



# Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas de Costa Rica

**2023**  
Segundo Informe

CC.SIBDI.UCR - CIP/4104

**Nombres:** Leiva Díaz, Viriam, autora.

**Título:** Segundo informe, perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica / elaboración de este informe Viriam Leiva Díaz [y otros seis].

**Otro títulos:** Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica : 2023, segundo informe.

**Descripción:** Primera edición digital. | San José, Costa Rica : Universidad de Costa Rica, CICES, 2024.

**Identificadores:** ISBN 978-9968-08-011-8 (PDF)

**Materias:** LEMB: Estudiantes universitarios – Uso de drogas – Costa Rica. | Abuso de drogas – Costa Rica. | Abuso de drogas – Factores de riesgo – Costa Rica. | Estudiantes universitarios – Condiciones sociales – Costa Rica.

**Clasificación:** CDD 362.290.883.781.980.972.86 – ed. 23

Universidad de Costa Rica.  
Facultad de Medicina  
Centro de Investigaciones en Cuidado de Enfermería y Salud (CICES)  
Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD)

Primera edición digital (PDF): 2024.

© Centro de Investigaciones en Cuidado de Enfermería y Salud (CICES)  
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. San José, Costa Rica.

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción de la obra o parte de ella, bajo cualquier forma o medio, así como el almacenamiento en bases de datos, sistemas de recuperación y repositorios, sin la autorización escrita del editor. Hecho el depósito de ley.



Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, retocar y crear a partir de la obra original de modo no comercial, siempre y cuando se dé el crédito y licencien sus nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

# Segundo Informe: Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica

Elaboración de este informe:

MSc. Viriam Leiva Díaz

Ph.D Beatriz Villalobos Núñez

MSc. Mariela Rodríguez Valerio

MBA. Carlos García Vargas

Magíster Valeria Soto Ramírez

Dra. Sedalí Solís Agüero

MSc. Cinthya Córdoba López

San José, Costa Rica

2023



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

CICES  
Centro de  
Investigación en Cuidado  
de Enfermería y Salud

ICD  
Instituto Costarricense sobre  
Drogas

## Presentación

El fenómeno de las drogas es conocido por todos, tanto en el ámbito académico como en el cotidiano, ya sea en su versión narcotráfico (producción, trasiego, venta y blanqueamiento de dinero), en su impacto en la seguridad ciudadana o su efecto en la salud de la persona consumidora, su entorno familiar o comunitario. Cualquiera que éste sea, es fundamental buscar formas para intervenir temprana y oportunamente.

Se sabe que el fenómeno de las drogas ataca todos los grupos poblacionales, sin distinción de sexo, edad, nivel social o educativo. De igual forma, se cuenta con diversos estudios epidemiológicos que muestran tendencias generales o de grupos específicos de la población. Este segundo informe de nuestro trabajo es un ejemplo de esos esfuerzos.

La población universitaria reviste características comunes con grupos poblacionales generales, pero posee también características que se convierten en factores de vulnerabilidad que los hace un grupo meta para el inicio o consolidación del consumo de sustancias psicoactivas (SPA).

Para diversas instancias universitarias que no sólo dictan políticas institucionales en pro de mejorar las condiciones del estudiantado, sino también de aquellas que trabajan directamente con la población estudiantil, es fundamental contar con información válida y específica para poder establecer acciones con mayor pertinencia y basadas en evidencia científica de calidad.

Es así como realizar una fotografía epidemiológica del consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria inscrita en las universidades públicas de Costa Rica no es suficiente por una única vez; es menester dar un seguimiento que permita elaborar un perfil del consumo de estas drogas a lo largo del tiempo, para entender de forma más clara los aspectos que pueden estar incidiendo en el consumo de estas sustancias.

Por tanto, este Segundo Informe presenta la segunda toma realizada en cuatro universidades públicas, la Universidad de Costa Rica, la Universidad Nacional, el Instituto Tecnológico de Costa Rica y la Universidad Técnica Nacional.

Cabe destacar que los programas preventivos se han dirigido históricamente a poblaciones de niñez o adolescencia inscritas en escuelas o colegios, sin embargo, la problemática del consumo de SPA abarca también a la población universitaria que se encuentra ubicada en la adolescencia tardía o adultez joven con situaciones de riesgo propias. Es por esto por lo que, para el desarrollo del estudio, se ha contado con dos socios estratégicos: la Unidad de Información y Estadística Nacional sobre Drogas del Instituto Costarricense sobre Drogas ICD y la Unidad PRECID-UCR de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Finalmente, el equipo de investigación considera indispensable señalar el papel preponderante que posee la educación informal generada por programas de prevención universal, selectiva e indicada como actos propicios desde los cuales se pueden realizar actividades de concientización sobre el consumo de SPA y la responsabilidad individual y colectiva que se debe de tener como sociedad. Pero para esto es fundamental contar con un recurso que brinde información de forma constante sobre aspectos que requieran diversas instancias universitarias según sus intereses de intervención con esta población.

Se espera que este Segundo Informe brinde ese recurso de consulta constante para los tomadores de decisiones políticas, así como funcionarios operativos que ejecutan acciones de intervención y prevención con la población estudiantil.

## Agradecimientos

Un agradecimiento a las siguientes instancias y personas que hicieron posible el desarrollo de este segundo Informe:

1. Al estudiantado inscrito en las universidades públicas que de forma voluntaria, solidaria y desinteresada participaron en la encuesta.
2. Al Consejo Nacional de Rectores que mediante resoluciones explicitaron el apoyo a la investigación realizada.
3. A las universidades: Universidad de Costa Rica, Universidad Nacional, Instituto Tecnológico de Costa Rica, Universidad Técnica Nacional; por permitir acceder al estudiantado para ser encuestado.
4. A la Presidencia de la República al apoyar la investigación mediante el Decreto Ejecutivo No 40432- MP publicado en la Gaceta No 142 del 27 de julio del 2017 con la Declaratoria de la Investigación de Interés Nacional, acto que muestra la relevancia que la misma posee para el país.
5. A la Unidad PRECID- UCR de la Escuela de Enfermería por su apoyo logístico para el desarrollo de la presente investigación.
6. A la Unidad de Información y Estadística Nacional sobre Drogas del Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD) socio estratégico y compañero de investigación.

## Índice General

Presentación.....	4
Agradecimientos.....	6
Índice de Gráficos.....	9
Índice de Cuadros.....	10
Abreviaturas.....	14
Introducción.....	15
Objetivos.....	16
Objetivo general:.....	16
Objetivos específicos:.....	16
Aspectos metodológicos.....	16
Población objeto de estudio.....	16
Diseño muestral.....	17
Criterios de inclusión y exclusión.....	20
Dimensiones de las variables del estudio.....	21
Validación del instrumento.....	21
Procesamiento y análisis estadístico.....	21
Aspectos Bioéticos.....	22
Resultados.....	22
Datos sociodemográficos.....	23
Prevalencia de Consumo de SPA.....	25
Prevalencia de Consumo de SPA por universidad.....	32
Universidad de Costa Rica.....	32
Universidad Nacional.....	37
Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	42
Universidad Técnica Nacional.....	47
Frecuencia de Consumo de SPA.....	52
Frecuencia de Consumo de SPA por universidad.....	54
Universidad de Costa Rica.....	54
Universidad Nacional.....	59
Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	63

Universidad Técnica Nacional .....	66
Dependencia de Consumo de SPA .....	71
Dependencia al alcohol .....	71
Dependencia a Sustancias Ilícitas .....	73
Dependencia a Sustancias Ilícitas según grupos de edad.....	74
Dependencia de Consumo de SPA por universidad .....	75
Dependencia de Alcohol .....	75
Dependencia a Sustancias Ilícitas según sexo .....	75
Dependencia a Sustancias Ilícitas según Universidad .....	76
Universidad de Costa Rica .....	78
Universidad Nacional .....	82
Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	86
Universidad Técnica Nacional .....	88
Consideraciones Finales .....	92
Universidad de Costa Rica .....	92
Universidad Nacional .....	92
Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	93
Universidad Técnica Nacional .....	93
Bibliografía .....	94



## Índice de Gráficos

Gráfico 1.	Situación general de las encuestas al 31 de octubre de 2022.....	19
Gráfico 2.	Distribución de la muestra, según universidad.....	20
Gráfico 3.	Número de encuestas completas según fecha .....	22
Gráfico 4.	Evolución de respuesta de encuestas, según universidad.....	23
Gráfico 5.	Distribución porcentual de la población encuestada según universidad por sexo.....	24
Gráfico 6.	Distribución porcentual de la población encuestada según universidad por grupos de edad .....	25
Gráfico 7.	Distribución porcentual del nivel de riesgo según AUDIT en el estudiantado .....	71
Gráfico 8.	Distribución porcentual de dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia.....	73
Gráfico 9.	Nivel de riesgo según AUDIT según sexo. Universidad de Costa Rica .....	78
Gráfico 10.	Nivel de riesgo según AUDIT según grupos de edad. Universidad de Costa Rica.....	79
Gráfico 11.	Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Universidad de Costa Rica.....	80
Gráfico 12.	Nivel de riesgo AUDIT según grupos de edad. Universidad Nacional .....	83
Gráfico 13.	Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Universidad Nacional .....	84
Gráfico 14.	Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	87
Gráfico 15.	Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Universidad Técnica Nacional .....	89

## Índice de Cuadros

Cuadro 1.	Tamaño muestral y número estimado de estudiantes ajustado a la tasa de respuesta del 25% .....	17
Cuadro 2.	Población y muestra de la población de estudio .....	19
Cuadro 3.	Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia .....	26
Cuadro 4.	Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo. Datos porcentuales.....	27
Cuadro 5.	Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad. Datos porcentuales .....	29
Cuadro 6.	Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por universidad. Datos porcentuales.....	31
Cuadro 7.	Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia.....	32
Cuadro 8.	Prevalencia de consumo en el último año, de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica .....	34
Cuadro 9.	Prevalencia de consumo, de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad de Costa Rica .....	35
Cuadro 10.	Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia.....	38
Cuadro 11.	Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Nacional .....	39
Cuadro 12.	Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Nacional.....	41
Cuadro 13.	Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia.....	42
Cuadro 14.	Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	44
Cuadro 15.	Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	46
Cuadro 16.	Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia.....	47

Cuadro 17. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Técnica Nacional .....	49
Cuadro 18. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional .....	51
Cuadro 19. Distribución porcentual de personas, según frecuencia de consumo, por sustancia .....	52
Cuadro 20. Porcentaje de consumo de sustancias psicoactiva, según frecuencia de consumo y sustancia, por universidad .....	53
Cuadro 21. Porcentaje de estudiantes según frecuencia de consumo por tipo de sustancia. Universidad de Costa Rica.....	54
Cuadro 22. Distribución porcentual de estudiantes según frecuencia de consumo y tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica .....	56
Cuadro 23. Distribución porcentual de estudiantes según frecuencia de consumo y tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica .....	58
Cuadro 24. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo por tipo de sustancias. Universidad Nacional .....	59
Cuadro 25. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia, por sexo. Universidad Nacional.....	60
Cuadro 26. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo y tipo de sustancias por grupo de edad. Universidad Nacional .....	62
Cuadro 27. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias por frecuencia de consumo. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	63
Cuadro 28. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	64
Cuadro 29. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	66

Cuadro 30. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo por tipo de sustancias. Universidad Técnica Nacional .....	67
Cuadro 31. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por sexo. Universidad Técnica Nacional .....	68
Cuadro 32. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional.....	70
Cuadro 33. Nivel de riesgo según AUDIT en las personas estudiantes por sexo .....	72
Cuadro 34. Nivel de riesgo según AUDIT en las personas estudiantes, según nivel de dependencia por grupo de edad .....	72
Cuadro 35. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo .....	74
Cuadro 36. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad. ....	75
Cuadro 37. Nivel de riesgo según AUDIT en la población de estudio por Universidad ..	75
Cuadro 38. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por Universidad.....	76
Cuadro 39. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica .....	77
Cuadro 40. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupos de edad. Universidad de Costa Rica.....	81
Cuadro 41. Nivel de riesgo AUDIT según sexo. Universidad Nacional.....	82
Cuadro 42. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Nacional.....	82
Cuadro 43. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Nacional.....	85
Cuadro 44. Nivel de riesgo AUDIT según sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	85
Cuadro 45. Nivel de riesgo AUDIT según grupos de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	86

Cuadro 46. Dependencia de sustancias psicoactivas, según nivel de dependencia por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica.....	86
Cuadro 47. Dependencia de sustancias psicoactivas, según nivel de dependencia por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica .....	87
Cuadro 48. Dependencia al alcohol, según nivel de dependencia por sexo. Universidad Técnica Nacional .....	88
Cuadro 49. Dependencia al alcohol, según nivel de dependencia por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional .....	88
Cuadro 50. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Técnica Nacional .....	89
Cuadro 51. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional .....	90

## Abreviaturas

En el presente documento se han utilizado las siguientes abreviaturas:

AUDIT:	Prueba para identificar desórdenes por consumo de alcohol por sus siglas en inglés (Alcohol Use Disorders Identification Test).
CICADO/OEA:	Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos.
CIE-10:	Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud, en su 10ª edición.
DASS 42:	Escala para medir depresión, ansiedad y estrés por sus siglas en inglés (Depression Anxiety Stress Scales) que consta de 42 preguntas.
ICD:	Instituto Costarricense sobre Drogas.
ITS/VIH/SIDA:	Infecciones de transmisión sexual / Virus de Inmunodeficiencia Humana / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
LSD:	Dietilamida del ácido lisérgico por sus siglas en inglés (Lysergic acid diethylamide).
PRECID-UCR:	Programa de prevención, consejería e investigación en drogas en la Universidad de Costa Rica.
SPA	Sustancias Psicoactivas
TEC	Instituto Tecnológico de Costa Rica
UCR:	Universidad de Costa Rica
UNA:	Universidad Nacional
UTN:	Universidad Técnica Nacional

## Introducción

En Costa Rica, al igual que otros países, el consumo de drogas lícitas e ilícitas ha sufrido cambios significativos en la población, determinados por diversas situaciones, que son por todos conocidas. Dentro de ellas, se encuentra el cambio social del consumo de drogas según el sexo, la reducción de la percepción del riesgo de consumo de ciertas SPA, así como un cambio internacional en el tráfico de drogas ilícitas.

Siguiendo con esta línea, en Costa Rica en las últimas décadas el tráfico de drogas se ha convertido en una problemática que afecta a toda la sociedad, pero en especial a la juventud y particularmente a la universitaria, que se encuentra expuesta al consumo y al tráfico de drogas, alcanzado una gran relevancia en el ámbito nacional y mundial. Unido a lo mencionado se encuentra el hecho de que las universidades no poseen insumos de pesquisas recientes sobre la prevalencia, frecuencia, dependencia del consumo de SPA, ni de análisis de los factores sociales, familiares, interpersonales y personales del estudiantado universitario, que brinden un panorama más claro de la situación que está atravesando la población joven universitaria costarricense.

Ante este panorama se enfrentan cotidianamente los profesionales y personas funcionarias universitarias que trabajan en lo corriente con la población estudiantil y es precisamente este motor el que ha impulsado la investigación que ha dado como producto este Segundo Informe sobre el perfil de consumo de sustancias psicoactivas en la población estudiantil de las universidades públicas de Costa Rica.

El presente informe pretende ser una fuente de datos que pueda ser consultado y analizado de forma diversa según las necesidades de los lectores. Por tanto, pretende ser un instrumento que permita la vigilancia y el análisis del comportamiento del consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria.

Se considera que no sólo facilitará y orientará en la parte operativa de acciones y programas de prevención dirigidas a la población estudiantil sobre la temática del fenómeno de las drogas, sino que además servirá de guía para que las autoridades universitarias tomen conciencia de la problemática que se vive dentro y fuera de las universidades y, por consiguiente, también participen en la elaboración y aplicación de las políticas públicas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado universitario.

El presente informe presenta los resultados de dos objetivos específicos del estudio, quedando para el siguiente informe los otros objetivos. En los resultados se encontrará la caracterización de la población encuestada, la frecuencia, la prevalencia y la dependencia del consumo de SPA, tanto generales como por cada una de las universidades en forma separada.

Al final del informe se encontrará unas breves reflexiones finales y recomendaciones que el equipo de investigadores consideró importantes, más no definitivas, ya que cada persona que lea este informe posiblemente tendrá las suyas propias.

## Objetivos

A continuación, se ofrecen los objetivos del presente informe.

### Objetivo general:

Analizar el perfil del consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado universitario de las Universidades Públicas de Costa Rica.

### Objetivos específicos:

1. Caracterizar los aspectos sociodemográficos del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica.
2. Establecer la prevalencia, la frecuencia y la dependencia del consumo de sustancias psicoactivas del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica.

## Aspectos metodológicos

Este informe se basa en la información obtenida en un estudio de investigación aplicada con una metodología cuantitativa no experimental, con un tipo de estudio descriptivo y un diseño longitudinal transversal (Hernández & Fernández, 2010). El principal interés es detallar los factores de riesgo personales, interpersonales, sociales y familiares en el consumo de SPA, así como la prevalencia de consumo a lo largo de 16 años del estudiantado inscrito en las Universidades públicas de Costa Rica, con mediciones cada 4 años; el presente es el informe correspondiente a la segunda toma de datos. A la perspectiva transversal o sincrónica, se añade la perspectiva longitudinal o diacrónica en que se compara las mediciones de una misma variable a través del tiempo, con un mismo instrumento aplicado a un grupo poblacional específico como es el universitario.

## Población objeto de estudio

La población objeto de estudio estuvo constituida por el estudiantado matriculado en las sedes centrales de la Universidad de Costa Rica, Universidad Nacional, Tecnológico de Costa Rica y Universidad Técnica Nacional, en el segundo semestre o cuatrimestre del año 2022 representando esta población el "*mínimo común*"; es decir, el estudiantado de cada sede central de las universidades estatales que, por su heterogeneidad, tanto en procedencia como en clase social, ejemplifican ese mínimo común del estudiantado universitario nacional, lo que facilita hacer comparaciones de los resultados obtenidos en el estudio que sean generalizables a toda la población estudiantil universitaria.



## Diseño muestral

La estimación de la muestra se hizo con base en la matrícula del primer semestre o cuatrimestre del año 2022. Sin embargo, para una mayor claridad del tamaño del universo de estudio, se ofrecen los datos del estudiantado matriculado en las Sedes Centrales de las universidades participantes, el cual fue de 81.009 estudiantes distribuidos de la siguiente forma:

*Cuadro 1. Tamaño muestral y número estimado de estudiantes ajustado a la tasa de respuesta del 25%*

Universidad	Población	Tamaño de muestra	número estimado de estudiantes a enviar cuestionario para cumplir la tasa de respuesta del 25%
UCR	48.052	1.968	7.872
TEC	11.053	453	2.084
UNA	14.580	597	2.400
UTN	7.324	300	1.200
<b>Total</b>	<b>81.009</b>	<b>3.318</b>	<b>13.556</b>

Cabe destacar que de este total se eliminaron estudiantes de primer ingreso, de post grado, especialidades o doctorado, así como estudiantes de intercambio, movilidad académica o convenio internacional.

Es importante destacar que, para este estudio se eligió un muestreo estratificado por universidades. La selección de la muestra de los que cumplieron los criterios de inclusión fue por cuotas. Este tipo de diseño muestral posee la característica de que reduce significativamente el costo de levantamiento de la información en el campo y mantiene la confiabilidad y el error muestral previamente establecidos, por lo que no es necesario aumentar la muestra para lograr ambos aspectos. De igual forma, este tipo de muestreo es muy útil en población como la del presente estudio, que no son del todo homogéneas, pero que permite agrupar en características similares a conjuntos de sujetos, de tal modo que cada estrato es una subpoblación más homogénea que el total de la población, produciendo un error de estimación más pequeño.

El diseño de la muestra y la determinación de su tamaño fueron definidos por la SIDUC (CICAD/OEA), para que las estimaciones fueran comparables con estudios similares en otros países latinoamericanos, por lo que el nivel de confianza empleado será igual a 95%, con un error muestral del 5%. Por otro lado, debido a las características del muestreo, es necesario considerar un factor de corrección por efecto del diseño para ampliar el tamaño de la muestra y disminuir la variabilidad de las observaciones, estimado

en un 2%. Para determinar el tamaño de muestra se recurre a la fórmula obtenida para un muestreo estratificado, que está asociado a una precisión deseada o mínima (variancia) de 0,09 con un error máximo permisible (d) de 0,010 y una probabilidad de estimación asociada a una distribución de probabilidad de 1,96. Matemáticamente se define

$$\text{Tamaño total de la muestra} \quad E = \frac{d^2}{Z_{1-\alpha/2}^2}$$

$$n = \frac{\sum_{i=1}^l N_i P_i Q_i}{NE + \frac{1}{N} \sum_{i=1}^l N_i P_i Q_i}$$

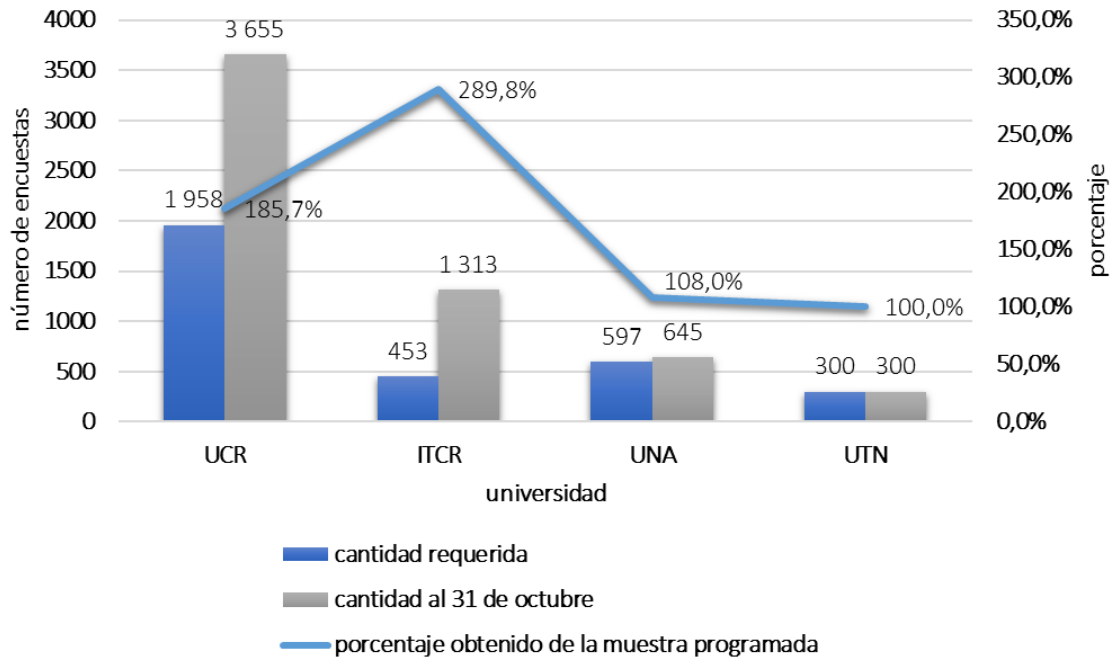
Para lo anterior se determinó un tamaño inicial de muestra ( $n_0$ ) (Kish, 1979) para ajustarlo si se trata de una población finita, por lo que se aplica el factor de corrección para poblaciones finitas (cpf) (Lohr, 2000) para determinar el número final de muestras a considerar en el estudio.

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

Cabe destacar que en el proyecto inicial la toma de la información se realizaba por medio de personas encuestadoras; sin embargo, ante la situación de pandemia por el COVID-19 y ante la incertidumbre de su finalización, se solicitó permiso al Comité Ético Científico (CEC) de la Universidad de Costa Rica, donde se encuentra inscrito el presente proyecto de investigación, autorización para cambiar la forma de recolección de la información por vía digital por correo electrónico, obteniéndose una respuesta positiva mediante oficio CEC-274-2021.

Tal y como se presentará en el apartado de los resultados, la recolección de los instrumentos fue ardua y en algunas universidades se obtuvo mayor respuesta. En el siguiente gráfico, en la fecha de finalización de la recolección de la información, la situación era bastante positiva en las distintas universidades.

Gráfico 1. Situación general de las encuestas al 31 de octubre de 2022



Como es sabido, uno de los objetivos del muestreo es lograr representatividad y disminuir costos. Como se puede observar en este gráfico, se logró una cantidad mayor de encuestas de las esperadas, por lo que la respuesta obtenida permitió mayor solidez en los datos por universidades. Para el análisis general se realizó una ponderación de la muestra según el total de estudiantes matriculados en cada universidad.

