos aspectos	19,2%	6,4%	12,9%	10,4%	7,0%	0,8%	1,1%
	En ningún aspecto	11,0%	4,2%	6,8%	4,7%	4,0%	1,4%	0,9%
	No aplica	18,0%	6,8%	11,2%	7,0%	4,8%	3,6%	2,6%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

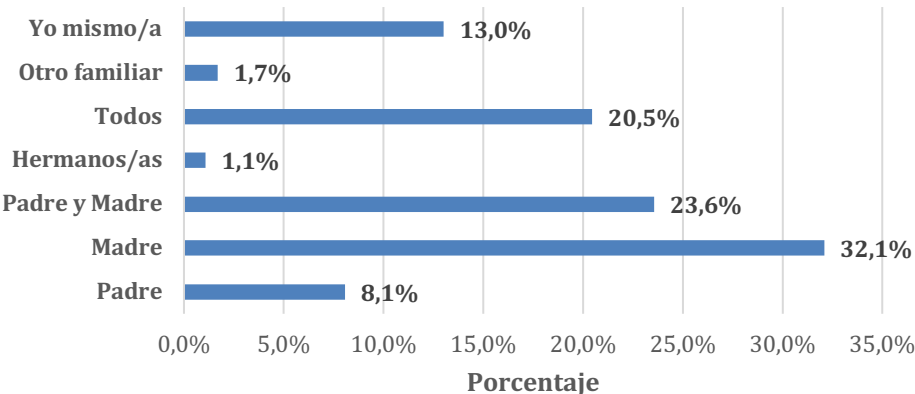
2.4 Toma de decisiones familiares

La toma de decisiones familiares es un ejercicio dentro del grupo familiar que prepara a la persona estudiante para enfrentar diversos retos de la vida cotidiana, los prepara para el desarrollo de habilidades para la vida como es la cooperación, participación equitativa y democrática de la toma de decisiones; así como el desarrollo del sentido de pertenencia y de escucha.

Todos estos aspectos son factores protectores en la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, por lo que fue de interés de la investigación indagar sobre este aspecto; como se observa en el gráfico 61, que son los progenitores los que toman las decisiones familiares ya sea en conjunto (23,6%) o

por aparte la madre (32,1%) o el padre (8,1%). Llama la atención la participación tan activa de la madre en la toma de decisiones familiares tanto cuando la toma en conjunto con el padre como en solitario. De igual forma y nada desestimable es la participación conjunta del grupo familiar en la toma de decisiones (20,5%).

Gráfico 61. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UNA. (n:645).



En la tabla 60, se puede observar que con respecto al sexo; en el caso de los hombres, la toma de decisiones tanto de la madre en solitario, como junto con padre, poseen igual porcentaje (28,8%). En el caso de las mujeres, el porcentaje es mayor en la madre como persona que toma las decisiones familiares (34,1%) con respecto a ambos progenitores juntos.

En cuanto al grupo etario; mantiene un comportamiento similar al grupo general, en donde el primer lugar lo ocupa la toma de decisiones por parte de la madre, seguida por ambos progenitores y luego la toma por todos los miembros de la familia. Llama la atención que; de los 26 años en adelante, la toma de

decisiones porcentualmente es mayor en la opción de todos los miembros de la familia.

Tabla 60. Distribución absoluto y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

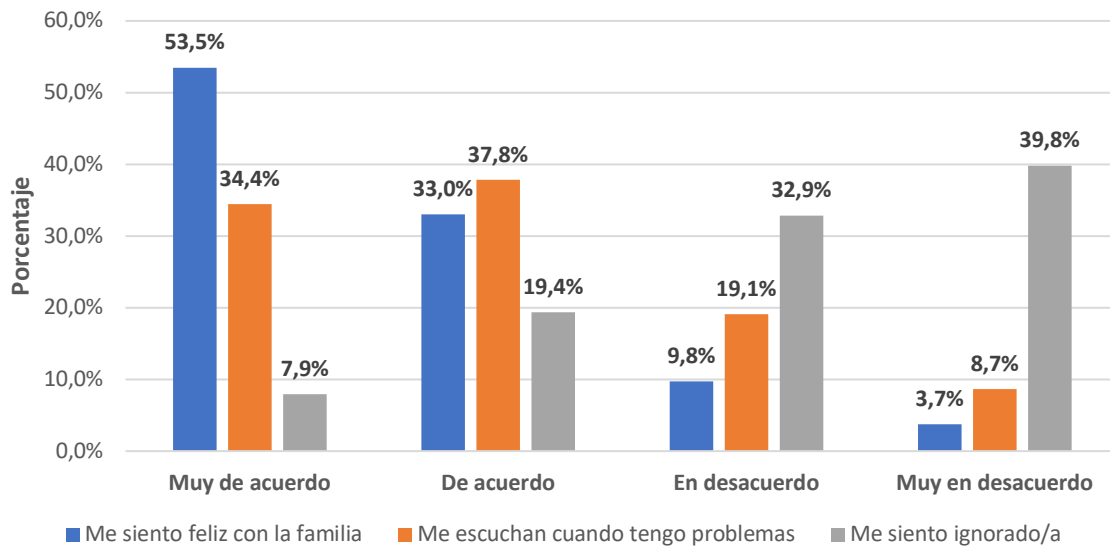
Persona Decisora	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Padre	52	22	30	31	15	6	0
Madre	207	72	135	120	71	12	4
Padre y Madre	152	72	80	91	51	7	3
Hermanos/as	7	2	5	3	3	0	1
Todos	132	46	86	42	55	19	16
Otro familiar	11	4	7	6	4	1	0
Yo mismo/a	84	32	52	22	17	16	29
Total	645	250	395	315	216	61	53
Padre	8,1%	3,4%	4,7%	4,8%	2,3%	0,9%	0,0%
Madre	32,1%	11,2%	20,9%	18,6%	11,0%	1,9%	0,6%
Padre y Madre	23,6%	11,2%	12,4%	14,1%	7,9%	1,1%	0,5%
Hermanos/as	1,1%	0,3%	0,8%	0,5%	0,5%	0,0%	0,2%
Todos	20,5%	7,1%	13,3%	6,5%	8,5%	2,9%	2,5%
Otro familiar	1,7%	0,6%	1,1%	0,9%	0,6%	0,2%	0,0%
Yo mismo/a	13,0%	5,0%	8,1%	3,4%	2,6%	2,5%	4,5%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.5 Apoyo familiar

El apoyo familiar es fundamental para la persona adulta joven, ya que el mismo le servirá para enfrentar a los cambios tanto en el ámbito social, personal, emocional y psicológico que el proceso de maduración conlleva; sirviendo esto de sustento para desarrollar la capacidad de adaptación y confrontación que las demandas del entorno conlleva.

Es por lo anterior que un aspecto analizar del apoyo familiar es la relación que el estudiantado percibe que tiene con su familia. El gráfico 62, presenta a manera general que las personas estudiantes se encuentran “de acuerdo” y “muy de acuerdo” con que se sienten felices y escuchados en su familia.

Gráfico 62. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UNA. (n: 645)



Si bien es cierto de manera global la percepción del estudiantado participante es positiva hacia su familia, cabe destacar que tal y como se observa en la tabla 61 un 25,2% de los hombres (63 personas) y un 29,3% de las mujeres (116 personas) se encuentran “muy de acuerdo” y “de acuerdo” con la expresión de que se sienten poco escuchadas cuando tienen problemas. Esto puede ser coincidente con la percepción de los hombres (26,8%) y las mujeres (27,6%) de sentirse ignorados por el grupo familiar.

En lo que respecta a la respuesta por grupos etarios, todos muestran porcentuales mayores al 80,0% en su percepción de felicidad con lo cual están “de acuerdo” o “muy de acuerdo”; el grupo con mayor “de acuerdo” y “muy de acuerdo” es el grupo de los 26 a 29 años con un 90,0% (55 personas).

Tabla 61. Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

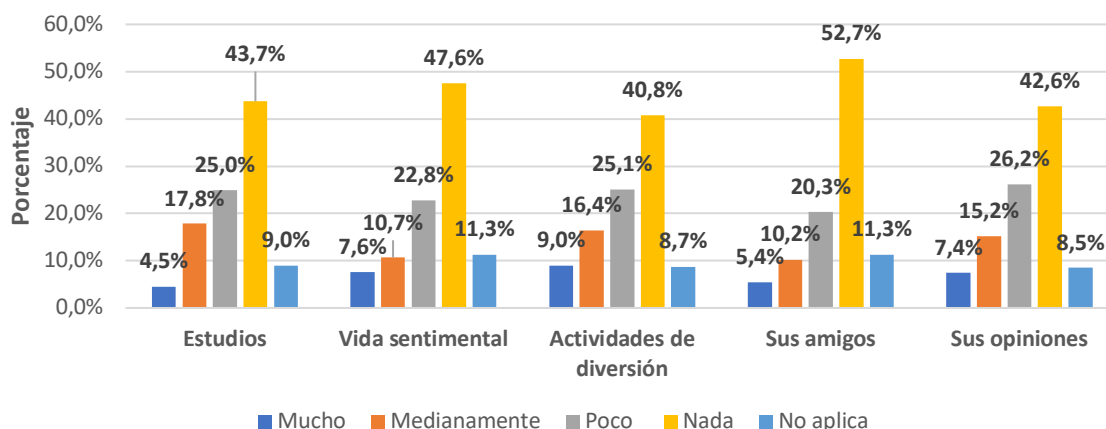
Relación con la familia	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	345	148	197	170	110	38	27
	De acuerdo	213	69	144	103	74	17	19
	En desacuerdo	63	27	36	31	23	3	6
	Muy en desacuerdo	24	6	18	11	9	3	1
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	222	103	119	97	70	33	22
	De acuerdo	244	84	160	132	79	12	21
	En desacuerdo	123	44	79	61	46	9	7
	Muy en desacuerdo	56	19	37	25	21	7	3
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	51	17	34	25	17	5	4
	De acuerdo	125	50	75	61	49	7	8
	En desacuerdo	212	77	135	111	66	19	16
	Muy en desacuerdo	257	106	151	118	84	30	25
Total		645	250	395	315	216	61	53
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	53,5%	22,9%	30,5%	26,4%	17,1%	5,9%	4,2%
	De acuerdo	33,0%	10,7%	22,3%	16,0%	11,5%	2,6%	2,9%
	En desacuerdo	9,8%	4,2%	5,6%	4,8%	3,6%	0,5%	0,9%
	Muy en desacuerdo	3,7%	0,9%	2,8%	1,7%	1,4%	0,5%	0,2%
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	34,4%	16,0%	18,4%	15,0%	10,9%	5,1%	3,4%
	De acuerdo	37,8%	13,0%	24,8%	20,5%	12,2%	1,9%	3,3%
	En desacuerdo	19,1%	6,8%	12,2%	9,5%	7,1%	1,4%	1,1%
	Muy en desacuerdo	8,7%	2,9%	5,7%	3,9%	3,3%	1,1%	0,5%
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	7,9%	2,6%	5,3%	3,9%	2,6%	0,8%	0,6%
	De acuerdo	19,4%	7,8%	11,6%	9,5%	7,6%	1,1%	1,2%
	En desacuerdo	32,9%	11,9%	20,9%	17,2%	10,2%	2,9%	2,5%
	Muy en desacuerdo	39,8%	16,4%	23,4%	18,3%	13,0%	4,7%	3,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.6 Control parental y familiar

Por todos es conocido que la familia juega un papel fundamental en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en especial en la adolescencia y la juventud; así mismo, el involucramiento parental y familiar es fundamental en las diversas etapas del desarrollo desde la niñez hasta la adultez; es por esto que en el estudio se planteó indagar cual es la percepción del estudiantado en el control que ejerce sus padres en diversas actividades o facetas de su vida cotidiana.

En el gráfico 63, se observa que el control parental es “poco” o “nada” el que ejerce en diversas actividades como “vida sentimental”, “estudios”, “amigos” y “sus opiniones”; donde se muestra una percepción de mayor control según el estudiantado es sobre sus “actividades de diversión”.

Gráfico 63. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UNA. (n:645)



En la tabla 62, es de destacar que en los aspectos en los cuales tanto hombres como mujeres expresaron que los progenitores ejercen mayor control o mediano control en primer lugar en las “actividades de diversión”; seguido por las “opiniones” y en tercer lugar los “estudios”. Finalmente, lo mismo se observa por grupos etarios, mostrándose como lo más importante que mayoritariamente las personas participantes del estudio expresan el “poco” o “ningún” control que sus progenitores ejercen sobre aspectos de sus vidas.

Tabla 62. Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UNA (n:645)

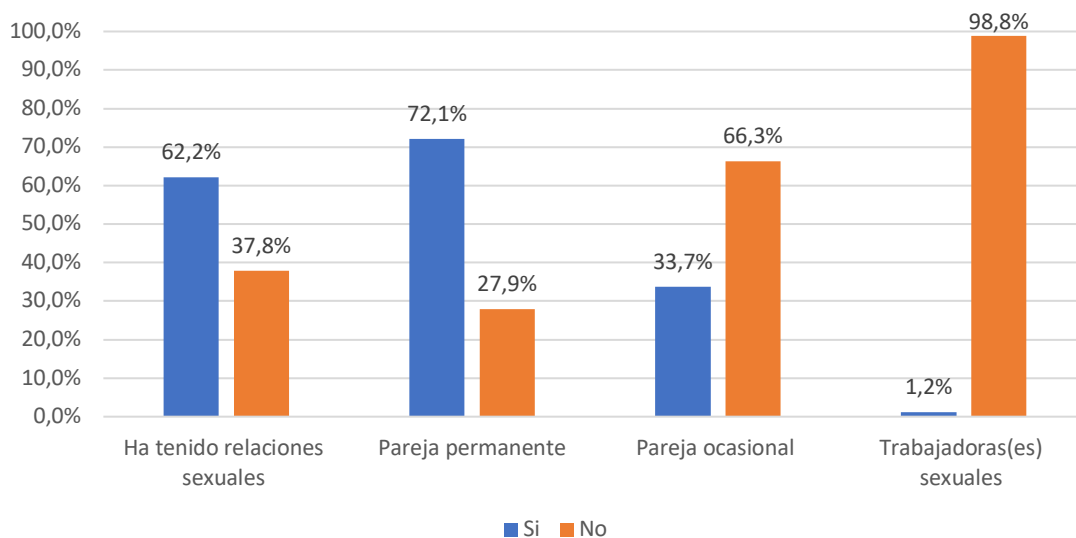
Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Estudios	Mucho	29	11	18	21	6	2	0
	Medianamente	115	42	73	69	37	6	3
	Poco	161	60	101	86	60	7	8
	Nada	282	119	163	123	93	40	26
	No aplica	58	18	40	16	20	6	16
Vida sentimental	Mucho	49	5	44	25	18	5	1
	Medianamente	69	22	47	34	25	4	6
	Poco	147	50	97	75	51	12	9
	Nada	307	145	162	152	101	32	22
	No aplica	73	28	45	29	21	8	15
Actividades de diversión	Mucho	58	12	46	34	19	2	3
	Medianamente	106	35	71	64	33	6	3
	Poco	162	57	105	84	58	11	9
	Nada	263	125	138	115	89	36	23
	No aplica	56	21	35	18	17	6	15
Sus amigos	Mucho	35	6	29	20	11	3	1
	Medianamente	66	20	46	35	24	3	4
	Poco	131	45	86	68	48	8	7
	Nada	340	153	187	164	110	40	26
	No aplica	73	26	47	28	23	7	15
Sus opiniones	Mucho	48	11	37	24	13	5	6
	Medianamente	98	30	68	56	31	7	4
	Poco	169	59	110	87	62	11	9
	Nada	275	127	148	132	91	30	22
	No aplica	55	23	32	16	19	8	12
Total		645	250	395	315	216	61	53
Estudios	Mucho	4,5%	1,7%	2,8%	3,3%	0,9%	0,3%	0,0%
	Medianamente	17,8%	6,5%	11,3%	10,7%	5,7%	0,9%	0,5%
	Poco	25,0%	9,3%	15,7%	13,3%	9,3%	1,1%	1,2%
	Nada	43,7%	18,4%	25,3%	19,1%	14,4%	6,2%	4,0%
	No aplica	9,0%	2,8%	6,2%	2,5%	3,1%	0,9%	2,5%
Vida sentimental	Mucho	7,6%	0,8%	6,8%	3,9%	2,8%	0,8%	0,2%
	Medianamente	10,7%	3,4%	7,3%	5,3%	3,9%	0,6%	0,9%
	Poco	22,8%	7,8%	15,0%	11,6%	7,9%	1,9%	1,4%
	Nada	47,6%	22,5%	25,1%	23,6%	15,7%	5,0%	3,4%
	No aplica	11,3%	4,3%	7,0%	4,5%	3,3%	1,2%	6,2,3%
Actividades de diversión	Mucho	9,0%	1,9%	7,1%	5,3%	2,9%	0,3%	0,5%
	Medianamente	16,4%	5,4%	11,0%	9,9%	5,1%	0,9%	0,5%
	Poco	25,1%	8,8%	16,3%	13,0%	9,0%	1,7%	1,4%
	Nada	40,8%	19,4%	21,4%	17,8%	13,8%	5,6%	3,6%
	No aplica	8,7%	3,3%	5,4%	2,8%	2,6%	0,9%	2,3%
Sus amigos	Mucho	5,4%	0,9%	4,5%	3,1%	1,7%	0,5%	0,2%
	Medianamente	10,2%	3,1%	7,1%	5,4%	3,7%	0,5%	0,6%
	Poco	20,3%	7,0%	13,3%	10,5%	7,4%	1,2%	1,1%
	Nada	52,7%	23,7%	29,0%	25,4%	17,1%	6,2%	4,0%
	No aplica	11,3%	4,0%	7,3%	4,3%	3,6%	1,1%	2,3%
Sus opiniones	Mucho	7,4%	1,7%	5,7%	3,7%	2,0%	0,8%	0,9%
	Medianamente	15,2%	4,7%	10,5%	8,7%	4,8%	1,1%	0,6%
	Poco	26,2%	9,1%	17,1%	13,5%	9,6%	1,7%	1,4%
	Nada	42,6%	19,7%	22,9%	20,5%	14,1%	4,7%	3,4%
	No aplica	8,5%	3,6%	5,0%	2,5%	2,9%	1,2%	1,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.7 Relaciones sexuales

El ejercicio de la sexualidad es un derecho humano, esta debe de ser informada para ejercerla con responsabilidad. Es por esto que para la presente investigación se indagó temas asociados a la sexualidad que de no ser ejercidos responsablemente pueden convertirse en un factor de riesgo para la persona estudiante.

El primer aspecto que se exploró fue la iniciación de las relaciones sexuales (coitales), es así como en el gráfico 64, se observa que más de la mitad de la población encuestada de la UNA ha tenido relaciones sexuales (62,2%); un 72,1% con “pareja permanente”, un 33,7% con una “pareja ocasional” y un 1,2% con “personas trabajadoras sexuales”.

Gráfico 64. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UNA. (n:645)



Como se muestra en la tabla 63; de las personas que dijeron haber tenido relaciones sexuales (401 personas), 21,7% son hombres y 40,5% mujeres. Tanto

hombres como mujeres refieren haber tenido relaciones con “pareja permanente” siendo mayor el porcentaje en las mujeres (50,6%) que en los hombres (21,4%), con “parejas ocasionales” es mayor en mujeres (54,8%) que en hombres (45,1%). Finalmente, en lo que respecta a las relaciones sexuales con “personas trabajadoras sexuales” este aspecto fue reportado mayoritariamente (2,8%) en hombres (4 personas).

En lo que respecta a los grupos etarios el porcentaje mayor está ubicado en las relaciones sexuales con “pareja permanente”. Las relaciones sexuales con “pareja ocasional” mantienen un comportamiento similar entre los grupos etarios de los 18 a 21 años (35,6%), los 22 a 25 años (34,2%), los 30 y más años (26,4%), la excepción es el grupo de los 26 a 29 años (53,8%) que tiene el mayor reporte.

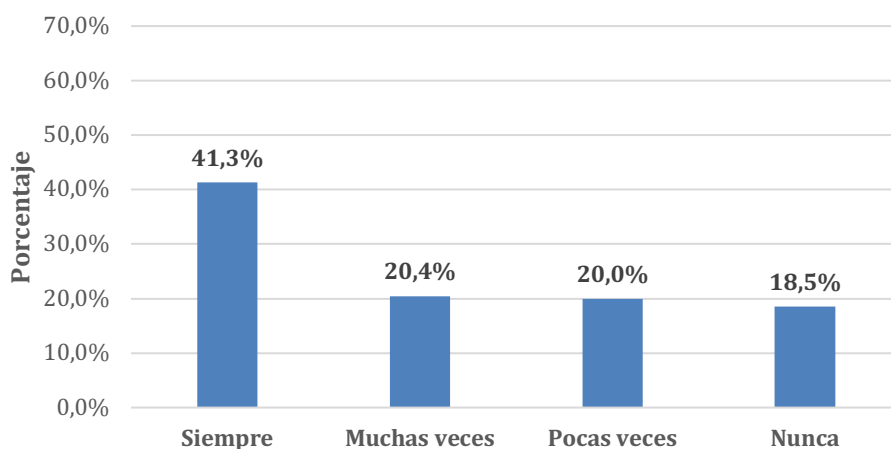
Tabla 63. Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

Relaciones Sexuales	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ha tenido relaciones sexuales	Si	401	140	261	174	146	47	34
	No	244	110	134	141	70	14	19
Total		645	250	395	315	216	61	53
Pareja Permanente	Si	289	86	202	119	108	34	27
	No	112	54	59	55	38	13	7
Total		401	140	261	174	146	47	34
Pareja ocasional	Si	135	61	74	62	50	14	9
	No	266	79	187	112	96	33	25
Total		401	140	261	174	146	47	34
Trabajadoras sexuales (es)	Si	5	4	1	1	1	2	1
	No	396	136	260	173	145	45	33
Total		401	140	261	174	146	47	34
Ha tenido relaciones sexuales	Si	62,2%	21,7%	40,5%	27,0%	22,6%	7,3%	5,3%
	No	37,8%	17,1%	20,8%	21,9%	10,9%	2,2%	2,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%
Pareja Permanente	Si	72,1%	21,4%	50,4%	29,7%	26,9%	8,5%	6,7%
	No	27,9%	13,5%	14,7%	13,7%	9,5%	3,2%	1,7%
Total		100,0%	34,9%	65,1%	43,4%	36,4%	11,7%	8,5%
Pareja ocasional	Si	33,7%	15,2%	18,5%	15,5%	12,5%	3,5%	2,2%
	No	66,3%	19,7%	46,6%	27,9%	23,9%	8,2%	6,2%
Total		100,0%	34,9%	65,1%	43,4%	36,4%	11,7%	8,5%
Trabajadoras sexuales (es)	Si	1,2%	1,0%	0,2%	0,2%	0,2%	0,5%	0,2%
	No	98,8%	33,9%	64,8%	43,1%	36,2%	11,2%	8,2%
Total		100,0%	34,9%	65,1%	43,3%	36,4%	11,7%	8,5%

2.8 Uso del condón

La iniciación de la actividad sexual coital se da cada vez a edades más tempranas, sin embargo, los factores de riesgo como son el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual son especialmente importantes por las implicaciones que tiene para la persona adolescente y adulta joven. Es por esto por lo que se indagó sobre el uso de condón como barrera mecánica en el estudiantado que indicó mantener relaciones sexuales. Como se observa en el gráfico 65 un 41,3% dijo utilizarlo “siempre”, un 20,4% “muchas veces”, un 38,5% indicó que “nunca” o “pocas veces” hacía uso del condón en sus relaciones coitales.

Gráfico 65. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UNA. (n: 645)



En la tabla 64, se observa a detalle el uso del condón, encontrándose que de las personas que indicaron el uso de “siempre” del condón un 60,6% son mujeres y un 39,3% son hombres. El mismo comportamiento la frecuencia de “muchas veces” en que el 63,4% son mujeres y el 36,5% son hombres. Es realmente preocupante el hecho de que un 42,0% de las mujeres (110 personas)

indicaron que “pocas veces” o “nunca” hacen uso del condón las relaciones sexuales.

Por grupos etarios quienes refieren que utilizaban “siempre” el condón fueron el estudiantado entre los 18 a 21 años (50,3%) y de los 22 a los 25 años (38,1%). De igual forma de los que dijeron utilizar “pocas veces” o “nunca” el preservativo se encuentra en primer lugar las personas entre los 22 a 25 años (54 personas) seguida por los ubicados entre los 18 a 21 años (49 personas), y en tercer lugar lo ocupan los grupos etarios de 26 a 29 años y los de 30 y más con 25 y 26 personas respectivamente.

Tabla 64. Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UNA (n:645)

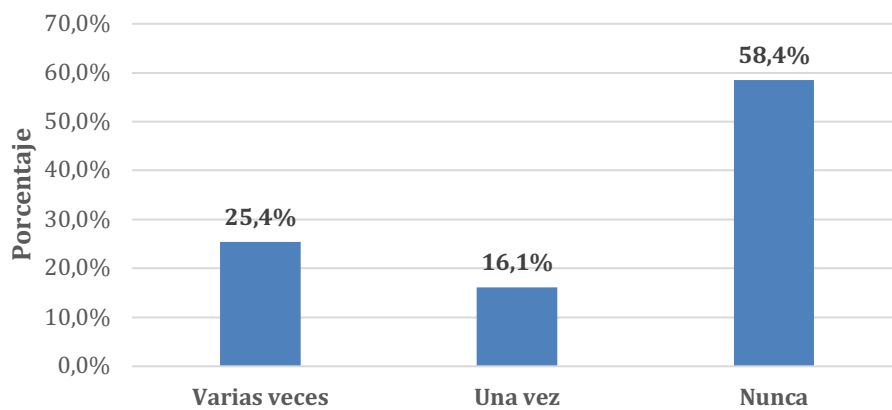
Uso del Condón	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	165	65	100	83	63	15	4
Muchas veces	82	30	52	41	30	7	4
Pocas veces	80	29	51	28	30	11	11
Nunca	74	15	59	21	24	14	15
Total	401	139	262	173	147	47	34
Siempre	41,1%	16,2%	24,9%	20,7%	15,7%	3,7%	0,9%
Muchas veces	20,4%	7,5%	13,0%	10,2%	7,5%	1,7%	0,9%
Pocas veces	20,0%	7,2%	12,7%	7,0%	7,5%	2,7%	2,7%
Nunca	18,5%	3,7%	14,7%	5,2%	6,0%	3,5%	3,7%
Total	100,0%	34,7%	65,3%	43,1%	36,7%	11,6%	8,2%

2.9 Información sobre ITS/VIH

Como se ha hecho mención previamente uno de los factores de riesgo de no ejercer la sexualidad de forma informada son la adquisición de Infecciones de transmisión sexual (ITS) y dentro de esta el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Esto reviste especial importancia si retomamos que son las mujeres quienes menos hacen uso del condón y que hay un porcentaje importante tanto de hombres como mujeres que lo utilizan “pocas veces” o “nunca”; por lo que la adquisición de un ITS es altamente probable.

Es por esto que, en la presente investigación fue de interés de indagar la información que el estudiantado recibe sobre esta temática que puede contribuir o no al uso preventivo del condón. Como se observa en el gráfico 66, un 58,4% refieren que “nunca” han recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA. Esto debe de levantar las alertas a las entidades universitarias que trabajan con la población estudiantil para el desarrollo de actividades psicoeducativas sobre esta temática.

Gráfico 66. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UNA. (n: 645)



En la tabla 65, se puede observar que más del 50,0% tanto en hombres (57,8%) como en mujeres (58,7%) refieren “nunca” haber recibido información sobre ITS/VIH SIDA. En lo que respecta a los grupos etarios, en toda la opción con mayor porcentaje de respuesta es “nunca” haber recibido información siendo mayor este porcentaje en la población ubicada entre los 18 a 21 años (68,8%), seguido por el grupo etario de los 22 a 25 años (49,5%), y en tercer lugar el grupo de los 26 a los 29 años, con un 47,5%.

La opción de “varias veces” es mayor con respecto a la de “una vez” con porcentajes que van del 43,4% en el grupo etario de los 30 y más años, seguido

por el grupo etario de los 22 a 25 años con un porcentaje de 27,7%, continuando el grupo de los 26 a 29 años (26,2%) y finalmente el grupo etario de 18 a 21 años con un 20,6%. Esto debe de levantar las alarmas ya que son un grupo en plena exploración de su sexualidad, sin un uso adecuado del condón y poca información; por lo que deben inevitablemente que desarrollarse campañas de información y acceso a métodos de barrera como el condón para la prevención de ITS.

Tabla 65. Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

Información sobre ITS/VIH	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a29 años	30 y más años
Varias veces	164	74	90	65	60	16	23
Una vez	104	31	73	33	49	16	6
Nunca	377	145	232	217	107	29	24
Total	645	250	395	315	216	61	53
Varias veces	25,4%	11,5%	14,0%	10,1%	9,3%	2,5%	3,6%
Una vez	16,1%	4,8%	11,3%	5,1%	7,6%	2,5%	0,9%
Nunca	58,4%	22,5%	36,0%	33,6%	16,6%	4,5%	3,7%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

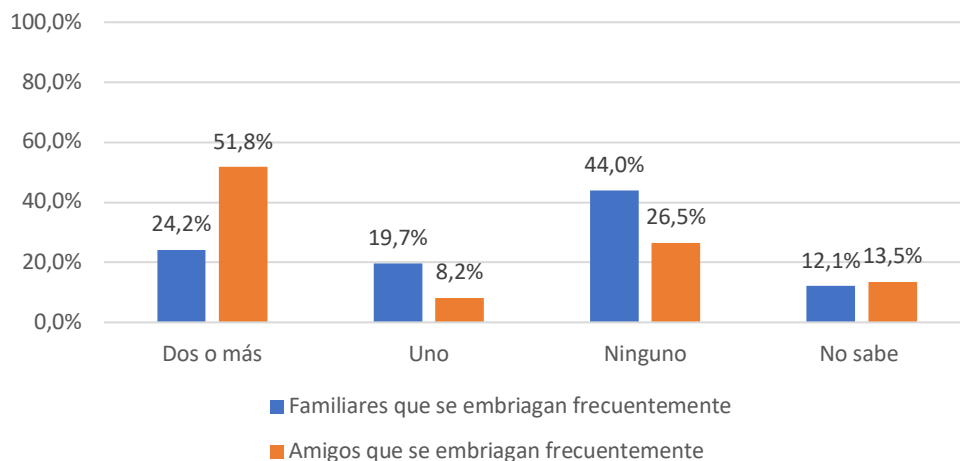
2.10 Familiares/amigos y ebriedad

La familia es el primer lugar de socialización y aprendizaje de conductas sociales que puede convertirse en un factor protector o de riesgo. La percepción del consumo de alcohol como algo inocuo y que constituye un elemento que forma parte de las actividades cotidianas y familiares; así como el consumo abusivo expresado en la ebriedad puede ser un modelador de conductas de consumo problemático en la persona adulta joven. De igual forma el grupo de iguales se constituye en una fuente de iniciación en el consumo de SPA ya sea por la presión social que la persona percibe desde su adolescencia o para lograr la aceptación social de su grupo de iguales.

Es por lo anterior, que para el presente estudio fue de interés conocer si las personas encuestadas tenían personas amigas y familiares que se embriagaban

con frecuencia. Como se puede observar en el gráfico 67, el estudiantado encuestado afirma que poseen “dos o más” amigos que se emborrachan con frecuencia (51,8%). Es importante destacar que un 44,0% refirió que no poseen familiares que muestren esta conducta problemática del consumo de alcohol.

Gráfico 67. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/ amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UNA. (n:645)



En la tabla 66, se muestra la distribución de respuesta del estudiantado sobre si posee familiares o amigos que se embriagan con frecuencia, se observa que por sexo ambos muestran más de un 50,0% de respuestas relacionadas con el hecho de que “dos o más” amigos se embriagan, siendo el porcentaje mayor en hombres (53,6%) que en mujeres (50,6%); en el caso de familiares los hombres muestran un porcentaje mayor (25,2%) que las mujeres (23,5%) pero siendo siempre inferior al grupo de amigos.

De las personas encuestadas según grupo etario, el que mostró mayor porcentaje de respuestas de “dos o más” amigos que se embriagaban con

frecuencia en primer lugar están las personas que se encuentran en el grupo de los 22 a 25 años (216 personas) con un 56,9% (123 personas), seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años (315 personas) con un 50,4% (159 personas) el tercer lugar lo ocupa el grupo etario de los 30 y más años (53 personas) con un 49,0% (26 personas) y el último lugar ocupa el grupo de 26 a 29 años (61 personas) con un 42,6% (26 personas). En cuanto a dos o más familiares que se embriagan con frecuencia el porcentaje es similar para todos los grupos etarios oscilando entre un 27,4% en el grupo de los 30 y más años y 14,7% en el grupo de 26 a 29 años.

Tabla 66. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

Tiene familiares/ amigos que se embriagan frecuentemente	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	156	63	93	74	59	9	14
	Uno	127	45	82	65	39	13	10
	Ninguno	284	114	170	138	97	26	23
	No sabe	78	28	50	38	21	13	6
Total		645	250	395	315	216	61	53
Amigos	Dos o más	334	134	200	159	123	26	26
	Uno	53	20	33	29	16	6	2
	Ninguno	171	69	102	80	50	21	20
	No sabe	87	27	60	47	27	8	5
Total		645	250	395	315	216	61	53
Familiares	Dos o más	24,2%	9,8%	14,4%	11,5%	9,1%	1,4%	2,2%
	Uno	19,7%	7,0%	12,7%	10,1%	6,0%	2,0%	1,6%
	Ninguno	44,0%	17,7%	26,4%	21,4%	15,0%	4,0%	3,6%
	No sabe	12,1%	4,3%	7,8%	5,9%	3,3%	2,0%	0,9%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%
Amigos	Dos o más	51,8%	20,8%	31,0%	24,7%	19,1%	4,0%	4,0%
	Uno	8,2%	3,1%	5,1%	4,5%	2,5%	0,9%	0,3%
	Ninguno	26,5%	10,7%	15,8%	12,4%	7,8%	3,3%	3,1%
	No sabe	13,5%	4,2%	9,3%	7,3%	4,2%	1,2%	0,8%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

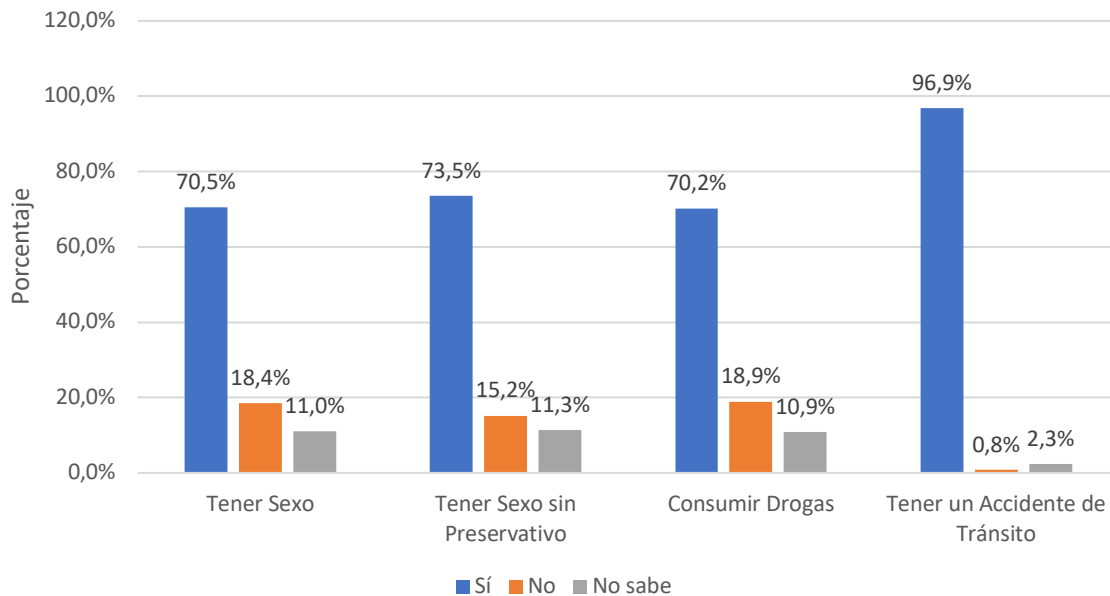
2.11 Conductas de riesgo

Este apartado trata de mostrar que no solo consumir de forma abusiva el alcohol es una conducta de riesgo que puede conducir a una enfermedad adictiva como es el alcoholismo, con el impacto que esta tiene en el deterioro de las diversas esferas personales, familiares y sociales; sino que además es un elemento que coadyuva en conductas de riesgo para la seguridad de la persona y para los que lo rodean.

Unido a lo anterior se encuentra el hecho de que la percepción de riesgo contribuye a que la persona establezca acciones protectoras y de autocuidado para proteger su integridad y la de otros. Es por esto que se indagó en la presente investigación sobre cuál era la opinión del estudiantado en términos de que si el embriagarse podía influir en eventos que pudieran poner y ponerse en riesgo de tener sexo sea consentido o no; no utilizar dispositivos de barrera como el preservativo que protege de ITS/VIH, consumo de SPA o sufrir accidentes de tránsito.

Como se observa en el gráfico 68, más del 70,0% del estudiantado encuestado considera que el consumo abusivo del alcohol puede predisponer a conductas de riesgo como, “tener accidentes de tránsito” (96,9%), “tener sexo” (70,5%), “tener sexo sin uso de preservativo” (73,5%) y “consumo de drogas” (70,2%). Llama la atención que porcentajes que van desde 10,9% hasta 18,9% refieren que el emborracharse no influye en las situaciones presentadas o refieren desconocer si esto influye o no.

Gráfico 68. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UNA. (n:645)



Como se muestra en la tabla 67, en lo que respecta al sexo mantiene una distribución similar a la general siendo tanto para hombres (97,2%) como para mujeres (96,7%) el riesgo de “tener un accidente de tránsito” el que acoge el mayor porcentaje de respuestas. Cabe destacar que del grupo de hombres que contestaron el instrumento (250 personas), con porcentajes dignos de ser tomados en cuenta para las autoridades que planifican y ejecutan programas preventivos, ya que un 19,6% considera que no influye “el embriagarse” y “tener sexo”, o “tener sexo sin protección” (17,2%), o “consumir drogas” (22,0%), mientras que para “tener un accidente de tránsito” (0,4%); estos datos son mayores con respecto al total de mujeres participantes del estudio (395 personas) destacándose que el mayor porcentaje de respuesta negativa está asociada con “tener sexo” con un 17,7%.

En lo que respecta a los grupos etarios mantiene una distribución similar en cuanto a que el emborracharse y “tener un accidente de tránsito” acumula más del 95,0% de las respuestas; se puede destacar que del total de los que contestaron el instrumento y son parte de los grupos etarios de 22 a 29 años (166 personas) y el de 30 años y más (46 personas) fueron los que mostraron porcentajes mayores en la asociación de consumo abusivo de alcohol y “tener sexo” un 76,8% de los primero y un 86,8% de los últimos; en cuanto a “tener sexo sin protección” el grupo de 26 a 29 años es el que tiene el mayor porcentaje de percepción con 77,1%, seguido por el de 22 a 25 años 75,9%, y con una diferencia de cuatro décimas el grupo de 30 y más años. Siendo el grupo de 18 a 22 años el que presenta un menor porcentaje en la asociación de emborracharse y “tener sexo”, o embarrarse y tener sexo sin protección.

Tabla 67. Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

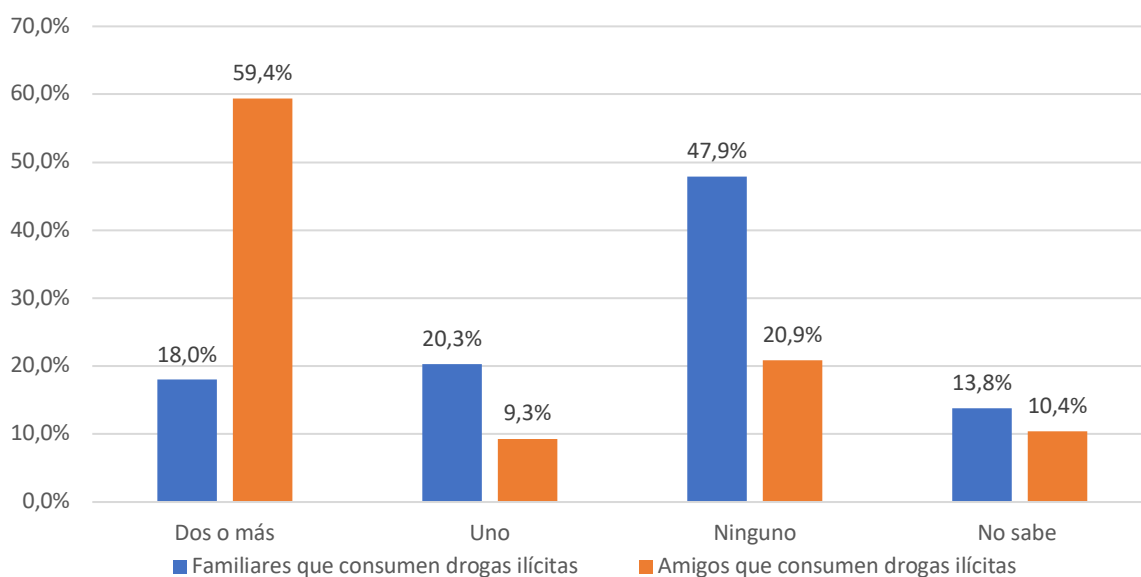
Situación	Respuestas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Tener Sexo	Sí	455	171	284	199	166	44	46
	No	119	49	70	70	34	11	4
	No sabe	71	30	41	46	16	6	3
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	474	174	300	218	164	47	40
	No	98	43	55	54	32	8	4
	No sabe	73	33	40	43	20	6	4
Consumir Drogas	Sí	453	168	285	207	156	45	45
	No	122	55	67	71	39	7	5
	No sabe	70	27	43	37	21	9	3
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	625	243	382	303	210	60	52
	No	5	1	4	5	0	0	0
	No sabe	15	6	9	7	6	1	1
Total		645	250	395	315	216	61	53
Tener Sexo	Sí	70,5%	26,5%	44,0%	30,9%	25,7%	6,8%	7,1%
	No	18,4%	7,6%	10,9%	10,9%	5,3%	1,7%	0,6%
	No sabe	11,0%	4,7%	6,4%	7,1%	2,5%	0,9%	0,5%
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	73,5%	27,0%	46,5%	33,8%	25,4%	7,3%	6,2%
	No	15,2%	6,7%	8,5%	8,4%	5,0%	1,2%	0,6%
	No sabe	11,3%	5,1%	6,2%	6,7%	3,1%	0,9%	0,6%
Consumir Drogas	Sí	70,2%	26,0%	44,2%	32,1%	24,2%	7,0%	7,0%
	No	18,9%	8,5%	10,4%	11,0%	6,0%	1,1%	0,8%
	No sabe	10,9%	4,2%	6,7%	5,7%	3,3%	1,4%	0,5%
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	96,9%	37,7%	59,2%	47,0%	32,6%	9,3%	8,1%
	No	0,8%	0,2%	0,6%	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%
	No sabe	2,3%	0,9%	1,4%	1,1%	0,9%	0,2%	0,2%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.12 Consumo de drogas ilícitas en familiares/consumo de drogas ilícitas en amigos

El consumo de SPA no se limita al alcohol o tabaco denominadas legales, pues se ha regulado su producción, venta y distribución; pero existen otras drogas sobre las cuales no hay regulaciones, por lo que su distribución, producción y venta están al margen de la legislación; muchas de estas sustancias son consideradas drogas duras por su efecto de generar dependencia con mayor facilidad. Estas sustancias están cada vez más presentes en nuestro país; no solo por el incremento en la violencia social que acarrearán; sino por tener como norte el grupo de personas en etapa de la adolescencia y la juventud (Murillo, 2009; Saborío, 2019).

Es por lo anterior que, surge la duda investigativa sobre si el estudiantado posee dentro de su familia o amigos, personas que consumen sustancias psicoactivas ilícitas. Como se observa en el gráfico 69 un 59,4% de la población encuestada posee “dos o más” amigos que consumen drogas ilícitas frente a un 47,9% que respondió que en su grupo familiar no hay personas que consuman este tipo de sustancias.

Gráfico 69. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según número. UNA (n: 645)



En la tabla 68, se detalla que para ambos sexos más de un 50,0% poseen dos o más amigos que consumen SPA; siendo el grupo de hombres los que prefieren tener dos o más amigos que consumen SPA (69,4%); así mismo son las mujeres las que reportan que tienen “dos o más” familiares que consumen SPA (20,0%). Por grupos etarios se puede destacar que el grupo de los 22 a 25 años

son los que reportan porcentualmente más de dos amigos que consumen SPA ilícitas (65,7%) y el grupo de los 30 y más años el posee porcentualmente “dos o más” familiares que consumen drogas ilícitas (24,5%).

Tabla 68. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario. UNA (n: 645)

Tiene familiares/ amigos que consumen drogas ilícitas	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	116	46	70	48	45	10	13
	Uno	131	49	82	56	45	18	12
	Ninguno	309	121	188	163	100	23	23
	No sabe	89	34	55	48	26	10	5
Total		645	250	395	315	216	61	53
Amigos	Dos o más	383	161	222	180	142	32	29
	Uno	60	18	42	31	19	8	2
	Ninguno	135	42	93	72	35	15	13
	No sabe	67	29	38	32	20	6	9
Total		645	250	395	315	216	61	53
Familiares	Dos o más	18,0%	7,1%	10,9%	7,4%	1,6%	1,6%	2,0%
	Uno	20,3%	7,6%	12,7%	8,7%	2,8%	2,8%	1,9%
	Ninguno	47,9%	18,8%	29,1%	25,3%	3,6%	3,6%	3,6%
	No sabe	13,8%	5,3%	8,5%	7,4%	1,6%	1,6%	0,8%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	9,5%	9,5%	8,2%
Amigos	Dos o más	59,4%	25,0%	34,4%	27,9%	22,0%	5,0%	4,5%
	Uno	9,3%	2,8%	6,5%	4,8%	2,9%	1,2%	0,3%
	Ninguno	20,9%	6,5%	14,4%	11,2%	5,4%	2,3%	2,0%
	No sabe	10,4%	4,5%	5,9%	5,0%	3,1%	0,9%	1,4%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

2.13 Opinión sobre factores de riesgo

Dentro de los comportamientos de riesgo como el sexual sin seguridad, los trastornos de la conducta alimentaria, las acciones delictivas, suicidio y los comportamientos suicidas, y lo que toca a esta investigación el consumo de SPA, ponen en peligro la salud y el bienestar de la persona adulta joven. Estas conductas no solo son importantes en su accionar sino en la percepción que la persona tiene de las mismas; es así como, la percepción de magnitud de daño o peligro pueden inducir al consumo de una SPA con mayor o menor facilidad. Por tanto, el consumo de una SPA está más relacionado a la apreciación de riesgo o seguridad en la ingesta de una sustancia determinada. En el presente estudio se toma como punto

de partida de que a mayor percepción de riesgo mayor rechazo de la persona al consumo independientemente del acceso y facilidad que tenga de la obtener la misma.

Por lo anterior, fue de interés en la presente investigación solicitar al estudiantado que calificaran el grado de riesgo que poseía el probar una SPA; así como su consumo frecuente. Como se observa en la tabla 69 para el estudiantado el solo probar drogas ilícitas posee mayor riesgo o gran riesgo que las lícitas; es así como, el crack es percibido como la droga de mayor riesgo (69,8%), seguida por la cocaína (64,2%), en tercer lugar la ketamina (59,8%), en cuarto lugar el éxtasis (56,6%) y finalmente el LSD (53,9%). Como se puede observar en todas sobrepasan el 50,0%, contrastando esto con el tabaco con un 25,9%, la marihuana con un 18,4%, seguido por el alcohol que muestra un discreto 17,7%. Esto es realmente importante, por que como se ha visto en todo el trabajo el alcohol y la marihuana son las drogas de mayor consumo. Cabe destacar que la percepción alta del consumo de tabaco podría ser el reflejo de los proceso educativos y restrictivos que se han generado alrededor del consumo de tabaco en Costa Rica.

En lo concerniente al consumo frecuente de las SPA, sufre un incremento en los reportes de percepción de gran riesgo, pero manteniéndose que las drogas de mayor consumo son las que gozan de menor percepción de riesgo; es así como el alcohol ocupa el séptimo lugar (77,9%) y en último lugar con un 53,6% la marihuana. Si se compara estos porcentajes con sustancias como éxtasis que tiene un 91,3% de reporte de gran riesgo de la población encuestada seguida por el crack con un 90,8%. Llama la atención y se puede unir al comentario del párrafo anterior que el tabaco posee una percepción de riesgo alta con un 84,8% ocupando el tercer lugar de las sustancias reportadas con mayor peligrosidad.

Asociado a lo anterior se encuentra el hecho de que en opinión de parte del estudiantado probar sustancias como marihuana (28,4%), alcohol (23,1%), tabaco (20,0%), LSD (6,7%) y éxtasis (5,6%) no reviste ningún riesgo, lo cual es coincidente con el consumo que se reporta.

Todo lo visto hasta acá tiene especial relevancia pues, la percepción de riesgo al probar o consumir una sustancia psicoactiva con frecuencia está estrechamente relacionada a las probabilidades de consumir la misma; y, de hecho, las drogas que poseen menor percepción de riesgo son las que el estudiantado consume con mayor frecuencia. Esto es aplicable no solo a las drogas lícitas sino también a las ilícitas.

Tabla 69. Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UNA. (n:645)

Situación	Ningún riesgo	Riesgo leve o moderado	Gran riesgo	No sé qué riesgo corre	Total
Probar cigarrillo o tabaco	20,0%	49,9%	25,9%	4,2%	100,0%
Fumar cigarrillo u otro tipo de tabaco frecuentemente	2,0%	10,6%	84,8%	2,6%	100,0%
Probar bebidas alcohólicas	23,1%	56,1%	17,7%	3,1%	100,0%
Tomar frecuentemente bebidas alcohólicas	1,1%	18,8%	77,9%	2,2%	100,0%
Probar marihuana	28,4%	49,6%	18,4%	3,6%	100,0%
Fumar marihuana frecuentemente	6,1%	35,5%	53,6%	4,8%	100,0%
Probar cocaína	4,5%	24,5%	64,2%	6,8%	100,0%
Consumir cocaína frecuentemente	2,2%	1,7%	91,3%	4,8%	100,0%
Probar crack	3,9%	17,9%	69,8%	8,4%	100,0%
Consumir crack frecuentemente	1,9%	1,1%	90,8%	6,2%	100,0%
Probar éxtasis	5,6%	28,7%	56,6%	9,1%	100,0%
Consumir éxtasis frecuentemente	2,3%	5,3%	85,4%	7,0%	100,0%
Probar LSD	6,7%	29,2%	53,9%	10,2%	100,0%
Consumir LSD frecuentemente	3,0%	7,1%	81,4%	8,5%	100,0%
Probar ketamina	4,3%	16,8%	59,8%	19,1%	100,0%
Consumir ketamina frecuentemente	2,0%	2,2%	78,9%	16,9%	100,0%

3. Caracterización según Factores Sociales

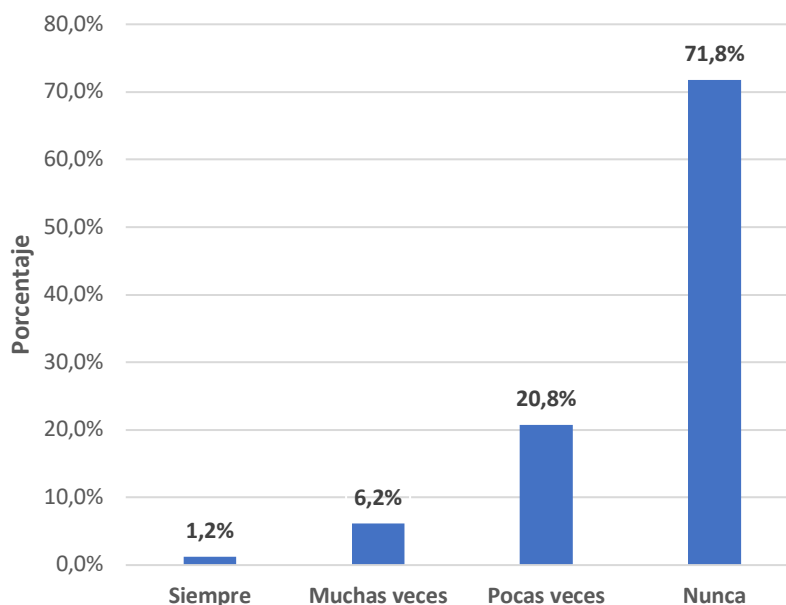
3.1 Alcohol en el campus universitario

Cuando se habla de factores que inciden en el autocuidado se hace mención de los entornos saludables, desde los más cercano como son la familia, la comunidad, y todos aquellos en los cuales se desarrolla un ser humano, en este caso el estudiantado universitario, cuyo entorno externo a su familia es el campus universitario; es por esto que fue de interés en el estudio indagar algunos elementos que se pueden gestar dentro del campus que puede considerarse factores de

riesgo y que eventualmente no están siendo contemplado por las autoridades universitarias pues puede considerarse ya normado y regulado.

Por esto se preguntó a la población participante del estudio si han visto personas consumiendo alcohol dentro del campus. En el gráfico 70, se observa que un 71,8% dijo “nunca” haber visto alguna persona estudiante consumir alcohol en el campus universitario, frente a un 42,8% dijo que “pocas veces” (20,8%), “muchas veces” (6,2%) y “siempre” (1,2%) a personas consumiendo alcohol en el campus.

Gráfico 70. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UNA. (n:645)



Como se observa en la tabla 70, los hombres son los que reportan haber observado personas estudiantes consumiendo alcohol dentro del campus “siempre” (1,6%), “muchas veces” (7,2%) y “pocas veces” (21,6%), se puede

destacar que el 70,8% de las mujeres indican que “nunca” (280 personas) han visto consumir alcohol en el campus.

Por grupo etario, el que refirió en mayor porcentaje que “nunca” ha visto consumir alcohol en el campus fueron las personas de los 18 a 21 años (80,9%); así mismo, las personas dentro del grupo etario de los 22 a 25 años fueron los que reportaron observar a más personas consumiendo alcohol en el campus (38,8%) ya sea “siempre” (3 personas), “muchas veces” (20 personas) o “pocas veces” (61 personas).

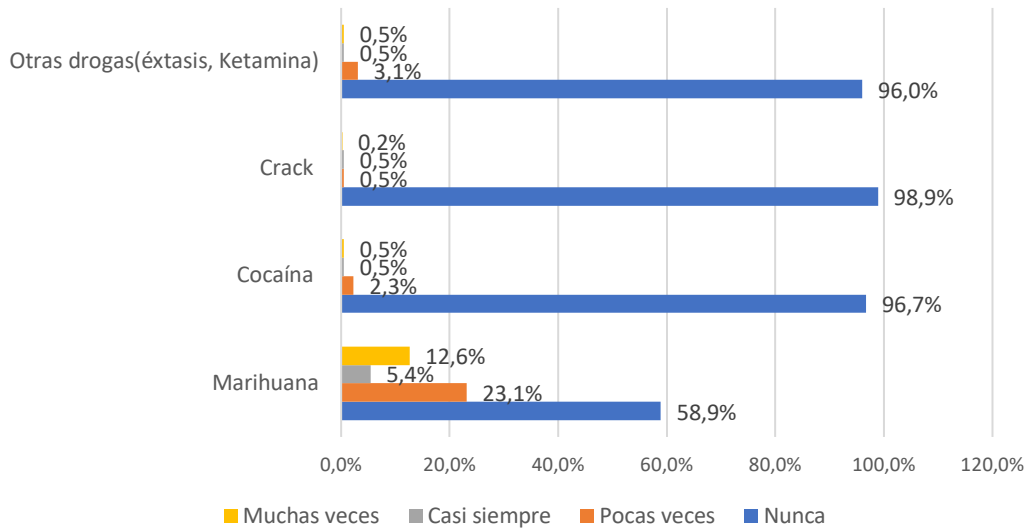
Tabla 70. Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

Estudiantes toman bebidas alcohólicas en el Campo Universitario	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	8	4	4	2	3	1	2
Muchas veces	40	18	22	10	20	6	4
Pocas veces	134	54	80	48	61	12	13
Nunca	463	174	289	255	132	42	34
Total	645	250	395	315	216	61	53
Siempre	1,2%	0,6%	0,6%	0,3%	0,5%	0,2%	0,3%
Muchas veces	6,2%	2,8%	3,4%	1,6%	3,1%	0,9%	0,6%
Pocas veces	20,8%	8,4%	12,4%	7,4%	9,5%	1,9%	2,0%
Nunca	71,8%	27,0%	44,8%	39,5%	20,5%	6,5%	5,3%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

3.2 Drogas ilícitas en el campus universitario

En lo concerniente a las drogas ilícitas se observa en el gráfico 71, es la marihuana la que ocupa el primer lugar en drogas que se han visto “pocas” o “muchas veces” consumir en el campus universitario seguida por otras drogas (éxtasis y ketamina) y en tercer lugar la cocaína.

Gráfico 71. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UNA. (n:645)



En la tabla 71, se detalla la droga ilícita que más es vista consumirse en el campus universitario, siendo esta en las categorías de “pocas veces”, “casi siempre” y “muchas veces” la marihuana con un 41,1%, seguida por otras drogas con un 4,1% y en tercer lugar la cocaína con un 3,3%. La droga ilícita que menos ha sido vista consumir en el campus universitario según el estudiantado encuestado es el crack (98,9%). No hay diferencia significativa por sexo o por grupo etario.

