

KAROL BLANCO ROJAS

Especialista en salud mental, con experiencia en implementación de políticas públicas y liderazgo interinstitucional en el abordaje integral de las drogas.

📍 San José, Costa Rica

PERFIL EJECUTIVO

Profesional en Enfermería con énfasis en Salud Mental y Psiquiatría, y Maestría en Ciencias de la Familia. Con experiencia en docencia e implementación de políticas públicas en drogas. He liderado proyectos nacionales con impacto comunitario, articulando esfuerzos entre academia, gobierno y sociedad civil. Mi enfoque combina visión estratégica, sensibilidad social y capacidad de gestión. He dirigido equipos multidisciplinarios promoviendo liderazgo colaborativo y resultados sostenibles.

EXPERIENCIA DESTACADA

◆ Secretaria de Junta Directiva en IAFA (2024–2025)

Miembro del máximo órgano jerárquico del Instituto sobre alcoholismo y farmacodependencia (IAFA). Implicación activa en la formulación del Plan Estratégico Institucional 2025–2030, contribuyendo a la toma de decisiones y definición de objetivos estratégicos y líneas de acción especialmente en prevención y tratamiento de dependencias.

◆ Implementación del Plan Nacional sobre Drogas – ICD (2020–2024)

Miembro de dos mesas de trabajo demostrando liderazgo en el desarrollo del protocolo nacional de articulación interinstitucional y en el impulso de estrategias de reinserción socio-laboral para personas con consumo problemático de sustancias psicoactivas.

◆ Coordinadora Académica – Proyecto Nacional de Capacitación en Drogas (2020–2023)

Proyecto financiado por el Instituto costarricense sobre drogas (ICD) y ejecutado por la Escuela de Enfermería-Universidad de Costa Rica (UCR). Evaluado favorablemente a nivel nacional e internacionalmente por la formación en atención integral en temas de drogas. Dirección de equipos técnicos interdisciplinarios de hasta 12 personas, fortaleciendo capacidades institucionales y promoviendo soluciones basadas en evidencia en políticas públicas.

◆ **Docente en la Escuela de Enfermería- Facultad de Medicina - Universidad de Costa Rica (2008-2025)**

Coordinadora del curso Gerencia en Enfermería donde se dio impulso para fortalecer las habilidades gerenciales y de liderazgo. Docente de cursos teóricos y prácticos en salud mental, psiquiatría, drogas, comunicación terapéutica+, desarrollo personal, enfermería pediátrica y familia.

Directora y lectora de trabajos finales de graduación en temas de cuidado y autocuidado, consumo de sustancias psicoactivas, salud mental, estrategias familiares de autorregulación.

Coordinadora de proyectos de acción social en temas de comunicación y educación en cuidado y autocuidado de la salud y abordaje para mejorar las prácticas de tratamiento en drogas.

Miembro en el año 2025 del comité académico para la construcción del Plan Estratégico de la Universidad de Costa Rica 2026–2030, aportando desde la perspectiva de salud y formación profesional.

FORMACIÓN ACADÉMICA

⇒ Maestría en Ciencias de la Familia – Instituto Superior de estudios para la familia. Universidad Anáhuac. Ciudad de México (2019) (Reconocida por Universidad de Costa Rica en 2022)

⇒ Licenciatura en Enfermería con énfasis en Salud Mental y Psiquiatría– Universidad de Costa Rica (2004)

⇒ Bachillerato en Enfermería – Universidad de Costa Rica (2000)

⇒ Curso: Abordaje de las personas con consumo de sustancias psicoactivas dirigido a profesionales - Universidad de Costa Rica (2019)

PARTICIPACIÓN INTERNACIONAL

Representación oficial del Colegio de Enfermeras de Costa Rica.

Congreso Mundial del Consejo Internacional de Enfermería (CIE). Montreal, Canadá (2023)