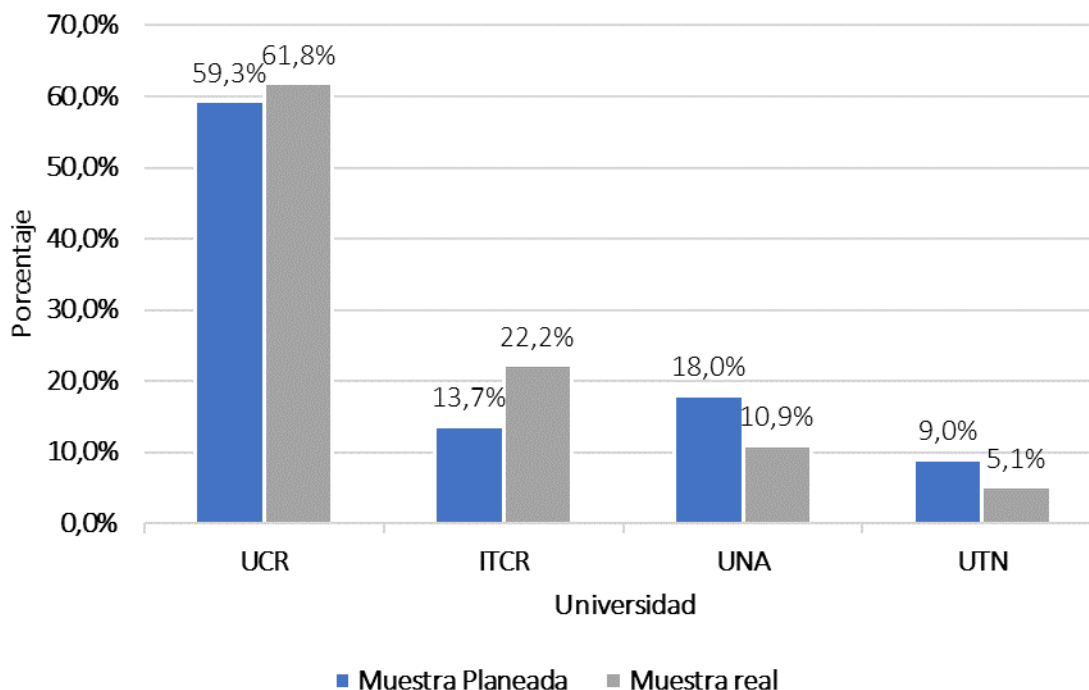
Cuadro 2. Población y muestra de la población de estudio

Universidad	Población	Muestra según estrato	Distribución %
UCR	48 052	1 968	59,3%
TEC	11 053	453	13,6%
UNA	14 580	597	18,0%
UTN	7 324	300	9,0%
<b>Total</b>	<b>81 009</b>	<b>3 318</b>	<b>100,0%</b>

El siguiente gráfico muestra, la distribución porcentual de la muestra obtenida una vez concluido el período de recolección de datos (muestra real). Dada esta situación y con el fin de garantizar la representatividad en la muestra acorde a la población de estudio, se

aplica una ponderación, con el fin de compensar el peso que puede representar el aumento de la muestra obtenida en los estratos.

Gráfico 2. Distribución de la muestra, según universidad



Es importante mencionar, que la ponderación es una técnica estadística que sirve para corregir las posibles desviaciones en la representatividad de la muestra, acorde al perfil de la población de estudio, según la variable de referencia; en este caso el tamaño de estrato (universidades).

## Criterios de inclusión y exclusión

Para la selección de las personas participantes se utilizarán los siguientes criterios de inclusión:

- Ser estudiante de grado.
- Estar matriculado en el primer semestre o cuatrimestre del año 2022.
- Estar cursando el segundo año de carrera o más.
- Aceptar participar en el llenado del cuestionario por una única vez.

Dentro de los criterios de exclusión se encuentran los siguientes:

- Ser estudiante de primer ingreso o menores de edad.
- Ser estudiante de intercambio, movilidad académica o convenio internacional.
- Ser estudiante de post grado, especialidades o doctorado.

- Ser estudiante de cursos de Extensión Docente.
- Ser estudiante de diplomado o títulos técnicos.
- Estudiantes que no deseen participar en el llenado por una única vez del cuestionario.

## Dimensiones de las variables del estudio

- Aspectos sociodemográficos,
- Consumo de Sustancias Psicoactivas y
- Factores de riesgo personales familiares y sociales.

Para la evaluación de ansiedad y depresión se hizo uso del instrumento Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS 42). Para medir dependencia de alcohol se usó el instrumento del AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). De igual forma, la dependencia a las sustancias psicoactivas se categorizó en este estudio como la ofrece la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

Para la recolección de los datos se utilizó el paquete SurveyTogo, el cual permitió montar la encuesta digital, por lo que los estudiantes llenaron la encuesta a través de un enlace enviado por correo electrónico, lo que permitió exportar la información a la base de datos en tiempo real. El instrumento es una encuesta autoadministrada, con preguntas cerradas que consta de seis partes que abarcan las variables en estudio, con un total de 131 preguntas.

## Validación del instrumento

Como se mencionó previamente, el instrumento utilizado es una adaptación de la encuesta validada en todos los países de Latinoamérica por el Sistema Interamericano de Datos Uniformes de la OEA/CICAD, que fue validada por un grupo de expertos en la materia: psicología, medicina, farmacia, enfermería, salud pública, especialistas en drogas, miembros del Instituto costarricense sobre Drogas (ICD), miembros de la SIDUC y de la CICAD/OEA. Como resultado de esto el cuestionario original fue modificado en estructura y algunos contenidos que se eliminaron por no ser pertinentes para nuestra cultura, pero que mantiene las dimensiones y las variables mínimas para homologar resultados con otros países.

## Procesamiento y análisis estadístico

Este proceso se realizó mediante el uso del paquete estadístico SPSS 24 el cual incluye:

- Distribución de frecuencias
- Promedio Cruces de variables (tablas cruzadas)
- Pruebas estadísticas (nivel de significancia 5%)

- Análisis de correlación

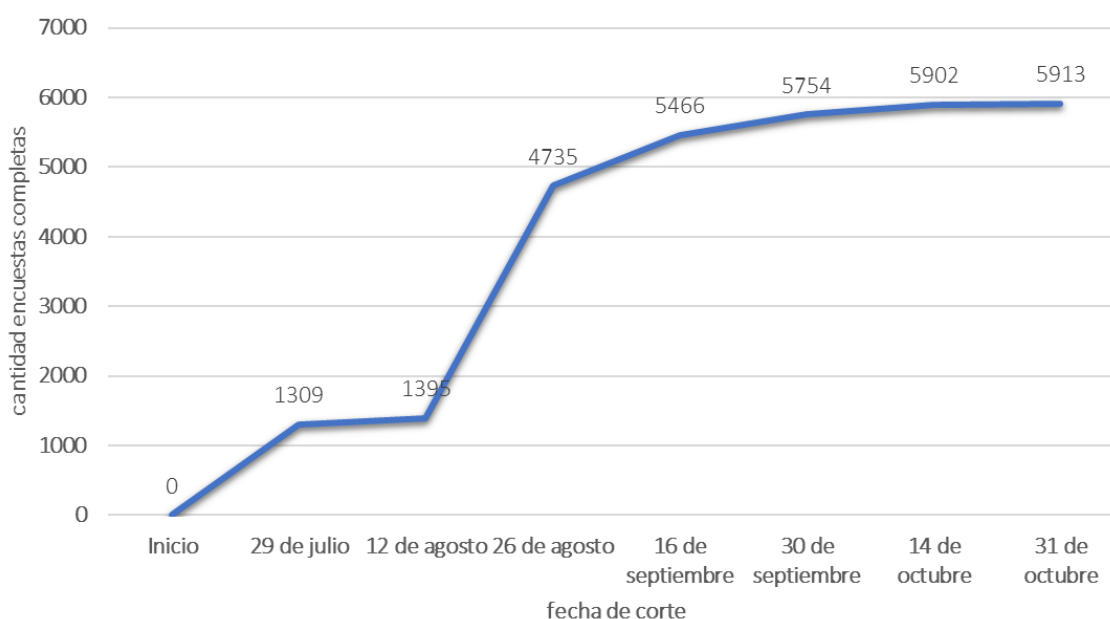
## Aspectos Bioéticos

Se contemplaron los aspectos contemplados en la Ley N° 9234 "Ley Reguladora de Investigación Biomédica".

## Resultados

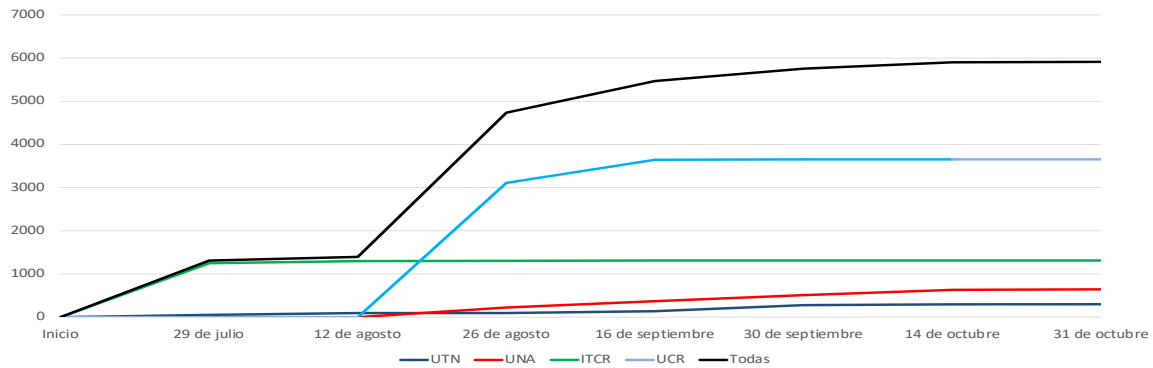
A continuación, se presenta un resumen del proceso de recolección de la información. En el gráfico 3 se observa el comportamiento de la recepción de encuestas completadas.

*Gráfico 3. Número de encuestas completas según fecha*



Cabe destacar que la fecha de inicio de la recolección de datos fue diferente, debido a los procesos propios de las universidades encuestadas (períodos de matrícula, fecha de cierre de semestre o cuatrimestre); por lo tanto, no es casual que en la semana del 12 de agosto se da un incremento en las encuestas, ya que fue el inicio de la recolección de la información de la UCR. A continuación, se ofrece el comportamiento en el tiempo de recolección de las encuestas.

Gráfico 4. Evolución de respuesta de encuestas, según universidad



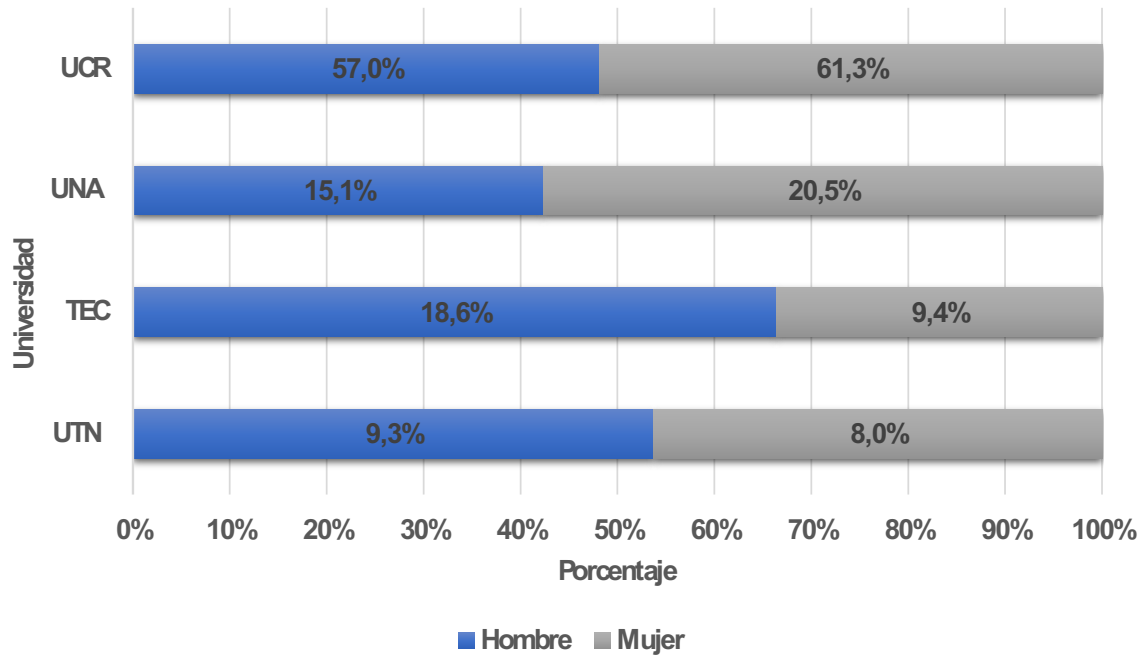
Tal como se observa en el gráfico anterior, la UCR fue la que completó rápidamente y superó la cuota, a pesar de ser uno de iniciar más tardíamente. En contraste, la UTN fue una de las universidades que inició de primera y fue muy trabajoso cumplir con la cuota de la muestra.

## Datos sociodemográficos

A continuación, se ofrece los datos de la población general en los aspectos contemplados en el segundo objetivo del estudio el cual es ***Establecer la prevalencia, frecuencia y dependencia del consumo de sustancias psicoactivas del estudiantado inscrito en las Universidades públicas presenciales de Costa Rica.***

Para comenzar, se brinda una serie de datos generales, en lo que respecta a sexo, se obtuvo que un 53,8% fueron mujeres y un 46,2 % varones. En el gráfico 5, se observa el detalle de sexo, según universidad. Como se observa la distribución de hombres es mayor en el TEC, la UNA es la que cuenta con mayor porcentaje de mujeres participantes de la encuesta.

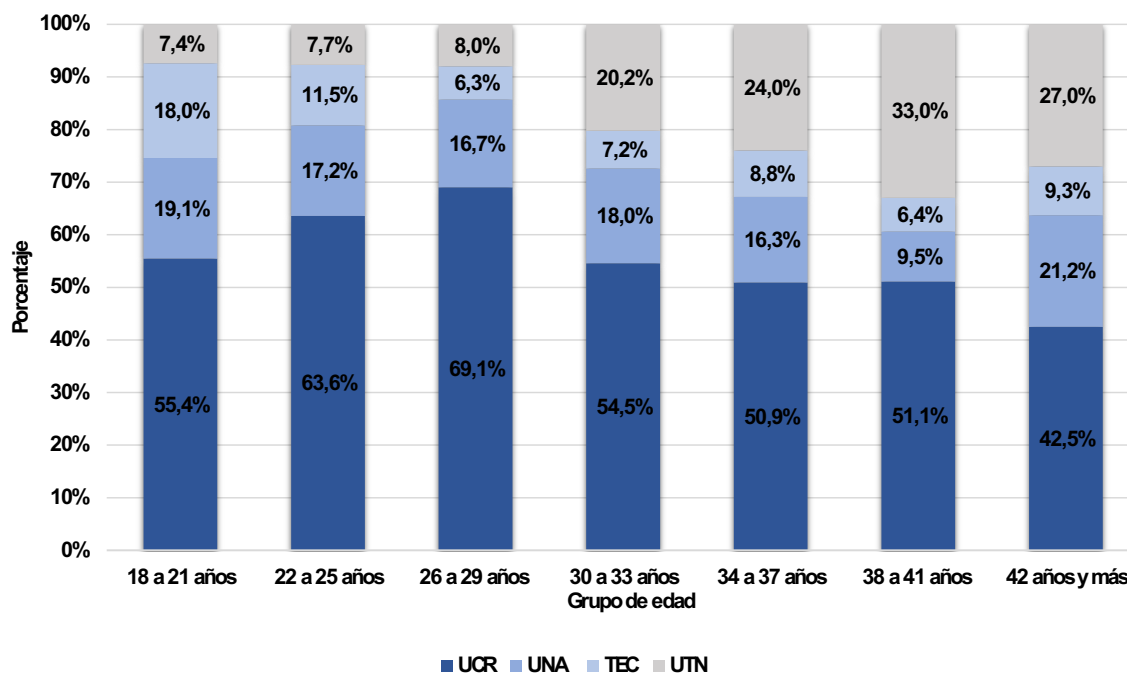
Gráfico 5. Distribución porcentual de la población encuestada según universidad por sexo



En lo que respecta a la edad por universidades se puede observar en el gráfico 6, que el grupo etario en el cual se ubica el mayor porcentaje de población participantes es de los 18 a 21 años, siendo la UCR donde se encuentra el mayor porcentaje de estos. Seguidos en forma descendente en todas las universidades el grupo etario de los 22 a los 25 años. Es de destacar que después de la UCR es la UTN quien presenta una población encuestada ubicada en grupos etarios de mayor edad.



Gráfico 6. Distribución porcentual de la población encuestada según universidad por grupos de edad



Entre algunas características que se pueden presentar de forma general se encuentra que, en cuanto al nivel de carrera que cursan las personas encuestadas, se encontró que un 38,4% se encuentran en segundo año, un 22,9 % se encuentran en tercer año de carrera un 19,6% se encuentran cursando cuarto año (18,9%), quinto año (11,7%) y sexto año (7,3%) de carrera respectivamente.

## Prevalencia de Consumo de SPA

La prevalencia de consumo es el índice que reporta haber consumido por lo menos una droga legal o ilegal la población encuestada. Esta contempla tres temporalidades: alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses (año) y en los últimos 30 días (mes).

En el caso de la población encuestada se observa en el cuadro 3 que el comportamiento de consumo de las sustancias a través del tiempo disminuye conforme aumenta la prevalencia; ejemplo de esto es el consumo de tabaco que sufre una caída dramática en el reporte de consumo. Es así como, en la prevalencia de vida, las drogas con mayor reporte son en primer lugar el alcohol (92%), seguido por la marihuana (50,5%), en tercer lugar, el tabaco (45,6%), seguida con un porcentaje menor el éxtasis (10,2%), el LSD (9,9%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (6,6%), los inhalables (5,9%) y la cocaína (5,1%).

En lo que respecta a la prevalencia de año, el comportamiento de los primeros lugares lo ocupan el alcohol (81,4%) y la marihuana (34,4%), el tercer lugar lo ocupa el tabaco con un 23,4%, el éxtasis con un 6,5%, seguido por el LSD (4,8%), los inhalables con un 4,3%, los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,2%) y finalmente, la cocaína con un 2,4%.

Para la prevalencia de mes los tres primeros lugares siguen siendo el alcohol (58,6%), la marihuana con un 21,6%, el tabaco con 12,1% y el resto de los lugares lo ocupan en porcentajes bajos las siguientes SPA, el éxtasis (2,3%), inhalables (1,6%), medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,4%) y el LSD con un 1,3%.

*Cuadro 3. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia*

Sustancia	Prevalencia		
	Vida	Año	Mes
<b>Tabaco</b>	45,6%	23,4%	12,1%
<b>Alcohol</b>	92,0%	81,4%	58,6%
<b>Marihuana</b>	50,5%	34,4%	21,6%
<b>Cocaína</b>	5,1%	2,4%	1,0%
<b>Crack</b>	0,5%	0,1%	0,1%
<b>Éxtasis</b>	10,2%	6,5%	2,3%
<b>LSD</b>	9,9%	4,8%	1,3%
<b>Ketamina</b>	1,4%	0,6%	0,2%
<b>Inhalables</b>	5,9%	4,3%	1,6%
<b>Heroína</b>	0,1%	0,1%	0,1%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	6,6%	3,2%	1,4%
<b>Medicamentos Estupefacientes</b>	0,7%	0,4%	0,1%

Así mismo en cuanto a prevalencia de consumo según tipo de sustancia, se ofrece a continuación el cuadro resumen por sexo.

Cuadro 4. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo. Datos porcentuales

Tipo de sustancia	Prevalencia	Sexo	
		Hombre	Mujer
Tabaco	Vida	52,7%	39,5%
	Año	28,7%	18,8%
	Mes	15,5%	9,2%
Alcohol	Vida	91,2%	92,7%
	Año	79,9%	82,6%
	Mes	59,5%	57,7%
Marihuana	Vida	54,4%	47,1%
	Año	39,5%	30,1%
	Mes	26,6%	17,4%
Cocaína	Vida	6,6%	3,7%
	Año	3,5%	1,6%
	Mes	1,3%	0,8%
Crack	Vida	0,7%	0,4%
	Año	0,2%	0,1%
	Mes	0,2%	0,1%
Éxtasis	Vida	12,7%	8,1%
	Año	8,0%	5,2%
	Mes	3,0%	1,8%
LSD	Vida	12,9%	7,2%
	Año	6,5%	3,3%
	Mes	1,7%	0,9%
Ketamina	Vida	1,8%	1,0%
	Año	0,9%	0,4%
	Mes	0,2%	0,2%
Inhalables	Vida	7,6%	4,5%
	Año	5,9%	2,9%
	Mes	2,4%	1,0%
Heroína	Vida	0,2%	0,1%
	Año	0,1%	0,0%
	Mes	0,1%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	Vida	6,0%	7,1%
	Año	2,8%	3,6%
	Mes	1,1%	1,6%
Medicamentos Estupefacientes	Vida	0,9%	0,4%
	Año	0,5%	0,2%
	Mes	0,2%	0,1%

Como se observa en el cuadro anterior el alcohol es la sustancia más consumida (prevalencia de vida) tanto por hombres (91,2%) como por mujeres (92,7%), el segundo

lugar lo ocupa la marihuana con un 54,4% para hombres y un 47,7% para mujeres, la tercera sustancia de mayor prevalencia de vida es el tabaco, con un 52,7% en los varones y un 39,5% en las mujeres.

En cuanto a la prevalencia de sustancias psicoactivas denominadas ilegales o no institucionalizadas<sup>1</sup>, por sexo se encuentra que la droga más consumida para los hombres en la vida es el LSD (12,9%), en segundo lugar, el éxtasis (12,7%), en tercer lugar, los inhalables (7,6%), en cuarto lugar la cocaína (6,6%) y en quinto lugar los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (6%). En caso de las mujeres la primera droga consumida en la prevalencia de vida es el éxtasis (8,1%), en segundo lugar, el LSD (7,2%), en tercer lugar, se encuentra los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (7,1%), en cuarto lugar los inhalables (4,5%) y por último la cocaína (3,7%). Cabe destacar que la prevalencia de vida en ambos sexos involucra las mismas sustancias lo que varía es el orden de estas.

En lo que respecta a la prevalencia del año, en los hombres se encuentra que el éxtasis pasa a ser la primera droga reportada (8,0%), seguida por LSD (6,5%), en el tercer lugar lo sigue ocupando los inhalables (5,9%), el cuarto lugar cocaína (3,5%) y el quinto lugar los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (2,8%), lo ocupan las mismas sustancias reportadas en la prevalencia de vida. En el caso de las mujeres llama la atención que la prevalencia del último año lo ocupa el éxtasis (5,2%) en primer lugar, pasando a ocupar el segundo lugar los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,6%), el LSD (3,3%) pasa al tercer lugar y los Inhalables (2,9%) y la cocaína (1,6%) al cuarto y quinto lugar respectivamente.

Ahora bien, la prevalencia del último mes muestra que, en los hombres, la droga reportada de primera es el éxtasis (3%), seguida por los inhalables (2,4%), la tercera es el LSD (1,7%), la cuarta droga es la cocaína (1,3%) y la quinta son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,1%). En las mujeres la primera droga es el éxtasis (1,8%), seguida por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,6%), en tercer lugar los Inhalables (1,0%), en cuarto lugar el LSD (0,9%) y en quinto lugar la cocaína (0,8%).

Según se muestra en el cuadro 5, la prevalencia de consumo de alguna vez en la vida, considerando el tabaco, el grupo etario que reportó mayor consumo en esta prevalencia fue entre los 38 a 41 años (78%), en el caso del alcohol, en esta prevalencia, fue este mismo grupo etario (98,1%), y en marihuana, fue el grupo entre los 26 y 29 años (62,4%).

---

<sup>1</sup> Las Sustancias Psicoactivas institucionalizadas son de uso masivo, son aceptadas socialmente pues son legales y su consumo y comercialización se encuentra legalmente establecida.

En la prevalencia de consumo en el último año, quienes reportan mayor consumo de tabaco, es el grupo entre los 22 a 25 años con un 25,3%, en el caso del alcohol, es el mismo grupo etario (83,6%) y para la marihuana es este mismo grupo con un 39,2%.

Por último, con respecto a la prevalencia en el último mes, quienes reportan mayor consumo de tabaco, fue el grupo entre los 38 a 41 años (17,3%), para el alcohol, es el grupo de los 22 a 25 años (62,4%), y para marihuana, es este mismo grupo etario con un 25,5%.