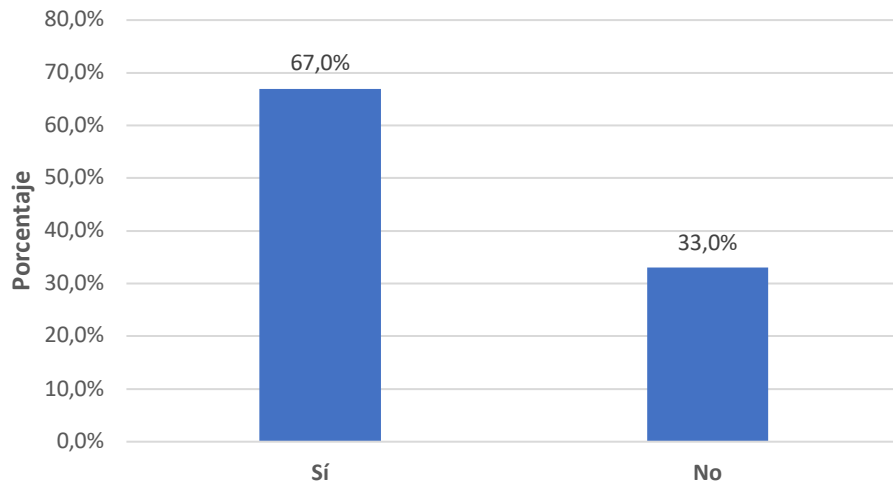
Tabla 71. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

Sustancias	Ha visto estudiantes consumir en el campus	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	380	145	235	220	104	29	27
	Pocas veces	149	59	90	57	60	19	13
	Casi siempre	35	16	19	9	14	5	7
	Muchas veces	81	30	51	29	38	8	6
Cocaína	Nunca	624	242	382	312	209	57	46
	Pocas veces	15	5	10	2	6	3	4
	Casi siempre	3	1	2	0	0	1	2
	Muchas veces	3	2	1	1	1	0	1
Crack	Nunca	638	248	390	315	213	60	50
	Pocas veces	3	0	3	0	3	0	0
	Casi siempre	3	1	2	0	0	1	2
	Muchas veces	1	1	0	0	0	0	1
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	619	236	383	310	202	59	48
	Pocas veces	20	10	10	5	13	0	2
	Casi siempre	3	1	2	0	0	1	2
	Muchas veces	3	3	0	0	1	1	1
Total		645	250	395	315	216	61	53
Marihuana	Nunca	58,9%	22,5%	36,4%	34,1%	16,1%	4,5%	4,2%
	Pocas veces	23,1%	9,1%	14,0%	8,8%	9,3%	2,9%	2,0%
	Casi siempre	5,4%	2,5%	2,9%	1,4%	2,2%	0,8%	1,1%
	Muchas veces	12,6%	4,7%	7,9%	4,5%	5,9%	1,2%	0,9%
Cocaína	Nunca	96,7%	37,5%	59,2%	48,4%	32,4%	8,8%	7,1%
	Pocas veces	2,3%	0,8%	1,6%	0,3%	0,9%	0,5%	0,6%
	Casi siempre	0,5%	0,2%	0,3%	0,0%	0,0%	0,2%	0,3%
	Muchas veces	0,5%	0,3%	0,2%	0,2%	0,2%	0,0%	0,2%
Crack	Nunca	98,9%	38,4%	60,5%	48,8%	33,0%	9,3%	7,8%
	Pocas veces	0,5%	0,0%	0,5%	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%
	Casi siempre	0,5%	0,2%	0,3%	0,0%	0,0%	0,2%	0,3%
	Muchas veces	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	96,0%	36,6%	59,4%	48,1%	31,3%	9,1%	7,4%
	Pocas veces	3,1%	1,6%	1,6%	0,8%	2,0%	0,0%	0,3%
	Casi siempre	0,5%	0,2%	0,3%	0,0%	0,0%	0,2%	0,3%
	Muchas veces	0,5%	0,5%	0,0%	0,0%	0,2%	0,2%	0,2%
Total		100%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

3.3 Ofrecimiento de droga ilícitas

La disponibilidad de drogas ilícitas es un elemento importantísimo en la problemática de drogas en nuestro país; la misma puede ser medida por la oferta de estas. Es por esta razón que ha sido apremiante dentro de los aspectos analizados en el presente estudio el ofrecimiento percibido por el estudiantado encuestado de drogas ilícitas. Como se observa en el gráfico 72, el 67,0% ha recibido ofrecimiento de algún tipo de SPA ilícita.

Gráfico 72. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, UNA. (n:645)



En la tabla 72, se puede apreciar que del total de hombres un 74,0% (185 personas) refieren que les han ofrecido drogas ilícitas, en contraste a un 62,5% (247 personas) de las mujeres. En lo que respecta por grupos etarios todos mantienen porcentajes mayores al 50,0%, destacándose con el mayor porcentaje para su grupo el de los 22 a 25 años con un 76,4% (165 personas), y el grupo con menor porcentaje de respuesta para su grupo fue el de los 18 a 21 años con un 59,7% (188 personas).

Tabla 72. Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UNA. (n: 645)

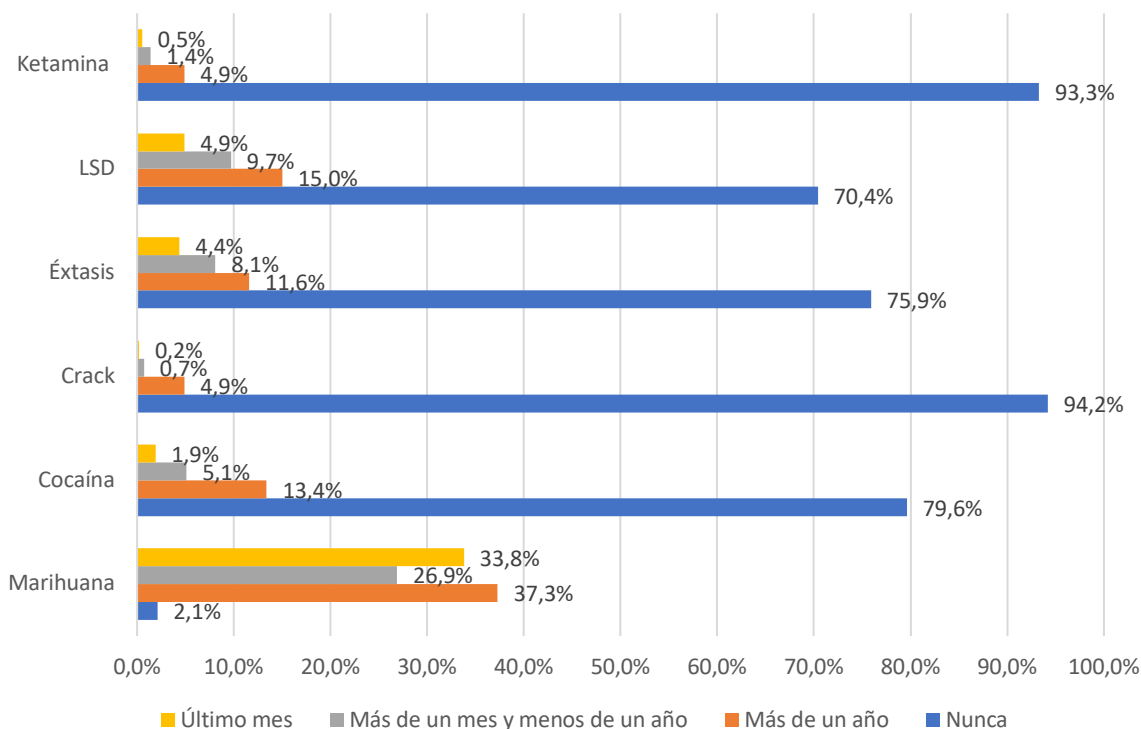
Ofrecimiento de drogas ilícitas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Si	432	185	247	188	165	44	35
No	213	65	148	127	51	17	18
Total	645	250	395	315	216	61	53
Si	67,0%	28,7%	38,3%	29,1%	25,6%	6,8%	5,4%
No	33,0%	10,1%	22,9%	19,7%	7,9%	2,7%	2,8%
Total	100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

3.4 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita

Es importante entender que en el proceso de consumo de sustancias psicoactiva hay varios aspectos que influyen en este fenómeno por un lado la percepción de riesgo asociado al consumo de SPA y por otro la disponibilidad. Es por esta razón que fue de interés para el estudio analizar la disponibilidad para conseguir una sustancia y dentro de este se encuentra el tiempo del último ofrecimiento.

Como se observa en el gráfico 73, la droga que le han ofrecido al estudiantado hace más de un mes, pero menos de un año es la marihuana, en segundo lugar, el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto lugar la cocaína. Estos lugares se mantienen en lo que respecta a la opción del último mes en que encabeza nuevamente la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto la cocaína.

Gráfico 73. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar. UNA (n:645)



Esto es importante si recordamos las calificaciones que dieron las personas encuestadas en cuanto a riesgo o peligrosidad de consumo. Las sustancias mencionadas ocupan lugares muy bajos en la percepción de riesgo.

En la tabla 73, se muestra en mayor detalle el tiempo de ofrecimiento, destacándose que en lo que respecta a la marihuana de los que dijeron que les ofrecieron en el “último mes”, 71 de ellos son hombres (38,3%) y 75 son mujeres (30,3%). Así mismo por grupo etario, el grupo que reportó mayor ofrecimiento de marihuana fue el de 18 a 21 años 37,2% (70 personas), en segundo lugar, el de 22 a 25 años con un 33,9% para su grupo (56 personas).

De igual forma las siguientes drogas ofrecidas según mayor número de reportes en el “último mes” son LSD (21 personas), seguida por el éxtasis (19 personas), y la cocaína (8 personas). Se destaca que para todas estas sustancias hombres y mujeres reportan similar ofrecimiento, excepto en LSD donde son los varones los que reportaron mayor ofrecimiento. En lo que respecta al grupo etario es que a mayor edad menor número reportado de ofrecimiento.

Tabla 73. Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

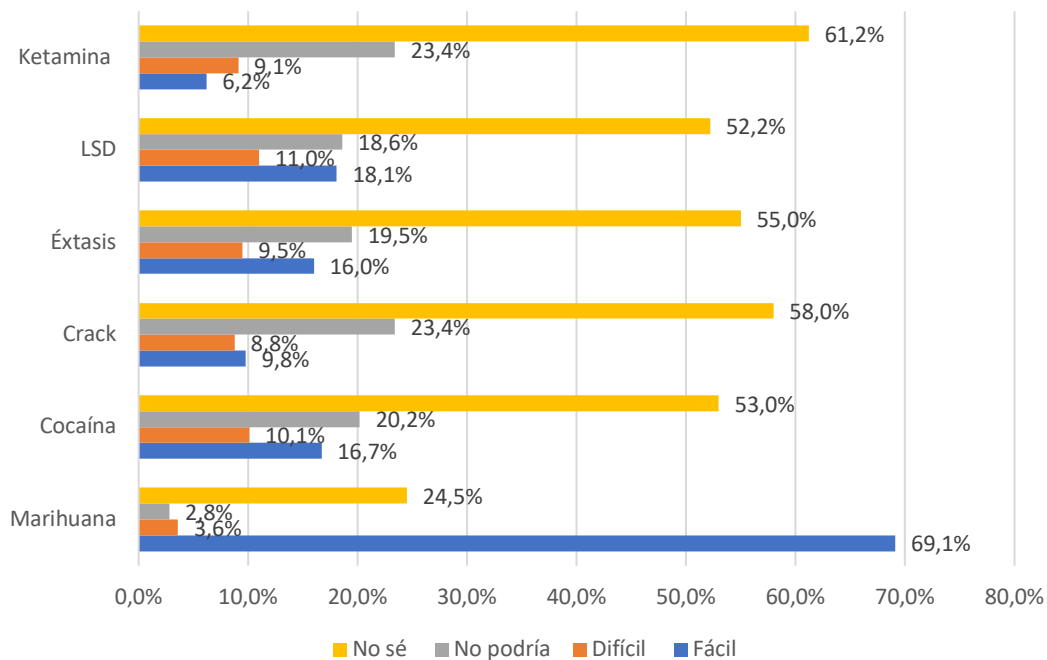
Sustancia	Último ofrecimiento de alguna droga ilícita	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	9	3	6	8	0	0	1
	Más de un año	161	58	103	53	65	23	20
	Más de un mes y menos de un año	116	53	63	57	44	8	7
	Último mes	146	71	75	70	56	13	7
Cocaína	Nunca	344	138	206	161	129	32	22
	Más de un año	58	27	31	17	24	10	7
	Más de un mes y menos de un año	22	16	6	8	10	0	4
Crack	Último mes	8	4	4	2	2	2	2
	Nunca	407	172	235	182	154	40	31
	Más de un año	21	9	12	4	11	3	3
	Más de un mes y menos de un año	3	3	0	1	0	1	1
Éxtasis	Último mes	1	1	0	1	0	0	0
	Nunca	328	131	197	155	114	34	25
	Más de un año	50	27	23	13	24	6	7
	Más de un mes y menos de un año	35	19	16	13	19	1	2
LSD	Último mes	19	8	11	7	8	3	0
	Nunca	304	118	186	137	107	32	28
	Más de un año	65	29	36	24	30	7	4
	Más de un mes y menos de un año	42	25	17	16	21	3	2
Ketamina	Último mes	21	13	8	11	7	2	1
	Nunca	403	171	232	177	152	42	32
	Más de un año	21	11	10	8	10	1	2
	Más de un mes y menos de un año	6	2	4	2	3	0	1
	Último mes	2	1	1	1	0	1	0
	Total	432	185	247	188	165	44	35
Marihuana	Nunca	2,1%	0,7%	1,4%	1,9%	0,0%	0,0%	0,2%
	Más de un año	37,3%	13,4%	23,8%	12,3%	15,0%	5,3%	4,6%
	Más de un mes y menos de un año	26,9%	12,3%	14,6%	13,2%	10,2%	1,9%	1,6%
	Último mes	33,8%	16,4%	17,4%	16,2%	13,0%	3,0%	1,6%
Cocaína	Nunca	79,6%	31,9%	47,7%	37,3%	29,9%	7,4%	5,1%
	Más de un año	13,4%	6,3%	7,2%	3,9%	5,6%	2,3%	1,6%
	Más de un mes y menos de un año	5,1%	3,7%	1,4%	1,9%	2,3%	0,0%	0,9%
	Último mes	1,9%	0,9%	0,9%	0,5%	0,5%	0,5%	0,5%
Crack	Nunca	94,2%	39,8%	54,4%	42,1%	35,6%	9,3%	7,2%
	Más de un año	4,9%	2,1%	2,8%	0,9%	2,5%	0,7%	0,7%
	Más de un mes y menos de un año	0,7%	0,7%	0,0%	0,2%	0,0%	0,2%	0,2%
	Último mes	0,2%	0,2%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Nunca	75,9%	30,3%	45,6%	35,9%	26,4%	7,9%	5,8%
	Más de un año	11,6%	6,3%	5,3%	3,0%	5,6%	1,4%	1,6%
	Más de un mes y menos de un año	8,1%	4,4%	3,7%	3,0%	4,4%	0,2%	0,5%
	Último mes	4,4%	1,9%	2,5%	1,6%	1,9%	0,7%	0,0%
LSD	Nunca	70,4%	27,3%	43,1%	31,7%	24,8%	7,4%	6,5%
	Más de un año	15,0%	6,7%	8,3%	5,6%	6,9%	1,6%	0,9%
	Más de un mes y menos de un año	9,7%	5,8%	3,9%	3,7%	4,9%	0,7%	0,5%
	Último mes	4,9%	3,0%	1,9%	2,5%	1,6%	0,5%	0,2%
Ketamina	Nunca	93,3%	39,6%	53,7%	41,0%	35,2%	9,7%	7,4%
	Más de un año	4,9%	2,5%	2,3%	1,9%	2,3%	0,2%	0,5%
	Más de un mes y menos de un año	1,4%	0,5%	0,9%	0,5%	0,7%	0,0%	0,2%
	Último mes	0,5%	0,2%	0,2%	0,2%	0,0%	0,2%	0,0%
	Total	100,0%	42,8%	57,2%	43,5%	38,2%	10,2%	8,1%

3.5 Facilidad para conseguir la droga ilícita

El modelo de la distribución planteado como forma de explicar el fenómeno de las drogas, se plantea que la disponibilidad de un producto facilita su uso frecuente, por lo que era fundamental no solo indagar sobre el ofrecimiento sino además explorar la facilidad de conseguir una SPA.

En el gráfico 74, se puede observar la percepción de las personas encuestadas sobre la facilidad de conseguir una SPA ilícita, ocupando en primerísimo lugar la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar, la cocaína y en cuarto lugar el éxtasis con una mínima diferencia respecto del tercer lugar, siendo coincidente con el aspecto anteriormente analizado del ofrecimiento de estas sustancias.

Gráfico 74. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UNA. (n:645)



En la tabla 74, se observa que, del 69,1% que dijeron les sería “fácil” conseguir marihuana 146 personas son hombres (58,4%) y 270 son mujeres (68,3%); como puede observarse hay una diferencia de 10 puntos porcentuales por sexo. En el caso del LSD los 55 de ellos corresponden a un 22,0% del grupo de varones y en el caso de las mujeres (62 personas) corresponde la respuesta que le sería “fácil” a un 15,6% del grupo de estas. En lo que respecta al éxtasis, las 59 mujeres que respondieron que les sería “fácil” corresponde a un 14,9% de su grupo y en el caso de los varones (44 personas) correspondió a 17,6% de su grupo.

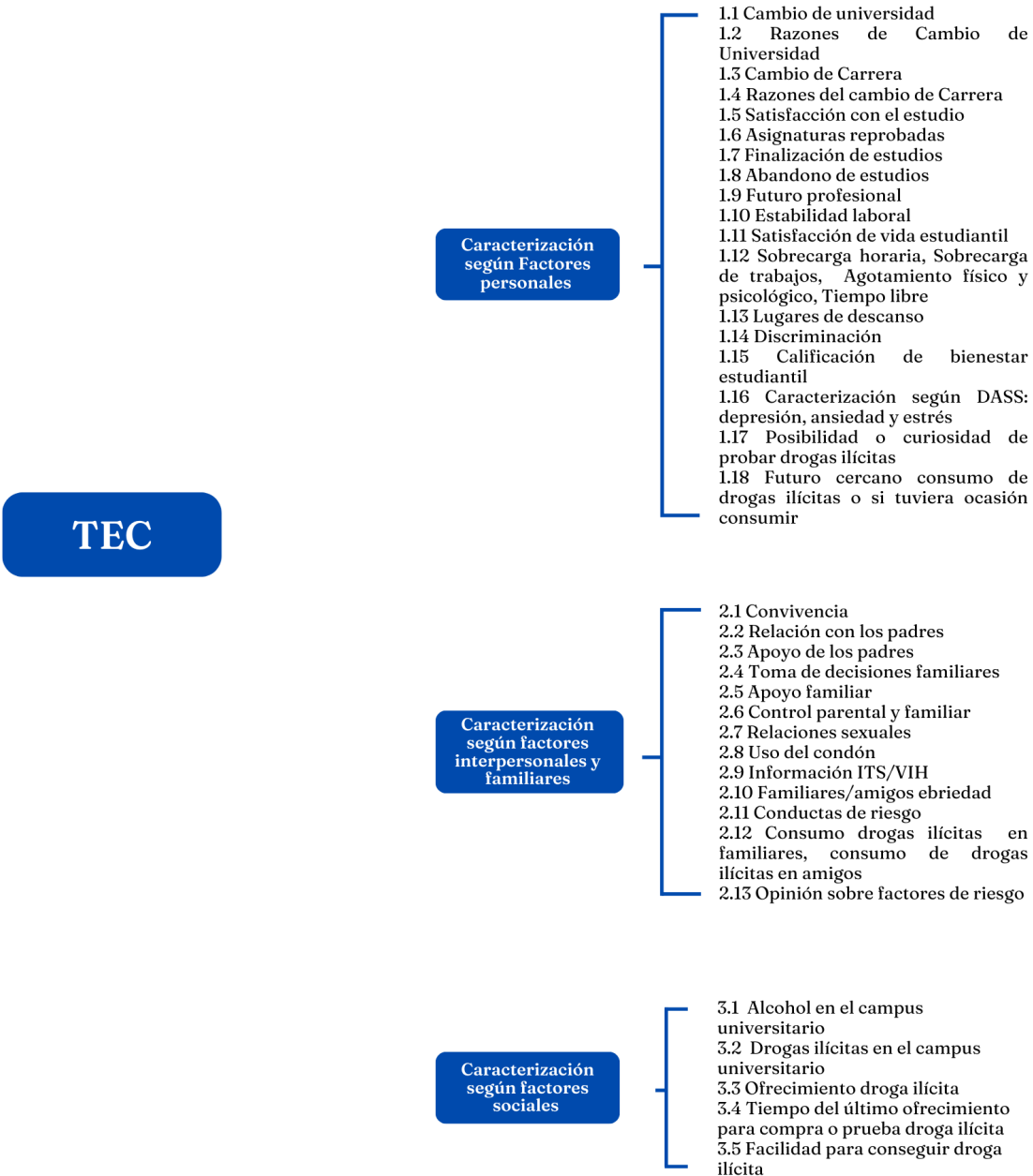
En lo que respecta a los grupos etarios se observa que las respuestas de “fácil” el conseguir drogas ilícitas se encuentra en primer lugar para todos los grupos la marihuana, con porcentajes que van desde los 77,0% (grupo etario de los 26 y 29 años) hasta los 66,0% en el grupo de los 18 a 21 años. El segundo lugar de respuesta de “fácil” de conseguir droga ilícita para los grupos etarios de 18 a 21 años (15,5%) y de 22 a 25 años (23,1%) lo ocupa el LSD; para los grupos de 26 a 29 años y 30 y más años es la cocaína la SPA ilícita más fácil de conseguir. El tercer lugar lo ocupa par todos los grupos el éxtasis con porcentajes que van desde los 19,6% (26 a 29 años) hasta los 13,0% (18 a 21 años).

Tabla 74. Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, UNA. (n:645)

Sustancias	Facilidad de conseguir droga	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Fácil	446	176	270	208	152	47	39
	Difícil	23	12	11	12	7	2	2
	No podría	18	6	12	13	4	0	1
	No sé	158	56	102	82	53	12	11
Cocaína	Fácil	108	46	62	38	39	15	16
	Difícil	65	32	33	30	26	6	3
	No podría	130	52	78	76	39	9	6
	No sé	342	120	222	171	112	31	28
Crack	Fácil	63	29	34	25	20	9	9
	Difícil	57	25	32	23	24	4	6
	No podría	151	59	92	87	45	12	7
	No sé	374	137	237	180	127	36	31
Éxtasis	Fácil	103	44	59	41	41	12	9
	Difícil	61	23	38	24	24	5	8
	No podría	126	52	74	76	36	8	6
	No sé	355	131	224	174	115	36	30
LSD	Fácil	117	55	62	49	50	10	8
	Difícil	71	31	40	34	22	6	9
	No podría	120	47	73	69	37	9	5
	No sé	337	117	220	163	107	36	31
Ketamina	Fácil	40	14	26	14	15	5	6
	Difícil	59	27	32	25	23	5	6
	No podría	151	62	89	87	47	10	7
	No sé	395	147	248	189	131	41	34
Total		645	250	395	315	216	61	53
Marihuana	Fácil	69,1%	27,3%	41,9%	32,2%	23,6%	7,3%	6,0%
	Difícil	3,6%	1,9%	1,7%	1,9%	1,1%	0,3%	0,3%
	No podría	2,8%	0,9%	1,9%	2,0%	0,6%	0,0%	0,2%
	No sé	24,5%	8,7%	15,8%	12,7%	8,2%	1,9%	1,7%
Cocaína	Fácil	16,7%	7,1%	9,6%	5,9%	6,0%	2,3%	2,5%
	Difícil	10,1%	5,0%	5,1%	4,7%	4,0%	0,9%	0,5%
	No podría	20,2%	8,1%	12,1%	11,8%	6,0%	1,4%	0,9%
	No sé	53,0%	18,6%	34,4%	26,5%	17,4%	4,8%	4,3%
Crack	Fácil	9,8%	4,5%	5,3%	3,9%	3,1%	1,4%	1,4%
	Difícil	8,8%	3,9%	5,0%	3,6%	3,7%	0,6%	0,9%
	No podría	23,4%	9,1%	14,3%	13,5%	7,0%	1,9%	1,1%
	No sé	58,0%	21,2%	36,7%	27,9%	19,7%	5,6%	4,8%
Éxtasis	Fácil	16,0%	6,8%	9,1%	6,4%	6,4%	1,9%	1,4%
	Difícil	9,5%	3,6%	5,9%	3,7%	3,7%	0,8%	1,2%
	No podría	19,5%	8,1%	11,5%	11,8%	5,6%	1,2%	0,9%
	No sé	55,0%	20,3%	34,7%	27,0%	17,8%	5,6%	4,7%
LSD	Fácil	18,1%	8,5%	9,6%	7,6%	7,8%	1,6%	1,2%
	Difícil	11,0%	4,8%	6,2%	5,3%	3,4%	0,9%	1,4%
	No podría	18,6%	7,3%	11,3%	10,7%	5,7%	1,4%	0,8%
	No sé	52,2%	18,1%	34,1%	25,3%	16,6%	5,6%	4,8%
Ketamina	Fácil	6,2%	2,2%	4,0%	2,2%	2,3%	0,8%	0,9%
	Difícil	9,1%	4,2%	5,0%	3,9%	3,6%	0,8%	0,9%
	No podría	23,4%	9,6%	13,8%	13,5%	7,3%	1,6%	1,1%
	No sé	61,2%	22,8%	38,4%	29,3%	20,3%	6,4%	5,3%
Total		100,0%	38,8%	61,2%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC)

Caracterización de los factores personales, interpersonales, sociales y familiares



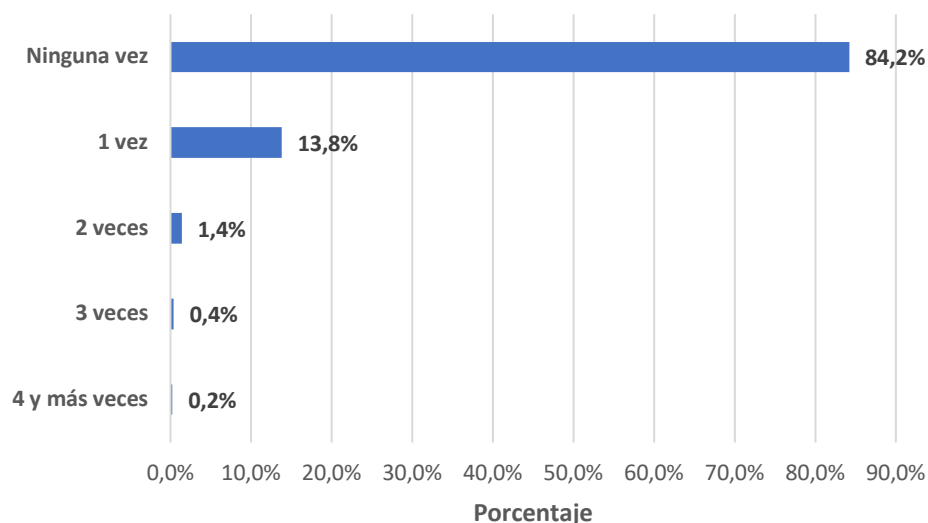
Instituto Tecnológico de Costa Rica

1. Caracterización según Factores Personales

1.1 Cambio de universidad

Se indagó sobre diferentes aristas de la vida académica, por lo que se investigó el cambio de universidad. Como se puede observar en el gráfico 75, en el TEC más del 80,0% del estudiantado nunca se han cambiado de universidad.

Gráfico 75. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, TEC.
(n=1313)



Ahora bien, se observa en la tabla 75, que del estudiantado que indicaron haber cambiado de universidad en su mayoría apuntaron haber cambiado una sola vez (107 hombres y 74 mujeres). La segunda opción con un porcentaje menor es el cambio de “dos veces” de universidad (hombres 13, mujeres 6).

El grupo etario en que se da una mayor movilidad entre universidades es en primer lugar el estudiantado que se encuentra entre los 18 a 21 años, seguido por el grupo ubicado entre los 22 y 25 años; siendo esto lo esperado ya que son los

grupos con mayor cantidad de personas estudiantes. Como se observa en el grupo etario de los 18 a los 21 años de los 88 estudiantes que indicaron que habían cambiado de universidad 84 de ellos (95,4%) lo hicieron “una vez”; en el grupo de los 22 a 25 años de las 78 personas que indicaron cambio de universidad un 88,4% (69 personas) lo hicieron “una vez” un 8,9% (7 personas) lo hicieron “2 veces”. Se puede destacar que en el grupo de los 30 años y más del estudiantado que indicó cambiar de universidad (23 personas) un 60,8% (14 personas) lo hicieron “una vez” y un 30,4% lo hicieron “dos veces”.

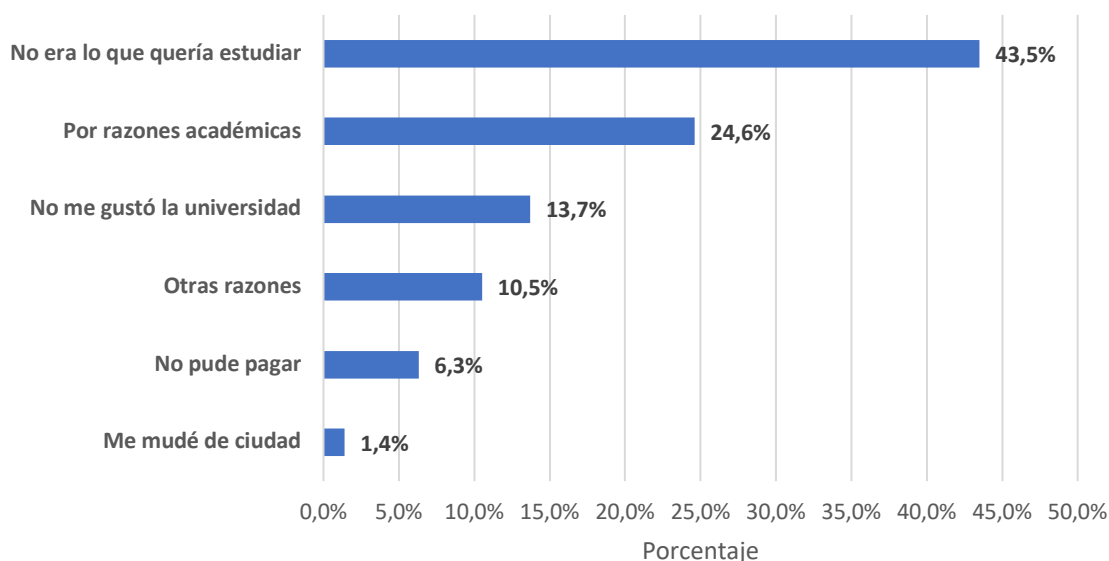
Tabla 75. Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	181	107	74	84	69	14	14
2 veces	19	13	6	3	7	2	7
3 veces	5	4	1	1	1	2	1
4 y más veces	2	1	1	0	1	0	1
Ninguna vez	1106	702	404	711	308	44	43
Total	1313	827	486	799	386	62	66
1 vez	13,8%	8,1%	5,6%	6,4%	5,3%	1,1%	1,1%
2 veces	1,4%	1,0%	0,5%	0,2%	0,5%	0,2%	0,5%
3 veces	0,4%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,1%
4 y más veces	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%
Ninguna vez	84,2%	53,5%	30,8%	54,2%	23,5%	3,4%	3,3%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.2 Razones de cambio de universidad

Si bien es cierto, el porcentaje de personas estudiantes que dijeron cambiar de universidad es bajo, es interesante analizar las razones que indicaron el estudiantado que motivó el cambio de universidad. Como se puede ver en el gráfico 76, la principal razón está ubicada en la carrera ya que entre las razones del cambio de universidad se ubica en primer lugar que la carrera en la que estaba inscrito “no era lo que quería estudiar” (43,5%) o “por razones académicas” (24,6%).

Gráfico 76. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, TEC. (n=1313)



Como se observa en la tabla 76, de las 166 respuestas que los hombres brindaron como razón para el cambio de universidad se encuentra en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (45,2%), en segundo lugar “por razones académicas” (27,1%), en tercer lugar “no me gustó la universidad” (13,2%) y en cuarto lugar “no pude pagar” (4,8%). En lo que respecta a las mujeres de las 119 respuestas el comportamiento en los dos primeros lugares es similar al de los hombres, en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (41,2%), en segundo lugar “por razones académicas” (21,0%), el tercer lugar lo ocupa “otras razones” (15,1%), en cuarto lugar lo ocupan “no me gustó la universidad” (14,2%).

Por grupos etarios se destaca en casi todos ellos, que el primer lugar lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” con porcentajes que oscilan entre 46,5% máximo (22 a 25 años) y el mínimo 39,2% (30 y más años); el grupo etario de los 26 a los 29 años la opción anterior ocupa el segundo lugar de porcentaje de

respuestas (26,9%), siendo el primer lugar la opción por “razones académicas” (46,1%). Para los grupos de 18 a 21 años y de 22 a 25 años el segundo lugar lo ocupan la opción “por razones académicas” con 25,6% y 21,0% respectivamente; para el grupo de los 30 y más años el tercer lugar lo ocupa “otras” razones con un 28,5%.

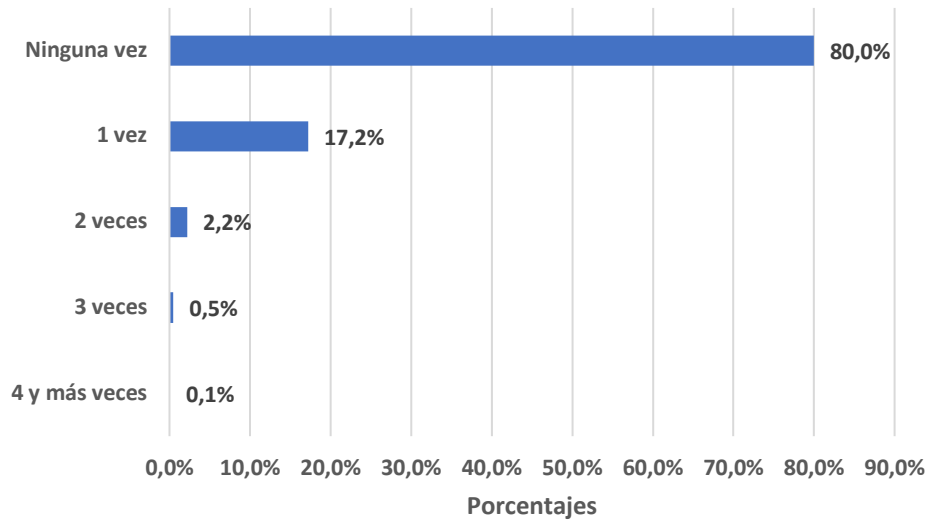
Tabla 76. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Razón del Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la universidad	39	22	17	15	18	4	2
No pude pagar	18	8	10	6	8	2	2
Me mudé de ciudad	4	4	0	2	1	0	1
Por razones académicas	70	45	25	30	24	12	4
No era lo que quería estudiar	124	75	49	53	53	7	11
Otras	30	12	18	11	10	1	8
Total	285	166	119	117	114	26	28
No me gustó la universidad	13,7%	7,7%	6,0%	5,3%	6,3%	1,4%	0,7%
No pude pagar	6,3%	2,8%	3,5%	2,1%	2,8%	0,7%	0,7%
Me mudé de ciudad	1,4%	1,4%	0,0%	0,7%	0,4%	0,0%	0,4%
Por razones académicas	24,6%	15,8%	8,8%	10,5%	8,4%	4,2%	1,4%
No era lo que quería estudiar	43,5%	26,3%	17,2%	18,6%	18,6%	2,5%	3,9%
Otras	10,5%	4,2%	6,3%	3,9%	3,5%	0,4%	2,8%
Total	100,0%	58,2%	41,8%	41,1%	40,0%	9,1%	9,8%

1.3 Cambio de carrera

Unido a la temática anterior de satisfacción estudiantil se indagó el cambio de carrera, el comportamiento del estudiantado es similar al cambio de universidad ya que, como se observa en el gráfico 77, el 80,0% del estudiantado encuestado refirió que “nunca” ha cambiado de carrera, el 17,2% refirió haber cambiado la carrera al menos “una vez”.

Gráfico 77. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, TEC.
(n=1313).



Como se observa en la tabla 77, en el caso de los hombres de los 146 estudiantes que dijeron haber cambiado de carrera, 120 de ellos cambiaron “una vez” (82,1%) seguida por cambio a una segunda vez con 23 hombres (15,7%). En contraste, en las mujeres participantes del estudio, de las 116 estudiante que indicaron cambio de carrera; un 91,4% (106) lo hicieron al menos “una vez”; seguida con un número muy bajo un segundo cambio (3 personas).

En cuanto a los grupos etarios, del estudiantado que dijeron cambiar de carrera (262 personas) la mayoría de las personas estudiantes que realizaron al menos un cambio de carrera (108 personas) se encuentran en el grupo etario de los 18 a 21 años, seguido por el grupo etario de los 22 a 25 años.

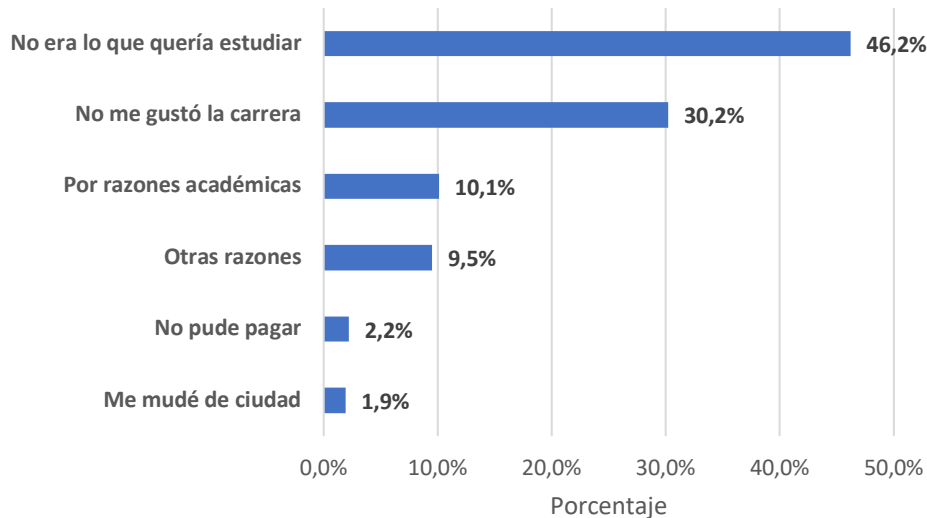
Tabla 77. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	226	120	106	108	87	17	14
2 veces	29	23	6	7	13	3	6
3 veces	6	3	3	3	2	0	1
4 y más veces	1	0	1	0	1	0	0
Ninguna vez	1051	681	370	681	283	42	45
Total	1313	827	486	799	386	62	66
1 vez	17,2%	9,1%	8,1%	8,2%	6,6%	1,3%	1,1%
2 veces	2,2%	1,8%	0,5%	0,5%	1,0%	0,2%	0,5%
3 veces	0,5%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
4 y más veces	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%
Ninguna vez	80,0%	51,9%	28,2%	51,9%	21,6%	3,2%	3,4%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.4 Razones del cambio de carrera

Es relevante conocer no solo el número de veces que el estudiantado hizo cambio de carrera; sino que es necesario comprender las razones que los llevo a dicho cambio. Como se observa en el gráfico 78, entre las razones de cambio de carrera se encuentra en primer lugar que “no era lo que deseaba estudiar” (46,2%), en segundo lugar, que “no les gustó la carrera” (30,2%).

Gráfico 78. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, TEC.
(n=1313)



Como se observa en la tabla 78, de las 203 respuestas que los hombres brindaron como razón para el cambio de carrera se encuentra en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (48,2%), en segundo lugar “no me gustó la carrera” (30,0%), en tercer lugar “por razones académicas” (9,8%). En lo que respecta a las mujeres de las 165 respuestas brindadas por estas, el comportamiento es similar al de los hombres, en primer lugar “no era lo que quería estudiar” (43,6%), en segundo lugar “no me gustó la carrera” (30,3%), el tercer lugar lo ocupan “otras razones” (12,7%).

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, el primer lugar para todos ellos lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” con porcentajes que van desde un 48,6% (22 a 25 años) a un 30,7% (26 a 29 años). Así mismo, los grupos etarios de 18 a 21 años y de 22 a los 25 años el segundo lugar lo ocupa la opción “no me gustó la carrera” con porcentajes de 29,9% y 32,6% respectivamente; en lo que respecta al grupo etario de los 26 a 29 años el tercer

lugar (23,0%) lo ocupa la opción “por razones académicas”, este lugar en el caso del grupo de los 30 y más años lo ocupa la opción “otras razones” con un 25,0%.

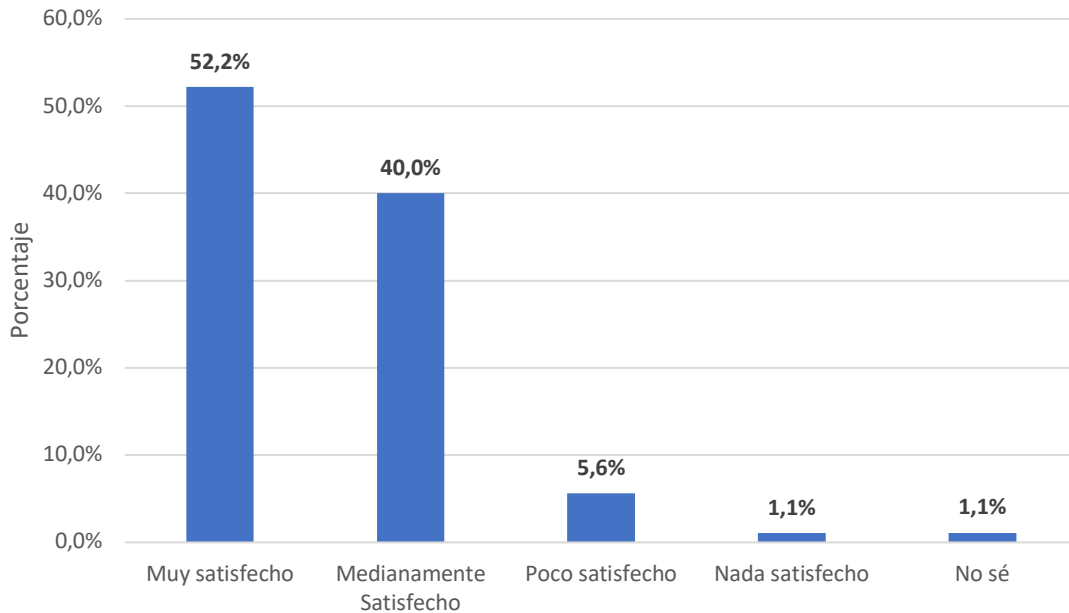
Tabla 78. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Razón del Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la carrera	111	61	50	49	49	5	8
No pude pagar	8	4	4	3	3	1	1
Me mudé de ciudad	7	6	1	4	1	1	1
Por razones académicas	37	20	17	12	18	6	1
No era lo que quería estudiar	170	98	72	79	73	8	10
Otras	35	14	21	17	6	5	7
Total	368	203	165	164	150	26	28
No me gustó la carrera	30,2%	16,6%	13,6%	13,3%	13,3%	1,4%	2,2%
No pude pagar	2,2%	1,1%	1,1%	0,8%	0,8%	0,3%	0,3%
Me mudé de ciudad	1,9%	1,6%	0,3%	1,1%	0,3%	0,3%	0,3%
Por razones académicas	10,1%	5,4%	4,6%	3,3%	4,9%	1,6%	0,3%
No era lo que quería estudiar	46,2%	26,6%	19,6%	21,5%	19,8%	2,2%	2,7%
Otras	9,5%	3,8%	5,7%	4,6%	1,6%	1,4%	1,9%
Total	100,0%	55,2%	44,8%	44,6%	40,8%	7,1%	7,6%

1.5 Satisfacción con el estudio

Ahora bien, se ha documentado el cambio de universidad y el cambio de carrera; por lo que es de interés indagar el grado de satisfacción con los estudios que posee el estudiantado encuestado. Como se observa en el gráfico 79, el 92,2% se encuentran “muy satisfechos” (52,0%) y “medianamente satisfechos” (40,0%) con los estudios que se encuentran cursando.

Gráfico 79. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, TEC. (n=1313)



Como se observa en la tabla 79, en cuanto a la distribución por sexo, se obtuvo que de los 827 hombres; 425 de ellos (51,4%) se encuentran “muy satisfechos”, seguido por 340 (41,1%) “medianamente satisfechos”, 47 de ellos refirió sentirse “poco satisfechos” (5,6%). Por otra parte, de las 486 mujeres que participaron en la encuesta, 261 (53,7%) expresaron sentirse “muy satisfechas” con los estudios, 185 (38,0%) de las jóvenes estudiantes indicaron sentirse “medianamente satisfechas”, en tercer lugar 27 (5,5%) ellas refieren sentirse “poco satisfechas” con sus estudios.

En cuanto a los grupos por edad en todos ellos el comportamiento es el mismo, en primer lugar, el reporte de “muy satisfechos” con los estudios (682 personas), seguido por la opción de “medianamente satisfechos” (525 personas) y “poco satisfechos” (74 personas) en tercer lugar. Se debe destacar que, de las 1313 personas encuestadas, en los grupos etarios de los 18 a los 21 años y de los 22

años a los 25 años es donde se encuentran la mayoría de estos por lo que es lógico esperar que los porcentajes y absolutos sean mayores en estos dos grupos etarios.

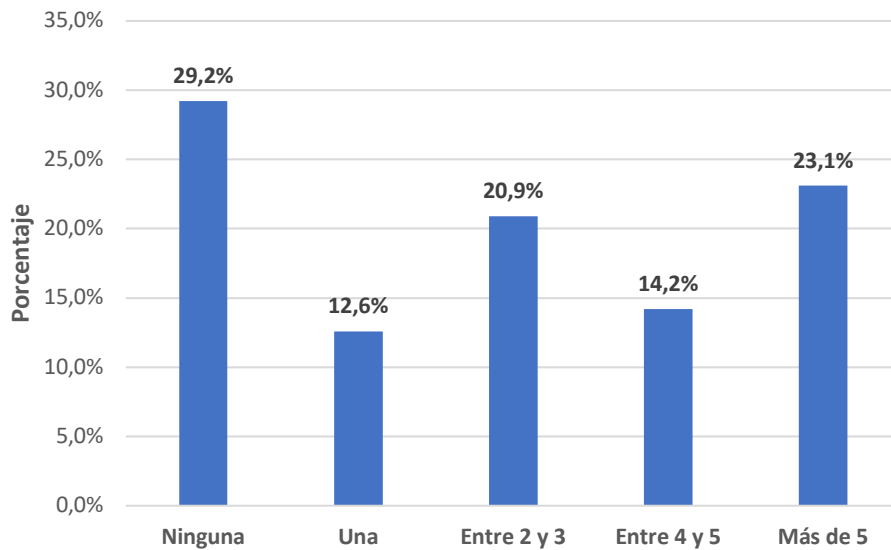
Tabla 79. Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Satisfacción con los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy satisfecho	686	425	261	406	202	34	44
Medianamente Satisfecho	525	340	185	333	153	22	17
Poco satisfecho	74	47	27	40	24	6	4
Nada satisfecho	14	8	6	11	3	0	0
No sé	14	7	7	9	4	0	1
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Muy satisfecho	52,2%	32,4%	19,9%	30,9%	15,4%	2,6%	3,4%
Medianamente Satisfecho	40,0%	25,9%	14,1%	25,4%	11,7%	1,7%	1,3%
Poco satisfecho	5,6%	3,6%	2,1%	3,0%	1,8%	0,5%	0,3%
Nada satisfecho	1,1%	0,6%	0,5%	0,8%	0,2%	0,0%	0,0%
No sé	1,1%	0,5%	0,5%	0,7%	0,3%	0,0%	0,1%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.6 Asignaturas reprobadas

Un aspecto que puede influir en el grado de satisfacción con los estudios puede estar relacionado a la repitencia, es por lo que se indagó sobre cantidad de asignaturas que han repetido o perdido a lo largo de su trayectoria en la universidad. Como se observa en el gráfico 80, la distribución porcentual entre ninguna materia o curso repetido (29,2%), “más de cinco veces” (23,1%) y “dos o tres veces” (20,9%) es similar siendo ligeramente más elevada porcentualmente la no repitencia de cursos.

Gráfico 80. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, TEC. (n=1313)



En lo que respecta a la distribución por sexo; en la tabla 80, se observa que en primer lugar en el caso de los hombres lo ocupa la reprobación “más de 5 veces” de una asignatura o curso (215 personas), seguido por 208 estudiantes que dijeron no haber reprobado aun ningún curso o asignatura; el tercer lugar lo ocupa la opción de “2 y 3 veces” reprobaron una asignatura (171 personas). En el caso de las mujeres, estas indican que la mayoría no han reprobado cursos (175 personas), seguido por el reporte de dos o tres veces reprobado un curso (103 personas) y en tercer lugar “más de 5 veces” con 88 estudiantes.

En cuanto a la distribución por grupos etarios, entre los 18 a 21 años, 315 de los 799 integrantes en este grupo dijeron nunca o “ninguna vez” han repetido cursos, seguido por la opción de “2 y 3 veces” reprobadas una asignatura o curso (168 personas), en tercer lugar, “una vez” con 113 personas. En lo que respecta al grupo etario de los 22 a 25 años de los 386 que integran este grupo, 135 de estos

dijeron haber reprobación “más de 5 veces” un curso, seguido “2 o 3 veces” reprobado un curso (88 personas) y en tercer lugar “entre 4 y 5 veces” (68 personas)

Tabla 80. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de materias reprobadas según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

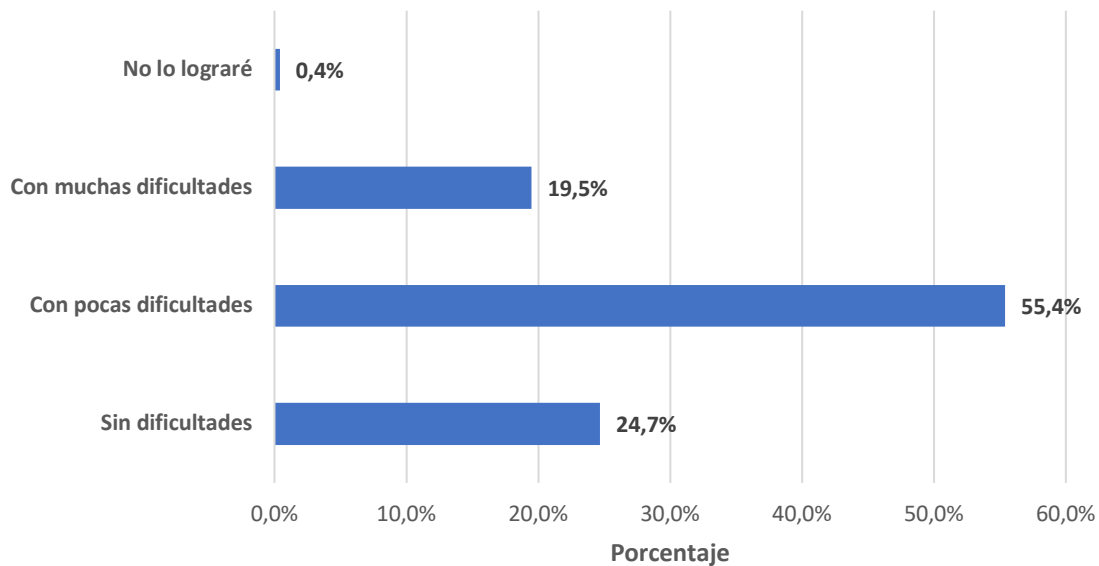
Asignaturas reprobadas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguna	383	208	175	315	55	3	10
Una	166	102	64	113	40	8	5
Entre 2 y 3	274	171	103	168	88	4	14
Entre 4 y 5	187	131	56	107	68	5	7
Más de 5	303	215	88	96	135	42	30
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Ninguna	29,2%	15,8%	13,3%	24,0%	4,2%	0,2%	0,8%
Una	12,6%	7,8%	4,9%	8,6%	3,0%	0,6%	0,4%
Entre 2 y 3	20,9%	13,0%	7,8%	12,8%	6,7%	0,3%	1,1%
Entre 4 y 5	14,2%	10,0%	4,3%	8,1%	5,2%	0,4%	0,5%
Más de 5	23,1%	16,4%	6,7%	7,3%	10,3%	3,2%	2,3%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.7 Finalización de estudios

Este camino de indagatoria lleva a cuestionar como perciben el estudiantado la finalización de sus estudios y su consecuente graduación. Es por esto que se preguntó como percibían los y las estudiantes el finalizar sus estudios.

Como se observa en el gráfico 81, el estudiantado se muestra optimista y es así como el 80,1% refiere que se graduará o finalizará sus estudios “sin dificultades” (24,7%) o “con pocas dificultades” (55,4%). Cabe destacar que un 19,4% refiere que “con muchas dificultades” lo logrará, esto podría estar unido a lo analizado anteriormente de la reprobación de cursos.

Gráfico 81. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, TEC. (n=1313)



En la tabla 81, se detalla la distribución por sexo; de los 827 hombres participantes del estudio, 464 refirieron que lograrían finalizar estudios y graduarse “con poca dificultad” (56,1%), seguido por 184 de ellos que indicaron que lo harían “sin dificultad” (22,2%) y 176 dijeron que lo lograrían “con mucha dificultad” (21,2%). En lo que respecta a las mujeres, de las 486 participantes del estudio, 264 dijeron lograr finalizar estudios y graduarse “con poca dificultad” (54,3%); así mismo, 140 de ellas indicaron que lo harían “sin dificultad” (28,8%) y 80 expresaron que lo harían “con mucha dificultad” (16,4%). Como se observa la percepción del grado de dificultad es mayor en hombres que en mujeres, esto podría estar unido al grado de reprobación de cursos o asignaturas que es mayor en hombres que en mujeres.

En cuanto a los grupos etarios muestran una distribución que es similar en todos, ya que de las 799 personas estudiantes que se encuentran entre los 18 a 21 años, 657 (82,2%) refiere que finalizará los estudios y se graduará “con pocas” (486

personas) o “sin dificultades” (171 personas), cabe destacar que 137 personas del estudiantado (17,1%) considera que lo hará con “muchas dificultades”. De igual forma de los 22 a 25 años, 312 personas encuestadas (80,8%) refieren que terminarán la carrera “con poca” (194 personas) o “sin dificultad” (113 personas), en este grupo etario 79 personas participantes indicaron que lograrán finalizar estudios “con mucha dificultad” (20,4%); siendo esto ligeramente mayor que el grupo etario de los 18 a 21 años, que es donde inclusive se encuentra 5 estudiantes que refieren que no lograrán finalizar los estudios y graduarse. Se puede destacar que a mayor grupo etario el comportamiento es similar en cuanto a percepción de la dificultad ya que, en el grupo de los 26 a los 29 años (21 personas) y el grupo de los 30 y más años (19 personas) refieren que “con mucha dificultad” lograrán graduarse (33,8 % y 28,7% respectivamente).

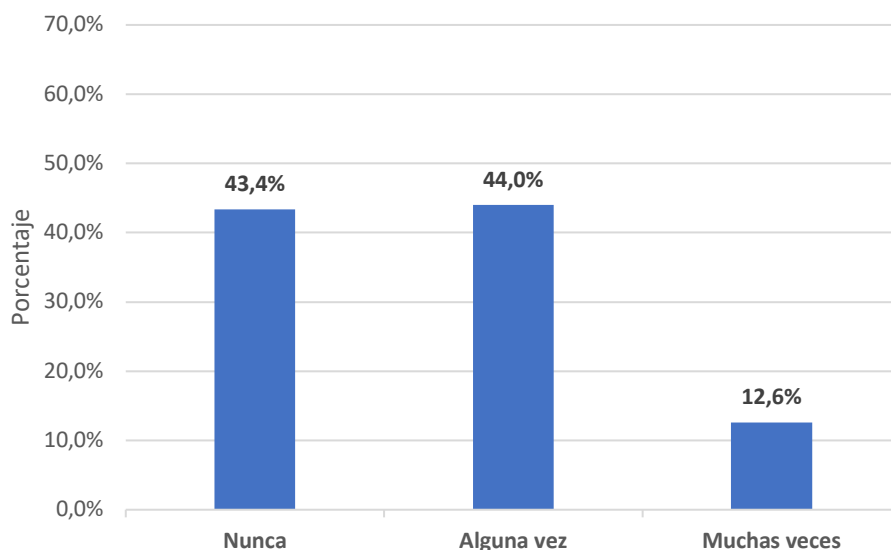
Tabla 81. Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Finalizar estudios y graduarse	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Sin dificultades	324	184	140	171	113	16	24
Con pocas dificultades	728	464	264	486	194	25	23
Con muchas dificultades	256	176	80	137	79	21	19
No lo lograré	5	3	2	5	0	0	0
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Sin dificultades	24,7%	14,0%	10,7%	13,0%	8,6%	1,2%	1,8%
Con pocas dificultades	55,4%	35,3%	20,1%	37,0%	14,8%	1,9%	1,8%
Con muchas dificultades	19,5%	13,4%	6,1%	10,4%	6,0%	1,6%	1,4%
No lo lograré	0,4%	0,2%	0,2%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.8 Abandono de estudios

Se indagó si el estudiantado se había planteado alguna vez dejar los estudios, por lo que ante este cuestionamiento como muestra el gráfico 82, las personas participantes del estudio respondieron que pensaron abandonar los estudios “alguna vez” (44,0%) y un 43,4% “nunca”.

Gráfico 82. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, TEC. (n=1313)



Como se observa en la tabla 82, de los 827 hombres que participaron en el estudio, 375 de ellos (45,5%) “nunca” se ha planteado abandonar los estudios, 350 (42,3%) sí se lo han planteado “alguna vez”. En contraste en el grupo de las mujeres encuestadas (486 personas), 228 de ellas han pensado “alguna vez” en abandonar los estudios (46,6%) y 195 “nunca” lo han planteado (40,1%). Para hombres como para mujeres la opción de si se han planteado “muchas veces” abandonar los estudios es similar (12,4% y 12,9% respectivamente).