*Cuadro 5. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad. Datos porcentuales*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	Vida	36,8%	48,5%	57,8%	62,9%	61,8%	78,0%	64,6%
	Año	23,1%	25,3%	21,9%	22,7%	17,7%	20,5%	10,7%
	Mes	11,3%	12,6%	13,0%	14,8%	13,2%	17,3%	6,4%
Alcohol	Vida	90,1%	93,8%	92,6%	91,2%	93,8%	98,1%	95,7%
	Año	80,9%	83,6%	79,8%	76,7%	79,4%	82,3%	71,2%
	Mes	55,7%	62,4%	61,2%	55,6%	55,2%	57,6%	51,1%
Marihuana	Vida	43,8%	56,3%	62,4%	57,5%	39,5%	53,5%	29,0%
	Año	33,3%	39,2%	34,1%	29,5%	16,3%	19,8%	8,5%
	Mes	19,2%	25,5%	24,6%	20,4%	13,7%	14,7%	6,2%
Cocaína	Vida	2,8%	5,7%	8,2%	11,6%	7,4%	14,8%	6,2%
	Año	1,6%	2,9%	3,4%	5,5%	2,6%	1,8%	3,0%
	Mes	0,7%	1,1%	1,5%	2,0%	1,7%	0,0%	3,0%
Crack	Vida	0,3%	0,4%	0,9%	1,4%	3,4%	3,3%	0,0%
	Año	0,2%	0,1%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,2%	0,1%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Vida	7,3%	12,9%	15,0%	11,6%	5,7%	11,3%	4,0%
	Año	5,9%	8,1%	6,3%	4,7%	1,7%	4,8%	0,0%
	Mes	2,1%	2,6%	2,8%	2,8%	0,9%	3,0%	0,0%
LSD	Vida	6,5%	11,9%	15,6%	19,5%	8,3%	10,9%	3,2%
	Año	3,9%	5,8%	6,4%	4,1%	1,7%	3,3%	0,0%
	Mes	1,2%	1,6%	1,4%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	Vida	1,2%	1,2%	2,3%	1,6%	2,6%	4,4%	0,0%
	Año	0,7%	0,6%	1,1%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,2%	0,2%	0,2%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	Vida	5,4%	6,6%	8,0%	4,0%	1,7%	3,3%	4,2%
	Año	4,6%	4,4%	5,5%	1,6%	0,9%	2,2%	1,1%
	Mes	1,8%	1,6%	1,8%	1,2%	0,0%	0,0%	0,0%
Heroína	Vida	0,1%	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Año	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,1%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	Vida	6,2%	6,5%	7,4%	7,6%	9,2%	11,9%	4,1%
	Año	3,4%	3,2%	3,1%	2,3%	1,7%	4,3%	0,0%
	Mes	1,3%	1,5%	1,4%	1,5%	0,0%	3,2%	0,0%
Medicamentos Estupefacientes	Vida	0,5%	0,7%	0,6%	0,8%	2,2%	1,1%	3,2%
	Año	0,3%	0,5%	0,3%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%
	Mes	0,1%	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%

Cabe destacar que el análisis por universidad se hará en mayor detalle en apartados posteriores. Sin embargo, acá se puede acotar tal como se muestra en el cuadro 6, que en todas las universidades la SPA que en promedio ponderado muestra mayor prevalencia de vida (91,4%), de año (81,0%) y de mes (58,3%) es el alcohol. El segundo lugar en promedio lo ocupa la marihuana mostrando una prevalencia de vida de 50,3%, un promedio de año de 34,2% y de mes de un 21,6%. En tercer lugar, la SPA con mayor prevalencia lo ocupa el tabaco mostrando en promedio una prevalencia de vida de 45,4%, de año 23,3% y de mes 12,0%.

De las otras sustancias en promedio ponderado el cuarto lugar para la prevalencia de consumo de alguna vez en la vida lo ocupa el éxtasis con un 10,2 %, seguido por el LSD (9,8%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 6,6%, los inhalables (5,9%) y la cocaína con un 5%.

En cuanto a la prevalencia del último año de consumo de SPA, en promedio ponderado el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis con un 6,4%, seguido por el LSD con un 4,8%, en sexto lugar está los inhalables con un 4,3%, luego los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3% y la cocaína con un 2,4%.

Finalmente, en la prevalencia del consumo en el último mes se encuentra nuevamente en cuarto lugar el éxtasis con un 2,3%, seguido por los inhalables (1,6%) en sexto lugar se encuentran el LSD y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ambos con un 1,3%, en el séptimo lugar se encuentra la cocaína con un 1%.

*Cuadro 6. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por universidad. Datos porcentuales*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Universidad			
		UCR	UTN	TEC	UNA
<b>Tabaco</b>	Vida	48,9%	47,3%	34,9%	41,7%
	Año	26,3%	20,0%	17,3%	20,2%
	Mes	14,3%	10,0%	7,8%	9,1%
<b>Alcohol</b>	Vida	93,7%	91,0%	89,4%	88,5%
	Año	84,5%	75,0%	79,2%	76,3%
	Mes	63,4%	50,0%	54,6%	50,1%
<b>Marihuana</b>	Vida	55,7%	43,0%	40,3%	44,7%
	Año	39,3%	24,0%	27,3%	28,8%
	Mes	25,1%	18,3%	14,9%	17,2%
<b>Cocaína</b>	Vida	5,9%	6,7%	2,2%	3,6%
	Año	2,7%	4,7%	1,0%	1,6%
	Mes	1,1%	1,7%	0,3%	0,8%
<b>Crack</b>	Vida	0,7%	0,3%	0,2%	0,3%
	Año	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Éxtasis</b>	Vida	12,3%	7,7%	6,5%	7,3%
	Año	8,0%	4,0%	3,8%	4,5%
	Mes	3,1%	1,7%	1,0%	1,2%
<b>LSD</b>	Vida	12,1%	8,0%	6,5%	6,0%
	Año	6,0%	4,0%	3,2%	2,3%
	Mes	1,7%	1,3%	0,8%	0,3%
<b>Ketamina</b>	Vida	1,8%	1,7%	0,4%	0,8%
	Año	0,9%	0,7%	0,2%	0,2%
	Mes	0,3%	0,3%	0,0%	0,0%
<b>Inhalables</b>	Vida	7,0%	5,3%	3,3%	4,7%
	Año	5,3%	4,0%	2,3%	2,8%
	Mes	2,1%	1,7%	0,8%	0,6%
<b>Heroína</b>	Vida	0,2%	0,0%	0,0%	0,2%
	Año	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	Vida	7,6%	7,7%	3,9%	5,1%
	Año	3,8%	1,3%	1,7%	2,5%
	Mes	1,6%	0,3%	0,7%	1,2%
<b>Medicamentos Estupefacientes</b>	Vida	0,7%	1,3%	0,8%	0,2%
	Año	0,5%	0,3%	0,2%	0,2%
	Mes	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%

## Prevalencia de Consumo de SPA por universidad

### Universidad de Costa Rica

Como se puede observar en el cuadro 7, en el reporte de prevalencia de consumo de SPA al menos una vez en la vida lo ocupa el alcohol (93,7%), seguida por la marihuana (55,7%) y en tercer lugar el Tabaco (48,9%). En lo que respecta a la prevalencia de consumo durante el último año se encuentra la misma posición en los tres primeros lugares, el alcohol con un 84,5%, la marihuana con un 39,3% y el tabaco con un 26,3%; así mismo, en la prevalencia de consumo en el último mes mantiene el mismo comportamiento, primero alcohol (63,4%), seguido por la marihuana (25,1%) y el tabaco (14,3%).

*Cuadro 7. Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia*

### *Universidad de Costa Rica*

Tipo de sustancia	Prevalencia		
	vida	año	Mes
<b>Tabaco</b>	48,9%	26,3%	14,3%
<b>Alcohol</b>	93,7%	84,5%	63,4%
<b>Marihuana</b>	55,7%	39,3%	25,1%
<b>Cocaína</b>	5,9%	2,7%	1,1%
<b>Éxtasis</b>	12,3%	8,0%	3,1%
<b>LSD</b>	12,1%	6,0%	1,7%
<b>Inhalables</b>	7,0%	5,3%	2,1%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	7,6%	3,8%	1,6%

Cabe destacar que la prevalencia de vida de consumo del resto de SPA se ubica de la siguiente manera, cuarto lugar éxtasis (12,3%), seguida por LSD (12,1%), medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ocupa el sexto lugar con un 7,6%, seguido por los inhalables (7%), finalmente la cocaína con un 5,9%.

En lo que respecta a la prevalencia reportada para el consumo del último año de las sustancias mencionadas, se encontró que el éxtasis (8%) ocupa el cuarto lugar, seguido por LSD con un 6%, en sexto lugar se encuentran los inhalables (5,3%), seguido por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,8%), de último se encuentra la cocaína con un 2,7%.

Finamente, en lo concerniente a la prevalencia de consumo del último mes se encuentra que el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis (3,1%), seguido por los inhalables (2,1%), en sexto lugar el LSD (1,7%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ocupan el séptimo (1,6%) y en último lugar la cocaína con un 1,1%.

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según sexo, en el cuadro 8, tanto para hombres (86,8%) como para mujeres



(89,6%) la SPA que mayor prevalencia de vida reportada es el alcohol, siendo ligeramente mayor en mujeres que en hombres. La segunda sustancia documentada tanto para hombres (60,8%) como para mujeres (51,6%) es la marihuana; seguida en cuarto lugar el tabaco con un 56,8% para los hombres y un 42,6% para las mujeres.

En cuanto a la prevalencia del último año el alcohol sigue siendo la primera droga reportada tanto en hombres (82,4%) como en mujeres (86,1%), en esta prevalencia de consumo no hay diferencias porcentuales importantes entre ambos sexos. El segundo lugar lo ocupa la Marihuana con un 45,5% para los hombres y un 34,4% para las mujeres, en esta sustancia si hay diferencias porcentuales importantes siendo mayor en los hombres. En lo que respecta al tercer lugar de prevalencia del último año de consumo de SPA lo ocupa el tabaco siendo mayor el consumo reportado por hombres (32%) que por mujeres (21,8%).

En lo concerniente a la prevalencia de consumo del último mes, se encontró que la primera droga identificada por las personas encuestadas es el alcohol, siendo mayor en los hombres (18,1%) que en las mujeres (11,4%). En segundo lugar, se ubica la marihuana manteniendo el mismo comportamiento del alcohol, mayor en hombres (31,2%) que en mujeres (20,2%). Finalmente, la tercera droga reportada es el tabaco, siendo nuevamente mayor porcentualmente el consumo en hombres (18,1) que en mujeres (11,4%).

En cuanto a las otras SPA se encontró que para la prevalencia de vida tanto para hombres (16,5%) como para mujeres (8,6%) la cuarta droga más consumida es el LSD, siendo porcentualmente mayor en hombres que en mujeres. La quinta droga reportada para ambos sexos es el éxtasis, siendo mayor en hombres (16%), que en mujeres (9,4%). La sexta droga reportada para los hombres fue los inhalables (9,5%) y en las mujeres fue los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (7,3%). El siguiente lugar lo ocupan los hombres con la cocaína con un 7,8% y en las mujeres los inhalables con un 5%. Finalmente, el último lugar lo ocupa los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (7,3%) en los hombres y en las mujeres la cocaína con un 4,4%.

Para la prevalencia del consumo de SPA en el último año la cuarta sustancia reportada fue el éxtasis siendo mayor en hombres (10,7%) que en mujeres (5,9%). La quinta droga en hombres fue el LSD (8,6%), para las mujeres fueron los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (4,1%); el sexto lugar de SPA consumida por hombres fueron los inhalables (7,3%) y en las mujeres el LSD (3,8%). Para el séptimo lugar en hombres se ubican la cocaína (3,9%) y en mujeres los inhalables (3,7%), en el último lugar en los hombres se encuentran los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,4%) y la cocaína en las mujeres (1,7%).

En cuanto a la prevalencia de consumo en el último mes, los porcentajes reportados son bajos menos de un 5%; es así como, la cuarta droga más consumida fue el éxtasis con un 4,2% en hombres y un 2,2% en mujeres. Para la quinta droga se encontró que en

hombres es el LSD (2,6%), en las mujeres fue los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,7%). El sexto lugar lo ocupó los inhalables tanto en los hombres (3,3%), como en las mujeres (1,2%). El séptimo lugar en los hombres lo ocupan la cocaína y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ambos con un 1,4%, para las mujeres fue el LSD (1%) y en el último lugar para estas fue la cocaína con un 0,9%.

*Cuadro 8. Prevalencia de consumo en el último año, de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Sexo	
		Hombre	Mujer
<b>Tabaco</b>	Vida	56,8%	42,6%
	Año	32,0%	21,8%
	Mes	18,1%	11,4%
<b>Alcohol</b>	Vida	92,9%	94,4%
	Año	82,4%	86,1%
	Mes	63,8%	63,0%
<b>Marihuana</b>	Vida	60,8%	51,6%
	Año	45,5%	34,4%
	Mes	31,2%	20,2%
<b>Cocaína</b>	Vida	7,8%	4,4%
	Año	3,9%	1,7%
	Mes	1,4%	0,9%
<b>Éxtasis</b>	Vida	16,0%	9,4%
	Año	10,7%	5,9%
	Mes	4,2%	2,2%
<b>LSD</b>	Vida	16,5%	8,6%
	Año	8,6%	3,8%
	Mes	2,6%	1,0%
<b>Inhalables</b>	Vida	9,5%	5,0%
	Año	7,3%	3,7%
	Mes	3,3%	1,2%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	Vida	7,3%	7,8%
	Año	3,4%	4,1%
	Mes	1,4%	1,7%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según grupo etario, en el cuadro 9 se evidencia que las sustancias que ocupan los primeros lugares tanto en prevalencia de vida, como año y mes; son el alcohol, el tabaco y la marihuana independientemente de la edad.

En la prevalencia de consumo al menos una vez en la vida se mantiene en todos los grupos etarios el alcohol. El segundo lugar varía según los grupos etarios ocupando la marihuana el segundo lugar entre los 18 a los 29 años, después este lugar lo ocupa el

tabaco con porcentajes mayores al 70% de los 30 años hasta los 42 años y más. Por lo tanto, el tercer lugar en los grupos etarios de los 18 a los 29 años está ocupado por el tabaco y después de los 30 años por la marihuana; cabe destacar que el menor consumo de esta sustancia reportado corresponde al grupo etario de los 42 años y más con un 34,2%.

En cuanto a la prevalencia del último año, la primera droga registrada con consumos mayores del 70% es el alcohol en todos los grupos etarios; la segunda droga reportada es la marihuana en todos los grupos etarios con excepción de los 42 años y más que mostraron el reporte más bajo (10,5%). El tercer lugar lo ocupa el tabaco en todos los grupos etarios con la excepción indicada previamente ocupando el segundo lugar en el grupo de los 42 años y más (18,8%)

En la prevalencia del último mes la principal droga reportada es el alcohol presentando una discreta baja después de los 34 años en adelante. El segundo lugar lo ocupa la marihuana con más de un 20% hasta el grupo etario de los 38 a 41 años que baja a 19,6% y decae fuertemente a los 42 años y más con un 5,3%. El tercer lugar lo ocupa el tabaco siendo el mayor reporte de consumo entre los 30 a los 33 años con un 17,8% y el menor consumo reportado de los 42 años y más con un 10,5%.

*Cuadro 9. Prevalencia de consumo, de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad de Costa Rica*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	Vida	41,7%	49,3%	58,9%	70,4%	71,2%	78,3%	71,1%
	Año	27,6%	27,0%	21,6%	27,4%	20,3%	17,4%	15,8%
	Mes	14,9%	13,9%	12,2%	17,8%	18,6%	15,2%	10,5%
Alcohol	Vida	92,5%	94,6%	94,5%	94,1%	94,9%	100,0%	94,7%
	Año	84,5%	85,9%	83,0%	79,3%	81,4%	82,6%	73,7%
	Mes	61,7%	66,0%	62,3%	65,9%	59,3%	56,5%	55,3%
Marihuana	Vida	50,1%	59,3%	63,4%	64,4%	50,8%	65,2%	34,2%
	Año	39,2%	42,2%	35,9%	40,0%	28,8%	28,3%	10,5%
	Mes	23,6%	27,3%	25,1%	28,1%	23,7%	19,6%	5,3%
Cocaína	Vida	3,9%	5,5%	8,3%	16,3%	13,6%	23,9%	5,3%
	Año	1,9%	2,8%	3,2%	7,4%	5,1%	2,2%	2,6%
	Mes	0,9%	1,1%	0,9%	3,7%	3,4%	0,0%	2,6%
Éxtasis	Vida	9,7%	13,6%	17,0%	20,0%	10,2%	13,0%	0,0%
	Año	8,0%	9,0%	7,4%	7,4%	3,4%	4,3%	0,0%
	Mes	3,2%	3,0%	2,8%	5,2%	1,7%	2,2%	0,0%
LSD	Vida	8,9%	12,8%	16,1%	27,4%	15,3%	17,4%	2,6%
	Año	5,4%	6,3%	7,4%	6,7%	3,4%	6,5%	0,0%
	Mes	1,8%	1,7%	2,1%	0,7%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	Vida	6,1%	7,8%	8,5%	7,4%	3,4%	6,5%	5,3%
	Año	5,5%	5,5%	5,3%	3,0%	1,7%	4,3%	2,6%
	Mes	2,3%	2,3%	1,6%	2,2%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	Vida	6,6%	7,4%	8,5%	10,4%	16,9%	15,2%	7,9%
	Año	3,8%	3,9%	3,9%	3,7%	3,4%	4,3%	0,0%
	Mes	1,5%	1,6%	1,8%	2,2%	0,0%	2,2%	0,0%

En lo concerniente a las otras SPA en la prevalencia de vida en el grupo etario de los 18 a los 21 años, la cuarta droga reportada es el éxtasis (9,7%), seguida por el LSD (8,9%), la sexta son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (6,6%) y los inhalables con un 6,1%. Para el grupo etario de los 22 a los 25 años, llama la atención que mantiene semejanza en los lugares de reporte, es así como, el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis (13,6%), seguido por el LSD (12,8%), los inhalables (7,8%) y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (7,4%), y la cocaína con un 5,5%. En el grupo etario de los 26 a los 29 años el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis con un 17%, al igual que el LSD con un 16,1%, el sexto lugar lo ocupa la cocaína con un 16,3% quedando postergados en los últimos lugares los inhalables y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 8,5% cada uno.

En el grupo etario de los 30 a los 33 años el LSD ocupa el cuarto lugar (27,4%), seguido por el éxtasis (20%), continua en orden de importancia la cocaína (16,3%) y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (10,4%); se debe estacar que todas estas sustancias han tenido un aumento porcentual con respecto a los grupos etarios previos. De los 34 a los 37 años el cuarto lugar lo ocupan los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 16,9%, seguido por el LSD (15,3%), la cocaína (13,6%) y el éxtasis con un 10,2%. En el grupo etario de los 38 a 41 años lo que se puede destacar es el aumento del reporte del consumo de cocaína que ocupa el cuarto lugar con un 23,9%, seguido por el LSD (17,4%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 15,2% y el éxtasis con un 13%. De los 42 años y más, el reporte del consumo disminuye considerablemente, siendo el cuarto lugar los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 7,9% y la cocaína y los inhalables con un 5,3% respectivamente.

Para la prevalencia del último año, para los 18 a 21 años el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis con un 8%, seguido por los inhalables (5,5%), el LSD (5,4%) y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,8%. En el grupo etario de los 22 a 25 años se documenta como la cuarta droga más consumida, el éxtasis con un 9%, seguida por el LSD con un 6,3%, los inhalables (5,5%) y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,8%. De los 26 a los 29 años la cuarta posición la ocupan dos sustancias el LSD y éxtasis ambos con un 7,4%, le siguen los inhalables (5,3%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,9%) y la cocaína con un 3,2%. De los 30 a los 33 años se documenta con igual porcentaje (7,4%) la cocaína y el éxtasis, seguido por el LSD (6,7%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,7%) y los inhalables con un 3%. De los 34 a los 37 años se encontró como la cuarta droga más reportada la cocaína con un 5,1%, seguida con igual porcentaje (3,4%) el éxtasis, el LSD y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, en último lugar los inhalables con un 1,7%.

Finalmente, en lo que respecta a la prevalencia de mes, del grupo etario de los 18 a los 21 años la cuarta droga documentada es el éxtasis con un 3,2%, seguida por los inhalables (2,3%), el LSD (1,8%) y los medicamentos de prescripción médica (1,5%). En el grupo de los 22 a los 25 años el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis con un 3%, seguido por los

inhalables con un 2,3%, el LSD (1,7%) y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,6%). En el grupo etario de los 26 a los 29 años el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis (2,8%), seguido por el LSD (2,1%), los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,8%) y los inhalables con un 1,6%. De los 30 a los 33 años la cuarta droga más reportada es el éxtasis (5,2%), seguida por la cocaína con un 3,7% y en sexto lugar compartiendo igual porcentaje (2,2%) se encuentran los inhalables y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica. De los 34 a 37 años se reportan la cocaína (3,4%) y el éxtasis (1,7%); de los 38 a los 41 años se reporta el éxtasis y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ambos con un 2,2% y de los 42 y más años solo se reporta la cocaína con un 2,6%.

## Universidad Nacional

En el cuadro 10 se documenta el reporte de consumo de SPA, identificándose que en lo que respecta a la prevalencia de vida el primer lugar, lo ocupa el alcohol con un 88,5%, seguida por la marihuana (44,7 %) y en tercer lugar el tabaco (41,7%). En lo que respecta al consumo del último año se encuentra la misma posición en los tres primeros lugares, el alcohol con un 76,3%, la marihuana con un 28,8% y el tabaco con un 20,2%; así mismo, en lo que respecta al consumo en el último mes mantiene el mismo comportamiento, primero alcohol (50,1%), seguido por la marihuana (17,2%) y el tabaco (9,1%).

Cabe destacar que la prevalencia de vida de consumo del resto de SPA se ubica de la siguiente manera, cuarto lugar éxtasis (7,3%), seguida por LSD (6%), medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ocupa el sexto lugar con un 5,1%, seguido por los inhalables (4,7%), finalmente la cocaína con un 3,6%.

En lo que respecta a la prevalencia reportada para el año de las sustancias mencionadas, se encontró que el éxtasis (4,5%) ocupa el cuarto lugar, seguido por LSD con un 2,3%, en sexto lugar lo ocupa los inhalables (2,8%), seguido por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (2,5%), de último se encuentra la cocaína con un 1,6%.

Finamente, en lo respecta a la prevalencia del último mes se encuentra que el cuarto lugar lo ocupan el éxtasis y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, ambos con un 1,2%, seguido por la cocaína (0,8%), los inhalables (0,6%), en último lugar el LSD con un 0,3%.

Cuadro 10. Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia

Universidad Nacional

Tipo de sustancia	Prevalencia		
	vida	año	Mes
<b>Tabaco</b>	41,7%	20,2%	9,1%
<b>Alcohol</b>	88,5%	76,3%	50,1%
<b>Marihuana</b>	44,7%	28,8%	17,2%
<b>Cocaína</b>	3,6%	1,6%	0,8%
<b>Éxtasis</b>	7,3%	4,5%	1,2%
<b>LSD</b>	6,0%	2,3%	0,3%
<b>Inhalables</b>	4,7%	2,8%	0,6%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	5,1%	2,5%	1,2%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, en la Universidad Nacional, según sexo, en el cuadro 11, tanto para hombres (86,8%) como para mujeres (89,6%) la SPA que mayor prevalencia de vida reportada es el alcohol, siendo ligeramente mayor en mujeres que en hombres.

La segunda sustancia documentada para los hombres es el tabaco (51,2%) y la marihuana en tercer lugar con un 49,6%. En el caso de las mujeres la segunda droga identificada es la marihuana con un 41,5% y en tercer lugar el tabaco con un 35,7%.

En cuanto a la prevalencia del último año el alcohol sigue siendo la primera droga reportada tanto en hombres (76,4%) como en mujeres (76,2%), en esta prevalencia de consumo no hay diferencias porcentuales entre ambos sexos. El segundo lugar lo ocupa la Marihuana con un 36,4% para los hombres y un 24,1% para las mujeres, en esta sustancia si hay diferencias porcentuales importantes siendo mayor en los hombres. En lo que respecta al tercer lugar de prevalencia del último año lo ocupa el tabaco siendo mayor el consumo reportado por hombres (27,2%) que por mujeres (24,1%).

En lo concerniente a la prevalencia del mes, se encontró que la primera droga identificada por las personas encuestadas es el alcohol, siendo mayor en los hombres (54%) que en las mujeres (47,6%). En segundo lugar, lo ocupa la marihuana manteniendo el mismo comportamiento del alcohol, mayor en hombres (23,6%) que en mujeres (13,2%). Finalmente, la tercera droga reportada es el tabaco con un (14,4%) en hombres y en mujeres (5,8%).

En cuanto a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que para los hombres la cuarta droga más consumida es el LSD (8,8%). Para la prevalencia del último año lo ocupa los inhalables (5,2%) y para la prevalencia del mes se documenta el éxtasis (1,6%), seguido por los inhalables y la cocaína con 1,2% respectivamente.

En el caso de las mujeres en lo que respecta a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que la cuarta droga más consumida es el éxtasis (6,6%); asimismo, la prevalencia del último año se reportó igualmente el éxtasis con un 4,6%. Finalmente, en la prevalencia del mes se encontró que son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1,5%, seguido por el éxtasis con un 1%.

*Cuadro 11. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Nacional*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Sexo	
		Hombre	Mujer
<b>Tabaco</b>	Vida	51,2%	35,7%
	Año	27,2%	15,7%
	Mes	14,4%	5,8%
<b>Alcohol</b>	Vida	86,8%	89,6%
	Año	76,4%	76,2%
	Mes	54,0%	47,6%
<b>Marihuana</b>	Vida	49,6%	41,5%
	Año	36,4%	24,1%
	Mes	23,6%	13,2%
<b>Cocaína</b>	Vida	5,6%	2,3%
	Año	0,5%	0,0%
	Mes	1,2%	0,5%
<b>Éxtasis</b>	Vida	8,4%	6,6%
	Año	4,4%	4,6%
	Mes	1,6%	1,0%
<b>LSD</b>	Vida	8,8%	4,3%
	Año	4,0%	1,3%
	Mes	0,8%	0,0%
<b>Inhalables</b>	Vida	6,8%	3,3%
	Año	5,2%	1,3%
	Mes	1,2%	0,3%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	Vida	0,4%	0,0%
	Año	2,0%	2,8%
	Mes	0,8%	1,5%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según grupo etario, en el cuadro 12 se evidencia que las sustancias que ocupan los primeros lugares tanto en prevalencia de vida, como año y mes; son el alcohol, el tabaco y la marihuana independientemente de la edad.