En lo que respecta a la edad se encuentra una distribución similar siendo la opción de “algunas veces” la que guarda mayor cantidad de respuestas (578 personas) seguidas por “nunca” haber pensado en abandonar los estudios (570 personas); sin embargo, se puede hacer un llamada de atención en que a mayor edad, mayor es el porcentaje de personas que manifiestan que se han planteado “muchas veces” abandonar estudios, es así como entre los 18 a 21 años el

porcentaje es de 9,8%, de los 22 a los 25 años de 22,7%, de los 26 a 29 años de 24,1%, con un descenso ligero de los 30 y más años con 19,6%.

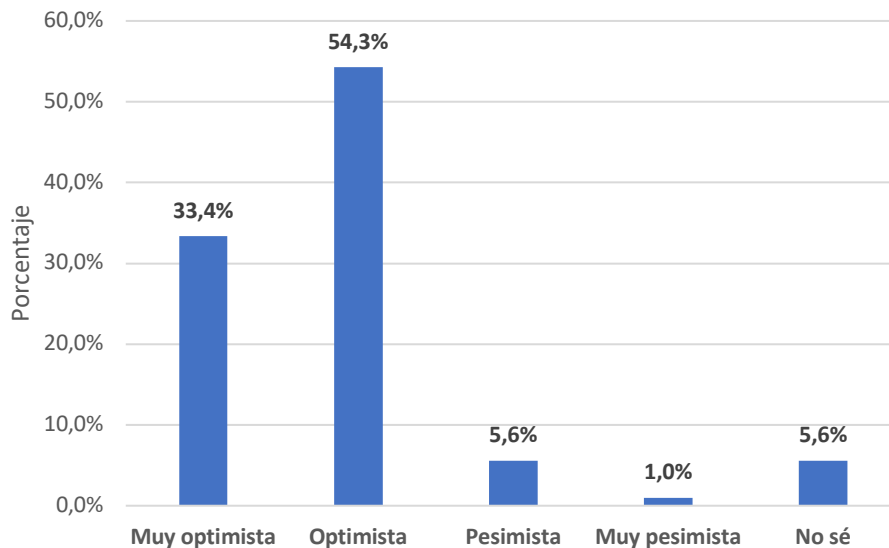
Tabla 82. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Ha pensado alguna vez en abandonar los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	570	375	195	377	157	12	24
Alguna vez	578	350	228	343	171	35	29
Muchas veces	165	102	63	79	58	15	13
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Nunca	43,4%	28,6%	14,9%	28,7%	12,0%	0,9%	1,8%
Alguna vez	44,0%	26,7%	17,4%	26,1%	13,0%	2,7%	2,2%
Muchas veces	12,6%	7,8%	4,8%	6,0%	4,4%	1,1%	1,0%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.9 Futuro profesional

Unido a la temática de abandono de estudios, fue de interés conocer cuál era la percepción de la población encuesta sobre su futuro profesional, tal como se observa en el gráfico 83, el 87,7% del estudiantado percibe ese futuro de forma “optimista” (54,3%) o “muy optimista” (33,4%).

Gráfico 83. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, TEC. (n=1313)



En la tabla 83, se muestra la distribución por sexo, observándose en ambos un comportamiento similar, es así como, 449 hombres (54,2%) visualizan su futuro profesional de manera “optimista”, 273 de forma “muy optimista” (33,0%). En contraste 264 de las mujeres perciben su futuro profesional de forma “optimista” (54,3%), 166 de ellas de forma “muy optimista” (34,1%). Cabe destacar que 54 hombres perciben su futuro profesional “pesimista” (5,3%) y “muy pesimista” (1,2%). En las mujeres 33 de ellas refieren ver su futuro profesional de forma “pesimista” (6,1%) y “muy pesimista” (0,6%).

En cuanto a los grupos etarios de las 1313 personas participantes de la encuesta 1152 de estas perciben su futuro profesional de forma “optimista” (713 personas) o “muy optimista” (439 personas). Se debe destacar que a mayor edad más baja porcentualmente es la percepción del futuro profesional, es así como, en el grupo de los 30 y más años de las 66 personas participantes un 40,6% (35 personas) de ellas perciben de forma “optimista” su futuro profesional, comparado

con los grupos previos que el porcentaje es mayor al 50,0%, en lo que respecta a “muy optimista” este grupo muestra un 26,7% (23 personas) siendo menor que los porcentajes de los grupos previos.

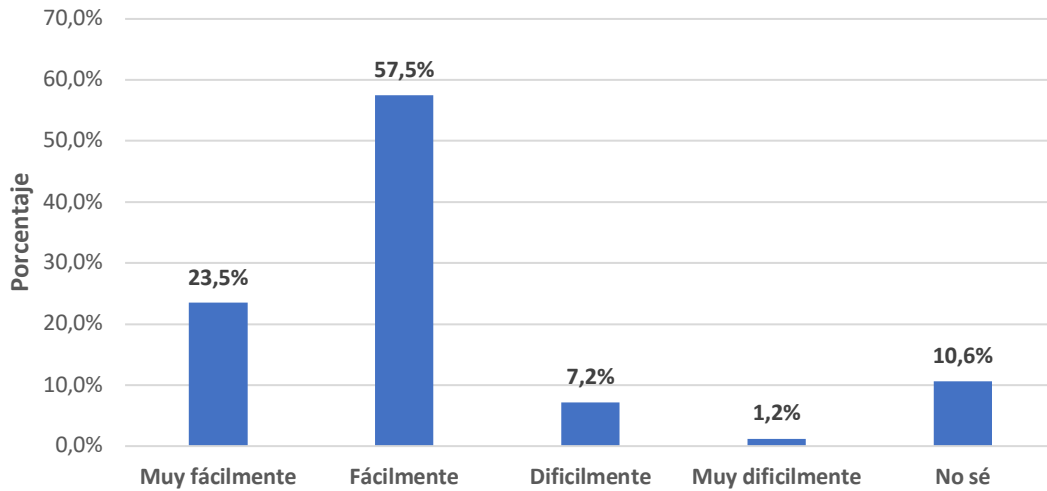
Tabla 83. Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Percepción sobre su futuro profesional	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy optimista	439	273	166	263	136	17	23
Optimista	713	449	264	438	207	33	35
Pesimista	74	44	30	38	21	9	6
Muy pesimista	13	10	3	9	2	0	2
No sé	74	51	23	51	20	3	0,0
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Muy optimista	33,4%	20,8%	12,6%	20,0%	10,4%	1,3%	1,7%
Optimista	54,3%	34,2%	20,1%	33,4%	15,8%	2,5%	2,6%
Pesimista	5,6%	3,4%	2,3%	2,9%	1,6%	0,7%	0,5%
Muy pesimista	1,0%	0,8%	0,2%	0,7%	0,2%	0,0%	0,2%
No sé	5,6%	3,9%	1,8%	3,9%	1,5%	0,2%	0,0%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.10 Estabilidad laboral

Unido a la percepción del futuro profesional se encuentra la apreciación de su futura estabilidad laboral, es por esto que se le preguntó al estudiantado que tan fácil les sería tener estabilidad laboral. Como se observa en el gráfico 84, un 81,0% del total de personas participantes refieren que les sería “fácil” y “muy fácilmente” lograr estabilidad laboral (57,5% y 23,5%, respectivamente).

Gráfico 84. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, TEC. (n=1313)



En lo que respecta a la distribución por sexo en la tabla 84, se evidencia que; de los 827 hombres participantes en el estudio un 83,3% refieren que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (55,6% y 27,7% respectivamente). En el caso de las mujeres de las 486 participantes un 78,8% indicaron que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (60,7 % y 18,1% respectivamente). Cabe destacar que por género son las mujeres quienes tienen una percepción de mayor dificultad para conseguir estabilidad laboral, es así como del total de las mujeres encuestadas un 9,2% respondieron que les sería “difícil” “muy difícil” encontrar estabilidad laboral (40 y 5 personas respectivamente).

En lo que respecta al grupo etario, el grupo de los 18 a los 21 años de los 799 jóvenes que se encuestaron y que se encuentran en este grupo de edad, 482 indicaron les sería “fácil” (60,3%) y 183 “muy fácilmente” (22,9%) conseguir estabilidad laboral; un porcentaje de 6,6% dijeron que les sería “difícil” o “muy difícil” conseguir estabilidad (43 y 10 personas respectivamente). El segundo grupo etario con mayor cantidad de personas participantes del estudio (386 personas)

son los ubicados entre los 22 y 25 años, el comportamiento es llamativo en este grupo ya que, el 52,8% (204 personas) refirieron que consideraban que iba a ser “fácilmente” accesible la estabilidad laboral, también un 9,8% refirieron que les sería “difícil” o “muy difícil” tener estabilidad laboral (34 y 4 personas respectivamente).

Finalmente, se puede indicar que en los grupos etarios de 26 años a 29 años y de 30 y más años es llamativo que para ambos grupos la perspectiva de que le será “difícil” o “muy difícilmente” encontrar estabilidad laboral es mayor que para los y las participantes de los grupos etarios previos (14,5% y 15,1% respectivamente).

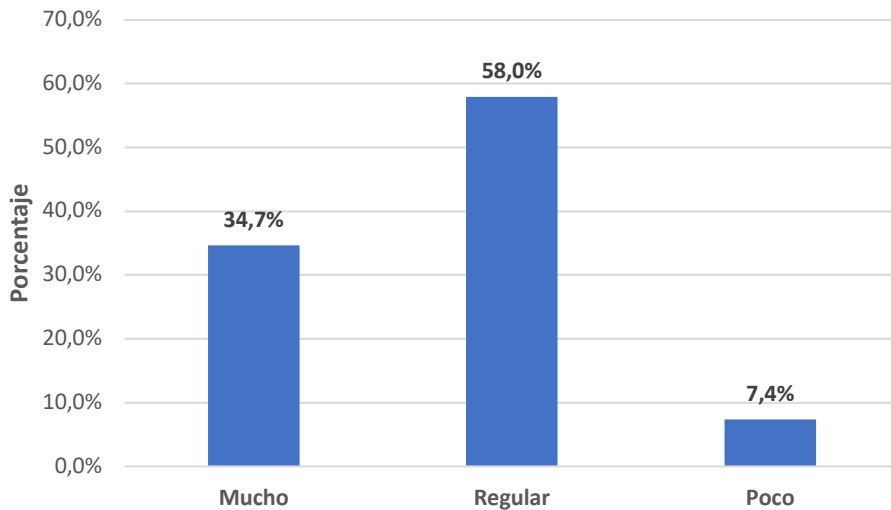
Tabla 84. Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Estabilidad laboral	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy fácilmente	309	221	88	183	97	14	15
Fácilmente	755	460	295	482	204	35	34
Difícilmente	94	54	40	43	34	9	8
Muy difícilmente	16	11	5	10	4	0	2
No sé	139	81	58	81	47	4	7
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Muy fácilmente	23,5%	16,8%	6,7%	13,9%	7,4%	1,1%	1,1%
Fácilmente	57,5%	35,0%	22,5%	36,7%	15,5%	2,7%	2,6%
Difícilmente	7,2%	4,1%	3,0%	3,3%	2,6%	0,7%	0,6%
Muy difícilmente	1,2%	0,8%	0,4%	0,8%	0,3%	0,0%	0,2%
No sé	10,6%	6,2%	4,4%	6,2%	3,6%	0,3%	0,5%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.11 Satisfacción de vida estudiantil

Como se observa en el gráfico 85, en lo que respecta a la satisfacción de la vida estudiantil, más de la mitad del estudiantado del TEC refieren estar regularmente satisfechos (58,0%) y un 34,7% manifestaron sentir mucha satisfacción con su vida estudiantil.

Gráfico 85. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, TEC. (n=1313)



En la tabla 85, se puede destacar que las mujeres poseen mayor grado de satisfacción que los hombres; es así como, ellas indicaron en un 36,2% sentir “mucho” satisfacción (176 personas) en relación con un 33,7% de los hombres (279 personas). En lo que concierne a la percepción de “regular” satisfacción de la vida estudiantil, tanto hombres como mujeres poseen porcentajes similares, un 57,8% ellas (281 personas) y un 58,0% ellos (480 personas). Así mismo, llama la atención que el grupo de hombres que respondieron la encuesta es el que posee mayor porcentaje de con una percepción de “poca” satisfacción con un 8,2%.

Siguiendo con la valorización del estudiantado de su satisfacción con la vida estudiantil, se puede apreciar que las personas participantes del grupo etario de los 30 y más años son lo que manifiestan “mucho” satisfacción con su futuro profesional con un 42,2% (28 personas), seguido por el grupo etario de los 18 años a los 21 años con un 36,1% (289 personas). En lo que respecta a la “regular” percepción todos los grupos etarios presentan el mayor porcentaje, para el grupo etario entre los 26 años a los 29 años este representa el 66,1% (41 personas), seguido por el grupo etario de los 22 a los 25 años con un 59,3% (229 personas), el grupo de los 18 años a los 21 años con un 57,7% (461 personas), finalmente el grupo de los 30 y más años con un 45,4% (30 personas).

Tabla 85. Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Satisfacción con vida estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Mucho	455	279	176	289	122	16	28
Regular	761	480	281	461	229	41	30
Poco	97	68	29	49	35	5	8
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Mucho	34,7%	21,2%	13,4%	22,0%	9,3%	1,2%	2,1%
Regular	58,0%	36,6%	21,4%	35,1%	17,4%	3,1%	2,3%
Poco	7,4%	5,2%	2,2%	3,7%	2,7%	0,4%	0,6%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.12 Sobrecarga horaria, sobrecarga académica, agotamiento físico y psicológico y tiempo libre

A continuación, se presentan los resultados reportados por la población de estudio sobre cómo perciben la vida académica.

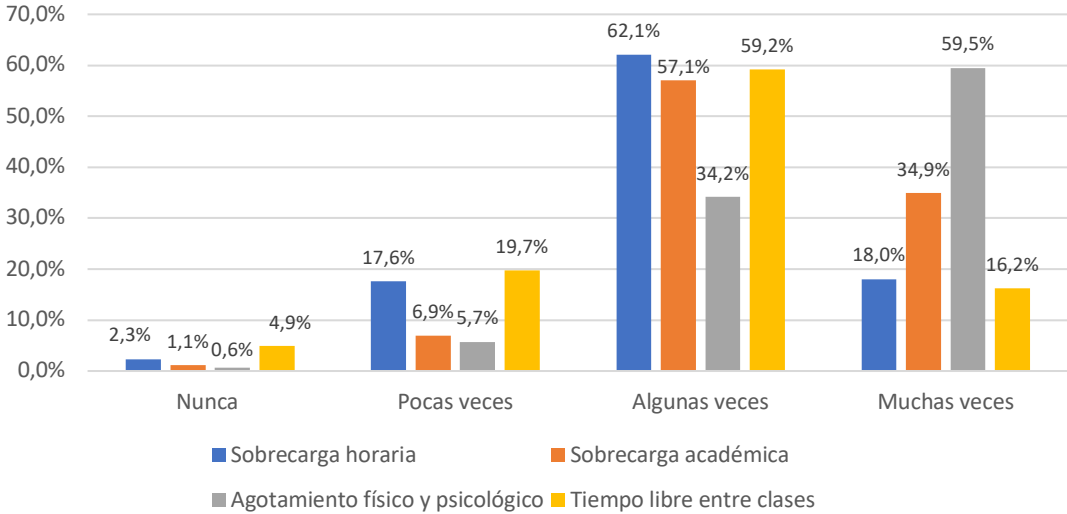
Un aspecto que puede influir en la salud mental y la satisfacción con la vida estudiantil que tiene la persona estudiante es la sobrecarga de horarios de clase. Como se observa en el gráfico 121; más del 50,0% (63,3%) del estudiantado

participante de la TEC expresa que algunas veces tienen sobrecarga de horario de clase y sobre carga académica (57,1%).

Aunado a lo anterior, las exigencias académicas, como se ha mencionado, pueden influir en la salud mental, siendo una manifestación de deterioro en esta los signos y síntomas tales como el agotamiento físico y psicológico. Al indagar sobre este aspecto, el 59,5% de la población encuestada refirió sentir “muchas veces” agotamiento físico o psicológico.

En línea con lo anterior, es importante cuestionar sobre el tiempo libre que tenga el estudiantado para realizar diversas actividades que contribuyan con su salud mental; en cuanto a este aspecto, se encontró que un 59,2% refiere “algunas veces” tener tiempo libre entre clase, destacándose que un 24,6% refiere tener “pocas veces”(19,7%) y “nunca” (4,9%) tiempo libre.

Gráfico 86. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, TEC. (n=1313)



Según la tabla 86, llama la atención que en el caso de las mujeres, estas perciben porcentualmente “muchas veces” sobrecarga horaria con un 24,5% (119 personas), en el caso de los hombres este rubro fue de un 14,1% (117 personas). La percepción de sobrecarga de los horarios de clase posee un comportamiento similar sin diferencia de edad, ya que en todos los grupos etarios indican más de un 50,0% que “algunas veces” se han sentido sobrecargado. En lo que respecta a la percepción de sobrecarga académica indicada como “muchas veces” el estudiantado del grupo etario de los 22 a los 25 años son los que manifiestan un porcentaje mayor para su grupo (21,9%).

En cuanto a la sobrecarga académica, se destaca que los hombres refieren que se sienten “algunas veces” sobre cargados en un 59,7% (494 personas) y “muchas veces” un 31,0% (257 personas). Para las mujeres su percepción es mayor en lo que respecta a que se sienten “muchas veces” sobre cargadas de trabajos con un 41,3% (201 personas). Si bien es cierto el comportamiento de respuesta por grupo etario sigue siendo más del 50,0% en la opción de “algunas veces”; se puede destacar que, las personas con edades entre los 18 a 21 años y de los 22 a los 25 años son los que refieren sentirse “muchas veces” mayor recargo de trabajos a realizar con un 36,0% (288 personas) y un 34,2% (133 personas) respectivamente.

En cuanto al agotamiento físico y psicológico cabe destacar que, si bien tanto en hombres como en mujeres el comportamiento es igual a la población general, de las mujeres que contestaron la encuesta refieren percibir mayor agotamiento físico y psicológico con un 67,7% (329 personas). En lo que respecta al grupo etario, todos tiene un comportamiento similar en la opción de “algunas veces”, en que muestran un porcentaje mayor del 30,0%, donde si se encuentra diferencia es en la opción de “muchas veces” en que el estudiantado que tiene entre 18 y 21 años y los que tienen entre 26 y 29 años un 59,1% (472 personas) y un 56,4% (35 personas) indicaron esta opción mayoritariamente.

Finalmente, en relación con el tiempo libre, de las respuestas por sexo es llamativo que los hombres que contestaron la encuesta un 60,9% (504 personas) refirieron tener “algunas veces” tiempo libre, en el caso de las mujeres se debe destacar que un 56,2% (273 personas) refirió tener “algunas veces” tiempo libre entre clase y un 24,3% refirió tener “pocas veces” tiempo libre. Esto podría relacionarse con lo discutido previamente sobre la sobrecarga de cursos y trabajos académicos.

En lo que respecta a la apreciación de tiempo libre entre clase según grupo etario, todos los grupos apuntan que “algunas veces” tienen tiempo libre entre clases, llaman la atención que para todos los grupos de edades la segunda opción (obviamente con menores porcentajes) es la de “pocas veces” tienen tiempo libre entre clases; siendo el estudiantado de los 26 años a 29 años y los de 30 y más años quienes tienen porcentajes mayores (24,1% y 27,2% respectivamente).

Tabla 86. Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

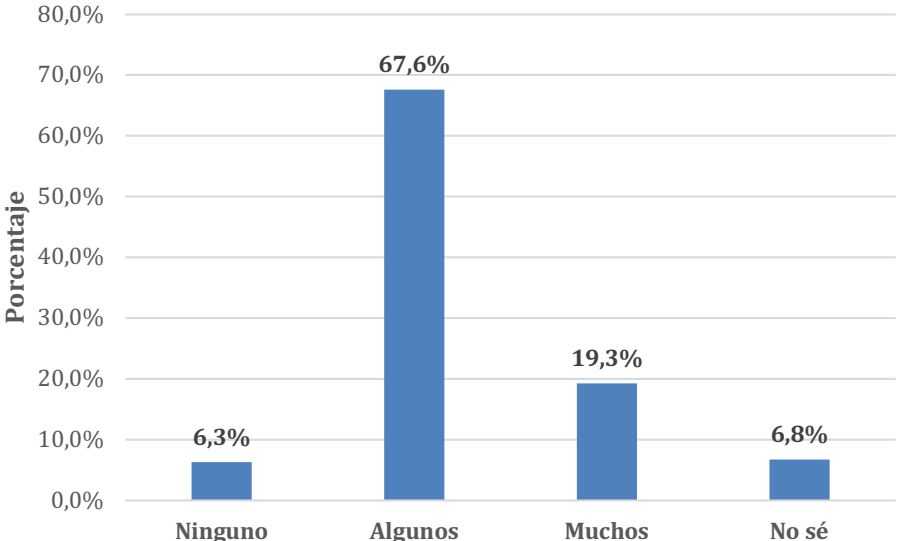
Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Sobrecarga horaria	Nunca	30	17	13	18	5	0	7
	Pocas veces	231	169	62	144	64	12	11
	Algunas veces	816	524	292	500	240	40	36
	Muchas veces	236	117	119	137	77	10	12
Sobrecarga académica	Nunca	14	9	5	7	3	0	4
	Pocas veces	91	67	24	55	26	1	9
	Algunas veces	750	494	256	449	225	41	35
	Muchas veces	458	257	201	288	132	20	18
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	8	7	1	6	0	0	2
	Pocas veces	75	60	15	47	17	3	8
	Algunas veces	449	308	141	274	127	24	24
	Muchas veces	781	452	329	472	242	35	32
Tiempo libre entre clases	Nunca	64	36	28	24	13	7	20
	Pocas veces	259	141	118	154	72	15	18
	Algunas veces	777	504	273	484	241	31	21
	Muchas veces	213	146	67	137	60	9	7
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Sobrecarga horaria	Nunca	2,3%	1,3%	1,0%	1,4%	0,4%	0,0%	0,5%
	Pocas veces	17,6%	12,9%	4,7%	11,0%	4,9%	0,9%	0,8%
	Algunas veces	62,1%	39,9%	22,2%	38,1%	18,3%	3,0%	2,7%
	Muchas veces	18,0%	8,9%	9,1%	10,4%	5,9%	0,8%	0,9%
Sobrecarga académica	Nunca	1,1%	0,7%	0,4%	0,5%	0,2%	0,0%	0,3%
	Pocas veces	6,9%	5,1%	1,8%	4,2%	2,0%	0,1%	0,7%
	Algunas veces	57,1%	37,6%	19,5%	34,2%	17,1%	3,1%	2,7%
	Muchas veces	34,9%	19,6%	15,3%	21,9%	10,1%	1,5%	1,4%
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	0,6%	0,5%	0,1%	0,5%	0,0%	0,0%	0,2%
	Pocas veces	5,7%	4,6%	1,1%	3,6%	1,3%	0,2%	0,6%
	Algunas veces	34,2%	23,5%	10,7%	20,9%	9,7%	1,8%	1,8%
	Muchas veces	59,5%	34,4%	25,1%	35,9%	18,4%	2,7%	2,4%
Tiempo libre entre clases	Nunca	4,9%	2,7%	2,1%	1,8%	1,0%	0,5%	1,5%
	Pocas veces	19,7%	10,7%	9,0%	11,7%	5,5%	1,1%	1,4%
	Algunas veces	59,2%	38,4%	20,8%	36,9%	18,4%	2,4%	1,6%
	Muchas veces	16,2%	11,1%	5,1%	10,4%	4,6%	0,7%	0,5%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.13 Lugares de descanso

Tener tiempo libre entre clase es fundamental para realizar acciones de salud mental, pero también es fundamental contar con espacios para realizar acciones de ocio y descanso. Por esto se indagó si en el TEC se cuenta con lugares para descanso y como se observa en el gráfico 87, el estudiantado contestó en más de un 60,0% que sí existen “algunos” espacios de descanso seguido por la opción de “muchos” con un porcentaje menor (19,3%). Se debe de destacar que hay un

porcentaje importante que refiere que no hay lugares o que desconocen si existe lugares dentro de la universidad para descansar (13,1% que corresponden a 172 personas).

Gráfico 87. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, TEC. (n=1313)



En lo que respecta a la distribución por sexo, se observa en la tabla 87, que los hombres (20,6%) responden tener conocimiento de “muchos” lugares de descanso en comparación de la respuesta dada por las mujeres (16,9%) esto podría ser de especial importancia si se toma en cuenta los aspectos analizados previamente en que las mujeres perciben menos tiempo libre y mayor recargo académico.

En lo concerniente a la distribución por grupo etario, se puede destacar que a mayor edad mayor es el porcentaje de personas dentro de esos grupos etarios que opinan que no hay ningún lugar de descanso o no conocen de estos espacios,

distribuyéndose 10,1% en el grupo de los 18 a los 21 años de edad, 11,7% de los 22 a los 25 años; 17,8% de los 26 a los 29 años y un 39,4% de los 30 y más años. Podría hipotetizar que a mayor edad entra en juego la variable de trabajo, que hace que la permanencia de las personas de más edad sea menor que las de menos edad y que esto permite que exploren más el campus.

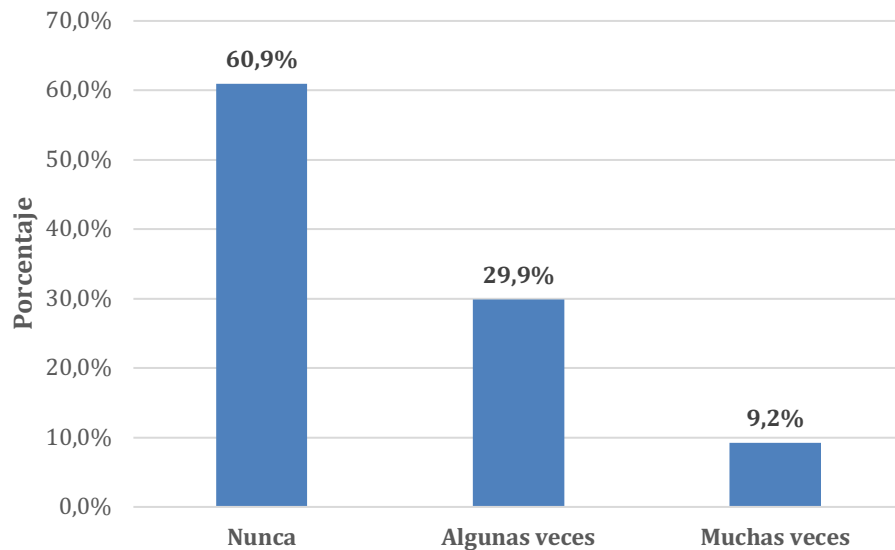
Tabla 87. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Lugares de descanso en la Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguno	83	51	32	39	25	6	13
Algunos	888	549	339	541	270	45	32
Muchos	253	171	82	168	71	6	8
No sé	89	56	33	51	20	5	13
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Ninguno	6,3%	3,9%	2,4%	3,0%	1,9%	0,5%	1,0%
Algunos	67,6%	41,8%	25,8%	41,2%	20,6%	3,4%	2,4%
Muchos	19,3%	13,0%	6,2%	12,8%	5,4%	0,5%	0,6%
No sé	6,8%	4,3%	2,5%	3,9%	1,5%	0,4%	1,0%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.14 Discriminación

Un aspecto que es de suma importancia para la salud mental del ser humano es la aceptación social, es por esto que se indagó sobre la percepción que tiene el estudiantado acerca de haberse sentido menospreciado o excluido en la universidad, como se observa en el gráfico 88, el 60,0% refiere “nunca” haber percibido manifestaciones de este tipo de acciones.

Gráfico 88. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, TEC. (n=1313)



Como se observa en la tabla 88, según la distribución por sexo llama la atención que del total de mujeres participantes del estudio (486 personas) 172 (35,4%) refieren haberse sentido “alguna vez” menospreciada y excluida; así mismo 49 (10,1%) esta percepción la han tenido “muchas veces” . En el caso de los hombres, 220 de ellos (26,6%) refirieron algunas veces sentirse menospreciado y excluido y un 8,7% dijo sentirlo “ muchas veces” (72 personas).

La distribución según grupo etario, la opción de “muchas veces” mantiene un comportamiento ascendente; es decir, de los 18 a los 21 años esta opción tiene un porcentaje de respuesta de un 7,4% (59 personas), de los 22 a los 25 años con un 10,4% (40 personas), de los 26 a los 29 años con un 16,1% (10 personas) y de los 30 años en adelante con un 18,3% (66 personas).

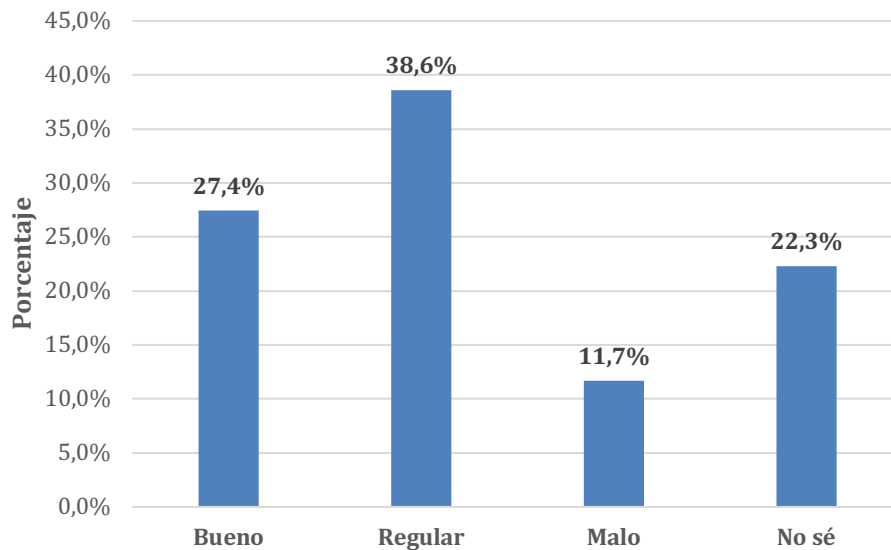
Tabla 88. Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

Se sintió alguna vez menospreciado o excluido	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	800	535	265	538	206	26	30
Algunas veces	392	220	172	202	140	26	24
Muchas veces	121	72	49	59	40	10	12
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Nunca	60,9%	40,7%	20,2%	41,0%	15,7%	2,0%	2,3%
Algunas veces	29,9%	16,7%	13,1%	15,4%	10,7%	2,0%	1,8%
Muchas veces	9,2%	5,5%	3,7%	4,5%	3,0%	0,8%	0,9%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.15 Calificación de bienestar estudiantil

Las instancias encargadas del bienestar estudiantil son fundamentales para atender las necesidades de salud física y mental del estudiantado por lo que es importante conocer la calificación que dan las personas estudiantes a estos servicios que se les brinda en el TEC. Como se observa en el gráfico 89, de las personas encuestadas un 38,6% califican de “regular” los servicios de bienestar estudiantil un 27,4% de “bueno” y llama la atención que un 22,3%, es decir, 293 personas no saben cómo calificar estos servicios esto podría deberse a que no los conocen o no han necesitado de los mismos.

Gráfico 89. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, TEC. (n=1313)



Como se observa en la tabla 89, el comportamiento según sexo es muy similar tanto para hombres (292 personas) como para mujeres (215 personas), en tanto que califican los servicios del departamento de bienestar estudiantil como “regular”. Llama la atención que los hombres (24,4%) porcentualmente reportan no saber cómo calificar los servicios del departamento de bienestar estudiantil que las mujeres (18,7%). Lo mismo sucede con la valoración en la opción de “mala”, 100 hombres (12,1%) y 91 mujeres (18,7%) indicaron esta opción.

En lo que respecta a los grupos etarios, las personas estudiantes con edades entre los 18 y 21 años poseen la mejor valoración en calificación de los servicios de bienestar estudiantil con un 30,1% (241 personas), seguido por el estudiantado de los 22 a 25 años (90 personas) y de los 30 y más años (16 personas) con un 23,3% y 24,2% respectivamente; así mismo, el grupo etario que refleja menor valoración con la opción de malo son las personas que se encuentran entre los 26 a 29 años con un 17,7% (11 personas).

Tabla 89. Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, TEC. (n=1313)

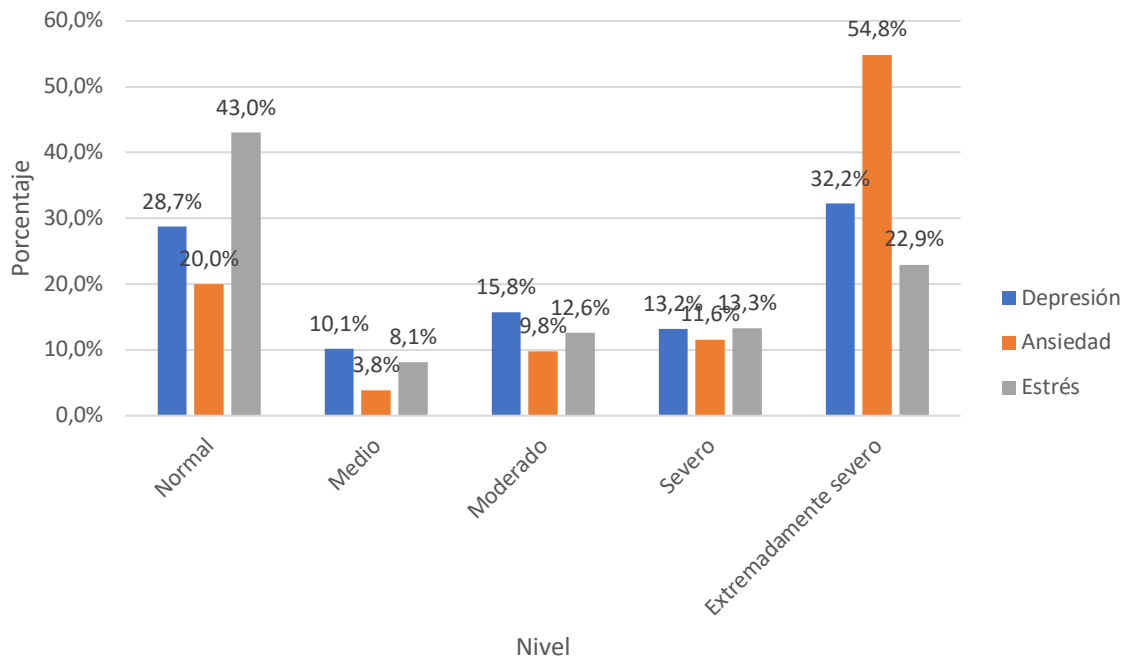
Clasificación de Dep. Bienestar Estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Bueno	360	233	127	241	90	13	16
Regular	507	292	215	290	166	31	20
Malo	153	100	53	80	58	11	4
No sé	293	202	91	188	72	7	26
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Bueno	27,4%	17,7%	9,7%	18,4%	6,9%	1,0%	1,2%
Regular	38,6%	22,2%	16,4%	22,1%	12,6%	2,4%	1,5%
Malo	11,7%	7,6%	4,0%	6,1%	4,4%	0,8%	0,3%
No sé	22,3%	15,4%	6,9%	14,3%	5,5%	0,5%	2,0%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés

Es importante iniciar indicando que el DASS42 (Depression Anxiety Stress Scales), es un instrumento validado que está constituido por 42 ítems que miden tres estados emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Cabe destacar que el uso de esta escala en el presente estudio no tiene la intención de realizar diagnósticos; sino que, más bien va orientado a identificar estos estados emocionales como factores que puede ser protectores o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, buscando un enfoque de proporcionalidad entre las causas y el efecto.

Dicho lo anterior, el gráfico 90, muestra que en el caso de la depresión un 32,2% de la población participante del TEC indicó una depresión “extremadamente severa”, lo mismo sucede con la ansiedad en que en esta categoría se encontró el 54,8% de la población encuestada. En el caso del estrés un 43,0% del estudiantado indicó la categoría “normal”, seguida por la categoría de “extremadamente severa” con un 22,9%

Gráfico 90. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, TEC. (n:1313)



Como se observa en la tabla 90, de los 825 hombres que contestaron la encuesta; un 36,4% indicó percibir la depresión “extremadamente severa” (109 personas) o “severa” (192 personas); así mismo el 28,9% (239 personas) expresaron percibir una depresión “moderada” (142 personas) o “media” (97 personas). En lo que corresponde las mujeres, un 64,7% ubicó la depresión en las categorías de “extremadamente severo” (231 personas) y “severo” (64 personas); del total de mujeres que contestaron la encuesta un 20,7% indicaron percibir el grado de depresión entre “moderado” (65 personas) y “medio” (36 personas). Es una alerta para las instancias ocupadas de la salud estudiantil el porcentaje de mujeres y hombres que refieren depresión en niveles que pueden interferir con la vida cotidiana del estudiantado.

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad, en el caso de los hombres un 61,5% (509 personas) indicaron la categoría de “severo” (104 personas) y “extremadamente severo” (405 personas). Por otra parte, en el caso de las mujeres; un 74,7% (363 personas) indicaron percibir una ansiedad “severa” (48 personas) o “extremadamente severa” (315 personas).

En el caso del estrés; del total de hombres (827 personas), un 48,8% (404 personas) indicaron un estrés “normal”, 30,6% manifestaron niveles de estrés “severo” (97 personas) y “extremadamente severo” (156 personas). En contraste, en el grupo de las mujeres, 223 de ellas (45,9%) manifestaron percibir un estrés “severo” (78 personas) y “extremadamente severo” (145 personas), y un 33,1% manifestaron un estrés “normal” (161 personas). No es desestimable tampoco el porcentaje de mujeres (20,9%) que indicaron percibir un estado de ansiedad “medio” o “moderado”, siendo este porcentaje ligeramente superior al de los hombres (19,9%).

En cuanto a los grupos etarios; los mayores porcentajes de respuesta en las categorías de “severo” y “extremadamente severo” en lo referente a la depresión; el primer lugar lo ocupa el grupo etario de los 18 a los 21 años con un 47,3% (378 personas) del total de la población correspondiente a este grupo (799 personas); en segundo lugar lo ocupa el grupo etario de 26 a 29 años con un 45,2% (28 personas); de manera descendente el tercer lugar lo ocupa el grupo etario de los 22 a 25 años con un 43,5% (168 personas), finalmente el grupo etario de los 30 y más años, con un 36,1% (22 personas).

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad; se puede observar que el grupo etario de los 26 a 29 años (62 personas), un 70,5% (43 personas) manifestó percibir la ansiedad “severa” o “extremadamente severa”; seguido por el grupo etario de los 18 a 21 años (799 personas) con un 68,3% (546 personas), finalmente el grupo de los 22 a 25 años (386 personas) y el grupo de los 30 y más años (61 personas), con porcentajes de repuestas de un 63,9% (297 personas) y 59,0% (36 personas), respectivamente.

Por otro lado, en cuanto al estrés es el estado emocional que muestra un porcentaje importante en la categoría “normal” en todos los grupos etarios; se puede destacar en cuanto a las categorías de “severo” y “extremadamente severo” los porcentajes no son nada despreciables, se tiene que del total de personas que forma el grupo etario de los 18 a 21 años (799 personas) un 39,0% (312 personas) marcaron estas categorías, seguido por los grupos etarios de los 22 a 25 años (386 personas) con 33,7% (130 personas) y el grupo 26 a 29 años (62 personas) con un 32,2% (20 personas), quedando en último lugar el grupo de los 30 y más años (61 personas) con un 22,9% (14 personas). Las opciones de estrés “medio” y “moderado” oscilan entre los 19,6% (grupo etario de los 30 y más años) y 20,9% (grupo etario de los 18 a 21 años).

Tabla 90. Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, TEC. (n:1313)

Categoría	Clasificación de categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Depresión	Normal	377	287	90	214	118	18	27
	Medio	133	97	36	77	44	5	7
	Moderado	207	142	65	130	56	11	10
	Severo	173	109	64	102	52	10	9
	Extremadamente severo	423	192	231	276	116	18	13
Ansiedad	Normal	262	197	65	156	74	10	22
	Medio	50	32	18	28	19	2	1
	Moderado	129	89	40	69	46	7	7
	Severo	152	104	48	86	50	8	8
	Extremadamente severo	720	405	315	460	197	35	28
Estrés	Normal	565	404	161	320	180	25	40
	Medio	107	66	41	64	32	5	6
	Moderado	165	104	61	103	44	12	6
	Severo	175	97	78	112	47	11	5
	Extremadamente severo	301	156	145	200	83	9	9
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Depresión	Normal	28,7%	21,9%	6,9%	16,3%	9,0%	1,4%	2,1%
	Medio	10,1%	7,4%	2,7%	5,9%	3,4%	0,4%	0,5%
	Moderado	15,8%	10,8%	5,0%	9,9%	4,3%	0,8%	0,8%
	Severo	13,2%	8,3%	4,9%	7,8%	4,0%	0,8%	0,7%
	Extremadamente severo	32,2%	14,6%	17,6%	21,0%	8,8%	1,4%	1,0%
Ansiedad	Normal	20,0%	15,0%	5,0%	11,9%	5,6%	0,8%	1,7%
	Medio	3,8%	2,4%	1,4%	2,1%	1,4%	0,2%	0,1%
	Moderado	9,8%	6,8%	3,0%	5,3%	3,5%	0,5%	0,5%
	Severo	11,6%	7,9%	3,7%	6,5%	3,8%	0,6%	0,6%
	Extremadamente severo	54,8%	30,8%	24,0%	35,0%	15,0%	2,7%	2,1%
Estrés	Normal	43,0%	30,8%	12,3%	24,4%	13,7%	1,9%	3,0%
	Medio	8,1%	5,0%	3,1%	4,9%	2,4%	0,4%	0,5%
	Moderado	12,6%	7,9%	4,6%	7,8%	3,4%	0,9%	0,5%
	Severo	13,3%	7,4%	5,9%	8,5%	3,6%	0,8%	0,4%
	Extremadamente severo	22,9%	11,9%	11,0%	15,2%	6,3%	0,7%	0,7%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

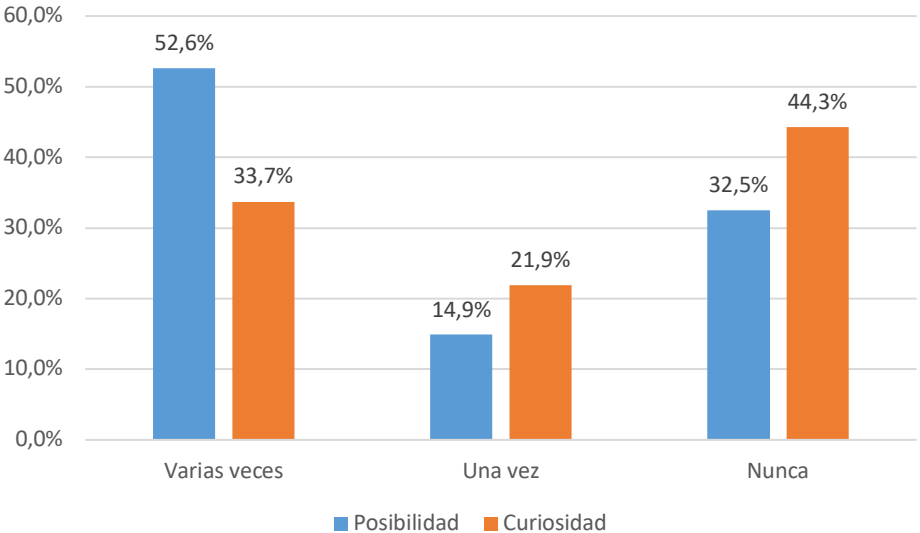
1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas

En esta sección se indagó en la población participante sobre la posibilidad y curiosidad por experimentar y probar una droga ilícita; partiendo de la base de que la curiosidad por las sensaciones y experiencias nuevas forman parte de la adolescencia y la juventud; claro está que, esta no es la única razón por la cual se

puede iniciar el consumo de SPA, también puede ser una forma de evitación o enajenación del sufrimiento convirtiéndose en el motor del consumo.

En el gráfico 91, se muestra que un 52,6% ha tenido “varias veces” la posibilidad de probar una droga ilícita y un 14,9% al menos “una vez”; así mismo, un 55,6% de la población encuestada del TEC ha sentido “una vez” (21,9%) o “varias veces” (33,7%) curiosidad de probar una droga ilícita, esto se convierte en una combinación peligrosa pues habla de características propias de la persona joven y la disponibilidad de SPA ilícitas en su entorno cotidiano favoreciendo en acceso y el inicio del consumo.

Gráfico 91. Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, TEC.
(n:1313)



En la tabla 91, se puede destacar que el grupo de hombres son los que reportan en un 54,4% (474 personas) que han tenido “varias veces” la posibilidad de probar una SPA ilícita en relación con el grupo de mujeres (44,4%). En lo que

respecta al grupo etario del total de personas ubicadas dentro del grupo de los 22 a 25 años (386 personas) un 60,9% han tenido la posibilidad de probar una droga ilícita y el grupo que respondió con menor porcentaje fue el estudiantado entre los 18 a 21 años dentro de los cuales un 47,5% (380 personas) indico que tuvo “varias veces” oportunidades para probar una SPA ilícita.

Aunado a lo anterior, se puede destacar que del total de la población encuestada del TEC (1313 personas) 731 de ellas han tenido curiosidad al menos “una vez” (21,9%) o “varias veces” (33,7%), se destaca que el grupo de los hombres son los que han sentido más frecuentemente (varias veces) curiosidad de probar una droga ilícita con un 36,7% (304 personas), para el grupo de las mujeres esta opción fue de 28,6% (139 personas).

En lo que respecta al grupo etario del total de personas ubicadas dentro de los 22 a 25 años (386 personas) un 41,7% (161 personas) han tenido curiosidad “varias veces” por probar una SPA, el grupo que respondió con menor porcentaje fue el estudiantado entre los 18 a 21 años (799 personas) dentro de los cuales un 30,1% (241 personas) indico que “varias veces” ha tenido curiosidad probar una SPA ilícita.

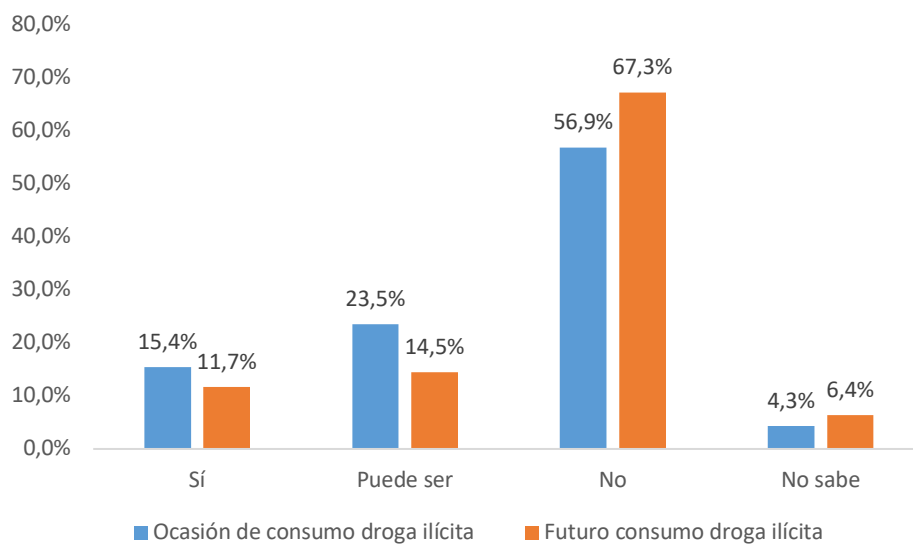
Tabla 91. Distribución absoluta y porcentual de posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

Probar una droga ilícita	Opciones	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Posibilidad	Varias veces	690	474	216	380	235	37	38
	Una vez	196	122	74	117	58	8	13
	Nunca	427	231	196	302	93	17	15
Curiosidad	Varias veces	443	304	139	241	161	19	22
	Una vez	288	173	115	175	82	15	16
	Nunca	582	350	232	383	143	28	28
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Posibilidad	Varias veces	52,6%	36,1%	16,5%	28,9%	17,9%	2,8%	2,9%
	Una vez	14,9%	9,3%	5,6%	8,9%	4,4%	0,6%	1,0%
	Nunca	32,5%	17,6%	14,9%	23,0%	7,1%	1,3%	1,1%
Curiosidad	Varias veces	33,7%	23,2%	10,6%	18,4%	12,3%	1,4%	1,7%
	Una vez	21,9%	13,2%	8,8%	13,3%	6,2%	1,1%	1,2%
	Nunca	44,3%	26,7%	17,7%	29,2%	10,9%	2,1%	2,1%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.18 Futuro cercano de consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión de consumir

Las razones por las cuales una persona consume una SPA son diversas, pero en la persona joven la experimentación por curiosidad es factible, ya sea por presión de su grupo de iguales, una actividad asociada a la diversión o para evadir preocupaciones propias de la vida estudiantil. Es por esto, que se ha indagado diversos aspectos sobre la disponibilidad, la curiosidad y ahora si la persona estudiante se ha planteado la posibilidad de en un futuro cercano si tiene posibilidades probar una droga ilícita. Como se observa en el gráfico 92, un 67,3% indicó que no se plantea en un futuro cercano consumir una SPA ilícita; sin embargo, este porcentaje baja a un 56,9% ante la disponibilidad (ocasión) de hacerlo. Tanto en las personas que contestaron en forma positiva o con un grado de afirmación (puede ser) aumenta el porcentaje ante la opción de facilidad de acceso de estas.

Gráfico 92. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, TEC. (n: 1313)



Como se observa en la tabla 92, tanto por sexo como por grupo etario el comportamiento es similar en términos de que, aquellos que se plantean en un futuro cercano consumir SPA ilícitas ante la ocasión de acceder a ellas la cantidad de personas aumenta afirmando que la consumirían.

Tabla 92. Distribución absoluta y porcentual sobre el sí ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

Tipo	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	202	141	61	103	82	10	7
	Puede ser	308	191	117	172	109	11	16
	No	747	468	279	486	182	37	42
	No sabe	56	27	29	38	13	4	1
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	154	108	46	74	69	6	5
	Puede ser	191	123	68	106	67	7	11
	No	884	544	340	564	228	43	49
	No sabe	84	52	32	55	22	6	1
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	15,4%	10,7%	4,6%	7,8%	6,2%	2,6%	1,8%
	Puede ser	23,5%	14,5%	8,9%	13,1%	8,3%	2,8%	4,1%
	No	56,9%	35,6%	21,2%	37,0%	13,9%	9,6%	10,9%
	No sabe	4,3%	2,1%	2,2%	2,9%	1,0%	1,0%	0,3%
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	11,7%	8,2%	3,5%	5,6%	5,3%	1,6%	1,3%
	Puede ser	14,5%	9,4%	5,2%	8,1%	5,1%	1,8%	2,8%
	No	67,3%	41,4%	25,9%	43,0%	17,4%	11,1%	12,7%
	No sabe	6,4%	4,0%	2,4%	4,2%	1,7%	1,6%	0,3%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	16,1%	17,1%

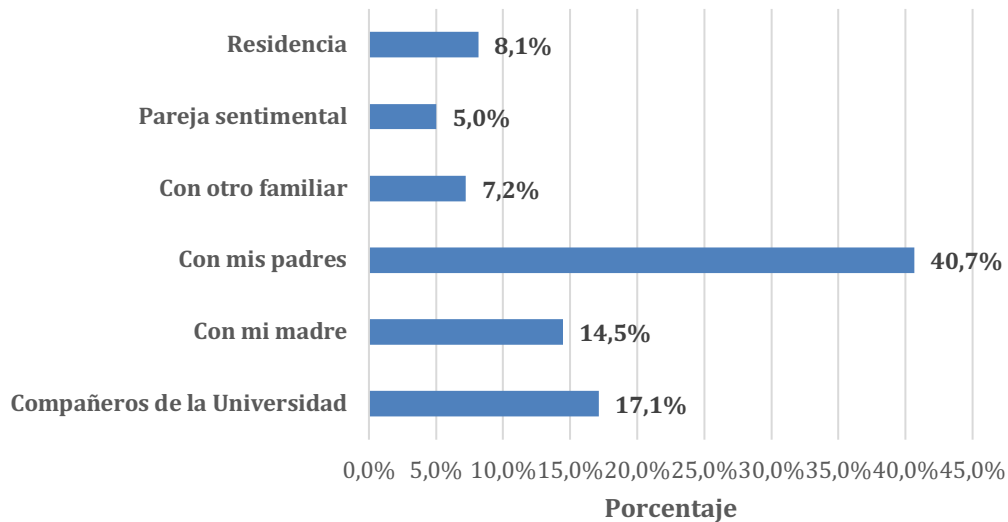
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

1.1 Convivencia

Un aspecto fundamental en el desarrollo de la persona es la convivencia en sociedad y sobre todo el vínculo más cercano que es la familia. Para el presente estudio se comprenderá la convivencia cómo aquel espacio físico y emocional en el que se desenvuelve habitualmente la persona estudiante y que puede o no ser una fuente de apoyo o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas.

Como se observa en el gráfico 93, un 62,4% conviven con su familia, ya sea con ambos padres (40,7%), con su madre (14,5%) o con otro familiar (7,2%). No se puede desmerecer tampoco que un 17,1% viven con compañeros o compañeras de la universidad y un 8,1% en residencias estudiantiles del TEC.

Gráfico 93. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, TEC. (n:1313)



En la tabla 93, se puede destacar que un 43,2% de las mujeres son las que conviven mayoritariamente con ambos padres (210 personas), así mismo son las que viven más con compañeros (as) de la universidad (14,6%). De igual manera se puede destacar que en los grupos etarios de los 18 a 21 años (41,2%) y de los 22 a los 25 años (45,1%) son los que refieren porcentualmente más vivir con ambos padres. Llama la atención que en los grupos etarios de 26 años a 29 años (17,7%) y de los 30 y más años (37,8%) es donde las personas estudiantes refieren vivir con una pareja sentimental para el total de su grupo, esto podría ser coincidente con las etapas del desarrollo por la que se encuentran atravesando el estudiantado en estos grupos etarios.

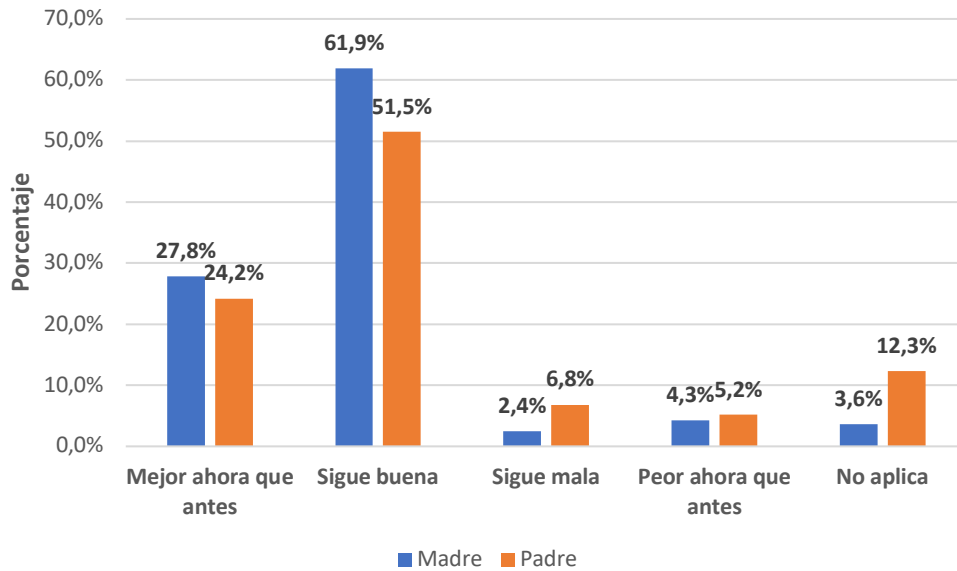
Tabla 93. Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, TEC. (n:1313)

Convivencia	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Compañero(a) de la universidad	225	154	71	155	58	9	3
Con mi madre	190	125	65	109	71	5	5
Con mis padres	534	324	210	329	174	22	9
Con otro familiar	95	62	33	53	26	7	9
Pareja sentimental	66	32	34	16	14	11	25
Residencia	107	61	46	83	21	0	3
Solo/a	96	69	27	54	22	8	12
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Compañero(a) de la universidad	17,1%	11,7%	5,4%	11,8%	4,4%	0,7%	0,2%
Con mi madre	14,5%	9,5%	5,0%	8,3%	5,4%	0,4%	0,4%
Con mis padres	40,7%	24,7%	16,0%	25,1%	13,3%	1,7%	0,7%
Con otro familiar	7,2%	4,7%	2,5%	4,0%	2,0%	0,5%	0,7%
Pareja sentimental	5,0%	2,4%	2,6%	1,2%	1,1%	0,8%	1,9%
Residencia	8,1%	4,6%	3,5%	6,3%	1,6%	0,0%	0,2%
Solo/a	7,3%	5,3%	2,1%	4,1%	1,7%	0,6%	0,9%
Total	100%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.2 Relación con los padres

Partiendo que la relación de la persona estudiante con su padre o madre puede ser un factor protector o de riesgo, tanto si la población encuestada vive o no con ellos. Como se observa en el gráfico 94, la relación es positiva tanto con el padre (51,5%) como con la madre (61,9%), siendo con esta última con quién a opinión del estudiantado su relación sigue siendo buena; con porcentajes menores, pero siendo significativa el estudiantado considera que su relación ahora es mejor con su padre (27,8%) que antes.

Gráfico 94. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, TEC. (n: 1313)



En la tabla 94, se puede rescatar que en lo que respecta a la relación con el padre tanto hombres (433 personas) como mujeres (243 personas) refieren tener una buena relación; este comportamiento se mantiene en todos los grupos etarios, seguida por una mejora en la relación con el padre. En lo que respecta a la relación con la madre (porcentualmente) la relación sigue siendo buena y mejor ahora que antes con porcentajes mayores al 60,0%.