En la prevalencia de vida se mantiene en todos los grupos etarios el alcohol; en segundo lugar, la marihuana hasta los 29 años en que aumenta la prevalencia del consumo

de tabaco en el grupo etario de los 30 a los 37 años; cosa inversa es la prevalencia del consumo de tabaco en que entre los 18 a los 29 años ocupa el tercer lugar de droga reportada de consumo, es a partir de los 30 a los 37 años que ocupa el segundo lugar.

En lo que respecta a la prevalencia del último año el alcohol vuelve a ocupar el primer lugar de prevalencia de consumo; seguido por la marihuana, llama la atención que en el grupo de los 34 a 37 años no hay reporte de consumo. El tercer lugar lo ocupa el tabaco siendo el grupo de los 34 a 37 años los que muestran una menor prevalencia de consumo.

En la prevalencia del mes la sustancia más reportada vuelve a ser el alcohol, seguida por la marihuana y en tercer lugar el tabaco. Es de destacar que el grupo de los 34 a 37 años reportaron cero consumos de ambas sustancias.

En lo concerniente a las otras SPA en la prevalencia de vida en el grupo etario de los 18 a los 21 años, la principal SPA reportada es los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (6%), seguida por los inhalables (5,4%), y el éxtasis con un 3,8%. El grupo etario de los 22 a 25 años el éxtasis (13%) es la cuarta droga consumida, seguida por LSD (8,8%), el sexto lugar lo ocupa la cocaína con un 6,5% y los medicamentos psicotrópicos (5,6%). Para el grupo de edad de los 26 a 29 años el cuarto lugar lo ocupa el LSD (14,8%), el quinto lugar lo ocupan con igual porcentaje la Cocaína y el éxtasis con un 6,6%, seguido por los inhalables con un 4,9%. En el grupo etario de los 30 a los 33 años la cuarta droga reportada es el LSD (15,4%), seguida por la cocaína y el éxtasis con un 3,8% para ambas. En el grupo de los 34 a los 37 años no hay reporte de consumo y de los 38 en adelante las dos drogas reportadas son la cocaína y el éxtasis.

Para la prevalencia del último año, para los 18 a 21 años el cuarto lugar lo ocupa los inhalables (3,8%), seguido por el éxtasis y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 2,9% para ambos, en el sexto lugar se ubicó el LSD con un 1,6%. En el grupo etario de los 22 a 25 años se documenta como la cuarta droga más consumida el éxtasis con un 7,4%, seguida por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica y el LSD con un 3,2%, el sexto lugar lo ocupó la cocaína con un 2,3%. De los 26 a los 29 años la cuarta droga indicada es el LSD con un 4,9%, seguida por éxtasis e inhalables con un 3,3% cada uno y por último la cocaína con un 1,6%. De los 30 a los 33 años se documenta con igual porcentaje (3,8%) la cocaína y el éxtasis, no vuelve a reportarse prevalencia de consumo hasta el grupo etario de los 38 a 41 años con el éxtasis (20%) y de 42 años y más con la cocaína (9,1%).

Finalmente, en lo que respecta a la prevalencia de mes, del grupo etario de los 18 a los 21 años la cuarta droga documentada son los inhalables con un 1% el resto de las sustancias con menos de un 1 % se encuentran el éxtasis y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (0,6%). En el grupo de los 22 a los 25 años los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (2,8%) ocupan el cuarto lugar, seguidos por el éxtasis



(1,9%) y la cocaína (1,4%). Para el grupo etario de los 26 a los 29 años el cuarto lugar de prevalencia de consumo lo ocupan la cocaína, el éxtasis y los inhalables con 1,6% respectivamente. De los 30 años en adelante no se reporta prevalencia de consumo del último mes, con excepción del grupo etario de los 42 años y más que muestra la cocaína con un 9,1%.

*Cuadro 12. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Nacional*

Sustancia	Prevalencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	vida	32,4%	48,1%	50,8%	57,7%	54,5%	80,0%	63,6%
	año	20,0%	21,3%	21,3%	19,2%	9,1%	20,0%	9,1%
	Mes	7,6%	9,7%	14,8%	11,5%	0,0%	20,0%	9,1%
Alcohol	vida	86,7%	93,1%	82,0%	84,6%	90,9%	80,0%	100,0%
	año	75,9%	80,6%	65,6%	65,4%	90,9%	80,0%	72,7%
	Mes	46,3%	56,0%	54,1%	34,6%	54,5%	40,0%	54,5%
Marihuana	vida	37,1%	52,3%	60,7%	50,0%	27,3%	80,0%	9,1%
	año	28,3%	33,8%	26,2%	23,1%	0,0%	20,0%	9,1%
	Mes	14,3%	22,2%	19,7%	15,4%	0,0%	20,0%	9,1%
Cocaína	vida	0,6%	6,5%	6,6%	3,8%	0,0%	20,0%	9,1%
	año	0,6%	2,3%	1,6%	3,8%	0,0%	0,0%	9,1%
	Mes	0,0%	1,4%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	9,1%
Éxtasis	vida	3,8%	13,0%	6,6%	3,8%	0,0%	20,0%	9,1%
	año	2,9%	7,4%	3,3%	3,8%	0,0%	20,0%	0,0%
	Mes	0,6%	1,9%	1,6%	0,0%	0,0%	20,0%	0,0%
LSD	vida	2,2%	8,8%	14,8%	15,4%	0,0%	0,0%	0,0%
	año	1,6%	3,2%	4,9%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,3%	0,5%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	vida	5,4%	4,2%	4,9%	0,0%	0,0%	0,0%	9,1%
	año	3,8%	1,9%	3,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	1,0%	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	vida	6,0%	5,6%	1,6%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%
	año	2,9%	3,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,6%	2,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Instituto Tecnológico de Costa Rica

En el cuadro 13 se documenta el reporte de consumo de SPA, identificándose que en lo que respecta a la prevalencia de vida el primer lugar lo ocupa el alcohol con un 89,4%, seguida por la marihuana (40,3%) y en tercer lugar el Tabaco (34,9%). En lo que respecta al consumo del último año se encuentra la misma posición en los tres primeros lugares, el alcohol con un 54,6%, la marihuana con un 27,3% y el tabaco con un 17,3%; así mismo, en lo que respecta al consumo en el último mes mantiene el mismo comportamiento, primero alcohol (54,6%), seguido por la marihuana (14,9%) y el tabaco (7,8%).

Cabe destacar que la prevalencia de vida de consumo del resto de SPA se ubica de la siguiente manera, cuarto lugar lo ocupan el LSD y el éxtasis ambos con un 6,5%, seguido por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,9%, por los inhalables con un 3,3%, finalmente la cocaína con un 2,2%.

En lo que respecta a la prevalencia reportada para el año de las sustancias mencionadas, se encontró que el éxtasis (3,8%) ocupa el cuarto lugar, seguido por LSD (3,2%), los inhalables se ubican en el sexto lugar con un 2,3%, los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (1,7%) ocupan el séptimo lugar, de último se encuentra la cocaína con un 1%.

Finalmente, en lo respecta a la prevalencia del último mes se encuentra que el cuarto lugar lo ocupan el éxtasis (1%), el quinto lugar lo ocupan el LSD y los inhalables con un 0,8% respectivamente, el sexto lugar lo ocupa los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (0,7%), en último lugar la cocaína con un 0,3%

*Cuadro 13. Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia*

*Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Tipo de sustancia	Prevalencia		
	vida	año	Mes
<b>Tabaco</b>	34,9%	17,3%	7,8%
<b>Alcohol</b>	89,4%	79,2%	54,6%
<b>Marihuana</b>	40,3%	27,3%	14,9%
<b>Cocaína</b>	2,2%	1,0%	0,3%
<b>Éxtasis</b>	6,5%	3,8%	1,0%
<b>LSD</b>	6,5%	3,2%	0,8%
<b>Inhalables</b>	3,3%	2,3%	0,8%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	3,9%	1,7%	0,7%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según sexo, en el cuadro 14, tanto para hombres (88,4%) como para mujeres (91,2%) la SPA que mayor prevalencia de vida reportada es el alcohol. La segunda

sustancia documentada es la marihuana donde en hombres es 42,0%, y en mujeres un 37,4%. La tercera droga reportada en la prevalencia de vida es el tabaco siendo en los hombres un 39,4% y en mujeres (27,2%).

En cuanto a la prevalencia del último año el alcohol sigue siendo la primera droga reportada tanto en hombres (77,8%) como en mujeres (81,7%). El segundo lugar lo ocupa la marihuana con un 28,9% para los hombres y un 24,5% para las mujeres. En lo que respecta al tercer lugar de prevalencia del último año lo ocupa el tabaco siendo en hombres (20,7%) y en mujeres (11,5%).

En lo concerniente a la prevalencia del mes, se encontró que la primera droga identificada por las personas encuestadas es el alcohol, tanto para los hombres (54,9%) como para las mujeres (54,1%). En segundo lugar, lo ocupa la marihuana donde en hombres es 16,8% y en mujeres 11,5%. Finalmente, la tercera droga reportada es el tabaco, siendo en hombres un 9,6% y en mujeres un 4,9%.

En cuanto a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que para los hombres la cuarta droga más consumida es el LSD (7,3%) seguida por el éxtasis (7%). Para la prevalencia del último año lo ocupa el éxtasis con un 4,2% y los inhalables (2,5%). Finalmente, la prevalencia del mes se documenta el éxtasis (1,1%), seguido por los inhalables (0,8%) y el LSD con un 0,5%.

En el caso de las mujeres en lo que respecta a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que la cuarta droga más consumida es el éxtasis (5,8%), seguía por el LSD con un 5,3%; asimismo, la prevalencia del último año se reportó como la cuarta droga más consumida el LSD (6,2%), seguida por el éxtasis con un 3,1%. Finalmente, en la prevalencia del mes se encontró que son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1,4% el que ocupa el cuarto lugar, seguido por el LSD con un 1,2%.

*Cuadro 14. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Tipo de sustancia	Prevalencia	Sexo	
		Hombre	Mujer
<b>Tabaco</b>	Vida	39,4%	27,2%
	Año	20,7%	11,5%
	Mes	9,6%	4,9%
<b>Alcohol</b>	Vida	88,4%	91,2%
	Año	77,8%	81,7%
	Mes	54,9%	54,1%
<b>Marihuana</b>	Vida	42,0%	37,4%
	Año	28,9%	24,5%
	Mes	16,8%	11,5%
<b>Cocaína</b>	Vida	2,1%	2,5%
	Año	0,6%	1,6%
	Mes	0,1%	0,6%
<b>Éxtasis</b>	Vida	7,0%	5,8%
	Año	4,2%	3,1%
	Mes	1,1%	0,8%
<b>LSD</b>	Vida	7,3%	5,3%
	Año	1,8%	6,2%
	Mes	0,5%	1,2%
<b>Inhalables</b>	Vida	3,4%	3,1%
	Año	2,5%	1,9%
	Mes	0,8%	0,8%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	Vida	3,1%	5,1%
	Año	1,0%	2,9%
	Mes	0,2%	1,4%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según grupo etario, en el cuadro 15 se evidencia que las sustancias que ocupan los primeros lugares tanto en prevalencia de vida, como año y mes; son el alcohol, el tabaco y la marihuana independientemente de la edad.

En lo que respecta a la prevalencia del último año el alcohol vuelve a ocupar el primer lugar de prevalencia de consumo; seguido por la marihuana, llama la atención que en el grupo de los 34 a 37 años y de los 42 y más no hay reporte de prevalencia de consumo. El tercer lugar lo ocupa el tabaco siendo la prevalencia de consumo reportada más baja entre los 18 a 21 años, de aquí tiene un comportamiento constante hasta el grupo etario de los 34 a 37 años en que disminuye levemente el consumo y después de los 42 años en que se reporta cero consumo.

En la prevalencia del mes la sustancia más reportada vuelve a ser el alcohol, seguida por la marihuana y en tercer lugar el tabaco. Es de destacar que el grupo de los 34 a 37 años reportaron cero consumo de marihuana.

En lo concerniente a las otras SPA en la prevalencia de vida en el grupo etario de los 18 a los 21 años, la principal SPA reportada es el éxtasis (4,4%), seguida por el LSD con un 3,6%, en sexto lugar lo ocupa los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,5%) y los inhalables con un 2,9%. El grupo etario de los 22 a 25 años el LSD (12,2%) ocupa el cuarto lugar, seguido por el éxtasis (11,7%), el sexto lugar lo ocupa los inhalables con un 4,9%, seguido por los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (3,9%) y la cocaína (3,6%). Para el grupo de edad de los 26 a 29 años el cuarto lugar lo ocupa el LSD (8,1%), con igual porcentaje los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica y el éxtasis con un 6,5% para ambos, por último, la cocaína con un 3,2%. En lo que respecta al grupo etario de los 30 a 33 años, el cuarto lugar lo ocupa el LSD (14,3%), seguido por la cocaína y medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ambos con un 7,1%. El resto de los grupos etarios no reportaron prevalencia de consumo con excepción del grupo de 42 años y más con un 7,7% de medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica.

Para la prevalencia del último año, se reportó un consumo menor para el resto de las SPA, es así como, para los 18 a 21 años el cuarto lugar lo ocupa el LSD (3,2%), seguido por el éxtasis (3,1%) en sexto lugar se encuentran los inhalables y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ambos con un 2%. En el grupo etario de los 22 a 25 años se documenta como la cuarta droga más consumida el LSD con un 7,1%, seguida por el éxtasis con un 6%, el sexto lugar lo ocupa los inhalables con un 3,4%. De los 26 a los 29 años en el cuarto lugar se encuentran el éxtasis, el LSD y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1,6% respectivamente. De los 30 a los 33 años se reporta únicamente los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,6%. A partir de este grupo etario no se reporta prevalencia de consumo.

Finalmente, en lo que respecta a la prevalencia de mes, del grupo etario de los 18 a los 21 años el reporte porcentual no llega al 1% en ninguna de las sustancias, siendo la mayor los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica y el éxtasis que reportan un 0,9%. En el grupo de los 22 a los 25 años el LSD (2,1%) ocupan el cuatro lugar, seguido por el éxtasis (1,6%) y los inhalables con un 1%. Para el grupo etario de los 26 a los 29 años el cuarto lugar de prevalencia de consumo lo ocupan los inhalables y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1,6% ambos. De los 30 a los 33 años se reporta tan solo los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,6%. A partir de este grupo etario en adelante no se reporta prevalencia de consumo del último mes.

*Cuadro 15. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Sustancia	Prevalencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	vida	24,8%	49,0%	53,2%	50,0%	62,5%	88,9%	46,2%
	año	14,8%	23,3%	16,1%	17,9%	12,5%	22,2%	0,0%
	Mes	6,8%	10,1%	6,5%	10,7%	6,3%	22,2%	0,0%
Alcohol	vida	87,0%	92,5%	95,2%	92,9%	93,8%	100,0%	100,0%
	año	77,1%	82,6%	75,8%	92,9%	81,3%	88,9%	84,6%
	Mes	50,1%	62,7%	61,3%	60,7%	56,3%	66,7%	38,5%
Marihuana	vida	32,7%	53,4%	45,2%	60,7%	50,0%	66,7%	23,1%
	año	24,3%	36,3%	22,6%	28,6%	0,0%	22,2%	0,0%
	Mes	11,4%	23,8%	12,9%	10,7%	0,0%	11,1%	0,0%
Cocaína	vida	1,1%	3,6%	3,2%	7,1%	6,3%	11,1%	0,0%
	año	0,9%	1,3%	0,0%	0,0%	0,0%	11,1%	0,0%
	Mes	0,4%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	vida	4,4%	11,7%	6,5%	0,0%	6,3%	11,1%	0,0%
	año	3,1%	6,0%	1,6%	0,0%	0,0%	11,1%	0,0%
	Mes	0,9%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
LSD	vida	3,6%	12,2%	8,1%	14,3%	6,3%	0,0%	0,0%
	año	3,2%	7,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,3%	2,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	vida	2,9%	4,9%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	año	2,0%	3,4%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,8%	1,0%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	vida	3,5%	3,9%	6,5%	7,1%	6,3%	0,0%	7,7%
	año	2,0%	1,0%	1,6%	3,6%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,9%	0,0%	1,6%	3,6%	0,0%	0,0%	0,0%

## Universidad Técnica Nacional

En el cuadro 16 se documenta el reporte de consumo de SPA, identificándose que en lo que respecta a la prevalencia de vida el primer lugar lo ocupa el alcohol con un 91%, seguido por el tabaco (47,3%), en tercer lugar, la marihuana (43%). En lo que respecta al consumo del último año, cambian los lugares ocupando en primer lugar el alcohol con un 75%, seguido por la marihuana con un 24% y en tercer lugar el tabaco con un 20%; así mismo, en lo que respecta al consumo en el último mes mantiene el mismo comportamiento, primero alcohol (50%), seguido por la marihuana (18,3%) y el tabaco (10%).

Cabe destacar que la prevalencia de vida de consumo del resto de SPA se ubica de la siguiente manera, cuarto lugar lo ocupan el LSD con un 8,0%, seguido por el éxtasis y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, ambos con un 7,7%, en sexto lugar la cocaína con un 6,7% y finalmente riormente los inhalables con un 5,3%.

En lo que respecta a la prevalencia reportada para el año de las sustancias mencionadas, se encontró la cocaína (4,7%) ocupa el cuarto lugar, seguido por el éxtasis, LSD y los inhalables con un 4.5 cada uno, de último se encuentran los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1.3%.

Finamente, en lo respecta a la prevalencia del último mes se encuentra que el cuarto lugar lo ocupan la cocaína, el éxtasis y los inhalables, los tres con un 1,7%, el quinto lugar lo ocupa el LSD (1,3%), en el último lugar los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 0,3%.

*Cuadro 16. Prevalencia de consumo, según tipo de sustancia por prevalencia*

*Universidad Técnica Nacional*

Tipo de sustancia	Prevalencia		
	vida	año	Mes
<b>Tabaco</b>	47,3%	20,0%	10,0%
<b>Alcohol</b>	91,0%	75,0%	50,0%
<b>Marihuana</b>	43,0%	24,0%	18,3%
<b>Cocaína</b>	6,7%	4,7%	1,7%
<b>Éxtasis</b>	7,7%	4,0%	1,7%
<b>LSD</b>	8,0%	4,0%	1,3%
<b>Inhalables</b>	5,3%	4,0%	1,7%
<b>Medicamentos Psicotrópicos</b>	7,7%	1,3%	0,3%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según sexo, en el cuadro 17, tanto para hombres (93%) como para mujeres (89,2%) la SPA que mayor prevalencia de vida reportada es el alcohol.

La segunda sustancia documentada tanto para hombres (56,3%) como para mujeres (39,2%) es el tabaco. La tercera droga más reportada fue la marihuana tanto para los hombres (47,9%) como para las mujeres (38,6%).

En cuanto a la prevalencia del último año el alcohol sigue siendo la primera droga reportada tanto en hombres (74,6%) como en mujeres (75,3%). El segundo lugar lo ocupa para los hombres el Tabaco (28,9) y el tercer lugar la Marihuana con un 28,2%. Para las mujeres el segundo lugar lo ocupa la Marihuana con un 20,3% y el tercer lugar el Tabaco con un 12,0%.

En lo concerniente a la prevalencia del mes, se encontró que la primera droga identificada por las personas encuestadas es el alcohol, tanto para los hombres (51,4%) como para las mujeres (48,7%). En segundo lugar, lo ocupa la marihuana manteniendo el mismo comportamiento del alcohol, donde en hombres fue del 22,5% y en mujeres un 14,6%. Finalmente, la tercera droga reportada es el tabaco, siendo en hombres un 14,8% y en mujeres un 5,7%.

En cuanto a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que para los hombres la cuarta droga más consumida fue el éxtasis (10,6%), seguida por la cocaína con un 9,9%; en sexto lugar se ubica el LSD (9,2%), continua en orden de consumo los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 7% y en último lugar los inhalables con un 5,6%. Para la prevalencia del último año el cuarto lugar lo ocupa la cocaína (7%), seguida por los inhalables con un 5,6%, el éxtasis ocupa el sexto lugar con un 4,9%, en séptimo lugar se encuentra los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (4,2%) y el LSD con un 3,5%. Finalmente, para la prevalencia del mes se documenta la cocaína en cuarto lugar con un 2,8%, seguida con igual porcentaje (2,1%) los inhalables y el éxtasis, en último lugar se ubica los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 1,4%.

En el caso de las mujeres en lo que respecta a la prevalencia de vida de las otras SPA se encontró que la cuarta droga más consumida es el éxtasis (5,8%), seguía por el LSD con un 5,3%; asimismo, la prevalencia del último año se reportó como la cuarta droga más consumida el LSD (6,2%), seguida por el éxtasis con un 3,1%. Finalmente, en la prevalencia del mes se encontró que son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica ocupan el cuarto lugar con un 1,4%, finalmente el LSD con un 1,2%.



*Cuadro 17. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Técnica Nacional*

Sustancia	Prevalencia	Sexo	
		Hombre	Mujer
Tabaco	Vida	56,3%	39,2%
	Año	28,9%	12,0%
	Mes	14,8%	5,7%
Alcohol	Vida	93,0%	89,2%
	Año	74,6%	75,3%
	Mes	51,4%	48,7%
Marihuana	Vida	47,9%	38,6%
	Año	28,2%	20,3%
	Mes	22,5%	14,6%
Cocaína	Vida	9,9%	3,8%
	Año	7,0%	2,5%
	Mes	2,8%	0,6%
Éxtasis	Vida	10,6%	5,1%
	Año	4,9%	3,2%
	Mes	2,1%	1,3%
LSD	Vida	9,2%	7,0%
	Año	3,5%	4,4%
	Mes	0,0%	2,5%
Inhalables	Vida	5,6%	5,1%
	Año	5,6%	2,5%
	Mes	2,1%	1,3%
Medicamentos Psicotrópicos	Vida	7,0%	8,2%
	Año	4,2%	2,5%
	Mes	1,4%	1,3%

En cuanto a la distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según grupo etario, en el cuadro 18 se evidencia que las sustancias que ocupan los primeros lugares tanto en prevalencia de vida, como año y mes; son el alcohol, el tabaco y la marihuana independientemente de la edad.

En la prevalencia de vida se mantiene en todos los grupos etarios el alcohol, llama la atención que conforme aumenta la edad la prevalencia de vida del consumo aumenta también; en tercer lugar la marihuana que su consumo va en aumento con respecto a la edad, teniendo su pico máximo entre los 26 a 29 años y luego decrece su reporte.

En lo que respecta a la prevalencia del último año el alcohol vuelve a ocupar el primer lugar de prevalencia de consumo; siendo el menor consumo reportado en el grupo etario de 34 a los 37 años (66,7%). La marihuana ocupa el segundo lugar entre las edades de los 18 a los 29 años; en contraste entre los 30 a los 42 años y más pasa a ser el tabaco la segunda droga más consumida.

En la prevalencia del mes la sustancia más reportada vuelve a ser el alcohol, mostrándose mayor consumo en los grupos etarios de 26 a los 29 años (66,7%). De los 18 a los 29 años, la SPA más reportada es la marihuana y de los 30 años en adelante es el tabaco.

En lo concerniente a las otras SPA en la prevalencia de vida en el grupo etario de los 18 a los 21 años, la principal SPA reportada son los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (10,6%), seguida por los inhalables con un 7,1%, continua con igual porcentaje el éxtasis y el LSD con un 6,2%. El grupo etario de los 22 a 25 años el LSD (10,1%) ocupa el cuarto lugar, seguido por el éxtasis y la cocaína ambos con 9%, el sexto lugar lo ocupa los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (5,6%) y por último los inhalables con un 4,5%. Para el grupo de edad de los 26 a 29 años el cuarto lugar lo ocupa el éxtasis (22,2%), seguido por el LSD con un 18,5%, el sexto lugar lo ocupan la cocaína y los inhalables con un 14,8% respectivamente. En lo que concierne al grupo etario de los 30 a 33 años, el cuarto lugar lo ocupa la cocaína con un 7,4%, seguida por el LSD y medicamentos psicotrópicos, ambos con un 3,7%, no se documenta consumo en las otras sustancias. En el grupo etario 30 a los 33 no se registra consumo, en el grupo etario de los 34 a los 37 años se reporta como cuarta droga más consumida los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (12,5%), seguida por el éxtasis y el LSD con un 6,3% respectivamente. De los 38 a los 41 años no se documenta consumo. En el último grupo etario correspondiente a 42 años en el cuarto lugar se ubican tres sustancias, cocaína, éxtasis y LSD todas con un 7,7%.

Para la prevalencia del último año, se reportó un consumo menor para el resto de las SPA, es así como, para los 18 a 21 años el cuarto lugar lo ocupa los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (6,2%), seguido por el éxtasis y el LSD ambos con un 4,4%, el sexto lugar lo ocupa los inhalables (5,3%) y por último la cocaína con un 3,5%. En el grupo etario de los 22 a 25 años se documenta como cuarto lugar dos sustancias, la cocaína y el LSD con un 6,7% cada una, seguida por el éxtasis con un 5,6%. De los 26 a los 29 años en el cuarto lugar se encuentran los inhalables (14,8%), seguida por la cocaína con un 11,1%, el sexto lugar lo ocupa el éxtasis (7,4%), y el último lugar lo ocupan el LSD y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 3,7% respectivamente. De los 30 a los 33 años se reporta únicamente la cocaína con un 3,7%. A partir de este grupo etario no se reporta prevalencia de consumo.

Finalmente, en lo que respecta a la prevalencia de mes, del grupo etario de los 18 a los 21 años el cuarto lugar lo tienen los inhalables y los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 2,7% respectivamente y el quinto lugar se ubican la cocaína y el LSD con un 1,8% cada uno. En el grupo de los 22 a los 25 años el LSD y el éxtasis ocupan el cuarto lugar ambos con un 2,2%, seguido por la cocaína y los inhalables con un 1,1%. Para el grupo etario de los 26 a los 29 años el cuarto lugar de prevalencia de consumo lo ocupan la cocaína y el éxtasis con un 7,4% ambos, seguido por los inhalables con un 3,7%. Del resto de grupos etarios no hay reporte de prevalencia de consumo con excepción

del grupo etario de los 38 a 41 años en que se reporta el consumo de medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica con un 6,3%.

*Cuadro 18. Distribución porcentual de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional*

Sustancia	Prevalencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	vida	40,7%	41,6%	66,7%	51,9%	46,7%	75,0%	61,5%
	año	17,7%	22,5%	29,6%	14,8%	20,0%	25,0%	7,7%
	Mes	5,3%	11,2%	22,2%	11,1%	13,3%	18,8%	0,0%
Alcohol	vida	88,5%	91,0%	96,3%	88,9%	93,3%	100,0%	92,3%
	año	76,1%	73,0%	85,2%	74,1%	66,7%	81,3%	61,5%
	Mes	49,6%	46,1%	66,7%	44,4%	46,7%	62,5%	46,2%
Marihuana	vida	40,7%	44,9%	70,4%	44,4%	20,0%	25,0%	38,5%
	año	24,8%	30,3%	44,4%	7,4%	6,7%	6,3%	7,7%
	Mes	17,7%	21,3%	40,7%	7,4%	6,7%	6,3%	7,7%
Cocaína	vida	4,4%	9,0%	14,8%	7,4%	0,0%	0,0%	7,7%
	año	3,5%	6,7%	11,1%	3,7%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	1,8%	1,1%	7,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	vida	6,2%	9,0%	22,2%	0,0%	0,0%	6,3%	7,7%
	año	4,4%	5,6%	7,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	0,9%	2,2%	7,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
LSD	vida	6,2%	10,1%	18,5%	3,7%	0,0%	6,3%	7,7%
	año	4,4%	6,7%	3,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	1,8%	2,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	vida	7,1%	4,5%	14,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	año	5,3%	2,2%	14,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Mes	2,7%	1,1%	3,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos Psicotrópicos	vida	10,6%	5,6%	11,1%	3,7%	0,0%	12,5%	0,0%
	año	6,2%	1,1%	3,7%	0,0%	0,0%	6,3%	0,0%
	Mes	2,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	6,3%	0,0%

## Frecuencia de Consumo de SPA

La frecuencia de consumo puede ser definida como la cantidad de veces que una persona refiere consumir una sustancia psicoactiva. Vale mencionar que el porcentaje se refiere al tipo de SPA y no a una comparación entre ellas según la frecuencia de consumo. Por lo tanto, el cuadro 19 representa la frecuencia de consumo, según sustancia, de aquellas personas que refirieron un consumo de la misma.

Cuadro 19. Distribución porcentual de personas, según frecuencia de consumo, por sustancia

Sustancia	Todos o casi todos los días	3 veces por semana	1 a 3 veces al mes	1 a 11 veces al año	Una vez al año
Tabaco	9,9%	8,0%	18,8%	37,8%	25,5%
Alcohol	1,1%	6,7%	43,7%	41,0%	7,6%
Marihuana	16,5%	10,3%	18,2%	36,2%	18,8%
Cocaína	4,1%	4,1%	16,3%	28,6%	46,9%
Crack	50,0%	0,0%	37,5%	12,5%	0,0%
Éxtasis	1,7%	0,3%	8,9%	55,3%	33,8%
LSD	2,3%	0,0%	4,1%	54,6%	39,0%
Ketamina	15,2%	3,0%	9,1%	24,2%	48,5%
Inhalables	1,9%	2,7%	8,8%	27,5%	59,2%
Heroína	66,7%	16,7%	0,0%	16,7%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	7,1%	5,4%	11,1%	22,1%	54,3%
Medicamentos estupefacientes	16,0%	12,0%	20,0%	24,0%	28,0%

Tal y como se observa en el cuadro 20, la marihuana es la sustancia que más personas estudiantes reportaron consumir todos o casi todos los días, seguido del tabaco. Además, se observa que sustancias como el LSD y el éxtasis, se consumen principalmente de 1 a 11 veces al año.

Como se observa en el cuadro 6, en el caso de la UCR, la problemática principal está en la marihuana, donde el 16,5% de la población consume marihuana todos o casi todos los días; en el caso de la UTN, hay dos sustancias que son consumidas todos o casi todos los días en un porcentaje alto de la población, la marihuana (25%) y el tabaco (16,7%). En cuanto al TEC, nuevamente es la marihuana la que tiene más presencia, siendo que el 14,4% consumía esta sustancia y en el caso de la UNA también fue la marihuana siendo consumida por el 15,7% de las personas, con una presencia también del tabaco en el 9,2% de la población.

Cuadro 20. Porcentaje de consumo de sustancias psicoactiva, según frecuencia de consumo y sustancia, por universidad

Sustancia	Frecuencia de consumo	Universidad				Total
		Universidad de Costa Rica	Universidad Técnica Nacional	Instituto Tecnológico de Costa Rica	Universidad Nacional	
<b>Tabaco</b>	Una vez al año	25,5%	38,4%	34,4%	34,6%	28,8%
	1 a 11 veces al año	37,8%	21,7%	34,8%	35,4%	35,9%
	1 a 3 veces al mes	18,7%	13,3%	19,4%	13,9%	17,6%
	3 veces por semana	8,0%	10,0%	6,2%	9,2%	8,2%
	Todos o casi todos los días	9,9%	16,7%	5,3%	6,9%	9,5%
<b>Alcohol</b>	Una vez al año	7,6%	14,7%	10,2%	11,8%	9,2%
	1 a 11 veces al año	41,0%	42,2%	46,1%	44,3%	42,3%
	1 a 3 veces al mes	43,7%	34,7%	39,9%	39,2%	41,7%
	3 veces por semana	6,7%	7,1%	3,6%	4,1%	5,9%
	Todos o casi todos los días	1,1%	1,3%	0,3%	0,6%	0,9%
<b>Marihuana</b>	Una vez al año	18,8%	20,8%	24,0%	24,3%	20,3%
	1 a 11 veces al año	36,2%	19,5%	38,6%	37,8%	35,7%
	1 a 3 veces al mes	18,2%	26,4%	15,2%	16,8%	18,2%
	3 veces por semana	10,3%	8,3%	7,9%	5,4%	9,2%
	Todos o casi todos los días	16,5%	25,0%	14,4%	15,7%	16,7%
<b>Cocaína</b>	Una vez al año	46,9%	57,2%	62,0%	50,0%	49,9%
	1 a 11 veces al año	28,5%	21,4%	23,1%	39,8%	28,3%
	1 a 3 veces al mes	16,3%	21,4%	0,0%	10,2%	15,6%
	3 veces por semana	4,1%	0,0%	7,4%	0,0%	3,1%
	Todos o casi todos los días	4,1%	0,0%	7,4%	0,0%	3,1%
<b>Éxtasis</b>	Una vez al año	33,8%	33,4%	46,1%	51,7%	37,0%
	1 a 11 veces al año	55,3%	41,6%	46,1%	41,3%	52,0%
	1 a 3 veces al mes	8,9%	24,9%	5,9%	3,5%	8,9%
	3 veces por semana	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%
	Todos o casi todos los días	1,7%	0,0%	1,9%	3,5%	1,9%
<b>LSD</b>	Una vez al año	39,0%	41,8%	45,2%	57,1%	41,3%
	1 a 11 veces al año	54,6%	50,0%	45,2%	42,9%	52,4%
	1 a 3 veces al mes	4,1%	0,0%	9,6%	0,0%	4,0%
	3 veces por semana	0,0%	8,2%	0,0%	0,0%	0,6%
	Todos o casi todos los días	2,3%	0,0%	0,0%	0,0%	1,7%
<b>Ketamina</b>	Una vez al año	48,5%	100,0%	50,0%	0,0%	51,2%
	1 a 11 veces al año	24,2%	0,0%	50,0%	100,0%	26,1%
	1 a 3 veces al mes	9,0%	0,0%	0,0%	0,0%	7,5%
	3 veces por semana	3,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,5%
	Todos o casi todos los días	15,2%	0,0%	0,0%	0,0%	12,7%
<b>Inhalables</b>	Una vez al año	59,2%	62,6%	45,4%	74,2%	60,5%
	1 a 11 veces al año	27,5%	25,1%	38,6%	16,1%	26,5%
	1 a 3 veces al mes	8,8%	6,2%	13,8%	9,7%	9,1%
	3 veces por semana	2,7%	6,2%	2,2%	0,0%	2,5%
	Todos o casi todos los días	1,9%	0,0%	0,0%	0,0%	1,3%
<b>Medicamentos psicotrópicos</b>	Una vez al año	54,3%	70,9%	58,5%	48,5%	55,6%
	1 a 11 veces al año	22,1%	16,8%	24,4%	27,2%	22,4%
	1 a 3 veces al mes	11,1%	4,1%	11,4%	18,2%	11,3%
	3 veces por semana	5,4%	4,1%	0,0%	3,1%	4,5%
	Todos o casi todos los días	7,1%	4,1%	5,6%	3,1%	6,1%
<b>Medicamentos estupefacientes</b>	Una vez al año	28,0%	100,0%	71,1%	0,0%	46,7%
	1 a 11 veces al año	24,0%	0,0%	9,6%	100,0%	20,6%
	1 a 3 veces al mes	20,1%	0,0%	9,6%	0,0%	13,9%
	3 veces por semana	11,9%	0,0%	0,0%	0,0%	7,3%
	Todos o casi todos los días	16,1%	0,0%	9,6%	0,0%	11,4%

## Frecuencia de Consumo de SPA por universidad

A continuación, se presentan las frecuencias de consumo, según universidad.

### Universidad de Costa Rica

En el cuadro 21, se presenta la frecuencia de consumo, según el tipo de sustancia que refirieron consumir las personas encuestadas. Vale mencionar que el porcentaje refiere al tipo de sustancia, y no una comparación entre SPA, según la frecuencia de consumo. En la frecuencia de todos o casi todos los días, de las personas que consumen heroína son las que presentan mayor porcentaje en esa frecuencia (66,7%), seguido por los que consumen crack (50%) y en tercer lugar por quienes reportaron consumir marihuana (16,5%).

En el caso de la frecuencia de consumo de 3 veces por semana, de las personas que consumen heroína son las que presentan mayor porcentaje en esa frecuencia (16,7%), seguido de quienes reportaron consumo de medicamentos estupefacientes sin prescripción médica (12%) y en tercer lugar, quienes consumen marihuana (10,3%).

*Cuadro 21. Porcentaje de estudiantes según frecuencia de consumo por tipo de sustancia. Universidad de Costa Rica*

Sustancia	Todos o casi todos los días	3 veces por semana	1 a 3 veces al mes	1 a 11 veces al año	Una vez al año
Tabaco	9,9%	8,0%	18,8%	37,8%	25,5%
Alcohol	1,1%	6,7%	43,7%	41,0%	7,6%
Marihuana	16,5%	10,3%	18,2%	36,2%	18,8%
Cocaína	4,1%	4,1%	16,3%	28,6%	46,9%
Crack	50,0%	0,0%	37,5%	12,5%	0,0%
Éxtasis	1,7%	0,3%	8,9%	55,3%	33,8%
LSD	2,3%	0,0%	4,1%	54,6%	39,0%
Ketamina	15,2%	3,0%	9,1%	24,2%	48,5%
Inhalables	1,9%	2,7%	8,8%	27,5%	59,2%
Heroína	66,7%	16,7%	0,0%	16,7%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	7,1%	5,4%	11,1%	22,1%	54,3%
Medicamentos estupefacientes	16,0%	12,0%	20,0%	24,0%	28,0%

En cuanto a la frecuencia de consumo por sexo (cuadro 22), se observan diferencias según las sustancias. En el caso del tabaco, en la frecuencia de todos o casi todos los días, en las mujeres fue del 7,3%, mientras que los hombres del 12,1%. En el caso de la marihuana, para esta misma frecuencia de consumo, las mujeres consumieron un 11,9%, mientras que los varones consumieron 20,8%. En la cocaína, para esta frecuencia de consumo, las mujeres consumían 0% mientras que los hombres un 6,3%, igualmente en el crack para las mujeres todos o casi todos los días fue 0% y en el caso de los varones un 66,7%, por último, en el caso de la heroína, para esta frecuencia, los hombres representan un 80% y las mujeres un 0%. La única sustancia en la que las

mujeres poseen un porcentaje mayor en la frecuencia de consumo de todos o casi todos los días, es en medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, donde las mujeres representan un 8,2% y los varones un 5,8%.

Cuadro 22. Distribución porcentual de estudiantes según frecuencia de consumo y tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica

Sustancia	Frecuencia de consumo	Sexo	
		Hombre	Mujer
Tabaco	Una vez al año	23,7%	27,7%
	1 a 11 veces al año	36,4%	39,5%
	1 a 3 veces al mes	19,8%	17,5%
	3 veces por semana	7,9%	8,2%
	Todos o casi todos los días	12,1%	7,3%
Alcohol	Una vez al año	6,0%	8,8%
	1 a 11 veces al año	35,0%	45,5%
	1 a 3 veces al mes	49,0%	39,7%
	3 veces por semana	8,4%	5,4%
	Todos o casi todos los días	1,7%	0,6%
Marihuana	Una vez al año	13,4%	24,5%
	1 a 11 veces al año	37,1%	35,3%
	1 a 3 veces al mes	17,6%	18,9%
	3 veces por semana	11,1%	9,4%
	Todos o casi todos los días	20,8%	11,9%
Cocaína	Una vez al año	47,6%	45,7%
	1 a 11 veces al año	30,2%	25,7%
	1 a 3 veces al mes	14,3%	20,0%
	3 veces por semana	1,6%	8,6%
	Todos o casi todos los días	6,3%	0,0%
Crack	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	16,7%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	16,7%	100,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	66,7%	0,0%
Éxtasis	Una vez al año	37,6%	28,3%
	1 a 11 veces al año	50,9%	61,7%
	1 a 3 veces al mes	8,1%	10,0%
	3 veces por semana	0,6%	0,0%
	Todos o casi todos los días	2,9%	0,0%
LSD	Una vez al año	33,6%	48,7%
	1 a 11 veces al año	59,3%	46,2%
	1 a 3 veces al mes	3,6%	5,1%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	3,6%	0,0%
Ketamina	Una vez al año	47,8%	50,0%
	1 a 11 veces al año	21,7%	30,0%
	1 a 3 veces al mes	8,7%	10,0%
	3 veces por semana	4,3%	0,0%
	Todos o casi todos los días	17,4%	10,0%
Inhalables	Una vez al año	55,1%	65,1%
	1 a 11 veces al año	28,8%	25,5%
	1 a 3 veces al mes	10,3%	6,6%
	3 veces por semana	3,2%	1,9%
	Todos o casi todos los días	2,6%	0,9%
Heroína	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	20,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	100,0%
	Todos o casi todos los días	80,0%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	60,3%	49,7%
	1 a 11 veces al año	19,8%	23,9%
	1 a 3 veces al mes	9,1%	12,6%
	3 veces por semana	5,0%	5,7%
	Todos o casi todos los días	5,8%	8,2%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	26,3%	33,3%
	1 a 11 veces al año	31,6%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	5,3%	66,7%
	3 veces por semana	15,8%	0,0%
	Todos o casi todos los días	21,1%	0,0%



En el caso de la frecuencia de consumo según grupo de edad (cuadro 23), se debe destacar, que en el caso del tabaco, el grupo de edad que tiene una frecuencia de consumo mayor en todos o casi todos los días es el de 34 a 37 años (58,3%), en el caso de la marihuana, el grupo que reportó una frecuencia de consumo mayor diariamente o casi todos los días fue el de 30 a 33 años (44,4%), para la cocaína, en esta frecuencia, el grupo que más reportó consumo fue el de 18 a 21 años, por último en el caso del crack, fue el grupo entre los 26 a 29 años, el que reportó una frecuencia de consumo de todos o casi todos los días del 100%. Como se observa, la frecuencia de consumo de sustancias de todos o casi todos los días, está distribuida en diferentes grupos de edad, según sustancia, y no se centra en un grupo de edad en específico.

Cuadro 23. Distribución porcentual de estudiantes según frecuencia de consumo y tipo de

Sustancia	Frecuencia de Consumo	Grupo Etario						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más Años
Tabaco	Una vez al año	28,2%	28,0%	13,8%	13,5%	8,3%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	37,5%	39,9%	43,6%	21,6%	8,3%	25,0%	16,7%
	De 1 a 3 veces al mes	20,4%	17,3%	16,0%	27,0%	8,3%	12,5%	16,7%
	3 veces por semana	7,6%	7,3%	10,6%	8,1%	16,7%	12,5%	16,7%
	Todos o casi todos los días	6,3%	7,5%	16,0%	29,7%	58,3%	50,0%	50,0%
Alcohol	Una vez al año	8,5%	6,2%	8,0%	5,6%	8,3%	10,5%	17,2%
	De 1 a 11 veces al año	42,2%	40,9%	39,1%	37,4%	45,8%	34,2%	24,1%
	De 1 a 3 veces al mes	44,2%	45,0%	40,4%	45,8%	27,1%	34,2%	37,9%
	3 veces por semana	4,3%	6,7%	11,1%	10,3%	16,7%	18,4%	17,2%
	Todos o casi todos los días	0,8%	1,2%	1,4%	0,9%	2,1%	2,6%	3,4%
Marihuana	Una vez al año	22,3%	17,8%	12,2%	13,0%	11,8%	15,4%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	37,2%	38,0%	30,8%	20,4%	29,4%	38,5%	75,0%
	De 1 a 3 veces al mes	20,0%	17,6%	17,9%	11,1%	5,9%	15,4%	0,0%
	3 veces por semana	9,3%	10,5%	10,3%	11,1%	29,4%	15,4%	25,0%
	Todos o casi todos los días	11,2%	16,1%	28,8%	44,4%	23,5%	15,4%	0,0%
Cocaína	Una vez al año	43,3%	46,2%	64,3%	30,0%	33,3%	100,0%	100,0%
	De 1 a 11 veces al año	26,7%	30,8%	21,4%	30,0%	66,7%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	13,3%	20,5%	0,0%	40,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	6,7%	2,6%	7,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	10,0%	0,0%	7,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Crack	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	33,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	25,0%	66,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	75,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Una vez al año	33,1%	35,0%	31,3%	30,0%	50,0%	50,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	54,0%	57,7%	59,4%	30,0%	50,0%	50,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	8,9%	7,3%	6,3%	40,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	3,2%	0,0%	3,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
LSD	Una vez al año	43,5%	37,9%	37,5%	22,2%	50,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	48,2%	56,3%	56,3%	77,8%	50,0%	100,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	4,7%	4,6%	3,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	3,5%	1,1%	3,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	Una vez al año	37,5%	63,6%	60,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	25,0%	18,2%	20,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	12,5%	9,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces por semana	6,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	18,8%	9,1%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	Una vez al año	50,0%	67,6%	62,2%	70,0%	0,0%	66,7%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	33,0%	22,2%	24,3%	20,0%	100,0%	33,3%	50,0%
	De 1 a 3 veces al mes	12,0%	5,6%	8,1%	10,0%	0,0%	0,0%	50,0%
	3 veces por semana	1,0%	4,6%	2,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	4,0%	0,0%	2,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Heroína	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	52,8%	54,4%	54,1%	50,0%	70,0%	57,1%	66,7%
	De 1 a 11 veces al año	22,6%	22,3%	21,6%	28,6%	20,0%	14,3%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	9,4%	14,6%	8,1%	7,1%	10,0%	14,3%	0,0%
	3 veces por semana	4,7%	4,9%	8,1%	7,1%	0,0%	0,0%	33,3%
	Todos o casi todos los días	10,4%	3,9%	8,1%	7,1%	0,0%	14,3%	0,0%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	25,0%	27,3%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	De 1 a 11 veces al año	25,0%	18,2%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	12,5%	27,3%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%
	3 veces por semana	12,5%	18,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	25,0%	9,1%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Universidad Nacional

Se presenta la frecuencia de consumo, según el tipo de sustancia que refirieron consumir las personas encuestadas. Vale mencionar que el porcentaje refiere al tipo de sustancia, y no una comparación entre SPA, según frecuencia de consumo.

En el cuadro 24, se presenta la frecuencia de consumo, según el tipo de sustancia que refirieron consumir las personas encuestadas. Vale mencionar que el porcentaje refiere al tipo de sustancia, y no una comparación entre SPA, según frecuencia de consumo. En la frecuencia de todos o casi todos los días, donde se presenta un mayor porcentaje (15,7%) es entre las personas que refirieron consumir marihuana, seguido por aquellas que consumen tabaco (6,9%).

En el caso de la frecuencia de consumo de 3 veces por semana, las personas que consumen tabaco reportan el mayor consumo (9,2%), seguido por quienes reportaron consumir marihuana (5,4%), y en tercer lugar quienes reportaron consumir alcohol (4,1%).

*Cuadro 24. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo por tipo de sustancias. Universidad Nacional*

Sustancia	Todos o casi todos los días	3 veces por semana	1 a 3 veces al mes	1 a 11 veces al año	Una vez al año
Tabaco	6,9%	9,2%	13,9%	35,4%	34,6%
Alcohol	0,6%	4,1%	39,2%	44,3%	11,8%
Marihuana	15,7%	5,4%	16,8%	37,8%	24,3%
Cocaína	0,0%	0,0%	10,0%	40,0%	50,0%
Crack	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	3,4%	0,0%	3,4%	41,4%	51,7%
LSD	0,0%	0,0%	0,0%	42,9%	57,1%
Ketamina	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%
Inhalables	0,0%	0,0%	9,7%	16,1%	74,2%
Heroína	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
Medicamentos psicotrópicos	3,0%	3,0%	18,2%	27,3%	48,5%
Medicamentos estupefacientes	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%

En el caso de la frecuencia de consumo de todos o casi todos los días, según sexo, en la marihuana, los hombres tienen un 19,8% y las mujeres un 11,7%. En el caso del éxtasis, para esta frecuencia, las mujeres representan el 5,8% y los hombres un 0%, por último, en el caso de los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, los hombres tienen un 9,1%, mientras que las mujeres un 0%.

En la frecuencia de consumo de 3 veces por semana, en el tabaco, las mujeres representan un 9,7% y los varones un 8,8%, para el alcohol, las mujeres tienen un porcentaje de 4,0%, mientras que los hombres un 4,2%. Por último, en la marihuana, los hombres presentan 5,5%, y las mujeres un 5,3%.

Cuadro 25. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia, por sexo. Universidad Nacional

Sustancia	Frecuencia de consumo	Sexo	
		Hombre	Mujer
Tabaco	Una vez al año	29,4%	40,3%
	1 a 11 veces al año	38,2%	32,3%
	1 a 3 veces al mes	16,2%	11,3%
	3 veces por semana	8,8%	9,7%
	Todos o casi todos los días	7,4%	6,5%
Alcohol	Una vez al año	6,8%	15,0%
	1 a 11 veces al año	41,4%	46,2%
	1 a 3 veces al mes	46,6%	34,6%
	3 veces por semana	4,2%	4,0%
	Todos o casi todos los días	1,0%	0,3%
Marihuana	Una vez al año	13,2%	35,1%
	1 a 11 veces al año	46,2%	29,8%
	1 a 3 veces al mes	15,4%	18,1%
	3 veces por semana	5,5%	5,3%
	Todos o casi todos los días	19,8%	11,7%
Cocaína	Una vez al año	37,5%	100,0%
	1 a 11 veces al año	50,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	12,5%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Crack	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Éxtasis	Una vez al año	36,4%	61,1%
	1 a 11 veces al año	54,5%	33,3%
	1 a 3 veces al mes	9,1%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	5,6%
LSD	Una vez al año	40,0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	60,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Ketamina	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	100,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Inhalables	Una vez al año	55,6%	100,0%
	1 a 11 veces al año	27,8%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	16,7%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Heroína	Una vez al año	0,0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	63,6%	40,9%
	1 a 11 veces al año	9,1%	36,4%
	1 a 3 veces al mes	18,2%	18,2%
	3 veces por semana	0,0%	4,5%
	Todos o casi todos los días	9,1%	0,0%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	100,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%

En cuanto a la frecuencia de consumo de SPA según grupo de edad (cuadro 26), el grupo etario del 34 a 37 años consume todos o casi todos los días el tabaco en un 100%. Para esta misma frecuencia, en el caso de la marihuana, en el grupo de 42 años y más, fue del 100%. Para el éxtasis, en esta misma frecuencia, fue el grupo de 18 a 21 años, quienes obtuvieron un 11%.