Tabla 94. Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

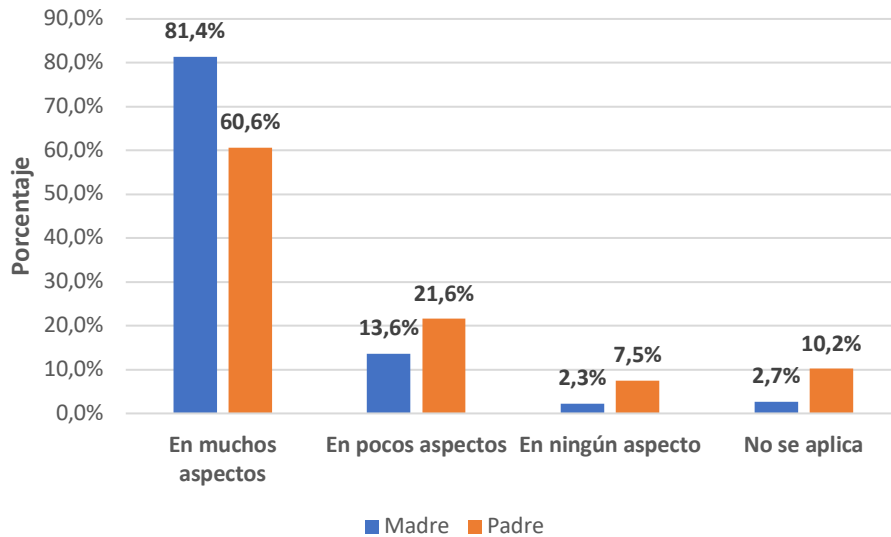
Progenitor	Calidad de Relación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Padre	Mejor ahora que antes	318	188	130	174	111	17	16
	Sigue buena	676	433	243	439	180	31	26
	Sigue mala	89	56	33	54	30	2	3
	Peor ahora que antes	68	45	23	50	16	2	0
	No aplica	162	105	57	82	49	10	21
Madre	Mejor ahora que antes	365	210	155	221	104	18	22
	Sigue buena	813	543	270	504	239	36	34
	Sigue mala	32	16	16	17	12	2	1
	Peor ahora que antes	56	29	27	38	17	1	0
	No aplica	47	29	18	19	14	5	9
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Padre	Mejor ahora que antes	24,2%	14,3%	9,9%	13,3%	8,5%	1,3%	1,2%
	Sigue buena	51,5%	33,0%	18,5%	33,4%	13,7%	2,4%	2,0%
	Sigue mala	6,8%	4,3%	2,5%	4,1%	2,3%	0,2%	0,2%
	Peor ahora que antes	5,2%	3,4%	1,8%	3,8%	1,2%	0,2%	0,0%
	No aplica	12,3%	8,0%	4,3%	6,2%	3,7%	0,7%	1,6%
Madre	Mejor ahora que antes	27,8%	16,0%	11,8%	16,8%	7,9%	1,4%	1,7%
	Sigue buena	61,9%	41,4%	20,6%	38,4%	18,2%	2,7%	2,6%
	Sigue mala	2,4%	1,2%	1,2%	1,3%	0,9%	0,2%	0,1%
	Peor ahora que antes	4,3%	2,2%	2,1%	2,9%	1,3%	0,1%	0,0%
	No aplica	3,6%	2,2%	1,4%	1,4%	1,1%	0,3%	0,6%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.3 Apoyo de los padres

Una de las funciones de la familia como grupo social es la de establecer espacios seguros para sus miembros generando sentimientos de seguridad y autoestima, por tanto, al ser un aspecto tan relevante para la comprensión del consumo de SPA activas se indagó la opinión del estudiantado sobre la percepción del apoyo recibido por sus progenitores.

Se puede observar en el gráfico 95, que según el estudiantado encuestado tanto el padre como la madre brindan apoyo “en muchos aspectos” de manera contundente con un 60,6% para el primero y un 81,4% para el segundo. Cabe destacar que es coincidente que el estudiantado tiene una mejor relación con la madre que con el padre.

Gráfico 95. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, TEC. (n: 1313)



Es fundamental puntualizar que no se debe de ver como poco importante el apoyo que percibe el estudiantado de la figura paterna ya que sobrepasa el 60,0%, como se observa en la tabla 95; así mismo, no hay diferencias importantes por sexo y grupo etario, cabe destacar que la opción de “no aplica” es porcentualmente mayor en el padre que en la madre, lo cual puede ser un indicador de la ausencia de este progenitor en la vida de las personas estudiantes.

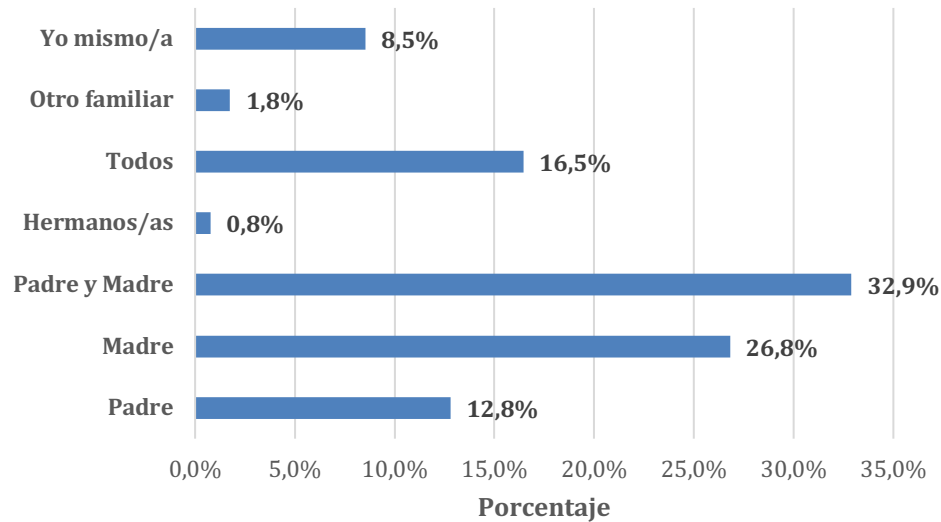
Tabla 95. Distribución absoluta y porcentual de sobre el apoyo percibido de su padre y madre, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

Quién apoya	Calidad de relación con su progenitor	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Madre	En muchos aspectos	1069	700	369	663	310	49	47
	En pocos aspectos	179	89	90	109	54	7	9
	En ningún aspecto	30	17	13	16	10	2	2
	No aplica	35	21	14	11	12	4	8
Padre	En muchos aspectos	796	516	280	498	231	34	33
	En pocos aspectos	284	162	122	175	87	14	8
	En ningún aspecto	99	63	36	56	33	6	4
	No aplica	134	86	48	70	35	8	21
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Madre	En muchos aspectos	81,4%	53,3%	28,1%	50,5%	23,6%	3,7%	3,5
	En pocos aspectos	13,6%	6,8%	6,9%	8,3%	4,1%	0,5%	0,7%
	En ningún aspecto	2,3%	1,3%	1,0%	1,2%	0,8%	0,2%	0,2%
	No aplica	2,7%	1,6%	1,1%	0,8%	0,9%	0,3%	0,6%
Padre	En muchos aspectos	60,6%	39,3%	21,3%	37,9%	17,6%	2,6%	2,5%
	En pocos aspectos	21,6%	12,3%	9,3%	13,3%	6,6%	1,1%	0,6%
	En ningún aspecto	7,5%	4,8%	2,7%	4,3%	2,5%	0,5%	0,3%
	No aplica	10,2%	6,5%	3,7%	5,3%	2,7%	0,6%	1,6%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.4 Toma de decisiones familiares

La toma de decisiones familiares es un ejercicio dentro del grupo familiar que prepara a la persona estudiante para enfrentar diversos retos de la vida cotidiana, los prepara para el desarrollo de habilidades para la vida como es la cooperación, participación equitativa y democrática de la toma de decisiones; así como el desarrollo del sentido de pertenencia y de escucha. Todos estos aspectos son factores protectores en la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, por lo que fue de interés de la investigación indagar sobre este aspecto; como se observa en el gráfico 96, son los progenitores los que toman las decisiones familiares ya sea en conjunto (32,9%) o por aparte la madre (26,8%) o el padre (12,8%). Llama la atención la participación tan activa de la madre en la toma de decisiones familiares tanto cuando la toma en conjunto con el padre como en solitario. De igual forma y nada desestimable es la participación conjunta del grupo familiar en la toma de decisiones (16,5%).

Gráfico 96. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, TEC. (n:1313)



En la tabla 96, se puede observar que tanto por sexo como por edad sigue el mismo comportamiento en cuanto que la toma de decisiones importantes el primer lugar lo ocupa ambos padres, seguido por la madre, luego el padre y todos los miembros de la familia. Llama la atención y a la vez esperado que a mayor grupo etario mayor es la cantidad para el grupo etario correspondiente que son ellos quienes toman las decisiones familiares.

Tabla 96. Distribución Absoluta y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

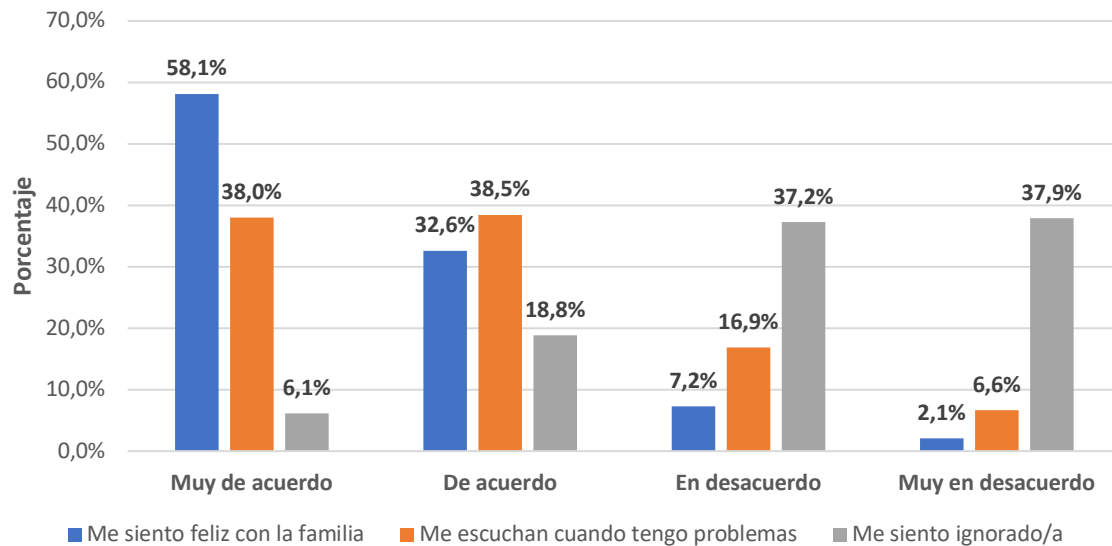
Persona decisora	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Padre	168	122	46	107	55	6	0
Madre	352	217	135	218	114	15	5
Padre y Madre	432	279	153	305	109	13	5
Hermanos/as	10	4	4	6	3	0	1
Todos	216	131	85	113	75	13	15
Otro familiar	23	14	9	15	7	0	1
Yo mismo/a	112	58	54	35	23	15	39
Total	1313	825	486	799	386	62	66
Padre	12,8%	9,3%	3,5%	8,1%	4,2%	0,5%	0,0%
Madre	26,8%	16,5%	10,3%	16,6%	8,7%	1,1%	0,4%
Padre y Madre	32,9%	21,2%	11,7%	23,2%	8,3%	1,0%	0,4%
Hermanos/as	0,8%	0,3%	0,3%	0,5%	0,2%	0,0%	0,1%
Todos	16,5%	10,0%	6,5%	8,6%	5,7%	1,0%	1,1%
Otro familiar	1,8%	1,1%	0,7%	1,1%	0,5%	0,0%	0,1%
Yo mismo/a	8,5%	4,4%	4,1%	2,7%	1,8%	1,1%	3,0%
Total	100,0%	62,8%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.5 Apoyo Familiar

El apoyo familiar es fundamental para la persona adulta joven, ya que este le servirá para enfrentar a los cambios tanto en el ámbito social, personal, emocional y psicológico que el proceso de maduración conlleva; sirviendo esto de sustento para desarrollar la capacidad de adaptación y confrontación que las demandas del entorno conlleva.

Es por lo anterior que un aspecto analizar del apoyo familiar es la relación que el estudiantado percibe que tiene con su familia. En el gráfico 97, se presenta de manera general las personas estudiantes se encuentran “de acuerdo” y “muy de acuerdo” con que se sienten felices y escuchados en su familia.

Gráfico 97. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, TEC. (n:1313)



Si bien es cierto, de manera global la percepción del estudiantado participante es positiva hacia su familia, cabe destacar que tal y como se observa en la tabla 97, un 21,6% de los hombres (179 personas) y un 30,9% de las mujeres (148 personas) se encuentran “muy de acuerdo” y “de acuerdo” con la expresión de que se sienten poco escuchadas cuando tienen problemas.

En lo que respecta a la respuesta por grupos etarios, todos muestran porcentuales mayores al 80,0% en su percepción de felicidad; el grupo con mayor “acuerdo” y “muy de acuerdo” es el grupo de los 18 a 25 años con un 96,9% (735 personas).

Tabla 97. Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

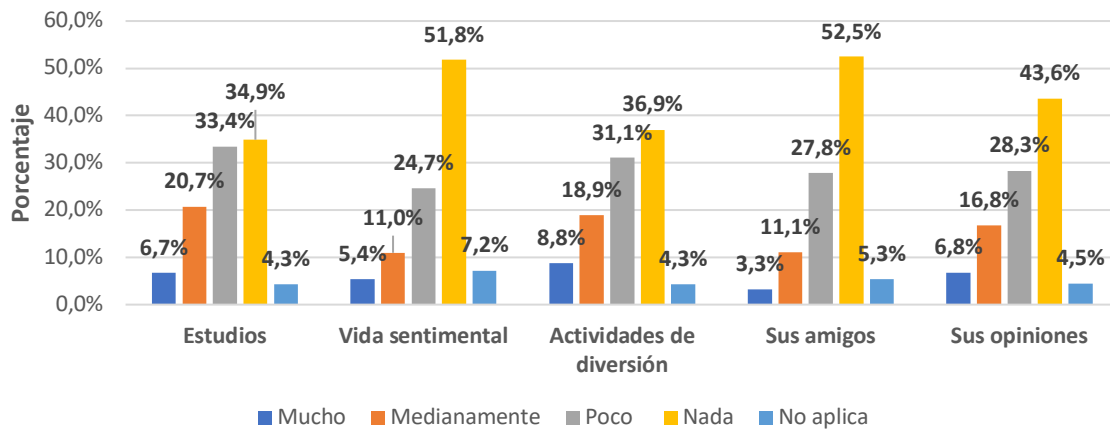
Relación con la familia	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	763	510	253	477	215	33	38
	De acuerdo	428	248	180	258	128	22	20
	En desacuerdo	95	52	43	50	34	5	6
	Muy en desacuerdo	27	17	10	14	9	2	2
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	499	335	164	310	140	23	26
	De acuerdo	505	320	185	312	141	26	26
	En desacuerdo	222	119	103	125	77	9	11
	Muy en desacuerdo	87	53	34	52	28	4	3
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	80	42	38	46	26	3	5
	De acuerdo	247	137	110	156	74	11	6
	En desacuerdo	489	298	191	298	143	25	23
	Muy en desacuerdo	497	350	147	299	143	23	32
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	58,1%	38,8%	19,3%	36,3%	16,4%	2,5%	2,9%
	De acuerdo	32,6%	18,9%	13,7%	19,6%	9,7%	1,7%	1,5%
	En desacuerdo	7,2%	4,0%	3,3%	3,8%	2,6%	0,4%	0,4%
	Muy en desacuerdo	2,1%	1,3%	0,8%	1,1%	0,7%	0,1%	0,2%
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	38,0%	25,5%	12,5%	23,6%	10,7%	1,8%	2,0%
	De acuerdo	38,5%	24,4%	14,1%	23,8%	10,7%	2,0%	2,0%
	En desacuerdo	16,9%	9,1%	7,8%	9,5%	5,9%	0,7%	0,8%
	Muy en desacuerdo	6,6%	4,0%	2,6%	4,0%	2,1%	0,3%	0,2%
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	6,1%	3,2%	2,9%	3,5%	2,0%	0,2%	0,4%
	De acuerdo	18,8%	10,4%	8,4%	11,9%	5,6%	0,8%	0,5%
	En desacuerdo	37,2%	22,7%	14,5%	22,7%	10,9%	1,9%	1,8%
	Muy en desacuerdo	37,9%	26,7%	11,2%	22,8%	10,9%	1,8%	2,4%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.6 Control parental y familiar

Por todos es conocido que la familia juega un papel fundamental en la prevención del consumo de SPA en especial en la adolescencia y la juventud; así mismo, el involucramiento parental y familiar es fundamental en las diversas etapas del desarrollo desde la niñez hasta la adultez; es por esto que en el estudio se planteó indagar cual es la percepción del estudiantado en el control que ejerce sus padres en diversas actividades o facetas de su vida cotidiana.

En el gráfico 98, se observa que el control parental es “poco” o “nada” el que ejerce en diversas actividades como “vida sentimental”, “actividades de diversión”, “amigos” y “sus opiniones”; donde se muestra una percepción de mayor control según el estudiantado es sobre sus estudios.

Gráfico 98. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, TEC. (n:1313)



En la tabla 98, es de destacar que en los aspectos en los cuales los hombres expresaron que los padres ejercen mayor control o mediano control son en primer lugar los “estudios” (214 personas) seguido por las “actividades de diversión” (196 personas) y en tercer lugar las “opiniones” (174 personas). En el caso de las mujeres indicaron que el control parental era mucho controlado en primer lugar los estudios (112 personas), seguido por las “actividades de diversión” (102 personas), en tercer lugar las “opiniones” (92 personas); en lo que respecta a mediano control parental el primer lugar lo ocupa las “actividades de diversión” (68 personas), seguido por la vida social (45 personas). Finalmente, por grupos etarios, se puede destacar el hecho de que mayoritariamente las personas participantes del estudio expresan el poca o ningún control que sus progenitores ejercen sobre aspectos de sus vidas.

Tabla 98. Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

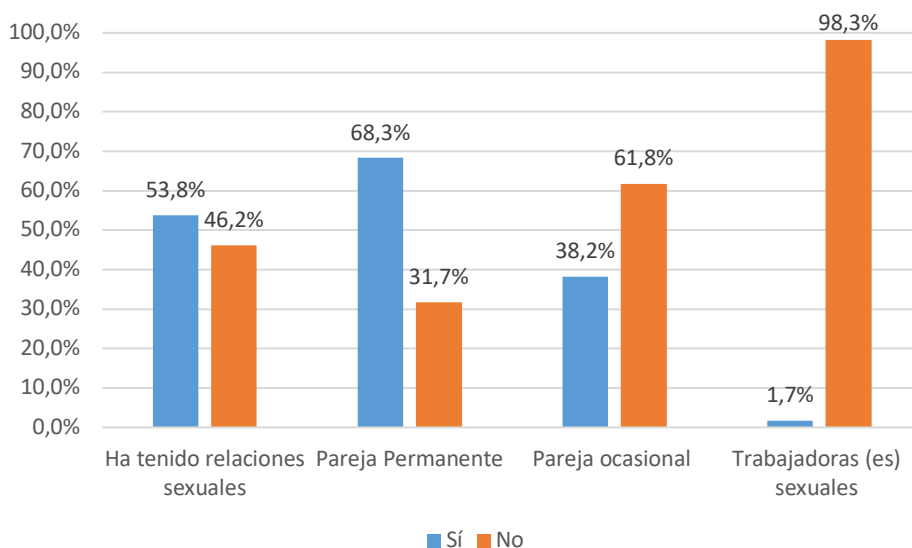
Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 años y más
Estudios	Mucho	88	54	34	58	21	6	3
	Medianamente	272	160	112	179	79	8	6
	Poco	439	283	156	284	123	18	14
	Nada	458	304	154	256	150	24	28
	No aplica	56	26	30	22	13	6	15
Vida sentimental	Mucho	71	26	45	50	18	3	0
	Medianamente	144	66	78	95	38	6	5
	Poco	324	204	120	199	100	10	15
	Nada	680	478	202	411	204	35	30
	No aplica	94	53	41	44	26	8	16
Actividades de diversión	Mucho	115	47	68	75	34	4	2
	Medianamente	248	146	102	170	61	7	10
	Poco	408	263	145	266	115	17	10
	Nada	485	342	143	269	160	27	29
	No aplica	57	29	28	19	16	7	15
Sus amigos	Mucho	43	17	26	27	14	0	2
	Medianamente	146	82	64	100	38	3	5
	Poco	365	227	138	238	104	12	11
	Nada	689	464	225	410	209	38	32
	No aplica	70	37	33	24	21	9	16
Sus opiniones	Mucho	89	46	43	59	23	3	4
	Medianamente	220	128	92	141	67	6	6
	Poco	372	223	149	222	117	18	15
	Nada	573	397	176	356	163	28	26
	No aplica	59	33	26	21	16	7	15
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Estudios	Mucho	6,7%	4,1%	2,6%	4,4%	1,6%	0,5%	0,2%
	Medianamente	20,7%	12,2%	8,5%	13,6%	6,0%	0,6%	0,5%
	Poco	33,4%	21,6%	11,9%	21,6%	9,4%	1,4%	1,1%
	Nada	34,9%	23,2%	11,7%	19,5%	11,4%	1,8%	2,1%
	No aplica	4,3%	2,0%	2,3%	1,7%	1,0%	0,5%	1,1%
Vida sentimental	Mucho	5,4%	2,0%	3,4%	3,8%	1,4%	0,2%	0,0%
	Medianamente	11,0%	5,0%	5,9%	7,2%	2,9%	0,5%	0,4%
	Poco	24,7%	15,5%	9,1%	15,2%	7,6%	0,8%	1,1%
	Nada	51,8%	36,4%	15,4%	31,3%	15,5%	2,7%	2,3%
	No aplica	7,2%	4,0%	3,1%	3,4%	2,0%	0,6%	1,2%
Actividades de diversión	Mucho	8,8%	3,6%	5,2%	5,7%	2,6%	0,3%	0,2%
	Medianamente	18,9%	11,1%	7,8%	12,9%	4,6%	0,5%	0,8%
	Poco	31,1%	20,0%	11,0%	20,3%	8,8%	1,3%	0,8%
	Nada	36,9%	26,0%	10,9%	20,5%	12,2%	2,1%	2,2%
	No aplica	4,3%	2,2%	2,1%	1,4%	1,2%	0,5%	1,1%
Sus amigos	Mucho	3,3%	1,3%	2,0%	2,1%	1,1%	0,0%	0,2%
	Medianamente	11,1%	6,2%	4,9%	7,6%	2,9%	0,2%	0,4%
	Poco	27,8%	17,3%	10,5%	18,1%	7,9%	0,9%	0,8%
	Nada	52,5%	35,3%	17,1%	31,2%	15,9%	2,9%	2,4%
	No aplica	5,3%	2,8%	2,5%	1,8%	1,6%	0,7%	1,2%
Sus opiniones	Mucho	7,4%	1,7%	5,7%	3,7%	2,0%	0,8%	0,9%
	Medianamente	6,8%	3,5%	3,3%	4,5%	1,8%	0,2%	0,3%
	Poco	16,8%	9,7%	7,0%	10,7%	5,1%	0,5%	0,5%
	Nada	28,3%	17,0%	11,3%	16,9%	8,9%	1,4%	1,1%
	No aplica	43,6%	30,2%	13,4%	27,1%	12,4%	2,1%	2,0%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.7 Relaciones sexuales

El ejercicio de la sexualidad es un derecho humano, esta debe de ser informada para ser ejercerla con responsabilidad. Es por esto por lo que para la presente investigación se indagó temas asociados a la sexualidad que de no ser ejercidos responsablemente pueden convertirse en un factor de riesgo para la persona estudiante.

El primer aspecto que se exploró fue la iniciación de las relaciones sexuales (coitales), es así como, en el gráfico 99, se observa que más de la mitad de la población encuestada del TEC ha tenido relaciones sexuales (53,8%); un 68,3% con “pareja permanente”, un 38,2% con una “pareja ocasional” y un 1,7% con “personas trabajadoras sexuales”.

Gráfico 99. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, TEC. (n:1313)



Como se muestra en la tabla 99, de las personas que dijeron haber tenido relaciones sexuales (707 personas) 58,1% son hombres y 41,8% mujeres. Tanto hombres como mujeres refieren haber tenido relaciones con “parejas permanentes” siendo mayor el porcentaje en las mujeres (79,4%) que en los hombres (60,3%), con “parejas ocasionales” es mayor en hombres (45,7%) que en mujeres (27,7%). Finalmente, en lo que respecta a las relaciones sexuales con “personas trabajadoras sexuales” este aspecto únicamente fue reportado por hombres (2,9%).

En lo que respecta a los grupos etarios el porcentaje mayor está ubicado en las relaciones sexuales con “pareja permanente”; llama la atención que los porcentajes son mayores al 60,0% y con un comportamiento ascendente con respecto a la edad. Las relaciones sexuales con “pareja ocasional” mantienen un comportamiento similar entre los grupos etarios de los 18 a 21 años (39,7%), los 22 a 25 años (39,9%), los 30 y más años (34,4%), la excepción es el grupo de los 26 a 29 años (19,5%) que tiene una reducción de reporte.

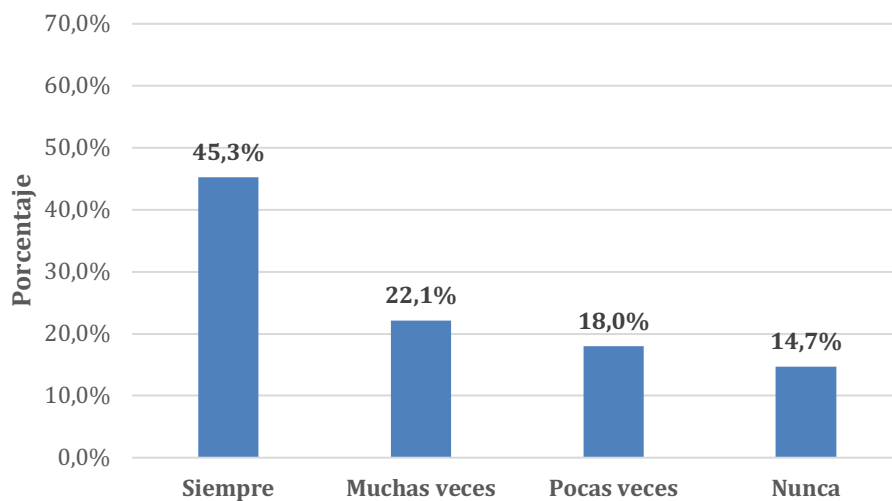
Tabla 99. Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

Relaciones Sexuales	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ha tenido relaciones sexuales	Si	707	411	296	370	238	41	58
	No	606	416	190	429	148	21	8
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Pareja Permanente	Si	483	248	235	233	167	37	46
	No	224	163	61	137	71	4	12
Total		707	411	296	370	238	41	58
Pareja ocasional	Si	270	188	82	147	95	8	20
	No	437	223	214	223	143	33	38
Total		707	411	296	370	238	41	58
Trabajadoras (es) sexuales	Si	12	12	0	7	2	1	2
	No	695	399	296	363	236	40	56
Total		707	411	296	370	238	41	58
Ha tenido relaciones sexuales	Si	53,8%	31,3%	22,5%	28,2%	18,1%	3,1%	4,4%
	No	46,2%	31,7%	14,5%	32,7%	11,3%	1,6%	0,6%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%
Pareja Permanente	Si	68,3%	35,1%	33,2%	33,0%	23,6%	5,2%	6,5%
	No	31,7%	23,1%	8,6%	19,4%	10,0%	0,6%	1,7%
Total		100,0%	58,1%	41,9%	52,3%	33,7%	5,8%	8,2%
Pareja ocasional	Si	38,2%	26,6%	11,6%	20,8%	13,4%	1,1%	2,8%
	No	61,8%	31,5%	30,3%	31,5%	20,2%	4,7%	5,4%
Total		100,0%	58,1%	41,9%	52,3%	33,7%	5,8%	8,2%
Trabajadoras (es) sexuales	Si	1,7%	1,7%	0,0%	1,0%	0,3%	0,1%	0,3%
	No	98,3%	56,4%	41,9%	51,3%	33,4%	5,7%	7,9%
Total		100,0%	34,9%	65,1%	43,3%	36,4%	11,7%	8,5%

1.8 Uso del condón

La iniciación de la actividad sexual coital se da cada vez a edades más tempranas, sin embargo, los factores de riesgo como son el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual son especialmente importantes por las implicaciones que tiene para la persona adolescente y adulta joven. Es por esto por lo que se indagó sobre el uso de condón como barrera mecánica en el estudiantado que indicó mantener relaciones sexuales. Como se observa en el gráfico 100, un 45,3% dijo utilizarlo “siempre”, un 22,1% “muchas veces” un 32,7% indicó que “nunca” o “pocas veces” hacía uso del condón en sus relaciones coitales.

Gráfico 100. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, TEC. (n: 1313)



En la tabla 100, se observa a detalle el uso del condón, encontrándose que de las personas que indicaron el uso de “siempre” del condón un 67,8% son hombres y un 32,2% mujeres. El mismo comportamiento la frecuencia de “muchas veces” en que el 62,1% son hombres y el 37,9% son mujeres. Esto es realmente

preocupante si unimos al hecho de que un 52,7% de las mujeres indican que “pocas veces” o “nunca” (52,8%) hacen uso del condón las relaciones sexuales.

Por grupos etarios quienes indicaron que utilizaban “siempre” el condón fueron el estudiantado entre los 18 a 21 años (62,5%) y de los 22 a los 25 años (30,9%). De igual forma de los que dijeron utilizar “pocas veces” o “nunca” el preservativo se encuentra en primer lugar las personas entre los 18 a 21 años (96 personas), seguida por los ubicados entre los 22 a 25 años (73 personas) y en tercer lugar los de 30 y más años (34 personas).

Tabla 100. Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

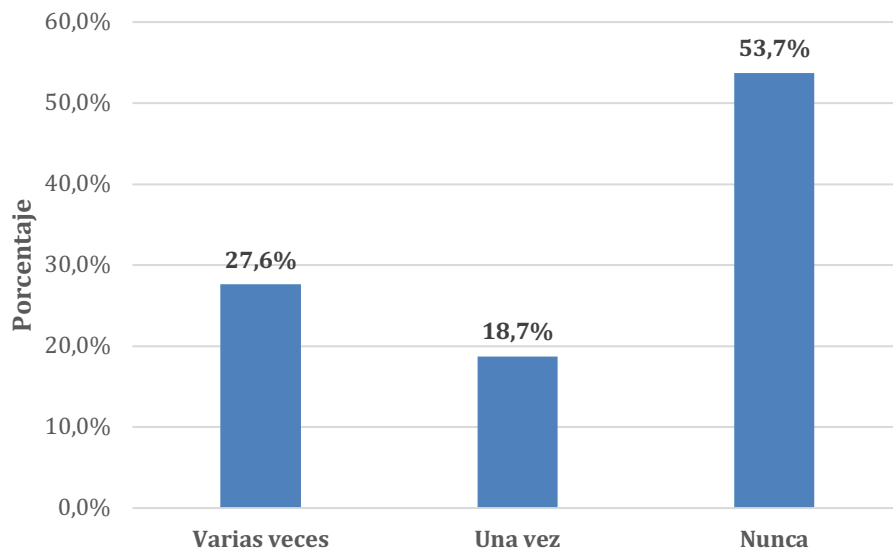
Uso del Condón	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	320	205	115	200	99	7	14
Muchas veces	156	97	59	74	66	6	10
Pocas veces	127	60	67	54	50	11	12
Nunca	104	49	55	42	23	17	22
Total	707	411	296	370	238	41	58
Siempre	45,3%	29,0%	16,3%	28,3%	14,0%	1,0%	2,0%
Muchas veces	22,1%	13,7%	8,3%	10,5%	9,3%	0,8%	1,4%
Pocas veces	18,0%	8,5%	9,5%	7,6%	7,1%	1,6%	1,7%
Nunca	14,7%	6,9%	7,8%	5,9%	3,3%	2,4%	3,1%
Total	100,0%	58,1%	41,9%	52,3%	33,7%	5,8%	8,2%

1.9 Información sobre ITS/VIH

Como se ha hecho mención previamente uno de los factores de riesgo de no ejercer la sexualidad de forma informada son la adquisición de infecciones de transmisión sexual (ITS) y dentro de esta el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Esto reviste especial importancia si retomamos que son las mujeres quienes menos hacen uso del condón y que hay un porcentaje importante tanto de hombres como mujeres que lo utilizan pocas veces o nunca; por lo que la adquisición de un ITS es altamente probable.

Es por esto que en la presente investigación fue de interés de indagar la información que el estudiantado recibe sobre esta temática que puede contribuir o no al uso preventivo del condón. Como se observa en el gráfico 101, un 53,7% refieren que “nunca” han recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA. Esto debe de levantar las alertas a las entidades universitarias que trabajan con la población estudiantil para el desarrollo de actividades psicoeducativas sobre esta temática.

Gráfico 101. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, TEC. (n: 1313)



En la tabla 101, se puede observar que más del 50,0% tanto en hombres (52,9%) como en mujeres (54,9%) refieren no haber recibido “nunca” información sobre ITS/VIH SIDA. En lo que respecta a los grupos etarios, en todos la opción con mayor porcentaje de respuesta es “nunca” haber recibido información siendo mayor este porcentaje en la población ubicada entre los 18 a 21 años de edad (58,4%); la opción de “una vez” es mayor con respecto a la de “varias veces” con porcentajes que van del 24,3% en el grupo etario de los 18 a 21 años, seguido por un 32,1% del grupo de los 22 a 25 años, con el porcentaje mayor el grupo de los

26 a 29 años con un 35,5% y finalmente el grupo de los 30 y más con un 33,3%. Esto debe de levantar las alarmas ya que son un grupo en plena exploración de su sexualidad, sin un uso adecuado del condón y poca información; por lo que deben inevitablemente que desarrollarse campañas de información y acceso a métodos mecánicos como el condón para la prevención de ITS.

Tabla 101. Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH /SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

Información sobre ITS/VIH	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Varias veces	362	230	132	194	124	22	22
Una vez	246	159	87	138	81	13	14
Nunca	705	438	267	467	181	27	30
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Varias veces	27,6%	17,5%	10,1%	14,8%	9,4%	1,7%	1,7%
Una vez	18,7%	12,1%	6,6%	10,5%	6,2%	1,0%	1,1%
Nunca	53,7%	33,4%	20,3%	35,6%	13,8%	2,1%	2,3%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

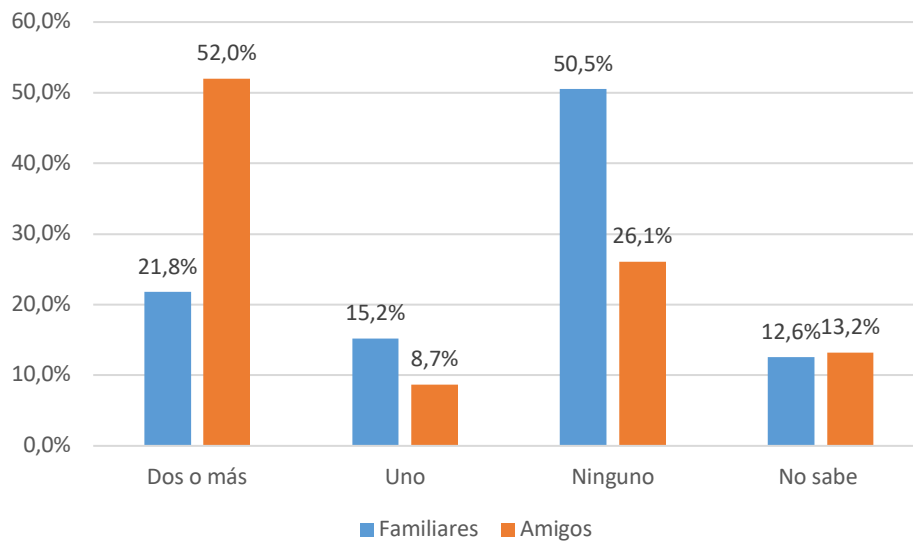
1.10 Familiares/amigos y ebriedad

La familia es el primer lugar de socialización y aprendizaje de conductas sociales que puede convertirse en un factor protector o de riesgo. La percepción del consumo de alcohol como algo inocuo y que constituye un elemento que forma parte de las actividades cotidianas y familiares; así como, el consumo abusivo (expresado en la ebriedad) puede ser un modelador de conductas de consumo problemático en la persona adulta joven. De igual forma el grupo de iguales se constituye en una fuente de iniciación en el consumo de SPA ya sea por la presión social que la persona percibe desde su adolescencia o para lograr la aceptación social de su grupo de iguales.

Es por lo anterior, que para el presente estudio fue de interés conocer si las personas encuestadas tenían personas amigas y familiares que se embriagaban con frecuencia. Como se puede observar en el gráfico 102, el estudiantado

encuestado afirma que poseen “dos o más” amigos que se emborrachan con frecuencia (52,0%). Es importante destacar que un 50,5% refirió que no poseen familiares que muestren esta conducta problemática del consumo de alcohol.

Gráfico 102. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, TEC. (n: 1313)



En la tabla 102, se muestra la distribución de respuesta del estudiantado sobre si posee familiares o amigos que se embriagan con frecuencia, se observa que tanto en hombres (52,9%) como en mujeres (50,4%) supera el 50,0% las respuestas relacionadas con el hecho de que “dos o más” amigos se embriagan con frecuencia, siendo el porcentaje mayor en hombres (58,9%) que en mujeres (50,4%); en el caso de familiares este porcentaje es mayor en mujeres (25,3%) que en hombres (19,7%), siendo siempre inferior al grupo de amigos.

De las personas encuestadas según grupo etario, el que mostró mayor porcentaje de respuestas de amigos que se embriagaban con frecuencia en primer lugar está el grupo de los 22 a 25 años (386 personas) con un 56,9% (220 personas), seguido por el grupo de 26 a 29 años (62 personas) con un 56,4% (35 personas) en tercer lugar lo ocupa el grupo etario de los 30 y más años (66 personas) con un 54,5% (36 personas) y el último lugar lo ocupa el grupo etario de los 18 a 21 años (799 personas) con un 49,0% (392 personas). En cuanto a “dos o más” familiares que se embriagan con frecuencia el porcentaje es similar para todos los grupos etarios oscilando entre un 25,7% el grupo de los 30 y más años y 20,9% el grupo de 26 a 29 años.

Tabla 102. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

Tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	286	163	123	170	86	13	17
	Uno	199	131	68	124	55	12	8
	Ninguno	663	427	236	398	203	28	34
	No sabe	165	106	59	107	42	9	7
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Amigos	Dos o más	683	438	245	392	220	35	36
	Uno	114	80	34	70	39	3	2
	Ninguno	343	200	143	219	85	17	22
	No sabe	173	109	64	118	42	7	6
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Familiares	Dos o más	21,8%	12,4%	9,4%	12,9%	6,5%	1,0%	1,3%
	Uno	15,2%	10,0%	5,2%	9,4%	4,2%	0,9%	0,6%
	Ninguno	50,5%	32,5%	18,0%	30,3%	15,5%	2,1%	2,5%
	No sabe	12,6%	8,1%	4,5%	8,1%	3,2%	0,7%	0,5%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5%
Amigos	Dos o más	52,0%	33,4%	18,7%	29,9%	16,8%	2,7%	2,7%
	Uno	8,7%	6,1%	2,6%	5,3%	3,0%	0,2%	0,2%
	Ninguno	26,1%	15,2%	10,9%	16,7%	6,5%	1,3%	1,7%
	No sabe	13,2%	8,3%	4,9%	9,0%	3,2%	0,5%	0,5%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

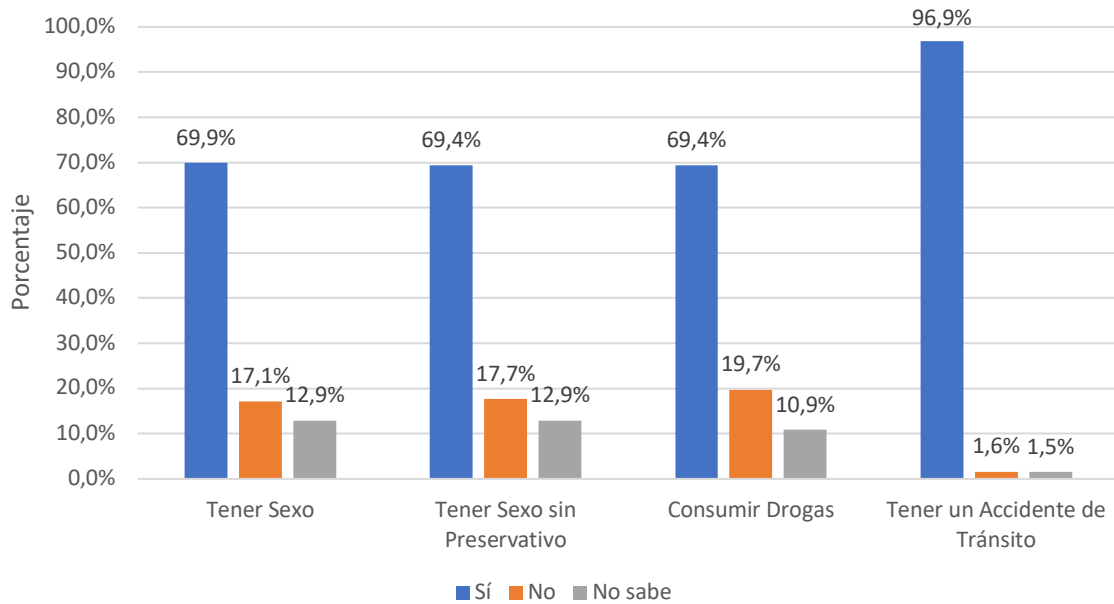
1.11 Conductas de riesgo

Este apartado trata de mostrar que no solo consumir de forma abusiva el alcohol es una conducta de riesgo que puede conducir a una enfermedad adictiva como es el alcoholismo, con el impacto que esta tiene en el deterioro de las diversas esferas personales, familiares y sociales; sino que además es un elemento que coadyuva en conductas de riesgo para la seguridad de la persona y para los que lo rodean.

Unido a lo anterior se encuentra el hecho de que la percepción de riesgo contribuye a que la persona establezca acciones protectoras y de autocuidado para proteger su integridad y la de otros. Es por esto que se indagó en la presente investigación sobre cuál era la opinión del estudiantado en términos de que si el embriagarse podía influir en eventos que pudieran poner y ponerse en riesgo de tener sexo sea consentido o no; no utilizar dispositivos de barrera como el preservativo que protege de ITS/VIH, consumo de SPA o sufrir accidentes de tránsito.

Como se observa en el gráfico 103, más del 60,0% del estudiantado encuestado considera que el consumo abusivo del alcohol puede predisponer a conductas de riesgo como, “tener accidentes de tránsito” (96,9%), “tener sexo” (69,9%), “tener sexo sin uso de preservativo” (69,4%) y “consumo de drogas” (69,4%). Llama la atención que porcentajes que van desde 10,9% hasta 19,7% refieren que el emborracharse no influye en las situaciones presentadas o refieren desconocer si esto influye o no.

Gráfico 103. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, TEC. (n:1313)



Como se muestra en la tabla 103, en lo que respecta al sexo mantiene una distribución similar a la general siendo tanto para hombres (96,7%) como para mujeres (97,1%) el riesgo de “tener un accidente de tránsito” el que acoge el mayor porcentaje de respuestas. Cabe destacar que del grupo de hombres que contestaron el instrumento (827 personas), con porcentajes dignos de tomar en cuenta para las autoridades que planifican y ejecutan programas preventivos ya que un 17,7% considera que no influye el embriagarse y “tener sexo”, o “tener sexo sin protección” (18,8%), o “consumir drogas” (20,8%) y “tener un accidente de tránsito” (1,8%); estos porcentajes son mayores con respecto al total de mujeres participantes del estudio (486 personas) en las cuales se destaca que el mayor porcentaje de respuesta negativa está asociada al consumo de drogas con un 17,9%.

En lo que respecta a los grupos etarios mantiene una distribución similar en cuanto a que el emborracharse y “tener un accidente de tránsito” acumula más del 95,0% de las respuestas; se puede destacar que del total de los que contestaron el instrumento y son parte de los grupos etarios de 26 a 29 años (62 personas) y el de 30 y más años (66 personas) fueron los que mostraron porcentajes mayores en la asociación de consumo abusivo de alcohol y “tener sexo” un 77,4% de los primeros y un 75,7% de los últimos; así mismo “tener sexo sin protección” 72,5% y 77,2% respectivamente.

Tabla 103. Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

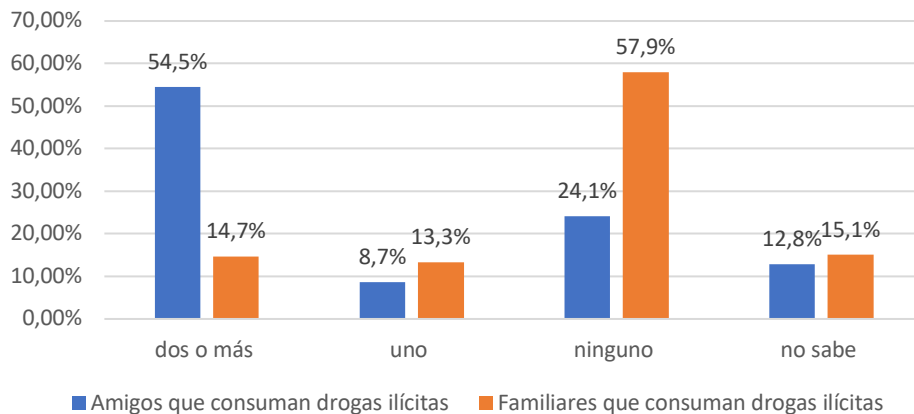
Situación	Respuestas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Tener sexo	Sí	918	568	350	539	281	48	50
	No	225	147	78	138	68	9	10
	No sabe	170	112	58	122	37	5	6
Tener sexo sin Preservativo	Sí	911	560	351	546	269	45	51
	No	232	156	76	135	78	11	8
	No sabe	170	111	59	118	39	6	7
Consumir drogas	Sí	911	566	345	538	279	45	49
	No	259	172	87	160	77	12	10
	No sabe	143	89	54	101	30	5	7
Tener un accidente de tránsito	Sí	1272	800	472	771	378	60	63
	No	21	15	6	14	5	2	0
	No sabe	20	12	8	14	3	0	3
	Total	1313	827	486	799	386	62	66
Tener sexo	Sí	69,9%	43,3%	26,7%	41,1%	21,4%	3,7%	3,8%
	No	17,1%	11,2%	5,9%	10,5%	5,2%	0,7%	0,8%
	No sabe	12,9%	8,5%	4,4%	9,3%	2,8%	0,4%	0,5%
Tener sexo sin preservativo	Sí	69,4%	42,7%	26,7%	41,6%	20,5%	3,4%	3,9%
	No	17,7%	11,9%	5,8%	10,3%	5,9%	0,8%	0,6%
	No sabe	12,9%	8,5%	4,5%	9,0%	3,0%	0,5%	0,5%
Consumir drogas	Sí	69,4%	43,1%	26,3%	41,0%	21,2%	3,4%	3,7%
	No	19,7%	13,1%	6,6%	12,2%	5,9%	0,9%	0,8%
	No sabe	10,9%	6,8%	4,1%	7,7%	2,3%	0,4%	0,5%
Tener un accidente de tránsito	Sí	96,9%	60,9%	35,9%	58,7%	28,8%	4,6%	4,8%
	No	1,6%	1,1%	0,5%	1,1%	0,4%	0,2%	0,0%
	No sabe	1,5%	0,9%	0,6%	1,1%	0,2%	0,0%	0,2%
	Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.12 Consumo de drogas ilícitas en familiares/consumo de drogas ilícitas en amigos

El consumo de SPA no se limita al alcohol o tabaco denominadas legales pues se ha regulado su producción, venta y distribución; pero existen otras drogas sobre las cuales no hay regulaciones, por lo que su distribución, producción, venta están al margen de la legislación, muchas de estas sustancias son consideradas drogas duras por su efecto de generar dependencia con mayor facilidad. Estas sustancias están cada vez más presentes en nuestro país; no solo por el incremento en la violencia social que acarrea; sino por tener como norte el grupo de personas en etapa de la adolescencia y la juventud (Murillo,2009; Saborío, 2019).

Es por lo anterior que, surge la duda investigativa sobre si el estudiantado posee dentro de su familia o amigos, personas que consumen sustancias psicoactivas ilícitas. Como se observa en el gráfico 104, un 54,5% de la población encuestada posee “dos o más” amigos que consumen drogas ilícitas frente a un 57,9% que respondió que en su grupo familiar no hay personas que consuman este tipo de sustancias.

Gráfico 104. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según número, TEC. (n: 1313)



En la tabla 104, se detalla que para ambos sexos más de un 50,0% poseen “dos o más” amigos que consumen SPA; siendo el grupo de hombres los que tienen refieren tener “dos o más” amigos que consumen SPA (55,2%); pero son el grupo de las mujeres las que reportan que tienen “dos o más” familiares que consumen SPA (16,0%). Por grupos etarios se puede destacar que el grupo de los 22 a 25 años son los que reportan porcentualmente más de dos familiares (18,1%) y amigos (66,6%) que consumen SPA.

Tabla 104. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

Tiene familiares/ amigos que consumen drogas ilícitas	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	193	115	78	103	70	9	11
	Uno	174	102	72	117	47	5	5
	Ninguno	748	496	252	458	212	38	40
	No sabe	198	114	84	121	57	10	10
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Amigos	Dos o más	715	457	258	390	257	39	29
	Uno	114	71	43	77	27	4	6
	Ninguno	316	200	116	212	67	17	20
	No sabe	168	99	69	120	35	2	11
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Familiares	Dos o más	14,7%	8,8%	5,9%	7,8%	5,3%	0,7%	0,8%
	Uno	13,3%	7,8%	5,5%	8,9%	3,6%	0,4%	0,4%
	Ninguno	57,0%	37,8%	19,2%	34,9%	16,1%	2,9%	3,0%
	No sabe	15,1%	8,7%	6,4%	9,2%	4,3%	0,8%	0,8%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%
Amigos	Dos o más	54,5%	34,8%	19,6%	29,7%	19,6%	3,0%	2,2%
	Uno	8,7%	5,4%	3,3%	5,9%	2,1%	0,3%	0,5%
	Ninguno	24,1%	15,2%	8,9%	16,1%	5,1%	1,3%	1,5%
	No sabe	12,8%	7,5%	5,2%	9,1%	2,7%	0,2%	0,8%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

1.13 Opinión sobre factores de riesgo

Dentro de los comportamientos de riesgo como el sexual sin seguridad, los trastornos de la conducta alimentaria, las acciones delictivas, suicidio y los comportamientos suicidas, y lo que toca a esta investigación el consumo de SPA, ponen en peligro la salud y el bienestar de la persona adulta joven. Estas conductas no solo son importantes en su accionar sino en la percepción que la persona tiene

de las mismas; es así como, la percepción de magnitud de daño o peligro pueden inducir al consumo de una SPA con mayor o menor facilidad. Por tanto, el consumo de una SPA está más relacionado a la apreciación de riesgo o seguridad en la ingesta de una sustancia determinada. En el presente estudio se toma como punto de partida de que a mayor percepción de riesgo mayor rechazo de la persona al consumo independientemente del acceso y facilidad que tenga de la obtener la misma.

Por lo anterior, fue de interés en la presente investigación solicitar al estudiantado que calificaran el grado de riesgo que poseía el probar una SPA; así como su consumo frecuente. Como se observa en la tabla 105, para el estudiantado el solo probar drogas ilícitas posee mayor riesgo o gran riesgo que las lícitas; es así como, el crack es percibido como la droga de mayor riesgo (68,8%), seguida por la cocaína (61,2%), en tercer lugar, la ketamina (54,9%), en cuarto lugar, el éxtasis (52,6%) y finalmente el LSD (46,4%). Como se puede observar en casi todas sobrepasan el 50,0%, contrasta esto con el tabaco con un 21,2%, seguido por la marihuana con un 11,8%, finalmente, el alcohol que muestra un discreto 11,6%. Esto es realmente importante por que como se ha visto en todo el trabajo el alcohol y la marihuana son las sustancias de mayor consumo. Cabe destacar que la percepción alta del consumo de tabaco podría ser el reflejo de los proceso educativos y restrictivos que se han generado alrededor del consumo de tabaco en Costa Rica.

En lo concerniente al consumo frecuente de las sustancias SPA, sufre un incremento en los reportes de percepción de gran riesgo, pero manteniéndose que las drogas de mayor consumo son las que gozan de menor percepción de riesgo; es así como el alcohol ocupa el séptimo lugar (70,7%) y en último lugar con un 44,5% la marihuana. Si se compara estos porcentajes con sustancias como el crack que tiene un 90,2% de reporte de gran riesgo de la población encuestada seguida por la cocaína con un 89,1% y el éxtasis con un 84,2%. Llama la atención y se puede unir al comentario del párrafo anterior que el tabaco posee una

percepción de riesgo alta con un 82,8% ocupando el cuarto lugar de las sustancias reportadas con mayor peligrosidad.

Unido a lo anterior se encuentra el hecho de que en opinión de parte del estudiantado probar sustancias como marihuana (32,6%), alcohol (29,2%), tabaco (23,5%), LSD (9,6%) y éxtasis (6,6%) no reviste ningún riesgo, lo cual es coincidente con el consumo que se reporta.

Todo lo visto hasta acá tiene especial relevancia pues, la percepción de riesgo al probar o consumir una sustancia psicoactiva con frecuencia está estrechamente relacionada a las probabilidades de consumir la misma; y, de hecho, las drogas que poseen menor percepción de riesgo son las que el estudiantado consume con mayor frecuencia. Esto es aplicable no solo a las drogas lícitas sino también a las ilícitas.

Tabla 105. Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, TEC. (n:1313)

Situación	Ningún riesgo	Riesgo leve o moderado	Gran riesgo	No sé qué riesgo corre	Total
Probar cigarrillo o tabaco	23,5%	51,2%	21,2%	4,1%	100,0%
Fumar cigarrillo u otro tipo de tabaco frecuentemente	2,1%	12,6%	82,8%	2,5%	100,0%
Probar bebidas alcohólicas	29,2%	56,5%	11,6%	2,7%	100,0%
Tomar frecuentemente bebidas alcohólicas	1,3%	25,9%	70,7%	2,1%	100,0%
Probar marihuana	32,6%	50,4%	11,8%	5,2%	100,0%
Fumar marihuana frecuentemente	7,2%	44,1%	44,5%	4,2%	100,0%
Probar cocaína	4,7%	26,2%	61,2%	7,9%	100,0%
Consumir cocaína frecuentemente	1,6%	3,5%	89,1%	5,8%	100,0%
Probar crack	3,6%	19,2%	68,8%	8,4%	100,0%
Consumir crack frecuentemente	1,8%	1,5%	90,6%	6,1%	100,0%
Probar éxtasis	6,6%	29,0%	52,6%	11,8%	100,0%
Consumir éxtasis frecuentemente	2,1%	5,1%	84,2%	8,6%	100,0%
Probar LSD	9,6%	31,7%	46,8%	11,9%	100,0%
Consumir LSD frecuentemente	3,1%	10,0%	77,4%	9,5%	100,0%
Probar ketamina	3,9%	17,1%	54,9%	24,1%	100,0%
Consumir ketamina frecuentemente	2,1%	1,9%	75,9%	20,1%	100,0%

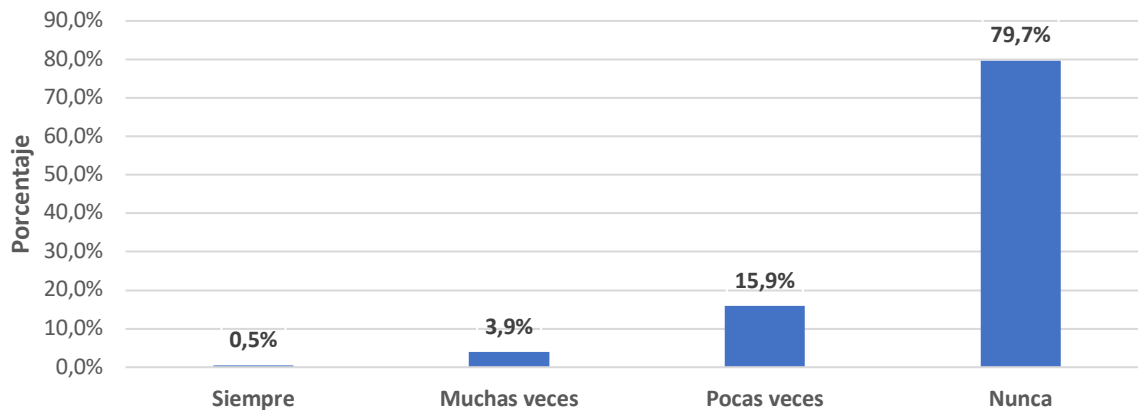
3. Caracterización según Factores Sociales

3.2 Alcohol en el campus universitario

Cuando se habla de factores que inciden en el autocuidado se hace mención de los entornos saludables, desde los más cercanos como son la familia, la comunidad, y todos aquellos en los cuales se desarrolla un ser humano, en este caso el estudiantado universitario, cuyo entorno externo a su familia es el campus universitario; es por esto que fue de interés en el estudio indagar algunos elementos que se pueden gestar dentro del campus que puede considerarse factores de riesgo y que eventualmente no están siendo contemplado por las autoridades universitarias pues puede considerarse ya normado y regulado. Por esto se preguntó a la población participante del estudio si han visto personas consumiendo alcohol dentro del campus.

En el gráfico 105, se observa que un 79,7% dijo “nunca” haber visto alguna persona estudiante consumir alcohol en el campus universitario, frente a un 20,3% dijo que “pocas veces” (15,9%), “muchas veces” (3,9%) y “siempre” (0,5%) a personas consumiendo alcohol en el campus.