Cuadro 26. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo y tipo de sustancias por grupo de edad.  
Universidad Nacional

Sustancia	Frecuencia de Consumo	Grupo Etario						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Tabaco	Una vez al año	41,3%	32,6%	23,1%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	34,9%	39,1%	38,5%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	11,1%	15,2%	30,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	6,3%	8,7%	0,0%	40,0%	0,0%	100,0%	100,0%
	Todos o casi todos los días	6,3%	4,3%	7,7%	20,0%	100,0%	0,0%	0,0%
Alcohol	Una vez al año	14,2%	8,0%	7,5%	11,8%	30,0%	25,0%	12,5%
	De 1 a 11 veces al año	46,9%	43,1%	42,5%	35,3%	40,0%	50,0%	25,0%
	De 1 a 3 veces al mes	35,1%	42,5%	45,0%	52,9%	30,0%	25,0%	50,0%
	3 veces por semana	3,8%	4,6%	5,0%	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%
	Todos o casi todos los días	0,0%	1,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Marihuana	Una vez al año	29,5%	19,2%	25,0%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	43,2%	31,5%	31,3%	50,0%	0,0%	100,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	15,9%	19,2%	18,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	3,4%	6,8%	6,3%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	8,0%	23,3%	18,8%	16,7%	0,0%	0,0%	100,0%
Cocaína	Una vez al año	50,0%	60,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	De 1 a 11 veces al año	50,0%	40,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Crack	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Una vez al año	66,7%	37,5%	50,0%	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	22,2%	56,3%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	6,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	11,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
LSD	Una vez al año	60,0%	33,3%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	40,0%	66,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Inhalables	Una vez al año	83,3%	55,6%	66,7%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	De 1 a 11 veces al año	5,6%	44,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	11,1%	0,0%	33,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Heroína	Una vez al año	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	57,9%	25,0%	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	21,1%	41,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	15,8%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	5,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	8,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Instituto Tecnológico de Costa Rica

En el cuadro 27, se presenta la frecuencia de consumo, según el tipo de sustancia que refirieron consumir las personas encuestadas. Vale mencionar que el porcentaje refiere al tipo de sustancia, y no una comparación entre SPA, según frecuencia de consumo. En la frecuencia de todos o casi todos los días, donde se presenta un mayor porcentaje (14,4%) es entre las personas que mencionan consumir marihuana, seguido por quienes consumen medicamentos estupefacientes sin prescripción médica (9,6%) y en tercer lugar quienes consumen cocaína (7,4%).

En el caso de 1 a 3 veces por semana, las personas que consumen marihuana reportan el mayor consumo (7,9%), seguido por quienes reportaron consumir cocaína (7,4%), y en tercer lugar quienes reportaron consumir tabaco (6,2%).

*Cuadro 27. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias por frecuencia de consumo. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Sustancia	Frecuencia de Consumo				
	Todos o casi todos los días	1 a 3 veces por semana	1 a 3 veces al mes	1 a 11 veces al año	Una vez al año
Tabaco	5,3%	6,2%	19,4%	34,8%	34,4%
Alcohol	0,3%	3,6%	39,9%	46,1%	10,2%
Marihuana	14,4%	7,9%	15,2%	38,6%	24,0%
Cocaína	7,4%	7,4%	0,0%	23,1%	62,0%
Éxtasis	1,9%	0,0%	5,9%	46,1%	46,1%
LSD	0,0%	0,0%	9,6%	45,2%	45,2%
Ketamina	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	50,0%
Inhalables	0,0%	2,2%	13,8%	38,6%	45,4%
Medicamentos psicotrópicos	5,6%	0,0%	11,4%	24,4%	58,5%
Medicamentos estupefacientes	9,6%	0,0%	9,6%	9,6%	71,1%

En el cuadro 28, es posible evidenciar la frecuencia de consumo según sexo, para todos o casi todos los días, en el caso del reporte de consumo de marihuana en los hombres este fue un 17,4% y en las mujeres un 8,4%, en la cocaína para los hombres fue del 0% mientras que las mujeres tuvieron un 12,5%; en el éxtasis los hombres presentan un 0% y las mujeres 6,7%, en cuanto a los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, los hombres poseen un 7,4% y las mujeres un 3,8%. Por último, en los medicamentos estupefacientes sin prescripción médica en el caso de los hombres fue del 16,7%, siendo en las mujeres un 0%.

En el caso de la frecuencia de consumo 3 veces por semana, en la cocaína, los hombres representan un 0% y las mujeres un 12,5%, en el tabaco, los hombres presentan un 7% y las mujeres un 3,6%, por último, para los inhalables, las mujeres poseen un 0% y los hombres un 3,4%.

*Cuadro 28. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Sustancia	Frecuencia de consumo	Sexo	
		Hombre	Mujer
<b>Tabaco</b>	Una vez al año	35,7%	30,4%
	1 a 11 veces al año	33,9%	37,5%
	1 a 3 veces al mes	18,7%	21,4%
	3 veces por semana	7,0%	3,6%
	Todos o casi todos los días	4,7%	7,1%
<b>Alcohol</b>	Una vez al año	9,6%	11,1%
	1 a 11 veces al año	44,0%	49,4%
	1 a 3 veces al mes	41,1%	38,0%
	3 veces por semana	5,0%	1,3%
	Todos o casi todos los días	,3%	,3%
<b>Marihuana</b>	Una vez al año	21,6%	28,6%
	1 a 11 veces al año	36,0%	43,7%
	1 a 3 veces al mes	16,9%	11,8%
	3 veces por semana	8,1%	7,6%
	Todos o casi todos los días	17,4%	8,4%
<b>Cocaína</b>	Una vez al año	60,0%	62,5%
	1 a 11 veces al año	40,0%	12,5%
	3 veces por semana	0,0%	12,5%
	Todos o casi todos los días	0,0%	12,5%
<b>Éxtasis</b>	Una vez al año	45,7%	46,7%
	1 a 11 veces al año	48,6%	40,0%
	1 a 3 veces al mes	5,7%	6,7%
	Todos o casi todos los días	0,0%	6,7%
<b>LSD</b>	Una vez al año	48,3%	38,5%
	1 a 11 veces al año	41,4%	53,8%
	1 a 3 veces al mes	10,3%	7,7%
<b>Ketamina</b>	Una vez al año	0,0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	100,0%	0,0%
<b>Inhalables</b>	Una vez al año	44,8%	46,7%
	1 a 11 veces al año	41,4%	33,3%
	1 a 3 veces al mes	10,3%	20,0%
	3 veces por semana	3,4%	0,0%
<b>Medicamentos psicotrópicos</b>	Una vez al año	66,7%	50,0%
	1 a 11 veces al año	11,1%	38,5%
	1 a 3 veces al mes	14,8%	7,7%
	Todos o casi todos los días	7,4%	3,8%
<b>Medicamentos estupefacientes</b>	Una vez al año	83,3%	50,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	25,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	25,0%
	Todos o casi todos los días	16,7%	0,0%



En cuanto a grupo de edad, es posible apreciar en el cuadro 29, la distribución de frecuencias de consumo, por sustancia. Como se observa, el grupo etario entre los 18 y 25 años es en el que se reporta mayor porcentaje de consumo de sustancias. Debe considerarse que hay porcentajes altos de consumo con mayores frecuencias en otros grupos de edad, por ejemplo, es el grupo de 30 a 33 años quien consume más marihuana (25%), en la frecuencia de todos o casi todos los días. Igualmente, el grupo entre los 34 a 37 años, son quienes el 100% refieren consumo de medicamentos estupefacientes todos o casi todos los días. Y en el caso de los medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, quien posee el 50% del consumo en todos o casi todos los días es el grupo de 34 a 37 años.

*Cuadro 29. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Sustancia	Frecuencia de consumo	Grupo de edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
tabaco	Una vez al año	38,1%	30,0%	40,0%	40,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	35,6%	34,4%	30,0%	20,0%	50,0%	50,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	19,5%	20,0%	30,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	5,9%	6,7%	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	,8%	8,9%	0,0%	40,0%	50,0%	0,0%	0,0%
Alcohol	Una vez al año	11,0%	8,5%	10,6%	11,5%	23,1%	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	48,7%	42,9%	29,8%	53,8%	46,2%	25,0%	54,5%
	1 a 3 veces al mes	37,3%	44,2%	55,3%	23,1%	7,7%	75,0%	45,5%
	3 veces por semana	2,8%	4,1%	4,3%	7,7%	23,1%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	,2%	,3%	0,0%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%
Marihuana	Una vez al año	28,1%	20,1%	7,1%	25,0%	0%	0,0%	0%
	1 a 11 veces al año	41,1%	33,8%	50,0%	37,5%	0%	50,0%	0%
	1 a 3 veces al mes	13,0%	17,3%	21,4%	12,5%	0%	50,0%	0%
	3 veces por semana	7,8%	9,4%	0,0%	0,0%	0%	0,0%	0%
	Todos o casi todos los días	9,9%	19,4%	21,4%	25,0%	0%	0,0%	0%
Cocaína	Una vez al año	71,4%	40,0%	0%	0%	0%	100,0%	0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	60,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	14,3%	0,0%	0%	0%	0%	0,0%	0%
	Todos o casi todos los días	14,3%	0,0%	0%	0%	0%	0,0%	0%
Éxtasis	Una vez al año	52,0%	39,1%	0,0%	0%	0%	100,0%	0%
	1 a 11 veces al año	36,0%	56,5%	100,0%	0%	0%	0,0%	0%
	1 a 3 veces al mes	8,0%	4,3%	0,0%	0%	0%	0,0%	0%
	Todos o casi todos los días	4,0%	0,0%	0,0%	0%	0%	0,0%	0%
LSD	Una vez al año	57,1%	37,5%	0,0%	100,0%	0%	0%	0%
	1 a 11 veces al año	35,7%	50,0%	100,0%	0,0%	0%	0%	0%
	1 a 3 veces al mes	7,1%	12,5%	0,0%	0,0%	0%	0%	0%
Ketamina	Una vez al año	50,0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	1 a 11 veces al año	50,0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Inhalables	Una vez al año	52,2%	40,0%	0,0%	0%	0%	0%	0%
	1 a 11 veces al año	30,4%	45,0%	100,0%	0%	0%	0%	0%
	1 a 3 veces al mes	13,0%	15,0%	0,0%	0%	0%	0%	0%
	3 veces por semana	4,3%	0,0%	0,0%	0%	0%	0%	0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	50,0%	68,8%	75,0%	50,0%	50,0%	0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	35,7%	6,3%	25,0%	50,0%	0,0%	0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	10,7%	18,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	3,6%	6,3%	0,0%	0,0%	50,0%	0%	0,0%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	66,7%	66,7%	0%	100,0%	0,0%	0%	0%
	1 a 11 veces al año	33,3%	0,0%	0%	0,0%	0,0%	0%	0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	33,3%	0%	0,0%	0,0%	0%	0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0%	0,0%	100,0%	0%	0%

## Universidad Técnica Nacional

En el cuadro 30, se presenta la frecuencia de consumo, según el tipo de sustancia que refirieron consumir las personas encuestadas. Vale mencionar que el porcentaje refiere al tipo de sustancia, y no una comparación entre SPA, según frecuencia de consumo. En la frecuencia de todos o casi todos los días, de las personas que consumen marihuana son las que presentan mayor porcentaje en esa frecuencia (25%), seguido por los que consumen tabaco (16,7%) y en tercer lugar por quienes reportan consumir medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica (4,2%).

En el caso de la frecuencia de consumo de 3 veces por semana, de las personas que consumen tabaco las que presentan mayor porcentaje en esa frecuencia (10%), seguido de quienes reportaron consumo de marihuana y LSD ambos con 8,3% y en tercer lugar, quienes consumen alcohol (7,1%).

Cuadro 30. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según frecuencia de consumo por tipo de sustancias. Universidad Técnica Nacional

Sustancia	Frecuencia de Consumo				
	Una vez al año	De 1 a 11 veces al año	De 1 a 3 veces al mes	3 veces por semana	Todos o casi todos los días
<b>Tabaco</b>	38,4%	21,7%	13,6%	10,0%	16,7%
<b>Alcohol</b>	14,7%	42,2%	34,7%	7,1%	1,3%
<b>Marihuana</b>	20,8%	19,5%	26,4%	8,3%	25,0%
<b>Cocaína</b>	57,1%	21,4%	21,4%	0,0%	0,0%
<b>Éxtasis</b>	33,4%	41,6%	24,9%	0,0%	0,0%
<b>LSD</b>	41,7%	50,0%	0,0%	8,3%	0,0%
<b>Ketamina</b>	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Inhalables</b>	62,5%	25,0%	6,3%	6,3%	0,0%
<b>Medicamentos psicotrópicos</b>	70,8%	16,7%	4,2%	4,2%	4,2%
<b>Medicamentos estupefacientes</b>	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

En el cuadro 31, es posible evidenciar la frecuencia de consumo según sexo, para todos o casi todos los días, en el caso del tabaco de los hombres que refirieron consumir esta sustancia estos representaron un 22%, mientras que las mujeres un 5,3%, en el caso del consumo de marihuana, para las mujeres fue de un 18,8%, mientras que para los hombres fue de un 30%. Por último, en medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica, el reporte de consumo para las mujeres fue de un 7,7%, mientras que para los hombres fue un 0%.

*Cuadro 31. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por sexo. Universidad Técnica Nacional*

Sustancia	Frecuencia de consumo	Sexo	
		Hombre	Mujer
Tabaco	Una vez al año	31,7%	52,6%
	1 a 11 veces al año	26,8%	10,5%
	1 a 3 veces al mes	12,2%	15,8%
	3 veces por semana	7,3%	15,8%
	Todos o casi todos los días	22,0%	5,3%
Alcohol	Una vez al año	12,3%	16,8%
	1 a 11 veces al año	39,6%	44,5%
	1 a 3 veces al mes	35,8%	33,6%
	3 veces por semana	9,4%	5,0%
	Todos o casi todos los días	2,8%	0,0%
Marihuana	Una vez al año	20,0%	21,9%
	1 a 11 veces al año	17,5%	21,9%
	1 a 3 veces al mes	20,0%	34,4%
	3 veces por semana	12,5%	3,1%
	Todos o casi todos los días	30,0%	18,8%
Cocaína	Una vez al año	50,0%	75,0%
	1 a 11 veces al año	20,0%	25,0%
	1 a 3 veces al mes	30,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Crack	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Éxtasis	Una vez al año	28,6%	40,0%
	1 a 11 veces al año	42,9%	40,0%
	1 a 3 veces al mes	28,6%	20,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
LSD	Una vez al año	40,0%	42,9%
	1 a 11 veces al año	60,0%	42,9%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	14,3%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Ketamina	Una vez al año	0,0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Inhalables	Una vez al año	37,5%	87,5%
	1 a 11 veces al año	50,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	12,5%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	12,5%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Heroína	Una vez al año	0,0%	0,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%
Medicamentos psicotrópicos	Una vez al año	63,6%	76,9%
	1 a 11 veces al año	18,2%	15,4%
	1 a 3 veces al mes	9,1%	0,0%
	3 veces por semana	9,1%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	7,7%
Medicamentos estupefacientes	Una vez al año	100,0%	100,0%
	1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%
	1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%

En cuanto a la frecuencia de consumo de SPA según edad, como se muestra en el cuadro 32, para la frecuencia de todos o casi todos los días, el grupo de edad que más reporta el consumo de tabaco, es el de 38 a 41 años (75%), para la marihuana fue este mismo grupo con un 100%. En los medicamentos psicotrópicos, 4 grupos tuvieron un 100%, el de 18 a 21, el de 22 a 25 años, el de 34 a 37 años y el de 42 o más años.

En cuanto al consumo 3 veces por semana, en el caso del tabaco, es el grupo entre 30 a 33 años quienes representan el 50%, para la marihuana, el grupo de 42 años y más posee un 100%, por último, en el alcohol, es el grupo de 26 a 29 años quienes representan un 13%.

*Cuadro 32. Distribución porcentual de la frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancias y frecuencia de consumo por grupo de edad.  
Universidad Técnica Nacional*

Sustancia	Frecuencia de Consumo	Grupo Etario						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
<b>Tabaco</b>	Una vez al año	50,0%	45,0%	12,5%	0,0%	66,7%	25,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	35,0%	20,0%	12,5%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	10,0%	15,0%	12,5%	0,0%	33,3%	0,0%	100,0%
	3 veces por semana	0,0%	10,0%	25,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	5,0%	10,0%	37,5%	25,0%	0,0%	75,0%	0,0%
<b>Alcohol</b>	Una vez al año	22,1%	13,8%	4,3%	5,0%	0,0%	23,1%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	38,4%	40,0%	43,5%	45,0%	60,0%	53,8%	50,0%
	De 1 a 3 veces al mes	34,9%	35,4%	34,8%	35,0%	40,0%	23,1%	37,5%
	3 veces por semana	4,7%	9,2%	13,0%	10,0%	0,0%	0,0%	12,5%
	Todos o casi todos los días	0,0%	1,5%	4,3%	5,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Marihuana</b>	Una vez al año	28,6%	18,5%	8,3%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	14,3%	25,9%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	32,1%	33,3%	8,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	7,1%	3,7%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	Todos o casi todos los días	17,9%	18,5%	41,7%	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%
<b>Cocaína</b>	Una vez al año	75,0%	83,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	25,0%	0,0%	33,3%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	16,7%	66,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Crack</b>	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Éxtasis</b>	Una vez al año	60,0%	0,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	20,0%	80,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	20,0%	20,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>LSD</b>	Una vez al año	60,0%	33,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	20,0%	66,7%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Ketamina</b>	Una vez al año	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Inhalables</b>	Una vez al año	75,0%	75,0%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	12,5%	25,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	12,5%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Heroína</b>	Una vez al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Medicamentos psicotrópicos</b>	Una vez al año	75,0%	66,7%	100,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%
	De 1 a 11 veces al año	16,7%	16,7%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	8,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%
<b>Medicamentos estupefacientes</b>	Una vez al año	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
	De 1 a 11 veces al año	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	De 1 a 3 veces al mes	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	3 veces por semana	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Todos o casi todos los días	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Dependencia de Consumo de SPA

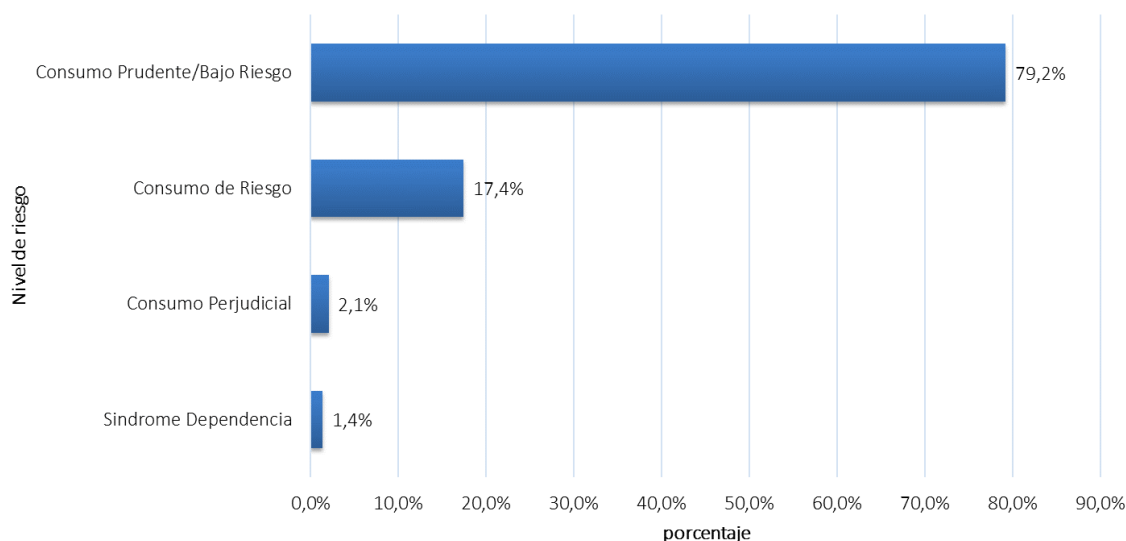
La dependencia de consumo de SPA puede ser conceptualizada como el consumo problemático de alcohol u otro tipo de sustancias psicoactivas y los efectos negativos que inciden en la persona que tiene este comportamiento, cumpliendo algunos criterios establecidos por el DSM-5, para el diagnóstico de trastornos por consumo de sustancias psicoactivas.

A continuación, se ofrecen los datos generales de dependencia, y posteriormente se exponen por universidades.

### Dependencia al alcohol

En el caso específico del alcohol, para determinar la dependencia o no; se aplica la prueba AUDIT<sup>2</sup>

*Gráfico 7. Distribución porcentual del nivel de riesgo según AUDIT en el estudiantado*



Tal y como se observa en el gráfico anterior, los resultados muestran que el 79% del estudiantado, que refirió consumo de alcohol, presenta un nivel prudente de consumo o de bajo riesgo de alcohol, seguido de un 17% que reportó consumo de riesgo, un 2,1%

<sup>2</sup> AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test): Prueba de Identificación de Trastornos Relacionados con el Consumo de Alcohol, es una prueba simple de diez preguntas desarrollada por la Organización Mundial de la Salud que sirve para determinar si el consumo de alcohol de una persona puede considerarse peligroso.

refirió un consumo perjudicial, y un 1,4% de las personas estudiantes presentó síndrome de dependencia<sup>3</sup>.

*Cuadro 33. Nivel de riesgo según AUDIT en las personas estudiantes por sexo*

Nivel de riesgo	Total	Sexo	
		Hombre	Mujer
<b>Consumo Prudente/ Bajo Riesgo</b>	79,2%	34,1%	45,1%
<b>Consumo de Riesgo</b>	17,4%	9,4%	8,0%
<b>Consumo Perjudicial</b>	2,1%	1,1%	0,9%
<b>Síndrome Dependencia</b>	1,4%	0,9%	0,5%

El cuadro 33 muestra que el 45,1% de las mujeres reportaron un consumo prudente, en el caso de los hombres este porcentaje fue del 34,1%. En el consumo de riesgo de alcohol, se tiene que los hombres reportan un porcentaje de 9,4% y en el caso de las mujeres las mujeres (8%). En cuanto al síndrome de dependencia, las mujeres representan un 0,5% y los hombres un 0,9%.

*Cuadro 34. Nivel de riesgo según AUDIT en las personas estudiantes, según nivel de dependencia por grupo de edad*

Nivel de riesgo	Edad						
	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
<b>Consumo Prudente/ Bajo Riesgo</b>	36,7%	27,9%	8,0%	2,8%	1,5%	1,2%	1,1%
<b>Consumo de Riesgo</b>	7,4%	6,8%	1,6%	0,8%	0,3%	0,3%	0,2%
<b>Consumo Perjudicial</b>	0,9%	0,9%	0,2%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Síndrome Dependencia</b>	0,6%	0,4%	0,2%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%

Con respecto a la edad, según muestra el cuadro 34; se tiene que la mayor proporción de las personas estudiantes que reportó consumo de bajo riesgo se encuentra entre los 18 a 21 años (36,7%), seguido del grupo etario entre los 22 y 25 años (27,9%). Ambos grupos representan el 64,6% del total del estudiantado con consumo prudente o de bajo riesgo. También entre los 18 y 25 años, se agrupan el mayor porcentaje de personas con reporte de consumo de riesgo (14,6%) En lo que respecta al consumo perjudicial, se reportó en todos los grupos etarios menos del 1%, siendo los mayores porcentajes entre los 18 y 21 años, 22 a 25 años, con un 0,9% ambos grupos.

Similar comportamiento se presentó con el síndrome de dependencia (menos del 1% para ambos grupos que registraron la mayor frecuencia de casos) pese a que con respecto a las otras escalas de consumo representó el menor porcentaje (1,4%). No se

<sup>3</sup> La dependencia es un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos que pueden aparecer después del consumo repetido de alcohol. Estos fenómenos típicamente incluyen un deseo intenso de consumir alcohol, dificultad para controlar el consumo, persistencia del consumo a pesar de las consecuencias, mayor prioridad al consumo frente a otras actividades y obligaciones, aumento de la tolerancia al alcohol y abstinencia física cuando el consumo se interrumpe. (Más información: [https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT\\_spa.pdf](https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT_spa.pdf))

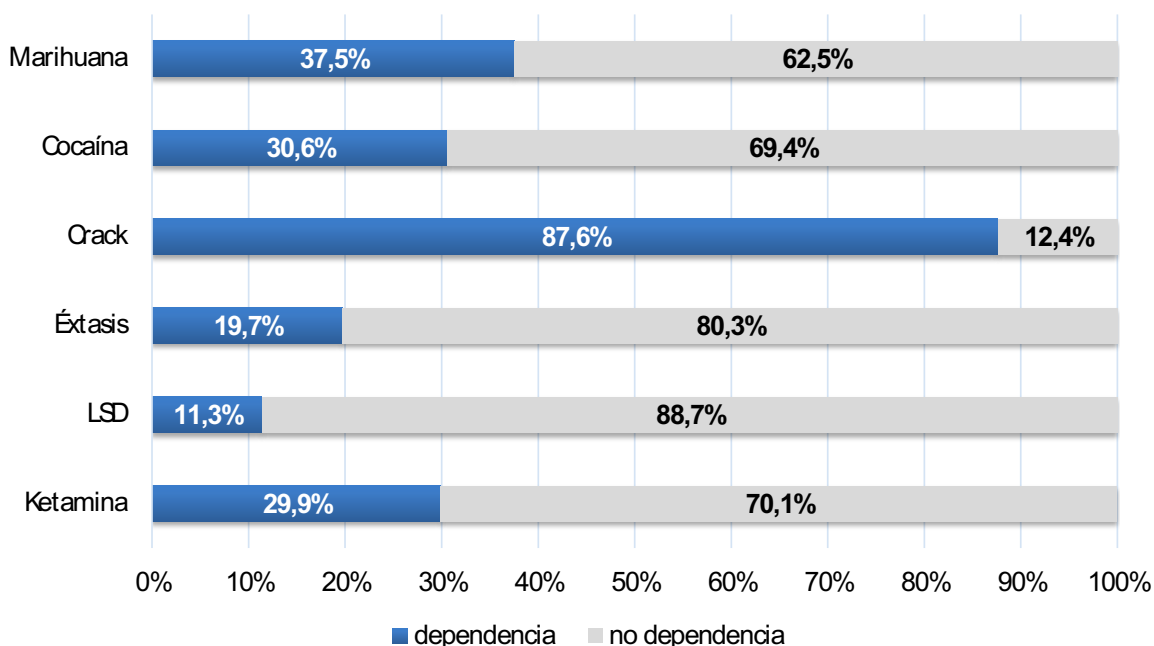


puede referir que donde hay mayor síndrome de dependencia es en el grupo entre los 18 a 25 años, pues estos representan un 81% del total de la población encuestada.

### Dependencia a Sustancias Ilícitas

Considerando las sustancias ilícitas, como se muestra en el gráfico 8 entre las personas que consumen crack, un 87,6% presenta dependencia; en el caso de las personas consumidoras de marihuana, un 37,5% presenta dependencia, de quienes consumen cocaína, la dependencia es de un 30,6%, y por último, entre quienes consumieron ketamina, un 29,9% presenta dependencia.

*Gráfico 8. Distribución porcentual de dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia*



### Dependencia a Sustancias Ilícitas según sexo

Considerando el sexo de la población estudiantil universitaria, el cuadro 35 muestra que, para el caso de quienes reportaron consumir crack, la totalidad de las mujeres reportó tener dependencia de dicha sustancia, y en el caso de los hombres, fue del 83,5%. Entre las mujeres que consumen cocaína, el 36,9% refirieron dependencia, para las que consumieron marihuana, la dependencia fue del 34,6%. Con respecto a los hombres, entre quienes consumieron marihuana, el 40,1% presentó dependencia, seguido por quienes consumieron ketamina, quienes tienen una dependencia del 31,5%.

*Cuadro 35. Distribución porcentual de dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por sexo*

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
<b>Marihuana</b>	<b>Hombre</b>	40,1%	59,9%	100,0%
	<b>Mujer</b>	34,6%	65,4%	100,0%
<b>Cocaína</b>	<b>Hombre</b>	27,3%	72,7%	100,0%
	<b>Mujer</b>	36,9%	63,1%	100,0%
<b>Crack</b>	<b>Hombre</b>	83,5%	16,5%	100,0%
	<b>Mujer</b>	100,0%	0,0%	100,0%
<b>Éxtasis</b>	<b>Hombre</b>	18,2%	81,8%	100,0%
	<b>Mujer</b>	21,7%	78,3%	100,0%
<b>LSD</b>	<b>Hombre</b>	10,5%	89,5%	100,0%
	<b>Mujer</b>	12,8%	87,2%	100,0%
<b>Ketamina</b>	<b>Hombre</b>	31,5%	68,5%	100,0%
	<b>Mujer</b>	27,0%	73,0%	100,0%

#### Dependencia a Sustancias Ilícitas según grupos de edad

Tal y como muestra el cuadro 36, se tiene el detalle de dependencia, según tipo de sustancia por grupo de edad. Destaca el hecho de que para el caso de quienes reportaron consumir marihuana el grupo etario de 38 y 41 años reportó tener dependencia a dicha sustancia en un 62%, seguido por el grupo entre los 30 a 33 años con un 52,9%.

En el caso de quienes refirieron consumir cocaína se presentan también porcentajes similares de dependencia entre los 34 y 37 años y el grupo etario de entre 38 y 41 años (66,7% y 61,9% respectivamente). Para las personas consumidoras de crack, cabe hacer énfasis en el hecho que de los grupos etarios entre 22 a 25 años y 26 a 29 años, la totalidad del estudiantado presentó dependencia a dicha sustancia.

En cuanto a quienes consumen éxtasis, donde se reportaron mayores niveles de dependencia, fue entre los 34 y 37 años (50%), seguido de los grupos de edad entre 18 y 21 años y 22 a 25 años (20,4% y 20,5% respectivamente) En el caso de las personas consumidoras de LSD y ketamina los mayores porcentajes de dependencia se dieron en edades entre los 18 a los 25 años. (24,2% y 67,3% respectivamente)

*Cuadro 36. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas según tipo de sustancia por grupo de edad.*

Tipo de sustancia	Dependencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Marihuana	no dependencia	64,6%	64,6%	53,0%	47,1%	53,0%	37,2%	64,0%
	dependencia	35,4%	35,4%	47,0%	52,9%	47,0%	62,8%	36,0%
Cocaína	no dependencia	68,8%	74,2%	55,0%	78,1%	33,3%	38,1%	100,0%
	dependencia	31,2%	25,8%	45,0%	21,9%	66,7%	61,9%	0,0%
Crack	no dependencia	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	75,0%	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	no dependencia	79,6%	79,5%	83,4%	91,6%	50,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	20,4%	20,5%	16,6%	8,4%	50,0%	0,0%	0,0%
LSD	no dependencia	85,3%	90,5%	87,9%	100,0%	100,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	14,7%	9,5%	12,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	no dependencia	64,1%	68,6%	85,2%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	35,9%	31,4%	14,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Dependencia de Consumo de SPA por universidad

### Dependencia de Alcohol

*Cuadro 37. Nivel de riesgo según AUDIT en la población de estudio por Universidad*

Nivel de riesgo	Universidad			
	UCR	UTN	TEC	UNA
<b>Consumo Prudente/Bajo Riesgo</b>	47,5%	6,7%	11,2%	13,7%
<b>Consumo de Riesgo</b>	11,8%	1,3%	1,7%	2,6%
<b>Consumo Perjudicial</b>	1,4%	0,1%	0,2%	0,4%
<b>Síndrome Dependencia</b>	1,0%	0,2%	0,1%	0,1%

El cuadro anterior muestra que, con respecto a las personas que consumieran alcohol, el 47,5% de la UCR reportó consumo prudente o de bajo riesgo, mientras que en la UNA alcanzó el 13,7%.

Por otra parte, de quienes refirieron consumir alcohol, las cifras muestran que, el 11,8% del estudiantado de la UCR indicó consumo de riesgo, seguido por las personas de la UNA con un 2,6%. La UTN presenta un 1,3% de consumo de riesgo, un 0,2% de síndrome de dependencia.

### Dependencia a Sustancias Ilícitas según sexo

Considerando el sexo de la población estudiantil universitaria, el cuadro 38 muestra que, para el caso de quienes reportaron consumir crack, la totalidad de las mujeres reportó tener dependencia de dicha sustancia, y en el caso de los hombres, fue del 83,5%. Entre las mujeres que consumen cocaína, el 36,9% refirieron dependencia, para las que

consumieron marihuana, la dependencia fue del 34,6%. Con respecto a los hombres, entre quienes consumieron marihuana, el 40,1% presentó dependencia, seguido por quienes consumieron ketamina, quienes tienen una dependencia del 31,5%.

*Cuadro 38. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo*

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
Marihuana	Hombre	40,1%	59,9%	100,0%
	Mujer	34,6%	65,4%	100,0%
Cocaína	Hombre	27,3%	72,7%	100,0%
	Mujer	36,9%	63,1%	100,0%
Crack	Hombre	83,5%	16,5%	100,0%
	Mujer	100,0%	0,0%	100,0%
Éxtasis	Hombre	18,2%	81,8%	100,0%
	Mujer	21,7%	78,3%	100,0%
LSD	Hombre	10,5%	89,5%	100,0%
	Mujer	12,8%	87,2%	100,0%
Ketamina	Hombre	31,5%	68,5%	100,0%
	Mujer	27,0%	73,0%	100,0%

#### Dependencia a Sustancias Ilícitas según Universidad

El cuadro 39 muestra que la sustancia que presenta mayor grado de dependencia para cada universidad es la marihuana, a excepción del crack en la Universidad de Costa Rica (87%), seguida por la marihuana con un 38,7%. Vale mencionar que, para el resto de las universidades, la dependencia al crack es 0%. La marihuana como se mencionó es la sustancia que reporta mayores porcentajes de dependencia, entre quienes reportan el consumo de cierta sustancia.

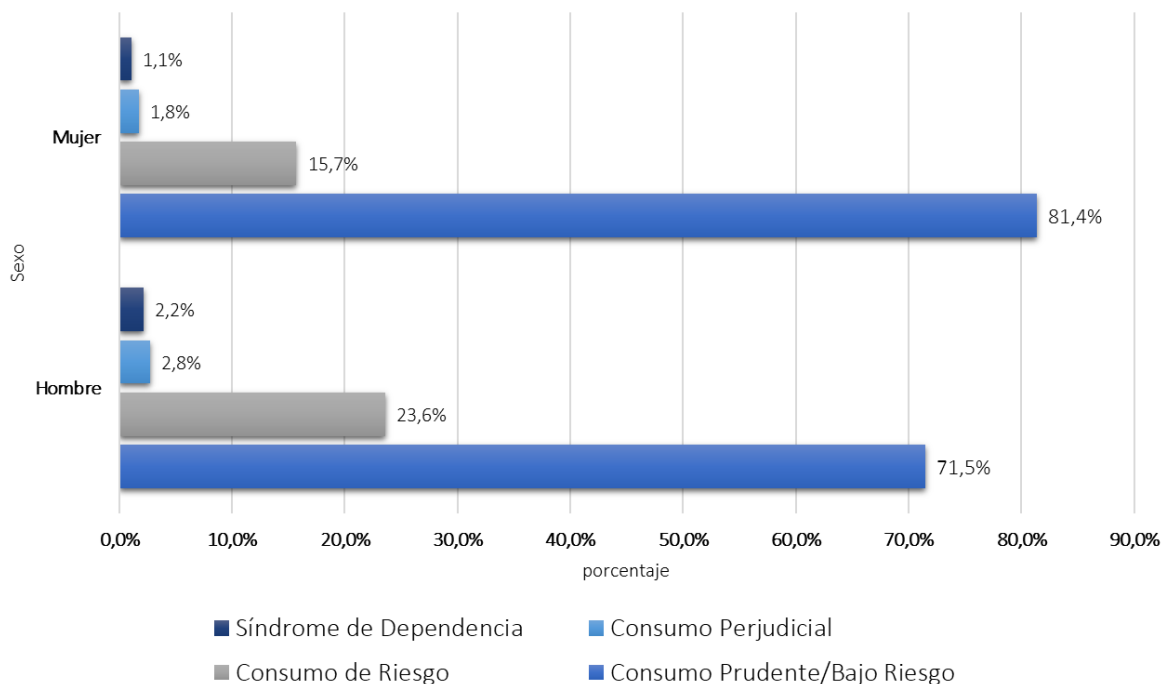
*Cuadro 39. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por Universidad*

Tipo de sustancia	Dependencia	Universidad			
		UCR	UTN	TEC	UNA
<b>Marihuana</b>	<b>no dependencia</b>	61,3%	54,2%	69,0%	66,5%
	<b>dependencia</b>	38,7%	45,8%	31,0%	33,5%
<b>Cocaína</b>	<b>no dependencia</b>	65,3%	71,3%	69,1%	89,8%
	<b>dependencia</b>	34,7%	28,7%	30,9%	10,2%
<b>Crack</b>	<b>no dependencia</b>	12,4%	0,0%	0,0%	0,0%
	<b>dependencia</b>	87,6%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Éxtasis</b>	<b>no dependencia</b>	77,1%	75,1%	87,9%	96,5%
	<b>dependencia</b>	22,9%	24,9%	12,1%	3,5%
<b>LSD</b>	<b>no dependencia</b>	89,9%	66,6%	92,9%	92,7%
	<b>dependencia</b>	10,1%	33,4%	7,1%	7,3%
<b>Ketamina</b>	<b>no dependencia</b>	69,7%	50,0%	100,0%	100,0%
	<b>dependencia</b>	30,3%	50,0%	0,0%	0,0%

## Universidad de Costa Rica

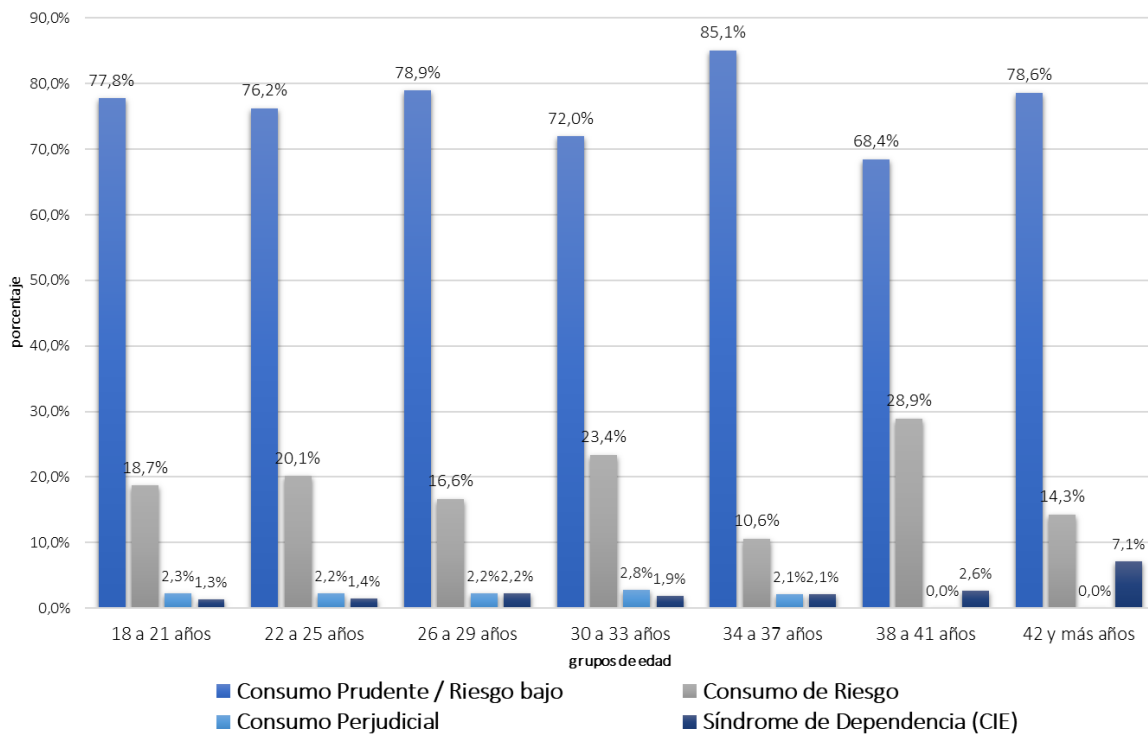
El gráfico 9 evidencia que el consumo prudente o de bajo riesgo de alcohol es un 81,4% en las mujeres y un 71,5% en los hombres. Los hombres presentan un consumo de riesgo de 23,6% y un 2,2% síndrome de dependencia. En el caso de las mujeres, el consumo de riesgo es de 15,7% y un 1,1% en síndrome de dependencia.

Gráfico 9. Nivel de riesgo según AUDIT según sexo. Universidad de Costa Rica



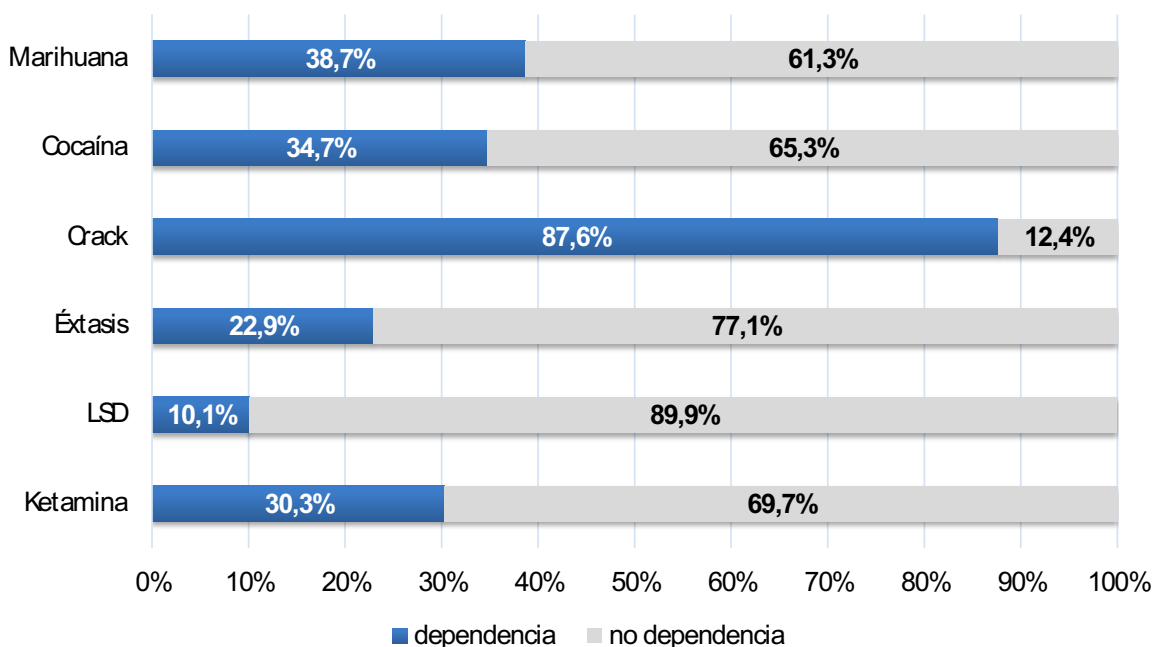
El gráfico 10 muestra que el grupo de edad de 42 y más años es el que presenta en mayor porcentaje un síndrome de dependencia al alcohol (7,1%). De los 18 a los 37 años se evidencia un consumo perjudicial de esa sustancia en un poco más del 2%. En todos los grupos de edad predomina un poco más del 70% un consumo prudente de alcohol, a excepción del grupo entre los 38 a 41 años de edad, que presenta un 68,4%. En cuanto al consumo de riesgo, los grupos de edad de 30 a 33 años (23,4%) y de 38 a 41 años (28,9%) evidencian mayores porcentajes, en relación con los demás grupos etarios.

Gráfico 10. Nivel de riesgo según AUDIT según grupos de edad. Universidad de Costa Rica



El gráfico 11, muestra el porcentaje de dependencia por sustancias, que consume dichas sustancias. En términos generales se muestra que el crack y la marihuana presentan los mayores niveles de dependencia (87,6% y 38,7% respectivamente), seguido de quienes refirieron consumir cocaína, con un 34,7%.

Gráfico 11. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de



El cuadro 40, muestra que, considerando el sexo de las personas participantes, de las personas que consumían crack, en el caso de los hombres el 83,3% reportó dependencia y en las mujeres el 100%

En el caso de las personas que refirieron consumir marihuana, el porcentaje de dependencia en hombres es de 42,6% y en mujeres 34,5%. En cuanto a las personas que consumieron cocaína, la dependencia en las mujeres fue del 42,9% y en los hombres un 30,2%. Se debe resaltar, que entre los hombres que consumían ketamina, se mostró una dependencia del 34,8% y en las mujeres del 20%.



Cuadro 40. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad de Costa Rica

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
Marihuana	Hombre	42,6%	57,4%	100,0%
	Mujer	34,5%	65,5%	100,0%
Cocaína	Hombre	30,2%	69,8%	100,0%
	Mujer	42,9%	57,1%	100,0%
Crack	Hombre	83,3%	16,7%	100,0%
	Mujer	100,0%	0,0%	100,0%
Éxtasis	Hombre	20,2%	79,8%	100,0%
	Mujer	26,7%	73,3%	100,0%
LSD	Hombre	10,0%	90,0%	100,0%
	Mujer	10,3%	89,7%	100,0%
Ketamina	Hombre	34,8%	65,2%	100,0%
	Mujer	20,0%	80,0%	100,0%

Desglosando la información por grupo de edad, en el cuadro 41 se muestra que para la marihuana los mayores porcentajes de dependencia se dan entre los 38 a 41 años (53,8%) y 30 a 33 años (53,7%), seguidos por el grupo etario de los 26 a 29 años con un 45,5%.

Para quienes reportaron consumir cocaína, entre los 38 y 41 años, la totalidad de las personas reportaron dependencia a dicha sustancia, seguido del grupo de edad entre los 34 a 37 con un 66,7%.

Entre quienes consumen crack destaca que para los 22 a 25 años y 26 a 29 años se registró un 100% de dependencia, seguido por el grupo de 18 a 21 años, quienes reportaron un 75%. Para edades superiores no se registraron casos.

Considerando a quienes consumen éxtasis se tiene que la mitad del estudiantado en edades entre los 34 y 37 años reportaron dependencia a dicha sustancia, seguido por el grupo de los 18 a 21 años y 22 a 25 años, con 24,2% y 23,6% respectivamente.

Cuadro 41. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupos de edad. Universidad de Costa Rica

Tipo de sustancia	Dependencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Marihuana	no dependencia	62,6%	63,6%	54,5%	46,3%	58,8%	46,2%	75,0%
	dependencia	37,4%	36,4%	45,5%	53,7%	41,2%	53,8%	25,0%
Cocaína	no dependencia	63,3%	66,7%	71,4%	70,0%	33,3%	0,0%	100,0%
	dependencia	36,7%	33,3%	28,6%	30,0%	66,7%	100,0%	0,0%
Crack	no dependencia	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	75,0%	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	no dependencia	75,8%	76,4%	81,3%	90,0%	50,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	24,2%	23,6%	18,8%	10,0%	50,0%	0,0%	0,0%
LSD	no dependencia	87,1%	90,8%	90,6%	100,0%	100,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	12,9%	9,2%	9,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	no dependencia	68,8%	63,6%	80,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	31,3%	36,4%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

### Universidad Nacional

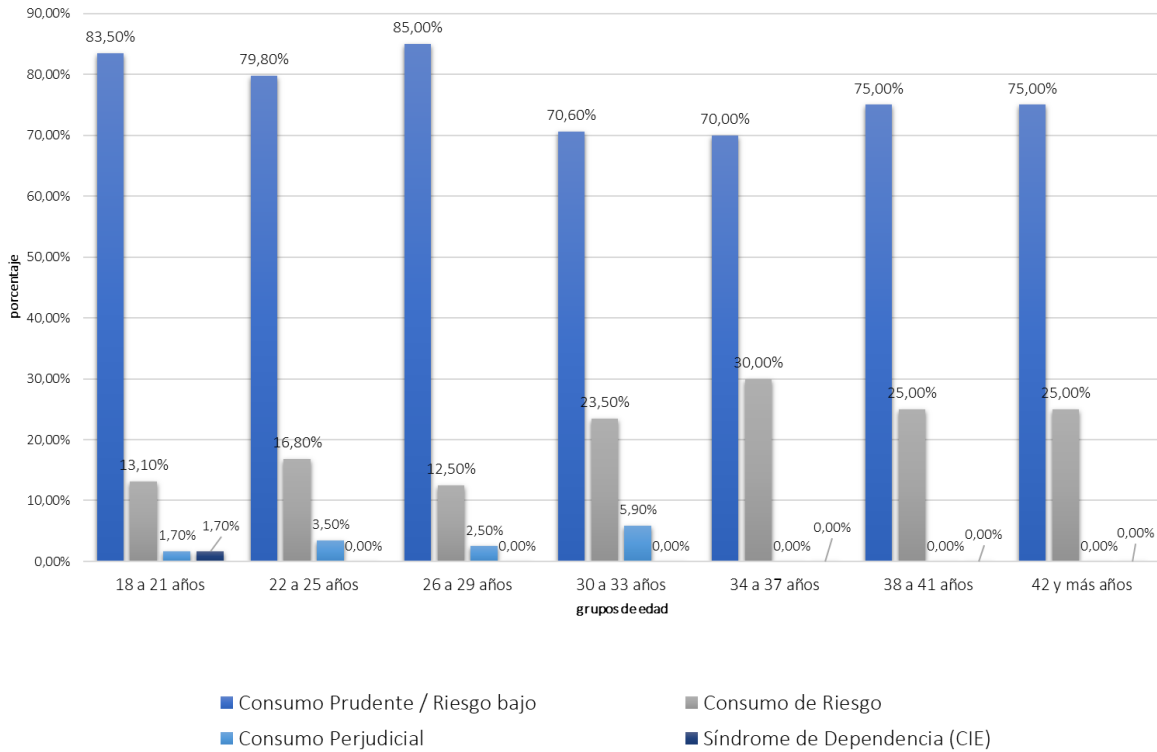
En el cuadro 42 se evidencia que de las personas encuestadas que refirieron tomar alcohol, el consumo prudente de este en las mujeres fue del 84,5% y en hombres del 76,4%. El nivel de consumo de riesgo fue de un 18,8% en los hombres y de un 13,1% en las mujeres. Además, de los hombres que refirieron consumir alcohol un 3,1% manifestaron un consumo perjudicial y un 1,6% síndrome de dependencia; en el caso de la mujeres un 2,2% manifiesta un consumo perjudicial de alcohol mientras que un 0,3% indicó síndrome de dependencia.