Gráfico 105. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, TEC. (n:1313)



Como se observa en la tabla 106 las mujeres son las que reportan haber observado personas estudiantes consumiendo alcohol dentro del campus “siempre” (0,6%), “muchas veces” (3,7%) y “pocas veces” (17,5%). Por grupo etario, el grupo que refirió en mayor porcentaje que “nunca” ha visto consumir alcohol en el campus fueron las personas de los 18 a 21 años (84,1%); así mismo, las personas dentro del grupo etario de los 22 a 25 años fueron los que reportaron observar a más personas consumiendo alcohol en el campus (29,2%) ya sea “siempre” (2 personas), “muchas veces” (19 personas) o “pocas veces” (92 personas).

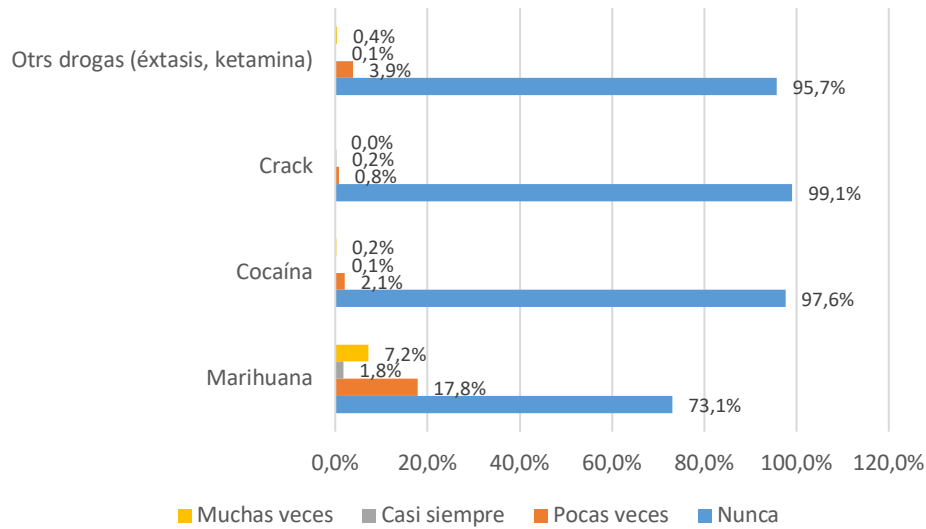
Tabla 106. Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

Estudiantes toman bebidas alcohólicas en el Campo Universitario	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	7	4	3	4	2	0	1
Muchas veces	51	33	18	26	19	3	3
Pocas veces	209	124	85	97	92	12	8
Nunca	1046	666	380	672	273	47	54
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Siempre	0,5%	0,3%	0,2%	0,3%	0,2%	0	0,1%
Muchas veces	3,9%	2,5%	1,4%	2,0%	1,4%	3	0,2%
Pocas veces	79,7%	9,5%	6,5%	7,4%	7,0%	12	0,6%
Nunca	15,9%	50,7%	28,9%	51,2%	20,8%	47	4,1%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	48,8%	33,5%	9,5%	8,2%

3.3 Drogas ilícitas en el campus universitario

En lo concerniente a las drogas ilícitas se observa en el gráfico 106, es la marihuana la que ocupa el primer lugar en drogas que se han visto “pocas” o “muchas veces” consumir en el campus universitaria seguida por otras drogas (éxtasis y ketamina) y en tercer lugar la cocaína.

Gráfico 106. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, TEC. (n:1313)



En la tabla 107, se detalla la droga ilícita que más es vista consumirse en el campus universitario, siendo esta en las categorías de “pocas veces”, “casi siempre” y “muchas veces” la marihuana con un 26,8%, seguida por otras drogas con un 4,4% y en tercer lugar la cocaína con un 2,4%. La droga ilícita que menos ha sido vista consumir en el campus universitario según el estudiantado encuestado es el crack (99,1%). No hay diferencia significativa por sexo o por grupo etario.

Tabla 107. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

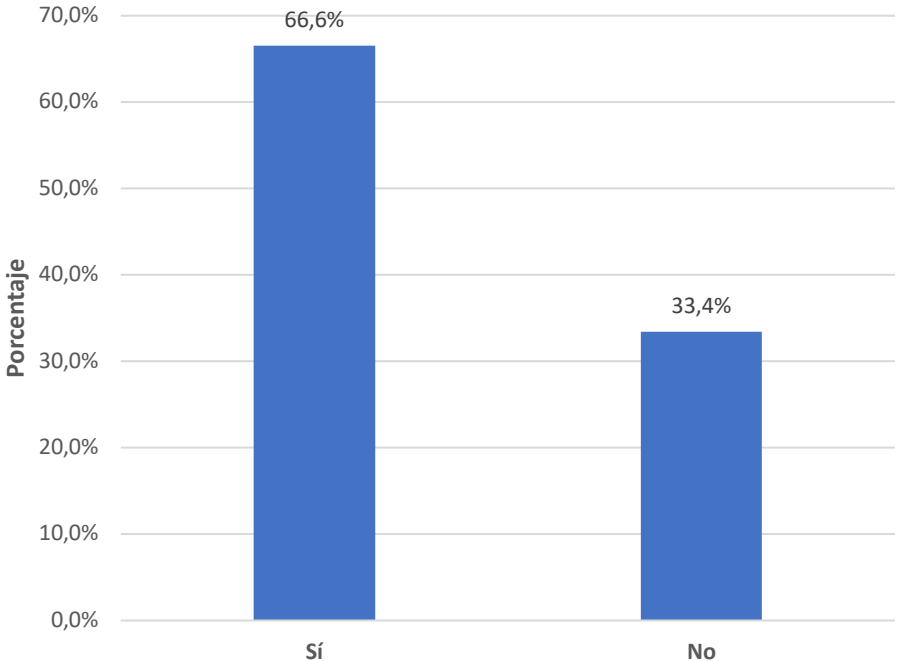
Sustancias	Ha visto estudiantes consumir en el campus	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	960	611	349	651	223	42	44
	Pocas veces	234	141	93	102	105	12	15
	Casi siempre	24	17	7	11	10	1	2
	Muchas veces	95	58	37	35	48	7	5
Cocaína	Nunca	1282	808	474	795	367	62	60
	Pocas veces	28	19	9	2	19	2	5
	Casi siempre	1	0	1	0	0	0	1
	Muchas veces	2	0	2	2	0	0	0
Crack	Nunca	1301	819	482	797	380	61	63
	Pocas veces	10	7	3	2	5	1	2
	Casi siempre	2	1	1	0	1	0	1
	Muchas veces	0	0	0	0	0	0	0
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	1256	794	462	780	356	61	59
	Pocas veces	51	30	21	18	26	1	6
	Casi siempre	1	0	1	0	0	0	1
	Muchas veces	5	3	2	1	4	0	0
Total		1313	827	486	799	338	62	66
Marihuana	Nunca	73,1%	46,5%	26,6%	49,6%	17,0%	3,2%	3,4%
	Pocas veces	17,8%	10,7%	7,1%	7,8%	8,0%	0,9%	1,1%
	Casi siempre	1,8%	1,3%	0,5%	0,8%	0,8%	0,1%	0,2%
	Muchas veces	7,2%	4,4%	2,8%	2,7%	3,7%	0,5%	0,4%
Cocaína	Nunca	97,6%	61,5%	36,1%	60,5%	28,0%	4,6%	4,6%
	Pocas veces	2,1%	1,4%	0,7%	0,2%	1,4%	0,2%	0,4%
	Casi siempre	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
	Muchas veces	0,2%	0,0%	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
Crack	Nunca	99,1%	62,4%	36,7%	60,7%	28,9%	4,6%	4,8%
	Pocas veces	0,8%	0,5%	0,2%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	Casi siempre	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%
	Muchas veces	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	95,7%	60,5%	35,2%	59,4%	27,1%	4,6%	4,5%
	Pocas veces	3,9%	2,3%	1,6%	1,4%	2,0%	0,1%	0,5%
	Casi siempre	0,1%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
	Muchas veces	0,4%	0,2%	0,2%	0,1%	0,3%	0,0%	0,0%
Total		100%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

3.4 Ofrecimiento de droga ilícitas

La disponibilidad de drogas ilícitas es un elemento importantísimo en la problemática de drogas en nuestro país; la misma puede ser medida por la oferta de estas. Es por esta razón que ha sido apremiante dentro de los aspectos analizados en el presente estudio el ofrecimiento percibido por el estudiantado

encuestado de drogas ilícitas. Como se observa en el gráfico 107, el 66,6% ha recibido ofrecimiento de algún tipo de SPA ilícita.

Gráfico 107. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, TEC. (n:1313)



En la tabla 108, se puede apreciar que del total de hombres un 70,9% (578 personas) refieren que les han ofrecido drogas ilícitas, en contraste a un 60,9% (296 personas) de las mujeres. En lo que respecta por grupos etarios todos mantienen porcentajes mayores al 60%, destacándose con el mayor porcentaje para su grupo el de los 22 a 25 años con un 75,9% (293 personas), y el grupo con menor porcentaje de respuesta para su grupo fue el de los 18 a 21 años con un 61,4% (491 personas).

Tabla 108. Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, TEC. (n: 1313)

Ofrecimiento de drogas ilícitas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Si	874	578	296	491	293	43	47
No	439	249	190	308	93	19	19
Total	1313	827	486	799	386	62	66
Si	66,6%	44,0%	22,5%	37,4%	22,3%	11,1%	12,2%
No	33,4%	19,0%	14,5%	23,5%	7,1%	4,9%	4,9%
Total	100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	16,1%	17,1%

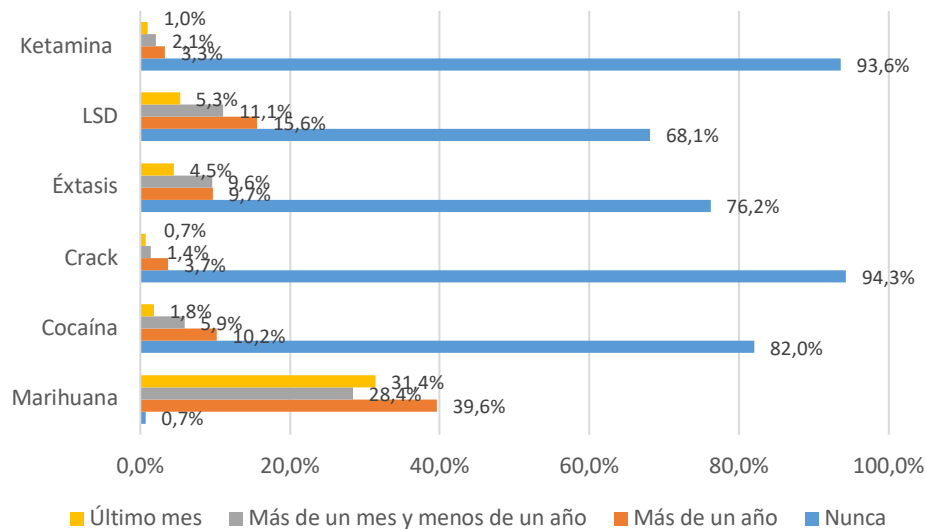
3.5 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita

Es importante entender que en el proceso de consumo de sustancias psicoactiva hay varios aspectos que influyen en este fenómeno por un lado la percepción de riesgo asociado al consumo de SPA y por otro la disponibilidad. Es por esta razón que fue de interés para el estudio analizar la disponibilidad para conseguir una sustancia y dentro de este se encuentra el tiempo del último ofrecimiento.

Como se observa en el gráfico 108, la droga que le han ofrecido al estudiantado hace más de un mes, pero menos de un año es la marihuana, en segundo lugar, el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto lugar la cocaína. Estos lugares se mantienen en lo que respecta a la opción del último mes en que encabeza nuevamente la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto la cocaína.

Esto es importante si recordamos las calificaciones que dieron las personas encuestadas en cuanto a riesgo o peligrosidad de consumo. Las sustancias mencionadas ocupan lugares muy bajos en la percepción de riesgo.

Gráfico 108. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, TEC. (n:1313)



En la tabla 109, se muestra en mayor detalle el tiempo de ofrecimiento, destacándose que en lo que respecta a la marihuana, por sexo del total de hombres participantes del estudio 22,4% indicaron que en el último mes le ofrecieron esta droga (186 personas); del total de mujeres, 88 indicaron esta misma opción (18,1%). Se destaca que para todas las sustancias son los varones quienes reportan mayor ofrecimiento

De igual forma por grupo etario, si bien es cierto el grupo que reportó mayor ofrecimiento de marihuana fue el de 18 a 21 años (148 personas), es cierto que el de 22 a 25 años mostró porcentualmente mayor ofrecimiento con un 29,1% para su grupo (107 personas).

Finalmente, las siguientes drogas ofrecidas según mayor número de reportes en el último mes son LSD (46 personas), seguida por el éxtasis (39

personas), y la cocaína (16 personas); según grupo etario a mayor edad menor número reportado de ofrecimiento.

Tabla 109. Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

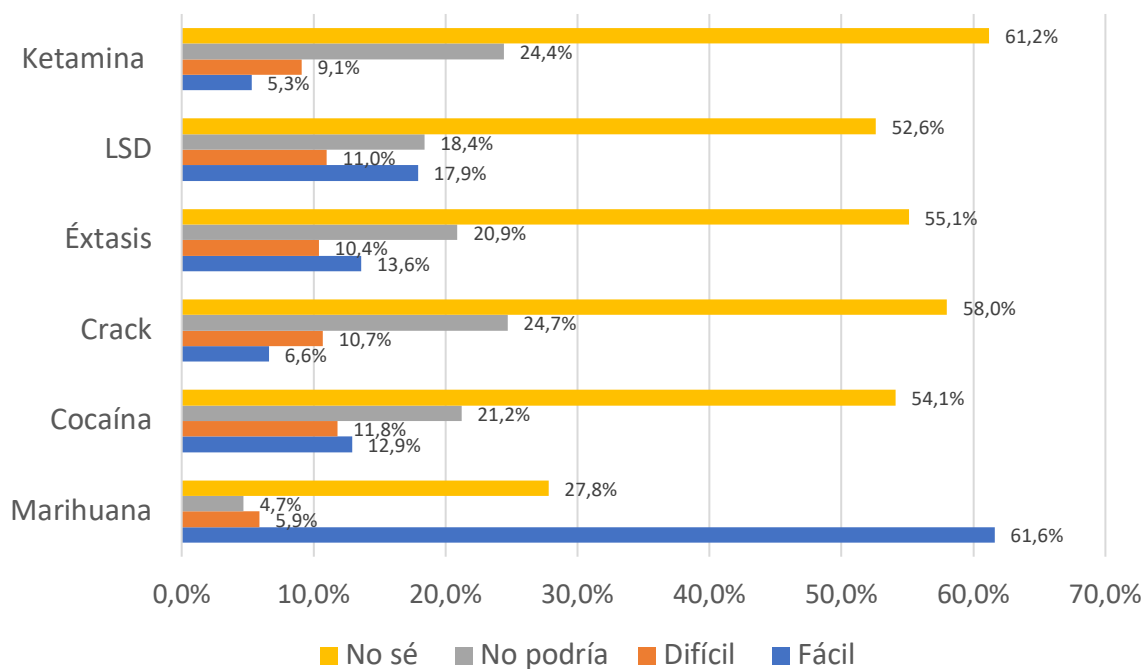
Sustancia	Último ofrecimiento de alguna droga ilícita	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	6	4	2	5	1	0	0
	Más de un año	346	232	114	183	109	24	30
	Más de un mes y menos de un año	248	156	92	155	76	7	10
	Último mes	274	186	88	148	107	12	7
Cocaína	Nunca	717	463	254	420	228	35	34
	Más de un año	89	70	19	35	37	5	12
	Más de un mes y menos de un año	52	33	19	28	21	2	1
	Último mes	16	12	4	8	7	1	0
Crack	Nunca	824	545	279	468	276	40	40
	Más de un año	32	21	11	12	13	1	6
	Más de un mes y menos de un año	12	8	4	8	2	1	1
	Último mes	6	4	2	3	2	1	0
Éxtasis	Nunca	666	441	225	400	201	27	38
	Más de un año	85	52	33	31	36	10	8
	Más de un mes y menos de un año	84	57	27	42	38	3	1
	Último mes	39	28	11	18	18	3	0
LSD	Nunca	595	390	205	364	169	26	36
	Más de un año	136	91	45	58	60	10	8
	Más de un mes y menos de un año	97	63	34	48	44	4	1
	Último mes	46	34	12	21	20	3	2
Ketamina	Nunca	818	539	279	469	266	40	43
	Más de un año	29	29	19	7	16	2	4
	Más de un mes y menos de un año	18	13	5	10	8	0	0
	Último mes	9	7	2	5	3	1	0
Total		874	578	296	491	293	43	47
Marihuana	Nunca	0,7%	0,5%	0,2%	0,6%	0,1%	0,0%	0,0%
	Más de un año	39,6%	26,5%	13,0%	20,9%	12,5%	2,7%	3,4%
	Más de un mes y menos de un año	28,4%	17,8%	10,5%	17,7%	8,7%	0,8%	1,1%
	Último mes	31,4%	21,3%	10,1%	16,9%	12,2%	1,4%	0,8%
Cocaína	Nunca	82,0%	53,0%	29,1%	48,1%	26,1%	4,0%	3,9%
	Más de un año	10,2%	8,0%	2,2%	4,0%	4,2%	0,6%	1,4%
	Más de un mes y menos de un año	5,9%	3,8%	2,2%	3,2%	2,4%	0,2%	0,1%
	Último mes	1,8%	1,4%	0,5%	0,9%	0,8%	0,1%	0,0%
Crack	Nunca	94,3%	62,4%	31,9%	53,5%	31,6%	4,6%	4,6%
	Más de un año	3,7%	2,4%	1,3%	1,4%	1,5%	0,1%	0,7%
	Más de un mes y menos de un año	1,4%	0,9%	0,5%	0,9%	0,2%	0,1%	0,1%
	Último mes	0,7%	0,5%	0,2%	0,3%	0,2%	0,1%	0,0%
Éxtasis	Nunca	76,2%	50,5%	25,7%	45,8%	23,0%	3,1%	4,3%
	Más de un año	9,7%	5,9%	3,8%	3,5%	4,1%	1,1%	0,9%
	Más de un mes y menos de un año	9,6%	6,5%	3,1%	4,8%	4,3%	0,3%	0,1%
	Último mes	4,5%	3,2%	1,3%	2,1%	2,1%	0,3%	0,0%
LSD	Nunca	68,1%	44,6%	23,5%	41,6%	19,3%	3,0%	4,1%
	Más de un año	15,6%	10,4%	5,1%	6,6%	6,9%	1,1%	0,9%
	Más de un mes y menos de un año	11,1%	7,2%	3,9%	5,5%	5,0%	0,5%	0,1%
	Último mes	5,3%	3,9%	1,4%	2,4%	2,3%	0,3%	0,2%
Ketamina	Nunca	93,6%	61,7%	31,9%	53,7%	30,4%	4,6%	4,9%
	Más de un año	3,3%	3,3%	2,2%	0,8%	1,8%	0,2%	0,5%
	Más de un mes y menos de un año	2,1%	1,5%	0,6%	1,1%	0,9%	0,0%	0,0%
	Último mes	1,0%	0,8%	0,2%	0,6%	0,3%	0,1%	0,0%
Total		100,0%	66,1%	33,9%	56,2%	33,5%	4,9%	5,4%

3.6 Facilidad para conseguir la droga ilícita

El modelo de la distribución planteado como forma de explicar el fenómeno de las drogas, se plantea que la disponibilidad de un producto facilita su uso frecuente, por lo que era fundamental no solo indagar sobre el ofrecimiento sino además explorar la facilidad de conseguir una SPA.

En el gráfico 109, se puede observar la percepción de las personas encuestadas sobre la facilidad de conseguir una SPA ilícita, ocupando en primerísimo lugar la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y la cocaína siendo coincidente con el aspecto anteriormente analizado del ofrecimiento de estas sustancias.

Gráfico 109. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, TEC. (n:1313)



En la tabla 110, se observa que del 61,6% que dijeron les sería “fácil” conseguir marihuana, 512 personas son hombres (61,9%) y 297 son mujeres (61,1%); como puede observarse no hay diferencias significativas por sexo. En el caso del LSD en la opción que le sería “fácil” conseguir la droga, 154 hombres (18,6%) y 81 mujeres (16,6%) indicaron esta respuesta. En lo que respecta al éxtasis, las 64 mujeres que respondieron que les sería “fácil” corresponde a un 17,4% de su grupo y en el caso de los varones (115 personas) correspondió a 13,9 % de su grupo.

En lo que respecta a los grupos etarios se observa que las respuestas de “fácil” el conseguir drogas ilícitas se encuentra en primer lugar para todos los grupos la marihuana, con porcentajes que van desde los 67,1% (grupo etario de los 22 y 25 años) hasta los 59,0% en el grupo de los 18 a 21 años. El segundo lugar de respuesta de “fácil” de conseguir droga ilícita para todos los grupos etarios de fue el LSD con porcentajes que van desde un 25,8% en el grupo de los 26 a 29 años hasta un 13,5% en el grupo de los 18 a 21 años. El tercer lugar de respuestas se encuentra dividido, para el grupo de los 18 a 21 años (9,9%) y el grupo de 30 y más años (18,1%) la SPA ilícita más fácil de conseguir es la cocaína, y para los grupos de 22 a 25 años (19,9%) y el grupo de los 26 a 29 años (24,2%) es el éxtasis.

Tabla 110. Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario, TEC. (n:1313)

Sustancias	Facilidad de conseguir droga	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Fácil	809	512	297	472	259	38	40
	Difícil	77	50	27	44	22	5	6
	No podría	62	33	29	40	18	2	2
	No sé	365	232	133	243	87	17	18
Cocaína	Fácil	169	98	71	79	67	11	12
	Difícil	155	106	49	85	56	2	12
	No podría	279	182	97	190	73	9	7
	No sé	710	441	269	445	190	40	35
Crack	Fácil	87	61	26	35	38	8	6
	Difícil	140	89	51	79	48	2	11
	No podría	324	213	111	213	93	9	9
	No sé	762	464	298	472	207	43	40
Éxtasis	Fácil	179	115	64	76	77	15	11
	Difícil	136	86	50	72	51	4	9
	No podría	274	182	92	195	65	6	8
	No sé	724	444	280	456	193	37	38
LSD	Fácil	235	154	81	108	99	16	12
	Difícil	145	93	52	86	48	3	8
	No podría	242	156	86	168	61	6	7
	No sé	691	424	267	437	178	37	39
Ketamina	Fácil	70	47	23	22	33	8	7
	Difícil	119	75	44	67	41	2	9
	No podría	320	214	106	221	82	10	7
	No sé	804	491	313	489	230	42	43
Total		1313	827	486	799	386	62	66
Marihuana	Fácil	61,6%	39,0%	22,6%	35,9%	19,7%	2,9%	3,0%
	Difícil	5,9%	3,8%	2,1%	3,4%	1,7%	0,4%	0,5%
	No podría	4,7%	2,5%	2,2%	3,0%	1,4%	0,2%	0,2%
	No sé	27,8%	17,7%	10,1%	18,5%	6,6%	1,3%	1,4%
Cocaína	Fácil	12,9%	7,5%	5,4%	6,0%	5,1%	0,8%	0,9%
	Difícil	11,8%	8,1%	3,7%	6,5%	4,3%	0,2%	0,9%
	No podría	21,2%	13,9%	7,4%	14,5%	5,6%	0,7%	0,5%
	No sé	54,1%	33,6%	20,5%	33,9%	14,5%	3,0%	2,7%
Crack	Fácil	6,6%	4,6%	2,0%	2,7%	2,9%	0,6%	0,5%
	Difícil	10,7%	6,8%	3,9%	6,0%	3,7%	0,2%	0,8%
	No podría	24,7%	16,2%	8,5%	16,2%	7,1%	0,7%	0,7%
	No sé	58,0%	35,3%	22,7%	35,9%	15,8%	3,3%	3,0%
Éxtasis	Fácil	13,6%	8,8%	4,9%	5,8%	5,9%	1,1%	0,8%
	Difícil	10,4%	6,5%	3,8%	5,5%	3,9%	0,3%	0,7%
	No podría	20,9%	13,9%	7,0%	14,9%	5,0%	0,5%	0,6%
	No sé	55,1%	33,8%	21,3%	34,7%	14,7%	2,8%	2,9%
LSD	Fácil	17,9%	11,7%	6,2%	8,2%	7,5%	1,2%	0,9%
	Difícil	11,0%	7,1%	4,0%	6,5%	3,7%	0,2%	0,6%
	No podría	18,4%	11,9%	6,5%	12,8%	4,6%	0,5%	0,5%
	No sé	52,6%	32,3%	20,3%	33,3%	13,6%	2,8%	3,0%
Ketamina	Fácil	5,3%	3,6%	1,8%	1,7%	2,5%	0,6%	0,5%
	Difícil	9,1%	5,7%	3,4%	5,1%	3,1%	0,2%	0,7%
	No podría	24,4%	16,3%	8,1%	16,8%	6,2%	0,8%	0,5%
	No sé	61,2%	37,4%	23,8%	37,2%	17,5%	3,2%	3,3%
Total		100,0%	63,0%	37,0%	60,9%	29,4%	4,7%	5,0%

Universidad Técnica Nacional (UTN)

Caracterización de los factores personales, interpersonales, sociales y familiares

UTN

Caracterización según Factores personales

- 1.1 Cambio de universidad
- 1.2 Razones de Cambio de Universidad
- 1.3 Cambio de Carrera
- 1.4 Razones del cambio de Carrera
- 1.5 Satisfacción con el estudio
- 1.6 Asignaturas reprobadas
- 1.7 Finalización de estudios
- 1.8 Abandono de estudios
- 1.9 Futuro profesional
- 1.10 Estabilidad laboral
- 1.11 Satisfacción de vida estudiantil
- 1.12 Sobrecarga horaria, Sobrecarga de trabajos, Agotamiento físico y psicológico, Tiempo libre
- 1.13 Lugares de descanso
- 1.14 Discriminación
- 1.15 Calificación de bienestar estudiantil
- 1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés
- 1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas
- 1.18 Futuro cercano consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión consumir

Caracterización según factores interpersonales y familiares

- 2.1 Convivencia
- 2.2 Relación con los padres
- 2.3 Apoyo de los padres
- 2.4 Toma de decisiones familiares
- 2.5 Apoyo familiar
- 2.6 Control parental y familiar
- 2.7 Relaciones sexuales
- 2.8 Uso del condón
- 2.9 Información ITS/VIH
- 2.10 Familiares/amigos ebriedad
- 2.11 Conductas de riesgo
- 2.12 Consumo drogas ilícitas en familiares, consumo de drogas ilícitas en amigos
- 2.13 Opinión sobre factores de riesgo

Caracterización según factores sociales

- 3.1 Alcohol en el campus universitario
- 3.2 Drogas ilícitas en el campus universitario
- 3.3 Ofrecimiento droga ilícita
- 3.4 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita
- 3.5 Facilidad para conseguir droga ilícita

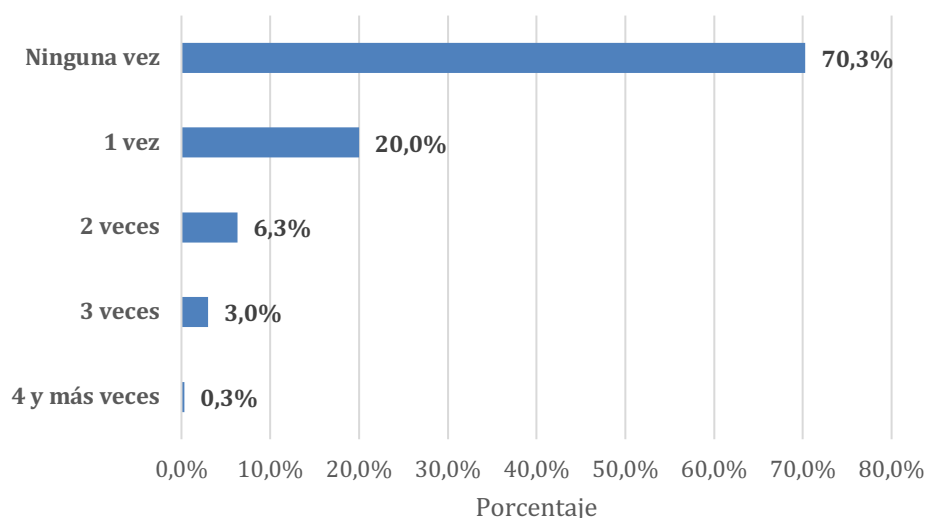
Universidad Técnica Nacional

1. Caracterización según Factores Personales

1.1 Cambio de universidad

Un aspecto dentro de los factores de la vida académica, es la elección de la universidad; por lo que se investigó la cantidad de veces del cambio de universidad. En el caso de la UTN; como se observa en el gráfico 110, más del 70,0% del estudiantado participante en la encuesta refiere que nunca han cambiado de universidad.

Gráfico 110. Distribución porcentual de las veces del cambio de universidad, UTN. (n=300)



Ahora bien, se observa en la tabla 111, que del estudiantado que indicó haber cambiado de universidad en su mayoría apuntaron haber cambiado una sola

vez (31 hombres y 29 mujeres), seguida con un porcentaje menor, por el cambio de universidad en al menos “dos veces” (14 hombres, 5 mujeres).

Se destaca que el grupo etario en que se da una mayor movilidad entre universidades es en primer lugar el estudiantado que se encuentra entre los 30 y más años, seguido por el grupo ubicado entre los 22 y 25 años; siendo esto lo esperado ya que son los grupos con mayor cantidad de personas estudiantes. Como se observa en el grupo etario de los 30 y más años, de los 38 estudiantes que indicaron que habían cambiado de universidad 24 de ellos (63,1%) lo hicieron “una vez”, un 26,3% (10 personas) lo hicieron “2 veces”; por su parte, en el grupo etario de los 22 a 25 años de las 25 personas que indicaron cambio de universidad un 80,0% (20 personas) lo hicieron “una vez” y los restantes, de “2 a 3 veces”. Además, se puede destacar que en el grupo de 18 a 21 años del estudiantado que indicó cambiar de universidad (10 personas) un 90,0% (9 personas) lo hicieron “una vez” y una sola persona hizo cambio “dos veces”.

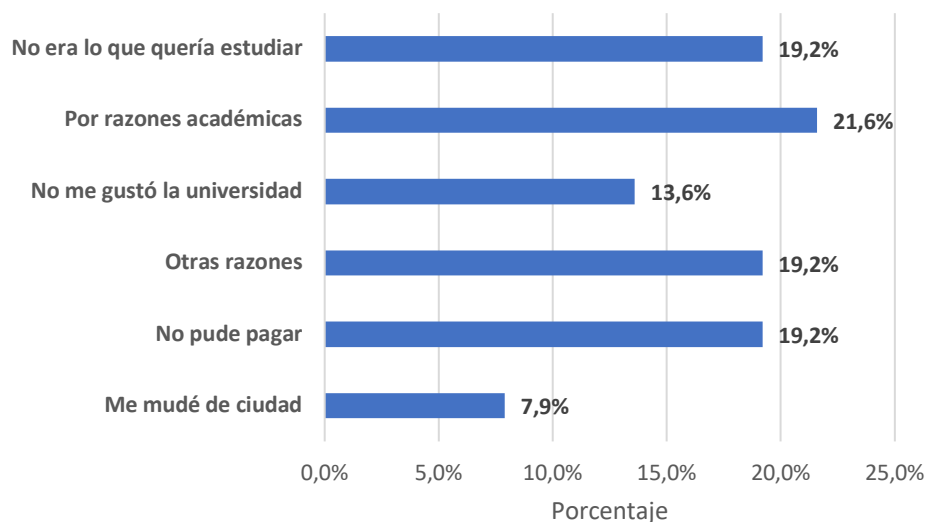
Tabla 111. Distribución absoluta y porcentual de las veces del cambio de universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	60	31	29	9	20	7	24
2 veces	19	14	5	1	2	6	10
3 veces	9	5	4	0	3	3	3
4 y más veces	1	1	0	0	0	0	1
Ninguna vez	211	91	120	103	64	11	33
Total	300	142	158	113	89	27	71
1 vez	20,0%	10,3%	9,7%	3,0%	6,7%	2,3%	8,0%
2 veces	6,3%	4,7%	1,7%	0,3%	0,7%	2,0%	3,3%
3 veces	3,0%	1,7%	1,3%	0,0%	1,0%	1,0%	1,0%
4 y más veces	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
Ninguna vez	70,3%	30,3%	40,0%	34,3%	21,3%	3,7%	11,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.2 Razones de cambio de universidad

Para comprender el cambio de universidad es necesario entender las razones que llevan a la persona estudiante al mismo. Como se muestra en el gráfico 111, la principal razón del cambio de universidad se ubica en lo académico, siendo en primer lugar por razones académicas (21,6%), mientras que las opciones: “no era lo que quería estudiar”, “otras razones” y “no pude pagar” representan un (19,2%) cada una de ellas.

Gráfico 111. Distribución porcentual de las razones de cambio de universidad, UTN. (n=300)



Como se observa en la tabla 112, de las 71 respuestas que brindaron los hombres como razón para el cambio de universidad se encuentra en primer lugar “por razones académicas” (25,3%), en segundo lugar “no pude pagar” (21,1%), en tercer lugar “otras razones” (18,3%) y en cuarto lugar se encuentran las opciones de “no me gustó la universidad” y “no era lo que quería estudiar” (12,7%). En lo

que respecta a las mujeres, de las 54 respuestas que brindaron, el primer lugar lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” con 27,8%, en segundo lugar “otras razones” con un 20,3% y el tercer lugar lo ocupan la opción “no pude pagar” y “por razones académicas (16,6%).

En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, en el grupo etario de los 18 a los 21 años de las 15 respuestas brindadas, el primer lugar lo ocupan las opciones “no me gustó la universidad” y “no era lo que quería estudiar” (con un 26,6% cada una), y el segundo lugar lo ocupa la opción “otras razones”, con un 20,0%. En el grupo etario de los 22 a los 25 años, de las 39 respuestas brindadas, el primer lugar lo ocupan las opciones "por razones académicas" y “no era lo que quería estudiar” (con un 23,1% cada una) y el segundo lugar lo ocupa la opción “no pude pagar” (20,5%). En el grupo etario de los 26 a los 29 años de las 25 respuestas brindadas, el primer lugar lo ocupa la opción “no era lo que quería estudiar” (20,0%), y el resto de opciones mostraron igual porcentaje (16,0%). Finalmente, en el grupo etario de los 30 y más años, de las 46 repuestas brindadas, el primer lugar lo ocupa la opción ocupa “otras razones” (28,2%), seguido por la opción “por razones académicas” con un 26,1%, y en tercer lugar (20,4%) la opción “no pude pagar”.

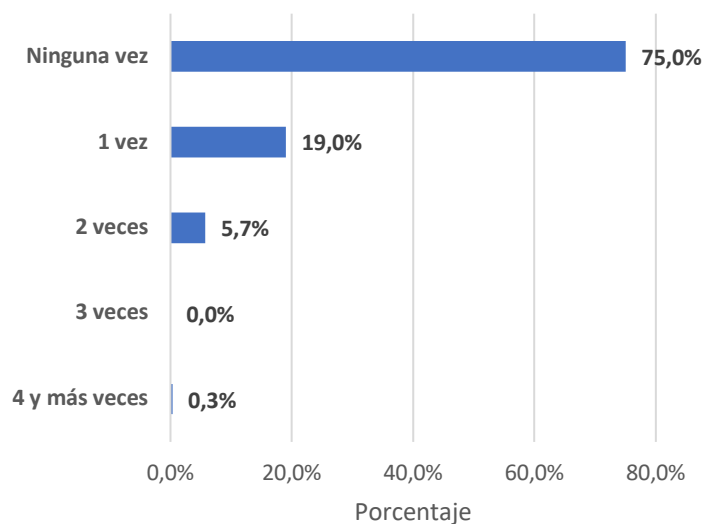
Tabla 112. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de universidad según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Razón del Cambio de Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la universidad	17	9	8	4	6	4	3
No pude pagar	24	15	9	2	8	4	10
Me mudé de ciudad	9	7	2	0	3	4	2
Por razones académicas	27	18	9	2	9	4	12
No era lo que quería estudiar	24	9	15	4	9	5	6
Otras	24	13	11	3	4	4	13
Total	125	71	54	15	39	25	46
No me gustó la universidad	13,6%	7,2%	6,4%	3,2%	4,8%	3,2%	2,4%
No pude pagar	19,2%	12,0%	7,2%	1,6%	6,4%	3,2%	8,0%
Me mudé de ciudad	7,2%	5,6%	1,6%	0,0%	2,4%	3,2%	1,6%
Por razones académicas	21,6%	14,4%	7,2%	1,6%	7,2%	3,2%	9,6%
No era lo que quería estudiar	19,2%	7,2%	12,0%	3,2%	7,2%	4,0%	4,8%
Otras	19,2%	10,4%	8,8%	2,4%	3,2%	3,2%	10,4%
Total	100,0%	56,8%	43,2%	12,0%	31,3%	20,0%	36,8%

1.3 Cambio de carrera

Unido a la temática anterior sobre el cambio de universidad, se indagó también acerca del cambio de carrera. El comportamiento del estudiantado es similar al cambio de universidad ya que el 75,0% de las personas encuestadas refirieron que nunca han cambiado de carrera, mientras que el 19,0% refirió haber cambiado la carrera al menos una vez, como se muestra en el gráfico 112.

Gráfico 112. Distribución porcentual de veces que realizó cambio de carrera, UTN. (n=300).



Como se observa en la tabla 113, en el caso de los hombres se destaca que de los 39 estudiantes que dijeron haber cambiado de carrera, 28 de ellos cambiaron “una vez” (71,8%), seguido por 10 personas (25,6%), que cambiaron una segunda vez de carrera. En contraste, en las mujeres participantes del estudio, de las 36 estudiantes que indicaron cambio de carrera; un 80,5% (29 personas) lo hicieron al menos “una vez”; seguido por 7 personas (19,4%), que cambiaron una segunda vez.

En cuanto a los grupos etarios, de las 75 personas que dijeron cambiar de carrera; la mayoría de las personas estudiantes que realizaron al menos un cambio de carrera (20 personas) se encuentran en el grupo etario de los 30 y más años, seguido por el grupo etario de los 22 a 25 años.

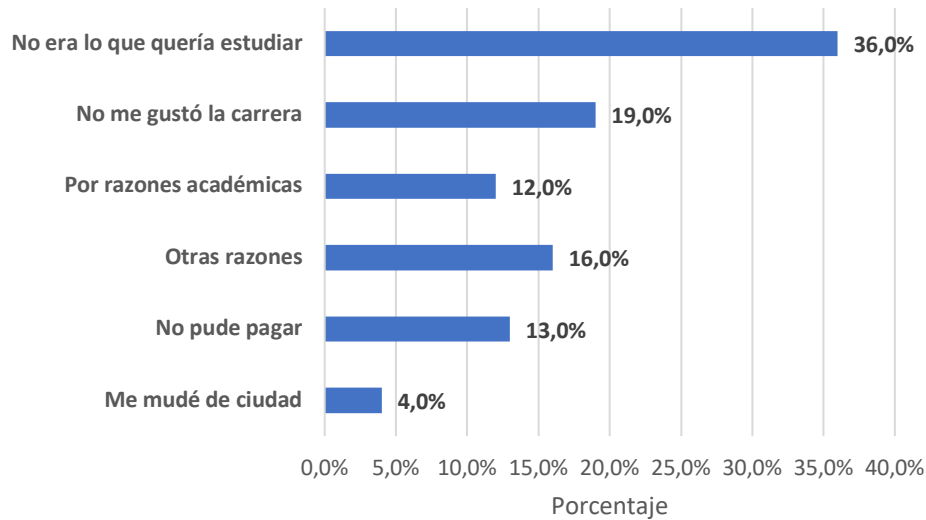
Tabla 113. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de veces que cambió de carrera según sexo y grupo etario, UTN. (n=300).

Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
1 vez	57	28	29	5	18	14	20
2 veces	17	10	7	0	6	2	9
3 veces	0	0	0	0	0	0	0
4 y más veces	1	1	0	0	0	0	1
Ninguna vez	225	103	122	108	65	11	41
Total	300	142	158	113	89	27	71
1 vez	19,0%	9,3%	9,7%	1,7%	6,0%	4,7%	6,7%
2 veces	5,7%	3,3%	2,3%	0,0%	2,0%	0,7%	3,0%
3 veces	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
4 y más veces	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
Ninguna vez	75,0%	34,3%	40,7%	36,0%	21,7%	3,7%	13,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.4 Razones del cambio de carrera

Aunado a lo anterior, además de conocer el número de veces que el estudiantado hizo cambio de carrera; es necesario y relevante comprender las razones que los llevo a dicho cambio. Como se observa en el gráfico 113, entre las razones de cambio de carrera se encuentra en primer lugar que “no era lo que quería estudiar” (36,0%), y, en segundo lugar, que no les gustó la carrera (19,0%).

Gráfico 113. Distribución porcentual de las razones del cambio de carrera, UTN.
(n=300)



En lo que respecta a los grupos etarios se destaca que, para todos ellos el primer lugar de las razones de cambio de carrera lo ocupa la opción que indica “no era lo que quería estudiar” con porcentajes que oscilan entre 50,0% (26 a los 29 años) a 31,6% (30 y más años); en segundo lugar, la opción que obtuvo mayor porcentaje de respuesta fue la que se refería a “no me gustó la carrera” con porcentajes que van de los 23,7% (30 y más años) a 18,2% (18 a 21 años y 22 a 25 años). Finalmente, el grupo etario de los 26 a 29 años difiere de los anteriores ya que, del total de respuestas brindadas, el segundo lugar lo ocupa “otras razones” con un 22,2%.

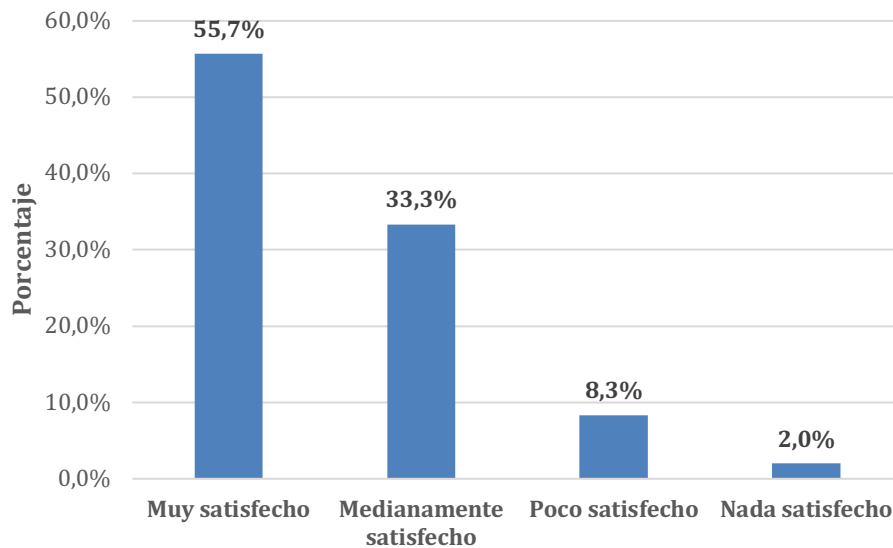
Tabla 114. Distribución absoluta y porcentual sobre razones de cambio de carrera, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Razón del Cambio de Carrera	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
No me gustó la carrera	19	9	10	2	6	2	9
No pude pagar	13	6	7	1	4	1	7
Me mudé de ciudad	4	1	3	2	2	0	0
Por razones académicas	12	7	5	1	5	2	4
No era lo que quería estudiar	36	20	16	4	11	9	12
Otras	16	9	7	1	5	4	6
Total	100	52	48	11	33	18	38
No me gustó la carrera	19,0%	9,0%	10,0%	2,0%	6,0%	2,0%	9,0%
No pude pagar	13,0%	6,0%	7,0%	1,0%	4,0%	1,0%	7,0%
Me mudé de ciudad	4,0%	1,0%	3,0%	2,0%	2,0%	0,0%	0,0%
Por razones académicas	12,0%	7,0%	5,0%	1,0%	5,0%	2,0%	4,0%
No era lo que quería estudiar	36,0%	20,0%	16,0%	4,0%	11,0%	9,0%	12,0%
Otras	16,0%	9,0%	7,0%	1,0%	5,0%	4,0%	6,0%
Total	100,0%	52,0%	48,0%	11,0%	33,0%	18,0%	38,0%

1.5 Satisfacción con el estudio

Ahora bien, se ha documentado el cambio de universidad y el cambio de carrera; por lo que es de interés indagar también el grado de satisfacción con los estudios que poseen las personas encuestadas. Como se observa en el gráfico 114, el 89,0% del estudiantado encuestado se encuentran “muy satisfechos” (55,7%) y “medianamente satisfechos” (33,3%) con los estudios que se encuentran cursando.

Gráfico 114. Distribución porcentual del grado de satisfacción de la población encuestada con relación a la satisfacción con los estudios, UTN. (n=300)



Como se observa en la tabla 115, en cuanto a la distribución por sexo, se obtuvo que de los 142 hombres; 75 de ellos se encuentran “muy satisfechos” (52,8%), seguido por 50 “medianamente satisfechos” (35,2%) y en tercer lugar 12 de ellos refirieron sentirse “poco satisfechos” (8,4%). Por otra parte, de las 158 mujeres que participaron en la encuesta, 92 expresaron sentirse “muy satisfechas” (58,2%) con los estudios, 50 de las jóvenes estudiantes indicaron sentirse “medianamente satisfechas” (31,6%) y en tercer lugar 13 ellas refieren sentirse “poco satisfechas” (8,2%) con sus estudios.

En cuanto a los grupos por edad, en todos ellos el comportamiento es el mismo, en primer lugar, el reporte de “muy satisfechos” con los estudios (167 personas), seguido por la opción de “medianamente satisfechos” (100 personas) y en tercer lugar “poco satisfechos” (25 personas). Se debe destacar que, de las 300 personas encuestadas, en los grupos etarios de los 18 a los 21 años y de los 22

años a los 25 años es donde se encuentran la mayoría de estos por lo que es lógico esperar que los porcentajes y absolutos sean mayores en estos dos grupos etarios.

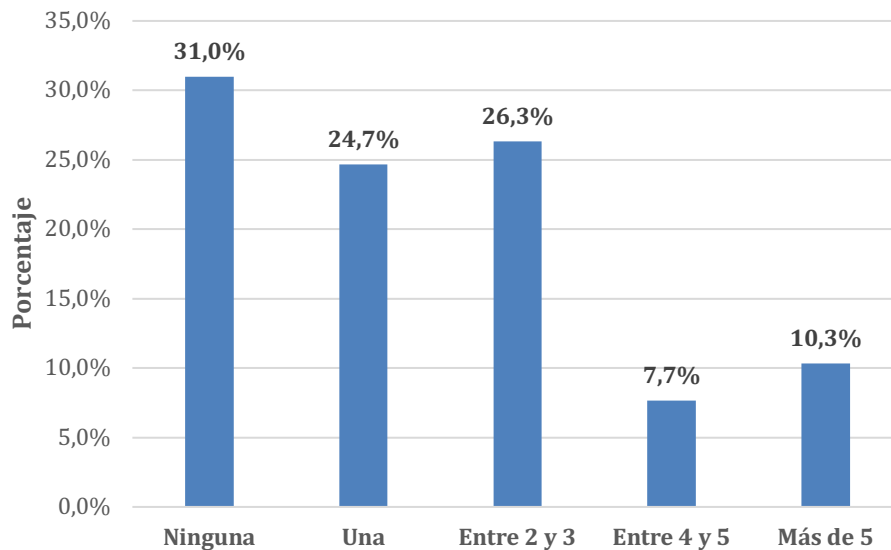
Tabla 115. Distribución absoluta y porcentual sobre el grado de satisfacción con los estudios que cursan la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Satisfacción con los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy satisfecho	167	75	92	54	51	12	50
Medianamente Satisfecho	100	50	50	43	31	11	15
Poco satisfecho	25	12	13	13	4	3	5
Nada satisfecho	6	4	2	3	1	1	1
No sé	2	1	1	0	2	0	0
Total	300	142	158	113	89	27	71
Muy satisfecho	55,7%	25,0%	30,7%	18,0%	17,0%	4,0%	16,7%
Medianamente Satisfecho	33,3%	16,7%	16,7%	14,3%	10,3%	3,7%	5,0%
Poco satisfecho	8,3%	4,0%	4,3%	4,3%	1,3%	1,0%	1,7%
Nada satisfecho	2,0%	1,3%	0,7%	1,0%	0,3%	0,3%	0,3%
No sé	0,7%	0,3%	0,3%	0,0%	0,7%	0,0%	0,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.6 Asignaturas reprobadas

Un aspecto que puede influir en el grado de satisfacción con los estudios, es la repitencia de cursos, es por esto que se indagó sobre la cantidad de asignaturas que han repetido o perdido las personas encuestadas, a lo largo de su trayectoria en la universidad. Como se observa en el gráfico 115 la distribución porcentual en cuanto a materia o curso repetido de “ninguna” (31,0%), “entre dos y tres veces” (26,3%) y “una vez” (24,7%), es similar siendo ligeramente más elevada porcentualmente la no repitencia de cursos.

Gráfico 115. Distribución porcentual sobre las asignaturas reprobadas en la población de estudio, UTN. (n=300)



En lo que respecta a la distribución por sexo, como se observa en la tabla 116, en el caso de los hombres, el primer lugar lo ocupa la opción de “entre 2 y 3 veces” haber reprobado una asignatura o curso (40 personas), seguido por 35 personas que dijeron no haber reprobado aun ningún curso o asignatura y el tercer lugar lo ocupa la opción de “una vez” reprobaron una asignatura (32 personas). En el caso de las mujeres, la mayoría indica que no han reprobado cursos (58 personas), seguido por el reporte de una vez haber reprobado un curso (42 personas) y en tercer lugar la opción de “entre 2 y 3 veces” reprobaron una asignatura, con 39 personas.

En cuanto a la distribución por grupos etarios, entre los 18 a 21 años, 45 de los 113 integrantes en este grupo dijeron que “ninguna vez” han repetido cursos, seguido por la opción de “una vez” haber reprobado una asignatura o curso (37 personas) y, en tercer lugar, la opción de “entre 2 y 3 veces” haber repetido una asignatura o curso (24 personas). En lo que respecta al grupo etario de los 22 a 25

años de las 89 personas que integran este grupo, 27 dijeron no haber reprobado ninguna asignatura o curso, seguido de 21 personas tanto en la opción de “una vez” como en la de “entre 2 y 3 veces”. En este caso destaca el grupo etario de 30 y más años en el que se reporta la opción de “2 o 3 veces” haber repetido una asignatura o curso, con 26 personas.

Tabla 116. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de materias reprobadas según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

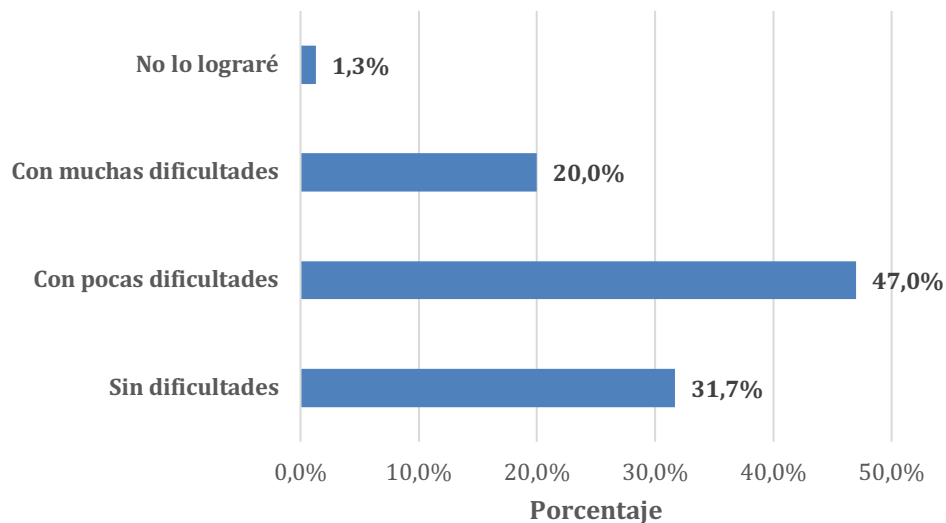
Asignaturas reprobadas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguna	93	35	58	45	27	7	14
Una	74	32	42	37	21	4	12
Entre 2 y 3	79	40	39	24	21	8	26
Entre 4 y 5	23	15	8	5	10	3	5
Más de 5	31	20	11	2	10	5	14
Total	300	142	158	113	89	27	71
Ninguna	31,0%	11,7%	19,3%	15,0%	9,0%	2,3%	4,7%
Una	24,7%	10,7%	14,0%	12,3%	7,0%	1,3%	4,0%
Entre 2 y 3	26,3%	13,3%	13,0%	8,0%	7,0%	2,7%	8,7%
Entre 4 y 5	7,7%	5,0%	2,7%	1,7%	3,3%	1,0%	1,7%
Más de 5	10,3%	6,7%	3,7%	0,7%	3,3%	1,7%	4,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.7 Finalización de estudios

Este camino de indagatoria lleva a cuestionar como perciben el estudiantado la finalización de sus estudios y su consecuente graduación. Es por esto que se realizó una indagatoria sobre este tema.

Como se observa en el gráfico 116, el estudiantado se muestra optimista con respecto a la finalización de sus estudios; es así como, el 78,7% refiere que lo logrará sin dificultades (31,7%) o con pocas dificultades (47,0%). Cabe destacar que un 20,0% de los y las estudiantes refiere que logrará finalizar sus estudios con muchas dificultades, esto podría estar unido a lo analizado anteriormente de la reprobación de cursos.

Gráfico 116. Distribución porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, UTN. (n=300)



En lo que respecta a la distribución por sexo, tal como se observa en la tabla 117; de los 142 hombres, 62 refirieron que lograrán finalizar estudios y graduarse con “poca dificultad” (43,6%), seguido por 47 de ellos que indicaron que lo harán “sin dificultad” (33,0%) y 31 dijeron que lo lograrían con “mucho dificultad” (21,8%). En lo que respecta a las mujeres de las 158 participantes del estudio, 79 (50,0%) dijeron lograr finalizar estudios y graduarse con “poca dificultad”, 48 de ellas indicaron que lo harán “sin dificultad” (30,3%) y 29 indicaron que lo harán con “mucho dificultad” (18,3%). Como se observa, la percepción del grado de dificultad es mayor en hombres que en mujeres, esto podría estar unido al grado de reprobación de cursos o asignaturas que es mayor en hombres que en mujeres.

En cuanto a la distribución por grupos etarios, estos muestran una distribución similar ya que de las 113 personas estudiantes que se encuentran entre los 18 a 21 años, 94 (83,1%) refiere que finalizará los estudios y se graduará con

“pocas dificultades” (64 personas) o “sin dificultades” (30 personas), cabe destacar que 18 personas (15,9%) de este grupo etario considera que lo hará con muchas dificultades. De igual forma de los 22 a 25 años 73 personas encuestadas (82,0%), refieren que terminarán la carrera con “pocas dificultades” (41 personas) o “sin dificultad” (32 personas), en este grupo etario 15 personas participantes indicaron que lograrán finalizar estudios con “muchas dificultades” (16,8%). En cuanto a los grupos de 26 a 29 años 37,0% (10 personas) y de los 30 y más años 23,9% (17 personas) percibe una mayor dificultad para finalizar estudios y graduarse.

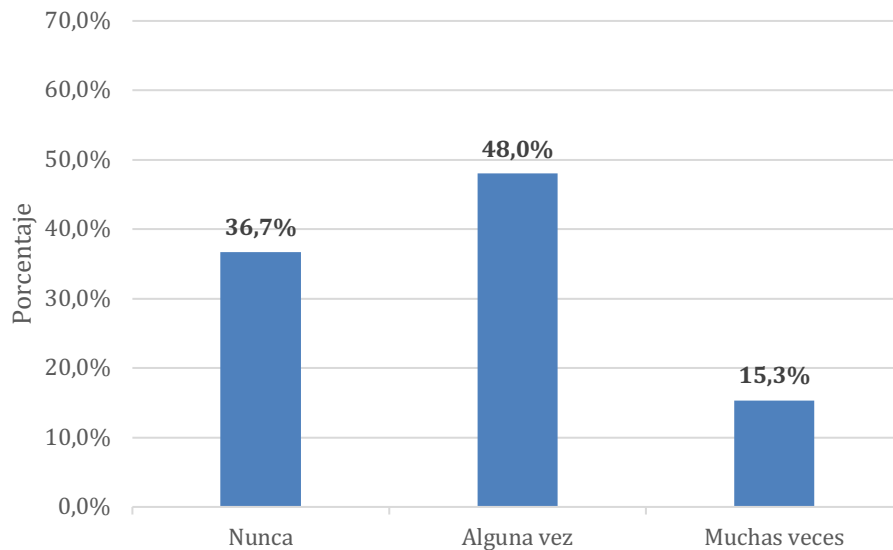
Tabla 117. Distribución absoluta y porcentual sobre si cree que logrará finalizar sus estudios y graduarse, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Finalizar estudios y graduarse	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Sin dificultades	95	47	48	30	32	5	28
Con pocas dificultades	141	62	79	64	41	11	25
Con muchas dificultades	60	31	29	18	15	10	17
No lo lograré	4	2	2	1	1	1	1
Total	300	142	158	113	89	27	71
Sin dificultades	31,7%	15,7%	16,0%	10,0%	10,7%	1,7%	9,3%
Con pocas dificultades	47,0%	20,7%	26,3%	21,3%	13,7%	3,7%	8,3%
Con muchas dificultades	20,0%	10,3%	9,7%	6,0%	5,0%	3,3%	5,7%
No lo lograré	1,3%	0,7%	0,7%	0,3%	0,3%	0,3%	0,3%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.8 Abandono de estudios

Unido a las temáticas tratadas hasta acá, se indagó si el estudiantado se ha planteado alguna vez abandonar los estudios, y tal como lo muestra el gráfico 117, ante este cuestionamiento el estudiantado respondió en primer lugar que sí pensó en abandonar “alguna vez” los estudios (48,0%) y en segundo lugar que “nunca” se lo ha planteado (36,7%).