Cuadro 42. Nivel de riesgo AUDIT según sexo. Universidad Nacional

Nivel de dependencia	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
<b>Consumo Prudente/ Bajo Riesgo</b>	76,4%	84,5%	77,1%
<b>Consumo de Riesgo</b>	18,8%	13,1%	19,1%
<b>Consumo Perjudicial</b>	3,1%	2,0%	2,2%
<b>Síndrome de Dependencia</b>	1,6%	0,3%	1,6%

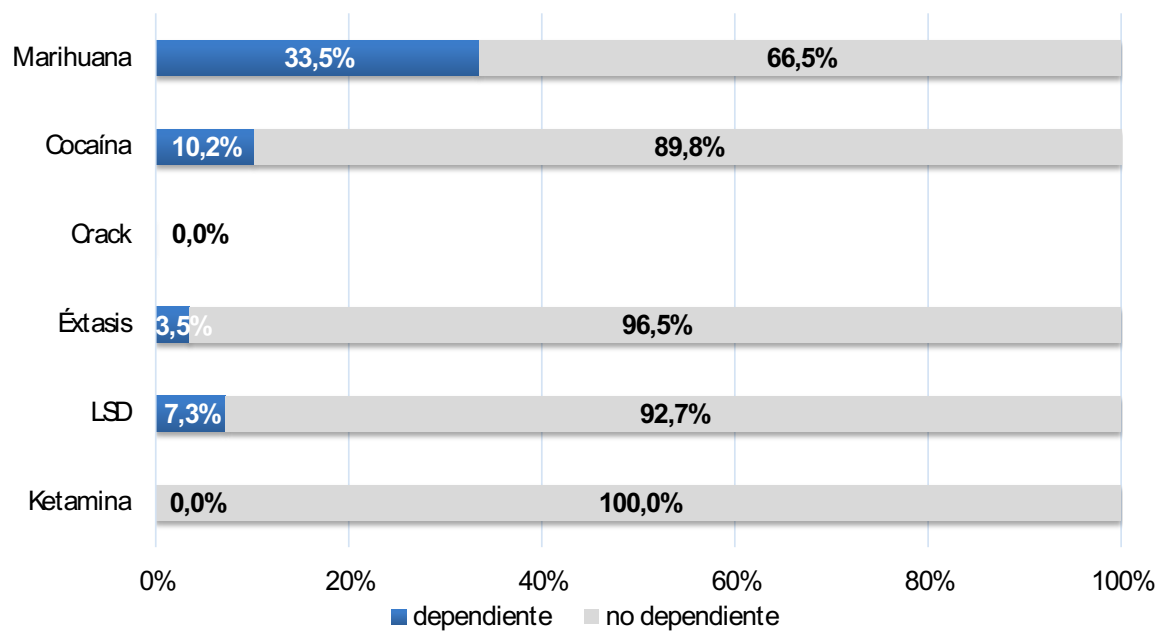
El gráfico 12 se muestra que el único grupo que presenta síndrome de dependencia, es el grupo de edad de 18 a 21 años con un 1,7%. De los 30 a los 33 años, se evidencia un consumo perjudicial de esa sustancia en un 5,9%. En todos los grupos de edad predomina en poco más del 70% un consumo prudente de alcohol. En cuanto al consumo de riesgo los grupos de edad de 34 a 37 años es el que evidencia mayor porcentaje (30%), en relación con los demás grupos etarios, seguido por el grupo de los 38 en adelante, quienes presentan un 25%.

Gráfico 12. Nivel de riesgo AUDIT según grupos de edad. Universidad Nacional



Según el gráfico 13; las personas estudiantes que refirieron consumir marihuana en los últimos 12 meses, mostraron dependencia en un 33,5 %; en el caso de los que dijeron consumir cocaína identificaron dependencia en un 10,2%; al igual que al consumo de LSD donde la dependencia fue del 7,3 %; para el éxtasis este porcentaje fue de 3,5 %; Finalmente, en el caso de la ketamina no se evidencia dependencia, y para el crack no se reportaron casos.

Gráfico 13. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de



En el cuadro 43, se muestra que tanto los hombres como las mujeres presentan la mayor dependencia a la marihuana, con un 35,2 % y un 31,9 %, respectivamente. En el caso de la cocaína y el LSD; solo se reporta dependencia en los hombres, con un 12,5 % y 10 % respectivamente. Al igual, con el éxtasis la dependencia es reportada solamente en mujeres con un 5,6 %.

*Cuadro 43. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Nacional*

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
Marihuana	Hombre	35,2%	64,8%	100,0%
	Mujer	31,9%	68,1%	100,0%
Cocaína	Hombre	12,5%	87,5%	100,0%
	Mujer	0,0%	100,0%	100,0%
Crack	Hombre	0,0%	0,0%	0,0%
	Mujer	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Hombre	0,0%	100,0%	100,0%
	Mujer	5,6%	94,4%	100,0%
LSD	Hombre	10,0%	90,0%	100,0%
	Mujer	0,0%	100,0%	100,0%
Ketamina	Hombre	0,0%	100,0%	100,0%
	Mujer	0,0%	0,0%	0,0%

Según el cuadro 44, en la UNA la sustancia ilícita que presenta mayor dependencia independientemente del grupo etario es la marihuana. Además, se observa que los grupos etarios de 34 a 37 años y de 38 a 41 años reportan dependencia en un 100% a esta sustancia, seguido por el grupo de 26 a 29 años con un 50%. En el caso de quienes consumen cocaína, la mayor dependencia se presenta en el grupo de los 22 a 25 años. Para quienes consumen éxtasis, la mayor dependencia se observa entre el grupo de los 18 a 21 años y los 42 y más años, ambos con un 11,1%. Entre quienes consumen LSD, únicamente se presenta dependencia en el grupo de los 18 a 21 años (20%), por último, entre quienes refirieron consumir ketamina, únicamente las personas entre los 26 a 29 años reportaron dependencia en un 100%.

*Cuadro 44. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Nacional*

Tipo de sustancia	Dependencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Marihuana	no dependencia	71,6%	65,8%	50,0%	66,7%	0,0%	0,0%	66,5%
	dependencia	28,4%	34,2%	50,0%	33,3%	100,0%	100,0%	33,5%
Cocaína	no dependencia	100,0%	80,0%	100,0%	100,0%	100,0%	90,0%	100,0%
	dependencia	0,0%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	10,0%	0,0%
Crack	no dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	no dependencia	88,9%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	96,6%	88,9%
	dependencia	11,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,4%	11,1%
LSD	no dependencia	80,0%	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	no dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Instituto Tecnológico de Costa Rica

En caso particular del alcohol, el cuadro 45, presenta para el consumo prudente o de bajo riesgo en los hombres (84,4%) y para las mujeres 85,5%, seguido del consumo de riesgo que es para hombres (13,1%) y para mujeres (12,7%). Para el síndrome de dependencia del alcohol, los hombres presentan un 0,9% y las mujeres un 0,5%.

*Cuadro 45. Nivel de riesgo AUDIT según sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Nivel de riesgo	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
Consumo Prudente / Riesgo Bajo	84,4%	85,5%	84,8%
Consumo de Riesgo	13,1%	12,7%	12,9%
Consumo Perjudicial	1,6%	1,3%	1,4%
Síndrome de Dependencia (CIE)	0,9%	0,5%	0,8%

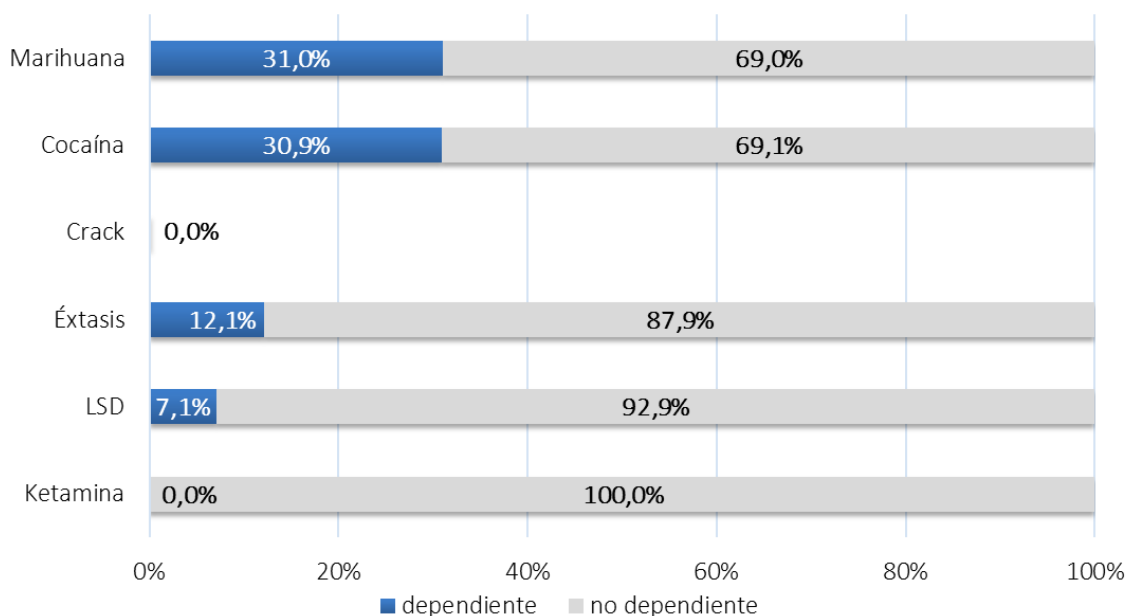
Considerando la variable edad el cuadro 46 muestra el detalle por nivel de riesgo en el consumo de alcohol. Se muestra que el mayor porcentaje de consumo prudente/bajo riesgo se da en los grupos de edad entre 34 a 37 años (92,3%) y 38 a 41 (100%). En el consumo de riesgo, el grupo que reportó mayor porcentaje fue entre los 22 a 25 años (16%), seguido del grupo entre 30 a 33 años (15,4%). En lo que respecta al síndrome de dependencia se presenta en los grupos de 18 a 21 años y de los 22 a los 25 años con un 1,1% y un 0,3% respectivamente.

*Cuadro 46. Nivel de riesgo AUDIT según grupos de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Nivel de riesgo	Grupo de edad						
	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Consumo Prudente / Riesgo Bajo	86,1%	81,4%	87,2%	80,8%	92,3%	100,0%	90,9%
Consumo de Riesgo	11,6%	16,0%	12,8%	15,4%	7,7%	0,0%	9,1%
Consumo Perjudicial	1,1%	2,2%	0,0%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%
Síndrome de Dependencia (CIE)	1,1%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

En el gráfico 14 muestra el porcentaje de dependencia según sustancia reportada por el estudiantado encuestado, los datos muestran que la marihuana (31%) y cocaína (30,9%) son las sustancias que tuvieron mayores porcentajes de dependencia; seguido por quienes refirieron consumir éxtasis con un 12,1%.

Gráfico 14. Dependencia de consumo de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Instituto Tecnológico de Costa Rica



Con respecto a las sustancias que presentan un mayor porcentaje de dependencia, el cuadro 47, evidencia que las sustancias que presentan mayor dependencia, en el caso de las mujeres son la cocaína (37,5%) y marihuana (29,4%), y en el caso de los hombres la marihuana es la sustancia de mayor reporte de dependencia (31,8%), seguido por la cocaína con un 20%.

Cuadro 47. Dependencia de sustancias psicoactivas, según nivel de dependencia por sexo. Instituto Tecnológico de Costa Rica

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
Marihuana	Hombre	31,8%	68,2%	100,0%
	Mujer	29,4%	70,6%	100,0%
Cocaína	Hombre	20,0%	80,0%	100,0%
	Mujer	37,5%	62,5%	100,0%
Crack	Hombre	0,0%	0,0%	0,0%
	Mujer	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Hombre	11,4%	88,6%	100,0%
	Mujer	13,3%	86,7%	100,0%
LSD	Hombre	10,3%	89,7%	100,0%
	Mujer	0,0%	100,0%	100,0%
Ketamina	Hombre	0,0%	100,0%	100,0%
	Mujer	0,0%	100,0%	100,0%

El cuadro 48, muestra que el grupo de edad con mayor porcentaje de dependencia entre quienes consumieron marihuana se dio entre los 30 a 33 años y 38 a 41 años (50%

para ambos grupos). En el caso de quienes consumieron cocaína, el grupo de 22 a 25 años presentó el mayor porcentaje de dependencia con un 40%, seguido por el de edad entre los 18 a 21 años (28,6%). -Entre las personas que consumieron éxtasis, debe resaltarse que el grupo entre los 26 a 20 años reportaron en un 100% dependencia.

*Cuadro 48. Dependencia de sustancias psicoactivas, según nivel de dependencia por grupo de edad. Instituto Tecnológico de Costa Rica*

Sustancia	dependencia	Grupo de edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Marihuana	no dependencia	73,4%	64,7%	64,3%	50,0%	0,0%	50,0%	0,0%
	dependencia	26,6%	35,3%	35,7%	50,0%	0,0%	50,0%	0,0%
Cocaína	no dependencia	71,4%	60,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	28,6%	40,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	no dependencia	88,0%	91,3%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%
	dependencia	12,0%	8,7%	100,0%	0,0%	0%	0,0%	0%
LSD	no dependencia	100,0%	87,5%	100,0%	100,0%	0%	0,0%	0%
	dependencia	0,0%	12,5%	0,0%	0,0%	0%	0,0%	0%
Ketamina	no dependencia	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Universidad Técnica Nacional

El cuadro 49 evidencia que el consumo prudente del alcohol en las mujeres es de 84,7% y en el caso de los hombres fue de un 76,4%. Además, los hombres muestran un consumo de riesgo del 18,9% y un consumo perjudicial del 1,9%. En lo que respecta al síndrome de dependencia este un porcentaje de 2,8% en hombres. En cuanto a las mujeres, se evidencia que el consumo de riesgo es del 12,7%, un consumo perjudicial del 0,8% y un 1,7% para síndrome de dependencia.

*Cuadro 49. Dependencia al alcohol, según nivel de dependencia por sexo. Universidad Técnica Nacional*

	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
<b>Consumo Prudente/ Bajo Riesgo</b>	76,4%	84,7%	80,8%
<b>Consumo de Riesgo</b>	18,9%	12,7%	15,6%
<b>Consumo Perjudicial</b>	1,9%	0,8%	1,3%
<b>Síndrome de Dependencia</b>	2,8%	1,7%	2,2%

El cuadro 50 muestra que la mayor cantidad de personas que reportan consumo de alcohol se encuentran en un consumo prudente o de bajo riesgo, como se puede observar, ese tipo de consumo corresponde al 92,3 entre los 38 y 41 años, mientras que el consumo de riesgo se concentran en los grupos de edad (20% entre 34 a 37 años y 17,4% entre los 26 a 29 años). Entre los 18 a 25 años, se muestra un consumo de riesgo mayor del 16%. Por último, el grupo entre los 30 a 33 años presenta un síndrome de dependencia del 10%.

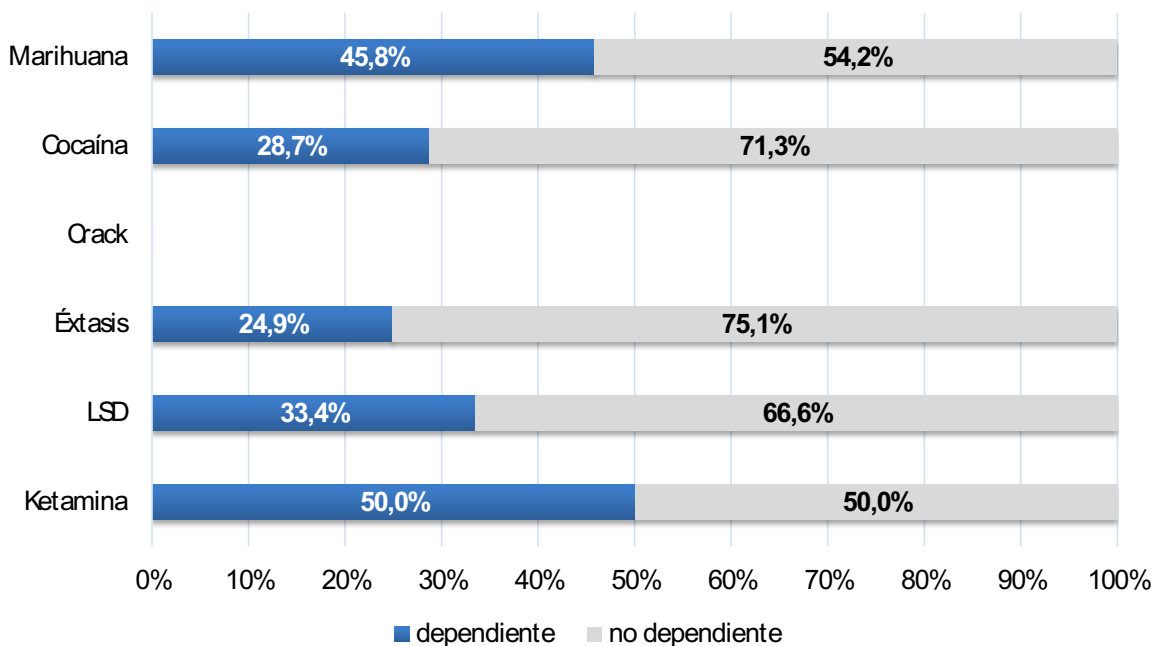


*Cuadro 50. Dependencia al alcohol, según nivel de dependencia por grupo de edad.*

Tipo de sustancia	Edad							Total
	18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años	
Consumo Prudente/Bajo Riesgo	81,2%	80,0%	73,9%	75,0%	80,0%	92,3%	100,0%	80,8%
Consumo de Riesgo	16,5%	16,9%	17,4%	15,0%	20,0%	7,7%	0,0%	15,6%
Consumo Perjudicial	1,2%	1,5%	4,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,3%
Síndrome Dependencia	1,2%	1,5%	4,3%	10,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,2%

Según el gráfico 15; se muestra que entre quienes consumen ketamina, el 50% presenta dependencia, seguido por quienes refiere el consumo de marihuana, con un 45,8 %, al LSD en un 33,4 %, a la cocaína en un 28,7 %, y al éxtasis en un 24,9 %.

*Gráfico 15. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia. Universidad Técnica Nacional*



En el siguiente cuadro (51), se muestra que las mujeres presentan dependencia a la marihuana con un 50 % y un 42,5 % los hombres. En el caso de la cocaína y el éxtasis; los hombres refieren una dependencia en un 30 % y un 28,6%, respectivamente, y en las mujeres un 25 % (cocaína) y un 20 % (éxtasis). Además, se muestra que las mujeres presentan una dependencia del 42,5% al LSD, y los hombres un 42,5%.

*Cuadro 51. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por sexo. Universidad Técnica Nacional*

Tipo de Sustancia	Sexo	Dependencia	No dependencia	Total
Marihuana	Hombre	42,5%	57,5%	100,0%
	Mujer	50,0%	50,0%	100,0%
Cocaína	Hombre	30,0%	70,0%	100,0%
	Mujer	25,0%	75,0%	100,0%
Crack	Hombre	0,0%	0,0%	0,0%
	Mujer	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	Hombre	28,6%	71,4%	100,0%
	Mujer	20,0%	80,0%	100,0%
LSD	Hombre	20,0%	80,0%	100,0%
	Mujer	42,9%	57,1%	100,0%
Ketamina	Hombre	0,0%	0,0%	0,0%
	Mujer	50,0%	50,0%	100,0%

El cuadro 52 muestra que la marihuana es la sustancia que presenta mayor dependencia entre quienes la consumen, sin distinción de grupo etario. Los grupos de edad entre los 30 a 41 años se presenta una dependencia del 100% a la marihuana entre la consumen. Para el grupo de 26 a 29 años, hay una dependencia del 100% entre quienes consumen cocaína y LSD. Entre el grupo de 18 a 21 años, hay una dependencia del 100% entre quienes consumen ketamina.

*Cuadro 52. Distribución porcentual de la dependencia de sustancias psicoactivas, según tipo de sustancia por grupo de edad. Universidad Técnica Nacional*

Tipo de sustancia	Dependencia	Edad						
		18 a 21 años	22 a 25 años	26 a 29 años	30 a 33 años	34 a 37 años	38 a 41 años	42 y más años
Marihuana	no dependencia	46,4%	74,1%	41,7%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	dependencia	53,6%	25,9%	58,3%	100,0%	100,0%	100,0%	0,0%
Cocaína	no dependencia	75,0%	100,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	25,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Crack	no dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Éxtasis	no dependencia	100,0%	40,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	0,0%	60,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
LSD	no dependencia	60,0%	83,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	40,0%	16,7%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Ketamina	no dependencia	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	dependencia	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Consideraciones Finales

- Los resultados evidenciaron que la proporción entre hombres y mujeres del estudiantado encuestado fueron similares en todas las universidades, exceptuando el TEC, donde los hombres tuvieron un porcentaje mayor.
- El grueso de las personas participantes, se ubicaron entre los 18 y 25 años. Llama la atención que en la UTN se muestran porcentajes mayores en los grupos etarios mayores a los 30 años.
- Las 3 sustancias más consumidas por el estudiantado encuestado son el alcohol, la marihuana y el tabaco, sin importar sexo, grupo etario y universidad.
- De las 3 sustancias (alcohol, marihuana y tabaco) que presentan mayor prevalencia de año y mes, es la marihuana la sustancia donde más se presentó dependencia entre quienes refirieron consumirla.
- En términos porcentuales, es el crack y la ketamina, quienes producen mayor porcentaje de dependencia entre quienes las consumen.
- Aunado a lo anterior, se encontró que del total de mujeres que dijeron consumir crack, todas tienen dependencia a esta sustancia.
- Entre las personas que consumen cierta sustancia, donde más se reportó frecuencia de consumo de todos o casi todos los días, fue para quienes consumen heroína y crack.

### Universidad de Costa Rica

- El alcohol, la marihuana y el tabaco, son las sustancias de mayor prevalencia de consumo en los últimos 30 días.
- Las sustancias porcentualmente con mayor frecuencia de consumo de todos o casi todos los días (entre quienes reportan su consumo) son la marihuana, los medicamentos estupefacientes sin prescripción médica y la ketamina.
- La Universidad de Costa Rica es donde más personas presentan síndrome de dependencia para el caso del alcohol.
- Sustancias ilícitas como ketamina y cocaína, aunque son consumidas en menor porcentaje, presentan un porcentaje de dependencia mayor al 25%.

### Universidad Nacional

- En la prevalencia del último mes, las sustancias más consumidas son alcohol, marihuana y tabaco, sin importar sexo ni grupo etario.
- La marihuana es la sustancia que porcentualmente se reporta como de mayor consumo todos o casi todos los días, con respecto al resto de sustancias analizadas.
- Las sustancias que presenta la mayor dependencia porcentual entre quienes las consumen, es la marihuana, seguido por cocaína, y el LSD.

## Instituto Tecnológico de Costa Rica

- En la prevalencia de consumo de los últimos 30 días, las sustancias más consumidas porcentualmente son el alcohol y la marihuana.
- La marihuana, los medicamentos estupefacientes sin prescripción médica y la cocaína, son las sustancias que más se consumen porcentualmente con la frecuencia de todos o casi todos los días.
- Se detecta que las sustancias donde más han desarrollado dependencia las personas que las consumen, son la marihuana, la cocaína y el éxtasis.

## Universidad Técnica Nacional

- En la prevalencia de consumo de los últimos 30 días, las sustancias más consumidas porcentualmente son alcohol, marihuana y tabaco.
- En la frecuencia de consumo de todos o casi todos los días, las sustancias que más se consumen porcentualmente son la marihuana, el tabaco y medicamentos psicotrópicos sin prescripción médica.
- Esta es la universidad, donde se presenta un mayor dependencia porcentual a la ketamina, seguido de marihuana y LSD.

## Bibliografía

Hernández, R., & Fernández, C. y. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Editorial Mc Graw Hill.

Kish, L. (1979). *Muestreo de encuestas*. Trillas.

Lohr, S. (2000). *Muestreo: diseño y análisis*. Thompson Learning.

Control de calidad del libro digital: SIEDIN

Edición digital del CICES.  
Fecha de creación: mayo, 2024.