Gráfico 117. Distribución porcentual sobre si ha pensado en abandonar sus estudios, UTN. (n=300)



Como se observa en la tabla 118, del grupo de hombres, 58 de ellos (40,8%) nunca se ha planteado abandonar los estudios, 66 personas (46,4%) se lo han planteado “alguna vez”; en contraste en el grupo de las mujeres 78 de ellas han pensado “alguna vez” en abandonar los estudios (49,3%) y 52 “nunca” se lo han planteado (32,9%). Tanto para hombres como para mujeres la opción de si se han planteado “muchas veces” abandonar los estudios está por debajo del 20% (12,6% y 17,7% respectivamente).

En lo que respecta a la edad, se encuentra una distribución similar siendo la opción de “algunas veces” la que guarda mayor cantidad de respuestas (144 personas) seguidas por “nunca” haber pensado en abandonar los estudios (110 personas); sin embargo, se puede hacer una llamada de atención en que a mayor edad, mayor es el porcentaje de personas que manifiestan que se han planteado “muchas veces” abandonar los estudios, es así como entre los 18 a 21 años el

porcentaje es de 11,5%, de los 22 a los 25 años de 17,9%, de los 26 a 29 años de 25,9%, con un descenso ligero de los 30 y más años con 14,0%.

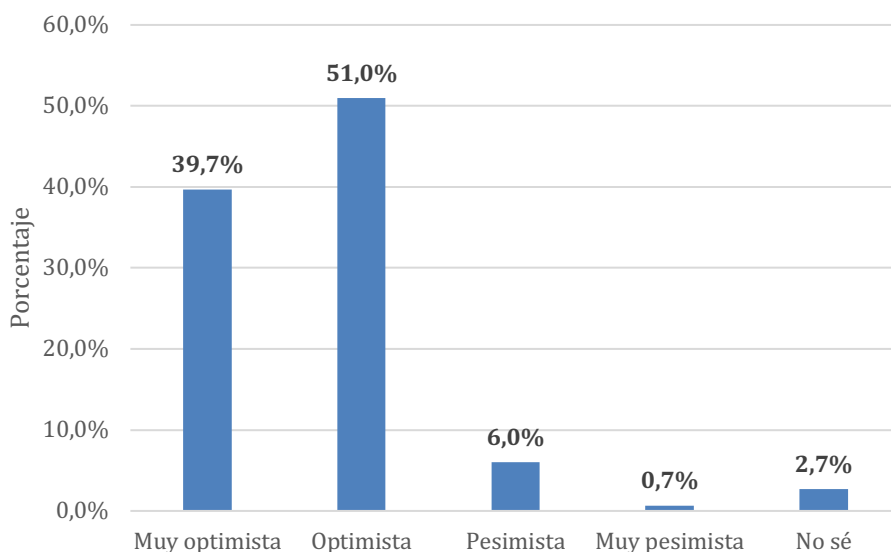
Tabla 118. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha pensado en abandonar los estudios, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Ha pensado alguna vez en abandonar los estudios	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	110	58	52	40	40	8	22
Alguna vez	144	66	78	60	33	12	39
Muchas veces	46	18	28	13	16	7	10
Total	300	142	158	113	89	27	71
Nunca	36,7%	19,3%	17,3%	13,3%	13,3%	2,7%	7,3%
Alguna vez	48,0%	22,0%	26,0%	20,0%	11,0%	4,0%	13,0%
Muchas veces	15,3%	6,0%	9,3%	4,3%	5,3%	2,3%	3,3%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.9 Futuro profesional

Enlazado a las temáticas hasta aquí trabajadas, fue de interés conocer cuál era la percepción de la población encuesta sobre su futuro profesional, como se observa en el gráfico 118, el 90,7% percibe ese futuro de forma “optimista” (51,0%) o “muy optimista” (39,7%).

Gráfico 118. Distribución porcentual sobre la percepción del futuro profesional, UTN. (n=300)



En la tabla 119, se muestra la distribución por sexo, en ambos hay un comportamiento similar, es así como 70 hombres (49,2%) visualizan su futuro profesional de manera “optimista”, 55 de forma “muy optimista” (38,7%). Por su parte, 83 de las mujeres perciben su futuro profesional de forma “optimista” (52,5%) y 64 de ellas de forma “muy optimista” (40,5%). Cabe destacar que 14 hombres perciben su futuro profesional “pesimista” (9,15%) y “muy pesimista” (0,7%). En las mujeres, 6 de ellas refieren percibir su futuro profesional de forma “pesimista” (3,1%) y “muy pesimista” (0,6%).

En cuanto a los grupos etarios de las 300 personas participantes de la encuesta 153 de estas perciben su futuro profesional de forma “optimista” o “muy optimista” (119 personas). Se debe destacar que se presenta un comportamiento similar en todos los grupos etarios, siendo que el mayor porcentaje en tres de los cuatro grupos etarios lo ocupa la opción de “optimista”.

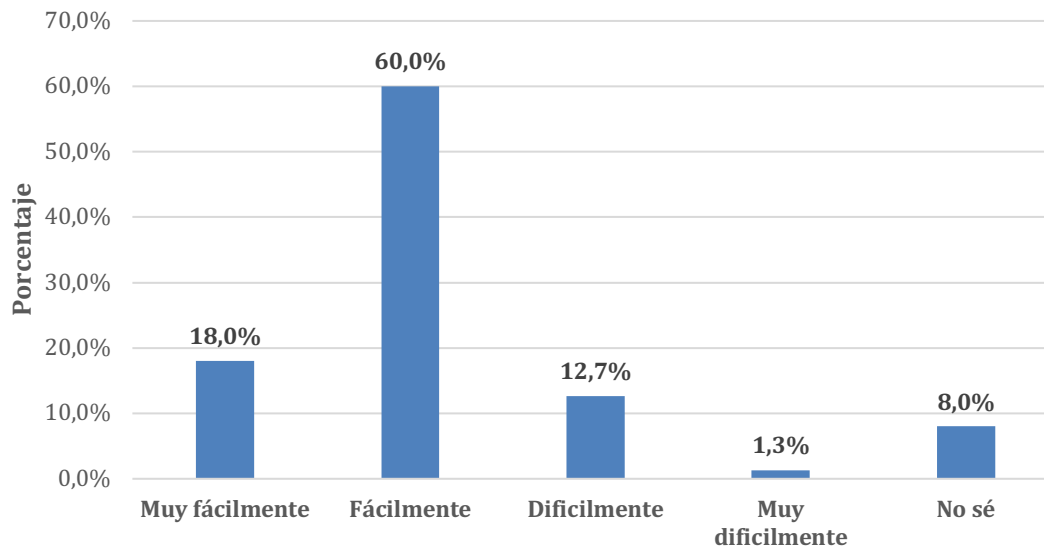
Tabla 119. Distribución absoluta y relativa sobre la percepción del futuro profesional según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Percepción sobre su futuro profesional	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy optimista	119	55	64	44	42	9	24
Optimista	153	70	83	58	39	16	40
Pesimista	18	13	5	8	5	1	4
Muy pesimista	2	1	1	1	0	0	1
No sé	8	3	5	2	3	1	2
Total	300	142	158	113	89	27	71
Muy optimista	39,7%	18,3%	21,3%	14,7%	14,0%	3,0%	8,0%
Optimista	51,0%	23,3%	27,7%	19,3%	13,0%	5,3%	13,3%
Pesimista	6,0%	4,3%	1,7%	2,7%	1,7%	0,3%	1,3%
Muy pesimista	0,7%	0,3%	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,3%
No sé	2,7%	1,0%	1,7%	0,7%	1,0%	0,3%	0,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.10 Estabilidad laboral

Unido a la percepción del futuro profesional se encuentra la apreciación de su futura estabilidad laboral, es por esto que se le preguntó al estudiantado como consideraban qué tan fácil les sería tener estabilidad laboral. Como se observa en el gráfico 119, un 78,0% del total de personas participantes indicaron que les sería “fácil” y “muy fácilmente” obtener estabilidad laboral (60,0% y 18,0% respectivamente).

Gráfico 119. Distribución porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, UTN. (n=300)



En lo que respecta a la distribución por sexo, según la tabla 120; de los 142 hombres participantes en el estudio un 77,4% refieren que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (59,8% y 17,6% respectivamente). En el caso de las mujeres de las 158 participantes un 78,4% indicaron que encontrarán “fácil” y “muy fácilmente” estabilidad laboral (60,1% y 18,3% respectivamente). Cabe destacar que por género son las mujeres quienes tienen una percepción de mayor dificultad para conseguir estabilidad laboral, es así como del total de las mujeres encuestadas un 13,8% respondieron que les sería “difícil” o “muy difícil” encontrar estabilidad laboral (19 y 3 respectivamente).

En lo que respecta al grupo etario, de los 113 estudiantes encuestados que se encuentran en el grupo etario de los 18 a los 21 años, 74 de ellos (65,4%) indicaron que les sería “fácil” y 15 personas “muy fácilmente” (13,2%) conseguir estabilidad laboral, por otro lado, un porcentaje de un 8,7% dijeron que les sería

“difícil” o “muy difícil” conseguir estabilidad (9 y 1 personas respectivamente). El segundo grupo etario con mayor cantidad de personas participantes del estudio (89 personas) son los ubicados entre los 22 y 25 años, en estas el comportamiento es llamativo por que el 78,6% (70 personas) del estudiantado participante refirieron que consideraban que iba a ser “fácilmente” y “muy fácilmente” accesible la estabilidad laboral, también un 16,8% refirió que les sería “difícil” o “muy difícil” tener estabilidad laboral (14 y 1 personas respetivamente). Finalmente, es llamativo que en el grupo etario de 30 y más años la perspectiva de que le será más difícil encontrar estabilidad laboral es mayor (18,3%) que para los y las participantes de los grupos etarios previos.

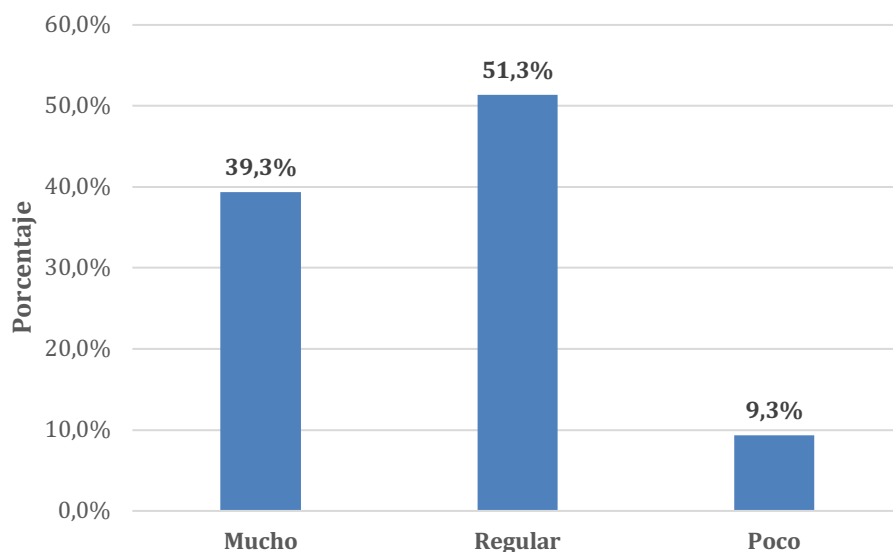
Tabla 120. Distribución absoluta y porcentual que tiene la población estudiada de que en su carrera encontrará estabilidad laboral, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Estabilidad laboral	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Muy fácilmente	54	25	29	15	22	1	16
Fácilmente	180	85	95	74	48	21	37
Difícilmente	38	19	19	9	14	2	13
Muy difícilmente	4	1	3	1	1	0	2
No sé	24	12	12	14	4	3	3
Total	300	142	158	113	89	27	71
Muy fácilmente	18,0%	8,3%	9,7%	5,0%	7,3%	0,3%	5,3%
Fácilmente	60,0%	28,3%	31,7%	24,7%	16,0%	7,0%	12,3%
Difícilmente	12,7%	6,3%	6,3%	3,0%	4,7%	0,7%	4,3%
Muy difícilmente	1,3%	0,3%	1,0%	0,3%	0,3%	0,0%	0,7%
No sé	8,0%	4,0%	4,0%	4,7%	1,3%	1,0%	1,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.11 Satisfacción de vida estudiantil

Como se observa en el gráfico 120, en lo que respecta a la satisfacción de la vida estudiantil, más de la mitad del estudiantado de la UTN refieren estar regularmente satisfechos (51,3%), mientras que un 39,3% manifestó sentir mucha satisfacción con su vida estudiantil.

Gráfico 120. Distribución porcentual sobre qué tan satisfechas están las personas del estudio con la vida estudiantil, UTN. (n=300)



En lo que respecta a la distribución por sexo; tal y como se muestra en la tabla 121, se puede destacar que los hombres poseen mayor grado de satisfacción que las mujeres; es así como, un 40,1% de ellos refirió sentir “mucho” satisfacción (57 personas) en relación con un 38,6% de las mujeres (61 personas). En lo concerniente a la percepción de “regular” satisfacción de la vida estudiantil, el 53,1% de las mujeres tienen dicha percepción, en comparación con un 49,2% por parte de los hombres. Así mismo, llama la atención que un 10,6% de los hombres que respondieron la encuesta poseen una percepción de poca satisfacción con su vida estudiantil.

Siguiendo con la valoración del estudiantado de su satisfacción con la vida estudiantil, se puede apreciar que las personas participantes del grupo etario de los 30 y más años son lo que manifiestan “mucho” satisfacción con su futuro profesional con un 45,0% (32 personas), seguido por el grupo etario de los 18 a los

21 años con un 41,6% (47 personas). En lo que respecta a la “regular” percepción, todos los grupos etarios menos el de 30 y más años presentan el mayor porcentaje, para el grupo etario entre los 26 a los 29 años este representa el 59,2% (16 personas), seguido por el grupo etario de los 22 a los 25 años con un 53,9% (48 personas), el grupo de los 18 a los 21 años con un 53,1% (60 personas), y finalmente el grupo de los 30 y más años , que llama la atención con más de diez puntos porcentuales por debajo de los demás grupos con un 42,2% (30 personas).

Tabla 121. Distribución absoluta y porcentual sobre la satisfacción con la vida estudiantil según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Satisfacción con vida estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Mucho	118	57	61	47	33	6	32
Regular	154	70	84	60	48	16	30
Poco	28	15	13	6	8	5	9
Total	300	142	158	113	89	27	71
Mucho	39,3%	19,0%	20,3%	15,7%	11,0%	2,0%	10,7%
Regular	51,3%	23,3%	28,0%	20,0%	16,0%	5,3%	10,0%
Poco	9,3%	5,0%	4,3%	2,0%	2,7%	1,7%	3,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.12 Sobrecarga horaria, sobrecarga académica, agotamiento físico y psicológico y tiempo libre

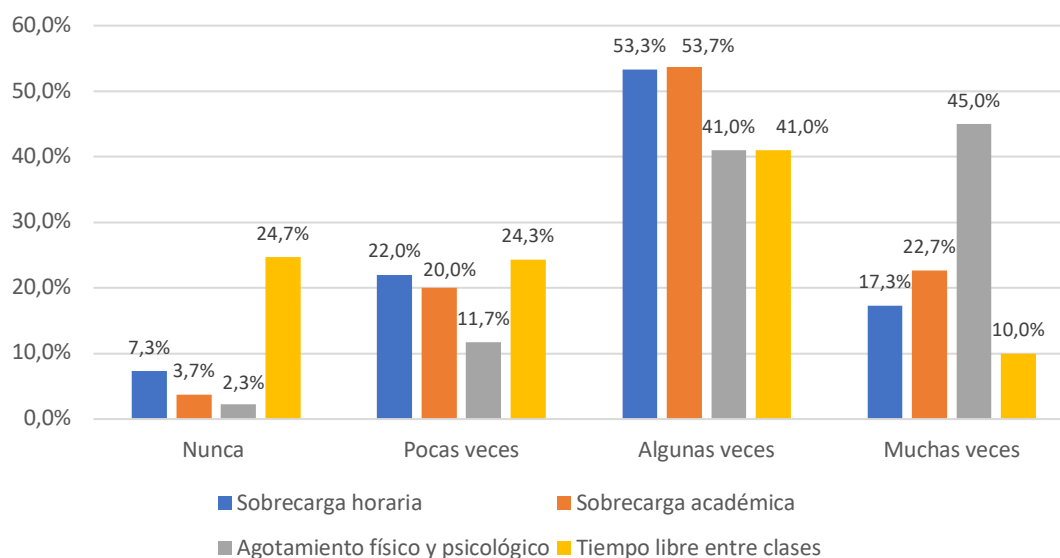
Un aspecto que puede influir en la salud mental y la satisfacción de la vida estudiantil que tiene la persona estudiante es la sobrecarga de horarios de clase. Como se observa en el gráfico 121; más del 50,0% (53,3%) del estudiantado participante de la UTN expresaron que “algunas veces” tienen sobrecarga de horario de clase.

Aunado a lo anterior, las exigencias académicas, como se ha mencionado, pueden influir en la salud mental, siendo una manifestación de deterioro de esta, los signos y síntomas tales como el agotamiento físico y psicológico. Al indagar

sobre este aspecto, tal y como se muestra en el gráfico 121, el 45,0% de la población encuestada refirió sentir “muchas veces” agotamiento físico o psicológico.

En línea con lo anterior, es importante cuestionar sobre el tiempo libre que tenga el estudiantado para realizar diversas actividades que contribuyan con su salud mental; en cuanto a este aspecto, según el gráfico 121, se encontró que un 41,0% refiere “algunas veces” tener tiempo libre entre clase, destacándose que un 49,0% refiere tener “pocas veces” y “nunca” tiempo libre.

Gráfico 121. Distribución porcentual de la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, UTN. (n=300)



Según la tabla 122, llama la atención que en el caso de las mujeres son las que perciben porcentualmente “muchas veces” sobrecarga con un 20,2% (32 personas), en el caso de los hombres este rubro fue de un 14,0% (20 personas). La percepción de sobrecarga de los horarios de clase posee un comportamiento

similar sin diferencia de edad, ya que en todos los grupos etarios indican un porcentaje igual o cercano a un 50,0% que “algunas veces” se han sentido sobrecargado. En lo que respecta a la percepción de sobrecarga horaria indicada como “muchas veces”, el estudiantado del grupo etario de los 26 a los 29 años son los que manifestaron un porcentaje menor para su grupo (11,1%).

En cuanto a la sobrecarga académica, se destaca que los hombres refieren que se sienten “algunas veces” sobre cargados en un 57,0% (81 personas) y “muchas veces” un 21,8% (31 personas). Para las mujeres su percepción es mayor en lo que respecta a que se sienten “muchas veces” sobre cargadas de trabajos con un 23,4% (37 personas). Si bien es cierto el comportamiento de respuesta por grupo etario sigue siendo cercano o igual al 50,0% en la opción de “algunas veces”; se puede destacar que las personas con edades entre los 18 a 21 años y de los 30 y más años son las que refieren sentir “muchas veces” mayor recargo de trabajos a realizar con un 25,6% (29 personas) y un 25,3% (18 personas) respectivamente.

En tercer lugar, el agotamiento físico y psicológico, cabe destacar que, si bien tanto en hombres como en mujeres el comportamiento es igual a la población general, las mujeres que contestaron la encuesta refieren percibir mayor agotamiento físico y psicológico con un 51,9% (82 personas). En lo que respecta al grupo etario, estos tienen un comportamiento ascendente en la opción de “algunas veces”, con porcentajes mayores a 35%, sobresaliendo el grupo de 30 y más años con un 52,1%. Ahora bien, donde sí se encuentra diferencia es en la opción de “muchas veces” en la cual el estudiantado que tiene entre 18 y 21 años con un 47,8% (54 personas) y los que tienen entre 22 y 25 años con un 52,8% (47 personas) indicaron esta opción mayoritariamente.

Finalmente, en lo que respecta al tiempo libre, cabe destacar que las respuestas por sexo son llamativas ya que, de los hombres que contestaron la encuesta, un 42,2% (60 personas) refirió tener “algunas veces” tiempo libre, en el caso de las mujeres se debe destacar que un 39,8% (63 personas) refirió tener “algunas veces” tiempo libre entre clase y un 50,0% refirió tener “pocas veces” y

“nunca” tiempo libre. Esto podría relacionarse con lo discutido previamente sobre la sobrecarga de cursos y trabajos académicos.

En lo que respecta a la apreciación de tiempo libre entre clase según grupo etario, en todos apuntan a que “algunas veces” tienen tiempo libre entre clases, llama la atención que en los grupos de 18 a 21 años y 30 y más años la segunda opción la ocupa “nunca” tienen tiempo libre con porcentajes de 23,9% y 28,1% respectivamente.

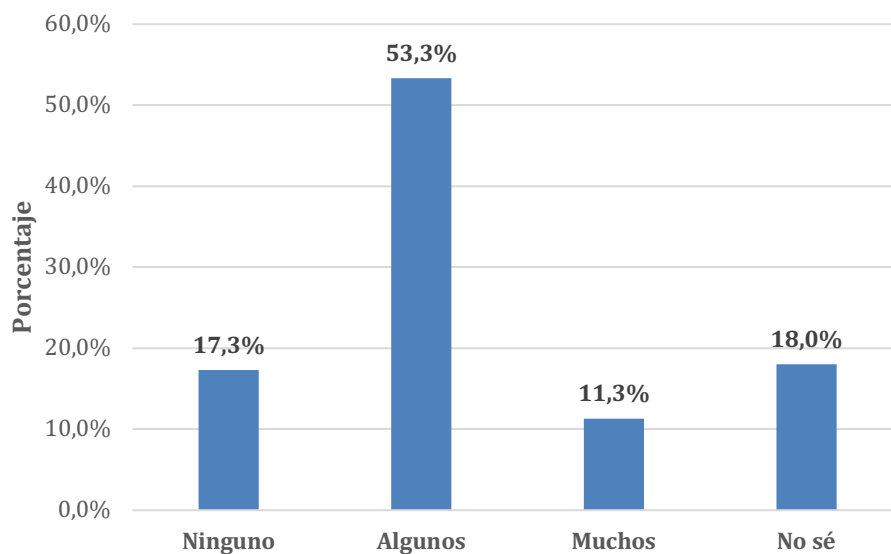
Tabla 122. Distribución absoluta y porcentual sobre la sobrecarga horaria, sobrecarga académica, el agotamiento físico y psicológico y el tiempo libre, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 30 años	30 años y más
Sobrecarga horaria	Nunca	22	9	13	8	3	4	7
	Pocas veces	66	30	36	21	20	7	18
	Algunas veces	160	83	77	63	50	13	34
	Muchas veces	52	20	32	21	16	3	12
Sobrecarga académica	Nunca	11	4	7	3	1	1	6
	Pocas veces	60	26	34	22	13	8	17
	Algunas veces	161	81	80	59	56	16	30
	Muchas veces	68	31	37	29	19	2	18
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	7	4	3	3	1	0	3
	Pocas veces	35	21	14	16	8	5	6
	Algunas veces	123	64	59	40	33	13	37
	Muchas veces	135	53	82	54	47	9	25
Tiempo libre entre clases	Nunca	74	34	40	27	19	8	20
	Pocas veces	73	34	39	20	24	9	20
	Algunas veces	123	60	63	52	38	8	25
	Muchas veces	30	14	16	14	8	2	6
Total		300	142	158	113	89	27	71
Sobrecarga horaria	Nunca	7,3%	3,0%	4,3%	2,7%	1,0%	1,3%	2,3%
	Pocas veces	22,0%	10,0%	12,0%	7,0%	6,7%	2,3%	6,0%
	Algunas veces	53,3%	27,7%	25,7%	21,0%	16,7%	4,3%	11,3%
	Muchas veces	17,3%	6,7%	10,7%	7,0%	5,3%	1,0%	4,0%
Sobrecarga académica	Nunca	3,7%	1,3%	2,3%	1,0%	0,3%	0,3%	2,0%
	Pocas veces	20,0%	8,7%	11,3%	7,3%	4,3%	2,7%	5,7%
	Algunas veces	53,7%	27,0%	26,7%	19,7%	18,7%	5,3%	10,0%
	Muchas veces	22,7%	10,3%	12,3%	9,7%	6,3%	0,7%	6,0%
Agotamiento físico y psicológico	Nunca	2,3%	1,3%	1,0%	1,0%	0,3%	0,0%	1,0%
	Pocas veces	11,7%	7,0%	4,7%	5,3%	2,7%	1,7%	2,0%
	Algunas veces	41,0%	21,3%	19,7%	13,3%	11,0%	4,3%	12,3%
	Muchas veces	45,0%	17,7%	27,3%	18,0%	15,7%	3,0%	8,3%
Tiempo libre entre clases	Nunca	24,7%	11,3%	13,3%	9,0%	6,3%	2,7%	6,7%
	Pocas veces	24,3%	11,3%	13,0%	6,7%	8,0%	3,0%	6,7%
	Algunas veces	41,0%	20,0%	21,0%	17,3%	12,7%	2,7%	8,3%
	Muchas veces	10,0%	4,7%	5,3%	4,7%	2,7%	0,7%	2,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.13 Lugares de descanso

Tener tiempo libre entre clases es fundamental para realizar acciones de salud mental, pero también lo es el contar con espacios para realizar acciones de ocio y descanso. Por esto se indagó si la UTN cuenta con lugares para descanso y como se observa en el gráfico 122, más de un 50,0% del estudiantado contestó que sí existen algunos espacios de descanso seguido por la opción de no sé con un porcentaje menor (18,0%). Se debe de destacar que hay un porcentaje importante que refiere que no hay lugares o que desconocen si existen lugares dentro de la universidad para descansar (35,3% que corresponden a 106 personas).

Gráfico 122. Distribución porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, UTN. (n=300)



En lo que respecta a la distribución por sexo, en la tabla 123, se observa que las mujeres (19,0%) respondieron no tener conocimiento de lugares de descanso

en comparación de la respuesta dada por los hombres (15,5%), esto podría ser de especial importancia si se toma en cuenta los aspectos analizados previamente en que las mujeres perciben menos tiempo libre y mayor recargo académico.

En lo concerniente a la distribución por grupo etario, se puede destacar que en los tres primeros grupos, a mayor edad mayor es el porcentaje de personas dentro de esos grupos etarios que opinan que no hay ningún lugar de descanso o no conocen de estos espacios, distribuyéndose 23,9% en el grupo de los 18 a los 21 años de edad, 34,8% de los 22 a los 25 años; 48,1% de los 26 a los 29 años y un 46,4% de los 30 y más años, este último aunque no es mayor al anterior es un porcentaje interesante. Con lo anterior, se podría hipotetizar que a mayor edad entra en juego la variable de trabajo, que hace que la permanencia de las personas de más edad en el campus sea menor que las de menos edad, por lo que no pueden explorar en detalle los posibles espacios disponibles.

Tabla 123. Distribución absoluta y porcentual sobre la cantidad de lugares de descanso en la universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

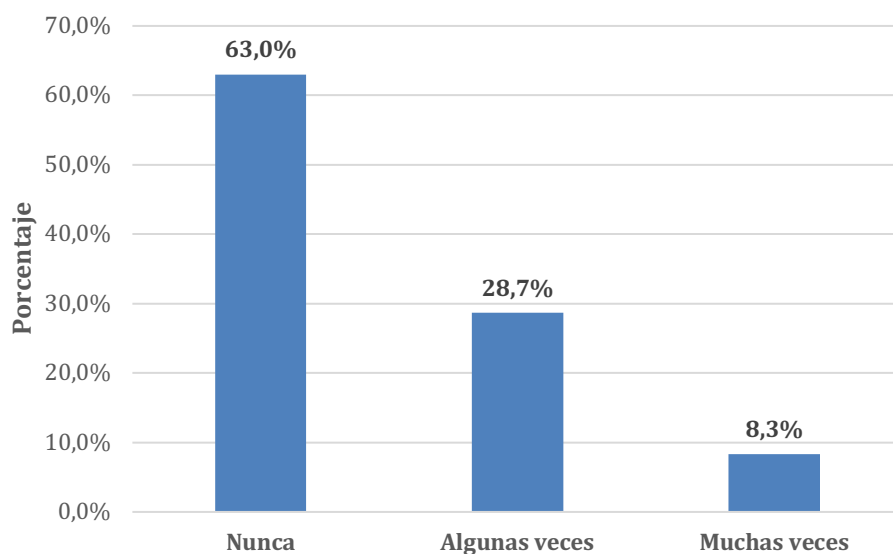
Lugares de descanso en la Universidad	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ninguno	52	22	30	17	12	4	19
Algunos	160	76	84	62	54	11	33
Muchos	34	17	17	22	4	3	5
No sé	54	27	27	12	19	9	14
Total	300	142	158	113	89	27	71
Ninguno	17,3%	7,3%	10,0%	5,7%	4,0%	1,3%	6,3%
Algunos	53,3%	25,3%	28,0%	20,7%	18,0%	3,7%	11,0%
Muchos	11,3%	5,7%	5,7%	7,3%	1,3%	1,0%	1,7%
No sé	18,0%	9,0%	9,0%	4,0%	6,3%	3,0%	4,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.14 Discriminación

Un aspecto que es de suma importancia para la salud mental del ser humano es la aceptación social, es por esto que se indagó sobre la percepción que tiene el estudiantado sobre este aspecto. En relación con lo anterior, como se observa en

el gráfico 123, más del 60,0% refiere nunca haberse sentido menospreciado o excluido en la universidad.

Gráfico 123. Distribución porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, UTN. (n=300)



En la distribución por sexo llama la atención que, según la tabla 124, esta percepción es mayor en las mujeres que en los hombres, siendo que del total de participantes mujeres, 50 (31,6%) refieren haberse sentido “alguna vez” menospreciada y excluida; y así mismo 17 (10,8%) esta percepción la han tenido “muchas veces”.

Llama la atención que en los diferentes grupos el porcentaje de personas intragrupo que se ha sentido menospreciado o excluido en la opción de “algunas veces” es superior al 25,0%. Por otra parte, las personas que se han sentido menospreciadas o excluidas “muchas veces”, se ubican en los grupos de 26 a 29 años (14,0%) y 30 y más años (11,0%).

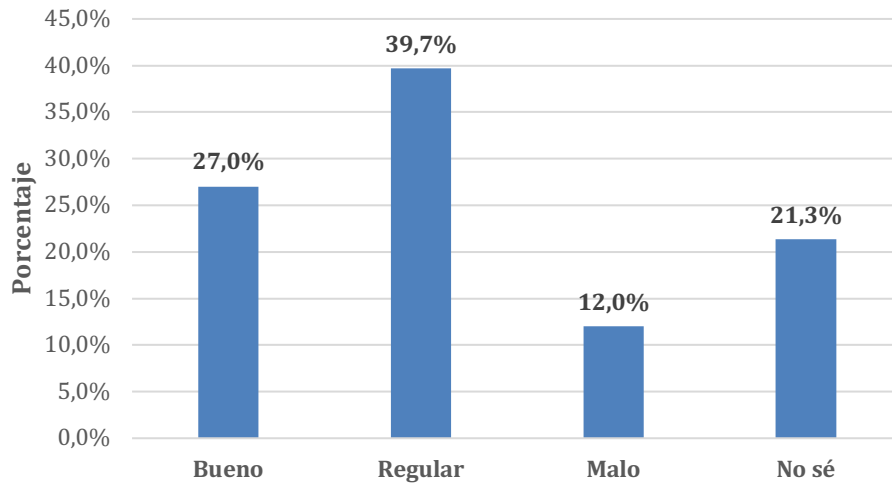
Tabla 124. Distribución absoluta y porcentual sobre si se ha sentido discriminado en la universidad, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

Se sintió alguna vez menospreciado o excluido	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Nunca	189	98	91	76	55	15	43
Algunas veces	86	36	50	29	29	8	20
Muchas veces	25	8	17	8	5	4	8
Total	300	142	158	113	89	27	71
Nunca	63,0%	32,7%	30,3%	25,3%	18,3%	5,0%	14,3%
Algunas veces	28,7%	12,0%	16,7%	9,7%	9,7%	2,7%	6,7%
Muchas veces	8,3%	2,7%	5,7%	2,7%	1,7%	1,3%	2,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.15 Calificación de bienestar estudiantil

Las instancias encargadas del bienestar estudiantil son fundamentales para atender las necesidades de salud física y mental del estudiantado, por lo que es importante conocer la calificación que dan las personas estudiantes a estos servicios que se les brinda en la UTN. De las personas encuestadas, como se observa en el gráfico 124, un 39,7% califican de “regular” los servicios de bienestar estudiantil, un 27,0% lo califica como “bueno” y llama la atención que un 21,3%, es decir, 64 personas no saben cómo calificar estos servicios, pero esto podría deberse a que no los conocen o no han necesitado de los mismos.

Gráfico 124. Distribución porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, UTN. (n=300)



Como se observa en la tabla 125, el comportamiento según sexo es muy similar tanto para los hombres (52 personas) como para las mujeres (67 personas), quienes indican que el departamento de bienestar estudiantil es regular. Además, llama la atención que, de los hombres, un 24,6% reportan no saber cómo calificar los servicios del departamento de bienestar estudiantil, mientras que, en el caso de las mujeres, equivale a un 18,3%.

En lo que respecta a los grupos etarios, tal y como se muestra en la tabla 125, las personas estudiantes con edades entre los 18 y 21 años poseen la mejor valoración en calificación de los servicios de bienestar estudiantil con un 37,1% (42 personas), seguido por el estudiantado de los 26 a 29 años con un 22,2% (6 personas) y de los 30 y más años 21,1% (15 personas), así mismo, el grupo etario que refleja menor valoración con la opción de “malo”, son las personas que se encuentran entre los 30 y más años con un 9,8% (7 personas).

Tabla 125. Distribución absoluta y porcentual sobre la percepción del estudiantado acerca del Departamento de Bienestar Estudiantil, según sexo y grupo etario, UTN. (n=300)

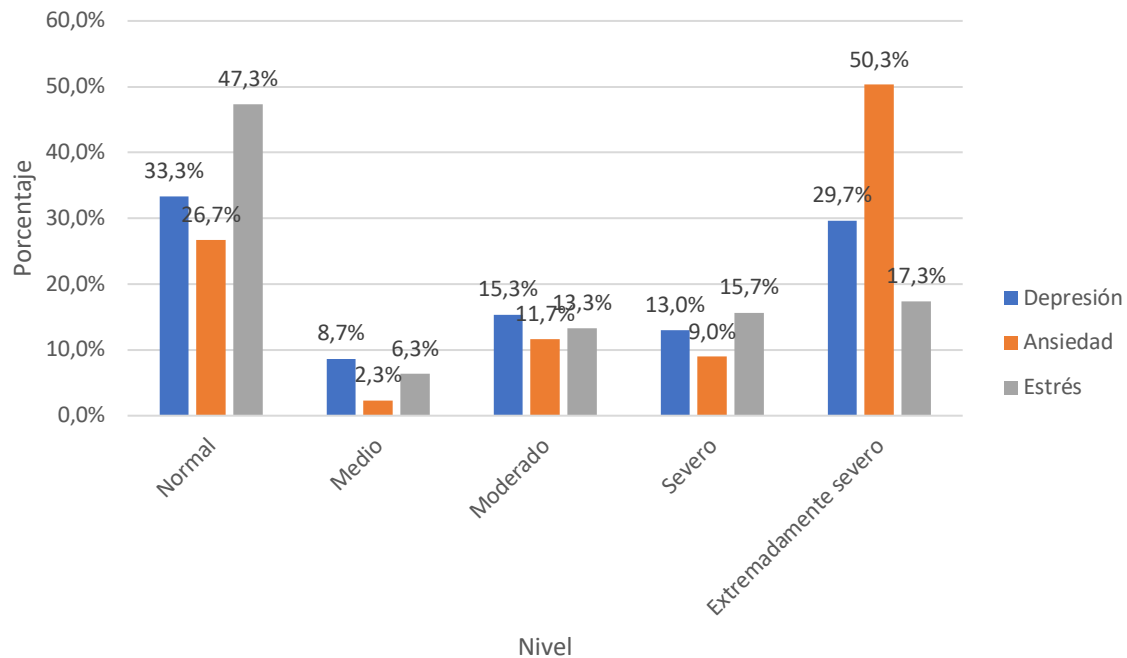
Clasificación de Dep. Bienestar Estudiantil	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Bueno	81	42	39	42	18	6	15
Regular	119	52	67	43	38	7	31
Malo	36	13	23	12	12	5	7
No sé	64	35	29	16	21	9	18
Total	300	142	158	113	89	27	71
Bueno	27,0%	14,0%	13,0%	14,0%	6,0%	2,0%	5,0%
Regular	39,7%	17,3%	22,3%	14,3%	12,7%	2,3%	10,3%
Malo	12,0%	4,3%	7,7%	4,0%	4,0%	1,7%	2,3%
No sé	21,3%	11,7%	9,7%	5,3%	7,0%	3,0%	6,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.16 Caracterización según DASS: depresión, ansiedad y estrés

Es importante iniciar indicando que el DASS42 (Depression Anxiety Stress Scales), es un instrumento validado que se encuentra constituido por 42 ítems que miden tres estados emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Cabe destacar que el uso de esta escala en el presente estudio no tiene la intención de realizar diagnósticos; sino que, más bien va orientado a identificar estos estados emocionales como factores que puede ser de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, buscando un enfoque de proporcionalidad entre las causas y el efecto.

Dicho lo anterior, el gráfico 125 muestra que, en el caso de la depresión un 33,3% indicó la categoría “normal” y un 29,7% la categoría “extremadamente severo”. En relación con la ansiedad, un 50,3% indicó la categoría “extremadamente severo”. Por su parte, en lo que corresponde al estrés, un 47,3% del estudiantado indicó la categoría “normal”, seguida por la categoría de “extremadamente severa” con un 17,3% y en tercer lugar la categoría “severo”, con un 15,7%.

Gráfico 125. Distribución porcentual sobre el grado de depresión, ansiedad y estrés en la población encuestada, UTN. (n:300)



Como se observa en la tabla 126, de los 142 hombres que contestaron la encuesta; un 37,3% indicó percibir la depresión “extremadamente severa” (33 personas) o “severa” (20 personas); así mismo el 20,4% (29 personas) expresaron percibir una depresión “moderada” (17 personas) o “media” (12 personas). En lo que corresponde las mujeres, un 66,4% ubicó la depresión en las categorías de “extremadamente severo” (56 personas) y “severo” (19 personas); además, un 20,9% indicaron percibir el grado de depresión entre “moderado” (19 personas) y “medio” (14 personas). Es una alerta para las instancias encargadas de la salud estudiantil, el porcentaje de mujeres y hombres que refieren depresión en niveles que pueden interferir con la vida cotidiana del estudiantado.

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad, en el caso de los hombres un 54,9% (78 personas) indicaron la categoría de “severo” (13 personas) y “extremadamente severo” (65 personas). Por otra parte, en el caso de las mujeres; un 50,5% (95 personas) indicaron percibir una ansiedad “severa” (14 personas) o “extremadamente severa” (86 personas). No es desestimable tampoco el porcentaje de hombres (14,8%) que indicaron percibir un estado de ansiedad “medio” o “moderado”, siendo este porcentaje ligeramente superior al de las mujeres (13,3%). Es una llamada de atención nuevamente para las instancias encargadas de la salud estudiantil, ya que el porcentaje del estudiantado que refiere ansiedad en niveles de “severo” y “extremadamente severo” puede interferir con la vida cotidiana, académica del estudiantado.

En el caso del estrés; del total de hombres (142 personas), un 53,5% (76 personas) indicaron un estrés “normal”, 15,5% manifestaron niveles de estrés “severos” (20 personas) y “extremadamente severos” (22 personas). En contraste, en el grupo de las mujeres, 57 de ellas (36,1%) manifestaron percibir un estrés “severo” (27 personas) y “extremadamente severo” (30 personas), y un 41,7% manifestaron un estrés “normal” (66 personas).

En cuanto a los grupos etarios; los mayores porcentajes de respuesta en las categorías de “severo” y “extremadamente severo” en lo referente a la depresión; lo ocupa en primer lugar el grupo etario 26 a 29 años con un 51,8% (14 personas) del total de la población correspondiente a este grupo (27 personas); el segundo lugar lo ocupa el grupo de los 22 a 25 años con un 43,8% (89 personas); el tercer lugar lo ocupan el grupo etario de los 18 a los 21 años con un 40,7% y el grupo etario de los 30 y más años, con un 40,8% (29 personas).

En lo correspondiente al estado emocional de la ansiedad; se puede observar que el grupo etario de los 22 a 25 años (89 personas), un 96,6% (57 personas) manifestó percibir la ansiedad “severa” o “extremadamente severa”; seguido por el grupo etario de los 26 a 29 años (27 personas) con un 70,4% (19 personas), después el grupo de los 18 a 21 años (113 personas) con 55,7% (63

personas) y finalmente, el grupo de los 30 y más años (71 personas), con un porcentaje de repuesta del 54,9% (39 personas).

Por otro lado, en cuanto al estrés, es el estado emocional que muestra un porcentaje importante en la categoría “normal” en todos los grupos etarios. Se puede destacar que en cuanto a las categorías de “severo” y “extremadamente severo” los porcentajes no son nada despreciables, se tiene que del total de personas que forma el grupo etario de los 22 a 25 años (89 personas), un 34,8% indicaron estas categorías; seguido con un porcentaje similar por el grupo de los 18 a 21 años (113 personas) un 46,9% (39 personas), y en tercer y cuarto lugar, los grupos etarios de los 26 a 29 años y de 30 y más años ambos con 29,6% y 29,5% respectivamente.

Tabla 126. Distribución absoluta y porcentual sobre los grados de depresión, ansiedad y estrés según sexo, grupos de edad, UTN. (n:300)

Categoría	Clasificación de categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Depresión	Normal	100	60	40	42	25	5	28
	Medio	26	12	14	12	9	2	3
	Moderado	46	17	29	13	16	6	11
	Severo	39	20	19	10	14	7	8
	Extremadamente severo	89	33	56	36	25	7	21
Ansiedad	Normal	80	43	37	34	21	3	22
	Medio	7	5	2	2	1	0	4
	Moderado	35	16	19	14	10	5	6
	Severo	27	13	14	9	7	3	8
	Extremadamente severo	151	65	86	54	50	16	31
Estrés	Normal	142	76	66	53	40	11	38
	Medio	19	8	11	6	7	1	5
	Moderado	40	16	24	15	11	7	7
	Severo	47	20	27	12	18	5	12
	Extremadamente severo	52	22	30	27	13	3	9
Total		300	142	158	113	89	27	71
Depresión	Normal	33,3%	20,0%	13,3%	14,0%	8,3%	1,7%	9,3%
	Medio	8,7%	4,0%	4,7%	4,0%	3,0%	0,7%	1,0%
	Moderado	15,3%	5,7%	9,7%	4,3%	5,3%	2,0%	3,7%
	Severo	13,0%	6,7%	6,3%	3,3%	4,7%	2,3%	2,7%
	Extremadamente severo	29,7%	11,0%	18,7%	12,0%	8,3%	2,3%	7,0%
Ansiedad	Normal	26,7%	14,3%	12,3%	11,3%	7,0%	1,0%	7,3%
	Medio	2,3%	1,7%	0,7%	0,7%	0,3%	0,0%	1,3%
	Moderado	11,7%	5,3%	6,3%	4,7%	3,3%	1,7%	2,0%
	Severo	9,0%	4,3%	4,7%	3,0%	2,3%	1,0%	2,7%
	Extremadamente severo	50,3%	21,7%	28,7%	18,0%	16,7%	5,3%	10,3%
Estrés	Normal	47,3%	25,3%	22,0%	17,7%	13,3%	3,7%	12,7%
	Medio	6,3%	2,7%	3,7%	2,0%	2,3%	0,3%	1,7%
	Moderado	13,3%	5,3%	8,0%	5,0%	3,7%	2,3%	2,3%
	Severo	15,7%	6,7%	9,0%	4,0%	6,0%	1,7%	4,0%
	Extremadamente severo	17,3%	7,3%	10,0%	9,0%	4,3%	1,0%	3,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

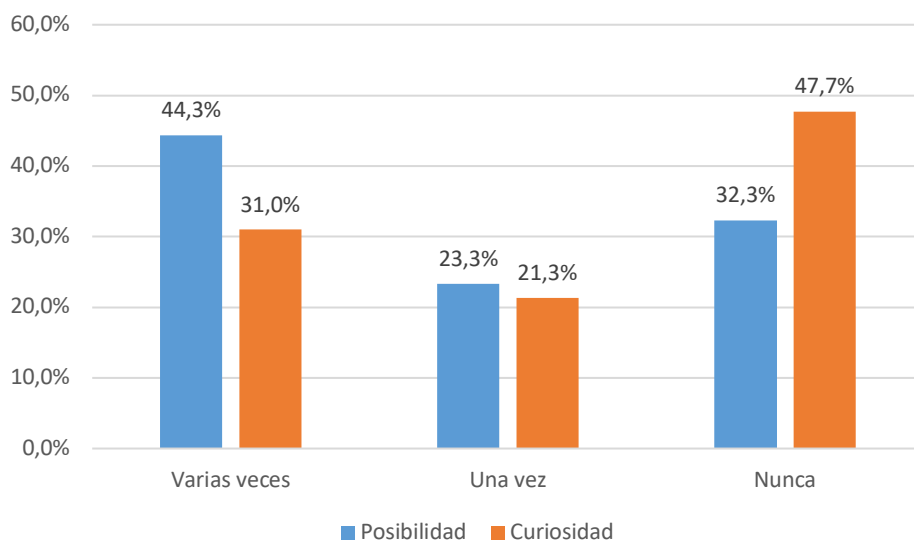
1.17 Posibilidad o curiosidad de probar drogas ilícitas

En esta sección se indagó en la población participante sobre la posibilidad y curiosidad por experimentar y probar una droga ilícita; partiendo de la base de que la curiosidad por las sensaciones y experiencias nuevas forman parte de la adolescencia y la juventud. Claro está que esta no es la única razón por la cual se

puede iniciar el consumo de SPA, pues también puede ser una forma de evitación o enajenación del sufrimiento, convirtiéndose en el motor del consumo.

Como se observa en el gráfico 126, un 44,3% ha tenido “varias veces” la posibilidad de probar una droga ilícita y un 23,3% al menos “una vez”; así mismo, un 57,7% de la población encuestada de la UTN ha sentido “una vez” (21,3%) o “varias veces” (31,0%) curiosidad de probar una droga ilícita. Lo anterior se convierte en una combinación peligrosa pues habla de características propias de la persona joven y la disponibilidad de SPA ilícitas en su entorno cotidiano favoreciendo el acceso y el inicio del consumo.

Gráfico 126. Distribución porcentual sobre la posibilidad/ curiosidad de probar una droga ilícita que ha tenido la población participante, según frecuencia, UTN. (n:300)



En lo que respecta a la distribución por sexo; según la tabla 127, se puede destacar que, del grupo de hombres, un 54,2% (77 personas) han tenido “varias

veces” la posibilidad de probar una SPA ilícita, en contraste con el grupo de mujeres, que indicaron esta frecuencia en un 35,4% (56 personas). En lo que respecta al grupo etario, del total de personas ubicadas dentro del grupo de los 26 a 29 años (16 personas), un 59,2% han tenido la posibilidad de probar una droga ilícita y los grupos que respondieron con menor porcentaje fue el estudiantado entre los 18 a 21 años con un 42,4% (48 personas) y 30 y más años, con un 33,8% (24 personas), que indicaron haber tenido “varias veces” oportunidades para probar una SPA ilícita.

Aunado a lo anterior, se puede destacar que del total de la población encuestada de la UTN (300 personas) 64 de ellas han tenido curiosidad al menos “una vez” (21,3%) y 93 personas estudiantes “varias veces” (31,0%), se destaca que el grupo de los hombres son los que han sentido más frecuentemente curiosidad de probar una droga ilícita con un 36,6% (52 personas), mientras que, para el grupo de las mujeres, esta opción fue de 25,9% (41 personas).

En cuanto al grupo etario se puede resaltar que todos los grupos indicaron en más de un 30,0%, que han tenido varias veces curiosidad de probar una SPA ilícita; siendo el primer lugar, el grupo de los 26 a 29 años que reportó un 44,4% (12 personas), seguido de las personas encuestadas con edades entre los 18 a 21 años (34,0%) y los de 22 a 25 años con 33,7% (30 personas); por su parte, las personas del grupo de 30 y más fueron las que reportaron una menor frecuencia en cuanto a la curiosidad de consumir una droga ilícita.

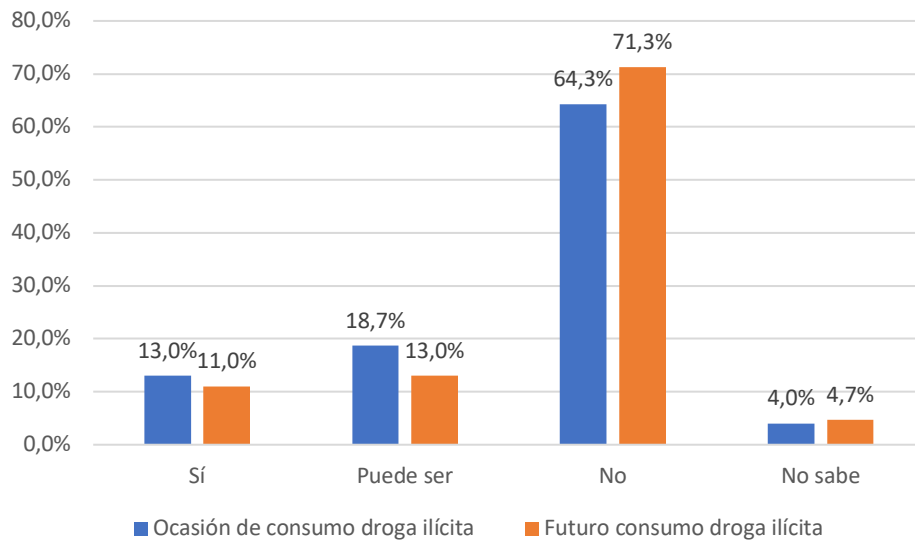
Tabla 127. Distribución absoluta y porcentual de curiosidad de probar una droga ilícita en la población encuestada, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Probar una droga ilícita	Opciones	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Posibilidad	Varias veces	133	77	56	48	45	16	24
	Una vez	70	29	41	25	19	8	18
	Nunca	97	36	61	40	25	3	29
Curiosidad	Varias veces	93	52	41	39	30	12	12
	Una vez	64	32	32	25	16	7	16
	Nunca	143	58	85	49	43	8	43
Total		300	142	158	113	89	27	71
Posibilidad	Varias veces	44,3%	25,7%	18,7%	16,0%	15,0%	5,3%	8,0%
	Una vez	23,3%	9,7%	13,7%	8,3%	6,3%	2,7%	6,0%
	Nunca	32,3%	12,0%	20,3%	13,3%	8,3%	1,0%	9,7%
Curiosidad	Varias veces	31,0%	17,3%	13,7%	13,0%	10,0%	4,0%	4,0%
	Una vez	21,3%	10,7%	10,7%	8,3%	5,3%	2,3%	5,3%
	Nunca	47,7%	19,3%	28,3%	16,3%	14,3%	2,7%	14,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

1.18 Futuro cercano de consumo de drogas ilícitas o si tuviera ocasión de consumir

Las razones por las cuales una persona consume una SPA son diversas, pero en la persona joven la experimentación por curiosidad es factible, ya sea por presión de su grupo de iguales, una actividad asociada a la diversión o para evadir preocupaciones propias de la vida estudiantil. Es por esto, que se ha indagado diversos aspectos sobre la disponibilidad, la curiosidad y como lo es en este caso, si la persona estudiante se ha planteado la posibilidad en un futuro cercano probar una droga ilícita si tiene posibilidades. Como se observa en el gráfico 127, un 71,3% indicó que no se plantea en un futuro cercano consumir una SPA ilícita; sin embargo, este porcentaje baja a un 64,3% ante la disponibilidad (oportunidad) de hacerlo. Tanto en las personas que contestaron en forma positiva o con un grado de afirmación (puede ser), aumenta el porcentaje ante la opción de facilidad de acceso de estas.

Gráfico 127. Distribución porcentual sobre ocasión de consumo y futuro consumo de droga ilícita en la población encuestada, según categoría, UTN. (n: 300)



Como se observa en la tabla 128, tanto por sexo como por grupo etario el comportamiento es similar en términos de que, aquellos que se plantean en un futuro cercano consumir SPA ilícitas y ante la ocasión de acceder a ellas, la cantidad de personas es similar afirmando que la consumirían.

Tabla 128. Distribución absoluta y porcentual sobre el si ha tenido ocasión de consumo o a futuro piensa consumir una droga ilícita, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Tipo	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	39	20	19	17	16	4	2
	Puede ser	56	38	18	26	13	7	10
	No	193	78	115	65	58	14	56
	No sabe	12	6	6	5	2	2	3
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	33	17	16	14	14	3	2
	Puede ser	39	26	13	15	11	6	7
	No	214	93	121	74	62	17	61
	No sabe	14	6	8	10	2	1	1
Total		300	142	158	113	89	27	71
Ocasión de consumo de droga ilícita	Sí	13,0%	6,7%	6,3%	5,7%	5,3%	1,3%	0,7%
	Puede ser	18,7%	12,7%	6,0%	8,7%	4,3%	2,3%	3,3%
	No	64,3%	26,0%	38,3%	21,7%	19,3%	4,6%	18,6%
	No sabe	4,0%	2,0%	2,0%	1,6%	0,7%	0,6%	1,0%
Futuro piensa probar droga ilícita	Sí	11,0%	5,7%	5,3%	4,6%	4,6%	1,0%	0,6%
	Puede ser	13,0%	8,7%	4,3%	5,0%	3,6%	2,0%	2,3%
	No	71,3%	31,0%	40,3%	24,6%	20,6%	5,6%	20,3%
	No sabe	4,7%	2,0%	2,7%	3,3%	0,6%	0,3%	0,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

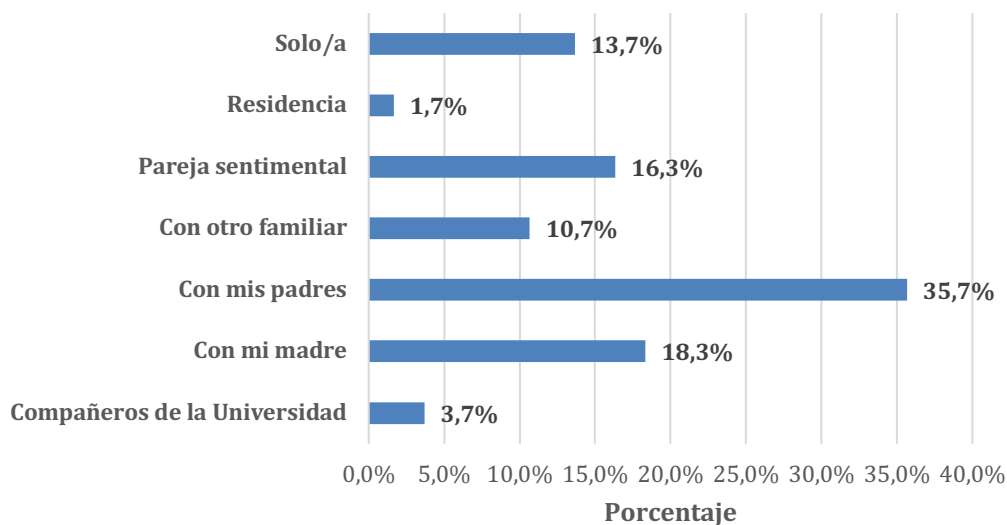
2. Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

2.1 Convivencia

Un aspecto fundamental en el desarrollo de la persona es la convivencia en sociedad y sobre todo el vínculo más cercano que es la familia. Para el presente estudio se comprenderá la convivencia cómo aquel espacio físico y emocional en el que se desenvuelve habitualmente la persona estudiante y que puede o no ser una fuente de apoyo o de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas.

Como se observa en el gráfico 128, un 64,7% conviven con su familia, ya sea con ambos padres (35,7%), con su madre (18,3%) o con otro familiar (10,7%). Por otra parte, solo un 3,7% viven con compañeros o compañeras de la universidad y un 1,3% en residencias estudiantiles de la UTN, mientras que un 13,7% viven solos o solas.

Gráfico 128. Distribución porcentual sobre con quién vive la población de estudio, UTN. (n:300)



En la tabla 129, se puede destacar que un 39,4% de los hombres son los que conviven mayoritariamente con ambos padres (56 personas), mientras que el mayor porcentaje de convivencia solo con la madre lo ocupan las mujeres con un 24,0%.

De igual manera se puede destacar que los grupos etarios de los 18 a 21 años (40,7%) y de los 22 a los 25 años (47,1%) son los que refieren porcentualmente más, vivir con “ambos padres”. Llama la atención que en los grupos etarios de 26 años a 29 años (29,6%) y de los 30 y más años (42,2%), es donde las personas estudiantes refieren vivir con una “pareja sentimental” para el total de su grupo, esto podría ser coincidente con las etapas del desarrollo que se encuentra atravesando el estudiantado en estos grupos etarios.

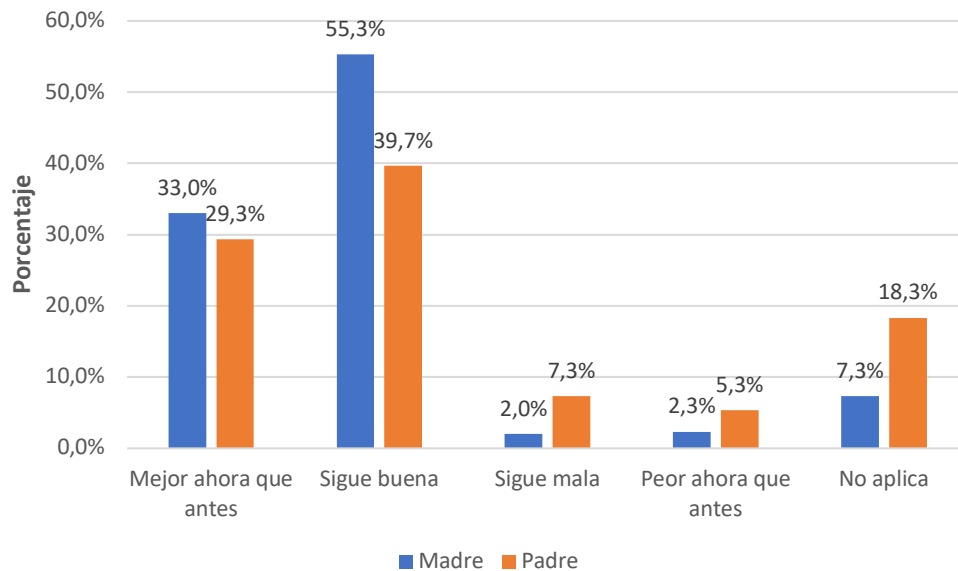
Tabla 129. Distribución absoluta y porcentual sobre con quién vive la población de estudio según sexo y grupo de edad, UTN. (n: 300)

Convivencia	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Compañero(a) de la universidad	11	6	5	9	1	1	0
Con mi madre	55	17	38	30	14	3	8
Con mis padres	107	56	51	46	42	9	10
Con otro familiar	32	15	17	15	9	1	7
Pareja sentimental	49	23	26	4	7	8	30
Residencia	5	3	2	2	0	1	2
Solo/a	41	22	19	7	16	4	14
Total	300	142	158	113	89	27	71
Compañero(a) de la universidad	3,7%	2%	1,7%	3,0%	0,3%	0,3%	0,0%
Con mi madre	18,3%	5,7%	12,7%	10,0%	4,7%	1,0%	2,7%
Con mis padres	35,7%	18,7%	17,0%	15,3%	14,0%	3,0%	3,3%
Con otro familiar	10,7%	5,0%	5,7%	5,0%	3,0%	0,3%	2,3%
Pareja sentimental	16,3%	7,7%	8,7%	1,3%	2,3%	2,7%	10,0%
Residencia	1,7%	1,0%	0,7%	0,7%	0,0%	0,3%	0,7%
Solo/a	13,7%	7,3%	6,3%	2,3%	5,3%	1,3%	4,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.2 Relación con los padres

Partiendo que la relación de la persona estudiante con su padre o madre puede ser un factor protector o de riesgo, tanto si la población encuestada viva o no con ellos, es que se indagó sobre estos aspectos. Como se observa en el gráfico 129, la relación es positiva tanto con el padre (39,7%) como con la madre (55,3%), siendo porcentualmente mayor esta última y con quién a opinión del estudiantado su relación sigue siendo buena. Ahora bien, con porcentajes menores, pero siendo significativa, llama la atención que el estudiantado considera que la relación con su padre es mejor ahora que antes (29,3%) que antes.

Gráfico 129. Distribución porcentual sobre la descripción de la relación del estudiantado con su padre/ madre, UTN. (n: 300)



En la tabla 130, se puede rescatar que en lo que respecta a la relación con el padre tanto hombres (70 personas) como mujeres (49 personas) refieren tener una buena relación; este comportamiento se mantiene en todos los grupos etarios, seguida por una mejora en la relación con el padre. En lo que respecta a la relación con la madre (porcentualmente) la relación sigue siendo buena y “mejor ahora que antes” con porcentajes mayores al 50,0%.

Tabla 130. Distribución absoluta y porcentual sobre la calidad de la relación con su progenitor según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Progenitor	Calidad de relación	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Padre	Mejor ahora que antes	88	33	55	37	22	11	18
	Sigue buena	119	70	49	45	37	9	28
	Sigue mala	22	6	16	7	7	3	5
	Peor ahora que antes	16	5	11	6	4	1	5
	No aplica	55	28	27	18	19	3	15
Madre	Mejor ahora que antes	99	40	59	36	24	14	25
	Sigue buena	166	84	82	68	55	10	33
	Sigue mala	6	1	5	2	0	2	2
	Peor ahora que antes	7	4	3	4	2	0	1
	No aplica	22	13	9	3	8	1	10
Total		300	142	158	113	89	27	71
Padre	Mejor ahora que antes	29,3%	11,0%	18,3%	12,3%	7,3%	3,7%	6,0%
	Sigue buena	39,7%	23,3%	16,3%	15,0%	12,3%	3,0%	9,3%
	Sigue mala	7,3%	2,0%	5,3%	2,3%	2,3%	1,0%	1,7%
	Peor ahora que antes	5,3%	1,7%	3,7%	2,0%	1,3%	0,3%	1,7%
	No aplica	18,3%	9,3%	9,0%	6,0%	6,3%	1,0%	5,0%
Madre	Mejor ahora que antes	27,8%	16,0%	11,8%	16,8%	7,9%	1,4%	1,7%
	Sigue buena	33,0%	13,3%	19,7%	12,0%	8,0%	4,7%	8,3%
	Sigue mala	55,3%	28,0%	27,3%	22,7%	18,3%	3,3%	11,0%
	Peor ahora que antes	2,0%	0,3%	1,7%	0,7%	0,0%	0,7%	0,7%
	No aplica	2,3%	1,3%	1,0%	1,3%	0,7%	0,0%	0,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9%	23,7%

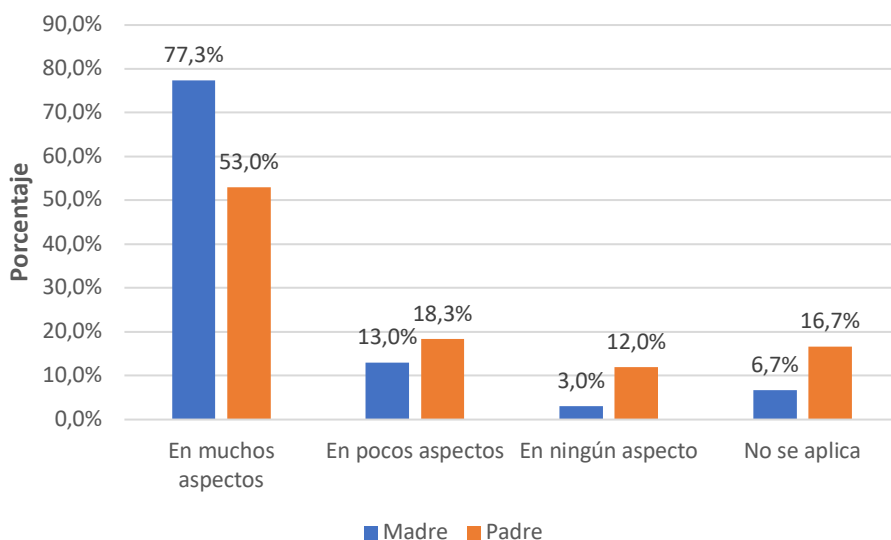
2.3 Apoyo de los padres

Una de las funciones de la familia como grupo social, es la de establecer espacios seguros para sus miembros, generando sentimientos de seguridad y autoestima, por tanto, al ser un aspecto tan relevante para la comprensión del SPA se indagó la opinión del estudiantado sobre la percepción del apoyo recibido por sus progenitores.

Como se puede observar en el gráfico 130, según el estudiantado encuestado tanto el padre como la madre brindan apoyo en muchos aspectos de manera contundente con un 53,0% para el primero y un 77,3% para el segundo. Cabe destacar que es coincidente que el estudiantado tiene una mejor relación con la madre que con el padre. Sin embargo es fundamental puntualizar que no se debe

ver como poco importante el apoyo que percibe el estudiantado de la figura paterna ya que sobrepasa el 50,0%.

Gráfico 130. Distribución porcentual sobre el apoyo percibido por el estudiantado de su padre o madre, UTN. (n: 300)



Aunado a lo anterior, como se observa en la tabla 131, no hay diferencias importantes por sexo y grupo etario y cabe destacar que la opción de “no aplica” es porcentualmente mayor en el padre que en la madre, lo cual puede ser un indicador de la ausencia de este progenitor en la vida de las personas estudiantes.

En cuanto a los grupos etarios, el apoyo percibido de parte de la madre es superior a 70,0% en todos los grupos de edad, siendo el grupo de 18 a los 21 años, quienes poseen una percepción de mayor apoyo con un 83,1%. Llama la atención que el grupo etario que percibe mayor apoyo del padre es el de 30 y más años con un 56,3%, seguido por el grupo de 18 a 21 años con 55,7%, mientras que los otros dos grupos con porcentajes menores al 50,0%.

Tabla 131. Distribución absoluta y porcentual de sobre el apoyo percibido de su padre y madre, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Quién apoya	Calidad de relación con su progenitor	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Madre	En muchos aspectos	232	109	123	94	69	19	50
	En pocos aspectos	39	15	24	15	13	4	7
	En ningún aspecto	9	5	4	1	3	2	3
	No aplica	20	13	7	3	4	2	11
Padre	En muchos aspectos	159	81	78	63	43	13	40
	En pocos aspectos	55	24	31	22	20	5	8
	En ningún aspecto	36	9	27	12	12	5	7
	No aplica	50	28	22	16	14	4	16
Total		300	142	158	113	89	27	71
Madre	En muchos aspectos	77,3%	36,3%	41,0%	31,3%	23,0%	6,3%	16,7%
	En pocos aspectos	13,0%	5,0%	8,0%	5,0%	4,3%	1,3%	2,3%
	En ningún aspecto	3,0%	1,7%	1,3%	0,3%	1,0%	0,7%	1,0%
	No aplica	6,7%	4,3%	2,3%	1,0%	1,3%	0,7%	3,7%
Padre	En muchos aspectos	53,0%	27,0%	26,0%	21,0%	14,3%	4,3%	13,3%
	En pocos aspectos	18,3%	8,0%	10,3%	7,3%	6,7%	1,7%	2,7%
	En ningún aspecto	12,0%	3,0%	9,0%	4,0%	4,0%	1,7%	2,3%
	No aplica	16,7%	9,3%	7,3%	5,3%	4,7%	1,3%	5,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,6%	9,0%	23,7%

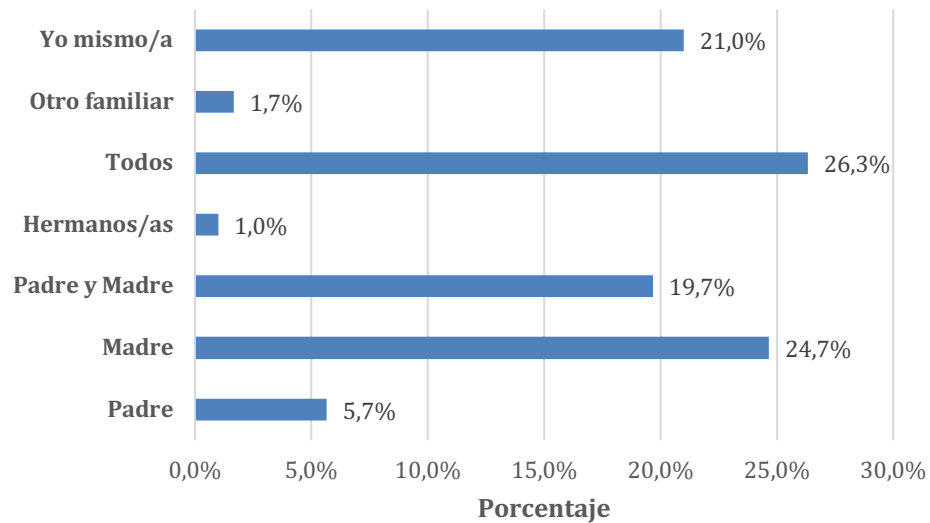
2.4 Toma de decisiones familiares

La toma de decisiones familiares es un ejercicio dentro del grupo familiar que prepara a la persona estudiante para enfrentar diversos retos de la vida cotidiana, los prepara para el desarrollo de habilidades para la vida, así como para la cooperación, la participación equitativa y democrática de la toma de decisiones; y además, permite el desarrollo del sentido de pertenencia y de escucha.

Todos estos aspectos son factores protectores en el consumo de sustancias psicoactivas, por lo que fue de interés de la investigación indagar sobre este aspecto. Tal y como se observa en el gráfico 131, las decisiones familiares son tomadas mayoritariamente por todo el grupo familiar (26,3%), seguido por solamente la madre (24,7%), y, en tercer lugar por el padre y la madre (19,7%). Llama la atención la participación tan activa de la madre en la toma de decisiones familiares, tanto cuando la toma es en conjunto con el padre, así como en solitario.

De igual forma es de resaltar que la participación del padre de forma individual es poca (5,7%).

Gráfico 131. Distribución porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, UTN. (n:300)



En la tabla 132, se puede observar que, tanto por sexo como por grupo etario, se sigue el mismo comportamiento de que la toma de decisiones importantes el primer lugar lo ocupa el grupo familiar, seguido por la madre y luego ellos mismos. Llama la atención, y a la vez es esperado que a mayor edad del grupo etario, mayor es la cantidad de estudiantes, en donde son ellos mismos quienes toman las decisiones familiares.

Tabla 132. Distribución Absoluta y porcentual sobre quién toma las decisiones importantes en la familia de la persona encuestada, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

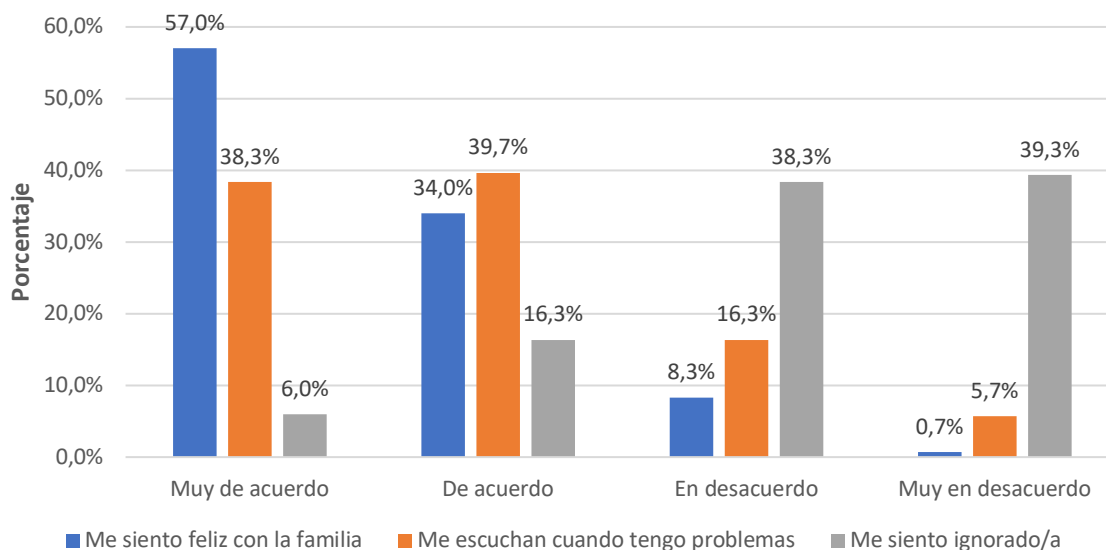
Persona Decisora	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Padre	17	9	8	5	4	2	6
Madre	74	32	42	41	22	5	6
Padre y Madre	59	29	30	32	17	3	7
Hermanos/as	3	1	2	0	3	0	0
Todos	79	35	44	26	25	5	23
Otro familiar	5	2	3	3	1	1	0
Yo mismo/a	63	34	29	6	17	11	29
Total	300	142	158	113	89	27	71
Padre	5,7%	3,0%	2,7%	1,7%	1,3%	0,7%	2,0%
Madre	24,7%	10,7%	14,0%	13,7%	7,3%	1,7%	2,0%
Padre y Madre	19,7%	9,7%	10,0%	10,7%	5,7%	1,0%	2,3%
Hermanos/as	1,0%	0,3%	0,7%	0,0%	1,0%	0,0%	0,0%
Todos	26,3%	11,7%	14,7%	8,7%	8,3%	1,7%	7,7%
Otro familiar	1,7%	0,7%	1,0%	1,0%	0,3%	0,3%	0,0%
Yo mismo/a	21,0%	11,3%	9,7%	2,0%	5,7%	3,7%	9,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,6%	9,0%	23,7%

2.5 Apoyo familiar

El apoyo familiar es fundamental para la persona adulta joven, ya que el mismo le servirá para enfrentar los cambios tanto en el ámbito social, personal, emocional y psicológico que el proceso de maduración conlleva; sirviendo esto de sustento para desarrollar la capacidad de adaptación y confrontación que las demandas del entorno implican.

Es por lo anterior que un aspecto a analizar del apoyo familiar es la relación que el estudiantado percibe que tiene con su familia. El gráfico 132, presenta de manera general, que las personas estudiantes se encuentran “de acuerdo” y “muy de acuerdo” con que se sienten felices y escuchados en su familia.

Gráfico 132. Distribución porcentual sobre la relación que tiene la población de estudio con su familia, UTN. (n:300)



Si bien es cierto de manera global la percepción del estudiantado participante es positiva hacia su familia, cabe destacar que tal y como se observa en la tabla 133, un 21,1% de los hombres (30 personas) y un 23,4% de las mujeres (37 personas) se encuentran “muy de acuerdo” y “de acuerdo” con la expresión de que se sienten poco escuchadas cuando tienen problemas.

En lo que respecta a la respuesta por grupos etarios, todos muestran porcentuales mayores al 80,0% en su percepción de felicidad con lo cual están “de acuerdo” o “muy de acuerdo”; el grupo con mayor “de acuerdo” y “muy de acuerdo” es el grupo de 30 y más años con un 92,9% (66 personas).

Tabla 133. Distribución absoluta y porcentual sobre la relación que posee la población de estudio con sus familias, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Relación con la familia	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	171	87	84	65	53	13	40
	De acuerdo	102	46	56	37	29	10	26
	En desacuerdo	25	9	16	9	7	4	5
	Muy en desacuerdo	2	0	2	2	0	0	0
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	115	58	57	44	32	8	31
	De acuerdo	119	57	62	39	37	11	32
	En desacuerdo	49	22	27	23	14	6	6
	Muy en desacuerdo	17	5	12	7	6	2	2
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	18	9	9	8	6	1	3
	De acuerdo	49	21	28	22	14	6	7
	En desacuerdo	115	52	63	42	33	12	28
	Muy en desacuerdo	118	60	58	41	36	8	33
Total		300	142	158	113	89	27	71
Me siento feliz con la familia	Muy de acuerdo	57,0%	29,0%	28,0%	21,7%	17,7%	4,4%	13,3%
	De acuerdo	34,0%	15,3%	18,7%	12,3%	9,7%	3,3%	8,7%
	En desacuerdo	8,3%	3,0%	5,3%	3,0%	2,3%	1,3%	1,6%
	Muy en desacuerdo	0,7%	0,0%	0,7%	0,7%	0,0%	0,0%	0,0%
Me escuchan cuando tengo problemas	Muy de acuerdo	38,3%	19,3%	19,0%	14,7%	10,7%	2,6%	10,3%
	De acuerdo	39,7%	19,0%	20,7%	13,0%	12,3%	3,6%	10,7%
	En desacuerdo	16,3%	7,3%	9,0%	7,7%	4,7%	2,2%	2%
	Muy en desacuerdo	5,7%	1,7%	4,0%	2,3%	2,0%	0,6%	0,6%
Me siento ignorado	Muy de acuerdo	6,0%	3,0%	3,0%	2,7%	2,0%	0,3%	1,0%
	De acuerdo	16,3%	7,0%	9,3%	7,3%	4,7%	2,0%	2,3%
	En desacuerdo	38,3%	17,3%	21,0%	14,0%	11,0%	4,0%	9,33%
	Muy en desacuerdo	39,3%	20,0%	19,3%	13,7%	12,0%	2,7%	11,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,6%

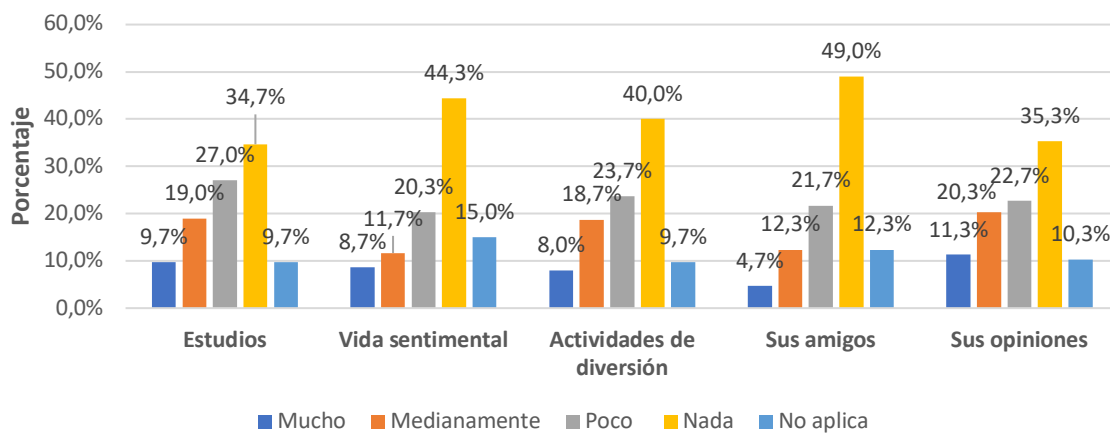
2.6 Control parental y familiar

Por todos es conocido que la familia juega un papel fundamental en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, en especial en la adolescencia y la juventud; así mismo, el involucramiento parental y familiar es fundamental en las diversas etapas del desarrollo desde la niñez hasta la adultez; es por esto que en el estudio se planteó indagar cuál es la percepción del estudiantado en el control que ejerce sus padres en diversas actividades o facetas de su vida cotidiana.

En el gráfico 133, se observa que es “poco” o “nada” el control parental que perciben las personas estudiantes en diversas actividades como “vida sentimental”, “actividades de diversión”, “amigos”; ahora bien, donde se muestra

una percepción de mayor control según el estudiantado es sobre sus “estudios” y “sus opiniones”.

Gráfico 133. Distribución porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado, UTN. (n:300)



En la tabla 134, se destaca que, en los aspectos en los cuales los hombres expresaron que los padres ejercen mayor control o mediano control son en primer lugar las “actividades de diversión”, seguido por “las opiniones” y en tercer lugar “los estudios”. En el caso de las mujeres se mantiene un patrón similar en aquellas que indicaron que el control parental era “mucho” o “medianamente” controlado. Sin embargo, llama la atención que en lo que respecta al control parental en sus opiniones y estudios este es porcentualmente mayor que en los hombres. Finalmente, lo mismo se observa por grupos etarios, mostrándose como lo más importante que mayoritariamente las personas participantes del estudio expresan el “poco” o ningún control que sus progenitores ejercen sobre aspectos de sus vidas.

Tabla 134. Distribución absoluta y porcentual del control parental sobre diferentes aspectos de la vida del estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

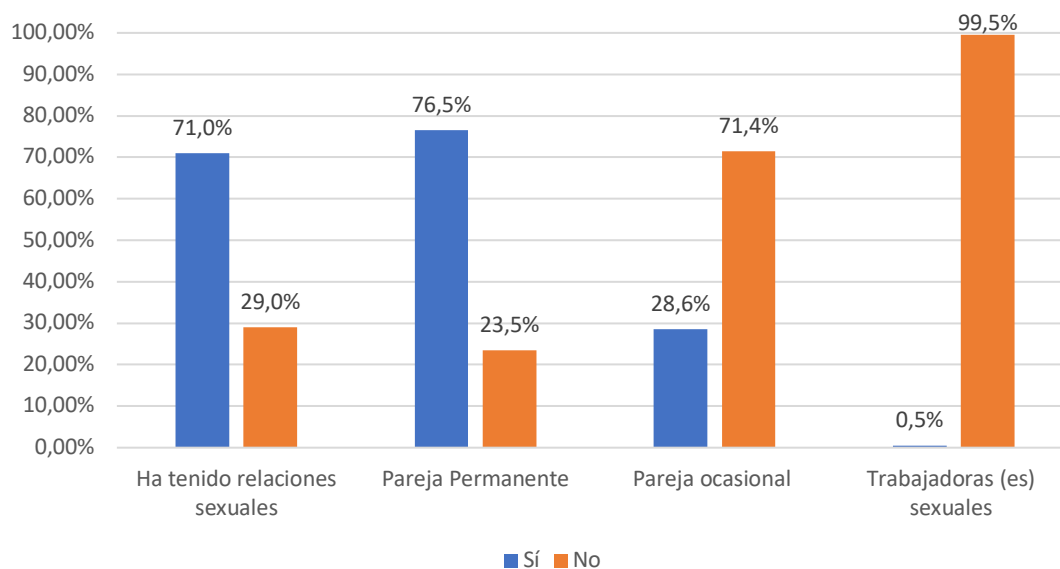
Categoría	Calificación	Frecuencia	Según Sexo		Según grupo etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Estudios	Mucho	29	12	17	15	10	0	4
	Medianamente	57	22	35	28	18	3	8
	Poco	81	40	41	42	23	5	11
	Nada	104	50	54	24	31	14	35
	No aplica	29	18	11	4	7	5	13
Vida sentimental	Mucho	26	7	19	15	2	3	6
	Medianamente	35	11	24	13	14	2	6
	Poco	61	25	36	25	24	2	10
	Nada	133	76	57	47	36	15	35
	No aplica	45	23	22	13	13	5	14
Actividades de diversión	Mucho	24	5	19	15	5	2	2
	Medianamente	56	19	37	25	22	2	7
	Poco	71	42	29	31	21	3	16
	Nada	120	63	57	37	32	16	35
	No aplica	29	13	16	5	9	4	11
Sus amigos	Mucho	14	4	10	9	3	1	1
	Medianamente	37	14	23	19	10	2	6
	Poco	65	33	32	23	22	5	15
	Nada	147	72	75	53	42	14	38
	No aplica	37	19	18	9	12	5	11
Sus opiniones	Mucho	34	15	19	16	9	2	7
	Medianamente	61	28	33	25	19	7	10
	Poco	68	29	39	28	21	4	15
	Nada	106	56	50	37	29	10	30
	No aplica	31	14	17	7	11	4	9
Total		300	142	158	113	89	27	71
Estudios	Mucho	9,7%	4,0%	5,7%	5,0%	3,3%	0,0%	1,3%
	Medianamente	19,0%	7,3%	11,7%	9,3%	6,0%	1,0%	2,7%
	Poco	27,0%	13,3%	13,7%	14,0%	7,7%	1,7%	3,7%
	Nada	34,7%	16,7%	18,0%	8,0%	10,3%	4,7%	11,7%
	No aplica	9,7%	6,0%	3,7%	1,3%	2,3%	1,7%	4,3%
Vida sentimental	Mucho	8,7%	2,3%	6,3%	5,0%	0,7%	1,0%	2,0%
	Medianamente	11,7%	3,7%	8,0%	4,3%	4,7%	0,7%	2,0%
	Poco	20,3%	8,3%	12,0%	8,3%	8,0%	0,7%	3,3%
	Nada	44,3%	25,3%	19,0%	15,7%	12,0%	5,0%	39,3%
	No aplica	15,0%	7,7%	7,3%	4,3%	4,3%	1,7%	11,7%
Actividades de diversión	Mucho	8,0%	1,7%	6,3%	5,0%	1,7%	0,7%	0,7%
	Medianamente	18,7%	6,3%	12,3%	8,3%	7,3%	0,7%	2,3%
	Poco	23,7%	14,0%	9,7%	10,3%	7,0%	1,0%	5,3%
	Nada	40,0%	21,0%	19,0%	12,3%	10,7%	5,3%	11,7%
	No aplica	9,7%	4,3%	5,3%	1,7%	3,0%	1,3%	3,7%
Sus amigos	Mucho	4,7%	1,3%	3,3%	3,0%	1,0%	0,3%	0,3%
	Medianamente	12,3%	4,7%	7,7%	6,3%	3,3%	0,7%	2,0%
	Poco	21,7%	11,0%	10,7%	7,7%	7,3%	1,7%	5,0%
	Nada	49,0%	24,0%	25,0%	17,7%	14,0%	4,7%	12,7%
	No aplica	12,3%	6,3%	6,0%	3,0%	4,0%	1,7%	3,7%
Sus opiniones	Mucho	11,3%	5,0%	6,3%	5,3%	3,0%	0,7%	2,3%
	Medianamente	20,3%	9,3%	11,0%	8,3%	6,3%	2,3%	3,3%
	Poco	22,7%	9,7%	13,0%	9,3%	7,0%	1,3%	5,0%
	Nada	35,3%	18,7%	16,7%	12,3%	9,7%	3,3%	10,0%
	No aplica	10,3%	4,7%	5,7%	2,3%	3,7%	1,3%	3,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.7 Relaciones sexuales

El ejercicio de la sexualidad es un derecho humano, esta debe de ser informada para ser ejercida con responsabilidad. Es por esto que, para la presente investigación, se indagó sobre temas asociados a la sexualidad que de no ser ejercidos responsablemente pueden convertirse en un factor de riesgo para la persona estudiante.

El primer aspecto que se exploró fue la iniciación de las relaciones sexuales (coitales), es así como en el gráfico 134, se observa que más de la mitad de la población encuestada de la UTN ha tenido relaciones sexuales (71,0%); un 76,5% con “pareja permanente”, un 28,6% con una “pareja ocasional” y un 0,5% con “personas trabajadoras sexuales”.

Gráfico 134. Distribución porcentual sobre relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio, UTN. (n:300)



Como se muestra en la tabla 135; de las personas que dijeron haber tenido relaciones sexuales (213 personas), 45,1% son hombres y 54,9% mujeres. De las

personas que refirieron haber tenido relaciones sexuales, y estas con “pareja permanente”, mostraron un comportamiento similar tanto los hombres (78,3%) como las mujeres (77,7%). En cuanto a la opción de “parejas ocasionales” es mayor en hombres (31,2%) que en mujeres (26,5%). Finalmente, en lo que respecta a las relaciones sexuales con “personas trabajadoras sexuales” este aspecto fue reportado solamente en hombres (1 persona).

En lo que respecta a los grupos etarios, el porcentaje mayor está ubicado en las relaciones sexuales con “pareja permanente”. Las relaciones sexuales con “pareja ocasional” mantienen un comportamiento diferente por grupo etario; es así como, de los 18 a 21 años un 36,4% refieren haber tenido relaciones sexuales con una “pareja ocasional”, el grupo de los 22 a 25 años, es el que reporta mayor porcentaje con un 40,3%, y los grupos con menor porcentaje de reporte son de los 30 y más años con 16,1% y el grupo de los 26 a 29 años (8,7%).

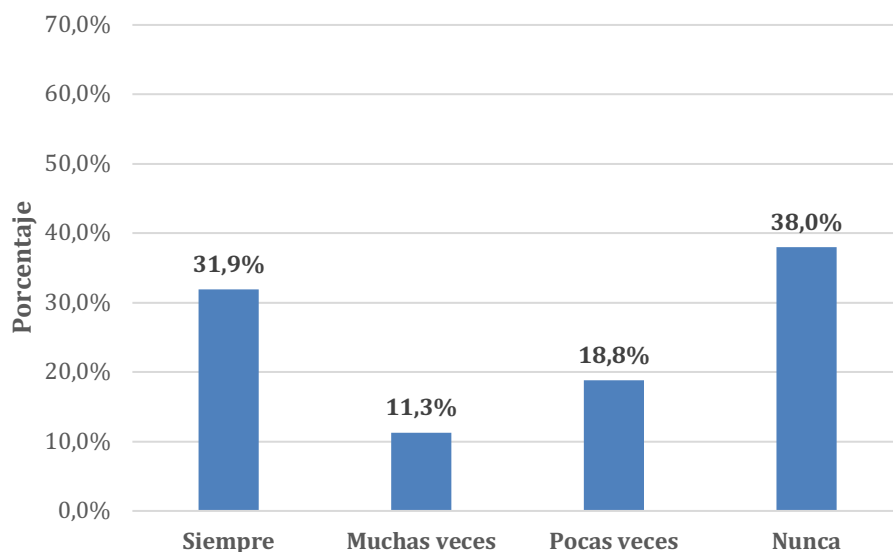
Tabla 135. Distribución absolutos y porcentajes sobre las relaciones sexuales y tipo en la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)

Relaciones Sexuales	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Ha tenido relaciones sexuales	Si	213	96	117	66	62	23	62
	No	87	46	41	47	27	4	9
Total		300	142	158	113	89	27	71
Pareja Permanente	Si	163	72	91	48	42	19	54
	No	50	24	26	18	20	4	8
Total		213	96	117	66	62	23	62
Pareja ocasional	Si	61	30	31	24	25	2	10
	No	152	66	86	42	37	21	52
Total		213	96	117	66	62	23	62
Trabajadoras sexuales (es)	Si	1	1	0	0	1	0	0
	No	212	95	117	66	61	23	62
Total		213	96	117	66	62	23	62
Ha tenido relaciones sexuales	Si	71,0%	32,0%	39,0%	22,0%	20,7%	7,7%	20,7%
	No	29,0%	15,3%	13,7%	15,7%	9,0%	1,3%	3,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%
Pareja Permanente	Si	76,5%	33,8%	42,7%	22,5%	19,7%	8,9%	25,4%
	No	23,5%	11,3%	12,2%	8,5%	9,4%	1,9%	3,8%
Total		100,0%	45,1%	54,9%	31,0%	29,1%	10,8%	29,1%
Pareja ocasional	Si	28,6%	14,1%	14,6%	11,3%	11,7%	0,9%	4,7%
	No	71,4%	31,0%	40,4%	19,7%	17,4%	9,9%	24,4%
Total		100,0%	45,1%	54,9%	31,0%	29,1%	10,8%	29,1%
Trabajadoras sexuales (es)	Si	0,5%	0,5%	0,0%	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%
	No	99,5%	44,6%	54,9%	31,0%	28,6%	10,8%	29,1%
Total		100,0%	45,1%	54,9%	31,0%	29,1%	10,8%	29,1%

2.8 Uso del condón

La iniciación de la actividad sexual coital se da cada vez a edades más tempranas, sin embargo, los factores de riesgo como son el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual son especialmente importantes por las implicaciones que tiene para la persona adolescente y adulta joven. Es por esto que se indagó sobre el uso de condón como barrera mecánica en el estudiantado que indicó mantener relaciones sexuales. Como se observa en el gráfico 135, un 31,9% dijo utilizarlo “siempre”, un 11,3% “muchas veces”, un 56,8% indicó que “nunca” o “pocas veces” hacía uso del condón en sus relaciones coitales.

Gráfico 135. Distribución porcentual sobre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales reportadas por la población de estudio, UTN. (n: 300)



En la tabla 136, se observa a detalle el uso del condón, encontrándose que de las personas que indicaron el utilizarlo “siempre” del condón un 42,6% son mujeres y un 57,3% son hombres. El comportamiento de la frecuencia de “muchas veces” es contrario al anterior ya que, el 54,1% son mujeres y el 45,8% son hombres. Es realmente preocupante el hecho de que un 38,0% de los hombres (46 personas) y un 61,9% mujeres (75 personas) indicaron que “pocas veces” o “nunca” hacen uso del condón en las relaciones sexuales.

Por grupos etarios quienes refieren que utilizaban “siempre” el condón fue en primer lugar, el estudiantado entre los 18 a 21 años (36,7%), seguido por los ubicados entre los 22 a los 25 años (35,3%). De igual forma de los que dijeron utilizar “pocas veces” o “nunca” el preservativo se encuentra en primer lugar las personas entre los 30 y más años (45 personas), seguida por los ubicados entre los 18 a 21 años (33 personas) y en tercer lugar lo ocupa el grupo etario de 22 a 25 años (27 personas).

Tabla 136. Distribución absolutos y porcentuales sobre la frecuencia del condón en las relaciones sexuales que ha tenido la población de estudio según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

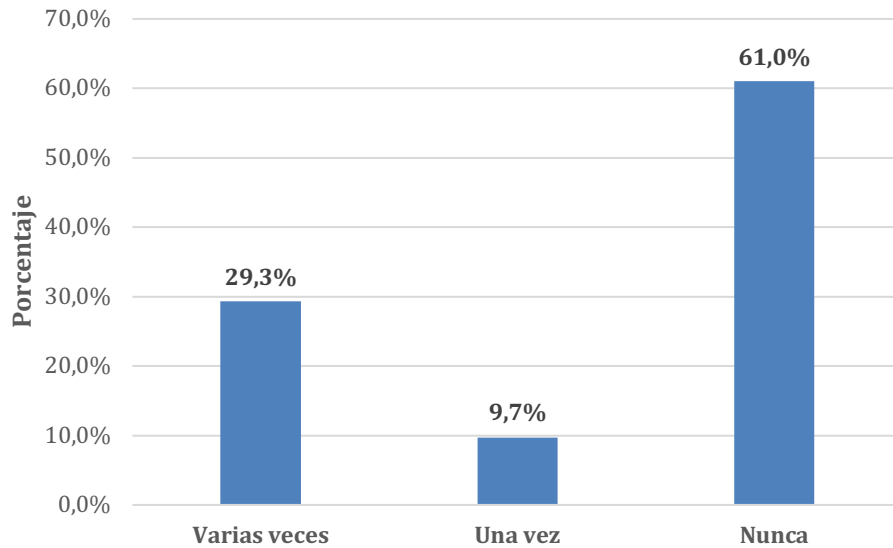
Uso del Condón	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	68	39	29	25	24	6	13
Muchas veces	24	11	13	8	11	1	4
Pocas veces	40	16	24	17	7	5	11
Nunca	81	30	51	16	20	11	34
Total	213	96	117	66	62	23	62
Siempre	31,9%	18,3%	13,6%	11,7%	11,3%	2,8%	6,1%
Muchas veces	11,3%	5,2%	6,1%	3,8%	5,2%	0,5%	1,9%
Pocas veces	18,8%	7,5%	11,3%	8,0%	3,3%	2,3%	5,2%
Nunca	38,0%	14,1%	23,9%	7,5%	9,4%	5,2%	16,0%
Total	100,0%	45,1%	54,9%	31,0%	29,1%	10,8%	29,1%

2.9 Información sobre ITS/VIH

Como se ha hecho mención previamente uno de los factores de riesgo de no ejercer la sexualidad de forma informada es la adquisición de infecciones de transmisión sexual (ITS) y dentro de estas el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Esto reviste especial importancia, si retomamos que son las mujeres quienes menos hacen uso del condón y que hay un porcentaje importante tanto de hombres como mujeres que lo utilizan “pocas veces” o “nunca”; por lo que la adquisición de un ITS es altamente probable.

Es por esto que, en la presente investigación fue de interés el indagar la información que el estudiantado recibe sobre esta temática que puede contribuir o no al uso preventivo del condón. Como se observa en el gráfico 136, un 61,0% refieren que “nunca” han recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA. Esto debe de levantar las alertas a las entidades universitarias que trabajan con la población estudiantil para el desarrollo de actividades psicoeducativas sobre esta temática.

Gráfico 136. Distribución porcentual sobre la información relativa a ITS y el VIH/SIDA que ha recibido la población de estudio, UTN. (n: 300)



En la tabla 137, se puede observar que cerca de la mitad, tanto en hombres (48,1%) como en mujeres (51,9%), refieren “nunca” haber recibido información sobre ITS/VIH SIDA. En lo que respecta a los grupos etarios, en todos, la opción con mayor porcentaje de respuesta es “nunca” haber recibido información, siendo mayor este porcentaje en la población ubicada entre los 18 a 21 años (42,1%), seguido por el grupo etario de los 22 a 25 años (25,6%), y en tercer lugar el grupo de los 30 y más años, con un 22,4%.

La opción de “varias veces” es mayor con respecto a la de “una vez” con porcentajes que van del 35,2% en el grupo etario de 18 a 21 años, seguido por el grupo etario de los 22 a 25 años con un porcentaje de 30,7%, continuando el grupo de los 30 y más años con un 27,2%, y finalmente el grupo etario de los 26 a 29 años (6,8%). Esto debe de levantar las alarmas, ya que son un grupo en plena exploración de su sexualidad, sin un uso adecuado del condón y poca información;

por lo que deben inevitablemente que desarrollarse campañas de información y acceso a métodos de barrera como el condón para la prevención de ITS.

Tabla 137. Distribución absoluto y porcentaje sobre información relacionada con ITS y el VIH /SIDA que ha recibido la población de estudio, según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)

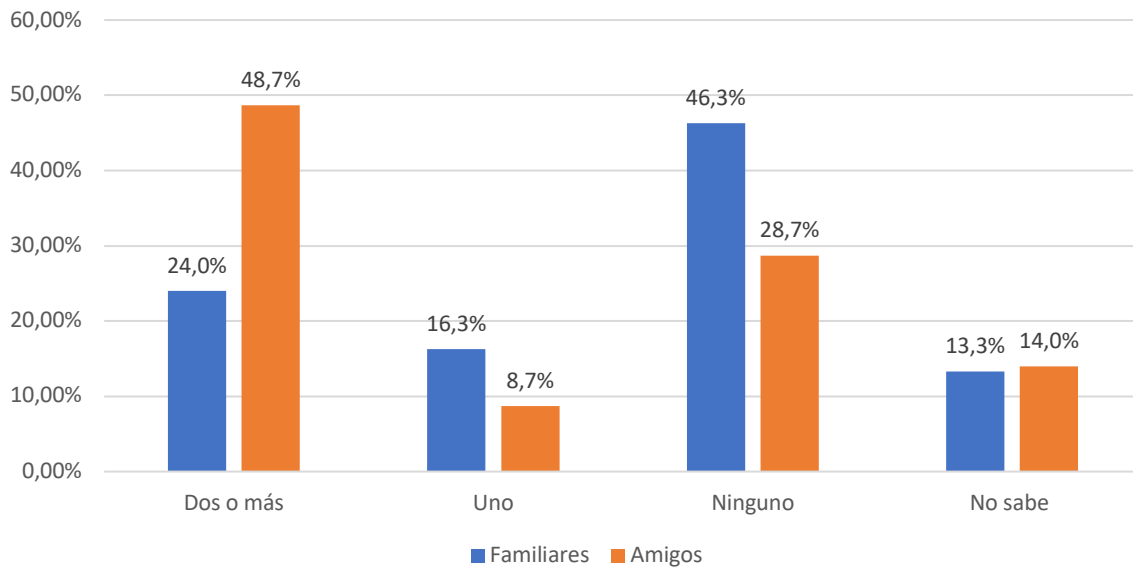
Información sobre ITS/VIH	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Varias veces	88	40	48	31	27	6	24
Una vez	29	14	15	5	15	3	6
Nunca	183	88	95	77	47	18	41
Total	300	142	158	113	89	27	71
Varias veces	29,3%	13,3%	16,0%	10,3%	9,0%	2,0%	8,0%
Una vez	9,7%	4,7%	5,0%	1,7%	5,0%	1,0%	2,0%
Nunca	61,0%	29,3%	31,7%	25,7%	15,7%	6,0%	13,7%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.10 Familiares/amigos y ebriedad

La familia es el primer lugar de socialización y aprendizaje de conductas sociales que puede convertirse en un factor protector o de riesgo. La percepción del consumo de alcohol como algo inocuo y que constituye un elemento que forma parte de las actividades cotidianas y familiares; así como el consumo abusivo expresado en la ebriedad puede ser un modelador de conductas de consumo problemático en la persona adulta joven. De igual forma el grupo de iguales se constituye en una fuente de iniciación en el consumo de SPA ya sea por la presión social que la persona percibe desde su adolescencia o para lograr la aceptación social de su grupo de iguales.

Es por lo anterior, que para el presente estudio fue de interés conocer si las personas encuestadas tenían personas amigas y familiares que se embriagaban con frecuencia. Como se puede observar en el gráfico 137, el estudiantado encuestado afirma que poseen “dos o más” amigos que se emborrachan con frecuencia (48,7%). Es importante destacar que un 46,3% refirió que no poseen familiares que muestren esta conducta problemática del consumo de alcohol.

Gráfico 137. Distribución porcentual sobre si tiene familiares/amigos que se embriagan frecuentemente según cantidad, UTN. (n: 300)



En la tabla 138, se muestra la distribución de respuesta del estudiantado sobre si posee familiares o amigos que se embriagan con frecuencia, se observa que por sexo ambos muestran un 48,6% de respuestas relacionadas con el hecho de que “dos o más” amigos se embriagan, siendo el porcentaje mayor en hombres (52,8%) que en mujeres (44,9%); en el caso de familiares los hombres muestran un porcentaje menor (23,2%) que las mujeres (24,6%), pero siendo siempre inferior al grupo de amigos.

Tabla 138. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/ familiares que se embriagan con frecuencia, según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)

Tiene familiares/ amigos que se embriagan frecuentemente	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	72	33	39	23	21	12	16
	Uno	49	16	33	18	18	1	12
	Ninguno	139	71	68	61	37	9	32
	No sabe	40	22	18	11	13	5	11
Total		300	142	158	113	89	27	71
Amigos	Dos o más	146	75	71	56	41	17	32
	Uno	26	13	13	13	5	2	6
	Ninguno	86	32	54	30	30	4	22
	No sabe	42	22	20	14	13	4	11
Total		300	142	158	113	89	27	71
Familiares	Dos o más	24,0%	11,0%	13,0%	7,7%	7,0%	4,0%	5,3%
	Uno	16,3%	5,3%	11,0%	6,0%	6,0%	0,3%	4,0%
	Ninguno	46,3%	23,7%	22,7%	20,3%	12,3%	3,0%	10,7%
	No sabe	13,3%	7,3%	6,0%	3,7%	4,3%	1,7%	3,7%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%
Amigos	Dos o más	48,7%	25,0%	23,7%	18,7%	13,7%	5,7%	
	Uno	8,7%	4,3%	4,3%	4,3%	1,7%	0,7%	2,0%
	Ninguno	28,7%	10,7%	18,0%	10,0%	10,0%	1,3%	7,3%
	No sabe	14,0%	7,3%	6,7%	4,7%	4,3%	1,3%	3,7%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.11 Conductas de Riesgo

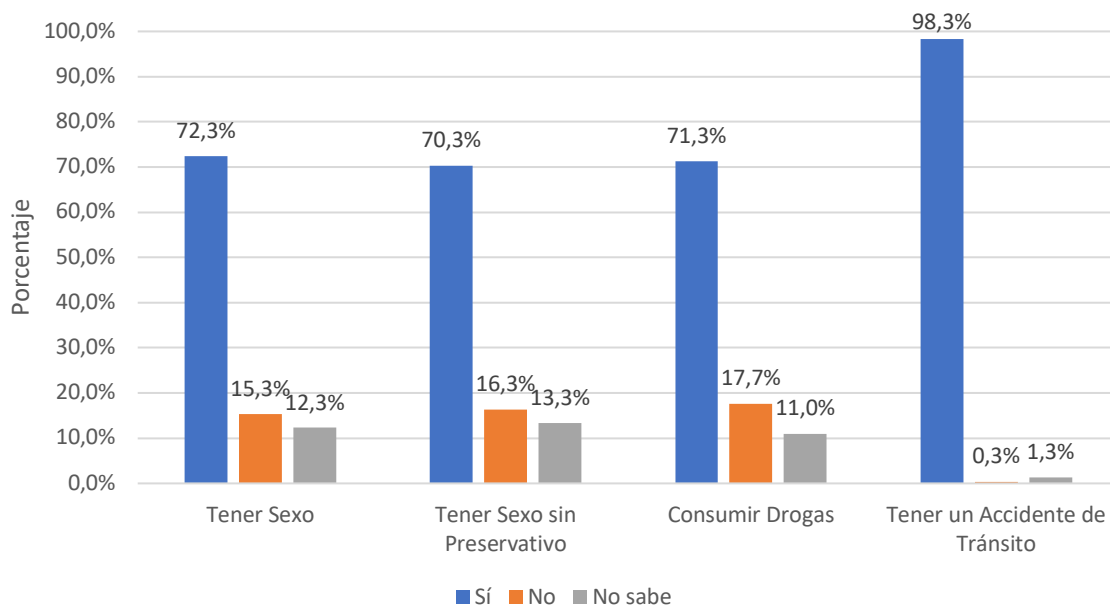
Este apartado trata de mostrar que no solo consumir de forma abusiva el alcohol es una conducta de riesgo que puede conducir a una enfermedad adictiva como es el alcoholismo, con el impacto que esta tiene en el deterioro de las diversas esferas personales, familiares y sociales; sino que además es un elemento que coadyuva en conductas de riesgo para la seguridad de la persona y para los que lo rodean.

Unido a lo anterior se encuentra el hecho de que la percepción de riesgo contribuye a que la persona establezca acciones protectoras y de autocuidado para proteger su integridad y la de otros. Es por esto que se indagó en la presente investigación sobre cuál era la opinión del estudiantado en términos de que si el embriagarse podía influir en eventos que pudieran poner y ponerse en riesgo, tales como tener sexo sea consentido o no; no utilizar dispositivos de barrera como el

preservativo que protege de ITS/VIH, el consumo de SPA o sufrir accidentes de tránsito.

Como se observa en el gráfico 138, más del 70,0% del estudiantado encuestado considera que el consumo abusivo del alcohol puede predisponer a conductas de riesgo como, “tener accidentes de tránsito” (98,3%), “tener sexo” (72,3%), “tener sexo sin uso de preservativo” (70,3%) y “consumo de drogas” (71,3%). Llama la atención que porcentajes que van desde 11,0% hasta 17,7% refieren que el emborracharse no influye en las situaciones presentadas o refieren desconocer si esto influye o no.

Gráfico 138. Distribución porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, UTN. (n:300)



Como se muestra en la tabla 139, en lo que respecta al sexo mantiene una distribución similar a la general siendo tanto para hombres (97,1%) como para

mujeres (99,3%) el riesgo de “tener un accidente de tránsito” el que acoge el mayor porcentaje de respuestas. Cabe destacar que del grupo de las mujeres que contestaron el instrumento (158 personas), con porcentajes dignos de tomar en cuenta para las autoridades que planifican y ejecutan programas preventivos ya que, un 16,4% considera que no influye “el embriagarse” y “tener sexo”, o “consumir drogas” (18,9%); estos porcentajes son mayores con respecto al total de hombres participantes del estudio (142 personas) en los cuales se destaca que el mayor porcentaje de respuesta negativa está asociada al “sexo sin protección” con un 16,9%, siendo mayor que en el caso de las mujeres.

En lo que respecta a los grupos etarios mantiene una distribución similar en cuanto a que el emborracharse y “tener un accidente de tránsito” acumula más del 95% de las respuestas; además se puede destacar que del total de los que contestaron el instrumento y que son parte de los grupo etario de 30 y más años (71 personas) fueron los que mostraron porcentajes mayores en la asociación de consumo abusivo de alcohol y “tener sexo” con un 83,0%, seguidos por el grupo de 22 a 25 años (73,0%). Por su parte, en cuanto la asociación de consumo abusivo de alcohol y “tener sexo sin protección”, los grupos de 26 a 29 años (74,1%) y los de 30 y más años (84,5%) fueron los que mostraron mayores porcentajes.

Tabla 139. Distribución absoluta y porcentual sobre si considera que emborracharse influye en distintas situaciones, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

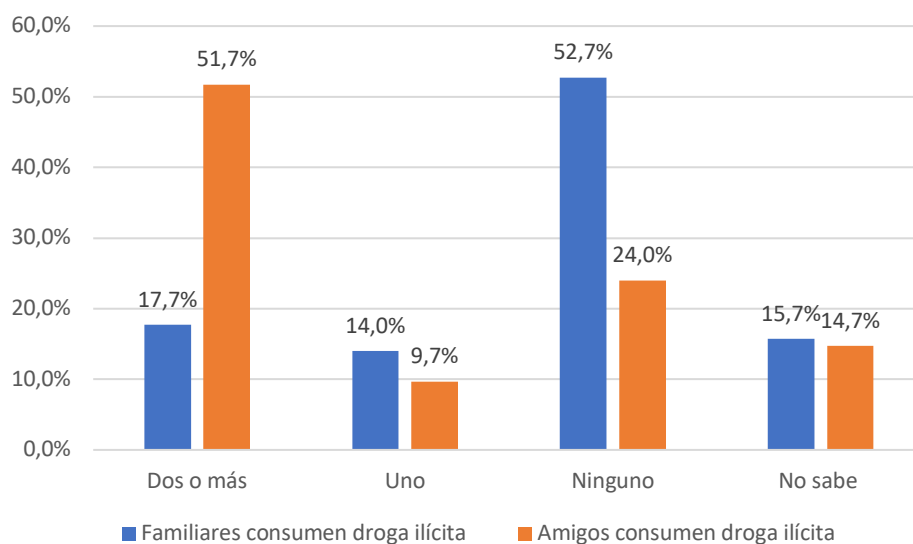
Situación	Respuestas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Tener Sexo	Sí	217	100	117	74	65	19	59
	No	46	20	26	25	11	4	6
	No sabe	37	16	21	14	13	4	6
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	211	97	114	72	59	20	60
	No	49	24	25	26	14	3	6
	No sabe	40	21	19	15	16	4	5
Consumir Drogas	Sí	214	101	113	74	66	21	53
	No	53	23	30	29	15	2	7
	No sabe	33	18	15	10	8	4	11
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	295	138	157	112	87	27	69
	No	1	1	0	0	0	0	1
	No sabe	4	3	1	1	2	0	1
	Total	300	142	158	113	89	27	71
Tener Sexo	Sí	72,3%	33,3%	39,0%	24,7%	21,7%	6,3%	19,7%
	No	15,3%	6,7%	8,7%	8,3%	3,7%	1,3%	2,0%
	No sabe	12,3%	5,3%	7,0%	4,7%	4,3%	1,3%	2,0%
Tener Sexo sin Preservativo	Sí	70,3%	32,3%	38,0%	24,0%	19,7%	6,7%	20,0%
	No	16,3%	8,0%	8,3%	8,7%	4,7%	1,0%	2,0%
	No sabe	13,3%	7,0%	6,3%	5,0%	5,3%	1,3%	1,7%
Consumir Drogas	Sí	71,3%	33,7%	37,7%	24,7%	22,0%	7,0%	17,7%
	No	17,7%	7,7%	10,0%	9,7%	5,0%	0,7%	2,3%
	No sabe	11,0%	6,0%	5,0%	3,3%	2,7%	1,3%	3,7%
Tener un Accidente de Tránsito	Sí	98,3%	46,0%	52,3%	37,3%	29,0%	9,0%	23,0%
	No	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
	No sabe	1,3%	1,0%	0,3%	0,3%	0,7%	0,0%	0,3%
	Total	100,0%	45,3%	54,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.12 Consumo de drogas ilícitas en familiares/consumo de drogas ilícitas en amigos

El consumo de SPA no se limita al alcohol o tabaco denominadas legales, pues se ha regulado su producción, venta y distribución; sino que, existen otras drogas sobre las cuales no hay regulaciones, por lo que su distribución, producción y venta están al margen de la legislación; muchas de estas sustancias son consideradas drogas duras por su efecto de generar dependencia con mayor facilidad. Estas sustancias están cada vez más presentes en nuestro país; no solo por el incremento en la violencia social que acarrearán; sino por tener como norte el grupo de personas en etapa de la adolescencia y la juventud (Murillo, 2009; Saborío, 2019).

Es por lo anterior que, surge la duda investigativa sobre si el estudiantado posee dentro de su familia o amigos, personas que consumen sustancias psicoactivas ilícitas. Como se observa en el gráfico 139, un 51,7% de la población encuestada posee “dos o más” amigos que consumen drogas ilícitas, frente a un 52,7% que respondió que en su grupo familiar no hay personas que consuman este tipo de sustancias.

Gráfico 139. Distribución porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas, UTN. (n: 300)



En la tabla 140, se detalla que del grupo de hombres que formaron parte del estudio (142 personas) refieren en un 59,8% que tienen “dos o más” amigos que consumen SPA (85 personas); mientras que las mujeres refieren porcentualmente tener “dos o más” amigos que consumen SPA (44,3%); así mismo, son el grupo de hombres los que reportan que tienen “dos o más” familiares que consumen SPA (23,2%).

Por grupos etarios, se puede destacar que todos los grupos de edad presentan porcentajes menores al 20,0% en la opción de “dos o más” familiares que consumen drogas ilícitas, destacándose en primer lugar los grupos de los 30 y más años y el grupo de los 22 a 25 años con un 19,7%(14 personas) y 19,1% (17 personas) respectivamente, el grupo etario que tuvo un porcentaje menor de reporte fue el de los 18 a 21 años con un 15,0% (17 personas). En lo que respecta al reporte de si tienen “dos o más” amigos que consumen drogas ilícitas el primer lugar lo ocupa las personas estudiantes que se encuentran en el grupo de los 26 a 29 años con un 66,6% (18 personas), seguido por el grupo de los 22 a 25 años con un 59,5% (53 personas). Es importante destacar que la diferencia porcentual entre familiares que consumen drogas ilícitas y amigos, es significativamente superior en esta última.

Tabla 140. Distribución absoluta y porcentual sobre si tiene amigos/familiares que consumen drogas ilícitas según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Tiene familiares/ amigos que consumen drogas ilícitas	Categoría	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Familiares	Dos o más	53	33	20	17	17	5	14
	Uno	42	14	28	14	11	5	12
	Ninguno	158	72	86	70	47	6	35
	No sabe	47	23	24	12	14	11	10
Total		300	142	158	113	89	27	71
Amigos	Dos o más	155	85	70	55	53	18	29
	Uno	29	12	17	11	8	2	8
	Ninguno	72	26	46	32	16	3	21
	No sabe	44	19	25	15	12	4	13
Total		300	142	158	113	89	27	71
Familiares	Dos o más	17,7%	11,0%	6,7%	5,7%	5,7%	1,7%	4,7%
	Uno	14,0%	4,7%	9,3%	4,7%	3,7%	1,7%	4,0%
	Ninguno	52,7%	24,0%	28,7%	23,3%	15,7%	2,0%	11,7%
	No sabe	15,7%	7,7%	8,0%	4,0%	4,7%	3,7%	3,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%
Amigos	Dos o más	51,7%	28,3%	23,3%	18,3%	17,7%	6,0%	9,7%
	Uno	9,7%	4,0%	5,7%	3,7%	2,7%	0,7%	2,7%
	Ninguno	24,0%	8,7%	15,3%	10,7%	5,3%	1,0%	7,0%
	No sabe	14,7%	6,3%	8,3%	5,0%	4,0%	1,3%	4,3%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

2.13 Opinión sobre factores de riesgo

Dentro de los comportamientos de riesgo como el sexual sin seguridad, los trastornos de la conducta alimentaria, las acciones delictivas, suicidio y los comportamientos suicidas, y lo que toca a esta investigación el consumo de SPA, ponen en peligro la salud y el bienestar de la persona adulta joven. Estas conductas no solo son importantes en su accionar sino en la percepción que la persona tiene de las mismas; es así como, la percepción de magnitud de daño o peligro pueden inducir al consumo de una SPA con mayor o menor facilidad. Por tanto, el consumo de una SPA está más relacionado a la apreciación de riesgo o seguridad en la ingesta de una sustancia determinada. En el presente estudio se toma como punto de partida de que a mayor percepción de riesgo mayor rechazo de la persona al consumo independientemente del acceso y facilidad que tenga de la obtener la misma.

Por lo anterior, fue de interés en la presente investigación solicitar al estudiantado que calificaran el grado de riesgo que poseía el probar una SPA; así como su consumo frecuente. Como se observa en la tabla 141, para el estudiantado el solo probar drogas ilícitas posee mayor riesgo o gran riesgo que las lícitas; es así como, el crack es percibido como la droga de mayor riesgo (71,7%), seguida por la cocaína (67,0%), el tercer lugar lo ocupan el éxtasis y la ketamina (61,0%), en cuarto lugar, el LSD (56,4%). Como se puede observar todas sobrepasa el 50,0%, contrasta esto con el tabaco con un 34,7%, el alcohol que muestra un 25,3%, seguido por la marihuana con un 25,0%. Esto es realmente importante por que como se ha visto en todo el trabajo el alcohol y la marihuana son las drogas de mayor consumo. Cabe destacar que la percepción alta del consumo de tabaco podría ser el reflejo de los proceso educativos y restrictivos que se han generado alrededor del consumo de tabaco en Costa Rica.

En lo concerniente al consumo frecuente de las sustancias PSA, sufre un incremento en los reportes de percepción de gran riesgo, pero manteniéndose que las drogas de mayor consumo son las que gozan de menor percepción de riesgo;

es así como el alcohol ocupa el séptimo lugar (71,7%) y en último lugar con un 55,7%, la marihuana. Si comparamos estos porcentajes con sustancias como la cocaína que tiene un 87,3% de reporte de gran riesgo de la población encuestada seguida el crack con un 86,0%. Llama la atención y se puede unir al comentario del párrafo anterior que el tabaco posee una percepción de riesgo alta con un 80,3% ocupando el cuarto lugar de las sustancias reportadas con mayor peligrosidad.

Unido a lo anterior se encuentra el hecho de que en opinión de parte del estudiantado probar sustancias como marihuana (24,3%), alcohol (15,0%), tabaco (13,3%), LSD (9,0%) y éxtasis (7,3%) no reviste ningún riesgo, lo cual es coincidente con el consumo que se reporta.

Todo lo visto hasta acá tiene especial relevancia pues, la percepción de riesgo al probar o consumir una sustancia psicoactiva con frecuencia está estrechamente relacionada a las probabilidades de consumir la misma; y, de hecho, las drogas que poseen menor percepción de riesgo son las que el estudiantado consume con mayor frecuencia. Esto es aplicable no solo a las sustancias lícitas sino también a las ilícitas.

Tabla 141. Distribución porcentual sobre la percepción del riesgo de consumo de sustancias psicoactivas reportadas por la población de estudio, UTN. (n:300)

Situación	Ningún riesgo	Riesgo leve o moderado	Gran riesgo	No sé qué riesgo corre	Total
Probar cigarrillo o tabaco	13,3%	48,7%	34,7%	3,3%	100,0%
Fumar cigarrillo u otro tipo de tabaco frecuentemente	3,0%	13,7%	80,3%	3,0%	100,0%
Probar bebidas alcohólicas	15,0%	56,4%	25,3%	3,3%	100,0%
Tomar frecuentemente bebidas alcohólicas	2,0%	22,3%	71,7%	4,0%	100,0%
Probar marihuana	24,3%	42,4%	25,0%	8,3%	100,0%
Fumar marihuana frecuentemente	9,0%	28,3%	55,7%	7,0%	100,0%
Probar cocaína	7,0%	18,7%	67,0%	7,3%	100,0%
Consumir cocaína frecuentemente	5,0%	1,0%	87,3%	6,7%	100,0%
Probar crack	5,7%	14,3%	71,7%	8,3%	100,0%
Consumir crack frecuentemente	5,0%	1,3%	86,0%	7,7%	100,0%
Probar éxtasis	7,3%	21,3%	61,0%	10,4%	100,0%
Consumir éxtasis frecuentemente	4,3%	6,0%	80,7%	9,0%	100,0%
Probar LSD	9,0%	23,3%	56,4%	11,3%	100,0%
Consumir LSD frecuentemente	4,7%	8,7%	75,6%	11,0%	100,0%
Probar ketamina	6,3%	15,7%	61,0%	17,0%	100,0%
Consumir ketamina frecuentemente	5,0%	2,3%	77,0%	15,7%	100,0%

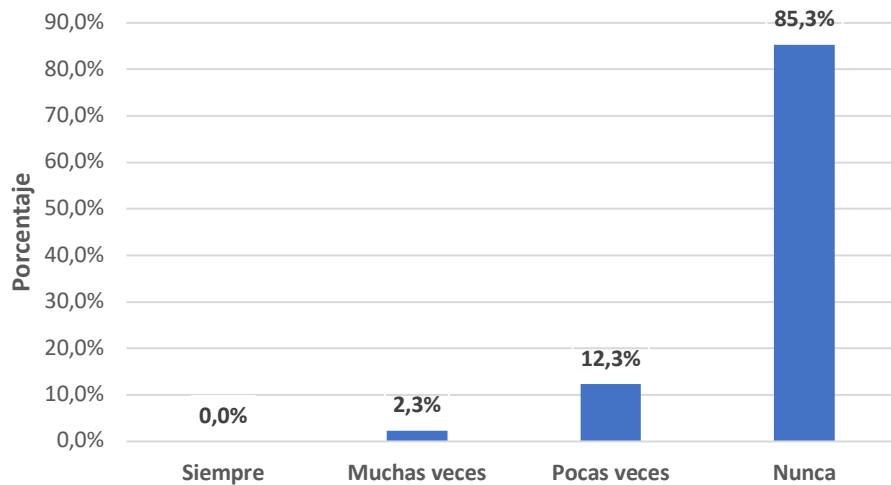
3. Caracterización según Factores Sociales

3.2 Alcohol en el campus universitario

Cuando se habla de factores que inciden en el autocuidado se hace mención de los entornos saludables, desde los más cercanos como son la familia, la comunidad, y todos aquellos en los cuales se desarrolla un ser humano, en este caso el estudiantado universitario, cuyo entorno externo a su familia es el campus universitario; es por esto que fue de interés en el estudio indagar algunos elementos que se pueden gestar dentro del campus que puede considerarse factores de riesgo y que eventualmente no están siendo contemplado por las autoridades universitarias pues puede considerarse ya normado y regulado.

Por esto se preguntó a la población participante del estudio si han visto personas consumiendo alcohol dentro del campus. En el gráfico 140, se observa que un 83,5% dijo “nunca” haber visto alguna persona estudiante consumir alcohol en el campus universitario, frente a un 12,3% que dijo “pocas veces”, y “muchas veces” (2,3%).

Gráfico 140. Distribución porcentual sobre si han visto a estudiantes consumir alcohol en el campus, UTN. (n:300)



Como se observa en la tabla 142, los hombres son los que reportan haber observado personas estudiantes consumiendo alcohol dentro del campus “muchas veces” (3,5%) y “pocas veces” (15,4%), además, se puede destacar que el 89,2 % de las mujeres indican que “nunca” (141 personas) han visto consumir alcohol en el campus.

Por grupo etario, el que refirió en mayor porcentaje que “nunca” ha visto consumir alcohol en el campus fueron las personas de los 18 a 21 años (80,9%); así mismo, las personas dentro del grupo etario de los 22 a 25 años fueron los que reportaron observar a más personas consumiendo alcohol en el campus (16,8%), ya sea “muchas veces” (2 personas) o “pocas veces” (17 personas).

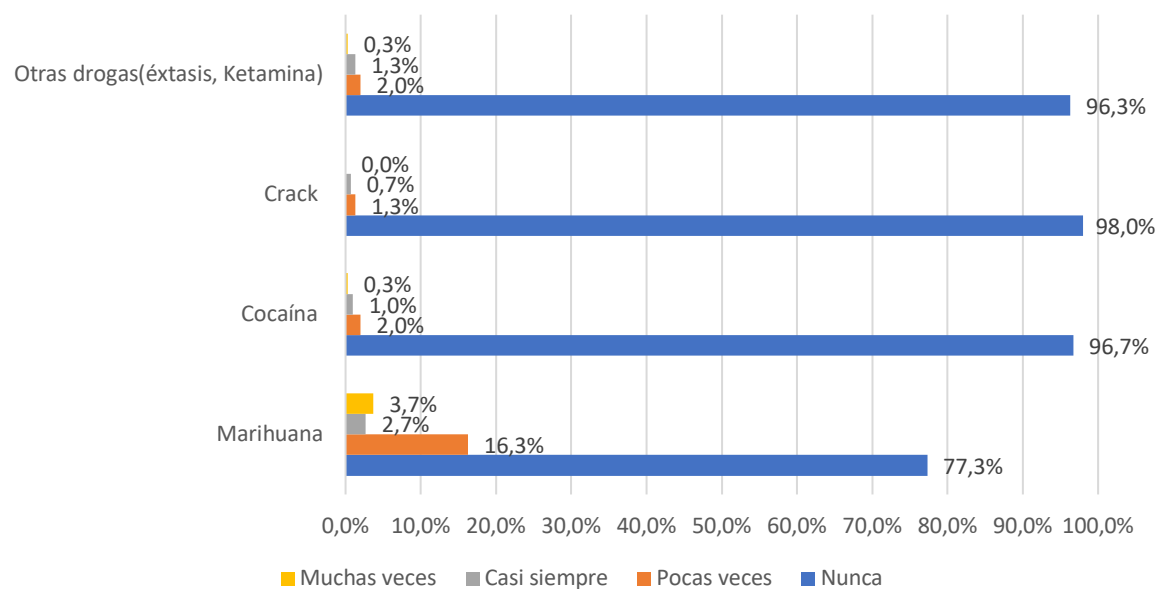
Tabla 142. Distribución absoluto y porcentual sobre estudiantes tomando bebidas alcohólicas en el campus universitario según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

Estudiantes toman bebidas alcohólicas en el Campo Universitario	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Siempre	0	0	0	0	0	0	0
Muchas veces	7	5	2	2	2	1	2
Pocas veces	37	22	15	10	17	2	8
Nunca	256	115	141	101	70	24	61
Total	300	142	158	113	89	27	71
Siempre	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Muchas veces	2,3%	1,7%	0,7%	0,7%	0,7%	0,3%	0,7%
Pocas veces	12,3%	7,3%	5,0%	3,3%	5,7%	0,7%	2,7%
Nunca	85,3%	38,3%	47,0%	33,7%	23,3%	8,0%	20,3%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

3.3 Drogas Ilícitas en el campus universitario

En lo concerniente a las drogas ilícitas, como se observa en el gráfico 141, es la marihuana la que ocupa el primer lugar en drogas que se han visto “pocas” o “muchas veces” consumir en el campus universitario, seguida por otras sustancias (éxtasis y ketamina) y en tercer lugar la cocaína.

Gráfico 141. Distribución porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilegales dentro del campus universitario, UTN. (n:300)



En la tabla 143, se detalla la droga ilícita que más es vista consumirse en el campus universitario, siendo esta en las categorías de “pocas veces”, “casi siempre” y “muchas veces” la marihuana con un 22,7%, seguida por otras drogas con un 3,6% y en tercer lugar la cocaína con un 3,3%. La droga ilícita que menos ha sido vista consumir en el campus universitario según el estudiantado encuestado es el crack (98,0%). No hay diferencia significativa por sexo o por grupo etario.

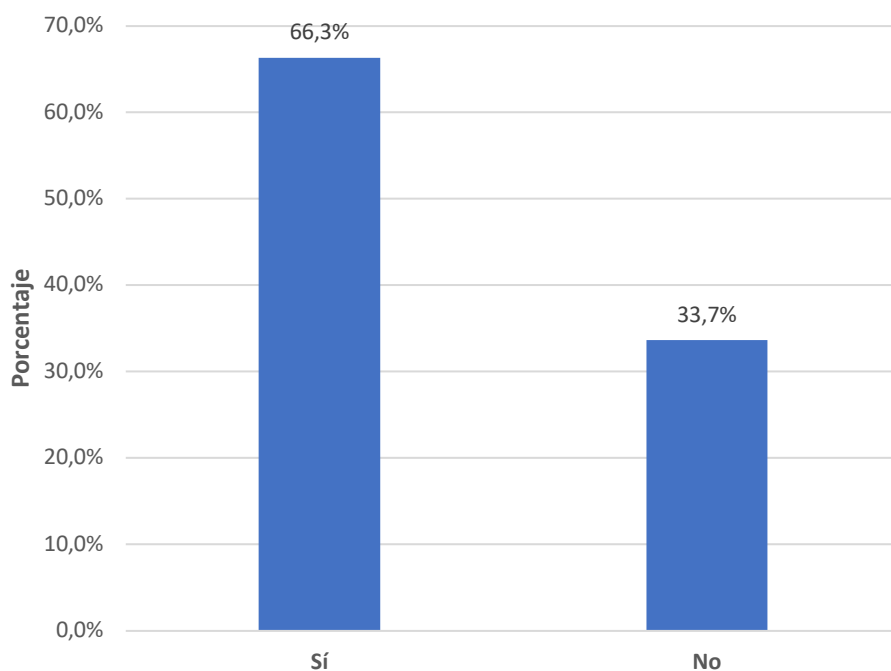
Tabla 143. Distribución absoluta y porcentual sobre si ha visto estudiantes consumiendo drogas ilícitas dentro del campus según sustancias, sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)

Sustancias	Ha visto estudiantes consumir en el campus	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	232	107	125	90	66	21	55
	Pocas veces	49	22	27	17	17	4	11
	Casi siempre	8	5	3	5	1	1	1
	Muchas veces	11	8	3	1	5	1	4
Cocaína	Nunca	290	135	155	109	87	26	68
	Pocas veces	6	4	2	3	1	0	2
	Casi siempre	3	2	1	1	1	0	1
	Muchas veces	1	1	0	0	0	1	0
Crack	Nunca	294	138	156	109	88	27	70
	Pocas veces	4	3	1	3	1	0	0
	Casi siempre	2	1	1	1	0	0	1
	Muchas veces	0	0	0	0	0	0	0
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	289	136	153	107	87	26	69
	Pocas veces	6	2	4	4	1	0	1
	Casi siempre	4	3	1	1	1	1	1
	Muchas veces	1	1	0	1	0	0	0
Total		300	142	158	113	89	27	71
Marihuana	Nunca	77,3%	35,6%	41,7%	30,0%	22,0%	7,0%	18,3%
	Pocas veces	16,3%	7,3%	9,0%	5,7%	5,7%	1,3%	3,7%
	Casi siempre	2,7%	1,7%	1,0%	1,7%	0,3%	0,3%	0,3%
	Muchas veces	3,7%	2,7%	1,0%	0,3%	1,7%	0,3%	1,3%
Cocaína	Nunca	96,7%	45,0%	51,7%	36,3%	29,0%	8,7%	22,7%
	Pocas veces	2,0%	1,3%	0,7%	1,0%	0,3%	0,0%	0,7%
	Casi siempre	1,0%	1,0%	0,3%	0,3%	0,3%	0,0%	0,3%
	Muchas veces	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%
Crack	Nunca	98,0%	46,0%	52,1%	36,3%	29,3%	9,0%	23,3%
	Pocas veces	1,3%	1,0%	0,3%	1,0%	0,3%	0,0%	0,0%
	Casi siempre	0,7%	0,3%	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%	0,3%
	Muchas veces	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Otras drogas ilícitas (éxtasis, ketamina)	Nunca	96,3%	45,3%	51,0%	35,7%	29,0%	8,7%	23,0%
	Pocas veces	2,0%	0,7%	1,3%	1,3%	0,3%	0,0%	0,3%
	Casi siempre	1,3%	1,0%	0,3%	0,3%	0,3%	0,3%	0,3%
	Muchas veces	0,3%	0,3%	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

3.4 Ofrecimiento de droga ilícitas

La disponibilidad de drogas ilícitas es un elemento importantísimo en la problemática de drogas en nuestro país; la misma puede ser medida por la oferta de estas. Es por esta razón que ha sido apremiante dentro de los aspectos analizados en el presente estudio, el ofrecimiento de drogas ilícitas percibido por el estudiantado encuestado. Como se observa en el gráfico 142, el 66,3% ha recibido ofrecimiento de algún tipo de SPA ilícita.

Gráfico 142. Distribución porcentual de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado, según categoría de afirmación, UTN. (n:300)



En la tabla 144, se puede apreciar que del total de hombres un 73,2% (104 personas) refieren que les han ofrecido drogas ilícitas, en contraste a un 60,1% (95 personas) de las mujeres. En lo que respecta por grupos etarios todos mantienen porcentajes mayores al 50,0%, destacándose que el mayor porcentaje para su grupo el de los 26 a 29 años fue un 85,1% (23 personas), y el grupo con menor porcentaje de respuestas fue el de los 30 y más años con un 57,7% (41 personas).

Tabla 144. Distribución Absoluto y porcentajes de ofrecimiento de droga ilícita en el estudiantado encuestado según sexo y grupo etario, UTN. (n: 300)

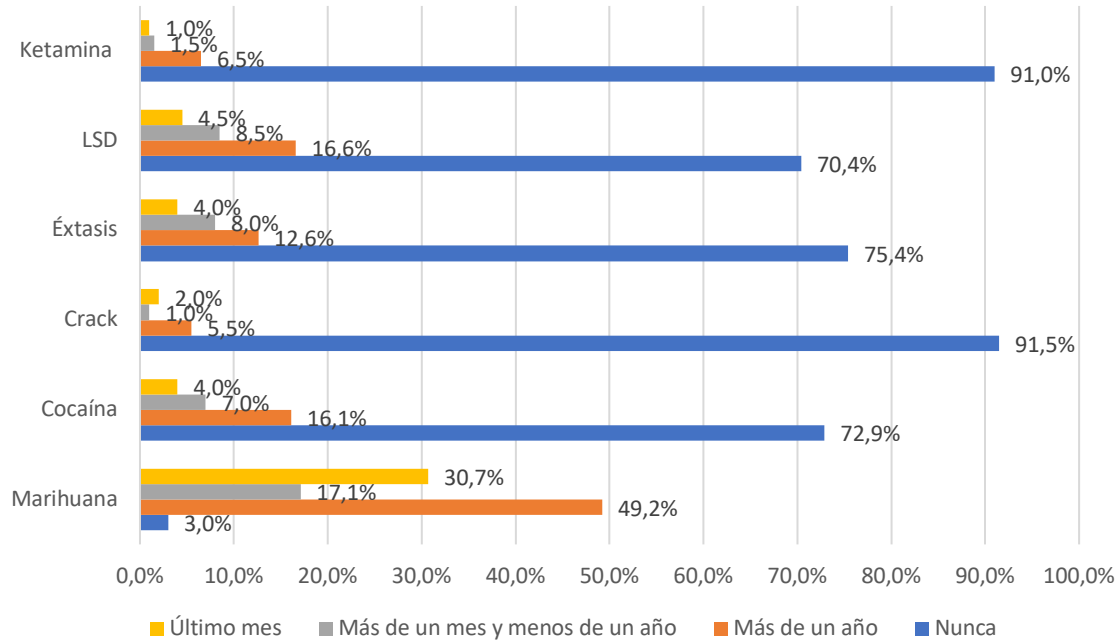
Ofrecimiento de drogas ilícitas	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
		Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Si	199	104	95	69	66	23	41
No	101	38	63	44	23	4	30
Total	300	142	158	113	89	27	71
Si	66,3%	34,7%	31,7%	23,0%	22,0%	7,6%	13,7%
No	33,7%	12,7%	21,0%	14,7%	7,7%	1,3%	10,0%
Total	100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

3.5 Tiempo del último ofrecimiento para compra o prueba droga ilícita

Es importante entender que en el proceso de consumo de sustancias psicoactiva hay varios aspectos que influyen en este fenómeno por un lado la percepción de riesgo asociado al consumo de SPA y por otro la disponibilidad. Es por esta razón que fue de interés para el estudio analizar la disponibilidad para conseguir una sustancia y dentro de este se encuentra el tiempo del último ofrecimiento.

Como se observa en el gráfico 143, la droga que le han ofrecido al estudiantado hace más de un mes, pero menos de un año es la marihuana, en segundo lugar, el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto lugar la cocaína. Estos lugares se mantienen en lo que respecta a la opción del último mes en que encabeza nuevamente la marihuana, seguida por el LSD, en tercer lugar, el éxtasis y en cuarto la cocaína.

Gráfico 143. Distribución porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, UTN. (n:300)



Esto es importante si recordamos las calificaciones que dieron las personas encuestadas en cuanto a riesgo o peligrosidad de consumo. Las sustancias mencionadas ocupan lugares muy bajos en la percepción de riesgo.

En la tabla 145, se muestra en mayor detalle el tiempo de ofrecimiento, destacándose que en lo que respecta a la marihuana de los que dijeron que les ofrecieron en el último mes 34, son hombres, del total de ellos corresponden a un 32,6% y 27 son mujeres, correspondiendo a un 28,4% de total encuestadas. De igual forma por grupo etario, si bien es cierto el grupo que reportó mayor ofrecimiento de marihuana fue el de 18 a 21 años (25 personas), es cierto que el de 26 a 29 años mostró porcentualmente mayor ofrecimiento con un 43,4% para su grupo (10 personas).

De igual forma las siguientes drogas ofrecidas según mayor número de reportes en el último mes son LSD (9 personas), seguida por el éxtasis (8 personas), y la cocaína (8 personas). Se destaca que para todas estas sustancias son los varones quienes reportan mayor ofrecimiento. En lo que respecta al grupo etario es, que a mayor edad menor número reportado de ofrecimiento; sin embargo, para cada grupo el correspondiente a los 22 a 25 años es el que muestra ligeramente mayor porcentaje de ofrecimiento.

Tabla 145. Distribución absoluta y porcentual sobre cuándo fue la última vez que le han ofrecido alguna droga para comprar o probar, según sexo y grupo etario, UTN. (n:300)

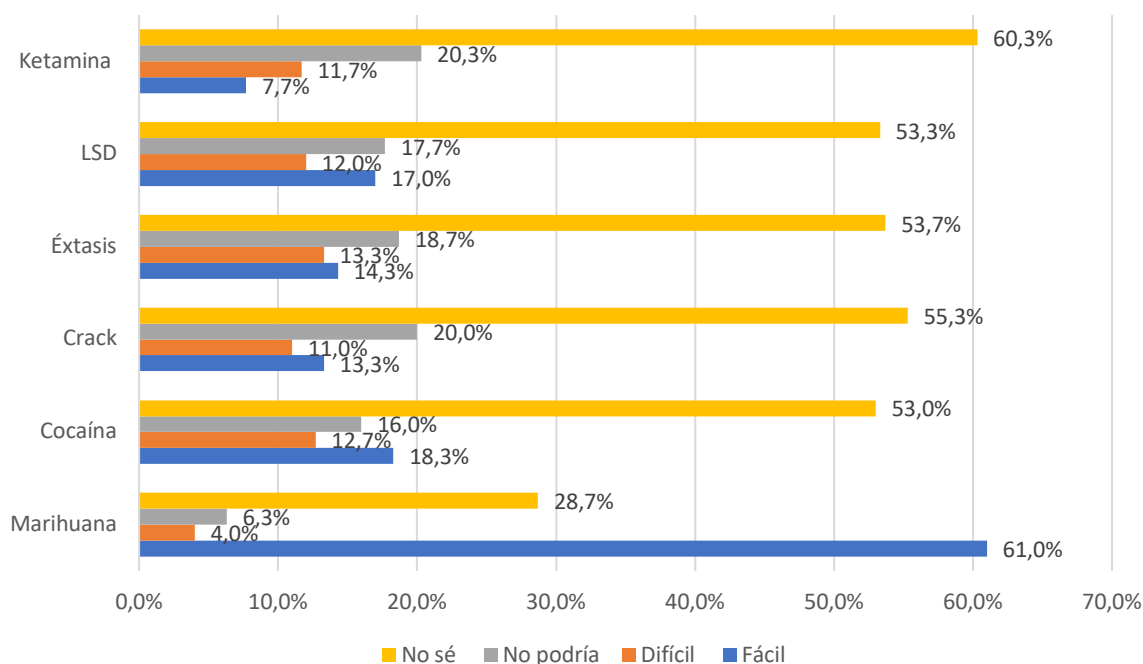
Sustancia	Último ofrecimiento de alguna droga ilícita	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Nunca	6	4	2	0	0	0	6
	Más de un año	98	44	54	29	32	9	28
	Más de un mes y menos de un año	34	22	12	15	11	4	4
	Último mes	61	34	27	25	23	10	3
Cocaína	Nunca	145	68	77	51	49	15	30
	Más de un año	32	20	12	10	8	5	9
	Más de un mes y menos de un año	14	9	5	6	6	0	2
	Último mes	8	7	1	2	3	3	0
Crack	Nunca	182	91	91	64	60	21	37
	Más de un año	11	8	3	3	3	1	4
	Más de un mes y menos de un año	2	2	0	1	1	0	0
	Último mes	4	3	1	1	2	1	0
Éxtasis	Nunca	150	72	78	53	47	16	34
	Más de un año	25	15	10	7	9	2	7
	Más de un mes y menos de un año	16	13	3	5	8	3	0
	Último mes	8	4	4	4	2	2	0
LSD	Nunca	140	67	73	44	47	14	35
	Más de un año	33	21	12	13	10	5	5
	Más de un mes y menos de un año	17	13	4	8	5	3	1
	Último mes	9	3	6	4	4	1	0
Ketamina	Nunca	181	92	89	66	59	19	37
	Más de un año	13	9	4	2	4	3	4
	Más de un mes y menos de un año	3	2	1	0	2	1	0
	Último mes	2	1	1	1	1	0	0
Total		199	104	95	69	66	23	41
Marihuana	Nunca	3,0%	2,0%	1,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,0%
	Más de un año	49,2%	22,1%	27,1%	14,6%	16,1%	4,5%	14,1%
	Más de un mes y menos de un año	17,1%	11,1%	6,0%	7,5%	5,5%	2,0%	2,0%
	Último mes	30,7%	17,1%	13,6%	12,6%	11,6%	5,0%	1,5%
Cocaína	Nunca	72,9%	34,2%	38,7%	25,6%	24,6%	7,5%	15,1%
	Más de un año	16,1%	10,1%	6,0%	5,0%	4,0%	2,5%	4,5%
	Más de un mes y menos de un año	7,0%	4,5%	2,5%	3,0%	3,0%	0,0%	1,0%
	Último mes	4,0%	3,5%	0,5%	1,0%	1,5%	1,5%	0,0%
Crack	Nunca	91,5%	45,7%	45,7%	32,2%	30,2%	10,6%	18,6%
	Más de un año	5,5%	4,0%	1,5%	1,5%	1,5%	0,5%	2,0%
	Más de un mes y menos de un año	1,0%	1,0%	0,0%	0,5%	0,5%	0,0%	0,0%
	Último mes	2,0%	1,5%	0,5%	0,5%	1,0%	0,5%	0,0%
Éxtasis	Nunca	75,4%	36,2%	39,2%	26,6%	23,6%	8,0%	17,1%
	Más de un año	12,6%	7,5%	5,0%	3,5%	4,5%	1,0%	3,5%
	Más de un mes y menos de un año	8,0%	6,5%	1,5%	2,5%	4,0%	1,5%	0,0%
	Último mes	4,0%	2,0%	2,0%	2,0%	1,0%	1,0%	0,0%
LSD	Nunca	70,4%	36,2%	39,2%	22,1%	23,6%	7,0%	17,6%
	Más de un año	16,6%	7,5%	5,0%	6,5%	5,0%	2,5%	2,5%
	Más de un mes y menos de un año	8,5%	6,5%	1,5%	4,0%	2,5%	1,5%	0,5%
	Último mes	4,5%	1,5%	3,0%	2,0%	2,0%	0,5%	0,0%
Ketamina	Nunca	91,0%	46,2%	44,7%	33,2%	29,6%	9,5%	18,6%
	Más de un año	6,5%	4,5%	2,0%	1,0%	2,0%	1,5%	2,0%
	Más de un mes y menos de un año	1,5%	1,0%	0,5%	0,0%	1,0%	0,5%	0,0%
	Último mes	1,0%	0,5%	0,5%	0,5%	0,5%	0,0%	0,0%
Total		100,0%	66,1%	33,9%	56,2%	33,5%	4,9%	5,4%

3.6 Facilidad para conseguir la droga ilícita

El modelo de la distribución planteado como forma de explicar el fenómeno de las drogas, expone que la disponibilidad de un producto facilita su uso frecuente, por lo que era fundamental no solo indagar sobre el ofrecimiento sino además explorar la facilidad de conseguir una SPA.

En el gráfico 144, se puede observar la percepción de las personas encuestadas sobre la facilidad de conseguir una SPA ilícita, ocupando el primerísimo lugar la marihuana, seguida por la cocaína, en tercer lugar, el LSD y éxtasis, siendo coincidente con el aspecto anteriormente analizado del ofrecimiento de estas sustancias.

Gráfico 144. Distribución porcentual sobre la facilidad de conseguir droga ilícita, UTN. (n: 300)



En la tabla 146, se observa que del 61,0% que dijeron les sería “fácil” conseguir marihuana 95 personas son hombres (66,9%) y 88 son mujeres (55,6%); como puede observarse la diferencia por sexo es de poco más del 10,0%. En el caso de la cocaína los 55 hombres correspondieron a un 25,3% de su grupo y en el caso de las mujeres (19 personas) correspondió a un 12,0% del grupo de estas. Por último, en lo que respecta al LSD, las 19 mujeres que respondieron que les sería “fácil” corresponde a un 12,0% de su grupo y en el caso de los varones (32 personas) correspondió a 20,2% de su grupo.

En lo que respecta a los grupos etarios se observa que las respuestas de “fácil” el conseguir drogas ilícitas se encuentra en primer lugar para todos los grupos la marihuana, con porcentajes que van desde los 69,6% (grupo etario de los 22 y 25 años) hasta los 53,5% en el grupo de los 30 y más años. El segundo lugar de respuesta de “fácil” de conseguir droga ilícita para los grupos etarios de los 26 a 29 años (33,3%) y los de 30 y más años (16,9%) es la cocaína; para el grupo de los 18 a 21 años el segundo lugar es el LSD con un 19,4% de las respuestas para ese grupo. El tercer de SPA que según el estudiantado ubicado entre los 18 a 21 años les es “fácil” conseguir es la cocaína (15,9%); para el estudiantado de los 22 a 25 años y la población ubicada entre los 30 y más años la droga ilícita es el crack (14,6% y 12,6% respectivamente); para el grupo de los 26 a 29 años con igual porcentaje está el éxtasis y el LSD (25,9%).

Tabla 146. Distribución absoluta y porcentual sobre facilidad de conseguir una droga ilícita según sexo y grupo etario. UTN (n: 300)

Sustancias	Facilidad de conseguir droga	Frecuencia	Según Sexo		Según Grupo Etario			
			Hombre	Mujer	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 y más años
Marihuana	Fácil	183	95	88	67	62	16	38
	Difícil	12	6	6	5	2	0	5
	No podría	19	8	11	12	5	2	0
	No sé	86	33	53	29	20	9	28
Cocaína	Fácil	55	36	19	18	16	9	12
	Difícil	38	19	19	16	9	3	10
	No podría	48	22	26	24	15	3	6
	No sé	159	65	94	55	49	12	43
Crack	Fácil	40	28	12	13	13	5	9
	Difícil	33	15	18	14	4	6	9
	No podría	61	30	31	30	19	3	9
	No sé	166	69	97	56	53	13	44
Éxtasis	Fácil	43	26	17	17	11	7	8
	Difícil	40	26	14	13	10	5	12
	No podría	56	23	33	29	16	3	8
	No sé	161	67	94	54	52	12	43
LSD	Fácil	51	32	19	22	16	7	6
	Difícil	36	21	15	12	8	5	11
	No podría	53	23	30	27	15	3	8
	No sé	160	66	94	52	50	12	46
Ketamina	Fácil	23	16	7	8	8	4	3
	Difícil	35	21	14	12	5	5	13
	No podría	61	26	35	32	19	3	7
	No sé	181	79	102	61	57	15	48
Total		300	142	158	113	89	27	71
Marihuana	Fácil	61,0%	31,7%	29,3%	22,3%	20,7%	5,3%	12,7%
	Difícil	4,0%	2,0%	2,0%	1,7%	0,7%	0,0%	1,7%
	No podría	6,3%	2,7%	3,7%	4,0%	1,7%	0,7%	0,0%
	No sé	28,7%	11,0%	17,7%	9,7%	6,7%	3,0%	9,3%
Cocaína	Fácil	18,3%	12,0%	6,3%	6,0%	5,3%	3,0%	4,0%
	Difícil	12,7%	6,3%	6,3%	5,3%	3,0%	1,0%	3,3%
	No podría	16,0%	7,3%	8,7%	8,0%	5,0%	1,0%	2,0%
	No sé	53,0%	21,7%	31,3%	18,3%	16,3%	4,0%	14,3%
Crack	Fácil	13,3%	9,3%	4,0%	4,3%	4,3%	1,7%	3,0%
	Difícil	11,0%	5,0%	6,0%	4,7%	1,3%	2,0%	3,0%
	No podría	20,3%	10,0%	10,3%	10,0%	6,3%	1,0%	3,0%
	No sé	55,3%	23,0%	32,3%	18,7%	17,7%	4,3%	14,7%
Éxtasis	Fácil	14,3%	8,7%	5,7%	5,7%	3,7%	2,3%	2,7%
	Difícil	13,3%	8,7%	4,7%	4,3%	3,3%	1,7%	4,0%
	No podría	18,7%	7,7%	11,0%	9,7%	5,3%	1,0%	2,7%
	No sé	53,7%	22,3%	31,3%	18,0%	17,3%	4,0%	14,3%
LSD	Fácil	17,0%	10,7%	6,3%	7,3%	5,3%	2,3%	2,0%
	Difícil	12,0%	7,0%	5,0%	4,0%	2,7%	1,7%	3,7%
	No podría	17,7%	7,7%	10,0%	9,0%	5,0%	1,0%	2,7%
	No sé	53,3%	22,0%	31,3%	17,3%	16,7%	4,0%	15,3%
Ketamina	Fácil	7,7%	5,3%	2,3%	2,7%	2,7%	1,3%	1,0%
	Difícil	11,7%	7,0%	4,7%	4,0%	1,7%	1,7%	4,3%
	No podría	20,3%	8,7%	11,7%	10,7%	6,3%	1,0%	2,3%
	No sé	60,3%	26,3%	34,0%	20,3%	19,0%	5,0%	16,0%
Total		100,0%	47,3%	52,7%	37,7%	29,7%	9,0%	23,7%

Consideraciones Finales por Universidad

A continuación, se ofrece de manera concisa las conclusiones más relevantes del presente estudio, según el análisis realizado por el equipo de investigación; las cuales buscar invitar al lector a realizar una revisión minuciosa de aquellos apartados, datos o temáticas que le han generado inquietud o interés.

En opinión del equipo de investigadoras, tal y como se mencionó en la introducción del presente informe, no se pretende en ese apartado ser exhaustivo en las consideraciones finales, sino más bien provocador al lector para que realice una revisión más minuciosa de aquello que le ha generado inquietud.

Pretende así mismo ser una especie de resumen ya que se presentan las conclusiones finales por grandes apartados que constituyen el informe, para que si el lector solo puede leer el presente apartado tenga claro a groso modo el contenido del documento.

Las consideraciones finales se presentan por universidades y los apartados en los que se divide el presente informe a saber, caracterización según factores personales, caracterización según factores interpersonales y familiares y caracterización según factores sociales.

Universidad de Costa Rica

Caracterización según Factores Personales

Los cambios en universidad (85,0% ningún vez) o en carrera elegida (73,3% ningún vez) han sido prácticamente nulos ya que el estudiantado se considera en mayor o menor grado satisfecho (89,2%) con lo que se está estudiando y pese a que el 73,7% de ellos han repetido algún curso una o más veces, se muestran muy optimistas en finalizar sus estudios con pocas o sin dificultades (76,5%), así como en su percepción de futuro profesional optimista o muy optimista (77,6%), donde

esperan encontrar una estabilidad como profesionales (57,7%) de modo que menos de la mitad ha pensado siquiera abandonar sus estudios (36,6%).

Pese a que el estudiantado se siente satisfecho con los estudios que realiza (36,9%), poco más de la mitad (63,1%) no está satisfecho con la vida estudiantil que lleva, lo cual puede deberse a que percibe una sobrecarga tanto en los horarios de clases (80,9%) como en la cantidad de trabajos que debe realizar (89,8%), lo que los ha llevado a declarar que sienten un fuerte agotamiento sea físico o psicológico por los estudios que realizan (94,3%). También han declarado en un 64,4% haber sentido algún grado de discriminación; sólo un 6,1% dice no tener tiempo libre entre clases y 14,1% indica no tener lugares de descanso en la universidad. Un 35,7% indica no conocer el trabajo de las instancias de Bienestar Estudiantil en su universidad.

En cuanto a la caracterización de la depresión, ansiedad y el estrés, un 72,4% de la población encuestada se encuentra en la escala de extremadamente severo (63,2%) y severo (9,2%) en lo referente a la ansiedad; en lo que respecta a la depresión un 53,9% encontrándose un 40,8% extremadamente severo y 13,1% severo. En cuanto al estrés el 44,1% de la población encuestada indicó en cuanto al estrés refirió que se encontraba en una escala de extremadamente severo (40,8%) y severa (14,1%).

La población de estudio reporta que ha tenido en un 47,8 % la curiosidad de probar alguna droga y en un 63,3% la posibilidad de probarlas, sin embargo, indica que no piensa consumir drogas en un futuro cercano (68,8%) ni lo haría si tuviera la ocasión (42,4%)

Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

Un 34,4% de la población encuestada convive con ambos padres y un 17,8% convive con su madre y son ambos padres (24,4%) o la madre (17,8%) quienes toman principalmente las decisiones; quien es precisamente con la que

tienen mejor relación (59,0%). Igualmente, el apoyo de la madre (79,3%) es porcentualmente mayor al del padre (52,6%) según el estudiantado.

El estudiantado tiene una buena relación familiar pues se siente feliz con su familia (87,9%), se siente escuchado, (71,0%) y no se siente ignorado (72,6%). El control parental que perciben es bajo, tanto en sus amigos (60,0%), en su vida sentimental (56,0%), sus opiniones (51,9%) sus estudios (46,6%) y actividades de diversión (43,4%).

La mayoría de la población de estudio ha tenido relaciones sexuales (64,8%) principalmente con una pareja permanente (68,9%) y muy esporádicamente con trabajadores (as) del sexo (1,7%). De las personas sexualmente activas tan solo un 36,1% usa condón siempre y un 20,4% nunca lo hace, especialmente las mujeres (24,1%) lo que no solo puede generar un embarazo sino la transmisión de infecciones de transmisión sexual. Estas situaciones se pueden ver potenciadas porque el estudiantado ha indicado (49,4%) no haber recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA.

El estudiantado reporta no tener ningún familiar que se emborrache frecuentemente (44,8%), pero sí tiene dos o más amigos que lo hacen (60,2%). Así mismo considera que el hecho de emborracharse puede influir muy directamente en tener un accidente de tránsito (97,6%), tener sexo (74,1%), que éste sea sin condón (75,2%), o consumir drogas (76,3%). Contrariamente en lo que respecta a tener familiares o amigos que consuman drogas, el estudiantado indicó tener 2 o más amigos que consumen drogas ilícitas (68,8%) y ningún familiar (42,7%).

En general la población de estudio considera que es más riesgoso probar las SPA ilícitas que las lícitas, así como que existe más riesgo en el consumo frecuente de cualquier SPA al hecho de sólo probarla. Es así como se considera al crack (92,3%) como la sustancia más riesgosa si se consume frecuentemente, seguido por cocaína (92,0%), el éxtasis (82,8%), seguido por la ketamina (78,3%)

y el LSD (76,2%). Pero se considera menos riesgoso el consumo frecuente de la marihuana (42,9%) o el alcohol (72,1%).

Caracterización según Factores Sociales

Sólo un 41,1% del estudiantado no ha visto que se consuma marihuana dentro del campus universitario, seguido por un 57,2% que no ha visto que se consuma alcohol, mientras que la demás SPA comparativamente, han sido prácticamente invisibles en el campus (94,6% en promedio).

El estudiantado ha reportado que nunca le han ofrecido drogas ilícitas (67,5% y más), salvo por la marihuana (0,8%) la que reporta un último ofrecimiento en el último mes de 40,9%. También es la marihuana la que le es más fácil de conseguir al estudiantado (74,9%).

Universidad Nacional

Caracterización según Factores Personales

Los cambios en universidad (82,5,% ningún vez) o en carrera elegida (85,0% ningún vez) han sido prácticamente nulos ya que el estudiantado se considera en mayor o menor grado satisfecho (93,2%) con lo que se está estudiando y pese a que el 59,7% de ellos han repetido algún curso una o más veces, se muestran muy optimistas en finalizar sus estudios con pocas o sin dificultades (83,5%), así como en su percepción de futuro profesional optimista o muy optimista (86,2%), donde esperan encontrar una estabilidad como profesionales (60,1%) de modo que menos de la mitad ha pensado siquiera abandonar sus estudios (38,0%).

Pese a que el estudiantado se siente satisfecho con los estudios que realiza (56,6%), poco más de la mitad (50,7%) no está satisfecho con la vida estudiantil que lleva, lo cual puede deberse a que percibe una sobrecarga tanto en los horarios de clases (77,4%) como en la cantidad de trabajos que debe realizar (86,1%), lo que los ha llevado a declarar que sienten un fuerte agotamiento sea físico o psicológico por los estudios que realizan (91,9%). También han declarado en un

46,0% haber sentido algún grado de discriminación; sólo un 9,9% dice no tener tiempo libre entre clases y 13,5% indica no tener lugares de descanso en la universidad. Un 18,4% indica no conocer el trabajo de las instancias de Bienestar Estudiantil en su universidad.

En cuanto a la caracterización de la depresión, ansiedad y el estrés, un 64,5% de la población encuestada se encuentra en la escala de extremadamente severo (57,1%) y severo (7,4%) en lo referente a la ansiedad; en lo que respecta a la depresión un 49,3% encontrándose un 35,8% extremadamente severo y 13,5% severo. En cuanto al estrés el 37,4% de la población encuestada indicó en cuanto al estrés refirió que se encontraba en una escala de extremadamente severo (26,2%) y severa (11,2%).

La población de estudio reporta que ha tenido en un 57,7% la curiosidad de probar alguna droga y en un 70,1% la posibilidad de probarlas, sin embargo, indica que no piensa consumir drogas en un futuro cercano (68,8%) ni lo haría si tuviera la ocasión (55,5%).

Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

Un 40,0% de la población encuestada convive con ambos padres y un 16,0% convive con su madre. Y son ambos padres (23,6%) o la madre (32,1%) quienes toman principalmente las decisiones; quien es precisamente con la que tienen mejor relación (57,1%). Igualmente, el apoyo de la madre (75,7%) es porcentualmente mayor al del padre (51,8%) según el estudiantado.

El estudiantado tiene una buena relación familiar pues se siente feliz con su familia (86,5%), se siente escuchado, (72,2%) y no se siente ignorado (72,7%). El control parental que perciben es bajo, tanto en sus amigos (52,7%), en su vida sentimental (47,6%), sus opiniones (42,6%) sus estudios (43,7%) y actividades de diversión (40,8%).

La mayoría de la población de estudio ha tenido relaciones sexuales (62,2%) principalmente con una pareja permanente (72,1%) y muy esporádicamente con trabajadores (as) del sexo (1,2%). De las personas sexualmente activas tan solo un 41,3% usa condón siempre y un 18,8% nunca lo hace, especialmente las mujeres (22,5%) lo que no solo puede generar un embarazo sino la transmisión de infecciones de transmisión sexual. Estas situaciones se pueden ver potenciadas porque el estudiantado ha indicado (58,4%) no haber recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA.

El estudiantado reporta no tener ningún familiar que se emborrache frecuentemente (44,0%), pero sí tiene dos o más amigos que lo hacen (51,8%). Así mismo considera que el hecho de emborracharse puede influir muy directamente en tener un accidente de tránsito (96,9%), tener sexo (70,5%), que éste sea sin condón (73,5%), o consumir drogas (70,2%). Contrariamente en lo que respecta a tener familiares o amigos que consuman drogas, el estudiantado indicó tener 2 o más amigos que consumen drogas ilícitas (59,4%) y ningún familiar (47,9%).

En general la población de estudio considera que es más riesgoso probar las SPA ilícitas que las lícitas, así como que existe más riesgo en el consumo frecuente de cualquier SPA al hecho de sólo probarla. Es así como se considera la cocaína (91,3%), como la sustancia más riesgosa si se consume frecuentemente, seguida por el crack (90,8%), el éxtasis (85,4%), el LSD (81,4%) y la ketamina (78,9%). Pero se considera menos riesgoso el consumo frecuente de la marihuana (53,6%) o el alcohol (77,9%).

Caracterización según Factores Sociales

Sólo un 58,3% del estudiantado no ha visto que se consuma marihuana dentro del campus universitario, seguido por un 71,8% que no ha visto que se consuma alcohol, mientras que la demás SPA comparativamente, han sido prácticamente invisibles en el campus (97,2% en promedio).

El estudiantado ha reportado que nunca le han ofrecido drogas ilícitas (74,4% y más), salvo por la marihuana (2,1%), la que reporta un último ofrecimiento en el último mes de 33,8%. También es la marihuana la que le es más fácil de conseguir al estudiantado (69,1%).

Instituto Tecnológico de Costa Rica

Caracterización según Factores Personales

Los cambios en universidad (84,2% ningún vez) o en carrera elegida (80,0% ningún vez) han sido prácticamente nulos ya que el estudiantado se considera en mayor o menor grado satisfecho (92,2%) con lo que se está estudiando y pese a que el 79,8% de ellos han repetido algún curso una o más veces, se muestran muy optimistas en finalizar sus estudios con pocas o sin dificultades (80,1%), así como en su percepción de futuro profesional optimista o muy optimista (87,7%), donde esperan encontrar una estabilidad como profesionales (81,0%) de modo que menos de la mitad ha pensado siquiera abandonar sus estudios (44,0%).

Pese a que el estudiantado se siente satisfecho con los estudios que realiza (34,7%), poco más de la mitad (65,4%) no está satisfecho con la vida estudiantil que lleva, lo cual puede deberse a que percibe una sobrecarga tanto en los horarios de clases (80,1%) como en la cantidad de trabajos que debe realizar (92,0%), lo que los ha llevado a declarar que sienten un fuerte agotamiento sea físico o psicológico por los estudios que realizan (93,7%). También han declarado en un 39,1% haber sentido algún grado de discriminación; sólo un 4,9% dice no tener tiempo libre entre clases y 6,3% indica no tener lugares de descanso en la universidad. Un 22,3% indica no conocer el trabajo de las instancias de Bienestar Estudiantil en su universidad.

En cuanto a la caracterización de la depresión, ansiedad y el estrés, un 66,4% de la población encuestada se encuentra en la escala de extremadamente

severo (54,8%) y severo (11,6%) en lo referente a la ansiedad; en lo que respecta a la depresión un 48,0% encontrándose un 32,2% extremadamente severo y 13,2% severo. En cuanto al estrés el 36,2% de la población encuestada indicó en cuanto al estrés refirió que se encontraba en una escala de extremadamente severo (22,9%) y severo (13,3%).

La población de estudio reporta que ha tenido en un 33,7% la curiosidad de probar alguna droga y en un 52,2% la posibilidad de probarlas, sin embargo, indica que no piensa consumir drogas en un futuro cercano (67,3%) ni lo haría si tuviera la ocasión (56,9%)

Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

Un 40,7% de la población encuestada convive con ambos padres y un 14,5% convive con su madre y son ambos padres (32,9%) o la madre (26,8%) quienes toman principalmente las decisiones; quien es precisamente con la que tienen mejor relación (61,9%). Igualmente, el apoyo de la madre (81,4%) es porcentualmente mayor al del padre (60,6%) según el estudiantado.

El estudiantado tiene una buena relación familiar pues se siente feliz con su familia (90,7%), se siente escuchado, (76,5%) y no se siente ignorado (75,1%). El control parental que perciben es bajo, tanto en sus amigos (52,5%), en su vida sentimental (51,8%), sus opiniones (43,6%) sus estudios (34,9%) y actividades de diversión (36,9%).

La mayoría de la población de estudio ha tenido relaciones sexuales (53,8%) principalmente con una pareja permanente (68,3%) y muy esporádicamente con trabajadores (as) del sexo (1,7%). De las personas sexualmente activas tan solo un 45,3% usa condón siempre y un 14,7% nunca lo hace, especialmente las mujeres (18,5%) lo que no solo puede generar un embarazo sino la transmisión de infecciones de transmisión sexual. Estas situaciones se pueden ver potenciadas porque el estudiantado ha indicado (53,7%) no haber recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA.

El estudiantado reporta no tener ningún familiar que se emborrache frecuentemente (50,5%), pero sí tiene dos o más amigos que lo hacen (52,0%). Así mismo considera que el hecho de emborracharse puede influir muy directamente en tener un accidente de tránsito (96,9%), tener sexo (69,9%), que éste sea sin condón (69,4%), o consumir drogas (69,4%). Contrariamente en lo que respecta a tener familiares o amigos que consuman drogas, el estudiantado indicó tener 2 o más amigos que consumen drogas ilícitas (54,5%) y ningún familiar (57,9%).

En general la población de estudio considera que es más riesgoso probar las SPA ilícitas que las lícitas, así como que existe más riesgo en el consumo frecuente de cualquier SPA al hecho de sólo probarla. Es así como se considera al crack (90,6%) como la sustancia más riesgosa si se consume frecuentemente, seguido por cocaína (89,1%), seguida por el éxtasis (84,2%) y el LSD (77,4%), la ketamina (75,9%) Pero se considera menos riesgoso el consumo frecuente de la marihuana (44,5%) o el alcohol (70,7%).

Caracterización según Factores Sociales

Sólo un 73,1% del estudiantado no ha visto que se consuma marihuana dentro del campus universitario, seguido por un 79,7% que no ha visto que se consuma alcohol, mientras que la demás SPA comparativamente, han sido prácticamente invisibles en el campus (97,4% en promedio).

El estudiantado ha reportado que nunca le han ofrecido drogas ilícitas (68,1% y más), salvo por la marihuana (0,7%), la que reporta un último ofrecimiento en el último mes de 31,4%. También es la marihuana la que le es más fácil de conseguir al estudiantado (71,6%).

Universidad Técnica Nacional

Caracterización según Factores Personales

Los cambios en universidad (70,3% ningún vez) o en carrera elegida (75,0% ninguna vez) han sido prácticamente nulos ya que el estudiantado se considera en mayor o menor grado satisfecho (89,0%) con lo que se está estudiando y pese a que el 69,0% de ellos han repetido algún curso una o más veces, se muestran muy optimistas en finalizar sus estudios con pocas o sin dificultades (78,7%), así como en su percepción de futuro profesional optimista o muy optimista (90,7%), donde esperan encontrar una estabilidad como profesionales (78,0%) de modo que menos de la mitad ha pensado siquiera abandonar sus estudios (36,7%).

Pese a que el estudiantado se siente satisfecho con los estudios que realiza (39,3%), poco más de la mitad (60,6%) no está satisfecho con la vida estudiantil que lleva, lo cual puede deberse a que percibe una sobrecarga tanto en los horarios de clases (70,6%) como en la cantidad de trabajos que debe realizar (76,4%), lo que los ha llevado a declarar que sienten un fuerte agotamiento sea físico o psicológico por los estudios que realizan (86,0%). También han declarado en un 64,6% haber sentido algún grado de discriminación; sólo un 24,7% dice no tener tiempo libre entre clases y 17,3% indica no tener lugares de descanso en la universidad. Un 21,3% indica no conocer el trabajo de las instancias de Bienestar Estudiantil en su universidad.

En cuanto a la caracterización de la depresión, ansiedad y el estrés, un 59,3% de la población encuestada se encuentra en la escala de extremadamente severo (50,3%) y severo (9,0%) en lo referente a la ansiedad; en lo que respecta a la depresión un 42,7% encontrándose un 29,7% extremadamente severo y 13,0% severo. En cuanto al estrés el 33,0% de la población encuestada indicó en cuanto al estrés refirió que se encontraba en una escala de extremadamente severo (17,3%) y severa (15,7%).

La población de estudio reporta que ha tenido en un 31,0% la curiosidad de probar alguna droga y en un 44,3% la posibilidad de probarlas, sin embargo, indica que no piensa consumir drogas en un futuro cercano (71,3%) ni lo haría si tuviera la ocasión (64,3%).

Caracterización según Factores Interpersonales y Familiares

Un 35,7% de la población encuestada convive con ambos padres y un 18,3% convive con su madre. Y son ambos padres (19,7%) o la madre (24,7%) quienes toman principalmente las decisiones; quien es precisamente con la que tienen mejor relación (55,3%). Igualmente, el apoyo de la madre (77,3%) es porcentualmente mayor al del padre (53,0%) según el estudiantado.

El estudiantado tiene una buena relación familiar pues se siente feliz con su familia (91,0%), se siente escuchado, (72,3%) y no se siente ignorado (77,6%). El control parental que perciben es bajo, tanto en sus amigos (49,0%), en su vida sentimental (44,3%), sus opiniones (35,3%) sus estudios (34,7%) y actividades de diversión (40,0%).

La mayoría de la población de estudio ha tenido relaciones sexuales (71,0%) principalmente con una pareja permanente (76,5%) y muy esporádicamente con trabajadores (as) del sexo (0,5%). De las personas sexualmente activas tan solo un 31,9% usa condón siempre y un 38,0% nunca lo hace, especialmente las mujeres (43,5%) lo que no solo puede generar un embarazo sino la transmisión de infecciones de transmisión sexual. Estas situaciones se pueden ver potenciadas porque el estudiantado ha indicado (61,0%) no haber recibido información sobre ITS y el VIH/SIDA.

El estudiantado reporta no tener ningún familiar que se emborrache frecuentemente (46,3%), pero sí tiene dos o más amigos que lo hacen (48,7%). Así mismo considera que el hecho de emborracharse puede influir muy directamente en tener un accidente de tránsito (98,3%), tener sexo (72,3%), que éste sea sin condón (70,3%), o consumir drogas (71,3%). Contrariamente en lo que respecta a

tener familiares o amigos que consuman drogas, el estudiantado indicó tener 2 o más amigos que consumen drogas ilícitas (51,7%) y ningún familiar (52,7%).

En general la población de estudio considera que es más riesgoso probar las SPA ilícitas que las lícitas, así como que existe más riesgo en el consumo frecuente de cualquier SPA al hecho de sólo probarla. Es así como se considera la cocaína (87,3%), como la sustancia más riesgosa si se consume frecuentemente, seguido por seguida por el crack (86,0%), el éxtasis (80,7%), la ketamina (77,0%) y el LSD (75,6%). Pero se considera menos riesgoso el consumo frecuente de la marihuana (55,7%) o el alcohol (71,7%).

Caracterización según Factores Sociales

Sólo un 77,3% del estudiantado no ha visto que se consuma marihuana dentro del campus universitario, seguido por un 85,3% que no ha visto que se consuma alcohol, mientras que la demás SPA comparativamente, han sido prácticamente invisibles en el campus (97,0% en promedio).

El estudiantado ha reportado que nunca le han ofrecido drogas ilícitas (72,9% y más), salvo por la marihuana (3,0%), la que reporta un último ofrecimiento en el último mes de 30,7%. También es la marihuana la que le es más fácil de conseguir al estudiantado (61,0%).

Referencias Bibliográficas

Hernández, R., & Fernández, C. y. (2010). Metodología de la investigación. México: Editorial Mc Graw Hill.

IAFA / ICD (2023). Sistema Nacional de Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas. Costa Rica.

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Área Desarrollo Institucional (2014) Impacto económico del consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica. San José, CR. : IAFA, 2014.

Kish, L. (1979). Muestreo de encuestas. Trillas.

Lohr, S. (2000). Muestreo: diseño y análisis. Thompson Learning.

Murillo, L (2009). Expresiones de la persona adolescente sobre consumo de drogas ilícitas. Rev. Ciencias Sociales Universidad de Costa Rica, 123-124: 119-137/2009 (I-II). (ISSN: 0482-5276)

Poder Judicial (2017). Estudio sobre consumo de drogas de las personas menores de edad en conflicto con la Ley Penal Juvenil. Heredia: Poder Judicial. Departamento de Artes Gráficas; Programa Justicia Restaurativa, 2017.

Saborío, S. (2019). Estado del arte sobre narcoviolenencia en Costa Rica. Revista Reflexiones, 98(2), 23-38. <https://dx.doi.org/10.15517/rr.v98i2.34956>

U.S. Department of The Treasury (2023). Treasury and Costa Rican Government Cooperate on Sanction Against Notorious Narcotics Trafficker. USA

Control de calidad del libro digital: SIEDIN

Edición digital del CICES.
Fecha de creación: mayo, 2024.

